

家庭礼仪
校园礼仪
社会礼仪
涉外礼仪

礼仪小公民

◎ 主编 张柏华



少年儿童出版社

家庭礼仪
校园礼仪
社会礼仪
涉外礼仪

礼仪小公民

◎ 主编 张柏华

LI YI XIAO GONG MIN



少年儿童出版社

一任天真

我们倡导天性、率真的阅读与成长

ISBN7-5324-7033-4 / G·2475

图书在版编目(CIP)数据

礼仪小公民/张柏华主编.—上海:少年儿童出版社,
2006.8

ISBN 7-5324-7033-4

I.礼… II.张… III.礼仪—少年读物 IV.K891.26-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第080498号



礼仪小公民

张柏华 主编

李根龙 图

费嘉 装帧

责任编辑 王念红 美术编辑 费嘉

责任校对 黄亚承 责任监印 万友明

出版发行:上海世纪出版股份有限公司 少年儿童出版社

地址:上海延安西路1538号 邮编:200052

易文网:www.ewen.cc 少儿网:www.jcph.com

电子邮件:postmaster@jcph.com

印刷:华东师范大学印刷厂

开本:850×1168 1/32 印张:5 字数:260千字

版次:2006年8月第1版 2006年8月第1次印刷

印数:1-5,500

定价:10.00元

版权所有 侵权必究

如发生质量问题,读者可向工厂调换

主 编:张柏华

副 主 编:施济屏 顾文慧

盛玲芳 孙荣福

特约作者:王银银

序

洞彻事理 学礼仪

我们伟大的中华民族历来倡导以善为美、择善而行，天下为公、公正无私，守正为心、疾恶不惧，富贵不淫、贫贱不移，生而为英、死而为灵，民生在勤、勤而不匮，修身絜行、行义求志。中华民族世代代美德相传，以文明向善之风、礼仪明理之邦著称于世界民族之林。如今，以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观，正在日益深入人心。

中共中央总书记、国家主席胡锦涛同志提出，要教育广大干部群众特别是广大青少年树立社会主义荣辱观。使我们能够旗帜鲜明地做到坚持什么、反对什么、倡导什么、抵制什么，在社会价值导向方面做出正确的抉择，从而促进良好社会风气的形成，促进现代化经济社会的顺利发展。

当代的少年儿童为树立良好社会风气应该做什么、可以做什么？这是一个重要而又现实的问题。我国著名教育学家蔡元培曾说：“要有良好的社会，必先有良好的个人，要有良好的个人，就要先有良好的教育。”古今中外无论哪个民族都重视教育少年儿童成为“良好的个人”，因为少年儿童是良好社会的基础，是未来社会的希望，是优秀民族的命脉。我国面对当今世界的综合国力竞争，必须提高全民族素质，当务之急在于全面推进少年儿童的素质教育。少年儿童在学习新知、增长才干的同时，要树立理想，陶冶情操，培养高尚道德，锻炼意志品质。

最近,《礼仪小公民》一书由少年儿童教育工作者编写,由少年儿童出版社出版,以图文并茂的形式和生动活泼的风格,很好地回答了少年儿童为树立良好社会风气应该做什么、可以做什么的问题。书中的每一则小故事都取材于少年儿童的日常生活;每一段名人名言都折射出社会风气的光华;每一句精彩提示都凝聚了美好未来的向往。我看了这部书稿之后也被深深地吸引和感染。道德、礼仪,这些似乎抽象的概念,在这本书中有了完美的诠释和融洽的结合,从而闪现出璀璨的灵气和耀眼的光环。

在全面提升全民族素质之中,礼仪教育以及正确规范的礼仪行为,是人的素质所必不可少的重要组成部分,是提升综合国力所必不可少分离的先决条件,也是中华民族优秀传统文化在当今时代崭新的标志之一。这本书中的内容,体现出的又一特点是它的可行性,少年儿童可以对照自己的言行,可以模仿他人的礼仪,可以思考自己的问题,可以领悟规范的真谛,沿着这条循循善诱的礼仪踪迹,从小事做起,并从高处着眼,时常检点言行,那就能使白己成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义小公民。

唐代著名文学家韩愈在《答元侍御书》中说:“苟能乐道人之善,则天下皆去恶从善。善人得其所,其功实大。”今天,少年儿童出版社出版的《礼仪小公民》一书“乐道人之善”,意在“天下皆去恶从善”,并且使“善人得其所,其功实大”。祈愿少年儿童教育工作者们能为少年儿童编写出更多的优秀图书,为少年儿童提供更美的精神食粮。也祈愿少年儿童的家长们将爱子之心转化为模范行动,并引领和辅导孩子阅读更多的好书,用榜样的力量奉献爱心。更祈愿每一位少年儿童知书、明理、正心、向善,在和谐社会的阳光下快乐和健康地成长,为振兴中华、建设祖国、创造灿烂的明天而时刻准备着!

陈燮君

2006年7月12日



目

录

礼仪开篇

他为什么快乐一生	2
----------------	---

家庭礼仪

你会坐吗	4
骨头会长歪吗	6
到同学家去有什么礼仪	8
同学到家里来有什么礼仪	10
爸爸给小强礼貌60分对吗	12
在家里也要用问候语吗	14
对自家人该不该客套	16
你喜欢照镜子吗	18
小丽变漂亮了吗	20
为什么想让自己变漂亮	22
干净不干净是小事情吗	24
怎样算是干净的孩子	26
家里也有不安全吗	28
由着性子来有什么后果	30
用筷子有哪些忌讳	32
座位也有礼仪吗	34
谁的儿子好	36
什么叫孝子	38
怎样对待兄弟姐妹	40
父母一定是榜样吗	42
华盛顿该不该认错	44
眼泪自己要掉下来怎么办	46



目

录

校园礼仪

为什么要让老师先走	48
别人的日记可不可以随意翻看	50
预备铃声表示什么	52
坏习惯的“病”能治好吗	54
做小动作好不好	56
怎样给老师送礼	58
痛而不快的事该不该发生	60
我该不该回避	62
绰号“高低杠”该不该起	64
怎样辨别赛场上的输与赢	66
“好成绩”被别人误解怎么办	68
“老师早!”与“老师好!”有啥不同	70
清洁工应得到尊重吗	72
粉笔头可做游戏吗	74
什么是正确的敲门声	76
怎样举手发言	78
谅解为什么很重要	80
危急时刻相互埋怨有什么用	82
怎样取得别人信任	84
帮助别人该怎样做	86
差等生就一定没出息吗	88

社会礼仪

好习惯有什么好处	90
看电视是自己一个人的事吗	92
怎样打手机	94
怎样看电影	96

公园里游玩要带塑料袋吗	98
说声“谢谢”那么难吗	100
乘坐电梯可以随意冲刺吗	102
怎么走路	104
嚼口香糖也失礼吗	106
传统节日的礼仪有哪些	108
清明节为啥要给死去的亲人扫墓	110
享用自助餐可以随心所欲吗	112
在超市里随手扔放货物对吗	114
你愿意刻下自己的羞耻吗	116
这样问路可以吗	118
遇到老人要主动让座对吗	120
怎样观看体育比赛	122
网上也有礼仪吗	124
怎么做真正的男子汉	126
你愿意和谁交朋友	128

涉外礼仪

怎样尊重别人的习俗	130
外国客人到你家你怎么问候	132
被别人称赞时怎么办	134
什么是绅士风度	136
怎么称呼外国人和接受礼物	138
送给外国朋友什么礼物好	140
西餐中刀叉的功用有哪些	142
会使用刀叉就是会吃西餐吗	144
怎样喝咖啡	146

礼仪结语

八荣八耻的由来和内容是什么	148
---------------------	-----

家庭礼仪
校园礼仪
社会礼仪
涉外礼仪



他为什么快乐一生

一个小孩在一片草地中发现一只蝴蝶被荆棘弄伤了，他小心翼翼地帮蝴蝶拔掉刺，并让它飞向大自然。蝴蝶为了报恩化做一位仙女对这个小孩说：“因为你的仁慈，请你许个愿，我会让它实现。”小孩想了一会儿说：“我希望快乐。”于是仙女弯下腰来，在他耳边悄悄地细语一番，然后消失得无影无踪。

这个小孩果真很快乐地度过了一生。他年老时，邻人要求他：“请告诉我们吧，仙女到底说了什么？”他只是笑着说：“仙女告诉我，我周围的每个人，都需要我的关怀。”

名 人 名 言

没有爱就没有教育。

——夏丏尊



礼仪提示

在家里、在学校、在外面，无论做什么事，都不可以只想着自己，而应该想着家人、同学、老师、自己周围的人。要想着给别人方便、给别人关怀、给别人爱。

一个自私自利的人决不会成为礼仪小公民。

你会坐吗



哪一个正常的人不会坐呢？可是就有人不会坐。比如小丽坐在公交车上、坐在沙发上都是两腿叉开，两臂横在靠背上，夏天有时露出了裙子里面的短裤，怎么能说小丽会坐呢？

又比如小丽的哥哥坐在沙发上看电视，跷着一条腿，腿伸得又远又高，经常把小丽绊倒；要么不停地抖腿，抖得旁边的小丽没法看清电视。怎么能说小丽的哥哥会坐呢？

再比如小丽的同学到小丽家来，坐在那儿不停地动，就像椅子上有个小钉子或小虫子一样，怎么能说小丽的同学会坐呢？

名 人 名 言

站如松、坐如钟、行如风、卧如弓。

——佚名



礼仪提示

“站如松，坐如钟”中的“坐如钟”的意思是说，人坐的样子应该像座钟一样端正、直立。

女孩子坐着不可把两腿大叉开，穿裙子的话，坐之前先用手把裙子拢直。

骨头会长歪吗



小丽的妈妈给小丽看一张X光片，说：“这是妈妈的后背骨头的照片。健康人的脊椎骨应该是笔直的，而妈妈脊椎骨弯曲着像字母‘C’，医生说我将未来不仅没有力气，而且会影响内脏和寿命。”小丽一听着急了：“妈妈的骨头怎么会弯的呢？”妈妈说：“是因为妈妈从小写作业、上课都趴在桌子上，并且歪着头。看电视也斜靠着沙发并且歪着头，久而久之骨头就长歪了。人一旦长大了，骨头就不容易纠正了。”小丽看着妈妈难过的样子，不由得坐直了自己的身体。

名 人 名 言

高贵和尊严，自卑和好强，聪明和机敏，傲慢和粗俗都能从运动或静止的身体姿态中反映出来。

——（希腊）苏格拉底



礼仪提示

优雅的坐相就是要立腰、挺胸、双肩平正,不可以佝腰、塌胸、一肩高一肩低。

需要挪动椅子(或凳子)时,不可以坐在椅子(或凳子)上挪动,而应该站起来用双手挪动。

到同学家去有什么礼仪

小强一放学,就被一个同学拉住,那同学说:“到我家写作业吧,我家没人。”可是一进同学家,小强就看见一个外来妹模样的人,叫姐姐吧?比姐姐大,叫阿姨吧?比阿姨小。小强的同学就像没看见这个人一样,拉着小强就直奔房间。小强悄悄问同学:“那女的是谁呀?”答:“我家钟点工。”

过了好久,小强又累又渴,就跑到厨房打开冰箱,叫起来:“我就猜到!你小子有冰淇淋!噢,太好了!”

这一小段故事,几处不符合礼仪?

名 人 名 言

不学礼,无以立。(意思是:不学礼仪,就无法立足于社会。)

——(春秋)孔子