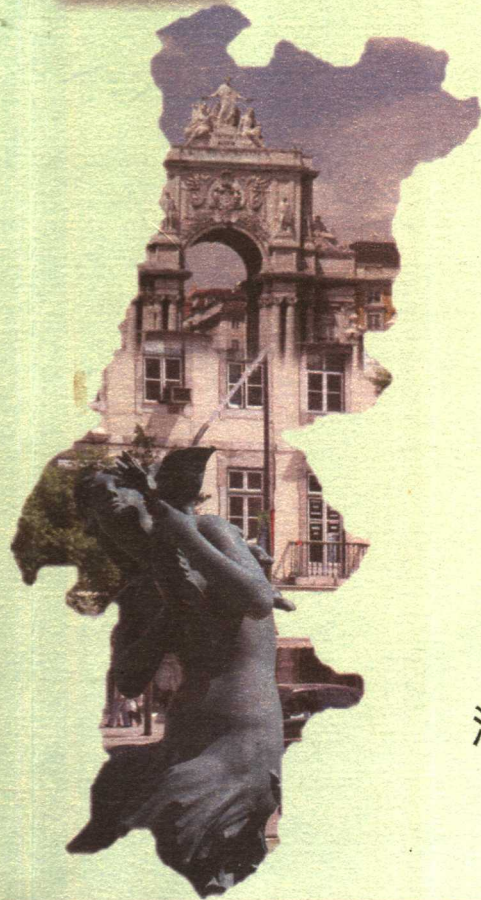


Backpacking
Western Europe
国际自助游教室

探索之旅

西欧篇

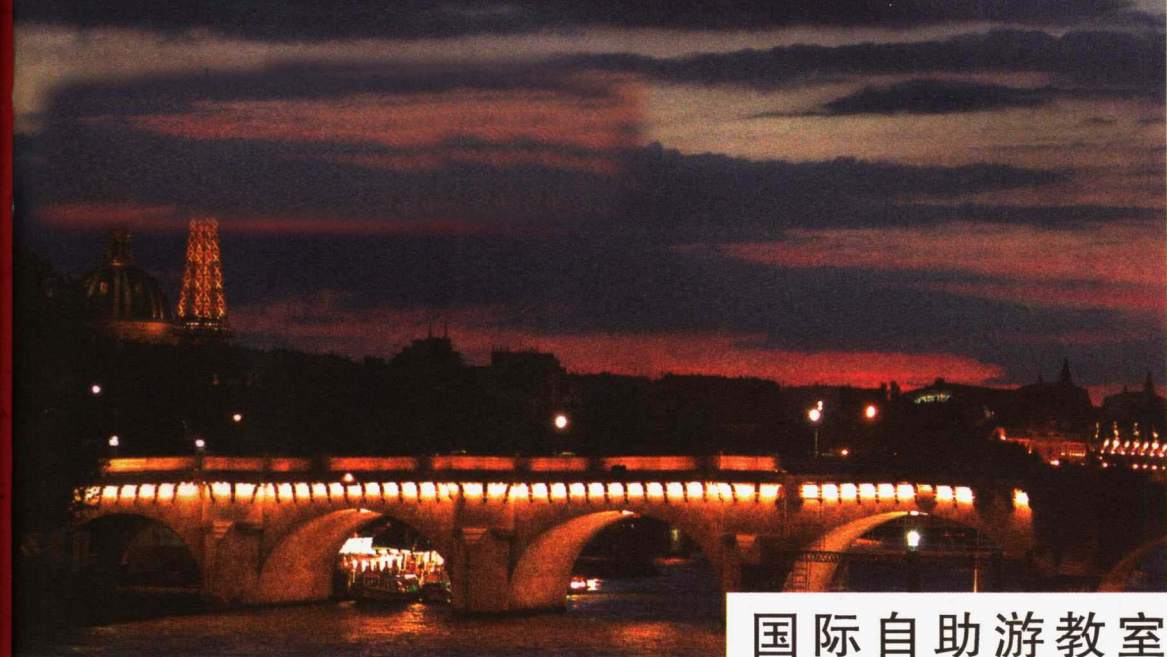
柳杰 文/摄影



Spain



湖南人民出版社



国际自助游教室

西欧篇

Europe

柳杰 文/摄影

湖南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

国际自助游教室. 西欧篇 / 柳杰文 / 摄影. —长沙: 湖南人民出版社, 2005. 9

ISBN 7-5438-4047-2

I. 国... II. 柳... III. ①旅游指南 - 世界②旅游指南 - 西欧 IV. K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第080449号

国际自助游教室——西欧篇



作者: 柳杰

责任编辑: 李思远

装帧设计: 铁戈

出版发行: 湖南人民出版社(地址: 长沙市营盘东路3号 邮编: 410005)

网 址: <http://www.hnppp.com>

经 销: 新华书店

印 装: 长沙健峰彩印实业有限公司(长沙市亚大路93号 邮编: 410015)

开 本: 889 × 1194 1/24

印 张: 6.75

字 数: 54, 000

印 数: 1-6, 000

印 次: 2005年9月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 7-5438-4047-2/J · 94

定 价: 28.00元

上路前的话

《国际自助游教室—亚洲澳大利亚篇》出版后，成都一位朋友买了书。他的父亲看了这本书以后不到一个月，独自经云南去越南旅行了一次，到了河内。

旅行的时候，在深入越南内地以前，在重新回到云南以后，他每天都兴奋地用短信发回他的发现，跟我讨论他的旅行计划。

出境以前，在云南蒙自的中国银行换美金，银行的人说他是第一位在这里换美元的游客。

他发现没带卫生防疫证（黄皮书），越南边检只收了他相当于1元钱人民币的越南盾就放行了。

他发现在河内买的下龙湾的三天两夜的全包旅游只要27美金。

他发现从胡志明市（西贡）坐车去金边，只要不到5个美金的车费。

在越南他花了不到500元人民币。

有些发现可能比时下能找到的任何导游手册所载信息都新。即使这样，总的来说，并不是什么了不得的发现。但是，对一个自己给自己指引道路、自己把自己带到异国他乡的旅人，所有微不足道的发现都可能具有新的意义，让人振奋，成为生命旅程上的亮点。

国际自助旅行就是这个样子：充满了发现的乐趣。

他的经验证明了我对国际自助旅行的判断：它不是少数人的禁脔。你不必是个有钱人，你也不必外语说得多好，更不必是个赳赳武夫，你就能搞定它。

回到国内，他用短信告诉我，他还要再去，连柬埔寨一起去。

这是老先生第一次国际自助旅行。他今年70岁，是个退休的工程师。

我的朋友问我：我的父亲算不算国际自助游教室的第一个学生啊？我说是。后来仔细想想，我说得不对：我自己才是第一个学生啊。

去欧洲旅行，我和这位老先生一样，抱着热烈的憧憬，正像我以前去越南旅行时一样。



目录

上路前的话

第一篇 讲义室

一、财迷如何游欧洲	3
二、去趟欧洲要多少银子	11
三、去欧洲用什么导游手册	15
四、欧洲的玩儿法	21
五、八国联军的后代怎么样了	27
六、向欧罗巴的贼致敬	33
七、带一本书去欧洲	37
八、欧洲自助旅行行囊核对单	41
九、天下无双的好东西——申根签证	45

第二篇 实习报告

一、葡萄牙

- | | |
|--------------|----|
| 1. 图说里斯本 | 49 |
| 2. 里斯本自助旅行锦囊 | 55 |

二、西班牙

- | | |
|---------------|----|
| 1. 安塔露西亚男人 | 57 |
| 2. 格拉纳达 | 61 |
| 3. 格拉纳达自助旅行锦囊 | 64 |
| 4. 丧钟为谁而鸣 | 66 |
| 5. 马德里自助旅行锦囊 | 70 |
| 6. 魔鬼的诱惑 | 75 |
| 7. 巴塞罗那自助旅行锦囊 | 79 |

三、法国

- | | |
|----------------|-----|
| 1. 夏木尼 | 87 |
| 2. 夏木尼自助旅行锦囊 | 88 |
| 3. 阿纳西 | 90 |
| 4. 阿纳西自助旅行锦囊 | 94 |
| 5. 里维埃拉：法国的青岛 | 96 |
| 6. 尼斯、戛纳自助旅行锦囊 | 100 |



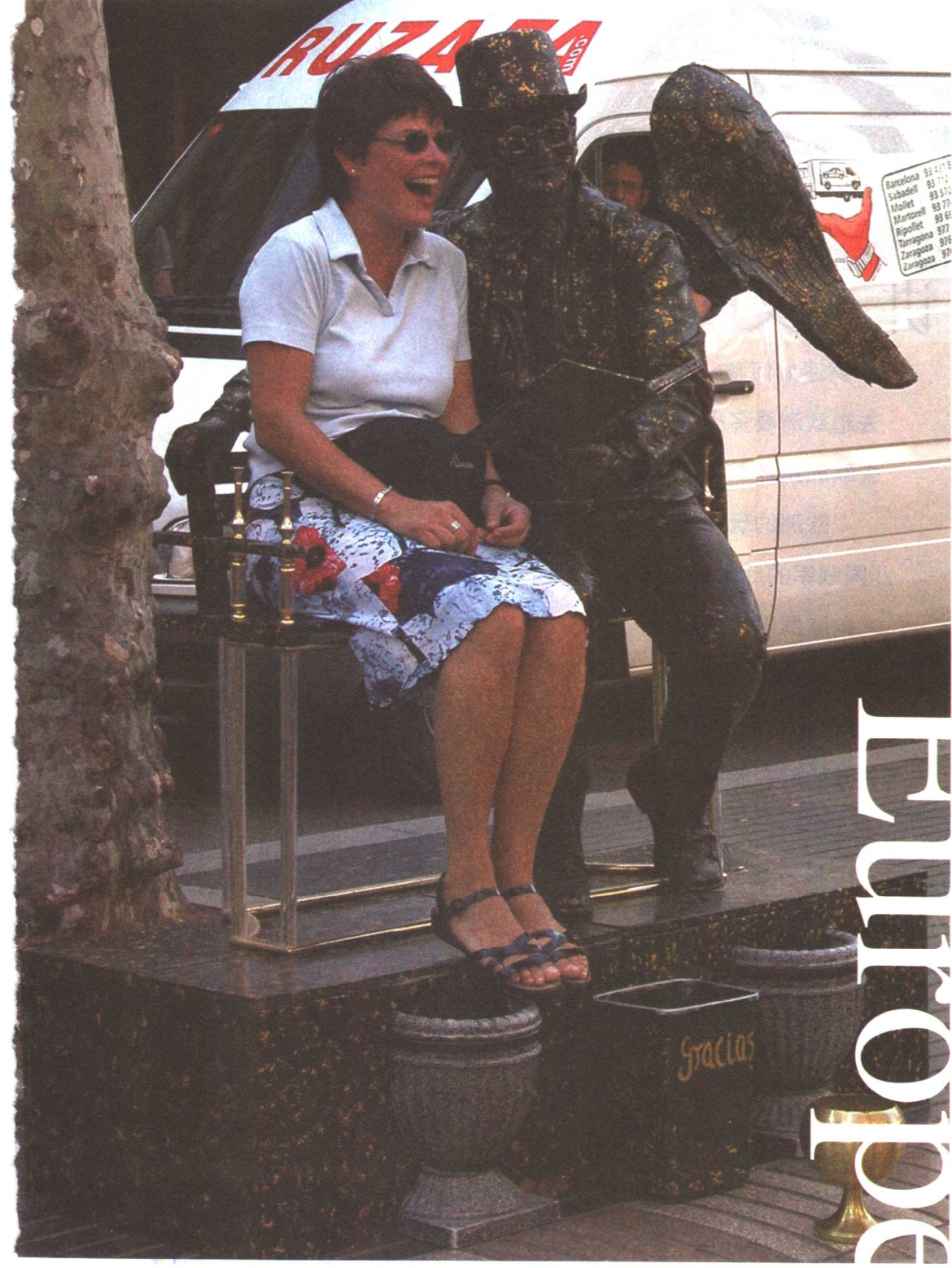
7. 凡·高的阿尔	104
8. 阿尔自助旅行锦囊	107
9. 巴黎的感觉	109
10. 好的美国人死时会到巴黎	115
11. 巴黎自助旅行锦囊	119

四、荷兰

1. 住在红灯区	125
2. 阿姆斯特丹自助旅行锦囊	130

五、欧洲六日六国游

1. 欧洲六日六国游	135
2. 六国自助旅行锦囊	149



Barcelona 93 411 5
Gubadell 93 112
Mallor 93 510
Mortorell 93 77
Ripoll 93 65
Tarragona 977
Zaragoza 916
Zaragoza 971

Europe

讲义室

财迷如何游欧洲

去趟欧洲要多少银子？

去欧洲用什么导游手册

欧洲的玩儿法

八国联军的后代怎么样了

向欧罗巴的贼致敬

带一本书去欧洲

欧洲自助旅行行囊核对单

天下无双的好东西——申根签证

COLEÇÃO A OBRA-PRIMA DE CADA AUTOR

AS FLORES
DO MAL

Charles Baudelaire

TEXTO INTEGRAL

Font

在欧洲自助旅行，如果你不是个老饕，最主要的花钱项目是行和住。所以，不想花冤枉钱，就得多在这两方面打打算盘。

行

火车 ① 火车通票

在欧洲旅行，如果想玩儿得比较仔细，肯定要坐很多火车，特别是在法国、德国、奥地利、意大利等公车系统不方便的国家。经济地乘坐火车的办法之一是使用各种通票（Passes）。

通票按使用的有效区域大致可以分为两种，一种只在你选定的一个国家有效。一种是在你选择的两个或两个以上国家有效。也可以按使用时间把通票分为两种，一种是在你选定的一段时间内不限次数地使用，在在这段时间内你可以天天用，不限距离、次数地使用。一种是在你选定的一段时间内，选择使用的天数。比如，一个月内用5天，两个月内用10天等。在使用的当天，可以不限距离、不限次数地使用。前一种是普通的通票，后一种叫“机动通票”（也有叫“活期通票”的）（Flexipass、Selectpass）。

通票的长处在某一段时间内（1天、5天、10天、15天等）在有效的国家可以不限次数地使用。所以，在在这段时间内，使用得越频繁、跑的距离越远就越划算。

如果只呆在一个国家，一个星期才坐一次火车，坐一次也就跑三五个小时的路程，这样的话，用通票就意义不大，可能比一张现买火车票还多花了钱。下面举例说明一下。

我觉得对短期自助旅行（10天、半个月的）特别合适的一种多国机动通票是Raileurope公司的Eurail Selectpass的5国机动通票。例如瑞士、奥地利、法国、德国、意大利5国（也有别的组合）通票，两个月内任选5天使用，一张成人的头等车票是456美元。如果是2~5个人一起旅行，还有优惠，一人只要388美元，如果购买者年龄在26岁以下，只要310美元。



这张票应该怎么用呢？

你可以一大早坐德国快车 Intercity Express 从柏林到德法边境的萨尔布吕肯 (Saarbrücken)，行车六个半小时，如果你没有通票，二等坐席单程票价 111 欧元。而从德法边境法国这一边的斯特拉斯堡到巴

黎，坐法国火车 Corail，行车四个半小时，二等坐席单程票价 42.80 欧元。如果你还有干劲，你再坐上 3 个小时的法国高速列车 TGV 从巴黎到地中海边的马赛，二等坐席单程票价是 86.10 欧元。如果你手里有一张上面说的五国通票，一天之内，你已经快

4

把你的通票钱赚回来了，你还有4天可以用呢。而且，上面说的通票价格是一等坐席。

这是最划算的通票用法。你需要考虑的是，怎么平衡赶路和游玩。

Eurail还有各种自选通票，从一国的通票，到22国通用的通票。凭票可以任意乘坐所选的目的国的所有国有火车和一些轮船。这22个国家是：奥地利（包括列支敦士登）、比利时、丹麦、芬兰、法国（包括摩纳哥）、德国、希腊、匈牙利、意大利、卢森堡、荷兰、挪威、葡萄牙、爱尔兰、罗马尼亚、西班牙、瑞典、瑞士、斯洛文尼亚、克罗地亚、保加利亚。

欧洲铁路这种通票在中国就可以买到。欧洲铁路集团（Eurail Group）在中国的北京、上海、广州都有代理商，中国的旅行者可以从他们那里直接买到这些通票并获得很多关于欧洲铁路服务的很多信息。去<http://www.raileurope.com/us/index.htm>，点击other countries，可以找到他们在中国的代理商的地址、电话。也可查看路线、票价、时刻表的详情。

有的书上、网上的一些文章提到一种interrail的通票，这是给欧洲居民预备的。欧盟以外的人，需要在欧洲停留6个月以上才有资格购买这种票。

通票购买以后一定要小心保管，因为如果遗失，或者被盗，铁路公司不会免费给你补办，唯一的解决办法就是再买一张。

注意：上述通票只给非欧洲居民使用，所以在欧洲反而不容易买到，即使买到也贵一些。所以要在到达欧洲前购买，比如上述Eurail通票。

顺便介绍一下通票的使用方法：只要第一次乘车前到任一火车站的售票窗口让售票员使通票生效即可。如果你选用的是上述机动通票，剩下的事情是，在坐车那天，自己在票上注明使用日期就可以了。乘车前预订坐位不是必需的，除非要坐法国的高速列车TGV，或者跑的是热门路线。

关于时间的计算，所谓一天是指当天夜里12点到第二天午夜12点。但是，如果坐当晚晚上7点以后的直达夜车，第二天到达目的地，在通票上只要写第二天一天：车是跨两天的，但只算一天的时间。

在火车站的售票窗口预订座位会要另付二三欧元的手续费，欧洲的有些快车也许要收一点附加费用。通票持有者只能坐座位，如果需要卧铺，需要另加钱。

行

火车 ② 现买票

如果是在一个国家内一站一站地走，到一站玩儿几天，然后再走，一次就坐那么三两个小时的火车，买通票就不一定合适，不如一张一张地现买，特别是在意大利、希腊、葡萄牙。

现买票，在希腊、意大利要坐慢车，票价很便宜。车况都不错，也不慢，只是停靠站多一些。米兰到威尼斯，威尼斯到佛罗伦萨，佛罗伦萨到罗马，罗马到那不勒斯，那不勒斯到布林迪西（Brindisi）都不过三四个小时的车，快也好，慢也好，行车时间也就差个半个小时、一个小时，价格却可以差很大。

希腊的火车比长途车便宜。从希腊的帕特拉斯（Patras，希腊的主要港口之一）到雅典，空调大巴要12欧元，火车快车是9.6欧元，慢车是5.4欧元。

在火车站售票处买火车票的时候，要声明不要订座。欧洲火车几乎永远有空座位。除非赶上周末傍晚由风景名胜回城的车。订座的服务费一般是3欧元。如果车票就几欧元的话，3欧元的订座费就很贵了。而且，完全没必要。除非迫不得已：例如，坐法国的高速列车TGV，必须订座。

德国周末有“周末愉快”通票（Shones Wochenende）。德国本来火车票非常贵，比如坐快车ICE，二等坐席，从慕尼黑到汉堡137.8欧元，从柏林到法兰克福106.4欧元。幸亏有“周末愉快”及类似的通票，使不是特别赶时间的旅客可以大幅度节省开支。“周末愉快”通票，周六、周日有效，全国通用的票28欧元一张，在一个州有效的票22欧元一张。周六或者周日24小时内可无限制地使用，而且可以5个人共用一张票。但只能坐地区性的列车。要穿过德国，就得一次又一次地换车。平时，也有类似的票，只能在上午9点和下午3点之间使用。票可以提前在车站的售票窗口购买，也可以在火车站的自动售票机上购买。自动售票机接收各种主要的国际信用卡，可以选择使用英文。要特别注意的是：千万别随便把信用卡插入自动售票机，因为在机器上你不需要输入任何号码、密码之类的东西，卡一插进去，立刻就会有票出来。

法国的火车票很贵，而且优惠措施也很少，如果停留时间较长的话，值得买一张法国火车通票。一个月内使用五天的France Pass票价249美元（二等坐席），2~5个人同行的话，一个人213美元。这类的票也可以在上述中国代理商处买到。



行

长途车

长途车一般来说，比火车便宜。缺点是，一般来说，如果跑长途的话，班次较火车为少，行车慢一些，而且跨国旅行的时候，经停的车站较少。

网络最全的公司是 Eurolines，遍布欧洲大陆、英国。有通票：例如，成人票，旺季（6月1日至9月15日）15天通票，285 欧元，两个月有效的通票 490 欧元。在欧洲旅行两个月，如果只花 490 欧元的长途旅行费用，很便宜很便宜了。淡季票还会便宜 25% 左右。行车路线、其他通票价格、在各国经停车站、行车时刻表等详情可在

网上查询：www.eurolines.com。这种通票的最大不便，是，使用它的乘客，只能用它来做跨国旅行，而不能在一个国家内旅行。而它在欧洲只有 35 个目的城市。

另外还有一家不错的公司叫 Busabout，它在欧洲有好几条循环线路很热门，有通票。详情可上网查询：www.busabout.com。

在西班牙旅行，长途汽车是最便宜、方便的交通工具，比火车几乎便宜一倍。而且，特别有意思的是，在西班牙，从马德里发车或者以马德里为终到站的长途车，比别的车要便宜。

葡萄牙的长途汽车也很便宜。

① Eurolines 的路线遍布全欧，国内在欧洲做过“八天五国”游的同胞肯定不陌生。

行

飞机

似乎名声最响亮的廉价航空公司是 Ryanair (www.ryanair.com)，它在欧洲大陆有 94 个目的地，其中伦敦、斯德哥尔摩、法兰克福、罗马、巴塞罗那、布鲁塞尔、汉堡是基地，航班很多。传得很凶的免费的、几毛钱的机票就是这家公司的招牌广告产品。打开这家公司的网址，首页上常常列着一大堆 0.99 欧元的机票：从伦敦到欧洲大陆各地的。这当然是促销的噱头，除非你一天到晚不干别的，时刻耗在网上，否则你不容易订得到。不过即使订不到这样的票，一般的票还是很有诱惑力，要诀在提前预定。最便宜的机票一般都会要求提前两个月预订。

另外一家便宜的航空公司是 Easyjet (www.easyjet.com)。它的大部分航班是英国往返欧洲大陆的。在欧洲大陆内部的一些航班是以柏林、巴黎、巴塞罗那、日内瓦为起讫点的。票价例子：如果提前十天左右预定，从柏林到雅典的单程票连机场税一起 40 多欧元（2005 年一月的报价），这比火车票可便宜多了。如果赶上促销，还更便宜。这家公司绝大部分票在网上销售，

用信用卡付款。如果你通过电话购票，一张票要贵 7 欧元。因为是网上售票，你只会有一个票号，而不用真拿机票。

上面两家航空公司的最大局限——也是它们的专长——在于，它们的航线主要是英国和欧洲大陆之间的。

还有一家廉价航空公司是 Virgin Express (www.virginexpress.com)。和 Ryanair 和 Easyjet 比，这家航空公司没有那么多噱头，它的优势是，它的航班都在欧洲大陆内部。而且，和那些大航空公司比，它的价钱很可爱。我曾经在 2004 年旺季（8 月）找到一张从布鲁塞尔到里斯本的机票，含机场税 117 欧元，同样的航线，大航空公司都要 300 欧元上下。这个价钱比坐火车、长途车都便宜。更重要的是它给我节省了很多的时间和体力，而且我不用吭哧吭哧地把来的路再走一遍（我已经去过法国了，不想再坐车穿过法国、西班牙去葡萄牙）。2005 年 1 月，提前十天预定，从阿姆斯特丹到罗马的单程、含机场税的票价是 54.11 欧元。布鲁塞尔到雅典，含机场税单程 83.93 欧元，相当可爱了。



这家公司的局限性是，它的大部分航班是以布鲁塞尔为起点或终点的。另外只有哥本哈根、阿姆斯特丹有几条不以布鲁塞尔为终点的航线。

使用这些廉价航空公司的时候，有几点要特别注意：

要弄清楚各种规定：比如，一般不能退票；改乘机人、改航班时间要收费（可能很贵）。

一定要细看各项限制条件。比如说，它

的托运行李重量限额可能较少，是 15 公斤（可以随身携带一件登机，10 公斤内）。

他们常常用较为偏远的机场，比如说 Ryanair 去德国汉堡的航班实际上用的是汉堡附近的吕贝克的机场，去巴塞罗那的航班用的是巴塞罗那附近的 Girona，从巴塞罗那到 Girona 坐公车需要一个小时，票价 11 欧元。

目的地、航班时刻表、票价、机场交通方法等详情可登录这些公司的网址查看。

住宿

和交通一样，欧洲各地的住宿费用水准有很大的差别。一般来讲，瑞士、北欧诸国最贵，法国、德国、荷兰、意大利较贵，希腊、西班牙、葡萄牙较便宜；大城市较贵，小地方较便宜。

所谓贵和便宜的意思，以具体的房价来说，大致是，一个三星级的标准间在贵的地方约需七八十欧元甚至更多，在便宜的地方则只需一半左右的价钱。

单身旅行者省钱的方法是住青年旅馆，一个床位一天的价格大约是 20 欧元左右（旺季，6 月~9 月）。查找旅馆地址、房价、预定，可去 www.HIhostels.com。这是国际青年旅馆协会的网址。他们的会员旅馆遍布全欧。但是，他们的旅馆常常不是最便宜的。要查别的青年旅馆，去 google 上输入“hostel”搜一搜，要多少有多少。

在希腊、葡萄牙、西班牙的很多地方，20 欧元可以住小旅馆的单间了。

除了青年旅馆和便宜的小旅馆以外，还有几个连锁旅馆很不错。它们都是法国雅高集团（Accor，这个集团在中国经营雅高和索菲特酒店连锁）旗下的企业。按房价从低到高排列，它们是 Formule 1、Etap、Ibis。



里斯本的青年旅馆。

Formule 1 (www.hotelformule1.com) 在法国、德国、西班牙、瑞士、瑞典、荷兰、英国等国都有不少酒店，尤其以法国最多。2005 年巴黎的 4 间分店，价格最低的是 28 欧元一天，最高的是 40 欧元，都是 3 人间。柏林分店的价格是 24 欧元，3 人间。Formule 1 的酒店通常很大，房间很多。只是地点比较偏远。但公共交通方便。

Etap (www.etaphotel.com) 的标准房间也是 3 人间，带卫生间、电视，以维也纳和萨尔茨堡为例，2005 年的价格是一天 40 欧元。

Ibis (www.ibishotel.com) 在这几个连锁里面价格最高，“档次”也最高，它在巴黎巴士底歌剧院附近的酒店 2005 年 7 月、8 月的标准间价格是 75 欧元一天。而同样期间的 Ibis 在罗马的酒店是 80 欧元一天。这是网上报价。