

茶叶一般来说都要喝新鲜的，但普洱茶被誉为「能喝的古董」，使得普洱茶同古玩、艺术品、瓷器一样有收藏价值，在所有茶品中只有普洱有此地位。

PUERCHAXUNYUAN

普洱茶

寻源



滇西南是世界茶树植物的摇篮，大叶种茶树是当地最古老的茶树品种，而普洱茶就用大叶种茶菁压制而成。至今当地少数民族还用来自古树上的茶菁制造普洱茶。

普洱茶是可以喝的古董，口中噙着茶汤，沧桑感会飘然而至，在对逝去历史的追忆中慢慢品味，一种好茶可品上二十几道。

有人这样说：「喝陈年普洱茶的感觉超越时空，想象未出生之时已经有人为我们准备好了，等待我们去品尝去感受，这是专诚留给我们的。」

上好的陈年普洱，杯中茶汤上浮着一层烟雾。神思还在随着烟雾缥缈，茶香、茶质、茶气已渗透到心田，令人霎时感动。普洱越陈越香的价值，是时间的积累。



叶羽晴川

编著

中国轻



普洱茶寻源

编著：叶羽晴川

中国轻工业出版社



选题策划：博瀚文化传播有限公司



图书在版编目 (CIP) 数据

普洱茶寻源 / 叶羽晴川编著 — 北京 中国轻工业出版社 2004 6
ISBN 7-5019-4382-6

I 普 II 叶 III 茶 - 简介 - 云南省 IV TS272 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 46364 号

普洱茶寻源

责任编辑: 林媛 古倩

责任终审: 孟寿萱

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印刷: 北京秋豪印刷有限责任公司

经销: 各地新华书店

版次: 2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

开本: 889×1194 1/24 印张: 7

字数: 200 千字

书号: ISBN 7-5019-4382-6/TS·2597

定价: 38.00 元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-88390721 88390722

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

40300S5X101HBW

普洱茶产于滇西南，产地
位于海拔2000米左右的
深山峡谷中。



乔木种茶树树龄百十年，采摘
茶叶需用梯子



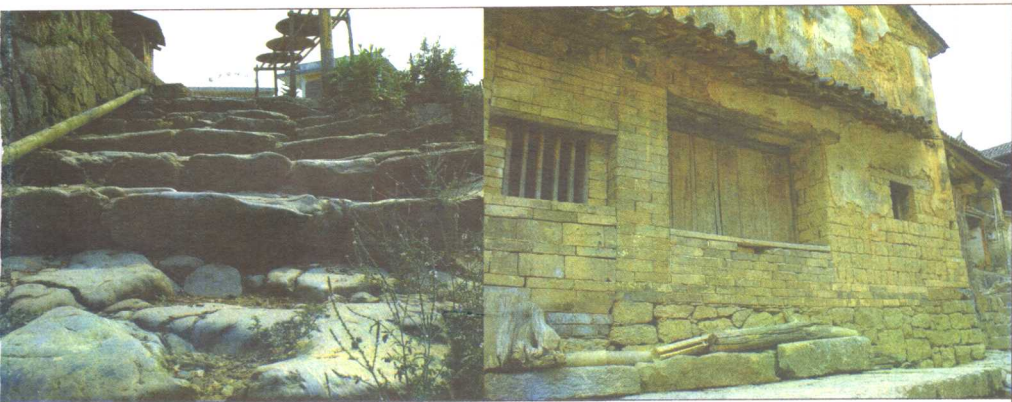
聚居在滇西南的哈尼族称
茶为『诺博』。但『诺博』
的含意不是某种植物，而
是代表虔诚的祭祀和奉献
以及美好的祝愿。



滇西南的少数民族傍茶园而居，家
中那永不熄灭的火塘边，飘荡着普
洱茶的清香



在横断山照山照水的原野
 从林中，盘旋着一条神秘
 古道。它就是世界上地势
 最高最险峻的文化、经
 济、宗教传播古道之一，
 茶马古道。



历史上的易武曾是茶马古道上的中
 心集镇。而今，荒芜了的石板路上，
 只留下深深的马蹄印。

普洱茶

目 录

1 初识普洱茶

010

香港某茶肆曾悬挂一副对联，上联是：普洱铁观音松涛烹雪醒诗梦；下联云：龙井碧螺春竹院弥香荡浊尘。在此对联中，普洱茶位尊第一，这不仅说明了普洱茶在香港的受宠程度，也表明普洱茶在中国茶叶中占有的分量。



普洱茶的命名 012/ 普洱茶的产地 014/ 普洱茶源流 020/ 普洱茶的功效 024/ 普洱茶的采制 026/ 普洱茶的分类 035

2 普洱茶产品的传承

042

台湾、香港历来都是普洱茶倾力销售之地，两地饮用普洱茶的风俗久已，一些藏茶者为购得一块好饼，不惜巨资，加上近年来普洱茶越来越多地受到了国人关注，使得云南当地普洱茶产销两旺。在分布云南各处的众多公、私茶厂和民间手工作坊之中，产制着各式传统、现代普洱茶。



云南七子饼 044/ 云南沱茶（普洱沱茶）053/ 云南普洱茶砖 056/ 内外销紧茶 059/ 云南边销茶 060/ 云南普洱方茶 062/ 竹筒香茶 064/ 宫廷普洱茶 065/ 勐海女儿茶 065

普洱茶的冲泡

066

云南普洱茶既不同于红茶也不同于绿茶，其选料特殊，又经独特的制作工艺，外形条索粗壮肥大，色泽红润或褐红，具有滋味醇厚和回甘和独特的陈香，是一种老少皆宜不可多得的保健饮料之一。

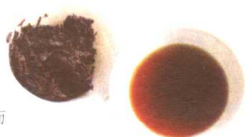


拆散紧压茶 068/ 了解茶性 073/ 茶具的准备 074/ 泡茶用水 075/ 置茶量 075/ 浸泡及出茶 076/ 最后一泡 081/ 冲泡近年普洱茶 082/ 普洱茶的其他泡法 086

品味普洱茶

088

普洱茶有散茶、紧压茶之分，两大类茶品又分很多等级，还有新茶、陈茶，干仓、湿仓之属。这造成外表看起来都一样的普洱茶，冲泡之后口感会大相径庭。而



同是七子饼茶，属于不同茶庄、不同年份出产的，味道也会差很多。因此想要泡出一杯令人满意的普洱茶，无他，唯多看、多听、多喝，不断实践、总结。

普洱茶的自然 090/ 普洱茶的味道 091/ 普洱茶的香气 092/ 普洱茶的口感及生津 094/ 舌底鸣泉 099

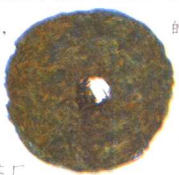
5 普洱茶的选购及贮藏 100

目前普洱茶市场比较混乱，有能力鉴别普洱茶等级的人很少，多数卖茶的店家也分不清楚，商家往往用价格代表品质。加之近年来普洱茶走势持续凌厉，在利益的驱使下，有的仿制名厂产品，有的将新茶做旧伪称陈茶，有的制造假冒印级茶。



品质判断——清纯正气 102/ 选购要点——六不政策 108/ 如何选购新制生饼 109/ 普洱茶家庭收藏法 113

6 藏茶珍品 116

现存留于世的普洱茶珍品，根据年份可分为古董级、号级、印级和常规茶。古董级茶已经陈放百年以上，号级茶则由民间老号茶庄出产，因存世不多，的产品为主。作为普洱茶收藏的中坚，印级茶为上世纪 40~60 年代所产之普洱，以勐海茶厂

的产品为主。作为普洱茶收藏的中坚，印级茶单饼的价格动辄上万。

金瓜贡茶 118/ 福元昌茶王 119/ 同庆号老圆茶 120/ 同庆号双狮旗 121/ 同昌黄文兴 122/ 同昌黄记圆茶 123/ 可以兴砖茶 124/ 宋聘圆茶 125/ 敬昌圆茶 127/ 鼎兴圆茶 128/ 同兴圆茶 129/ 杨聘圆茶 130/ 鸿昌圆茶 (鸿泰昌圆茶) 131/ 红印圆茶 132/ 绿印圆茶 134/

下关铁饼圆茶 136/ 广云贡饼 138/ 黄印圆茶与七子饼茶 139/ 枣香厚砖 140/ 勐海 7562 砖茶 141/ 勐海现代女儿茶 142/ 勐海今日七子饼茶 143

7 茶马古道 146

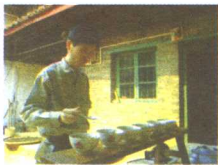
茶马古道形成于两千多年前，古道从川、滇起始，穿越整个西藏中南部，途经南亚、西亚诸国。数千公里沿途，荟萃了雄浑的自然风光和丰富的文化景观，历史积淀深厚，被学术界称为“世界上地势最高的文明文化传播古道之一”。



茶马古道源起 148/ 茶马古道的文化内涵 153/ 茶马古道线路 155

8 存于香港、藏于台湾 158

在普洱茶界有一句名言，所谓产于云南，存于香港，藏于台湾，大致可以表明普洱茶在台湾、香港两地的分量。目前收藏和鉴赏普洱的行家，大多集中在香港和台湾。内地近年来虽出现了普洱茶热，但因为起步较晚，尚处于普及阶段。



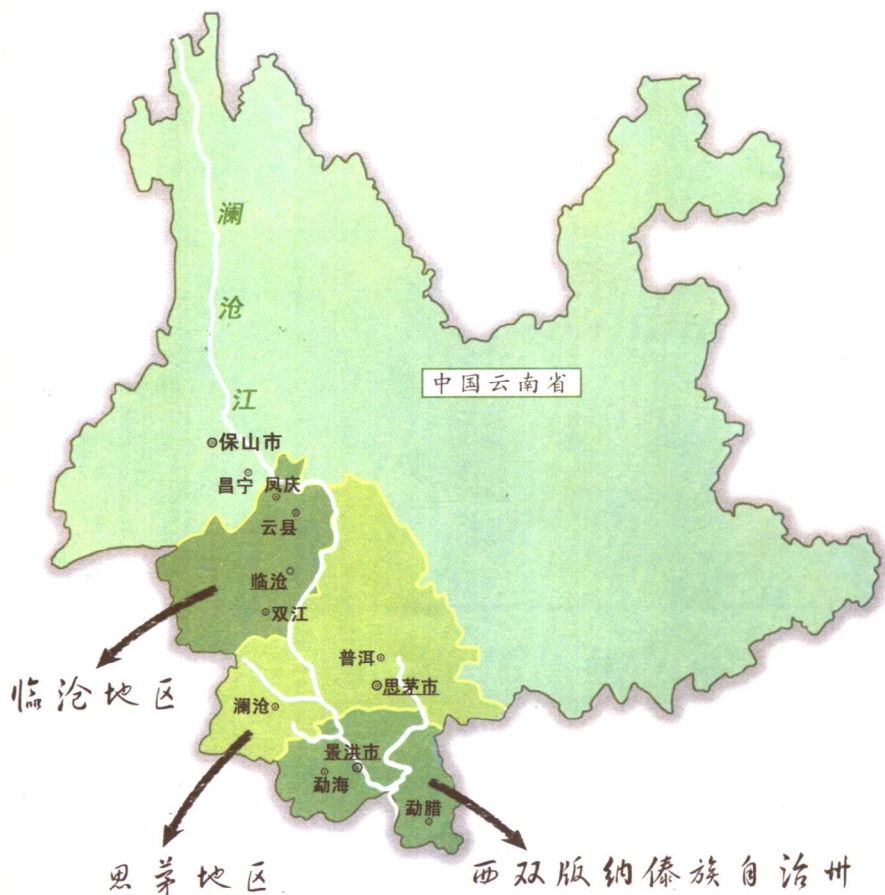
香港——普洱茶仓 160/ 台湾——普洱茶博物馆 163/ 普洱茶的流行趋势 164

茶作为世界上三大饮料之一，其防病健身的功效越来越引人注目。在全世界40多个产茶国家之中，亚洲国家的产茶量占世界总产量的75%以上，我国更是亚洲的主要产茶区。众所周知，云南是山茶科植物的家乡，是世界上茶树的原产地，而普洱茶作为这一茶树发源地的传统

初 识 普 洱 茶

正宗名茶，在我国茶叶历史上占据了重要的位置。

在香港某茶肆中，曾悬挂一副对联，上联是：普洱铁观音松涛烹雪醒诗梦；下联云：龙井碧螺春竹院弥香荡浊尘。在此对联中，普洱茶位尊第一，这不仅说明了普洱茶在香港的受宠程度，也表明普洱茶在中国茶叶中占有的分量。作为饮茶、爱茶者，倘若不了解普洱茶，殊为遗憾。



普洱茶的命名

普洱茶属于我国十大名茶之一，历史悠久。以往，人们惯以普洱茶作为云南茶叶的通称，即云南所产茶叶都被称为“普洱茶”。实际上，普洱茶真正的主产地在云南昌宁县以南，沿着澜沧江东西两岸

分布的凤庆、临沧、双江、永德、勐海、思茅、景洪等县市，其中尤以西双版纳一带为最多。

普洱茶历史久远，身世扑朔迷离，其名称的由来，也众说不一。

有说法认为，普洱茶的原产地就是思茅地区的普洱县，普洱茶因地名而得。较主流的看法则认为，

历史上的普洱茶是以古“六大茶山”所产大叶种茶为原料制成的青毛茶，以及由青毛茶压制成各种规格的紧压茶。普洱作为云南南部的重要贸易集镇和市场，历来都是茶叶集散地，普洱茶也因此而得名。

在普洱茶区，茶民中世代相传的一个传说，也跟普洱茶的名字有关。相传7世纪左右，古代南诏国所辖的思茅与西双版纳一带发生了大型瘟疫，一时间哀鸿遍野、死伤无数。普贤菩萨为解救苍生而化身老农，摘采绿叶供百姓煮沸饮用，瘟疫竟不药而愈。当地居民为感念

菩萨恩德，从此广种大叶种茶，并因茶叶状似普贤之耳而将其命名为“普耳”；又因佛教中水代表慈悲，二者合并而称“普洱”。此一说，充分表明了当地人民视茶为上天恩物感激、崇拜之情，带有强烈的神话色彩。

普洱县内江西会馆遗址

在普洱茶贸易最辉煌的时期，这座小县城内曾云集数十家各地会馆，包括湖南会馆、江西会馆等。而今，江西会馆成为硕果仅存的遗迹，但在城市发展的急速脚步中，也免不了被拆除的命运

摄于思茅普洱县



近来也有学者指出，早在2000多年前，佤族与布朗、德昂等民族的先民一起开发高黎贡山和澜沧江地区，这三个民族都是周秦时期“百濮”的分支。“普洱”一词原应指“普洱人”，即是上述三个民族的种茶先民“濮人”的泛称，因人名而有地名，之后才有由普洱人种植的普洱茶。

普洱茶的产地

我国云南盛产大叶种茶叶，在云南南部大叶种茶树分布最多、最广、最古老，因此云南南部是普洱

茶的故乡。

云南位于中国西南边陲，这里山峦起伏，溪涧纵横，云雾缭绕，雨量充沛，气候温和，土壤肥沃，具有得天独厚发展茶叶种植的条件，是我国发展茶叶的一块宝地。云南有丰富的茶树品种资源和茶树优良品种。据史志记载，云南从野生茶转移为家种已有2100多年的历史。迄今仍生长在勐海南糯山上800余年的栽培型古茶树，勐海巴达1700多年的野生古茶树，和澜沧拉祜族自治县富东乡邦崄1000余年的野生型与栽培型之间的过渡型古

澜沧江

澜沧江发源于青海高原的唐古拉山，经西双版纳流出境外。古时傣族称之为“南兰章”，意为“百万大象繁衍的河流”。这条河同样滋润着大叶种茶树，孕育了驰名世界的普洱茶。

摄于西双版纳自治州勐腊县易武乡





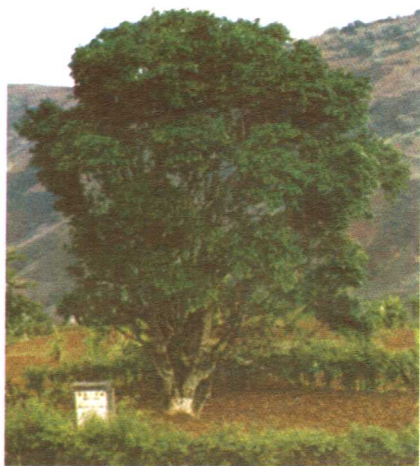
勐海巴达乡千年野生茶树王

古茶树发现于当地傣族首领于2000年冬在原始森林中。树高17米，后被风砍断，现高13米，分枝4支。茶王树旁有一棵红毛树，枝叶共生。古茶树树龄约1700余年。2004年1月，被国家林业部列为全国重点保护古树名木。

摄于西双版纳自治州勐海县巴达乡

茶树，被誉为世界三大古树王。

历史上的普洱茶，出产于古“六大茶山”。清代赵学敏在《本草纲目拾遗》中写道：“普洱茶出自云南普洱府，产攸乐、革登、倚



邦崴茶王树

位于云南澜沧拉祜族自治县富东乡邦崴村的一棵过渡型大茶树，树龄已逾千年，至今仍枝繁叶茂。

月下的武侯雕像

传说茶叶是诸葛亮引种于普洱府，近年来，思茅地区为了大力发展茶产业，营造普洱茶都的浓郁氛围，修建了这座雕像。

摄于云南思茅市区



邦、莽枝、蛮砖、慢撒六茶山。”这“六大茶山”的命名，据说与诸葛亮有关。三国时期蜀汉丞相诸葛亮走遍了六大茶山，留下很多遗器作纪念。据清代《普洱府志古迹》记载：“六茶山遗器俱在城南境，旧传武侯遍历六山，留铜锣于悠乐，置铜铤于莽枝，埋铁砖于蛮砖，遗木梆于倚邦，埋马蹬于革登，置撒袋于慢撒，因以其山名。莽枝、革登有茶王树较它山独大，相传为武侯遗种，今夷民犹祀之”。

对于古“六大茶山”的地理位置，史籍上的说法也多种多样，有的讲在澜沧江以东，有的讲在澜沧江以西，还有的认为澜沧江两岸各有六大茶山。所谓江南、江北，山山皆秀丽，峰峰出妙茶，区别只在