



CANLANZHONGHUAWENMING

灿烂中华文明·民族卷

柳斌杰 / 主编

贵州人民出版社

灿烂
中华文明·
民族卷

CANLANZHONGHUAWENMINJUE

柳斌杰 / 主编

贵州人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

灿烂中华文明·民族卷/柳斌杰主编. —贵阳:贵州人民出版社, 2006. 6

ISBN 7-221-06979-4

I. 灿… II. 柳… III. ①文化史—中国—问答
②少数民族风俗习惯—中国—问答
IV. ①K203-44②K892.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 064868 号

灿烂中华文明·民族卷

柳斌杰 主编

撰稿:朱永红 张瑜 曹泽雨 朱永丽
马伟 张林 王磊 苗峰

出版 贵州人民出版社(贵阳市中华北路 289 号)

责任编辑 朱江

封面设计 熊锋

经销 新华书店

印刷 贵阳经纬印刷厂

规格 787mm × 1092mm

开本 16

印张 19

字数 280 千字

版别 2006 年 6 月第 1 版

版次 2006 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—2000 册

书号 ISBN 7-221-06979-4/Z·212 定价 38.00 元

灿烂中华文明丛书编委会

主 编：柳斌杰

副主编：冯有明 向 洪 李远贵

编 委：冯有明 向 洪 李远贵 薛 京 刘 科
薄 洁 郑丹鸣 徐 林 黄昌文 李远森
李向前 张致森 曾 莺 游 翔 刘兴禄
张焱煌 张 瑜 马志杰 朱 犁 白 桦
朱永红 游 勇 孙 萍 朱德富 邹纯静
刘存绪 王学渊 陈 钊 薛 斌 伍 韧
张 强 张普安 何周富 易传英 邹吉祥
罗 浩 陈 文 曾莹莹 丁正一 吴 阳
向泽英 周现英 岳 伟 陈庆琳 王 菱
蒙 丹 彭 虹 马 宁 郑运平 邹海涛
韩 勇 泽 西(藏族)

总 策 划：向 洪

学术顾问：沈志云 林祥棣 杨泉明 杜公卓 王俊波
宋一秀 蔡浩然 黄长军 曹玉茹 邓星盈
张忠元 安 劬 屠火明 朱世宏 罗映光
陈秉公

序

中国是一个历史悠久的文明古国,中华民族的顽强生命力,植根于几千年长期延续而未曾中断的民族文化。中华文化经历了辉煌的发展时期,以其独特的体系,对人类的文明、进步产生过重大影响。

在漫漫五千年的历史长河里,中华文化形成了一幅博大精深,兼容并包,丰富多彩的绚丽画面。有春秋战国时代的诸子哲学,有汉魏各家的传经事业,有姹紫嫣红的唐诗宋词,有绚丽清新的元曲小令,有气象万千的明清小说,有老庄孔墨的道德,有韩柳欧苏的文章,有左班司马的文学,有程朱陆王的义理,有屈原杜甫的忧叹,有岳飞文天祥的报国丹心,有令世人骄傲的四大发明,有五彩缤纷的琴棋书画,有使人神往的茶酒饮食文化,这一切共同交融激荡、缤纷灿烂地造就了光辉灿烂的中华文明。中华民族传统文化,弥漫着诱人的魅力,具有无限的凝聚力,是中华民族的骄傲。

近代中国遭受列强入侵,中华民族传统文化的凝聚力始终维系着各民族的团结,并在反帝反封建的斗争中形成中华民族新的大家庭。新中国成立后,特别是改革开放以后,我国社会主义现代化建设取得了巨大成就,文化建设有了较大发展,开创了振兴中华文化的新纪元。

在当代世界,中华文化仍然显示出他的巨大魅力。但是,随着我国现代化进程的加快和外来文化的冲击,如何继承中华传统文化的优秀部分,并结合时代发展的要求,加以发扬光大,增强民族的自尊心和自信心,这是时代赋予每个中华儿女的历史重任。

一个民族的优秀文化凝聚了该民族世世代代的创造和智慧,是该民族生存和发展的精神力量。一个民族的发展和复兴离不开对优秀文化的继承和发扬。党的十六大报告指出:“当今世界,文化与经济和政治相互

交融,在综合国力竞争中的地位和作用越来越大”。这里明确指出了文化在一个国家发展中的重要作用。我们要发展,就必须大力加强传统文化建设。这样才能为我国改革开放提供强大的精神动力和智力支持。同时,对于优秀民族文化实施有效的继承和弘扬,也是实现经济、社会、文化协调发展,全面建设现代文明国家的现实需要。而继承民族文化,重要的是要立足现实,继承民族文化中有生命力的东西。只有立足于时代和民族的需要,并同推进改革开放和现代化建设的需要结合在一起的继承,才是对优秀传统文化的真正继承。

继承是创新的前提。任何一个走在时代前列的民族,其民族文化都是民族性和时代性的结合。中华民族文化之所以历经五千年而不衰,原因就在于它总是在继承和弘扬自身传统中发展,在不断发展变化的社会实践中更新。“苟日新,日日新,又日新”。“穷则变,变则通,通则久。”就是我们中华民族文化因时变革、革故鼎新的鲜明写照。

民族文化的创新最根本的是弘扬优秀传统文化,尊重民族文化传统,充分体现民族文化的历史继承关系。离开对优秀传统文化的继承和弘扬,所谓文化创新就会成为无源之水、无本之木。中华民族之所以能够自立于世界民族之林,一个重要原因就在于她拥有真正体现鲜活民族精神又体现时代特色的文化。

现阶段,我国正处在经济体制转型时期,社会利益主体呈现了多元化,从而人们的道德价值取向也呈现出多样化的趋势。一个时期以来,拜金主义、享乐主义、奢靡之风有所蔓延,致使一些人尤其是一部分青少年的荣辱观发生了扭曲。它不仅与继承和弘扬中华民族传统文化相背驰,更与当前我们党提倡的建构和谐社会格格不入。为此,胡锦涛总书记特别指出:“在我们的社会主义社会里,是非、善恶、美丑的界限绝对不能混淆,坚持什么、反对什么,提倡什么、抵制什么,都必须旗帜鲜明。”从战略的高度明确提出了要大力继承和弘扬中华民族传统文化,以便推动我国社会主义现代化建设的进程,加快早日实现中华民族的伟大复兴。

为了不断开拓社会主义精神文明建设的新境界、树立科学发展观、建设创新型国家、构建和谐社会、全面推进小康社会建设,我们组织了有关专家学者编著了这套《灿烂中华文明丛书》。

本丛书意在继承和弘扬中华民族优秀传统文化,以便对广大群众进行民族精神的教育。另外本丛书还具有前瞻性、思想性、知识性、实践性、指导性、趣味性和针对性的特点。

最后希望这套丛书能受到广大读者的喜爱,也欢迎各界读者提出宝贵的意见。

本丛书作者分布在中国社会科学院、中国科学院、四川大学、成都医学院、成都中医药大学、四川生殖卫生学院、复旦大学、武汉大学、西南民族大学、吉林大学、北京大学、浙江大学、西南财经大学、西南科技大学、西南交通大学、西南政法大学、西南石油大学、四川师范大学、华中师范大学、成都理工大学、成都体育学院、中共重庆市委党校、成都市委党校、四川省社会科学院等单位。

本丛书在选题策划、市场论证、组稿统稿定稿审稿等各项工作过程中,受到国内外有关专家学者教授的高度支持和具体指导,谨此向他们表示感谢。

《灿烂中华文明丛书》编写组

前 言

中华民族是一个多元融合的统一体,其中人数最多的是汉族。与汉族和睦共处的有 50 多个少数民族。而汉族本身也是历史上许多族融合而成的。汉族的前身是华夏族,在春秋时期,华夏族与戎狄等族逐渐融合;其后经过魏晋南北朝时代,又与匈奴、鲜卑、羌等族融合而成为汉族。在宋元明清时代,汉族又与契丹、女真等族结合;进入 20 世纪,汉族与满、蒙、维吾尔、苗、藏、彝、壮等等少数民族汇合而为中华民族。

我国有 55 个少数民族,在 55 个少数民族的风俗和生活中,有着许许多多优美动人的民间传说,更有着数不清的奇风异俗。

本书从节庆、饮食、民居、服饰、婚姻、习俗、礼仪等方面,介绍了我国各民族的风情特色。透过它们,可以使读者从中了解大千世界,增长知识,开阔视野,在丰富精神生活的同时,获得愉悦的美的享受。同时,也能使还没有机会涉足民族地区的中外游人在方丈之内博览中国少数民族的风俗文化;还可为有志于中国民族地区旅游、考察、探险的朋友,提供探寻中国民族地区风情的线索。对于饮食、建筑、服饰界的朋友,无疑也可从中获得新的灵感。

本书在编写过程中得到了四川大学、西南师范大学、西南交通大学、西南民族大学、华中师范大学、陕西师范大学等单位老师的关怀和支持,在这里表示诚挚的谢意。

目录

■ 汉 族

1. 汉族有哪些节庆? / 1
2. 汉族有哪些食俗? / 2
3. 汉族有哪些传统婚俗? / 3

■ 阿昌族

4. 阿昌族有哪些节庆? / 5
5. 阿昌族有哪些食俗? / 6
6. 阿昌族有哪些习俗与婚俗? / 7
7. 阿昌族服饰有哪些特色? / 8

■ 白 族

8. 白族食俗有什么特色? / 9
9. 白族的习俗与婚俗有哪些? / 10
10. 什么是“三房一照壁,四合五天井”? / 12

■ 保安族

11. 保安族有哪些节庆? / 14
12. 保安族有哪些食俗? / 15
13. 保安族服饰有哪些特色? / 16

■ 布朗族

14. 布朗族有哪些节庆? / 17
15. 布朗族有哪些食俗? / 18
16. 布朗族有哪些婚俗? / 20

■ 布依族

17. 布依族有哪些节庆? / 21
18. 布依族有哪些习俗与婚俗? / 22
19. 布依族有哪些食俗? / 24
20. 布依族服饰有什么特色? / 25

目录

■朝鲜族

- 21. 朝鲜族有哪些节庆? / 27
- 22. 朝鲜族有哪些食俗? / 28
- 23. 朝鲜族有哪些习俗与婚俗? / 29
- 24. 朝鲜族服饰有什么特色? / 31

■达斡尔族

- 25. 达斡尔族有哪些节庆? / 33
- 26. 达斡尔族有哪些习俗与婚俗? / 33
- 27. 达斡尔族有哪些食俗? / 35

■傣族

- 28. 傣族有哪些习俗? / 38
- 29. 傣族有哪些节庆? / 38
- 30. 傣族有哪些食俗? / 40
- 31. 傣族有哪些婚俗习惯? / 41
- 32. 傣族服饰有哪些特色? / 43
- 33. 傣族人为什么喜欢住竹楼? / 44

■德昂族

- 34. 德昂族有哪些节庆? / 46
- 35. 德昂族有哪些食俗? / 47
- 36. 德昂族有哪些习俗与婚俗? / 48

■侗族

- 37. 侗族有哪些节日? / 50
- 38. 侗族有哪些食俗? / 50
- 39. 侗族有哪些习俗? / 52
- 40. 侗族婚俗有什么特色? / 52
- 41. 侗族服饰有什么特色? / 54
- 42. 鼓楼有什么特色? / 55

目录

■ 东乡族

- 43. 东乡族有哪些节庆? / 56
- 44. 东乡族有哪些食俗? / 57
- 45. 东乡族服饰有什么特色? / 60
- 46. 东乡族民居有什么特色? / 61

■ 独龙族

- 47. 独龙族有哪些节庆? / 63
- 48. 独龙族有哪些习俗? / 63
- 49. 独龙族有哪些食俗? / 64
- 50. 独龙族的婚俗习惯是怎样的? / 65

■ 鄂伦春族

- 51. 鄂伦春族有哪些节庆? / 66
- 52. 鄂伦春族有哪些食俗? / 67
- 53. 鄂伦春族有哪些礼仪? / 67
- 54. 鄂伦春族服饰有什么特色? / 68
- 55. 鄂伦春族民居有什么特色? / 69

■ 俄罗斯族

- 56. 俄罗斯族有哪些节庆? / 70
- 57. 俄罗斯族有哪些食俗? / 71
- 58. 俄罗斯族有哪些礼节? / 71

■ 鄂温克族

- 59. 鄂温克族有哪些节庆? / 72
- 60. 鄂温克族有哪些习俗? / 72
- 61. 鄂温克族有哪些食俗? / 74

■ 高山族

- 62. 高山族有哪些节庆? / 75
- 63. 高山族有哪些习俗? / 76

目录

64. 高山族有哪些食俗？	77
65. 高山族服饰有哪些特色？	77

■ 仡佬族

66. 仡佬族有哪些习俗？	79
67. 仡佬族有哪些节庆？	80
68. 仡佬族有哪些食俗？	81
69. 仡佬族有哪些婚俗？	82

■ 哈尼族

70. 哈尼族有哪些节庆？	84
71. 哈尼族有哪些习俗与婚俗？	84
72. 哈尼族有哪些食俗？	89

■ 哈萨克族

73. 哈萨克族有哪些节庆？	91
74. 哈萨克族有哪些习俗？	91
75. 哈萨克族有哪些食俗？	92
76. 哈萨克族服饰有什么特色？	94

■ 赫哲族

77. 赫哲族有哪些食俗？	95
78. 赫哲族有哪些风俗与婚俗？	96

■ 回 族

79. 回族有那些节庆？	99
80. “油香”是什么？	99
81. 回族食俗有什么特色？	100
82. 回族有哪些婚俗？	101
83. 回族礼仪有哪些特点？	103
84. 回族民居有什么特色？	104

■ 基诺族

85. 基诺族有哪些节庆？	105
---------------------	-----

目录

86. 基诺族有哪些习俗与婚俗？	／106
87. 基诺族有哪些食俗？	／109
88. 基诺族服饰有什么特色？	／111

■京 族

89. 京族有哪些节庆？	／112
90. 京族有哪些食俗？	／112
91. 京族有哪些习俗与婚俗？	／114

■景颇族

92. 景颇族有哪些节庆？	／115
93. 景颇族有哪些习俗？	／116
94. 景颇族有哪些食俗？	／116
95. 景颇族有哪些婚俗？	／118

■柯尔克孜族

96. 柯尔克孜族有哪些节庆？	／120
97. 柯尔克孜族有哪些习俗？	／121
98. 柯尔克孜族有哪些食俗？	／121
99. 柯尔克孜族有哪些婚俗？	／122
100. 柯尔克孜族服饰有什么特色？	／123

■拉祜族

101. 拉祜族有哪些节庆？	／125
102. 拉祜族有哪些习俗？	／125
103. 拉祜族有哪些食俗？	／126
104. 拉祜族有哪些婚俗？	／127
105. 拉祜族服饰有什么特色？	／128

■黎 族

106. 黎族有哪些节庆？	／129
107. 黎族服饰有什么特色？	／129
108. 黎族有哪些食俗？	／130

109. 黎族有哪些习俗与婚俗? /131

110. 黎族民居有什么特色? /132

■ 傈僳族

111. 傣族有哪些节庆? /134

112. 傣族有哪些习俗? /135

113. 傣族有哪些食俗? /136

■ 珞巴族

114. 珞巴族有哪些节庆? /138

115. 珞巴族有哪些食俗? /139

116. 珞巴族服饰有什么特色? /140

117. 珞巴族民居有什么特色? /140

118. 珞巴族有哪些禁忌? /142

■ 满 族

119. 满族有哪些节庆?	144
120. 满族有哪些习俗?	145
121. 满族有什么食俗?	145
122. 满族有哪些婚俗?	147
123. 满族服饰有哪些特色?	148

■毛南族

124. 毛南族有哪些节庆?	150
125. 毛南族有哪些食俗?	152
126. 毛南族有哪些习俗?	153
127. 毛南族有什么特产?	154
128. 毛南族有哪些婚俗?	155
129. 毛南族服饰有什么特色?	156

■ 门巴族

130. 门巴族有哪些节庆? /158

131. 门巴族有哪些习俗与婚俗? /158

目录

132. 门巴族有哪些食俗?	160
■ 蒙古族	
133. 蒙古族有哪些节庆?	161
134. 蒙古族有哪些习俗?	162
135. 蒙古族有哪些食俗?	163
136. 蒙古族服饰有什么特色?	165
■ 苗族	
137. 苗族有哪些节庆?	168
138. 苗族有哪些食俗?	168
139. 苗族有哪些习俗?	170
140. 苗族有哪些婚俗?	171
141. 苗族服饰有什么特色?	173
■ 仫佬族	
142. 仫佬族有哪些节庆?	175
143. 仫佬族有哪些习俗?	176
144. 仫佬族的食俗情况怎么样?	177
145. 仫佬族有哪些婚俗礼仪?	179
146. 仫佬族民居有哪些特色?	180
■ 纳西族	
147. 纳西族有哪些节庆?	181
148. 纳西族有哪些习俗与婚俗?	182
149. 纳西族有哪些食俗?	184
150. 什么是阿注婚俗?	185
■ 怒族	
151. 怒族有哪些节庆日?	189
152. 怒族食俗有什么特色?	190
153. 怒族有哪些习俗?	191

目录

■普米族

- 154. 普米族有哪些节庆? /193
- 155. 普米族有哪些习俗与婚俗? /194
- 156. 普米族有哪些食俗? /196
- 157. 普米族的服饰有什么特色? /197

■羌族

- 158. 羌族有哪些节庆? /201
- 159. 羌族有哪些食俗? /201
- 160. 羌族有哪些习俗? /202
- 161. 羌族民居有什么特色? /204

■撒拉族

- 162. 撒拉族有哪些节庆? /205
- 163. 撒拉族有哪些习俗? /206
- 164. 撒拉族有哪些食俗? /206
- 165. 撒拉族有哪些婚俗? /207

■畲族

- 166. 畲族有哪些节庆? /210
- 167. 畲族有哪些食俗? /210
- 168. 畲族有哪些习俗? /211
- 169. 畲族的服饰有什么特色? /212

■水族

- 170. 水族有哪些习俗? /213
- 171. 水族有哪些节庆? /213
- 172. 水族服饰有什么特色? /214
- 173. 水族民居有什么特色? /214

■塔吉克族

- 174. 塔吉克族有哪些习俗? /215

目录

175. 塔吉克族有哪些节庆?	/215
176. 塔吉克族有哪些礼仪?	/216

■塔塔尔族

177. 塔塔尔族有哪些节庆?	/217
178. 塔塔尔族有哪些风俗民食?	/217
179. 塔塔尔族有哪些婚俗?	/218
180. 塔塔尔族服饰有什么特色?	/219

■土 族

181. 土族有哪些节庆?	/220
182. 土族有哪些食俗?	/220
183. 土族有哪些习俗与婚俗?	/221
184. 土族服饰有什么特色?	/222

■土家族

185. 土家族有哪些节庆?	/223
186. 土家族有哪些习俗?	/224
187. 土家族有哪些食俗?	/224
188. 土家族的服饰有什么特色?	/226

■佤 族

189. 佤族有哪些习俗?	/228
190. 佤族有哪些节庆?	/228
191. 佤族有哪些礼仪?	/229
192. 佤族有哪些食俗?	/229
193. 佤族服饰有哪些特色?	/231

■维吾尔族

194. 维吾尔族有哪些节庆?	/234
195. 维吾尔族有哪些习俗?	/235
196. 维吾尔族有哪些食俗?	/236
197. 维吾尔族有哪些婚俗?	/239