


XIAOZUESHENG ZHILI JIANKANG JIAOYU

小学生心理健康教育

(五、六年级)

广东省教学教材研究室 编

 广东教育出版社



XIAOXUESHENG ZHILIF JIANKANG JIAOYU

小学生心理健康教育

(五、六年级)

广东省教学教材研究室 编

 广东教育出版社

小学生心理健康教育
(五、六年级)

广东省教学教材研究室 编

*

广东教育出版社出版

(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码: 510075

网址: <http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司发行

佛山市浩文彩色印刷有限公司印刷

(南海区狮山科技工业园A区)

890毫米×1240毫米 32开本 2.5印张 55 000字

2002年10月第1版

2004年7月第2版 2006年7月第7次印刷

ISBN 7-5406-4944-5/G·4465

定价: 3.60元

版权所有·请勿擅自用本书制作各类出版物·违者必究

如有印装质量或内容质量问题, 请与我社联系。

联系电话: 020-87613102

亲爱的小朋友们：

你们好！

你喜欢读故事吗？这里为你安排了许多小

小的



故事屋

！你喜欢玩游戏吗？请来到



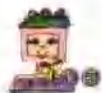
乐园

吧！你爱思考问题吗？请走进



图书馆

吧！你有想不明白的事情吗？请你打开



健康中心

！你想健康快乐时刻伴随着你吗？




灵感

将给你启示！

开开心心的你，是我们长久的期待！

编辑大朋友

2005年5月



编者名单

策 划： 李文郁
主 编： 任 洁
小学教材主编： 钟守权
副 主 编： 徐楚知 陈 俊
编写人员： 冯小炬 刘向阳 曹 靓
余爱萍 郭植梅



目录

主题活动一	勤劳无价	1
主题活动二	珍爱自己	6
主题活动三	首先检查自己	12
主题活动四	让别人接受你的意见	16
主题活动五	巧识记	20
主题活动六	模仿与创新	25
主题活动七	急中生智	30
主题活动八	我有学习的好方法	35
主题活动九	男生女生对对话	39
主题活动十	感恩之心	43
主题活动十一	相貌与成功	48
主题活动十二	因小失大	52
主题活动十三	办法要切实可行	57
主题活动十四	毅力助我成长	62
主题活动十五	幽默生快乐	66
主题活动十六	用上你所有的力量	70



一个老农即将死去，他把儿子们叫到床前，向他们宣读遗嘱。

“孩子们，”他说，“我就要离开人世了，你们将在葡萄园里找到我埋藏的金银财宝。”

老人刚一去世，他的儿子们就拿上铁锹、锄头和所有能用得上的工具，到葡



萄园里挖寻财宝了。他们把葡萄园里的土翻了又翻，一直挖到肥沃的黑土，还把大块的土捣碎——万一里面藏着金币呢！

他们在地里始终没有找到金银财宝，可是，经过彻底翻整的土地对葡萄的生长十分有利，那年的葡萄长得比往年又多又好。几兄弟酿出的葡萄酒是村里最好的，人人都来买，他们因此发了财。

1. 他们的父亲在地里真的藏有金银财宝吗？
2. 他们的父亲所说的“金银财宝”是指什么？

下面这些劳动都需要哪些工具、工序，劳动方法怎样？每一位同学把内容写在纸条上，交给同桌的同学向大家宣读。



整理房间



洗菜



洗碗



洗衣服



劳动是辛苦，还是幸福呢？



当工人叔叔看到自己的劳动成果时，心情怎样？



当农民伯伯看到丰收的庄稼时，心情怎样？



当医生看见自己的病人康复出院的时候，心情怎样？



当老师看到自己的学生成才的时候，心情怎样？



我爸爸妈妈只有我一个孩子，他们为我积攒了很多钱，家务事还有保姆来做，我什么都不做也能很舒服地生活。有什么不好呢？



我们一起来帮助他：_____



● 亲手做的饭菜总是最香的，而且会倍加爱惜，不信你试一试。

● 自己完成作业或劳动，再辛苦也特别有意义。

● 勤劳出智慧，勤劳生快乐。



一位看不见、听不见、说不出话的女孩，她最终获得了哈佛大学的学位，并在国际讲坛上用自己也听不到的声音震撼世界。她，就是美国著名盲聋女作家海伦·凯勒。

在一岁半之前，海伦·凯勒和其他孩子一样，很快就会走路和说话了。但是她出生19个月后，得了重病，致使海伦完全成了瞎子和聋子。她的世界从此充满了寂静和黑暗。父母请来了莎利文老师，担任海伦的家庭教师。第一天，老师就送给她一个玩具娃娃，并用手指在海伦的小手上慢慢地、反复地拼写“d-o-l-l”（玩具娃娃）



这个单词。海伦立刻对这种游戏产生了浓厚的兴趣。她一遍又一遍地模仿着老师的动作，从此开始懂得世间万物都有各自的名字，开始知道自己的名字叫“Helen Keller”。此后，海伦陆续学习并掌握了法语、德语、拉丁语、希腊语。10岁那年，海伦开始学习说话。因听不到别人和自己的声音，只能用手去感受老师发音时喉咙、嘴唇的振动，然后进行成千上万次的模仿和纠音。靠

着不屈不挠的意志，海伦学会了唇

读。她嗜书如命，读书不但使

海伦成为一位学富五车的学

者，也陶冶了她美好的心灵。她一生共出版专著14部，

《我生活的故事》被翻译成五

十多种文字，传遍了世界每个

角落。



● 海伦的故事告诉我，人的命运虽然



找一个你最信赖的人，如家长、老师、好朋友等，按下面提示的要求给你写几句话。

优点：

希望：

签名：

根据你最信赖的人对你的评价和希望，写一段自我鼓励的话，并和同学们交流。

签名：



你遇见过下面这些现象吗？如果你是他们的好朋友，你会怎样劝导？

我弄丢了爸爸给我的学费，爸爸会骂我的，我干脆不回家了！



我真笨！





我是一个很爱美的女孩，我每天都要花很多时间打扮自己，如照镜子、梳发辫、配发卡、涂美容霜、挑选衣服等等，同学和邻居都夸我长得漂亮。但不知什么原因，我学习时注意力总是不很集中，学习成绩一直不好，同学中也没几个真正的知心朋友。我应该怎样珍爱自己，同时又受人欢迎呢？



我们一起来帮助她：_____



●当你失去自信的时候，想想自己曾经取得过的成绩。

●敢于面对自己的缺点，也是一种自尊、自爱、自强的表现。

●学会听取不同的意见，特别是批评的意见。