

何中良 著

易 脑

——中国人的第三脑

團結出版社

易 脑

——中国人的第三脑

何中良 著

团结出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

易脑：中国人的第三脑/何中良著. —北京：团结出版社，2006.3

ISBN 7-80214-075-7

I. 易... II. 何... III. 周易—研究 IV. B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 005506 号

出版：团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编：100006)

电话：(010) 65133603 65238766 85113874 (发行部)

(010) 65228880 65244790 (总编室)

(010) 65244792 65126372 (编辑部)

网址：<http://www.tjpress.com>

Email: 123456@tjpress.com (出版社) 65228880@tjpress.com (投稿)

65133603@tjpress.com (购书) 65244790@tjpress.com (投诉)

经销：全国新华书店

印刷：三河市东方印刷厂

装订：三河市中门辛装订厂

开本：170×230 毫米 1/16

印张：19.75

字数：300 千字

印数：8000

版次：2006 年 6 月 第一版

印次：2006 年 6 月 第一次印刷

书号：ISBN 7-80214-075-7/B·83

定价：36.00 元 (平)

(如有印装差错，请与本社联系)

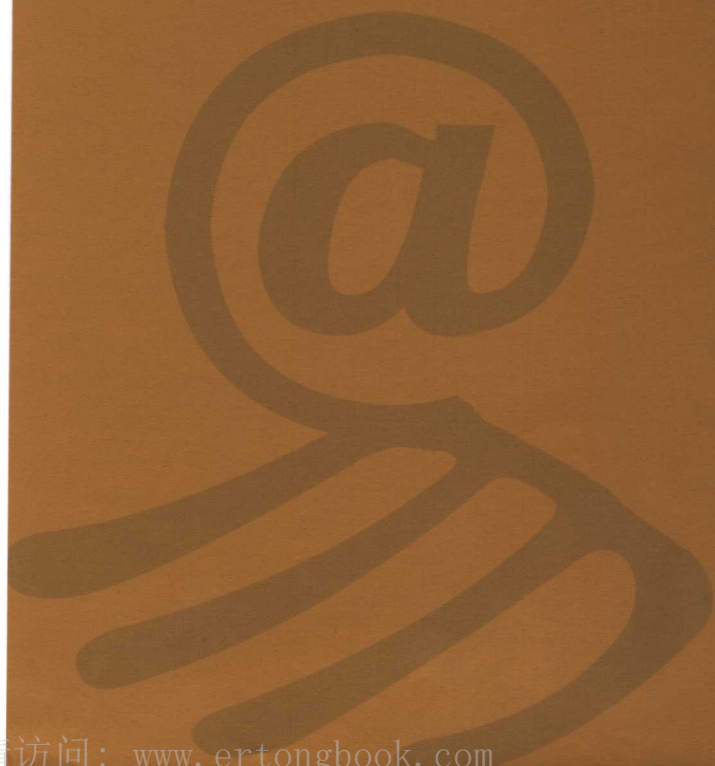


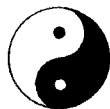
作者简介

何中良，高级工程师，北京周易研究会会员。汉族，男，1942年8月生于湖南省汨罗市龙塘村。1967年毕业于北京工业学院光学仪器系（现名北京理工大学光学工程系）。爱读《周易》和《周易参同契》，撰写了《太极图的数学规律》和《易脑》等文章。在《太极图的数学规律》一文中，根据《周髀算经》的历史记录作出了太极图，证明太极图是古代天文实验的产物；又在前人观测实验的基础上，通过理想实验和数学分析，发现太极图可以用三角函数来描述；太极图具有封闭循环性，三角函数具有开放波浪性；太极图和三角函数图象是一对同胞兄弟，具有十分普遍的科学意义。在《易脑》一书中，把现代科学引入易学，把电脑技术引入易学，提出了易脑概念，发现了易学三大定律，总结了易学十大法则，构建了现代易学基本体系，提出了宇宙统一论，建立了现代易学与物理学和生物学的联系，为易学现代化和科学化开辟了前进道路。易学是思维科学，《易脑》是思维工具，能进行科学咨询、科学策划、科学研究和科学管理。

责任编辑: 韩金英

封面设计: 阳洪燕





前言

前

言

2003年10月，中国“神舟五号”飞船载人航天飞行成功，实现了中华民族的飞天梦想，标志着中国科学技术进入了新时代。东方巨龙腾飞了，中华民族载歌载舞，世界人民普天同庆。

中国人真聪明，中国人大智慧，因为中国人有三宝：人脑、电脑和“易脑”。

人脑由左脑和右脑组成，人脑能进行形象思维和逻辑思维。电脑由硬件和软件组成，电脑能进行模拟思维和数字思维。“易脑”由太极八卦组成，“易脑”能进行易象思维和易数思维。显然，易象思维和模拟思维就是形象思维，易数思维和数字思维就是逻辑思维，人脑、电脑和“易脑”具有相似性。

《易经》是五经之首，是中华民族文化的源头。《周易》是关于太极八卦的最早专著。太极八卦是中华民族的传家宝，代代相传，生生不息。然而，《周易》这部书博大精深，古奥难懂，不利于普及。

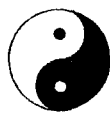
因此，本书尽量采用简单通俗的语言，揭开易学神秘的面纱，把“易脑”展现在人们面前，供大家学习和使用。

仁者见仁，智者见智。书不尽言，言不尽意。不周之处，请多指正。

1. 易学现代化

易学发源于伏羲时代，已经流传五千多年了。易学是中国传统文化的主流，与中华民族息息相关。易学与中国历史同步发展，伏羲画卦，文王演易，孔子作传，人更三圣，世历三古。夏曰《连山》，殷曰《归藏》，周曰《周易》。《周易》之后，又有《汉易》《唐易》《宋易》《明易》《清易》《现代易》等。

古老的易学，流派繁多，意见纷纭，步履艰难。易学的特点是生生不息，与时俱进。因此，易学要发展，易学要创新，易学要现代化。要让现代人看得明白，听得清楚，用得灵活。



2. 易学科学化

摆在易学面前最突出的问题是：易学是科学还是迷信？几千年来争论不休。有人认为易学是科学，有人认为易学是迷信。当易学是科学的观点占主导地位的时候，易学就兴旺；当易学是迷信的观点占主导地位的时候，易学就衰败。因此，易学是否是科学的问题，是决定易学生死存亡的根本问题，易学必须科学化。

如果认为易学是科学的，那就必须回答几个关键问题：易学的科学基础是什么？易学的科学体系是什么？易学的基本法则是什么？易学的基本功能是什么？易学的操作程序是什么？本书对上述问题作了如实回答。

3. “易脑”是思维工具

易学是中华民族的瑰宝，易学是东方文化的精髓。

东方文化博大精深，古奥难懂。西方文化条理清楚，科学易懂。近百年来，西方文化迅猛发展，东方文化发展缓慢。纵观全球文化，东方文化和西方文化发展是不平衡的。

易学文化的特点是封闭循环性，西方文化的特点是开放波浪性。我们要把易学文化和西方文化结合起来，取长补短，相互促进，共同发展。我们要使易学现代化和科学化，让易学走向世界，为中国人民和世界人民造福。

本书分为上篇和下篇。

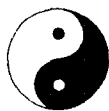
上篇称为现代易学论，主要讲的是易学现代化。我们把现代科学和电脑技术引进到易学中来，提出了“易脑”概念，建立了“易脑”系统，发现了易学三大定律，总结了易学十大法则，构成了现代易学基本框架。

下篇称为宇宙统一论，主要讲的是易学科学化。我们把易学与现代科学结合起来，把易学与牛顿理论、爱因斯坦理论、规范场理论、超弦理论联系起来，证明了易学三大定律，发现了宇宙三大基本关系式，提出了宇宙结构关系式，建立了宇宙统一论。

“易脑”具有四大功能：科学咨询、科学策划、科学研究、科学管理。本书是运用“易脑”进行科学研究的一次尝试。

人脑是思维工具，电脑是思维工具，“易脑”是思维工具。

思维是什么？思维并不神秘，思维就是信息处理过程。电脑中存在信息处理过程，人脑中存在信息处理过程，“易脑”中存在信息处理过程。



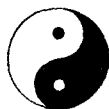
电脑、人脑和“易脑”的信息处理过程是一致的，电脑、人脑和“易脑”的思维过程也是一致的。

1986年8月15日，我国著名科学家钱学森指出：“思维科学是人工智能、智能机的理论基础；思维科学的基础是脑科学研究；脑科学、思维科学、人工智能、智能机是21世纪尖端技术。”

现代易学是思维科学，人脑、电脑和“易脑”是中国人的三大法宝。我们应当熟悉三大法宝的科学规律，掌握三大法宝的操作技术，运用三大法宝，攀登科学高峰，创造美好世界。

前

言



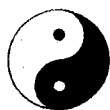
目 录

上篇 现代易学论

第一章 易脑的基本框架	3
第二章 易脑的基本概念	9
第三章 易脑的基本功能	36
第四章 易脑的基本法则	49
第五章 易脑的基本特性	70
第六章 易脑的基本操作	83
第七章 现代易学论	94
第八章 易学发展概况	110

下篇 宇宙统一论

第九章 太极图定律	127
第十章 时间作用力定律	139
第十一章 时间作用力定律的适用范围	149
第十二章 时间作用力定律的科学意义	159
第十三章 五种基本相互作用	169
第十四章 宇宙天体年龄	185
第十五章 宇宙统一论	192
第十六章 宇宙的三大起源	204
后 语	224



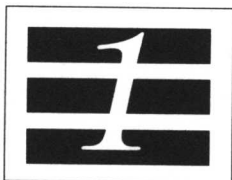
附 录

附录说明	229
1. 重新认识《易经》	229
2. 重新识识《易传》	234
3. 重新认识《道德经》	238
《易经》	242
《易传》	257
《道德经》	295

上篇

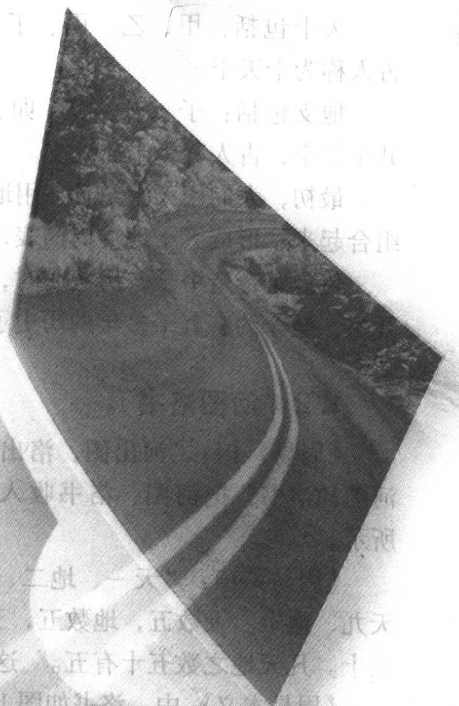
上篇分为八章，包括基本框架、基本概念、基本功能、基本法则、基本特性、基本操作、现代易学论、易学发展概况。

上篇采用现代科学理念，对传统易学进行改造，引进了电脑技术，提出了“易脑”概念，建立了“易脑”系统，发现了易学三大定律，总结了易学十大法则，构成了现代易学基本体系。

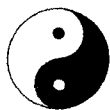


易脑的基本框架

在学习和研究传统易学过程中，我们发现太极八卦信息处理过程，与电脑信息处理过程是一致的，与人脑信息处理过程也是一致的，因此，大胆地提出了“易脑”的概念。



中国入部集三



1. 易脑的基本框架

易学源远流长，几乎和我国历史一样古老，传说从伏羲画卦开始，至今已有一万五千多年了。几千年来，易学种子撒满神州大地，易学之花开遍大江南北，易学精神深入千家万户，易学文化流传四面八方。为了继承和发扬易学文化，我们必须认真学习传统易学，了解传统易学的基本框架。

1.1 天干地支

《周易》曰：“先甲三日，后甲三日”，“先庚三日，后庚三日”。天干地支早在甲骨文上就有大量记载。

天干包括：甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸，一共十个，古人称为十天干。

地支包括：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，一共十二个，古人称为十二地支。

最初，人们用天干纪日，用地支纪时。后来，人们把天干与地支搭配组合起来，形成天干地支周期表，用来纪年、纪月、纪日、纪时。

传说黄帝造甲子，历法明时，用天干地支纪年，从黄帝八年第一甲子开始，至今约有五千多年的历史了。

1.2 河图洛书

《周易》曰：“河出图，洛出书，圣人则之。”《周易本义》十分重视河图和洛书，把河图、洛书收入卷首。《周易本义》中，河图如图 1.1 所示。

《周易》曰：“天一、地二、天三、地四、天五、地六、天七、地八、天九、地十。天数五，地数五，五位相得而各有合。天数二十有五，地数三十。凡天地之数五十有五。”这是对河图的文字描述。

《周易本义》中，洛书如图 1.2 所示。“载九履一、左三右七、二四为肩、六八为足”，这是对洛书的文字描述。

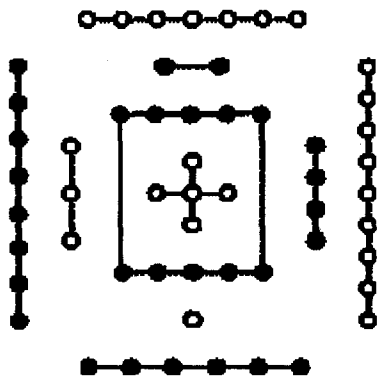


图 1.1 河 图

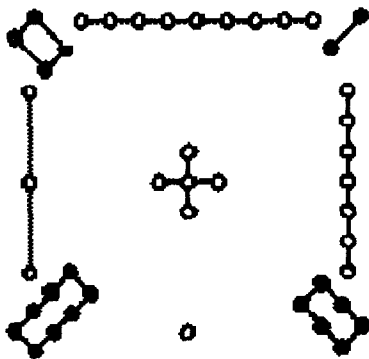


图 1.2 洛 书

1.3 阴阳五行

《周易》曰：“一阴一阳谓之道”，阴阳是道的根基。

《周易》曰：“阴阳配日月”，阴阳基本概念来自日月。

日为阳，月为阴；昼为阳，夜为阴；暑为阳，寒为阴；天为阳，地为阴；乾为阳，坤为阴；男为阳，女为阴；雄为阳，雌为阴；刚为阳，柔为阴；虚为阳，实为阴；无为阳，有为阴。

《周易》曰：“昔者圣人之作易也，将以顺性命之理。是以立天之道曰阴与阳，立地之道曰柔与刚，立人之道曰仁与义。兼三才而两之，故易六画而成卦。分阴分阳，迭用柔刚，故易六位而成章。”

《内经》曰：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始。”

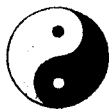
《尚书·洪范》最先提出五行：“一曰水，二曰火，三曰木，四曰金，五曰土。”

《五行大义》认为：“五行者盖造化之根源，人伦之资始，万品禀其变易，百灵因其感通，本乎阴阳。”

水、火、木、金、土，称为五行。

五行相生：水生木，木生火，火生土，土生金，金生水。

五行相克：水克火，火克金，金克木，木克土，土克水。



1.4 太极八卦

《周易》曰：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦。”

太极者道也，两仪者阴阳也，太极者阴阳之道也。刚柔相摩，八卦相荡。日月运行，一寒一暑。

《周易》曰：“法象莫大乎天地，变通莫大乎四时，悬象著明莫大乎日月。日往则月来，月往则日来，日月相推而明生焉。寒往则暑来，暑往则寒来，寒暑相推而岁成焉。”古人用太极图来描述日月运行、一寒一暑的自然现象。

《周易》曰：“古者伏羲氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文，与地之宜，近取诸身，远取诸物，于是始作八卦。”

八卦包括：乾、坤、震、艮、离、坎、兑、巽。

《周易本义》的《八卦取象歌》曰：“乾三连，坤六断，震仰盂，艮复碗，离中虚，坎中满，兑上缺，巽下断。”如下图 1.3 所示：

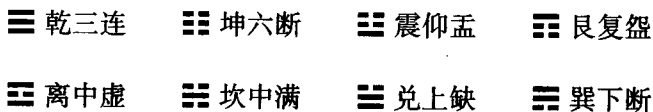


图 1.3 八卦取象图

《周易本义》载有伏羲八卦方位图和文王八卦方位图，如图 1.4 和图 1.5 所示：

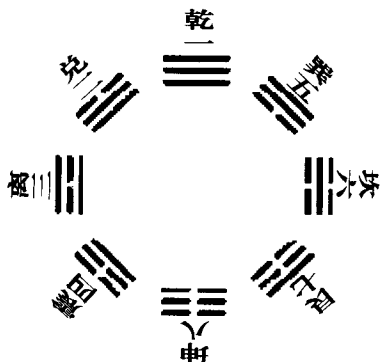


图 1.4 伏羲八卦方位图

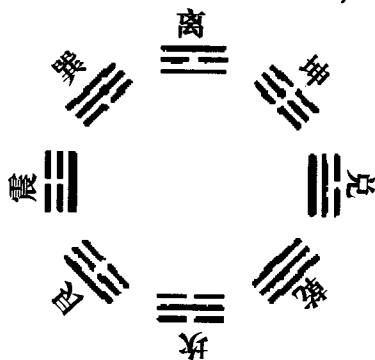
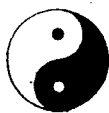


图 1.5 文王八卦方位图

《周易》曰：“天地定位，山泽通气，风雷相薄，水火不相射。”这是对伏羲八卦方位图的形象描述。



《周易》曰：“帝出乎震，齐乎巽，相见乎离，致役乎坤，说言乎兑，战乎乾，劳乎坎，成言乎艮。”这是对文王八卦方位图的形象描述。

《周易》曰：“易之为书也，广大悉备，有天道焉，有人道焉，有地道焉，兼三才而两之故六，六者非它也，三才之道也。”

乾、坤、震、艮、离、坎、兑、巽，每卦由三爻组成，称为三爻卦。三爻卦又称为经卦。由八经卦相互组合形成六爻卦，六爻卦又称为复卦。

复卦共有六十四卦，《周易上经》包括三十卦，《周易下经》包括三十四卦，如下图 1.6 所示：

《周易上经》三十卦

乾	屯	需	师	小畜	泰	同人	谦	随	临	噬嗑	剥	无妄	颐	坎
☰	☶	☵	☷	☲	☱	☰	☶	☱	☲	☲	☶	☲	☱	☵
坤	蒙	讼	比	履	否	大有	豫	蛊	观	贲	复	大畜	大过	离

《周易下经》三十四卦

咸	遁	晋	家人	蹇	损	夬	萃	困	革	震	渐	丰	巽	涣	中孚	既济
☶	☶	☱	☴	☵	☵	☱	☱	☵	☲	☳	☴	☲	☴	☴	☱	☵
恒	大壮	明夷	睽	解	益	垢	升	井	鼎	艮	归妹	旅	兑	节	小过	未济

图 1.6 《易经》六十四卦图

为了便于记忆，《周易本义》编写了“上下经卦名次序歌”：

乾坤屯蒙需讼师，比小畜兮履泰否。

同人大有谦豫随，蛊临观兮噬嗑贲。

剥复无妄大畜颐，大过坎离三十备。

咸恒遯兮及大壮，晋与明夷家人睽。

蹇解损益夬姤萃，升困并革鼎震继。

艮渐归妹丰旅巽，兑涣节兮中孚至。

小过既济兼未济，是为下经三十四。

《周易本义》卷首保存了“伏羲六十四卦次序图”和“伏羲六十四卦方位图”，本文暂时省略。

1.5 本章小结

传统易学内容丰富，千头万绪，门派林立，争论不休，至今没有统一。

我们认为，易学是一门学问，易学是一门科学。易学应当具有基本结构、基本功能、基本原理和基本操作。因此，我们从传统易学的基本框架