

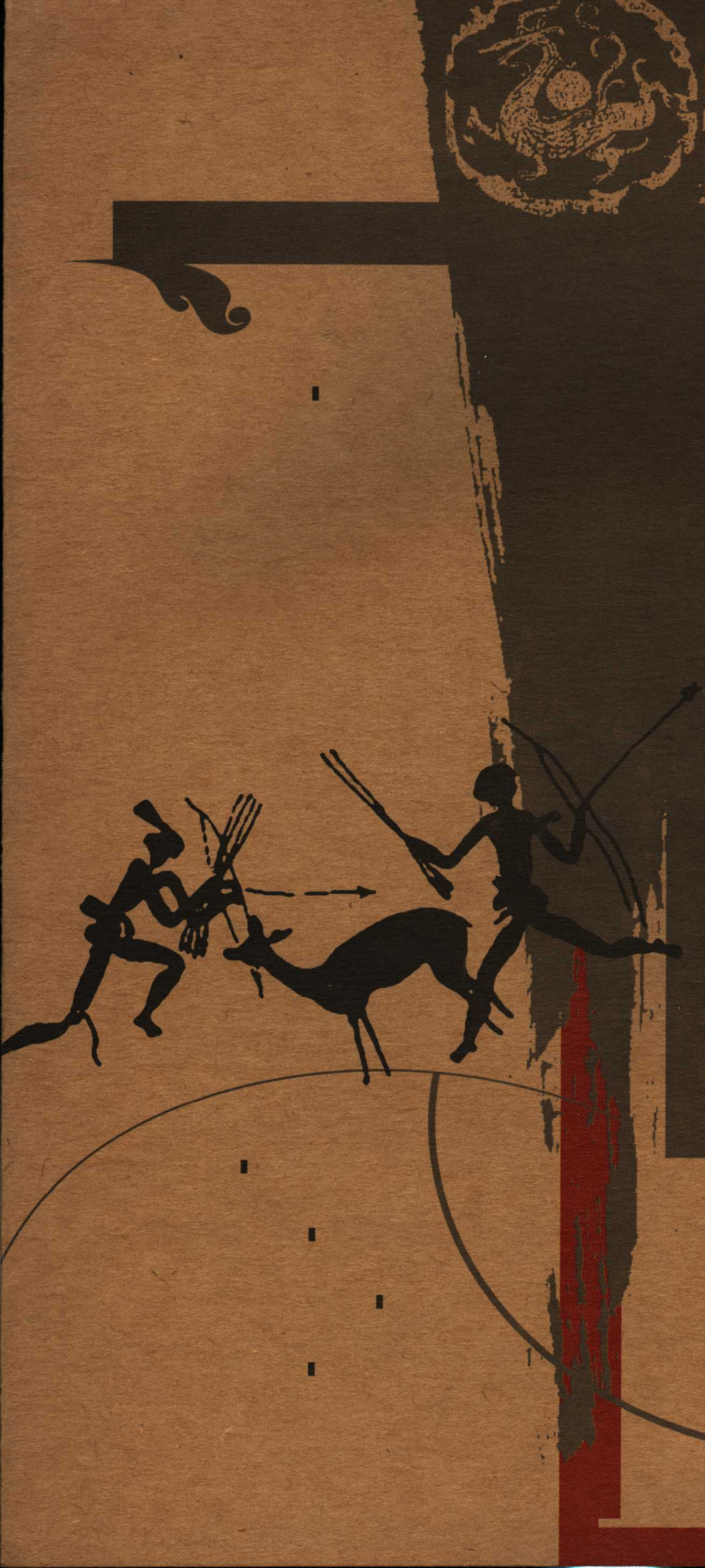
古拳谱丛书

第五辑

国术大全

中央技击学会

山西科学技术出版社



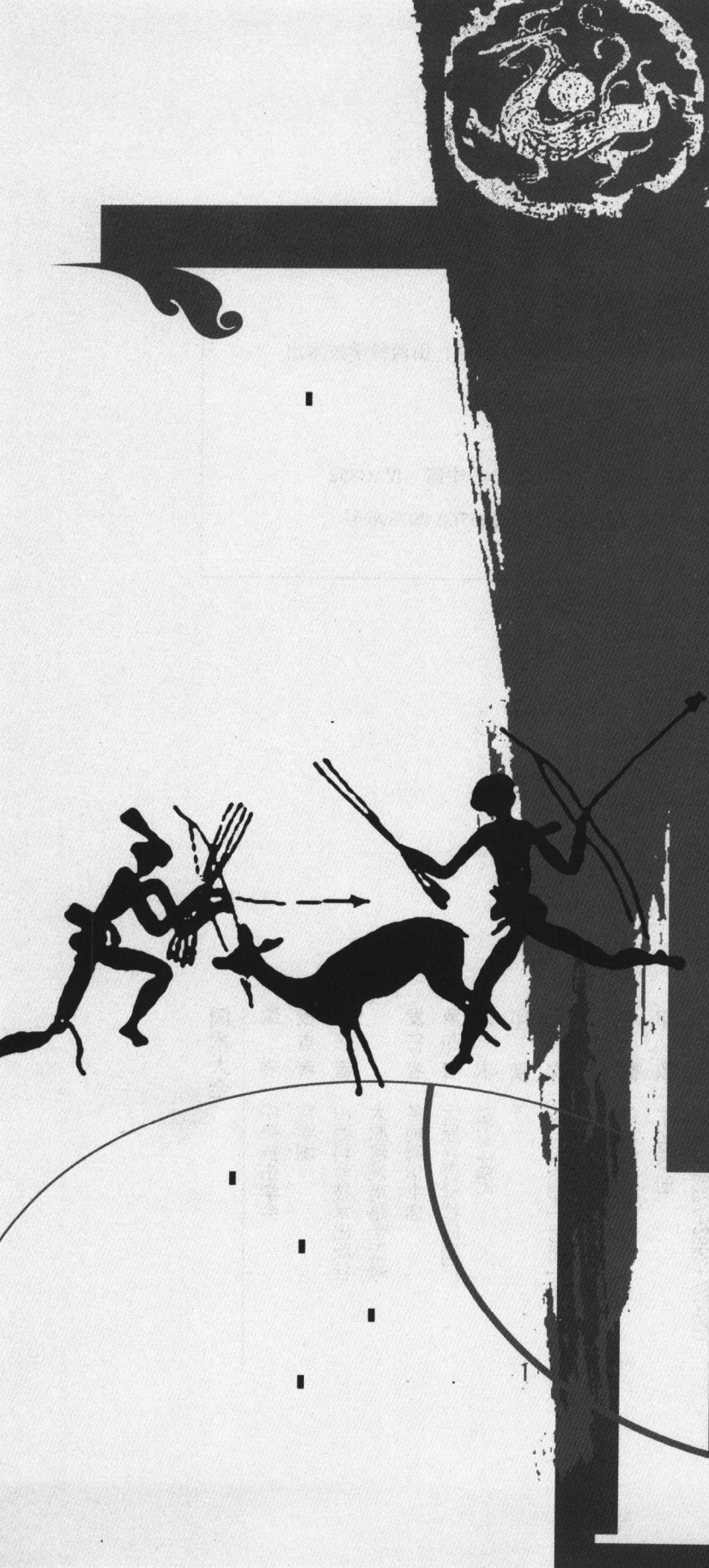
古拳谱丛书

第五辑

国术大全

中央技击学会

山西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

国术大全 / 中央技击学会编. —太原: 山西科学技术出版社, 2006. 1

(古拳谱丛书. 第5辑)

ISBN 7-5377-2552-7

I. 国... II. 中... III. 武术—简介—中国 IV. G852

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 097896 号

国术大全

编者 中央技击学会

校点者 常学刚

出版者 山西科学技术出版社

太原建设南路十五号

发行者 各地新华书店

承印者 太原兴晋科技印刷厂

787×1092

印张 8

版次 二〇〇六年一月第一版

二〇〇六年一月太原第一次印刷

字数 72千字

印数 1-5000册

书号 ISBN 7-5377-2552-7/I·531

定价 16.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

感谢您对我们的支持

- 如有珍贵的古旧拳谱、拳经、拳书；
- 如有传统的武术经典之作；
- 如有宝贵的信息和线索；
- 如有任何问题和建议；
- ……

欢迎您与我们联系！

通讯地址 山西科学技术出版社

太原市建设南路21号

邮 编 030012

联系人 王跃平

电 话 0351-4922107 (编辑部)

0351-4922121 (发行部)

电子信箱 sxjwsk@163.com

传 真 0351-4922103 4922121



策划人语

本书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心精诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本，我们根据内容进行了加工、调整，使其更具合理性和可读性。有个别原始版本，由于出版时间较早，保存时间长，存在残页和短页的现象，虽经多方努力，仍没有办法补全，所幸者，



就全书的整体而言，其收藏、参考、学习价值并没有受到太大的影响。希望有收藏完整者鼎力补全，以裨益当世和后学，使我中华优秀传统文化承传不息。

为了更加方便广大武术爱好者对古拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书作了一些改进：将书中的文字通篇做了简化化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

由于我们水平有限，失误和疏漏之处在所难免，敬请读者予以谅解。



序

在更加广泛地继承、发展和弘扬中华优秀传统文化的时候，在凸显中华优秀传统文化强大生命力和凝聚力的时候，在中华优秀传统文化为世界文明的进步、发展和繁荣作出巨大贡献的时候，武术作为中华优秀传统文化的主要载体之一，亦绽放出了耀眼的光芒，传统武术文化得到了更广泛的认知、认同、认可。在古拳谱丛书第五辑出版之际，聊书数语，以示祝贺。

人类健康的内涵和定义是在不断丰富、发展和变化的。在人类漫长的历史进化过程中，物质生活、文化生活和精神生活长期处于极度匮乏中，人们只要无痛、无痒、无病、无恙，即可称为健康。然而，在物质生活、文化生活和精神生活极其丰富的今天，人类健康的定义和内涵正在广泛地延伸和拓展。在精神方面，要求精神愉悦、乐观、豁达、安逸、思维敏捷；在心理方面，要求心理平衡、自信、祥和、情绪稳定；在身体方面，要求行、走、坐、卧灵活自如，肤润肌健，力足气长；在修养方面，要求笃实、守信、宽容、谦和、礼让、虚怀若谷，这才是我们现代人的新的健康标准。

在漫漫的历史长河中，在悠悠的中华优秀传统文化里，我们伟大中华民族的先辈已经为我们创造了一个通过自我修习来求得健康的博大精深的文化体系，即中华传统武术文化体系。它囊括了扶老爱幼、笃信守义、谦和礼让、尊师重道、修身养性、启智益悟、陶冶情操、强身健体、自卫防



身、延年益寿等等内容,以求提高人体生命质量,即性命双修、身心同炼,强调天人合一与自然和谐相处。中华传统文化体系博大精深、丰富多彩,恰恰是我们现代人渴求获得的。因此,全面继承、发展和弘扬本民族的优秀传统武术文化,造福于全人类,是我们炎黄子孙义不容辞的责任和义务。这即是矫龙文库——古拳谱系列丛书和国术系列丛书连续出版的意义和目的,也是我们今后继续努力工作的方向和动力。

山西太原意源书社长期以来,积极致力于推动和弘扬中华传统武术文化;积极致力于传统武术文化资料的抢求、发掘、收藏和整理;积极致力于中华传统武术文化历史和理论的研究;积极致力于推动当代各门各派的老武术家们记录、整理、出版武术专著;积极致力于构建广大武术爱好者与民间武术家们的沟通渠道;积极致力于武术信息、资料和书籍的流通和营销工作。长期以来,意源书社获得了广大武术界老师和朋友们给予的关爱、呵护、理解、信任、支持和帮助,倍感荣幸,铭刻五内。在此,我代表山西太原意源书社的全体同仁表示诚挚的谢意。寥寥数语,谬误多多,浊君耳目,诚祈海涵。

山西太原意源书社 王占伟

草于古城并州



我武維揚

李芳辰





強國強種

薛子良





古拳谱丛书

太极拳讲义 / 姜容樵	22.00 元
形意拳谱 / 宝 鼎	6.80 元
龙形八卦掌 / 黄柏年	6.80 元
金台拳谱 / 金 台	9.00 元
形意杂式捶 / 姜容樵	12.00 元
少林破壁 / 阎德华	10.00 元
国术名人录 / 金恩忠	13.00 元

(第一辑)

形意拳术 / 李剑秋	8.00 元
阴阳八盘掌 / 任致诚	11.00 元
象形拳法真诠 / 薛 颠	15.00 元
灵台禅师点穴秘诀 / 薛 颠	10.00 元
国术太极拳 / 吴图南	12.00 元

(第二辑)

陈氏太极拳图说 / 陈 鑫	38.00 元
形意母拳 / 姜容樵	20.00 元
形意拳术抉微 / 刘殿琛	13.00 元
岳氏八翻手 / 王新午	8.00 元
国技论略 / 徐哲东	9.00 元
中国技击精华 / 金一明	9.00 元
练功秘诀 / 金一明	13.00 元

(第三辑)

太极剑 / 吴图南	12.00 元
太极刀 / 吴图南	8.00 元
形意拳图谱 / 凌善清	11.00 元
八卦掌真传 / 孙锡堃	13.00 元
写真太师虎尾鞭 / 姜容樵	9.00 元

(第四辑)

国术大全 / 中央技击学会	16.00 元
太极拳势图解 / 许禹生	18.00 元
棍术科(上) / 马子贞	20.00 元
棍术科(下) / 马子贞	22.00 元
写真太师水磨鞭 / 姜容樵	22.00 元
易筋经图说	合编 21.00 元
意气功辞解	

(第五辑)



国市丛书

古拳论阐释 / 马国兴	25.00 元
宋氏形意拳 / 宋光华	18.00 元
宋氏形意拳续编 / 宋光华	48.00 元
形意拳技击术 / 尚 济	28.00 元
形意拳图解 / 苗树林	10.00 元
形意拳练法用法与功法 / 曹志清	30.00 元

(第一辑)

古拳论阐释续编 / 马国兴	26.00 元
形意拳教程 / 申华章	28.00 元
形意拳述真 / 杨遵利	42.00 元
八卦掌秘传拳谱拳法 / 高银鹤	30.00 元
戳脚汇宗 / 刘学勃	45.00 元

(第三辑)

宋式八卦掌与器械 / 王举兴	25.00 元
三环套月鞭 / 曹志清	18.00 元
龙涎集 / 马国兴	22.00 元
李派太极七星如意拳	
/ 杜子宇	25.00 元
李派太极八法奇门拳	
/ 杜子宇	28.00 元
李派太极五行捶	
/ 杜子宇	26.00 元
宋氏三皇炮捶拳 / 张成仁	30.00 元
邓州心意六合拳 / 马雷石	30.00 元

(第五辑)

心意拳真谛 / 马琳璋	28.00 元
心意六合拳 / 李洳波	26.00 元
形意拳体用功法学 / 李玉栓	23.00 元
戴氏心意拳 / 郭瑾刚	35.00 元

(第二辑)

大成拳站桩与求物 / 于永年	28.00 元
形意拳器械技击功法(第一集)	
/ 房丹才	26.00 元
形意拳器械技击功法(第二集)	
/ 房丹才	27.00 元
形意拳器械技击功法(第三集)	
/ 房丹才	25.00 元
武式太极拳阐秘 / 庞大明	23.00 元
杨氏八卦掌秘法 / 杨 维	26.00 元

(第四辑)



真武丛书

万籁声武术教范 / 万籁声 25.00 元

万籁声技击教范 / 万籁声 23.00 元

(第一辑)

武功秘笈丛书

秘本文武八段图说 / (清)邓钟山 16.00 元

秘本虎啸金钟罩图说 / (清)邓钟山 32.00 元

秘本浑元阴阳五行手图说 / (清)邓钟山 18.00 元

(第一辑)

配套光盘

形意拳功法述要(单盘) / 苗树林 15.00 元

商式形意拳(双盘) / 曹志清 30.00 元

戴氏心意拳(双盘) / 郭瑾刚 30.00 元



古拳谱丛书

手臂录 / 吴 旻
拳经拳法备要 / 张孔昭
太极拳阐宗 / 王新午
少林枪法阐宗 / 程宗猷
少林刀法阐宗 / 程宗猷
少林弩法阐宗 / 程宗猷
少林棍法阐宗 / 程宗猷
长枪法图说 / 程宗猷
武艺精华 / 汤 显

(第六辑)

国术丛书

大成拳——科学的站桩功 / 曾广骅
武当丹派武当剑 / 马 杰
山西鞭杆技法精要 / 张喜贵 苗树林
形意拳器械技击功法(第四集) / 房丹才
形意拳器械技击功法(第五集) / 房丹才
邓州心意六合拳续编 / 马雷石

(第六辑)

武术养生丛书

武术运动养生法 / 尚 济
健康长寿功法 / 苗树林
龟蛇养生功 / 周韧丰

(第一辑)

亲
中
预
告

古
拳
谱
丛
书



国术大全

- (一)技击之起源
- (二)古时之技击
观念——提倡
- (三)秦汉间之技击
观念——摧残
- (四)清之技击观念
——鄙弃
- (五)武侠之经过
- (六)技击之观察
- (七)技击之意志
- (八)结论
- (九)学生之技击观
- (十)技击语言
- (十一)拳谱
- (十二)闭穴阐奥

國術大全

- (一)技擊之起源
- (二)古時之技擊觀念 提倡
- (三)秦漢間之技擊觀念摧殘
- (四)清之技擊觀念 鄙棄
- (五)武俠之經過
- (六)技擊之觀察
- (七)技擊之意志
- (八)結論
- (九)學生之技擊觀
- (十)技擊語言
- (十一)拳譜
- (十二)閉穴闡奧



- (十三)点穴致命法
- (十四)跌扑法
- (十五)技击术问答
- (十六)拳术概要
- (十七)论八式
- (十八)技击基本练习四节
- (十九)拳术器械

名目
燕青拳
二郎拳
行拳
六合拳
昆仑刀
大六合枪

(主)點穴致命法	(主)技擊術問答	(主)論八式	(大)技擊基本練習四節	(先)拳術器械名目	燕青拳	二郎拳	行拳	六合拳	崑崙刀	大六合槍
----------	----------	--------	-------------	-----------	-----	-----	----	-----	-----	------



长拳
五虎下西川
子午代药剑
翼德枪
古传潭腿
潭腿十二路
子孙丹
青天棍
板凳拳
子母枪
鲁智深醉跌
九节鞭
八仙剑

長拳
五虎下西川
子午代藥劍
翼德槍
古傳潭腿
潭腿十二路
子孫丹
青天棍
板凳拳
子母槍
魯智深醉跌
九節鞭
八仙劍