

小

餐

馆

挂牌食谱

叶连海 郝淑秀 编著

招牌菜

豆豉辣椒蒸活鱼
蒜茸蒸鲜虾
五彩鱿鱼丝
清汤鱼圆
口蘑炖鸡
炖什锦豆腐
芹菜拌三丝



出版社

小 餐 馆 挂 牌 食 谱

叶连海 郝淑秀 编著

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

这是一本专门为小餐馆编写的食谱书。书中根据小餐馆的经营特色,以普通消费者为主要对象,以家常风味菜为主要品种,共精选了深受广大群众欢迎的南北各式菜肴及早点、夜宵共400种,并对每种菜肴和面点、小吃的原料、制法都作了详细介绍。本书内容丰富,科学实用,通俗易懂,好学好做,不仅可供小餐馆经营者制订挂牌食谱参考,也可供广大家庭及烹饪爱好者阅读使用。

图书在版编目(CIP)数据

小餐馆挂牌食谱/叶连海,郝淑秀编著. —北京:金盾出版社, 2003. 5

ISBN 7-5082-2341-1

I. 小… I. ①叶…②郝… III. 菜谱-中国 IV. TS972.182

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 009608 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

彩色印刷:北京百花彩印有限公司

黑白印刷:北京万兴印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.875 彩页:12 字数:195千字

2003年10月第1版第2次印刷

印数:15001—30000册 定价:14.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



红油豆腐

海米芹菜



北京泡菜



怪味鸡丝



辣子鱼块





滑炒肉丝

腊味荷兰豆



酥炸春花肉



水煮牛肉



西芹鸡丝





宫保鸡丁

炒肝尖



炸羊肉串



桔汁鱼球



栗子扒白菜





红烧茄子

糖醋鲤鱼



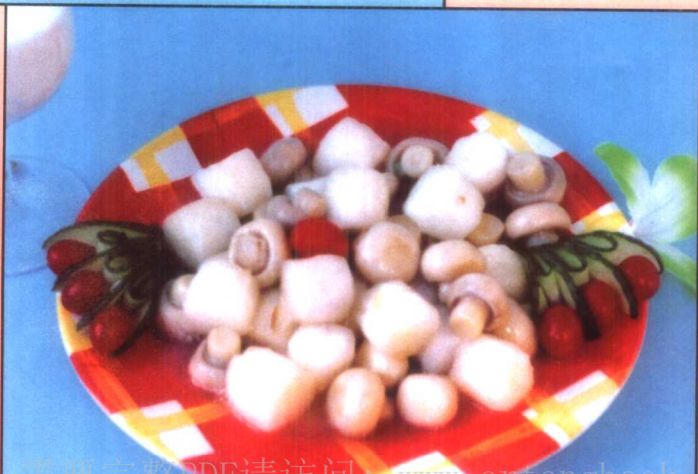
炸板鱼



炒虾仁



鲜蘑冬瓜圆





家常豆腐

冰糖银耳羹



梅菜扣肉



拔丝金枣



高丽豆沙





糖熘玛瑙

赖汤圆



珍珠圆子



碗蜂糕



鲜肉小笼包



前 言

这是一本献给广大小餐馆经营者的大众食谱书。

自改革开放以来,特别是近几年来,随着国民经济的快速发展和人民生活水平的不断提高,餐饮业在我国得到前所未有的大发展,各式各样的小餐馆、小吃店如雨后春笋般地不断涌现,遍布于城乡各地。伴随而来的是,人们对饮食的要求越来越讲究,而餐馆之间的竞争也越来越激烈。面对这样的形势,对于一个小餐馆来说,如何针对市场的需求和自身的条件,制订出一个既富有特色、又价廉物美的挂牌食谱,从而把众多的消费者源源不断地吸引到自己店里来,这是关系到餐馆能否永远立于不败之地的重要因素,也是餐馆经营者最为关注的一个问题。对此,许多小餐馆经营者都希望出版一本挂牌食谱书,以供餐馆选择和参考。正是根据餐饮行业的这一需求,我们特约请高级烹调师、烹饪书专业作者叶连海和郝淑秀编写了这本《小餐馆挂牌食谱》。

作者依据对当前餐饮市场的深入调研,以及本人从事烹饪工作多年的实践经验,从众多的南北各式菜肴中,共为小餐馆推荐了400种菜肴和面点,供挂牌食谱选用。其中,既有传统菜,也有新潮菜,还有不少特色菜;既有热菜,也有凉菜;既有南方风味,也有北方风味;既有美味佳肴,也有风味小吃。可谓丰富多彩,应有尽有。同时,书中所选各类菜肴,始终注意以中低档品种为主,以广大的工薪阶层为主要消费对象。这一点对于小餐馆来说,也是至关重要的。

本书内容丰富,品种齐全,技术可靠,非常实用,对于小餐馆经营者来说,是一本不可多得的食谱参考书。我们相信,本书定能给广大的小餐馆招揽更多的顾客,带来更大的经济效益。

编 者

目 录

一、凉 菜

香椿拌豆腐·····	(1)	姜汁菠菜·····	(11)
红油豆腐·····	(1)	北京泡菜·····	(11)
葱丝拌熏干·····	(1)	芥末白菜墩·····	(12)
兰花豆腐干·····	(2)	珊瑚白菜·····	(12)
三丝炆腐竹·····	(2)	蒜泥白肉·····	(13)
鸡丝拉皮·····	(3)	叉烧肉·····	(13)
盐水花生·····	(3)	酱肘花·····	(14)
盐水毛豆·····	(4)	水晶肘·····	(14)
拌金针菇·····	(4)	水晶肴蹄·····	(15)
卤香菇·····	(4)	叉烧排骨·····	(15)
水果色拉·····	(5)	炆腰花·····	(16)
果珍藕条·····	(6)	酱肝·····	(16)
酸辣黄瓜·····	(6)	芥末肚仁·····	(17)
炆黄瓜条·····	(7)	芹黄拌肚丝·····	(17)
酸辣瓜皮卷·····	(7)	水晶桂花皮冻·····	(18)
炆拌莴笋·····	(8)	冻猪手·····	(18)
糖醋萝卜·····	(8)	凉拌牛肉·····	(19)
糖水白萝卜·····	(8)	五香牛肉·····	(19)
海米芹菜·····	(9)	芥末牛百页·····	(20)
凉拌秋茄·····	(9)	夫妻肺片·····	(20)
虾子茭白·····	(10)	怪味鸡丝·····	(21)
油焖笋·····	(10)	辣子鸡条·····	(21)