

郭芳彬 编著

蜂产品



医疗保健 500问

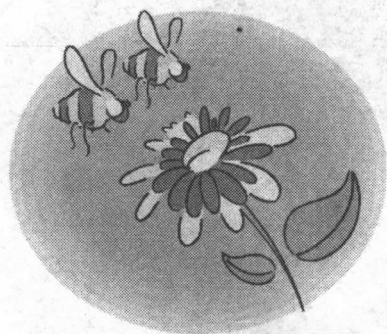
蜂产品 大自然对人类的神奇馈赠
源于天然 历久弥新
在回归自然 返璞归真的现代医疗保健时尚中
再一次引起了世人的关注

 中国农业出版社



蜂产品医疗保健 500问

郭芳彬 编著



中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

蜂产品医疗保健 500 问 / 郭芳彬编著. —北京: 中国农业出版社, 2005. 9

ISBN 7-109-09994-6

I. 蜂... II. 郭... III. ①蜂产品-食品营养-问答②蜂产品-食物疗法-问答 IV. ①R151.3-44②R247.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 080468 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 傅玉祥

责任编辑 刘博浩 张 志

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

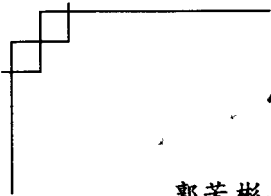
2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月北京第 1 次印刷

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 15.75

字数: 390 千字 印数: 1~10 000 册

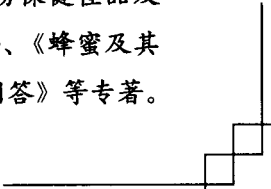
定价: 23.00 元

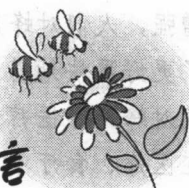
(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



作者简介

郭芳彬，男，湖南桑植县人，土家族，1958年毕业于华中农学院畜牧专业，享受国务院政府特殊津贴的研究员，现为中国养蜂学会常务理事，湖北省养蜂学会副理事长。已发表有关蜂产品医疗保健的论文和科普文章200多篇，出版《神奇的蜂王浆》、《花粉保健佳品及使用方法》、《蜂产品与人类健康》、《蜂蜜及其妙用》、《蜂王浆保健与美容知识问答》等专著。





前 言

蜜蜂产品，包括蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶、蜂毒、蜂蛹虫、蜂巢、蜂蜡、蜂尸等诸多种产品，是来自大自然的产物，具有较高的营养和药用价值，长期以来已被人类开发为传统的天然保健食品和医疗药品，在食疗和医疗中发挥着重要作用。通过长期的市场竞争和广大消费者的筛选，蜂产品已成为当今营养保健品市场的当家品种，销量越来越大。

我国人民利用蜜蜂产品的医疗保健价值已有悠久的历史，经历了几千年的历史考验，原因就在于它的纯天然和可信的医疗保健作用。蜜蜂产品的医疗保健是根据中药学的特点，在药食同源的基础上发展起来的。根据“药食同源”的理论，回归大自然，是医疗保健天然食品的发展趋势，而蜂产品是大自然给予人类原始的、传统的、最完美的具有医疗保健功能的纯天然保健品。

我国是世界养蜂大国，饲养蜜蜂 700 万群左右，蜂产品产量居世界首位。过去，我国的蜂产品大都出口。随着生活水平的提高和保健意识的

增强，人们对蜂产品的消费需求亦不断提高。为了更好更快地普及蜂产品医疗保健知识，提高国人对蜂产品医疗保健的认识，进一步发挥蜂产品在医疗、食疗中的作用，特编写《蜂产品医疗保健 500 问》，采用广大读者欢迎的问答形式，通俗地对蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶、蜂毒、蜂王幼虫、雄蜂蛹、蜂巢和蜂蜡的医疗保健作用以及消费者普遍关心的问题作了全面系统的介绍。书中科学、翔实的数据资料，真实感人的病例，会使消费者特点是患者为蜂产品的医疗保健功效折服，是消费者正确选择和应用各种蜂产品的参考读物。

需要特别说明的是，本书援引的一些数据、病例只是为了说明蜂产品的某些医疗保健作用，没有普遍的示范或指导意义。人们在使用蜂产品时，最好能事先向有关专家咨询；患者应就医治疗，在医生的指导下使用蜂产品。

本书在编写过程中，参阅了国内外很多有关文献资料，在此特向被引用参考有关图书、论文的作者以及提供病例的每一位同志表示衷心的感谢！

由于编者知识有限，书中错漏与不妥之处在所难免，恳请同行与读者批评指正。

郭芳彬



目 录



蜂 蜜

1. 什么是蜂蜜?	3
2. 蜂蜜是怎样形成的?	3
3. 对心血管系统的作用蜂蜜的种类是如何划分的?	4
4. 蜂蜜含有什么成分?	6
5. 蜂蜜的浓度如何测定? 为何有高低?	8
6. 蜂蜜有生熟之分吗?	8
7. 蜂蜜的单花种蜜有多少? 各有何特点?	9
8. 哪种蜜蜂生产的蜜好?	12
9. 哪种蜂蜜营养价值高?	13
10. 什么是蜂巢蜜? 它有什么特点?	13
11. 什么是特种蜂蜜? 有何功效?	14
12. 古代蜜和现代蜜有区别吗?	15
13. 蜂蜜发酵是怎么回事?	16
14. 蜂蜜为什么会有结晶? 是掺入白糖所致吗?	17
15. 蜂蜜结晶影响食用吗?	18
16. 怎样防止蜂蜜结晶?	19
17. 什么是强化蜂蜜? 其作用如何?	19
18. 为什么说蜂蜜是“老人牛奶”?	20
19. “蜜月”的来历与蜂蜜有关吗?	21
20. 为什么病人吃蜂蜜比吃糖好?	21
21. 婴幼儿吃蜂蜜为何比吃白糖好?	22
22. 白糖为酸性食品, 蜂蜜为何属碱性食品?	24



23. 蜂蜜为什么既是食品又是药品?	25
24. 蜂蜜用于医疗保健的历史悠久吗?	25
25. 蜂蜜有抗菌作用吗?	27
26. 蜂蜜为什么有很强的抗菌作用?	28
27. 蜂蜜有抗衰延年益寿的作用吗?	30
28. 为什么食用蜂蜜能抗衰老和延年益寿呢?	31
29. 蜂蜜有返老还童作用吗?	33
30. 蜂蜜有抗氧化作用吗?	33
31. 蜂蜜能促进儿童生长发育吗?	34
32. 蜂蜜能促进组织再生吗?	35
33. 蜂蜜有抗溃疡作用吗?	36
34. 蜂蜜有通便作用吗?	37
35. 蜂蜜对心血管系统有什么作用?	38
36. 蜂蜜对血糖的作用如何?	38
37. 蜂蜜有降血脂作用吗?	39
38. 蜂蜜有抗疲劳作用吗?	40
39. 蜂蜜有保肝作用吗?	41
40. 蜂蜜有抗肿瘤作用吗?	41
41. 蜂蜜为什么能抗肿瘤?	42
42. 蜂蜜有催眠作用吗?	43
43. 蜂蜜有养颜美容作用吗?	44
44. 蜂蜜为什么能养颜美容?	45
45. 常用的蜂蜜美容方法有哪些?	47
46. 蜂蜜养颜美容有什么特点?	48
47. 蜂蜜能保存移植器官吗?	49
48. 蜂蜜在临床上应用广泛吗?	50
49. 糖尿病患者能食用蜂蜜吗?	51
50. 蜂蜜对高血压有疗效吗?	53
51. 蜂蜜对心脏病的疗效如何?	54
52. 蜂蜜对癌症有疗效吗?	55
53. 蜂蜜治疗肝脏病的效果怎样?	56
54. 蜂蜜治疗消化性溃疡的疗效如何?	57



55. 蜂蜜为什么能治消化性溃疡?	58
56. 蜂蜜对胃肠炎有治疗作用吗?	59
57. 蜂蜜对蛔虫性肠梗阻有疗效吗?	60
58. 蜂蜜防治便秘的效果如何?	60
59. 蜂蜜能防治感冒吗?	61
60. 蜂蜜对支气管哮喘有疗效吗?	62
61. 蜂蜜对支气管炎有疗效吗?	62
62. 蜂蜜对鼻炎的疗效如何?	63
63. 蜂蜜能治鼻黏膜糜烂吗?	64
64. 蜂蜜对咽喉炎的疗效如何?	65
65. 蜂蜜能治贫血吗?	65
66. 长期食用蜂蜜为何能防治结石症?	66
67. 蜂蜜能防治哪些妇科病?	67
68. 蜂蜜能防治哪些儿科病?	68
69. 蜂蜜治疗烧伤、烫伤的效果如何?	69
70. 蜂蜜治创伤的疗效如何?	70
71. 蜂蜜治疗皮肤溃疡有疗效吗?	71
72. 蜂蜜能治脚癣、头癣吗?	72
73. 蜂蜜对神经衰弱有疗效吗?	73
74. 蜂蜜能消除酒后头痛吗?	73
75. 蜂蜜有保护嗓子的作用吗?	74
76. 蜂蜜能消除青春痘吗?	74
77. 蜂蜜能消除老年斑吗?	74
78. 蜂蜜有预防晕车的作用吗?	75
79. 蜂蜜的服用方法有讲究吗?	75
80. 蜂蜜的不同食用方法所起的医疗保健 作用也不同吗?	76
81. 蜂蜜服用时间有讲究吗?	77
82. 蜂蜜的服用量以多少为宜?	77
83. 食用蜂蜜会发胖吗?	78
84. 久置的蜂蜜还能食用吗?	78
85. 蜂蜜与葱、蒜能同食吗?	79



86. 蜂蜜对茶为何变黑? 79
87. 食用蜂蜜要蒸煮消毒吗? 80
88. 怎样选购蜂蜜? 81
89. 怎样简易地识别掺假蜂蜜? 81
90. 高果糖浆(人造蜂蜜)与天然蜂蜜怎样鉴别? 83
91. 为什么千万不要购买走街串巷的散装蜂蜜? 84
92. 家庭室温保存蜂蜜应注意些什么? 85

**蜂王浆**

1. 什么是蜂王浆? 89
2. 蜂王浆在蜂群中有何神奇作用? 89
3. 蜂王浆医疗保健的应用历史悠久吗? 90
4. 我国是蜂王浆生产和出口大国, 目前年产量有多少?
出口到哪些国家和地区? 91
5. 蜂王浆是怎样生产采集的? 92
6. 蜂王浆有哪些种类? 是如何划分的? 92
7. 为什么说蜂王浆是“胎儿级”营养食品? 93
8. 蜂王浆含有什么成分? 94
9. 蜂王浆中有哪些医疗保健的有效成分? 96
10. 蜂王浆能增强免疫功能吗? 98
11. 蜂王浆增强免疫功能的有效成分是什么? 99
12. 蜂王浆有抗衰老和延年益寿的作用吗? 102
13. 蜂王浆抗衰老和延年益寿的奥秘何在? 104
14. 蜂王浆有返老还童的作用吗? 106
15. 蜂王浆有促进生长发育的作用吗? 107
16. 为什么说蜂王浆是孕妇与产妇的最佳天然补品? 108
17. 蜂王浆有健脑益智的作用吗? 109
18. 蜂王浆为什么能健脑益智? 110
19. 蜂王浆有抗癌作用吗? 113
20. 蜂王浆为什么有惊人的抗癌作用? 114
21. 蜂王浆能抗辐射吗? 119

22. 蜂王浆有抗菌抗病毒作用吗?	120
23. 蜂王浆中抗菌成分是什么?	121
24. 蜂王浆有抗炎作用吗?	121
25. 蜂王浆能改善心脏功能吗?	122
26. 蜂王浆能调整血压吗?	123
27. 蜂王浆能降血脂吗?	123
28. 蜂王浆能降血糖吗?	124
29. 蜂王浆有抗氧化作用吗?	125
30. 蜂王浆能增强造血功能吗?	126
31. 蜂王浆有保肝作用吗?	127
32. 蜂王浆能促进组织再生吗?	127
33. 蜂王浆能增强机体抵抗力吗?	128
34. 为什么说蜂王浆是体力增强剂?	130
35. 蜂王浆为什么有增强体力的奇妙功效?	131
36. 蜂王浆能强化性机能吗?	132
37. 蜂王浆有催眠作用吗?	133
38. 蜂王浆有养颜美容功效吗?	134
39. 蜂王浆为什么有神奇的养颜美容功效?	135
40. 蜂王浆能引起儿童性早熟吗?	137
41. 蜂王浆为何被广泛应用于临床?	139
42. 何谓亚健康? 蜂王浆能使亚健康的人向 健康转化吗?	140
43. 老年病有何特点? 蜂王浆对老年病的疗效如何?	141
44. 蜂王浆能防治糖尿病吗?	142
45. 蜂王浆能防治糖尿病并发症吗?	145
46. 蜂王浆为什么能有效防治糖尿病?	146
47. 蜂王浆能防治癌症吗?	148
48. 蜂王浆能减轻癌症患者放、化疗的毒副作用吗?	153
49. 蜂王浆对白细胞减少症有疗效吗?	155
50. 蜂王浆能防治高血压吗?	156
51. 蜂王浆对低血压有疗效吗?	157
52. 蜂王浆能防治高脂血症吗?	158



53. 蜂王浆对心脑血管病有疗效吗?	159
54. 蜂王浆能防治贫血吗?	161
55. 蜂王浆对急性慢性肝炎有疗效吗?	163
56. 蜂王浆对甲、乙、丙、丁、庚型肝炎有疗效吗?	164
57. 蜂王浆对肝硬化、脂肪肝有疗效吗?	165
58. 蜂王浆能治疗肝血管瘤吗?	167
59. 蜂王浆为什么对肝脏病有神奇的疗效?	168
60. 蜂王浆能防治老年痴呆吗?	170
61. 蜂王浆对疑难病有疗效吗?	171
62. 蜂王浆能使病危重症患者起死回生吗?	172
63. 蜂王浆能“多病同治”吗?	174
64. 蜂王浆能防治感冒吗?	175
65. 蜂王浆对慢性疲劳综合征有疗效吗?	176
66. 蜂王浆能防治更年期综合症吗?	177
67. 蜂王浆对营养不良症有疗效吗?	177
68. 蜂王浆能治小儿遗尿吗?	178
69. 蜂王浆能防治结核病吗?	179
70. 蜂王浆治红斑狼疮有疗效吗?	180
71. 蜂王浆能防治不育不孕症吗?	181
72. 蜂王浆能防治神经衰弱吗?	181
73. 蜂王浆对精神分裂症有疗效吗?	182
74. 蜂王浆能防治失眠症吗?	183
75. 蜂王浆能防治结石症吗?	184
76. 蜂王浆能防治带状疱疹后遗神经痛吗?	185
77. 蜂王浆对关节炎有疗效吗?	186
78. 蜂王浆对大面积褥疮有疗效吗?	187
79. 蜂王浆能防治青春痘吗?	188
80. 蜂王浆能防治白发吗?	188
81. 蜂王浆对哪些口腔病有疗效?	189
82. 蜂王浆对哪些胃肠病有疗效?	190
83. 蜂王浆能防治哪些呼吸道疾病?	192
84. 蜂王浆能防治哪些妇科病?	193

85. 蜂王浆能防治哪些眼科病?	194
86. 蜂王浆能防治哪些皮肤病?	195
87. 蜂王浆能治疗外伤及创伤感染吗?	196
88. 蜂王浆能治烫、烧伤吗?	197
89. 手术后服用蜂王浆有利于康复吗?	198
90. 蜂王浆的用法有哪几种?	198
91. 服用蜂王浆以多少为宜?	199
92. 蜂王浆何时服用效果最好?	199
93. 服用蜂王浆会增加患乳腺癌危险吗?	200
94. 服用蜂王浆会发胖吗?	201
95. 蜂王浆能长期服用吗?	202
96. 炎热夏季能服蜂王浆吗?	202
97. 怎样鉴别蜂王浆的质量?	203
98. 怎样才能买到质量可靠的蜂王浆?	204
99. 怎样保存蜂王浆?	204
100. 蜂王浆制品有哪些?	205



花 粉

1. 什么是花粉、蜂花粉和蜂粮?	209
2. 我国应用花粉医疗保健的历史悠久吗?	209
3. 供人类享用的花粉是如何来的呢?	211
4. 我国常见的花粉有哪些?	212
5. 花粉含有什么营养成分?	215
6. 为什么说花粉是多种维生素浓缩物?	216
7. 花粉的营养成分有什么特点?	218
8. 花粉能增强机体免疫功能吗?	220
9. 花粉增强免疫功能的有效成分是什么?	221
10. 花粉能抗衰老吗?	222
11. 花粉为什么能抗衰老?	223
12. 花粉能健脑益智吗?	226
13. 花粉有增强体质的功效吗?	226



14. 花粉有抗癌作用吗?	228
15. 花粉能抗辐射吗?	229
16. 花粉能降血脂吗?	230
17. 花粉能降血糖吗?	232
18. 花粉有护肝作用吗?	232
19. 花粉能增强造血功能吗?	233
20. 花粉对内分泌有什么作用?	234
21. 花粉有促进生长发育的作用吗?	234
22. 花粉能抗缺氧吗?	235
23. 花粉有减肥作用吗?	236
24. 花粉有美容作用吗?	237
25. 花粉为什么能美容?	238
26. 怎样用花粉美容?	239
27. 各种不同品种的花粉有不同的保健功能吗?	241
28. 花粉能防治心脑血管病吗?	244
29. 花粉能治高脂血症吗?	246
30. 花粉对糖尿病有疗效吗?	247
31. 花粉为什么能防治糖尿病?	248
32. 花粉能防治前列腺炎吗?	249
33. 花粉能防治前列腺增生吗?	250
34. 花粉为什么能防治前列腺增生?	251
35. 花粉能防治男性不育症吗?	252
36. 花粉能防治便秘吗?	253
37. 花粉能防治消化性溃疡吗?	254
38. 花粉能防治胃炎吗?	255
39. 花粉对肝脏病有疗效吗?	256
40. 花粉能防治贫血吗?	257
41. 花粉能防治老年性痴呆吗?	259
42. 花粉能防治神经衰弱吗?	260
43. 花粉为什么对神经衰弱有很好疗效?	260
44. 花粉能防治更年期综合症吗?	261
45. 花粉能预防高山反应吗?	262

46. 花粉能防治慢性支气管炎吗?	263
47. 花粉能防治哪些妇科病?	264
48. 花粉能减轻放、化疗毒副反应吗?	264
49. 花粉能防治血小板减少吗?	265
50. 花粉能防治青春痘吗?	266
51. 花粉对白细胞减少症有疗效吗?	266
52. 花粉能防治血友病吗?	267
53. 花粉对脑血栓后遗症有疗效吗?	268
54. 花粉对下肢静脉曲张有疗效吗?	269
55. 花粉对子宫肌瘤有疗效吗?	270
56. 花粉对白内障有疗效吗?	270
57. 花粉对白癜风有疗效吗?	271
58. 花粉对牛皮癣有疗效吗?	271
59. 花粉对褥疮有疗效吗?	272
60. 花粉对鼻黏膜糜烂、口腔溃疡有疗效吗?	273
61. 花粉能防治老年斑吗?	273
62. 花粉有美发作用吗?	274
63. 花粉的用量以多少为宜?	275
64. 怎样食用花粉?	276
65. 食用花粉安全吗?	277
66. 单一品种花粉好还是混合花粉好?	277
67. 花粉保健制品有哪些?	278
68. 食用花粉是否需要破壁?	280
69. 花粉破壁后为什么不利于保存?	281
70. 外用于化妆品花粉为什么要破壁?	282
71. 花粉要进行灭菌处理吗? 怎样灭菌?	282
72. 食用花粉后为何有胃不适感觉?	283
73. 食用花粉会引起儿童性早熟吗?	284
74. 食用花粉会过敏吗?	284
75. 蜂花粉会引起中毒吗?	285
76. 花粉有防治过敏症的作用吗?	285
77. 花粉、蜂蜜、蜂王浆能同时服用吗?	286

78. 食用花粉应注意些什么? 286
79. 如何简易鉴别蜂花粉的质量? 287
80. 家庭如何保存蜂花粉? 288

蜂 胶

1. 什么是蜂胶? 293
2. 蜂胶在蜂群中的作用是什么? 293
3. 人类研究应用蜂胶保健的历史悠久吗? 294
4. 为什么说蜂胶是很珍贵的蜂产品? 295
5. 蜂胶含有什么成分? 295
6. 蜂胶中的黄酮类化合物有什么生理作用? 297
7. 蜂胶为什么是天然免疫增强剂? 297
8. 为什么说蜂胶是一种珍贵的天然抗氧化剂? 298
9. 蜂胶有抗菌作用吗? 299
10. 蜂胶中含有哪些抗菌成分? 300
11. 蜂胶有抗病毒作用吗? 300
12. 蜂胶抗病毒成分有哪些? 301
13. 蜂胶有抗真菌作用吗? 301
14. 蜂胶有抗癌作用吗? 301
15. 蜂胶中的抗癌物质有哪些? 302
16. 蜂胶有降血脂作用吗? 303
17. 蜂胶有降血糖作用吗? 303
18. 蜂胶有抗炎镇痛作用吗? 304
19. 蜂胶有抗溃疡作用吗? 305
20. 蜂胶有抗疲劳作用吗? 305
21. 蜂胶能促进组织再生吗? 306
22. 蜂胶有保肝作用吗? 307
23. 蜂胶有局部麻醉作用吗? 308
24. 蜂胶的美容效果如何? 308
25. 蜂胶有戒烟作用吗? 309
26. 蜂胶对糖尿病的疗效怎样? 310

27. 蜂胶防治糖尿病及其并发症的作用机理是什么?	311
28. 蜂胶对癌症有防治作用吗?	313
29. 蜂胶防治癌症的作用机理是什么?	314
30. 蜂胶对高脂血症有疗效吗?	317
31. 蜂胶对高血压的疗效如何?	318
32. 蜂胶对高黏滞血症有疗效吗?	318
33. 蜂胶对消化性溃疡有疗效吗?	319
34. 蜂胶治疗消化性溃疡的机理是什么?	320
35. 蜂胶对慢性肠炎有治疗作用吗?	321
36. 蜂胶对乙型肝炎有疗效吗?	322
37. 蜂胶为什么能治乙型肝炎?	322
38. 蜂胶对结核病有疗效吗?	323
39. 蜂胶对银屑病有疗效吗?	324
40. 蜂胶治癣的疗效如何?	326
41. 蜂胶能治鸡眼吗?	327
42. 蜂胶能治带状疱疹吗?	328
43. 蜂胶对皮肤瘙痒症有疗效吗?	329
44. 蜂胶能治疗神经性皮炎吗?	329
45. 蜂胶能治疗脱发症吗?	330
46. 蜂胶对青春痘有疗效吗?	330
47. 蜂胶能治疗皲裂症吗?	331
48. 蜂胶对灼伤有疗效吗?	331
49. 蜂胶能治疗创伤吗?	332
50. 蜂胶能治疗下肢溃疡吗?	333
51. 蜂胶对息肉有疗效吗?	333
52. 蜂胶能治疗痔疮吗?	334
53. 蜂胶对肛裂有疗效吗?	335
54. 蜂胶对肛门湿疹有疗效吗?	335
55. 蜂胶治疗口腔黏膜病的疗效如何?	336
56. 蜂胶治疗牙周病的疗效如何?	337
57. 蜂胶能治牙痛吗?	338
58. 蜂胶对牙齿敏感症有疗效吗?	338