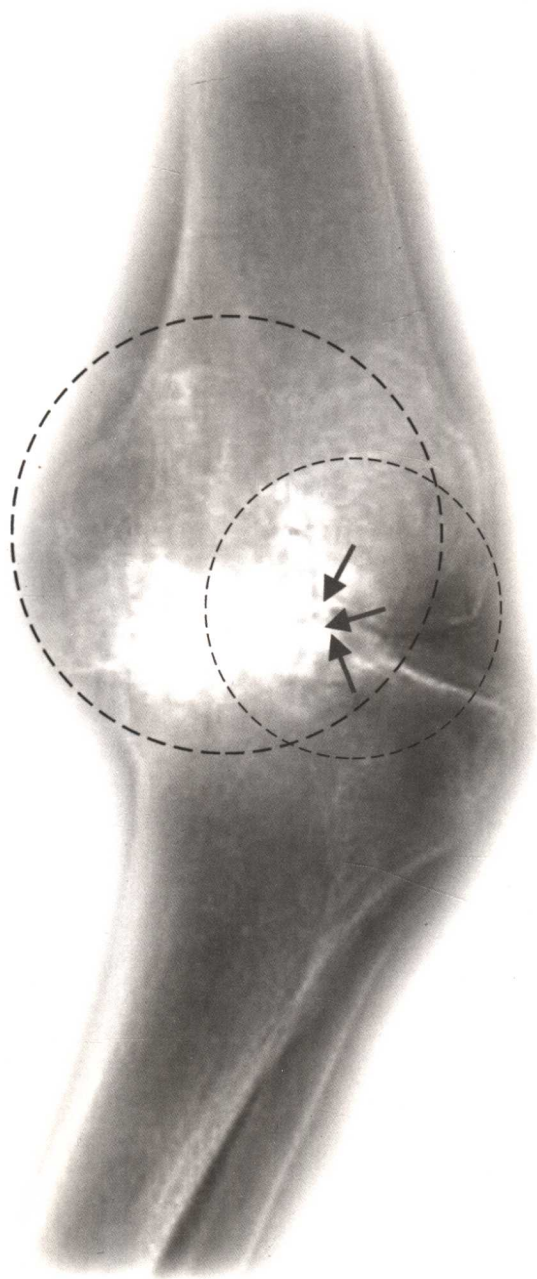


骨性关节炎

主编 邓爱民 郭永昌



郑州大学出版社

骨性关节炎

主编 邓爱民 郭永昌



郑州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

骨性关节炎/邓爱民,郭永昌主编.

—郑州:郑州大学出版社,2005.8

ISBN 7-81106-116-3

I. 骨… II. ①邓…②郭… III. 关节炎-防治

IV. R684.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 079487 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:邓世平

全国新华书店经销

河南东方制图印刷有限公司印制

开本:850 mm × 1 168 mm

印张:5.5

字数:147 千字

版次:2005 年 8 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

1/32

印数:1~3 100

印次:2005 年 8 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-81106-116-3/R·634 定价:16.00 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

内 容 提 要

GUXING GUANJIEYAN

本书是介绍骨性关节炎的专著,分为三篇十四章。首篇系统介绍了骨性关节炎的有关基础知识,发病机制,分类方法,诊断及治疗原则;第二、三篇分别介绍了特发部位骨性关节炎及继发性骨性关节炎的发病原因、病理、临床表现、诊断以及中西医的治疗方法。

本书层次结构清晰,内容丰富,叙述简单明了,凸显其实用性,可以作为专科医生及其他临床医生的参考书,也可供患者阅读。

作者名单

YAYILIAO DIXI GUXING GUANJIEYAN

本书由... 编写... 主编 邓爱民 郭永昌

... 副主编 邓祖丽 雅 卢 岩

前 言

GUXING GUANJIEYAN

骨性关节炎是由于滑膜关节软骨退行性变,骨丢失,以关节边缘骨赘形成与软骨下骨质致密为特征的慢性关节疾病。65岁以上的老年人是高发人群,约占50%以上。十老八个关节痛,1亿人口令人惊。随着人类平均寿命的延长,骨性关节炎患病率也将逐渐升高。可见骨性关节炎严重危害着人类的健康。

编写本书着眼于基础理论与临床进展结合,中医中药治疗与外科治疗结合;并系统介绍了骨性关节炎的基础知识,发病机制,分类方法,诊断及治疗的现状;阐述了特发部位骨性关节炎及继发性骨性关节炎的病因、临床表现和诊疗方法。本书对治疗和预防骨性关节炎的发生有很好的参考价值,对提高治疗效果具有一定的指导作用。

为更好地配合“全球骨骼与关节健康十年行动”,特编写《骨性关节炎》一书奉献给专科医生及其他临床医生,并为患者防治本病提供帮助。本书力求层次清楚,内容简明,便于阅读。鉴于作者水平和经验有限,书中缺点或不足之处,敬请指正。

邓爱民

2005年4月

目 录

第一篇 概论

第一章 关节结构与生物力学概述	(3)
第一节 滑膜关节结构	(3)
一、主要结构	(4)
二、辅助结构	(5)
第二节 滑膜关节的类型	(6)
一、按滑膜关节大小、关节面数量、关节形状、活动度及 活动方式分类	(6)
二、按关节运动轴分类	(6)
三、按关节活动度分类	(6)
第三节 滑膜关节的生物力学	(8)
一、运动的稳定性	(8)
二、关节面的润滑性	(9)
三、关节的负荷分布	(9)
第四节 滑膜关节的软骨结构、功能与营养	(9)
一、关节软骨的结构	(9)
二、关节软骨的功能	(11)
三、关节软骨的年龄变化	(11)
四、关节软骨的营养	(12)
第五节 滑膜结构与功能	(12)
一、滑膜的结构	(12)

二、滑膜的功能	(13)
第六节 滑液的成分与功能	(13)
一、滑液的成分	(13)
二、滑液的功能	(14)
第七节 软骨退变与再生	(14)
一、关节软骨的退变	(15)
二、关节软骨的再生	(15)
第二章 骨性关节炎的病理学	(16)
一、关节软骨退变	(16)
二、软骨下骨改变	(17)
三、骨赘	(17)
四、软组织的改变	(17)
五、生物化学变化	(18)
第三章 骨性关节炎的分类、病因与诊断	(19)
第一节 骨性关节炎的分类	(20)
一、根据临床征象分类	(20)
二、根据累及关节数目分类	(20)
三、根据病变范围分类	(20)
四、根据累及关节的部位分类	(20)
五、根据病因分类	(20)
六、1986 年国际骨关节炎会议制定的分类	(21)
第二节 原发性骨性关节炎的病因	(24)
第三节 继发性骨性关节炎的病因	(26)
第四节 骨性关节炎的诊断	(27)
一、发病史	(28)
二、临床征象	(28)
三、体征	(30)
四、影像学表现	(30)
五、实验室检查	(33)
第四章 骨性关节炎的治疗	(34)
第一节 非手术法治疗	(34)

一、物理疗法	(34)
二、延展疗法	(35)
三、锻炼疗法	(36)
四、体重控制疗法	(37)
五、心理疗法	(37)
六、按摩疗法	(37)
七、针灸疗法	(37)
八、药物疗法	(38)
九、饮食疗法	(39)
第二节 手术治疗	(40)

第二篇 特发部位骨性关节炎

第五章 髋部骨性关节炎	(45)
第一节 髋关节骨性关节炎	(45)
一、原因	(45)
二、病理	(46)
三、临床征象	(47)
四、X 射线片征象	(48)
五、实验室检查	(51)
六、髋关节骨性关节炎诊断标准	(51)
七、治疗和预防	(52)
第二节 髋臼发育不良骨性关节炎	(59)
一、发病机制	(59)
二、临床征象	(59)
三、X 射线片征象	(59)
四、治疗	(60)
第六章 膝部骨性关节炎	(61)
第一节 概述	(61)
一、膝关节运动	(62)
二、胫股关节运动	(63)

三、髌股关节运动	(63)
四、髌骨的类型与功能	(64)
第二节 膝关节骨性关节炎	(66)
一、发病因素	(66)
二、临床征象	(67)
三、X 射线片征象	(67)
四、膝关节骨性关节炎诊断标准	(69)
五、治疗	(69)
第三节 髌骨软化症	(72)
一、发病因素	(72)
二、病理	(73)
三、临床征象	(73)
四、X 射线片、MRI、关节镜征象	(78)
五、治疗	(79)
第四节 膝关节滑膜性软骨瘤病骨性关节炎	(82)
一、病因	(82)
二、临床征象	(82)
三、X 射线片征象	(82)
四、治疗	(83)
第七章 足和踝部骨性关节炎	(84)
第一节 概述	(84)
第二节 跗强直骨性关节炎	(85)
一、病因	(85)
二、病理	(86)
三、临床征象	(86)
四、X 射线片征象	(86)
五、治疗	(86)
第三节 跖骨头骨性关节炎	(87)
一、病因	(87)
二、病理	(87)
三、临床征象	(88)

四、X 射线片征象	(88)
五、治疗	(88)
六、预防	(88)
第四节 跗外翻骨性关节炎	(88)
一、病因	(89)
二、病理	(89)
三、临床征象	(90)
四、X 射线片征象	(90)
五、治疗	(91)
六、跗外翻疗效的评价方法	(98)
第五节 少见部位的骨性关节炎	(98)
一、胫骨和距骨骨赘	(98)
二、第一跖楔关节背侧高突(跖楔关节骨性关节炎)	(98)
三、足舟状骨骨软骨病	(99)
第八章 脊柱部骨性关节炎	(100)
第一节 脊椎骨性关节炎	(101)
一、病因	(101)
二、临床征象	(101)
三、治疗与康复方法	(104)
第二节 强直性脊柱炎	(106)
一、病因	(106)
二、病理	(107)
三、临床征象	(107)
四、X 射线片征象	(108)
五、实验室检查	(109)
六、诊断标准	(109)
七、治疗	(111)
第九章 手部骨性关节炎	(113)
第一节 指间关节骨性关节炎	(113)
一、临床征象	(113)
二、手关节骨性关节炎诊断标准	(114)

三、X 射线片征象	(114)
四、防治措施	(115)
第二节 侵蚀性炎症性指间关节骨性关节炎	(115)

第三篇 继发性骨性关节炎

第十章 代谢性疾病骨性关节炎	(119)
第一节 痛风病骨性关节炎	(119)
一、病因	(120)
二、病理	(120)
三、临床征象	(120)
四、X 射线片征象	(122)
五、实验室检查	(122)
六、痛风病诊断标准(1977 年)	(122)
七、内科治疗	(122)
八、预防措施	(123)
九、饮食调理指南	(123)
十、外科治疗	(123)
第二节 假性痛风病骨性关节炎	(124)
第三节 褐黄病骨性关节炎	(124)
一、病因	(124)
二、临床征象	(125)
三、X 射线片征象	(125)
四、实验室检查	(125)
五、治疗	(125)
第四节 骨质疏松症的关节炎	(125)
一、临床分类及表现	(126)
二、X 射线片征象	(126)
三、实验室检查	(127)
四、治疗	(127)
第十一章 内分泌疾病骨性关节炎	(129)

第一节 肢端肥大症骨性关节炎	(129)
一、病因	(129)
二、临床征象	(130)
三、X 射线片征象	(130)
四、治疗	(130)
第二节 糖尿病骨性关节炎	(130)
一、病因	(130)
二、临床征象	(130)
三、X 射线片征象	(131)
四、治疗	(131)
第三节 肥胖症骨性关节炎	(132)
一、原因	(132)
二、肥胖的判断标准	(133)
三、治疗	(133)
第十二章 神经营养性骨性关节炎	(137)
一、病因	(137)
二、病理征象	(137)
三、临床征象	(138)
四、X 射线片征象	(138)
五、治疗	(139)
第十三章 血液疾病骨性关节炎	(140)
第一节 血友病骨性关节炎	(140)
一、病因	(140)
二、病理	(141)
三、临床征象	(141)
四、X 射线片征象	(142)
五、治疗	(142)
六、预防措施	(142)
第二节 血色病骨性关节炎	(143)
一、病理征象	(143)
二、临床征象	(144)

三、X 射线片征象	(144)
四、治疗	(144)
第三节 高黏滞血症骨性关节炎	(144)
一、病因	(144)
二、临床征象	(144)
三、治疗	(145)
第十四章 特殊类型的骨性关节炎	(147)
第一节 类风湿性关节炎	(147)
一、病因	(147)
二、临床征象	(148)
三、X 射线片征象	(148)
四、诊断标准	(148)
五、实验室检查	(149)
六、治疗	(150)
第二节 大骨节病骨性关节炎	(150)
一、病因	(151)
二、病理	(151)
三、临床征象	(151)
四、X 射线片征象	(152)
五、治疗	(152)
第三节 减压病骨性关节炎	(152)
一、病因	(152)
二、病理	(153)
三、临床征象	(153)
四、治疗	(153)
第四节 松毛虫病骨性关节炎	(154)
一、病因	(154)
二、病理	(154)
三、临床征象	(154)
四、X 射线片征象	(154)
五、治疗	(155)

第五节 肥大性骨性关节炎	(155)
一、病因	(155)
二、临床征象	(155)
三、X 射线片征象	(156)
四、治疗	(156)
第六节 畸形性骨炎(Paget 病)	(156)
一、病因	(156)
二、临床征象	(157)
三、X 射线片征象	(157)
四、治疗	(157)
第七节 银屑病骨性关节炎	(158)
一、病因	(158)
二、临床征象	(158)
三、X 射线片征象	(158)
四、治疗	(159)
第八节 狼疮性关节炎	(159)
一、临床征象	(159)
二、X 射线片征象	(159)
三、实验室检查	(159)
四、治疗	(160)
第九节 色素绒毛结节性滑膜炎致骨性关节炎	(160)
一、病理	(160)
二、临床征象	(160)
三、X 射线片征象	(160)
四、治疗	(160)

GUOXING GUANJIEYAN

第一篇

概论

