



新世纪全国高等中医药院校教材

同步辅导系列丛书

刘小凡 主编

中医儿科学

高质量、低价格、多专家、新版面、易记忆
精心塑造一个善学习、会考试、拿高分的你



科学出版社

www.sciencep.com

- 3 000 多幅图表●简明扼要, 清楚易记
20 000 多道题目●覆盖全面, 堪称题库
300多位资深教授编写●群英荟萃, 优中之优
10 多位专业编辑加工●呕心沥血, 出版精制
28 门主干课程全部覆盖●规模浩大, 气势磅礴
10 所全国一流中医药院校主编●集体智慧, 质量上乘
10 余种题型涵盖所有考试常见题型●题型全面, 解释精良
3类考试: 本科、考研、执业医(药)师可用●举一反三, 每考必中

新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书

中医学专业

中医基础理论
中医诊断学
内经
伤寒论
金匱要略
温病学
中药学
方剂学
中医内科学
中医外科学
中医妇科学
●中医儿科学
中医骨伤科学
针灸学

针灸推拿学专业

经络腧穴学
刺法灸法学
针灸治疗学
实验针灸学
推拿学
推拿手法学
针灸医籍选读

中药学专业

药用植物学
中药药理学
中药化学
中药炮制学
中药鉴定学
中药药剂学
中药制剂分析

ISBN 7-03-013546-6



9 787030 135469 >

科学出版社医学出版分社

E-mail: med_sp@sohu.com

ISBN 7-03-013546-6

定价: 24.80 元

新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书

中医儿科学

刘小凡 主编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是《新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书》之一,紧扣《中医儿科学》最新教学大纲,以章节为序,分重点难点提示、知识点精析、综合测试题、题解四部分,精简提炼教材内容,采用图、表等便于理解、记忆的形式巧解《中医儿科学》知识点,再予以综合能力测试。书后附两套模拟试题。本书特点:形式新颖、重点突出、学练结合、讲究实效。

本书可供全国高等中医药院校本专科学生及中医药工作者应对各类考试使用。

图书在版编目(CIP)数据

中医儿科学/刘小凡主编. —北京:科学出版社,2004.6
(新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书)
ISBN 7-03-013546-6

I. 中… II. 刘… III. 中医儿科学—中医药院校—教学参考资料 IV. R272

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第052234号

责任编辑:方 霞 曹丽英 / 责任校对:包志虹
责任印制:刘士平 / 封面设计:卢秋红

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

2004年6月第 一 版 开本:720×1000 B5

2004年6月第一次印刷 印张:15

印数:1—4 000 字数:000 000

定价:24.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)

中医,让世界为你而感动



让

我们来个大胆的假设:如果世界没有中医,将是什么样子

没有了中医的存在,疾病将是多么的猖獗

没有了中医的理论,中国乃至世界文化将是多么的苍白

没有了中医的支撑,中华民族的历史会是怎样的寂寥和黯淡

没有了中医的辨证,世界将是多么的不可理解

.....

因此,作为一个学习中医的学生,你该是多么的骄傲!应该为中医事业的发扬光大不懈地努力。你的任务深沉而伟大,艰辛而光荣!

为了帮助大家在学习中医的道路上少走弯路,《新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书》问世了。该系列的总体特点是:

- | | |
|---------------------------|-----------|
| 1. 3 000 多幅图表: | 简明扼要,清楚易记 |
| 2. 20 000 多道题目: | 覆盖全面,堪称题库 |
| 3. 300 多位资深教授编写: | 群英荟萃,优中之优 |
| 4. 10 多位专业编辑加工: | 呕心沥血,出版精制 |
| 5. 28 门主干课程全部覆盖: | 规模浩大,气势磅礴 |
| 6. 10 所全国一流中医院校主编: | 集体智慧,质量上乘 |
| 7. 10 余种题型涵盖所有考试常见题型: | 题型全面,解释精良 |
| 8. 3 类考试:本科、考研、执业医(药)师可用: | 举一反三,每考必中 |

《新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书》是以最新教学大纲为依据,由全国高等中医药院校联合编写、中国科学院科学出版社出版的高等中医药院校本科系列配套教学辅导图书。

为确保质量,专门成立的《新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书》编写委员会,对本系列教辅图书进行了整体规划,在主编遴选、编写大纲、编写

质量等方面进行了严格的审查、审定。在组织编写的过程中引入了竞争机制,每分册教辅书主编和参编人员实行公开招标,按照条件严格遴选,择优确定,形成了一支以长期工作在教学一线、具有丰富教学经验的专家为主体的编写队伍,并实行主编负责制,以确保书稿质量。

本系列教辅书紧扣最新教学大纲,以中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业的骨干课程为主线,以章节为序,按重点难点提示、知识点精析、综合测试题、题解、模拟试题体例编写,精简提炼教材内容,紧扣知识点,进行精辟分析,巧解其中的重点和难点,予以综合能力测试。从而极大地方便了学生的理解、记忆,有利于学生对该科目知识融会贯通,减少学习的盲目性,提高学习效率和应试能力。

本系列教辅书按照中医药专业培养目标,结合国家中医药执业医师资格考试、国家执业中药师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试以及研究生考试的要求,以最新教学大纲为依据,门类齐全,适合全国各高等中医药院校中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业本科学生使用,也是国家中医执业医师资格考试、国家执业中药师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试和研究生考试的参考书,可满足各类考试需要。

值得提出的是,本系列教辅图书在审定时,编写委员会刘振民教授对教材书稿进行了严格把关,提出精辟的意见,对保证本系列教辅书质量起了重要作用;本套教辅书的编写出版,得到中国科学院科学出版社的大力支持,为编写出版创造了有利条件。各高等中医药院校,既是本教辅书的使用单位,又是编写任务的承担单位,在本教辅书建设中起到了主体作用。在此一并致谢!

教材形式的多样化是教改工作的重要组成部分,本系列教辅书在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新,在探索的过程中难免有不足之处,甚或错漏之处,敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题,及时提出批评指正,以便我们重印或再版时予以修改,使教辅图书质量不断提高,更好地适应 21 世纪中医药人才培养需要。

总之,我们以高质量、低价格、多专家、新版面、易记忆,来精心塑造一个善学习、会考试、拿高分的你!

丛书总编委会

2004 年 5 月



本书为新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书之一,读者对象是高等中医药院校的本科生、专科生、成人教育学员及其他学习中医药的人员。编写本书的目的是帮助学习者学好中医儿科学,对学习起到辅导作用。全书共分12章,第1~4章为中医儿科学基础,第5~12章为中医儿科学临床病证。在编写上,各个章节分重点难点提示、知识点精析、综合测试题及题解4部分。力求用简明扼要、通俗易懂、易于理解、方便记忆的方法,为学生的学习提供一个自我学习的崭新的平台。其中“重点难点提示”部分提出本章节的学习要点,“知识点精析”部分将该章节学习内容中的重点、难点进行归纳、分析,主要在病证的概念、病因病机、诊断、辨证论治等方面采用一些图、表的形式做出精要地概括与说明,方便学生理解和记忆,对学生学习起到引导、辅助、画龙点睛的作用。“综合测试题”部分采用习题练习的形式,这部分内容是对该章节知识点精析部分的补充,内容覆盖教材的全部知识点,同时又是一个帮助学生深化理解的过程,并在题目上尽量结合临床,突出理论与实践相结合。书后附模拟试题2套,供学习者在全书学习完后,全面测试使用。

中医儿科学是一门临床学科,希望学习者通过本书的学习,能加深对中医儿科学的理解,夯实中医儿科学的基础理论,初步掌握中医儿科学临床的基础知识和技能,并在以后的工作中结合临床,理论联系实际,提高临床水平,做一名合格的中医儿科医师。

本书在编写过程中,受到成都中医药大学教务处的的大力支持,我校研究生刘昌鹏、陈鹏、余姝娅、张玲、孙香娟也参与了部分工作,在此致以诚挚的谢意。

本书的编写由于编者水平有限以及编写时间的仓促,一定会存在某些不足,希望学习者在使用的过程中提出宝贵的意见,以便不断完善和提高。

编 者

2004年3月

目 录

总序

前言

第一章 中医儿科学发展简史	1
第二章 小儿生理、病理特点	4
第三章 小儿生长发育与保育	9
第四章 临证概要	17
第五章 肺系疾病	29
第一节 感冒	29
第二节 乳蛾	33
第三节 咳嗽	37
第四节 肺炎喘嗽	42
第五节 哮喘	47
第六章 脾胃系疾病	54
第一节 鹅口疮	54
第二节 口疮	58
第三节 呕吐	61
第四节 泄泻	64
第五节 腹痛	69
第六节 厌食	73
第七节 积滞	77
第八节 疳证	80
第七章 心肝系疾病	86
第一节 惊风	86
第二节 痢证	92
第三节 夜啼	97
第四节 注意力缺陷多动症	100
第五节 病毒性心肌炎	106
第八章 肾系疾病	112
第一节 遗尿	112
第二节 小儿热淋	115
第三节 急性肾小球肾炎	120
附一 模拟试题一及题解	214
附二 模拟试题二及题解	220

第四节 肾病综合征	126
第九章 时行疾病	133
第一节 麻疹	133
第二节 奶麻	138
第三节 风痧	140
第四节 丹痧	144
第五节 水痘	147
第六节 疟疾	151
第七节 顿咳	154
第八节 小儿暑温	159
第九节 疫毒痢	164
第十节 传染性单核细胞增多症	168
第十章 寄生虫病	173
第一节 蛔虫病	173
第二节 蛲虫病	177
第十一章 其他病证	180
第一节 汗证	180
第二节 五迟、五软	183
第三节 维生素 D 缺乏性佝偻病	187
第四节 紫癜	190
第五节 皮肤黏膜淋巴结综合征	195
第六节 奶癣	201
第十二章 新生儿疾病	204
第一节 胎黄	204
第二节 硬肿症	208
第三节 脐部病证	211

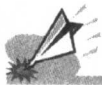


第一章 中医儿科学发展简史



重点难点提示

1. 历代著名儿科医家的成就与著作
2. 儿科学在宋代以后的重大发展及有突出贡献的医家和医著



知识点精析

一、中医儿科学的孕育与萌芽时期(春秋战国至隋唐五代时期)

1. 儿科学史上第一位小儿医——扁鹊。
2. 古代关于儿科医案的早期记载者——淳于意。
3. 儿科史上的第一部专著——唐《颅囟经》，书中首创“纯阳之体”的理论。
4. 儿科专业教育之始——唐代太医署设少小科。

二、中医儿科学的形成时期(两宋时期)

1. 中医儿科学形成的主要标志——钱乙的《小儿药证直诀》，其贡献在于：①首创五脏辨证的证治法则；②重视面部望诊；③创制了五脏补泻的著名方剂，如泻白散、泻黄散、导赤散、泻青丸、六味地黄丸等；④对天花、水痘、麻疹等几种出疹性传染病进一步加以鉴别；⑤指出急、慢惊风为阴阳异证，认为急惊风属阳热实证，治以凉泻；慢惊风属阴寒虚证，治以温补；⑥提出了“疳皆脾胃病”的著名论点。钱乙因此被誉为“儿科鼻祖”、“儿科之圣”。
2. 第一部痘疹专著——董汲的《小儿斑疹备急方论》。
3. 陈文中提出用温补法治疗痘疹的学术思想开始了儿科学术“寒热之争”。

三、中医儿科学的昌盛与成熟时期(金元明清时期至今)

1. 元代曾世荣《活幼新书》创建性地指出“惊风三搐便成痼”。
2. 明代万全著《育婴家秘》、《幼科发挥》、《片玉心书》，提出小儿“三有余，四不足”（阳常有余、阴常不足，肝常有余、脾常不足，心常有余、肺常不足，肾常虚）的生理病理特点。
3. 清代吴鞠通在《温病条辨·解儿难》中提出“稚阳未充，稚阴未长”的学说。
4. 明代“人痘接种术”的发明和推广，开创了世界免疫学的先河。
5. 清代陈复正《幼幼集成》重视“胎稟”、“护胎”，对小儿指纹提出以“浮沉分表里，红紫辨寒热，淡滞定虚实”。
6. 新中国成立后，中医儿科学得到继承、发扬和创新。



综合测试题



1. 中医儿科学的发展主要经历了①_____、②_____、③_____三个阶段。
2. ①_____及②《_____》是中医儿科学形成的主要标志。
3. ①_____在②《_____》一书中提出“稚阴稚阳”学说,从而补充完善了“纯阳”之学说,与之共同成为儿科临床的基本指导理论。



1. 我国文献记载最早的小儿医是
A. 巫方 B. 孙思邈 C. 钱乙
D. 扁鹊 E. 岐伯
2. 古代关于儿科医案的早期记载者是
A. 淳于意 B. 巢元方 C. 孙思邈
D. 钱乙 E. 巫方
3. 我国最早的一部儿科专著是
A. 《颅囱经》 B. 《小儿药证直决》 C. 《小儿卫生总微论方》
D. 《幼幼新书》 E. 《活幼心书》
4. 被后世誉为“儿科之圣”的医家是
A. 扁鹊 B. 钱乙 C. 陈文中
D. 张仲景 E. 华佗
5. 我国最早的痘疹专著是
A. 《小儿斑疹备急方论》 B. 《小儿痘疹袖金方论》 C. 《小儿痘疹方论》
D. 《博集稀痘方论》 E. 《保婴撮要》
6. 痘疹用温补治疗的创始人是
A. 董汲 B. 钱乙 C. 张子和
D. 刘昉 E. 陈文中
7. 现存儿科医书中记载小儿指纹最早的书籍是
A. 《保婴撮要》 B. 《幼幼新书》 C. 《活幼心书》
D. 《幼科发挥》 E. 《幼幼集成》
8. 关于痘疹,下列哪项是错误的
A. 董汲善用寒凉,反对滥用温热 B. 陈文中首创温热温补以治痘疹
C. 万全主张“温补凉泻、各附所宜” D. 《麻科活人全书》实为天花、麻疹专著之始
E. 温补与寒凉的学术争鸣开始局限于痘、麻范围,以后扩展到儿科各个领域
9. 记载了烧灼法断脐以预防脐风的医家是
A. 鲁伯嗣 B. 薛铠、薛己 C. 陈文中
D. 万全 E. 叶天士
10. 我国的“人痘接种法”起于
A. 宋代 B. 元代 C. 唐代
D. 清代 E. 明代
11. 明确疳为小儿脾胃病的医家是
A. 陈文中 B. 孙思邈 C. 万全

D. 钱乙

E. 李东垣

X型题

1. 明代著名儿科医家万全的著作有

A. 《育婴家秘》

B. 《幼科发挥》

C. 《幼幼集成》

D. 《幼科要略》

E. 《片玉心书》

2. 古代儿科四大证是

A. 麻疹

B. 天花

C. 惊风

D. 泄泻

E. 疳证

3. 宋代著名儿科医家陈文中的著作有

A. 《小儿卫生总微论方》

B. 《小儿斑疹备急方论》

C. 《小儿痘疹方论》

D. 《小儿病源方论》

E. 《袖珍小儿方》

4. 钱乙创制的方剂有

A. 泻白散

B. 导赤散

C. 异功散

D. 七味白术散

E. 六味地黄丸

问答题

1. 中医儿科学的学科性质是什么?

2. 《小儿药证直诀》的主要学术成就有哪些?



题解

填空题

1. ①孕育与萌芽时期(春秋战国至隋唐五代) ②形成时期(两宋时期) ③昌盛与成熟时期(金元明清至今) 2. ①钱乙 ②《小儿药证直诀》 3. ①吴鞠通 ②《温病条辨·解儿难》

A型题

1. D 2. A 3. A 4. B 5. A 6. E 7. B 8. D 9. B 10. E 11. D

X型题

1. ABE 2. ABCE 3. CD 4. ABCDE

问答题

1. 中医儿科学是以中医学理论体系为指导,中国传统的中药、针灸、推拿等治疗方法为手段,研究自胎儿至青少年这一时期小儿的生长发育、生理病理、喂养保健,以及各类疾病预防和治疗的一门医学科学。

2. 《小儿药证直诀》的主要学术成就有:①首创五脏辨证的证治法则;②重视面部望诊;③创制了五脏补泻的著名方剂,如泻白散、泻黄散、导赤散、泻青丸、六味地黄丸等;④对天花、水痘、麻疹等几种出疹性传染病进一步加以鉴别;⑤指出急、慢惊风为阴阳异证,认为急惊风属阳热实证,治以凉泻;慢惊风属阴寒虚证,治以温补;⑥提出了“疳皆脾胃病”的著名论点。



第二章 小儿生理、病理特点



重点难点提示

1. “纯阳”与“稚阴稚阳”的含义
2. 小儿生理、病理特点及其对临床的指导意义



知识点精析

一、小儿的生理特点

小儿的生理特点是生机蓬勃,发育迅速;脏腑娇嫩,形气未充。

1. 生机蓬勃、发育迅速是指小儿在生长发育过程中,无论在体格上、智力上,还是脏腑功能方面都向着不断完善、成熟、健全方面发展,好比旭日初生、草木方萌,蒸蒸日上、欣欣向荣。古代医家将此特点概括为“纯阳”。

2. 脏腑娇嫩是指小儿时期的脏腑组织及各器官均处于娇弱、嫩小,易于折伤;形气未充:形指脏腑结构、四肢百骸、筋肉骨骼、精血津液等有形物质;气指脏腑功能活动。形气未充指小儿时期的机体和生理功能均未成熟、完善、充足。古代医家将此特点概括为“稚阴稚阳”。

4

二、小儿的病理特点

小儿的病理特点是发病容易,传变迅速;脏气清灵,易趋康复。

1. 发病容易,传变迅速是指小儿脏腑娇嫩、形气未充,抵御疾病的能力未成熟完善,故在同样的致病条件下较成人更易发病,且外感六淫时邪疫疠之气的病证、肺系病证、脾胃系病证更易多见;而一旦患病,则病情的变化很快、很大,往往寒热错杂、虚实并见,即“易虚易实”、“易热易寒”。“易虚易实”是指小儿一旦患病,邪气易实,正气易虚,实证可以较迅速转化为虚证,或出现虚实并见的证候;“易热易寒”是说小儿发病过程中,由于体属“纯阳”,易表现出“热”的证候,又属“稚阳”,故又易表现出“寒”的证候,而寒热又易于转化或表现出“寒热并见”的证候。

2. 脏气清灵,易趋康复是指由于小儿病因单纯,少久病痼疾,少情志干扰,对药物反应敏感,一旦患病则脏腑组织的修复能力强,病情好转多较成人快。

三、“纯阳”与“稚阴稚阳”及其相互关系

“纯阳”在生理状态下表现为小儿阳相对旺盛,阴相对不足。在病理状态下一方面表现为病邪易从阳从热,从火动风,临床见小儿热病(证)最多,且在热病(证)中易出现高热惊风等证;另一方面表现为小儿患病后脏腑修复力强,较成人更易康复。“稚阴稚阳”在生理状态下表现为小儿物质基础与生理功能不完善、不成熟;在病理状态下表现为小儿抵御病邪侵袭的能力较成人差而容易生病;患病后病情变化很快、很大,易形成寒热虚实错综复杂的病况。小儿生理病理特点包括了“纯阳”和“稚阴稚阳”两方面,它们分别从不同的角度阐明了不同的生理含义和病理意义,成为中医儿科临床的基本指导理论。

四、五脏特点

肺脾肾不足,心肝有余。肺常不足是指肺主一身之气,外合皮毛,为娇脏,而小儿稚阴稚阳之体,肺脏尤娇,脾肺为母子之脏,而小儿脾常不足,故肺气更易虚弱。脾常不足是指脾为后天之本,气血生化之源。小儿发育迅速,生长旺盛,对营养精微需求较成人相对为多,故饮食稍增,即易引起小儿脾胃运化功能失常。肾常虚是指小儿时期在生理上,肾之阴阳均未充盈、成熟,故在病理上,肾无实证,当注意顾护小儿肾阴肾阳,使其逐渐充盈成熟。肝常有余是指小儿时期生长迅速,如木方萌,少阳升发之气自然有余,不是指小儿“肝阳亢盛”。心有余是指小儿发育迅速,体属纯阳,心气相对旺盛有余,不是指“心火亢盛”。在病理上,心火易炽,肝风易动,此为“肝常有余”,“心常有余”的另一层含义。

五、小儿体质的影响因素

体质是指不同人群及人群中的个体,在先天禀赋和后天多种因素影响下形成的阴阳消长相对稳定状态及动静趋势,并表现在形态和生理功能上的固有特性。这种特性往往决定其对某种致病因素的易感性和病变类型的倾向性。形成小儿个体体质差异的因素有先天禀赋因素和后天饮食营养及生活起居调护、疾病与药物的影响等。



综合测试题

填空题

1. 小儿的生理特点是①_____,②_____;③_____,④_____。
2. 小儿的病理特点是①_____,②_____;③_____,④_____。
3. 《颅脑经·脉法》首先提出:“凡孩子三岁以下,呼为_____,元气未散”。
4. 五脏特点是①_____,②_____,③_____,④_____,⑤_____。
5. 小儿时期五脏六腑的①_____和②_____都相对不足,尤以③_____三脏更为突出。
6. 形成小儿个体体质差异的因素有①_____,②_____,③_____。

1. “脏腑娇嫩、形气未充”是说明小儿为

- A. 纯阳之体 B. 稚阳之体 C. 稚阴之体
D. 稚阴稚阳之体 E. 阴不足,阳有余之体

2. 小儿“纯阳”之体的含义是

- A. 纯阳无阴 B. 阳常有余 C. 肝常有余
D. 发育迅速 E. 阳亢阴亏

3. “襁褓小儿,体属纯阳,所患热病最多”的论述出于

- A. 《医学三字经·小儿》 B. 《诸病源候论·养小儿候》
C. 《温病条辨·解儿难》 D. 《景岳全书·小儿则》
E. 《临证指南医案·幼科要略》

4. 小儿“其脏气清灵、随拨随应,但能确得其本而撮取之,则一药可愈。”的论述出于

- A. 《小儿药证直诀》 B. 《小儿卫生总微论方》 C. 《温病条辨》
D. 《景岳全书》 E. 《幼幼集成》

5. 提出小儿为“纯阳之体”的医籍是

- A. 《颅脑经》 B. 《小儿药证直诀》 C. 《幼幼新书》

- D. 《幼幼集成》 E. 《内经》
6. 古籍所说的“纯阳”是针对几岁小儿而言
A. 14 岁以内 B. 2 岁以内 C. 3 岁以内
D. 7 岁以内 E. 1 岁以内
7. 提出小儿为“稚阴稚阳”之体的医籍是
A. 《颅脑经》 B. 《小儿药证直诀》 C. 《片玉心书》
D. 《幼科要略》 E. 《温病条辨》
8. 提出小儿“易虚易实、易寒易热”病理特点的医籍是
A. 《颅脑经》 B. 《幼幼集成》 C. 《温病条辨》
D. 《幼科要略》 E. 《小儿药证直诀》
9. 哪项不是古代医家万全关于小儿生理病理特点“三有余，四不足”学说中“四不足”的内容
A. 阴常不足 B. 脾常不足 C. 肺常不足
D. 气血不足 E. 肾常虚
10. 小儿患热病之后，与成人不同，最易出现
A. 伤气 B. 伤阴 C. 生风
D. 伤津 E. 动血
11. 小儿感冒每易挟滞，主要因为
A. 脾虚失运 B. 脾常不足 C. 胃降失司
D. 肺常不足 E. 脾胃虚弱
12. 小儿常见解颅、五迟，主要责之于
A. 肺常不足 B. 肾常虚 C. 脾常不足
D. 心常有余 E. 肝常有余
13. 小儿易患感冒、咳嗽，主要责之于
A. 心常有余 B. 肝常有余 C. 脾常不足
D. 肺常不足 E. 肾常虚
14. 小儿疾病传变迅速，是指疾病过程中易发生转化，变化多端，主要表现为
A. 心火易炎 B. 肝风易动 C. 脾常不足
D. 阳常有余 E. 易寒易热，易虚易实
1. 小儿时期多见下列哪两脏疾病
A. 心 B. 肝 C. 脾
D. 肺 E. 肾
2. 小儿“脏腑娇嫩、形气未充”的生理特点应理解为
A. 五脏六腑皆娇弱柔嫩 B. 肺脾肾三脏相对不足
C. 机体形态发育未成熟 D. 机体生理功能未完善
E. 年长儿形气方才充盛
3. 小儿病证易趋康复的主要原因是
A. 病因单纯 B. 少久病痼疾 C. 少情志干扰
D. 对药物反应敏感 E. 脏腑组织的修复能力强
4. “心常有余”的含义是
A. 心火亢盛 B. 心火易炎 C. 心肝火旺
D. 心阴不足 E. 小儿发育迅速，心气旺盛有余，呈生机蓬勃之象
5. “肝常有余”的含义是

- A. 小儿生长迅速,如木方萌,少阳升发之气自然有余
B. 肝风易动
C. 肝经实火
D. 肝阳亢盛
E. 肝火上炎
6. 小儿患病易见高热、惊风等是由于
A. 肝常有余 B. 脾常不足 C. 心常有余
D. 肺常不足 E. 肾常虚
7. 小儿五脏六腑之功能皆属不足,尤以何脏更为突出
A. 心 B. 肝 C. 脾
D. 肺 E. 肾
8. 形成小儿个体体质差异的先天因素有
A. 体质遗传 B. 父母婚龄 C. 孕期保健
D. 疾病与药物的影响 E. 受孕时机
9. 丰富多样的饮食对孩子大有裨益,但须防
A. 食肥生痰 B. 食饱伤气 C. 食冷成积
D. 食辣伤肺 E. 食甜成疳

1. 古今医家如何简明地概括了小儿的生理、病理特点?
2. 何谓“稚阴稚阳”?
3. “凡孩子三岁以下,呼为纯阳,元气未散。”这里的“纯”是指什么?
4. 小儿患病为何易趋康复?
5. 简述小儿“易寒易热、易虚易实”的病理特点。
6. 小儿时期以何脏的场证更为多见,为什么?
7. 什么是儿科的“三有余,四不足”学说?
8. 如何理解小儿“脾常不足”、“肺常不足”?
9. 体质是指什么?
10. 形成小儿个体体质差异的因素有哪些?
11. 小儿为什么易动肝风?



题解

填空题

1. ①生机蓬勃 ②发育迅速 ③脏腑娇嫩 ④形气未充 2. ①发病容易 ②传变迅速
③脏气清灵 ④易趋康复 3. 纯阳 4. ①肺常不足 ②脾常不足 ③肾常虚 ④肝常有余 ⑤心有余 5. ①形 ②气 ③肺、脾、肾 6. ①先天禀赋因素 ②饮食营养及生活起居调护 ③疾病与药物的影响

1. D 2. D 3. E 4. D 5. A 6. C 7. E 8. E 9. D 10. C 11. B 12. B 13. D
14. E

1. CD 2. ACD 3. ABCDE 4. BE 5. AB 6. AC 7. CDE 8. ABCDE 9. ABCDE

1. 当代医家概括的生理病理特点是:脏腑娇嫩、形气未充、生机蓬勃、发育迅速;发病容易、传变迅速、脏气清灵、易趋康复。古代医家概括的是:“纯阳”“稚阴稚阳”;“易虚易实、易寒易热”。

2. 这里的“阴”一般是指体内精血、津液、脏腑形质等有形的物质;“阳”是指体内脏腑的各种生理功能活动;“稚”是幼小、嫩小,不成熟的意思。故“稚阴稚阳”是说小儿在物质基础与生理功能上都是幼稚不成熟不完善的,是小儿生理特点之一。

3. 这里的“纯”是指小儿先天所禀之元阴元阳未曾耗散。

4. 因小儿为纯阳之体,生机蓬勃,活力充沛,修复力强;脏气清灵,对药物反应敏捷;病因单纯,少七情为害。故易趋康复。

5. “易虚易实”是指小儿一旦患病,邪气易实,正气易虚,实证可以较迅速转化为虚证,或出现虚实并见的证候;“易热易寒”是说小儿发病过程中,由于体属“纯阳”,易表现出“热”的证候,又属“稚阳”,故又易表现出“寒”的证候,而寒热又易于转化或表现出“寒热并见”的证候。如小儿偶患感冒,可很快出现发热、咳嗽、气急、鼻煽等热邪闭肺的肺炎喘嗽;若不及时清热开闭则又可迅速出现面色苍白、汗出肝冷、脉细微急促等心气不足甚心阳虚衰之证,甚可危及生命等等。总之,“易寒易热”“易虚易实”是说明小儿在疾病的过程中,寒热虚实的变化比成人更为迅速而错综复杂。

6. 因为小儿时期肺脾不足,再加上小儿寒暖不能自调、乳食不知自节,一旦调护失宜则最易感受外邪和内伤乳食,故临床以肺脾二脏的病证更为多见。

7. “三有余,四不足”是明代著名中医儿科专家万全在朱震亨有关论述的基础上系统提出的关于小儿生理病理特点的学说,即:阳常有余、阴常不足,肝常有余、脾常不足,心常有余、肺常不足,肾常虚。

8. 脾为后天之本,主运化水谷精微,为气血生化之源。小儿发育迅速,生长旺盛,对营养精微需求较成人相对为多,但小儿脾胃薄弱,饮食稍增,即易引起运化功能失常,故曰脾常不足。肺主一身之气,外合皮毛。肺脏娇嫩,则卫外不固,而易为外邪所侵。肺之气赖脾之精微而充养,脾胃健旺,则肺卫自固,而小儿脾亦不足,故肺气亦弱。

9. 体质是指不同人群及人群中的个体,在先天禀赋和后天多种因素影响下形成的阴阳消长。相对稳定状态及动静趋势,并表现在形态和生理功能上的固有特性。

10. 形成小儿个体体质差异的因素有先天禀赋因素和后天饮食营养及生活起居调护、疾病与药物的影响等。

11. 古人认为小儿“肝常有余”,同时神识未发。由于小儿脏腑经络柔嫩,精气未充,感邪之后,邪气易于鸱张,易化热化火,内陷心肝,引动肝风;同时小儿筋脉未盛,气血未充,小儿纯阳之体,病则易化热,耗伤气血津液,筋脉失养,而使虚风内动。



第三章 小儿生长发育与保育



重点难点提示

1. 小儿各年龄分期的名称及年龄界限
2. 小儿时期生长发育正常规律,各年龄段的生理及发病特点
3. 小儿体重、身高、血压的计算公式;头围、胸围的测量方法;囟门、牙齿发育的一般规律及呼吸、脉搏的正常次数,动作、语言智慧发育的一般规律
4. 儿童保育要点和保育的主要内容



知识点精析

一、小儿年龄分期

小儿年龄分期见表 3-1。

表 3-1 小儿年龄分期

分 期	年龄界限	生理特点	发病特点
胎儿期	受孕~分娩共 40 周		
新生儿期	出生~生后 28 天 (围生期:孕 28 周 至生后 7 天)	脏腑尤其娇嫩,形气尤其未充	1. 发病率高,病死率高 2. 缺乏典型症状 3. 往往与接生的方式方法、宫内生长状况有关 4. 病种与其他阶段有差异,如新生儿黄疸、脐风等
婴儿期	出生 28 天~1 周岁	是一生中生长发育速度最快的阶段	脾胃系病证多,半岁后,外感热病、肺系病证增多
幼儿期	1~3 周岁	1. 体格增长较前缓慢 2. 能控制二便 3. 语言、动作表达能力等明显发展	外感热病、肺系病证居首,脾胃系病证次之
儿童期	3~7 周岁	1. 体重增长减慢,身高增长快 2. 语言行为发育飞跃,是小儿最为活跃的时期	肺、脾系病证发病率降低,跌扑、中毒等意外损伤增多,出现与免疫功能相关的疾病
儿童期	6~7 周岁至 12~13 周岁	发育接近成人	疾病种类及表现基本接近成人