

2005

修订版

北
京
体
育
大
学
出
版
社

一册在手 晋级不愁

篮球裁判 晋级必读

闫育东 赵磊 等 主编

■ 规则 裁判法 解析
■ 经典 战例 规范
■ 记录 台工 作

■ 裁判员 基本
■ 专业 英语
■ 理论 试题 精粹

篮球裁判晋级必读

(2005 修订版)

主编 闫育东 赵晶等

北京体育大学出版社

策划编辑:木 凡
审稿编辑:熊西北
责任印制:陈 莎

责任编辑:梁 林
责任校对:琴 儿

图书在版编目(CIP)数据

篮球裁判晋级必读 / 闫育东等主编. - 北京:北京体育大学出版社, 2003.4

ISBN 7-81051-922-0

I. 篮… II. 闫… III. 篮球运动 - 裁判法 - 水平考试 - 自学参考资料 IV. G841.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 023392 号

篮球裁判晋级必读 (2005 年修订)

闫育东 赵晶 主编

北京体育大学出版社出版发行
(北京海淀区中关村北大街) 邮编:100084

新华书店总店北京发行所经销
北京市昌平阳坊精工印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:16.75

定价:28.00 元

2005 年 6 月第 2 版第 3 次印刷

印数 10001-14000

ISBN 7-81051-922-0/G·767

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

《篮球裁判晋级必读》(2005 修订版)

编委会

主 编：闫育东 赵 晶 赵立君 姚 望
副主编：郭照德 许志诚 汪 洋 刘 艳
编 委：赵 萍 许志谦 胡 乔 闫艳峰
周秀蓉

第一主编简介



闫育东，男，博士研究生，硕士生导师，国际级篮球裁判员，现任哈尔滨体育学院科研处处长、体育科学研究中心主任、《哈尔滨体育学院学报》副主编、国家体育总局社科研究基地（哈尔滨体育学院）副主任。

1985年毕业于北京体育大学，留校任教。2001年7月获得北京体育大学体育教育训练学专业硕士学位。2004年9月考取苏州大学体育学院体育教育训练学专业博士研究生。自参加工作以来，曾从事北京体育大学篮球普修课、专修课教学与校男女篮球代表队的训练以及6年该校科研处的行政管理工作。并于1995-1996年间，被国家体育总局选派到阿曼国担任该国篮球教练。2003年7月调至哈尔滨体育学院工作。

多年来，共发表科研论文及文章50余篇，其中核心期刊30余篇。有关论文曾入选“全国第六、七届体育科学大会”、“国家体育总局体质研究与健康促进论文报告会”、“亚太地区体育运动与科学论文报告会”、“国家体育总局青年论文报告会”、“亚洲科学论文报告会”，并获“世界华人重大科技与学术成果奖”和“中国‘九五’优秀科学技术成果奖”。先后主编和参编出版学术论著：《学做裁判丛书——篮球裁判必读》、《跟专家练丛书——篮球》、《篮球训练指南》、《体育科研论文写作与投稿指南》、《篮球裁判员专业英语》、《英汉篮球裁判工作手册》、《球类运动——篮球》、

《篮球运动习题集》等8部。先后承担国家体育总局课题《中国篮球运动管理系统优化配置的研究》和《以冰雪旅游带动东北老工业基地经济增长的战略研究》；黑龙江省教育厅骨干教师创新资助项目《新世纪体育高层次人才培养可持续发展战略的研究》以及黑龙江省科技厅青年基金课题《篮球裁判员多媒体理论考核软件的研制》等10余项。

在完成教学与科研工作的同时，本人将极大精力与热情投入到篮球裁判的工作之中。1989年，26岁时被国际篮球联合会批准为国际级篮球裁判员，成为当时我国最年轻的国际级篮球裁判员，也是目前我国惟一一位攻读博士学位的国际级篮球裁判员。1984年至今分别担任了亚运会、世界奥林匹克大赛、亚洲青年锦标赛、远东及泛太平洋地区残疾人运动会、世界大学生运动会、亚洲俱乐部杯和数十次国际邀请赛、上百次全国篮球比赛的裁判工作，数次获得体育道德风尚奖。曾随中国篮球队出访西班牙、意大利和黎巴嫩等国。业绩被收入《中国当代著名教练员、裁判员大辞典》、《科学中国人·中国专家人才库》和《中国专家人名辞典》。

在多年孜孜不倦、勤奋耕耘的历程中，本人时刻以“成功秘诀，在于有恒”作为自己成长、追求与奋斗的人生信条。

前 言

为了满足广大人民群众健身、健心的要求，进一步普及篮球运动，并为广大篮球裁判爱好者提供向更高级别晋升的学习资料，我们特编写了此书。

全书约40万字，囊括了最新《篮球规则（2004年）》、《篮球裁判员手册（2人执裁与3人执裁）（2004年）》和《篮球裁判员专业英语》等多方面内容，并收录了国际篮联对篮球规则和裁判方法的最新解释，以及近年来中国篮协举办的全国篮球甲A、甲级联赛裁判员培训班的主要内容和精神，有近800个经典战例。全书内容翔实、易读易懂、观点准确、精简实用，可谓“一册在手，晋级不愁”。

在“对篮球裁判员的基本要求”部分，向您介绍了要想成为一名合格的篮球裁判员应具备的基本素质，以及各级别的具体标准和审批办法。

在“篮球规则与2人制裁判执裁技巧”和“3人制裁判执裁技巧”部分，我们将规则、裁判方法以及相关战例融于一体，使读者能更全面、更系统地掌握知识。

在“篮球比赛记录台人员工作规范”部分，告诉您记录台人员的工作程序和配合方法。

在“篮球裁判员晋升各级别理论试题、临场考核评分标准及体能测试标准”部分，全部引用的是各级别当时的正式应试理论试题，以及规范化临场考核评分和体能测试标准，因此使人倍感真实、可信、实用。

在“篮球裁判员的基本功训练”部分，告诉并指导您如何进行

基本功的自我训练。

在“篮球裁判员专业英语”部分，不但包括了裁判工作中的常用单词，而且还配有插图，因此显得更加直观、生动。在“有关词句”和“专业用语”中，为读者向更深层次的学习提供了条件，从而满足了不同读者的需求。

该书不但是篮球裁判爱好者的必备手册，而且也可作为体育院校教师和学生学习篮球裁判知识、提高裁判工作能力的辅助教材。

在编写过程中曾得到了北京体育大学梁林博士的大力支持和指导，在此表示衷心感谢。

由于编者水平有限，书中错误在所难免，敬请广大读者批评、指正，并以中国篮球协会对《篮球规则》、《篮球裁判员手册（2人执裁与3人执裁）》的解释为准。

作者 于本书再版之时
2005年6月

目 录

第一章 对篮球裁判员的基本要求.....	(1)
第一节 篮球裁判员应具备的基本素质.....	(1)
第二节 篮球裁判员各等级标准及审批办法.....	(4)
第二章 篮球规则(2004 年)与 2 人制裁判执裁技巧	
(2004 年)	(7)
第一节 定 义.....	(7)
第二节 球 场.....	(8)
第三节 器 材	(13)
第四节 球 队	(15)
第五节 队员:受伤.....	(20)
第六节 队长:职责和权力.....	(23)
第七节 教练员:职责和权力.....	(24)
第八节 比赛时间、比分相等和决胜期(加时节)	(27)
第九节 比赛或节的开始和结束	(29)
第十节 球的状态	(40)
第十一节 队员和裁判员的位置	(42)
第十二节 跳球和交替拥有	(43)
第十三节 如何打球	(54)
第十四节 控制球	(57)

第十五节	队员正在做投篮动作	(58)
第十六节	球中篮和它的得分值	(59)
第十七节	掷球入界	(65)
第十八节	要登记的暂停	(78)
第十九节	替 换	(91)
第二十节	比赛因弃权告负	(103)
第二十一节	比赛因缺少队员告负	(105)
第二十二节	违 例	(106)
第二十三节	队员出界和球出界	(106)
第二十四节	运 球	(112)
第二十五节	带球走	(117)
第二十六节	3 秒钟	(122)
第二十七节	被严密防守的队员	(125)
第二十八节	8 秒钟	(127)
第二十九节	24 秒钟	(130)
第三十节	球回后场	(138)
第三十一节	干涉得分和干扰	(145)
第三十二节	犯 规	(158)
第三十三节	接触:一般原则	(159)
第三十四节	侵入犯规	(165)
第三十五节	双方犯规	(180)
第三十六节	违反体育道德的犯规	(184)
第三十七节	取消比赛资格的犯规	(187)
第三十八节	技术犯规	(191)
第三十九节	打 架	(207)
第四十节	队员 5 次犯规	(211)
第四十一节	全队犯规:处罚	(211)
第四十二节	特殊情况	(219)
第四十三节	罚 球	(234)

第四十四节	可纠正的失误·····	(247)
第四十五节	裁判员、记录台人员和技术代表: 职责和权力·····	(259)
第四十六节	主裁判员:职责和权力·····	(260)
第四十七节	裁判员:职责和权力·····	(263)
第四十八节	记录员和助理记录员:职责·····	(271)
第四十九节	计时员:职责·····	(273)
第五十节	24 秒计时员:职责·····	(275)
第五十一节	裁判员的手势·····	(277)
第五十二节	记录表·····	(295)
第五十三节	抗议程序·····	(304)
第五十四节	球队的名次排列·····	(305)
第五十五节	电视(TV)暂停·····	(310)
第五十六节	裁判员赛前工作方法·····	(311)
第五十七节	2 人制裁判执裁技巧·····	(318)
第三章	3 人制裁判执裁技巧·····	(347)
第一节	引 言·····	(347)
第二节	比赛开始·····	(350)
第三节	裁判员们的占位和场地覆盖范围·····	(353)
第四节	掷球入界情况·····	(360)
第五节	投篮情况·····	(365)
第六节	手势和程序·····	(367)
第七节	罚球情况·····	(370)
第八节	暂停和替换·····	(372)
第九节	3 分投篮的覆盖范围·····	(373)
第四章	篮球比赛记录台人员工作规范·····	(375)
第一节	设 备·····	(375)

第二节	赛前程序	(376)
第三节	工作职责和方法	(378)
第四节	特殊情况下的操作程序	(397)
第五节	工作要求	(399)
第六节	必须学习和掌握的篮球规则等有关内容	(399)
第五章	篮球裁判员晋升各级别理论试题、临场考核评分标准及体能测试标准	(401)
第一节	三级裁判员理论试题	(401)
第二节	二级裁判员理论试题	(403)
第三节	一级裁判员理论试题	(406)
第四节	国家级裁判员理论试题	(413)
第五节	国际级裁判员理论试题(中文)	(417)
第六节	裁判员临场考核评分标准	(420)
第七节	裁判员体能测试标准	(421)
第六章	篮球裁判员基本功	(423)
第一节	鸣 哨	(423)
第二节	抛 球	(424)
第三节	默计时间	(424)
第四节	移 动	(425)
第五节	手 势	(427)
第七章	篮球裁判员专业英语	(429)
第一节	《篮球规则》常用术语(中英文图解对照)	(429)
第二节	《篮球裁判员手册》常用术语 (中英文图解对照)	(461)
第三节	篮球技、战术常用术语(中英文图解对照)	(480)
第四节	篮球运动组织竞赛、竞赛规则、裁判员手册与技、战术	

常用术语词汇表(中英文对照)	(486)
第五节 篮球裁判员专业用语 100 句(中英文对照) ...	(500)
第六节 附 录(中英文对照)	(509)
一、篮球裁判员临场工作聘书	(509)
二、篮球比赛宣告员用语	(510)
三、篮球裁判员临场工作评价表	(512)
四、篮球裁判员理论考试试题	(516)
五、篮球比赛临场技术统计表	(521)
参考文献.....	(522)

第一章 对篮球裁判员的基本要求

第一节 篮球裁判员应具备的基本素质

篮球裁判员是指在篮球竞赛过程中，依据赛会规程和篮球规则，对参赛运动员、教练员以及随队人员在比赛中所表现出来的动作和行为做出裁决并最终评定胜负的人员。篮球裁判工作目前无论是在我国，还是在世界上的其他许多国家均属于业余工作。

那么，要想成为一名高水平的篮球裁判员需要具备哪些基本素质呢？

一、思想素质

（一）热爱篮球事业，具有敬业精神：作为一名篮球裁判员必须认识到，裁判工作关系到篮球运动的存在与发展，关系到篮球技、战术水平的普及与提高，关系到良好的体育道德的形成与发扬，关系到国家的荣誉和声望，只有这样他们才能更加热爱和忠诚裁判工作，从而在无私奉献中感到欣慰，从公正准确中得到满足，从不断提高中受到鼓舞。

（二）具有较高的职业道德修养：篮球裁判员应具有良好的职业道德，不弄权渎职、以权谋私；不徇情枉法。此外，高水平的篮球裁判员在为人处事方面也应具有较高的修养，这都将有助于他们去处理场上所发生的任何棘手问题。

二、业务素质

（一）精通竞赛规则与裁判法：裁判员是受托在规则的框架和裁判法的指导原则下对比赛进行监察的，为提高裁判水平，裁判员

必须把规则和裁判法这两门课程学深、学透。事实表明,裁判员错判、漏判及反判的原因,多数是由于对规则理解不深、对裁判方法运用不当所造成的。这里所强调的精通,就是要用心钻研,着重领会规则的精神实质,并把握住条文之间的有机联系。除此之外,还要将规则解释及各种判例相结合,以达到对整个规则的融会贯通。

(二) 通晓技、战术知识:从规则的角度来说,技术是合乎规则要求的正确动作,战术是合乎规则要求的正确配合。裁判员为了正确地鉴别技术动作和战术配合的是与非,必须拥有篮球技、战术方面的知识。从裁判工作的角度来说,裁判员只有懂得了技术,他才能分析出某些动作是否合理,才能找出违犯的主因,才不会被表象或假象所迷惑。裁判员只有懂得战术,他才能及时把握住宣判的重点。凡事预则立,只有在思想上有了充分准备,有了较高的预判性,那么在宣判时他才不会惊惶失措,才不会失去工作的重点。

(三) 具有较强的英语能力:英语是被国际篮联规定的在国际比赛中的官方语言。在所有的国际比赛中,如有必要使用口语,则必须使用英语;因此,国际篮联对晋升国际级裁判员的笔试和口试都是用英语进行的。所以,如果不精通英语,那么他将很难应试;即使他成为了一名国际级裁判员,如果不懂英语,也会因语言的障碍,而直接影响他的判罚水平和形象。所以,无论参加国际比赛、还是与人交流,具备高水平的英语能力就显得尤为重要。

三、心理素质

(一) 自信:作为篮球比赛“法官”的裁判员,首先是要自信,如果裁判员缺乏应有的自信,那么他在宣判时就会显得犹豫不决,或者他虽然做出了正确的宣判,但却表现得不够自信,从而让运动员对他判罚的准确性产生怀疑。自信,能够稳定情绪、产生威严;自信,能够鼓舞斗志、战胜困难;自信,能够控制行动、发挥能力。所以说,自信是裁判员必须具备的意志品质。

(二) 思维敏捷、反应迅速:由于篮球比赛的速度快,变化多,

而有些情况稍纵即逝，因此，裁判员只有反应迅速，才能及时地捕捉到违反规则的行为，才能做出正确的宣判。但对有些问题单凭感觉和知觉是解决不了的，只有通过大脑的思维来判断解决，但比赛又不允许裁判员有足够的时间去思考和判断。因此，具有思维敏捷、反应迅速的素质，对篮球裁判员来说也是至关重要的。

（三）果断：裁判工作的特点是瞬间反应。如果裁判员优柔寡断，那么就会错失宣判的最佳时机，从而形成“漏判”；如果裁判员草率妄断，又会因时机不成熟，而造成“错判”。所以，只有那些善观风色、善辨时机、善辩是非，且又当机立断的裁判员，才能称得上是高水平的裁判员。

（四）沉着、冷静：对裁判员来说，在他遇到异常或出乎意料的事件时，能不慌张、不急躁、不失态，并有修养、有克制、有举措，这样才能显示出他驾驭比赛的能力，因此说，沉着、冷静也是高水平裁判员应具备的素质。

四、身体素质

（一）速度快：篮球比赛中运动员的移动速度快、战术变换快、攻防转换快，因而高速度是篮球比赛的特点之一。在《篮球裁判员手册》中要求前导裁判员应总是位于比赛的前方，由此可见，速度素质对裁判员来说尤为重要。

（二）耐力好：篮球比赛整场 40 分钟，而且赛况紧张，争夺激烈，裁判员在大部分时间中都是处在高速的奔跑之中，如果裁判员没有充足的耐力，特别是速度耐力，那么他就会感到身体疲劳、反应迟钝，从而跟不上比赛的节奏，自然也就做不好裁判工作。所以，耐力素质对裁判员保持和提高工作效率也是必不可少的。

（三）灵敏高：裁判员在比赛中不但要做起动、疾跑、急停、转身、侧移和后退等各种动作，而且还要准确、及时地对比赛中的各种情况做出判断，并适时、规范地做出宣判手势，因而，这又要求裁判员具有良好的灵敏素质。

第二节 篮球裁判员各等级标准及审批办法

我国《裁判员技术等级制度》规定：篮球裁判员技术等级分为三级、二级、一级、国家级、国家 A 级以及荣誉级。而国际级、国际荣誉级篮球裁判员则需经国际篮球联合会考核批准。

对篮球裁判的爱好者来说，都把提高自身水平，为篮球运动贡献自己的力量并进而获得高级别的裁判称号作为自己的理想和奋斗目标，现在我们就将篮球裁判员各等级的标准与审批办法作一介绍：

一、三 级

必须了解最新《篮球规则》和《篮球裁判员手册》中的主要内容，能够担任区、县级的篮球裁判工作，具备一定的组织、管理能力，懂得基本的篮球竞赛编排方法。他们的培训、考核和审批工作分别由各区、县级体育（文体）局负责。

二、二 级

必须初步掌握最新《篮球规则》和《篮球裁判员手册》中的主要内容，能较准确地将《篮球规则》和《篮球裁判员手册》中的精神运用到临场工作中去，具备在市、区、县级或相当于市、区、县级篮球比赛中胜任正、副裁判长职务的能力。他们的培训、考核和审批工作分别由各市、区、县级体育（文体）局负责。

三、一 级

必须熟练掌握最新《篮球规则》和《篮球裁判员手册》中的主要内容，具备一定的裁判理论水平和临场经验，具有培训二级以下裁判员的能力，在省、市、自治区或相当于省级的篮球比赛中能胜任正、副裁判长工作。报考者必须是获得二级裁判员称号两年以