

家庭常用药酒选编

● 主编 谭军 副主编 康廷国



责任编辑 马 静
封面设计 邹本忠
责任校对 李 佳
平 云

家庭常用药酒选编

谭 军 主编

※

辽宁大学出版社出版 (沈阳市崇山西路8段4号)

辽宁省新华书店发行 沈阳市第六印刷厂印刷

※

开本: 787×1092 1/32 印张: 5 字数: 110千

1989年12月第1版 1989年12月第1次印刷

印数: 1—5,500

※

ISBN 7-5610-0810-4

Q·27 定价: 2.00元

作者的话

药酒的历史源远流长，是与我国悠久的酿酒史密不可分的。早在夏商时代的甲骨文中就有“鬯其酒”的记载。

“鬯”就是指用芳香的药材郁金香来制酒。

药酒为配制酒的一种。即以一味或多味药物浸泡在酒（以白酒为主）中，至一定时日而成。如人参酒、五加皮酒、十全大补酒等。酒可以把药物成分浸取出来，使药物发挥其治疗作用。同时，酒本身尚有通血脉，养脾气，厚肠胃，润皮肤，去寒气，行药势等功效，所以，药酒不仅用于治疗慢性疾病，而且也常用于“保元固本，益寿延龄”，为多数人所喜欢，因而与人们生活息息相关，有“正月之椒柏酒，端午之菖蒲酒，中秋之桂花酒，重阳之菊花酒”之说。

古时的药酒按应用范围可分为三类，一类为自酿自饮者，此类酒适合家庭及个人小量配制，随时都可饮用。一类是城坊间酒槽房酿制的药酒，如薏苡酒、荷花酒等。另一类为宫廷御用药酒，如夜合枝酒，为清宫御制之一大药酒。可治中风挛缩之症。

药酒在民间及宫廷中备受推崇，可见在治疗疾病，防病强身方面有其独到的功用，就使它在我国古代能广泛地流传着。如党项羌族之枸杞酒、地黄酒，大漠南北各族之醍醐酒、鹿角酒，东北各族之松节酒、虎骨酒，华北汉族之小黄米酒，南方之五加皮酒、茯苓酒，西南之乌鸡酒等。

虽然我国历史文化悠久，史籍浩繁，汗牛充栋，酒类繁

多，但却很少有专著涉猎药酒，研究者只能求助于历代本草及食疗书籍、说部、稗官野史，这就使广为流传的药酒很难再进入广大家庭。为了让读者了解药酒，利用药酒，本书编者通过收集民间资料及查阅大量的古籍文献和报刊杂志，并从中归纳、整理、筛选出200首药酒的方子，并在此基础上增加了现代研究的新成果，编集成册，以饕读者。

本书明确地介绍了药酒的原料来源，处方及处方来源、药酒的制备过程、适应症，用法及禁忌。书中所载药酒制作简单，取材方便，既不失其科学性，又有其实用性，特别适用于家庭及个人小量配制。为居家生活、健康长寿的小参谋。

当然，饮用药酒应根据自身情况合理选用或遵医嘱，以确保安全有效。

在本书编写过程中，承蒙傅宝庆教授审定初稿，梁延光老师参加了部分工作，同时，我们还参阅了不少文献资料，得到了不少同志的关心和支持，特此一并致谢。

限于水平，书中可能还会有不少错误和不妥之处，恳请读者批评指正。

编 者

目 录

单 方 药 酒

一、植物类

(一) 根及根茎、根皮

1. 丹参酒	1
2. 骨碎补酒	2
3. 香附子酒	3
4. 良姜酒	3
5. 天麻酒	4
6. 三七酒	5
7. 川芎酒	5
8. 茜草根酒	6
9. 仙茅酒	7
10. 何首乌酒	7
11. 人参酒	8
12. 生姜酒	9
13. 大蒜酒	9
14. 玄参酒	10
15. 当归酒	11
16. 穿山龙酒	11

17. 五加皮酒	12
18. 地黄酒	13
19. 苍术酒	13
20. 地骨皮酒	14
21. 黄芪酒	14
22. 远志酒	15
23. 洋葱酒	15
24. 麻叶绣球酒	16
25. 桔梗酒	16
26. 玉竹酒	17
27. 莲酒	18
28. 薤白酒	18
29. 沙参酒	19
30. 黄精酒	19
31. 羊乳酒	20
32. 藤仲酒	20
33. 三颗针酒	21
34. 牛膝酒	21
35. 兔儿伞酒	21
36. 牛蒡酒	22
37. 金刚散酒	22
38. 阳桃根酒	23
39. 竹叶椒根酒	23
40. 土茯苓酒	24
41. 天冬酒	24
42. 山药酒	25

(二) 藤、茎、叶

43. 薜荔酒	25
44. 木天蓼酒	26
45. 槐枝酒	26
46. 黄柏酒	26
47. 苁蓉酒	27
48. 侧柏酒	27
49. 锁阳酒	28
50. 杜仲酒	29
51. 映山红酒	29
52. 鸡血藤酒	30
53. 石斛酒	30
54. 枸骨叶酒	31
55. 松叶酒	31
56. 芦荟酒	32
57. 紫苏酒	33
58. 榕树叶酒	33
59. 麻柳叶酒	34
60. 石南酒	34
61. 鸭脚木皮酒	35

(三) 花、花序及花粉

62. 忍冬酒	35
63. 松花酒	36
64. 款冬酒	36
65. 鸡冠花酒	37
66. 丁香酒	37
67. 红花酒	38

(四) 果实、种子

68. 龙眼酒	39
69. 五味子酒	39
70. 女贞子酒	40
71. 枸杞酒	41
72. 缩砂酒	42
73. 豆淋酒 (炒豆紫酒)	43
74. 草果酒	43
75. 楮实酒	44
76. 地肤酒	44
77. 陈皮酒	45
78. 佛手酒	46
79. 山茱萸酒	46
80. 茄酒	47
81. 辣椒酒	47
82. 胡椒酒	48
83. 木瓜酒	48
84. 杨梅酒	49
85. 山楂酒	50
86. 桑椹酒	50
87. 薏苡酒	51
88. 菟丝酒	51
89. 麻子酒	52
90. 悬钩子酒	53
91. 樱桃酒	53
92. 覆盆酒	54
93. 胡桃酒	54
94. 大枣酒	55

95.	杏酒	55
96.	茭苕酒	56
97.	玉米酒	56
98.	枇杷酒	57
99.	苹果酒	57
100.	石榴酒	58
101.	猕猴桃酒	58
102.	柿子酒	59
103.	梨子酒	59
104.	龙葵酒	60
105.	凤梨酒	61
106.	葶苈酒	61
107.	核桃楸酒	61
108.	托盘果酒	62

(五) 全 草

109.	仙灵脾酒	62
110.	雪莲花酒	63
111.	草石蚕酒	64
112.	瓜子金酒	64
113.	穿根藤酒	65
114.	蒲公英酒	65
115.	大蓟酒	66
116.	列当酒	66
117.	芹菜酒	67
118.	石花酒	67
119.	五爪金龙酒	68
120.	车前草酒	68

121. 薄荷酒	69
122. 三张叶酒	69
123. 山香草酒	70
124. 黄花草酒	70
125. 牻牛儿苗酒	71
126. 决明酒	71
127. 当药酒	72
128. 青竹标酒	72
129. 红毛毡酒	73
130. 茵陈酒	73
131. 海藻酒	74

(六) 真 菌

132. 菌灵芝酒	74
133. 茯苓酒	75
134. 竹黄酒	76
135. 虫草酒	76
136. 竹花酒	77

二、动物类

137. 鹿角酒	77
138. 对虾酒	78
139. 鹿鞭酒	79
140. 九香虫酒	79
141. 海马酒	80
142. 蛤蚧酒	80
143. 白花蛇酒	81
144. 蝮蛇酒	82

145. 白线蛇酒	82
146. 虎骨酒	82
147. 梨头蛙酒	83

三、其 它

148. 鹿血酒	83
149. 红糖酒	84
150. 龟胶酒	84
151. 蜂蜜酒	85
152. 鸡蛋酒	86
153. 晚蚕砂酒	86

复方药酒

154. 鹿茸酒	87
155. 百岁酒	87
156. 肉桂酒	88
157. 杨梅树皮酒	89
158. 固本酒	89
159. 龙眼参酒	90
160. 何首乌回春酒	90
161. 阳春酒	91
162. 白玉霜药酒	91
163. 延寿九仙酒	92
164. 熙春酒	92
165. 托盘根酒	93
166. 茴香酒	94
167. 排风藤酒	94

168. 白牛膝酒	95
169. 夜来香酒	95
170. 何首乌龙香酒	96
171. 飞廉酒	96
172. 缬草酒	97
173. 英雄酒	97
174. 马铃薯酒	98
175. 延寿酒	98
176. 狗脊酒	99
177. 瓜蒌薤白酒	100
178. 枫荷梨酒	100
179. 首乌酒	101
180. 人参枸杞酒	101
181. 三蛇酒	102
182. 梅酒	103
183. 回春补益酒	103
184. 逍遥酒	104
185. 菊花酒	105
186. 紫陈酒	105
187. 常春藤酒	106
188. 续断然铜酒	106
189. 黄旋五味酒	107
190. 菟丝五味酒	107
191. 巴戟酒	108
192. 海狗肾人参酒	108
193. 鹿骨酒	109
194. 养血愈风酒	110

195. 槐花金银花酒	110
196. 胖血藤酒	111
197. 羊藿血藤酒	112
198. 强精人参酒	112
199. 莲子酒	113
200. 苁蓉蛇床酒	113
附录一 常见解酒药	115
附录二 常见病选用药酒	131
附录三 常见病症名词解释	135
附录四 本书引用资料目录	139

单 方 药 酒

一、植 物 类

(一) 根及根茎、根皮

丹 参 酒

丹参，为唇形科植物。其根入药，味苦，微温。入心、肝经。能活血祛瘀，安神宁心，排脓，止痛。适用于月经不调、经闭、痛经、血崩带下、瘀血腹痛、惊悸不眠、疮痈肿痛等症。本品含丹参酮、隐丹参酮、异丹参酮、丹参新酮、丹参醇及维生素E等成分。有扩张冠状动脉，增加冠脉流量及降血压、降血糖、抗菌的作用。

丹参酒在《千金要方》和《中国药膳学》中均有记载，由丹参加白酒浸制而成。具有活血祛瘀、止痛的功效。

〔配方〕 丹参30克 白酒500毫升

〔制法〕 取丹参药材，用绢袋盛，置酒坛内，加入白酒，密封，浸一周，过滤即成。

〔适应症〕 本品用于治疗瘀阻疼痛。

〔用法〕 每日2—3次，每次1~2小杯（约20—30毫升）。

〔注意事项〕

1. 无瘀血者慎服。

2. 勿与醋同食。

3. 勿与藜芦同服。

骨 碎 补 酒

骨碎补，为水龙骨科植物槲蕨和中华槲蕨的根茎。味苦，温。入肝、肾经。能补肾，活血，止血。适用于肾虚久泻及腰痛、风湿痹痛、耳鸣、跌打闪挫、斑秃、鸡眼等症。本品含葡萄糖、淀粉、柚皮甙等成分。临床报道，丹参有防治链霉素毒性及过敏反应的作用。

骨碎补酒在《泉州本草》和《中国药膳学》中均有记载，由骨碎补加白酒浸制而成。具有活血、止血、接骨续筋的功效。

〔配方〕 骨碎补60克 白酒500毫升

〔制法〕 取骨碎补药材，用绢袋盛，置酒坛内，加入白酒，密封，浸一周，过滤即成。

〔适应症〕 本品用于跌打疼痛，筋伤骨折等症。

〔用法〕 每日2次，每次1小杯。

〔注意事项〕

阴虚及无瘀血者慎服。

〔附注〕

1. 治疗斑秃：取鲜槲蕨25克，斑蝥5只，烧酒150毫升，浸12天后，过滤擦患处，每日2—3次（《福建中草药》）。

2. 治疗鸡眼：取骨碎补15克，放入95%酒精100毫升中浸泡3日备用。用时先将鸡眼用温水洗泡柔软，再用小刀削去外层厚皮，然后涂擦骨碎补酒精浸剂，每2小时一次，连续4—6次，每日至多10次（《中药大辞典》）。

香 附 子 酒

香附子，为莎草科多年生草本植物莎草的根茎。味辛、微苦甘，平。入肝、三焦经。能理气解郁，调经止痛。适用于气郁不舒、肝胃不和、胸腹胁肋胀痛、月经不调、崩漏带下等症。本品含挥发油、葡萄糖、果糖、淀粉等成分。有镇痛、抗菌的作用。

香附子酒在《中国药膳学》中有记载，由制香附加白酒浸渍而成。具有疏肝理气、调经止痛的功效。

〔配方〕 制香附子30克 白酒500毫升

〔制法〕 取制香附子药材，用绢袋盛，置酒坛内，加入白酒，密封，浸一周，过滤即成。

〔适应症〕 本品用于肝郁胁痛、小腹痛等症。

〔用法〕 每日2—3次，每次1—2小杯(约20毫升)。

〔注意事项〕

凡气虚无滞、阴虚血热者忌服。

〔附注〕

制香附子的炮制方法：取香附子，去杂质洗净，碾成碎粒，放入缸内，用黄酒及米醋拌匀。将砂糖置锅内，加水适量炒烱，然后将香附子倒入锅内，与砂糖水充分混合，炒干(每香附子100斤，用黄酒、米醋各20斤、砂糖6斤)。

良 姜 酒

良姜，为姜科多年生草本植物高良姜的根茎。味辛，温。入脾、胃经。能温胃，祛风，散寒，行气，止痛。适用于脾胃中寒、脘腹冷痛、呕吐泄泻、噎膈反胃、食滞等症。本品含挥发油、黄酮类高良姜素、山奈素、山奈酚、槲皮

素、高良姜酚等成分。有抗菌的作用。

良姜酒在《备急方》中有记载，由高良姜加黄酒浸渍而成。具有温胃、祛风、散寒、止痛的功效。

〔配方〕 高良姜140克 黄酒400毫升

〔制法〕 取高良姜，洗净、切成小段，置锅内炒至有焦香味，打碎，用绢袋盛，置容器内，加入黄酒，加热煮至三、四沸，过滤即成。

〔适应症〕 本品用于治疗霍乱、吐痢、腹痛等症。

〔用法〕 顿服。

〔注意事项〕

阴虚有热者忌服。

天 麻 酒

天麻，为兰科多年生草本植物天麻的块茎。味甘，平。入肝经。能息风，定惊，适用于头风头痛、肢体麻木、半身不遂、眩晕眼黑等症。本品含香荚兰醇、香荚兰醛、维生素A类物质、甙、结晶性中性物质及微量生物碱、粘液质等成分。有镇静抗惊厥、抗癫痫及促进胆汁分泌的作用。

天麻酒在《中国药膳学》中有记载，由白酒加天麻浸渍而成。具有平肝息风、祛风定惊的功效。

〔配方〕 天麻30克 白酒500毫升

〔制法〕 取天麻药材，用绢袋盛，置酒坛内，加入白酒，密封，浸一周，过滤即成。

〔适应症〕 本品用于风湿痹痛、肢体麻木等症。

〔用法〕 每日2—3次，每次1小杯（约10—20毫升）。

〔附注〕

天麻酒在《十便良方》中也有记载，其配方由天麻、牛