

短训班高级教程

无师
自通

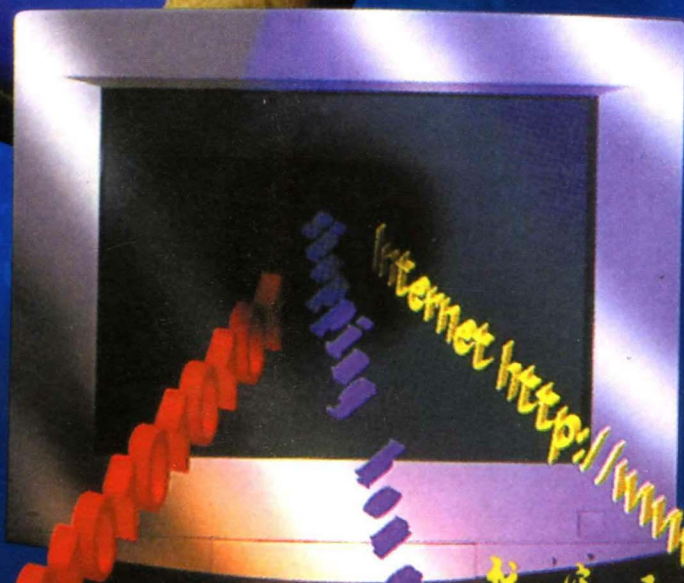
学电脑

网络高手速成

蔡明生 杨天宙 主编

上网导航

常用网址



航空工业出版社

无师自通学电脑

(下)

主 编:	蔡明生	杨天宙
副主编:	胡志斌	毛 建
	付友军	张德生

航空工业出版社

1999

内容提要

本书本着实用操作的原则,从每个用户都要用到的实用操作开始介绍,在尽可能短的时间内掌握最常用、最实用的电脑知识。本书按照实际操作顺序进行讲解,图文并茂,循序渐进,由浅入深地介绍了计算机的基础知识、中文 Windows 98、中文 Office 应用软件(包括 Word、Excel、PowerPoint)、计算机网络知识与应用。本书实例丰富、内容实用,您既可以按本书的顺序学习,也可以有目的地从中选择您需要的内容,相信您在阅读本书的过程中会有很大的收获。

图书在版编目(CIP)数据

无师自通学电脑/蔡明生,杨天宙主编.-北京:航空工业出版社,1999.1

ISBN 7-80134-426-X

I. 无… II. ①蔡… ②杨… III. 电子计算机-基础知识
IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(98)第38342号

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里14号 100029)

北京市白河印刷厂印刷

全国各地新华书店经售

1999年1月第1版

1999年1月第1次印刷

开本: 787×1092 1/16

印张: 37

字数: 820千字

印数: 1—10000

定价: (上、中、下) 60.00元

前 言

当今社会已处于信息时代，而电脑作为信息时代的代表，已经渗透到人类生活的各个领域，逐步走进寻常百姓家，并且在人们的工作和生活中发挥着越来越重要的作用。作为计算机应用“灵魂”的软件同样日新月异，不断地更新、发展和提高。

在信息技术发展迅速的今天，要成为电脑高手，就要以最快的速度、最少的记忆量学会使用最新的技术，但由于一些软件的功能过于强大，软件的类型和数目又很多，使学习和操作常遇到一些难题，对于初学者更是如此。其实，各种软件都有一些常用的操作，这些常用的操作在每次使用时都要用到，而另一些命令只提供给有特殊要求的用户，对于一般用户很少用到或根本用不到。如果您是一个初学者，可以想象，如果按照软件提供的操作不分主次的一个一个地学习，就会造成常用的操作没学到，而不常用或无用的操作学到了不少，给学习造成负担，事半功倍。而首先学会了常用的操作后，再学习比较复杂的操作，就容易多了。另外，各种软件都有着相同或相似的操作，学会使用一种软件，另外一种就会比较容易掌握。

本书本着实用操作的原则，从每个用户都要用到的实用操作开始介绍，让学到的内容马上就能用到实际工作中，使您在愉快中学到实用的知识，在尽可能短的时期内掌握最常用、最实用的电脑知识。

本书按照实际操作顺序进行讲解，图文并茂，循序渐进，由浅入深地介绍了计算机的基础知识、中文 Windows 98、中文 Office 应用软件（包括 Word、Excel、PowerPoint）、计算机网络知识与应用。本书实例丰富、内容实用，您既可以按本书的顺序学习，也可以有目的的从中选择您需要的内容，相信您在阅读本书的过程中会有很大的收获。

参加本书编写的人员还有崔雷、刘军山、方闻。

愿本书能成为广大读者的知音和朋友。

编者

1999 年 1 月

目 录

第1章 Internet 简介	1
第一节 认识 Internet	1
第二节 Internet 的起源与发展	5
第三节 能利用 Internet 做什么	5
一、WWW 服务	5
二、电子邮件	6
三、远程注册 Telnet)	6
四、FTP	6
五、Gopher	6
六、Usenet 消息组	7
七、Archie	8
八、WAIS	8
第2章 准备上网	9
第一节 准备工作	9
一、对计算机的要求	9
二、调制解调器的选择	9
三、一条电话线	9
第二节 申请一个帐号	9
一、关于 ISP	9
二、选择 Internet 服务提供商	12
三、国内 ISP 介绍	12
第3章 如何安装与设置	18
第一节 安装调制解调器	18
一、硬件安装	18
二、调制解调器驱动程序安装和设置	18
第二节 安装 TCP/IP 协议	25
第4章 使用 Internet Explorer	30
第一节 进入 IE	30
一、进入 IE	30
二、IE 的界面	31
第二节 输入地址	32
一、在地址栏中直接输入	32
二、从地址栏的列表中选择	33

三、 使用文件菜单的打开	33
第三节 使用链接	34
第四节 使用收藏夹	36
第五节 使用前进和后退	38
第六节 停止和刷新	39
第七节 打开多个窗口	39
第八节 历史纪录	40
第九节 保存和打印网页	40
第十节 查看网页源文件	41
第十一节 设置 IE	42
一、 常规选项	42
二、 连接选项	43
三、 高级选项	43
第 5 章 使用 Netscape Navigator	44
第一节 进入 Netscape Navigator	44
一、 进入 Netscape Navigator	44
二、 Netscape Navigator 的界面	45
第二节 输入地址	46
一、 在地址栏中直接输入	46
二、 从地址栏的列表中选择	46
三、 使用文件菜单的打开	46
第 6 章 如何进行信息的查找、链接和搜索	48
第一节 网页链接	48
一、 纵向链接	48
二、 横向链接	49
三、 从“站点导航”的网页出发	50
第二节 网上专用搜索工具—搜索引擎	51
一、 什么是搜索工具	51
二、 网上的搜索站点	51
三、 使用搜索站点进行搜索的实例	60
四、 搜索的策略	65
第 7 章 如何使用 E-mail 电子邮件	67
第一节 电子邮件简介	67
一、 电子邮件是什么	67
二、 文件夹的管理	68

三、 Internet 电子邮件的地址	68
第二节 IE4.0 发送电子邮件的使用	69
一、 IE4.0 Outlook Express 的设置	69
二、 阅读邮件	73
三、 发送电子邮件	75
四、 如何回复及转发信件	77
第 8 章 网上交流	79
第一节 IRC 网上聊天	79
一、 什么是 IRC 网上聊天	79
二、 安装 MIRC 软件	80
三、 开始聊天	82
第二节 MUDs 和其他网上游戏	83
一、 MUDs 游戏	83
二、 寻找 MUDs	83
三、 加入 MUDs	84
四、 操作 MUDs 游戏	84
五、 其他游戏	85
第三节 新闻组	86
一、 关于新闻组	86
二、 使用新闻组	87
第 9 章 Internet 的应用	89
第一节 网上教育	89
一、 网上初、高中教育	89
二、 高等教育	91
第二节 网上商务	93
一、 网上宣传	93
二、 网上销售	93
三、 网上商务资源	93
第三节 网上娱乐	95
一、 休闲消遣	96
二、 体育活动	97
三、 艺术	98
四、 购物	99
五、 旅游	100
六、 生活信息	101

第 10 章 使用 Telnet	103
第一节 远程登录概述	103
第二节 字符界面的 Telnet	104
一、Telnet 的基本过程	104
二、Telnet 常用命令	106
第三节 通过 Telnet 访问其它网上资源	109
第四节 Telnet 到 IBM 主机	110
第五节 非标准端口号的 Telnet 服务	111
第六节 Telnet 与一般通信软件的区别	112
第 11 章 使用 FTP	113
第一节 基本连接	113
一、如何连接	113
二、常见问题	114
第二节 FTP 主要功能	115
一、传送单个文件	115
二、在远程主机上浏览	116
三、FTP 中的目录	119
四、多文件的传输	120
五、FTP 命令总结	122
第三节 文件传输和对大文件的处理	123
一、ASCII 和二进制文件的传输	123
二、对大文件的处理	125
三、对一批文件的处理	126
第四节 匿名 FTP	129
一、匿名 FTP	129
二、匿名 FTP 结点地址的查找	129
第 12 章 进入 BBS 电子公告板	132
第一节 什么是 BBS 电子公告板	132
一、BBS 简介	132
二、BBS 进站规则	132
第二节 进入 BBS 的步骤	134
第 13 章 网络电话	138
第一节 语音通讯条件	138
第二节 NetMeeting 的使用方法与技巧	138
一、功能	139

二、系统需求	140
三、第一次启动 NetMeeting	140
四、使用 NetMeeting	141
第三节 Internet Phone 网络电话软件	145
一、条件	146
二、界面	146
三、通话	146
第四节 其他网络电话软件	147
第五节 网络电话的问题	148
附录 常见名词解释	149
精彩站点导航	157
I 精彩中文站点	157
教育	157
科学技术	158
新闻与媒体	159
信息服务	160
国内 ISP 公司名录	161
II 精彩英文站点	163
搜索引擎	163
计算机公司	164
美国大学	165
科学技术	167
新闻与媒体	168

第 1 章 Internet 简介

第一节 认识 Internet

一般人们所说的“上网”，其实就是指进入电脑互联网——因特网（Internet）。也就是说你拥有了一个 Internet 电子邮件地址，可以使用电子邮件并且你的电子邮件帐号能通过 Internet 访问。通常，Internet 电子邮件和 Web 访问这两个特性是联系在一起的。也就是说拥有了邮件地址也就可以浏览 WWW。

Internet 是一个庞大的计算机互联系统，网上资源非常丰富，涉及到社会各个方面，包括自然科学、社会科学、技术科学、农业、气象、医学、军事等各个领域，社会、经济、教育和文化等各种组织团体，以及气候、体育、音乐、艺术和娱乐各个方面。

Internet 上有许许多多、大大小小的计算机信息网络和各种各样的数据库，向人们展示了一个浩瀚无穷的信息空间，为人们提供了包罗万象、瞬息万变的信息资源。因此吸引了许多人。据估计，到 1998 年，我国已有过百万用户上网。

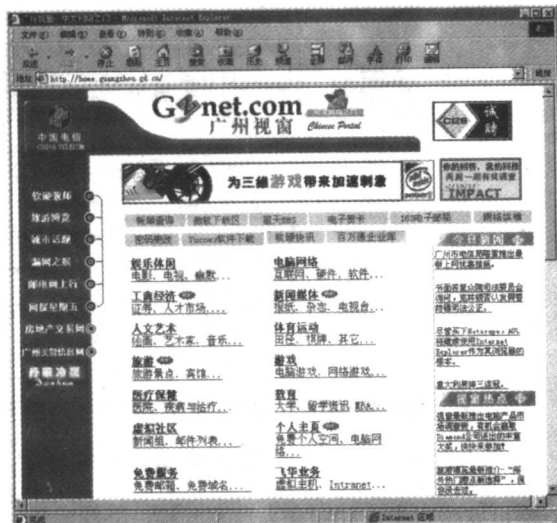


图 1.1 包罗万象、瞬息万变的信息资源

现在，Internet 不仅是专业人员的工具，也是普通大众自由地获取信息、方便快捷地进行交流的手段。

例如，新闻是大家最关注的，我们可以连接国内、国外的各大报纸和新闻媒体，从网上

及时获取世界各地的最新消息；可以方便地查阅、检索、汇总以往的消息；可以选择自己所关心的主题，向世界各地订阅自己喜爱的“电子”报刊。图 1.2 显示的是著名的 Yahoo!中文搜索引擎展示的新闻媒体站点列表。读者可以从中选择一个自己感兴趣的站点，单击它，即可浏览了。

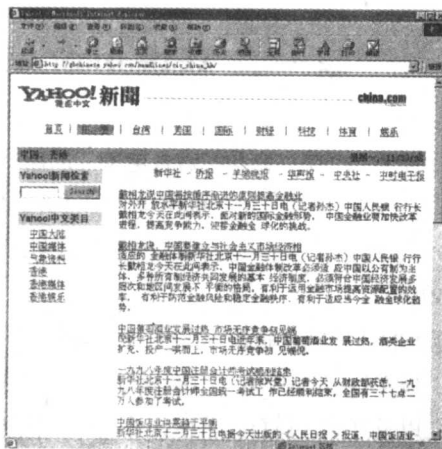


图 1.2 最新消息

如果您正在研究某个科研课题，或是研制某种新产品，或是和外商洽谈贸易，您可以在网上寻访世界各地的图书馆、研究所、实验室或公司，取得所需的资料。如果遇到难题，还可请教其他专家学者。

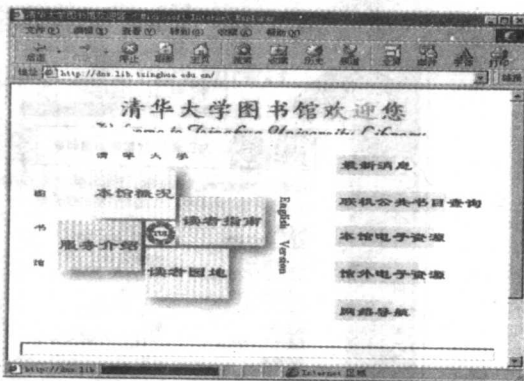


图 1.3 图书馆

您在炒股吗？您可安坐家中，如同在大户室一样，静观走势，随时使用各种分析软件预测行情，及时通过网络采取行动。



图 1.4 股市行情

如果您是一个企业家，您可以在网上发布广告或建立网站，宣传您的产品，拓展您的经营区域。

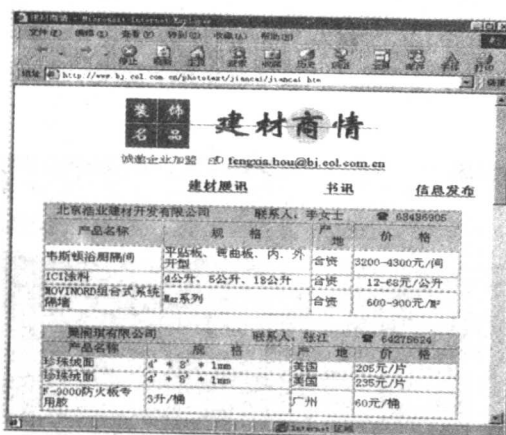


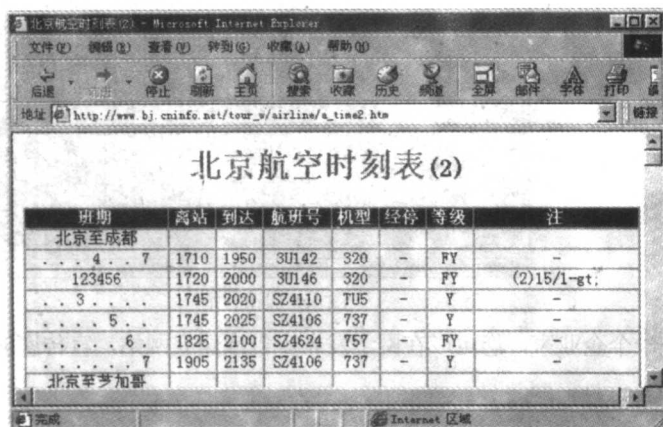
图 1.5 宣传产品



图 1.6 网上商店

“网上商店”是一个新名词，它以声音、图像、动画等多媒体手段向人们全方位地展示商品，通过“网上银行”付款完成交易，静坐家中，就可买到称心如意的商品。

Internet 还是一个信息中心，您可以查询飞机、火车、轮船时刻表和最新通告，各电影院放映场次和影片介绍，旅游景点、线路介绍，还可以进行留学信息查询。



班期	离站	到达	航班号	机型	经停	等级	注
北京至成都							
... 4 ... 7	1710	1950	3U142	320	-	FY	-
123456	1720	2000	3U146	320	-	FY	(2)15/1-gt.
... 3 ...	1745	2020	SZ4110	TU5	-	Y	-
... 5 ...	1745	2025	SZ4106	737	-	Y	-
... 6 ...	1825	2100	SZ4624	757	-	FY	-
... 7 ...	1905	2135	SZ4106	737	-	Y	-
北京至芝加哥							

图 1.7 飞机时刻表

在网上，您还可和世界各地的人用文字甚至声音交谈，玩各种网上游戏，如网上围棋、象棋甚至战斗游戏。

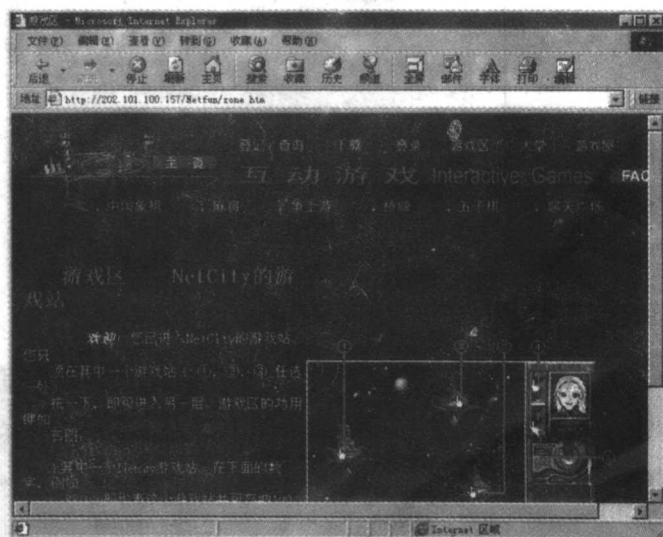


图 1.8 网上游戏

计算机发展到今天，已不再昂贵、不再高不可攀，它是一件很普通的家电，Internet 也从无到有并深深地影响我们的社会和生活。

第二节 Internet 的起源与发展

Internet 始建于 1969 年, 当时美国国防部的高级研究计划机构 (Advanced Research Projects Agency, 简称 ARPA) 投资进行网络互联的研究, 将各种不同的网络联接起来建立一个覆盖全国的网络 ARPANET。

后来, 其他网络纷纷加入, 连接了越来越多的计算机, 这增强了研究人员之间的合作, 加速了学术研究成果的传播。

这个网络逐步发展, 从原来的军事用途发展到更广泛的领域, 扩展到世界范围, 便构成了一个世界性的 Internet 网络。

第三节 能利用 Internet 做什么

一、WWW 服务

WWW 也简称为 Web 或 W3, 是 World Wide Web(全球超媒体信息网)的缩写, 中文称为万维网。它具有多媒体特性, 支持文本、声音、视频、图像等数据类型, 同时使用方法极为简单, 因而在 Internet 上拥有极强的生命力, 广受网上用户的喜爱, 成为 Internet 上发展十分迅速的部分。

WWW 类似于一本巨大的图书, 这本书不仅有其他图书所具有的文字和图像, 还包括声音和动画。WWW 也由许多“页”组成, 只不过这些“页”分布在世界各地的网站之中。

WWW 采用客户 / 服务器模型。它在服务器端定义了一种 HTML 语言 (即组织多媒体文件的标准超文本语言), 按 HTML 格式贮存的文件叫作 Hypertext (超文本), 每一个超文本文件中通常带有一些 Hyperlink (超链接) 把该文件与别的超文本文件连接起来, 从而构成一个整体。

在客户端, WWW 系统通过如 Explorer、Netscape、Mosaic 等软件提供了查阅超文本文件的方便手段。WWW 客户软件通过超链接 (Hyperlink) 和通用资源定位器 (URL) 不仅可以把某一台计算机中的所有超文本连接起来, 还能把位于其他计算机的所有超文本全部连接在一起。

这样, 用户一旦进入某一 WWW 服务器, 就可方便地查阅到 Internet 中成千上万个 WWW 服务器中的资料。您可以从某一个文件跳到另一个文件, 从一个服务器跳到另一个服务器, 此过程即是浏览。

在整个浏览过程中, 网上用户可知道将访问的文件的地址及它的类型, 还可显示和播放图像、视频和声音文件。

二、电子邮件

电子邮件 (E-mail) 是目前流行的人与人之间新的交流方式。它有别于电话、信件、传真等, 通过 Internet 网络, 网上用户可利用电子邮件传输文件、收看电子新闻、订阅电子杂志、参加学术讨论等, 甚至可以进行多媒体通信, 发送和阅读包括图像、图形、文本、声音、动画等的多媒体邮件。它正日渐成为人们沟通交流的主要方式之一。电子邮件的特点是:

- 快捷

电子邮件比信件方便及时, 到达世界各地也就几秒钟。

- 经济

电子邮件的费用远低于传真, 也比信件少。

- 功能多样

电子邮件可以附件形式, 发送所有格式的文件。

三、远程注册 (Telnet)

Telnet 是 Internet 的远程注册协议, 它允许网上用户在自己的计算机前通过网络注册到远至地球另一端的另一台远程计算机上。在远程计算机上注册后, 网上用户就可利用自己的计算机直接操纵远程计算机, 享受与远程计算机本地终端同样的权力。例如, 用户可在远程计算机启动一个交互式进程 (如像 vi 这样的 UNIX 编辑软件), 可以检索远程计算机的某个数据库, 可以利用远程计算机强大的运算能力对某个方程式求解。

四、FTP

所谓 FTP, 即让网上用户与远程计算机连接, 查看远程计算机上的文件, 然后把文件从远程计算机上拷贝到本地的计算机上, 或者把本地计算机的文件送到远程计算机上去。

通过 FTP 可以传输文本文件、压缩文件、二进制文件或其他类型文件, 还可传送某个目录下的所有文件及子目录。

当通过 FTP 连接上远程计算机并试图查看远程计算机的文件目录时, 这些文件目录将按原来的格式显示在你的计算机屏幕上。例如, 如果连上一个基于 UNIX 的远程计算机, 你看到的文件目录将符合 UNIX 格式, 反之, 如果注册上一个基于 VMS 的远程计算机, 你看到的文件目录将符合 VMS 格式。

使用 FTP 时遇到的最大的问题是: 如果你预先不知道所需要的资源存放在哪一个文件服务器里, 你会很难找到所需的资料。单凭文件名去判断文件内容会产生误导, 文件名与文件内容之间有时会有联系, 有时则完全没有关系。

使用 FTP 拷贝时的另一个问题是, 难于判断文件采用什么格式, 以及该格式是否适有于用户的计算机。在某些时候, 文件的扩展名可提供一些线索, 但在很多情况下仍需要费些心力去猜测。

五、Gopher

所谓 Gopher 即 Internet 上的一种分布式信息查询工具。Gopher 将其结点组织成目录结构,

类似于计算机内的文件系统的结构。

Gopher 在最初的时候也是为解决查找 FTP 文件的难题而研制出来的, 它提供了一种通过文件类别去查找文件的途径。

Gopher 服务器接受用户的简单查询, 并且将结点的内容传递给用户, 作为对用户查询的响应。在 Gopher 客户机上, 通过多级菜单的帮助, 用户可以选择各种结点。普通的结点内含有文本信息及其他类型的数据, 用户可以从菜单上选择获取这些信息。

使用 Gopher 时, 用户通过 Gopher 软件程序以菜单的方式查阅该目录。用户首先会看到目录中的大类, 即主菜单, 选中某个大类后又会看到该大类属下的子类 (即子菜单)。如此下去, 直至所到所需的资料为止。

除提供检索服务外, Gopher 还有两个方便的功能: 一是直接的资料获取功能, 如通过 Gopher 服务器, 在选中某个资料后, 该资料可直接传送到本地计算机。另一个功能是服务器之间的互联性, 通过一个 Gopher 服务器, 用户可以进入另一个 Gopher 服务器, 用户可以随意地在不同的 Gopher 服务器之间漫游, 方便地检索和拷贝已建立 Gopher 目录的任何一部计算机中的资料。

随着 Gopher 服务器的增多, 其目录系统也同时越来越复杂。假设每个 Gopher 服务器有 100 条子目录, 那么 1000 个服务器就有 10 万条目录。因而仅查看目录系统就会花费大量的时间, 用户也就极难找到自己所需的目录。因而, 出现了一些帮助用户在 Gopher 中漫游的软件工具不断地开发出来, 如 Veronica, 利用它, 用户可以通过输入目录的名称直接进入某个目录, 而不必逐级调用目录菜单以及查找所需目录的麻烦。

六、Usenet 消息组

Usenet 为 Internet 上最为流行的部分之一。每天有很多人在访问 Usenet, Usenet 成为公众的一个主要新闻和信息来源。事实上, Internet 的用户已经自发地组织了近万个 newsgroup 消息组, 在这些消息组中, 相同兴趣的网上用户互相交流, 互通消息。

Usenet 既不是一个网络, 也不是一组软件。它可以不依赖 Internet 而生存, Usenet 仅仅是组织消息的一组规则, 这组规则由一组自愿人士制订并遵守。

消息组通过消息阅读器 (Newsreader) 来传播。消息阅读器是一种特殊的程序, 它能使用户进入到自己选择的消息组中, 并管理投递进来的消息。当用户使用一个消息阅读器程序时, 先要连接到 Internet 上的某个消息服务器上, 再对消息进行选择和管理。

Usenet 的消息组种类繁多, 上至天文下至地理, 包容万象, 囊括各种奇闻异事。用户既可以在 sc.anthropology 中讨论严肃的科学问题, 也可以在 rec.arts.comics 中讨论流行文化。几乎任何话题都可以在 Internet 中找到相应的消息组。

在多数情况下, Usenet 中传递的消息来自于使用该消息组的用户。当某个用户向 Usenet 投递消息时, Internet 上的其他人都是可以阅读到。用户可以对那个用户投递的消息作出响应, 并一直照这种方式循环下去。消息组 (Newsgroup) 并非 Internet 的专利, 事实上, Internet 消息组的主体部分 Usenet 就比 Internet 更早出现。

七、 Archie

Archie 是寻找所需文件的有力工具。它可以确定寻找的文件在 Internet 的哪个 FTP 服务器中和在哪个子目录下。它实际上是一个大型的数据库, 以及与这个数据库相关的一套检索方法。

利用 Archie, 如果用户不知道要拷贝的文件放在哪一台 FTP 服务器中, 用户不必挨个去查找每一台 FTP 服务器 (几乎有上千个), 只需查阅 Archie 数据库, 即像检索图书馆的图书检索卡片一样。

它的核心是一个数据库, 包括可通过 FTP 获取的资源的信息, 包括这些资源的文件名、文件长度、存放该文件的计算机名及目录名。

目前, Archie 数据库已存入了约 1200 个 FTP 服务器、250 万个文件的资料。该数据库由一个程序编译而成。

Archie 数据库大约一个月与每个站点做一次 FTP 连接, 并产生该站点所供内容的列表, 然后把这个数据库向各个 Archie 服务器公布, 使每个用户都可以用来查询。

八、 WAIS

WAIS 即 Wide Area Information Servers (广域信息服务) 的缩写。它允许用户从 Internet 上任何一个数据库查询或获取信息, 也是提供一种检索 Internet 资源的方法, 与 Archie 和 Gopher 有些相似。Gopher 通过文件类别进行检索, Archie 通过文件名进行检索, 而 WAIS 通过关键字对文件进行全文检索。

WAIS 系统采用客户/服务器模式。客户软件向服务器提供关键字, 服务器软件根据全文本索引进行搜索, 为用户提供文本信息及其他媒体类型的数据。

在服务器端, 管理员主要是建立一个文件索引数据库, 该数据库包括文件的名称及查找路径。不同的是, 该数据库还包括文件内容的全文索引, 因此, 用户既可以通过文件名也可以通过关键字来检索文件。

在用户端, 用户只需输入某些关键字, WAIS 服务器就会自动查找到出现该关键字频率最高的文件, 并根据这个频率按一定的加权方法计算文件与关键字的“关联值”。选中的文件将依据关联值进行排列, 关联值最大的文件目录排在最前面。如果用户对选中的文件感兴趣, 可直接把该文件拷贝到本地机中。