

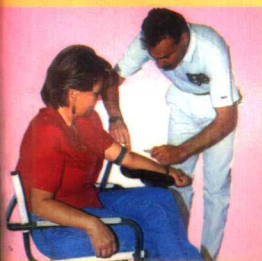
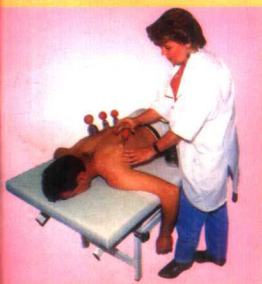
当代家庭生活大全丛书



# 当代家庭医疗

窦耕平 颂勤平 主编

- ▲ 常见病症表现
- ▲ 中西药物治疗
- ▲ 食疗理疗偏方
- ▲ 家庭健康助理



当代中国出版社

《家庭生活大全》丛书

# 当代家庭医疗

当代中国出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

当代家庭医疗/窦颂等编. —北京: 当代中国出版社,  
2000.12

(当代家庭生活大全丛书/李松晨, 唐合俭主编)

ISBN 7-80092-961-2

I. 当… II. 窦… III. 常见病-防治-基本知识  
IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 78283 号

当代中国出版社 出版发行

社址: 北京地安门西大街旌勇里 8 号 邮政编码: 100009

北京地质印刷厂印刷 新华书店总经销

850 × 1168 毫米 32 开 15.375 印张 2 插页 335 千字

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

定价: 23.00 元

# 目 录

## 内 科

|                 |      |
|-----------------|------|
| 一、呼吸系统 .....    | (1)  |
| 1. 感冒 .....     | (1)  |
| 2. 流行性感冒 .....  | (4)  |
| 3. 支气管炎 .....   | (6)  |
| 4. 支气管哮喘 .....  | (10) |
| 5. 支气管扩张症 ..... | (13) |
| 6. 肺炎 .....     | (15) |
| 7. 肺结核 .....    | (18) |
| 8. 肺气肿 .....    | (21) |
| 9. 肺脓肿 .....    | (23) |
| 10. 咳嗽 .....    | (25) |
| 11. 肺癌 .....    | (27) |
| 二、循环系统 .....    | (28) |

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| 1. 高血压 .....        | (28)        |
| 2. 低血压 .....        | (32)        |
| 3. 肺心病 .....        | (34)        |
| 4. 冠心病 .....        | (37)        |
| 5. 心肌炎 .....        | (40)        |
| 6. 风湿性心脏病 .....     | (42)        |
| 7. 先天性心脏病 .....     | (45)        |
| 8. 心律失常 .....       | (46)        |
| <b>三、消化系统 .....</b> | <b>(49)</b> |
| 1. 便秘 .....         | (49)        |
| 2. 腹泻 .....         | (52)        |
| 3. 慢性胃炎 .....       | (55)        |
| 4. 急性胃肠炎 .....      | (58)        |
| 5. 胃下垂 .....        | (60)        |
| 6. 食物中毒 .....       | (62)        |
| 7. 消化性溃疡 .....      | (64)        |
| 8. 细菌性痢疾 .....      | (67)        |
| 9. 急性阑尾炎 .....      | (70)        |
| 10. 病毒性肝炎 .....     | (71)        |
| 11. 胆囊炎、结石症 .....   | (75)        |
| 12. 慢性胰腺炎 .....     | (78)        |
| 13. 慢性乙型病毒性肝炎 ..... | (80)        |
| 14. 肝硬化 .....       | (84)        |
| 15. 脂肪肝 .....       | (87)        |
| 16. 溃疡性结肠炎 .....    | (88)        |

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 17. 膈肌痉挛 .....           | (91)         |
| 18. 原发性肝癌 .....          | (93)         |
| 19. 结肠直肠癌 .....          | (95)         |
| 20. 胃癌 .....             | (97)         |
| 21. 肛裂 .....             | (99)         |
| 22. 痔疮 .....             | (102)        |
| 23. 脱肛 .....             | (106)        |
| <b>四、精神及神经系统 .....</b>   | <b>(110)</b> |
| 1. 癫痫 .....              | (110)        |
| 2. 癔病 .....              | (114)        |
| 3. 偏头痛 .....             | (116)        |
| 4. 神经衰弱 .....            | (120)        |
| 5. 面神经炎 .....            | (123)        |
| 6. 三叉神经痛 .....           | (125)        |
| 7. 坐骨神经痛 .....           | (128)        |
| 8. 重症肌无力 .....           | (130)        |
| 9. 精神分裂症 .....           | (131)        |
| 10. 躁狂抑郁性精神病 (躁郁症) ..... | (134)        |
| 11. 反应性精神病 .....         | (136)        |
| 12. 更年期精神病 .....         | (138)        |
| 13. 老年性痴呆 .....          | (141)        |
| 14. 脑梗塞 (脑血栓、脑栓塞) .....  | (142)        |
| 15. 脑出血 (中风) .....       | (144)        |
| 16. 颅内肿瘤 .....           | (148)        |
| <b>五、内分泌代谢免疫 .....</b>   | <b>(149)</b> |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 1. 糖尿病 .....           | (149) |
| 2. 肥胖症 .....           | (154) |
| 3. 甲状腺功能亢进 (甲亢) .....  | (156) |
| 4. 甲状腺功能减退症 (甲减) ..... | (160) |
| 5. 高血脂 .....           | (162) |
| 6. 低血糖 .....           | (163) |
| 7. 痛风 .....            | (164) |

## 六、血液系统 .....

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 1. 贫血 .....       | (166) |
| 2. 淋巴瘤 .....      | (170) |
| 3. 血友病 .....      | (171) |
| 4. 白血病 .....      | (173) |
| 5. 白细胞减少症 .....   | (175) |
| 6. 血小板减少性紫癜 ..... | (177) |
| 7. 过敏性紫癜 .....    | (180) |
| 8. 脾功能亢进 .....    | (181) |

## 七、泌尿及生殖系统 .....

|                  |       |
|------------------|-------|
| 1. 慢性肾盂肾炎 .....  | (182) |
| 2. 慢性肾炎 .....    | (185) |
| 3. 急性肾炎 .....    | (188) |
| 4. 慢性肾功能衰竭 ..... | (192) |
| 5. 急性肾功能衰竭 ..... | (194) |
| 6. 泌尿道感染 .....   | (196) |
| 7. 泌尿系结石 .....   | (198) |
| 8. 前列腺炎 .....    | (201) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 9. 前列腺肥大 .....  | (203) |
| 10. 睾丸炎 .....   | (206) |
| 11. 早泄 .....    | (208) |
| 12. 阳痿 .....    | (211) |
| 13. 遗精 .....    | (213) |
| 14. 遗尿 .....    | (216) |
| 15. 急性乳腺炎 ..... | (219) |
| 16. 乳腺癌 .....   | (221) |

## 外 科

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 一、皮肤及皮下组织 .....     | (223) |
| 1. 疖 .....          | (223) |
| 2. 痈 .....          | (226) |
| 3. 丹毒 .....         | (228) |
| 4. 湿疹 .....         | (231) |
| 5. 荨麻疹 .....        | (233) |
| 6. 带状疱疹 .....       | (236) |
| 7. 痤疮 .....         | (239) |
| 8. 神经性皮炎 .....      | (241) |
| 9. 脂溢性皮炎 .....      | (243) |
| 10. 接触性皮炎 .....     | (245) |
| 11. 皮肤瘙痒 .....      | (247) |
| 12. 牛皮癣 (银屑病) ..... | (249) |
| 13. 白癜风 .....       | (252) |
| 14. 黄褐斑 .....       | (254) |

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| 15. 雀斑 .....        | (256)        |
| 16. 斑秃 .....        | (257)        |
| 17. 冻疮 .....        | (259)        |
| 18. 烧烫伤 .....       | (261)        |
| 19. 脚气 .....        | (263)        |
| 20. 酒糟鼻 .....       | (265)        |
| 21. 淋病 .....        | (267)        |
| 22. 梅毒 .....        | (268)        |
| 23. 软下疳 .....       | (270)        |
| 24. 尖锐湿疣 .....      | (271)        |
| <b>二、骨、肌肉 .....</b> | <b>(272)</b> |
| 1. 骨质增生 .....       | (272)        |
| 2. 骨质疏松 .....       | (275)        |
| 3. 关节扭伤 .....       | (276)        |
| 4. 关节脱位 .....       | (277)        |
| 5. 急性腰扭伤 .....      | (278)        |
| 6. 腰肌劳损 .....       | (280)        |
| 7. 腰椎间盘突出 .....     | (281)        |
| 8. 颈椎病 .....        | (283)        |
| 9. 肩周炎 .....        | (286)        |
| 10. 落枕 .....        | (288)        |
| 11. 跟痛症 .....       | (290)        |
| 12. 变形性脊柱炎 .....    | (291)        |
| 13. 风湿及类风湿关节炎 ..... | (292)        |

## 妇 产 科

1. 痛经 ..... (296)
2. 闭经 ..... (299)
3. 阴道炎 ..... (302)
4. 盆腔炎 ..... (306)
5. 宫颈炎 ..... (309)
6. 子宫脱垂 ..... (311)
7. 经前期紧张综合征 ..... (314)
8. 功能性子宫出血 ..... (316)
9. 子宫内膜异位 ..... (319)
10. 带下病 ..... (320)
11. 外阴瘙痒 ..... (323)
12. 外阴白色病变 ..... (325)
13. 宫外孕 ..... (327)
14. 不孕症 ..... (328)
15. 妊娠呕吐 ..... (331)
16. 先兆流产 ..... (333)
17. 产褥感染 ..... (336)
18. 产后腹痛 ..... (338)
19. 产后缺乳 ..... (340)
20. 急性乳腺炎 ..... (342)
21. 乳腺增生 ..... (345)
22. 子宫肌瘤 ..... (348)
23. 宫颈癌 ..... (349)

|                  |       |
|------------------|-------|
| 24. 子宫内膜癌 .....  | (351) |
| 25. 更年期综合征 ..... | (351) |

## 儿 科

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 1. 婴幼儿腹泻 .....     | (356) |
| 2. 婴儿大便不通 .....    | (360) |
| 3. 小儿惊风 .....      | (361) |
| 4. 急性上呼吸道感染 .....  | (363) |
| 5. 小儿口腔炎 .....     | (365) |
| 6. 小儿肺炎 .....      | (367) |
| 7. 小儿肾病综合征 .....   | (368) |
| 8. 急性肾小球肾炎 .....   | (370) |
| 9. 疳积 .....        | (372) |
| 10. 营养不良 .....     | (374) |
| 11. 佝偻病 .....      | (376) |
| 12. 麻疹 .....       | (379) |
| 13. 水痘 .....       | (382) |
| 14. 猩红热 .....      | (384) |
| 15. 流行性腮腺炎 .....   | (386) |
| 16. 百日咳 .....      | (389) |
| 17. 小儿遗尿症 .....    | (393) |
| 18. 脊髓灰质炎 .....    | (395) |
| 19. 流行性乙型脑炎 .....  | (397) |
| 20. 流行性脑脊髓膜炎 ..... | (399) |
| 21. 中毒性痢疾 .....    | (401) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 22. 小儿夜啼症 ..... | (403) |
|-----------------|-------|

## 五官科

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 1. 沙眼 .....            | (405) |
| 2. 青光眼 .....           | (407) |
| 3. 白内障 .....           | (410) |
| 4. 睑腺炎 .....           | (413) |
| 5. 角膜炎 .....           | (415) |
| 6. 近视眼 .....           | (416) |
| 7. 急性结膜炎 .....         | (417) |
| 8. 夜盲症 .....           | (420) |
| 9. 视网膜中央静脉阻塞 .....     | (422) |
| 10. 耳鸣 .....           | (424) |
| 11. 盯矜梗塞 .....         | (426) |
| 12. 化脓性中耳炎 .....       | (427) |
| 13. 外耳道异物 .....        | (429) |
| 14. 内耳眩晕病 (美尼尔症) ..... | (430) |
| 15. 聋哑症 .....          | (431) |
| 16. 鼻出血 .....          | (433) |
| 17. 慢性鼻炎 .....         | (436) |
| 18. 鼻窦炎 .....          | (438) |
| 19. 咽炎 .....           | (440) |
| 20. 喉炎 .....           | (443) |
| 21. 扁桃体炎 .....         | (444) |
| 22. 牙周炎 .....          | (448) |

|               |       |
|---------------|-------|
| 23. 牙髓炎 ..... | (449) |
| 24. 龋齿 .....  | (450) |
| 25. 口臭 .....  | (452) |
| 26. 口疮 .....  | (453) |

## 常见急症处理

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 1. 中暑 .....            | (456) |
| 2. 烧伤 .....            | (458) |
| 3. 冻伤 .....            | (459) |
| 4. 淹溺 .....            | (461) |
| 5. 触电 .....            | (461) |
| 6. 毒虫咬伤 .....          | (462) |
| 7. 强酸中毒 .....          | (463) |
| 8. 强碱中毒 .....          | (464) |
| 9. 铅中毒 .....           | (464) |
| 10. 一氧化碳中毒 .....       | (465) |
| 11. 刺激性气体中毒 .....      | (466) |
| 12. 氰化物中毒 .....        | (466) |
| 13. 酒精中毒 .....         | (467) |
| 14. 发芽马铃薯中毒 .....      | (468) |
| 15. 亚硝酸盐类植物性食物中毒 ..... | (469) |
| 16. 有机磷农药中毒 .....      | (469) |
| 17. 过敏性休克 .....        | (471) |
| 18. 心跳骤停 .....         | (472) |

## 附：常见临床检验正常值 及其意义

1. 血液一般检查 ..... (474)
2. 尿液检查 ..... (476)
3. 血液各种生化检查 ..... (477)

## 内 科

### 一、呼吸系统

#### 1. 感 冒

感冒是由于病毒或细菌感染所引起的鼻腔、咽喉部位的急性炎症，包括普通感冒和流行性感冒。

感冒又称“伤风”，是由一种或多种病毒（常见的有鼻病毒、流感病毒、副流感病毒等）引起的呼吸道传染病。大人、小孩均可被感染，多在受凉或过度疲劳时发病。

#### 〔主要症状〕

发病前常有受凉、雨淋、过度疲劳或与感冒的病人接触史。鼻塞、流涕、打喷嚏、咽部干痒作痛、咳嗽等呼吸道症状。部分病人可有轻度发热、四肢倦怠、头痛、肌肉酸痛、胸部紧憋感、咽痛或有异物感。畏寒、食欲不振、腹痛、腹泻或

便秘症状，经过 2—4 天后，鼻涕减少、变浓、咳嗽减轻，体温降至正常。当急性期过后，病人显得十分疲倦，精神不振。感冒发展可引起气管炎、支气管炎、副鼻窦炎、中耳炎、喉炎，尤其是儿童感冒后如出现发烧不退和耳痛症状，多为并发了中耳炎。

### 〔药物治疗〕

#### 西 药

感冒通、白加黑、克感沙星等为普通抗感冒药；复方阿司匹林、去痛片、复方甘草片、咳必清、华素片等为对症治疗药；增效联磺片、头孢氨苄胶囊、吗啉胍（病毒灵）、左氧氟沙星等为抗感染药，可根据病情选用。对于轻症感冒，选用普通抗感冒药物中的一种，再加上对症治疗药物即可。如果感冒症状较重，或反复不愈，在排除其他疾病的情况下，可加用抗感染药物。

#### 中 药

感冒宁、感冒清、桑菊感冒片、银翘解毒丸、感冒退热冲剂、防风通圣丸、藿香正气片、板蓝根冲剂、双黄连口服液、清热解毒口服液、太极通天口服液等为抗感冒口服中成药；柴胡注射液、清开灵注射液等为肌注、静滴注射液。

### 〔食物治疗〕

#### 紫苏粥

梗米 50 克，紫苏叶、白糖各适量。用梗米煮粥，紫苏叶煎汤调入即成。食用时可加入少量白糖。

### 葱豉黄酒汤

豆豉 15 克，葱须 30 克，黄酒 50 毫升。豆豉加水 1 小碗，煎煮 10 分钟，再加洗净的葱须，继续煎煮 5 分钟，然后加黄酒，出锅。趁热顿服。

### 双花萝卜煎

萝卜 500 克，甘蔗 500 克，金银花 10 克，竹叶 3 克，白糖适量。取萝卜、甘蔗切碎后，与金银花、竹叶一起放入砂锅内，加水 500 毫升，文火煮半小时，加入白糖即成。代茶频饮。

### 橄榄白萝卜汤

橄榄 5 枚，白萝卜 200 克。将白萝卜洗净，切成小块，放入砂锅内，加水适量，与橄榄同煮半小时即成。每次 50 毫升，每日 3 次，吃橄榄、萝卜并喝汤。

### 山楂银花汤

山楂 12 克，金银花 30 克，蜂蜜 250 克。将山楂洗净切片，同金银花共入锅中，水煎 2 次。去楂合计 1 碗，调入蜂蜜即成。随时饮用。

### 大枣干姜甘草

大枣 500 克，干姜 50 克，甘草 60 克，食盐 50 克。将大枣洗净去核焙干，干姜切碎，甘草、食盐均炒。共研为末，装瓶备用。每日晨起 6—10 克，用沸水冲调服用。

### 苦瓜萝卜汤

苦瓜 1 个，葱白 2 棵，白萝卜 15 克。苦瓜剖开去瓤，切成块，葱去葱叶、根取葱白，白萝卜切成片，同放入锅中，加水煎煮。趁热服用汤液，每日 2 剂，连服 3 日。

### 洋葱治鼻塞