

ZGY 全国名老中医 医案医话医论精选

赵冠英

验案精选

杨明会 竇永起 吴整军 张 京 编著

赵冠英教授，著名中医药学家

全国首批 500 名老中医药专家师承制导师之一

精通内外妇儿各科

尤其擅长内科，辨治大症、顽症，经验独特

医德高尚，学验俱丰，爱惜人才，重视培养人才

是当代颇具众望的全国著名中医专家

學苑出版社

赵冠英验案精选

杨明会 窦永起 编著
吴整军 张 京

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

赵冠英验案精选/杨明会, 窦永起, 吴整军, 张京 编著. - 北京: 学苑出版社, 2003. 8

(全国名老中医医案医话医论精选)

ISBN 7-5077-2179-5

I. 赵… II. ①杨…②窦…③吴…④张… III. 中医 - 医案
IV. R249. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 013775 号

© 杨明会 窦永起 吴整军 张京/2003 版权所有, 未经许可不得以任何方式翻印

责任编辑: 陈 辉

学苑出版社 出版发行

北京市丰台区南方庄2号院1号楼 100078

邮购电话/传真: 010-68273726/010-68232285

<http://www.book001.com>

E-mail: chenhui706@sohu.com

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 大32开本 9.5印张 222千字

2003年8月北京第1版 2004年9月北京第2次印刷

印数: 3001—6000 册 定价: 18.00元

序

中国传统医药学，之所以被世界所瞩目而将其称为中华民族优秀文化遗产中的一颗灿烂明珠，就是因为它不但具有独特的理论体系，更重要的是中医理论富有深刻内涵，临床验之有效。历代医药学家，在长期与疾病作斗争的实践过程中不断总结医疗经验（包括医案和验方），在此基础上进一步深化研究从而上升为医学理论。倘若张仲景没有医治伤寒病的实践经验，就不可能写出名著《伤寒杂病论》，神农氏不对中草药的实地考察、研究和亲自遍尝百草，就不可能写出《神农本草经》，明清时代由于温热病的流行及其防治的研究，才产生了以吴又可和叶桂等为代表的“温病学说和学派”，现存的中医经典和名著，可以说都是无数先辈们医疗实践的经验总结。常言道：“千方易得，一效难求”，即书本中的知识容易学，但将其运用到临床，并取得疗效是很难的，这要靠大量临床实践去不断体验总

结。根据中医药的特殊性和历代中医药的教学经验，1991年，由国家卫生部，人事部和中医药管理局，共同决定在全国开展名老中医的学术继承工作，仍然采用中医药传统的师带徒方式，培养具有继承和创新能力的高层次中医临床和中药技术人才。迄今为止，已有两期毕业出师，实践证明其培养高级中医人才的方式是成功的，抢救了一大批老中医的特技和宝贵医疗经验。

医案即中医临床治疗记实。把对患者病因的分析、症状的辨证，四诊的运用、选方遣药及病情的衍变和用药的变化，都如实地详细记录，它可以提供给后学者一个完整的理、法、方、药的辨证施治全过程，若将诸多验案汇集成册，一定能给后学者提供一部宝贵的临床工作教材。

本医案集，就是我的学术继承人杨明会教授、吴整军主任医师、窦永起、张京副主任医师，从随师三年学习时整理的上万份医案中，精心挑选百余例，整理而成册，并结合他们的分析和体会加以按评，增色不少。诊断方面，采用辨证辨病相结合，既有中医的四诊，又有现代医学的理化检查；立法选方和遣药，既宗经旨，又述新意，既遵成方，但多有化裁，特别在各个医案之后，都提纲挈领地总结出成功和失败的心得体会，虽文字不多，但他们查阅了不少文献，旁征博引，细究原委，务穷医理，确也付出不少艰辛，也可看出他们不枉数载，学有所得。因此，本验案不但可作为大学生临床实习的指导教材，也可作为临床医生临证时的参考，对于患有相同疾病的病人，也可作为用药的参考。可以说，“学府守之以法，医门传之以

业，病人持之以立命，世人习之以成俗”。

此书得以出版，余心得慰，更愿其能为同道所认同，抛砖引玉，相互启发，促进发展，振兴中医药，造福人类。谨志数语，是为序。

趙冠英

二〇〇三年六月

前 言

业师赵冠英教授，河北安国人。著名中医药学家、全国首批 500 名老中医药专家师承制导师之一。现任解放军总医院专家组主任医师、教授，技术一级，文职一级，中央保健委员会专家，解放军中医学会名誉会长。曾任中华中医药学会副会长、解放军中医药学会会长、中国中西医结合学会常务理事、中华中医内科学会理事、中医老年医学理论研究专业委员会副主任委员、国家科技进步奖和解放军医疗技术进步奖评委、解放军新药评委中药组组长、解放军医学杂志编委等职。1992 年享受国家特殊津贴，1991 年被国家卫生部、人事部、中医药管理局聘为名老中医学学术继承人导师。

先生生于 1926 年，幼承庭训，童年立志学医，13 岁随父侍诊，16 岁步入岐黄。青年时代正值抗日战争期间，17 岁毅然报名参军，边打仗，边习医，1946 年白求恩医大冀中分校军医

班毕业，先后任解放军冀中军区医疗队医师、主治医师。解放后分配解放军总后勤部医疗局工作。1958年以调干生入北京中医学院中医系学习，1964年毕业后分配到解放军总医院中医科，先后任主治医师、副主任、主任、主任医师、教授。从业医至今，已60余年，一直从事临床、保健、教学和科研工作。充分运用现代科学技术，结合自己临床经验，积极研制新方药，开展剂型改革研究。他研制的“参附注射液”，在抢救心源性休克时，既可静脉滴注，也可直接推注，证明疗效优于其他中西药；研制的“保元降糖冲剂”治疗Ⅱ型糖尿病，“舒心散”治疗冠心病，“补肾益气片”防治慢性气管炎，“保元抗癌口服液”治疗消化道为主的肿瘤，“保元丹”对增强体质、预防多种慢性病等，临床应用多年，具有良好的社会效益和经济效益。获得解放军科技进步二等奖2项、三等奖1项、四等奖2项，医疗成果三等奖1项。发表论著70余篇，主编、合编专著11部。

先生在60余年的从医执教中，一向治学严谨，勤奋好学，博采众长，努力创新，擅长把旧学新知、中医西医理论与实践融为一炉，不断攀登，使“古为今用，洋为中用”，形成了一套独具特色的医疗风格，取得了较高的学术成就，在军内外享有很高的声誉。他医德高尚，学验俱丰，爱惜人才，重视培养人才，是当代颇具众望的全国著名中医专家。在党和国家领导人的保健工作中做出了突出贡献，多次受到中央保健委员会的表彰。

赵氏深研经典，精于《内经》、《伤寒杂病论》，旁及

金、元、明、清诸家之学。既善理论，尤重临床，勤求医理，技艺精湛；他重视继承，强调发展，勇于创新，理论、学术上多有发挥。在临床诊治中，思路开阔，强调详察细询，四诊合参，提倡衷中参西，注重实用，他认为，中西医各有所长，也各有所短，只有相互佐证和补充，扬长避短，才能发挥中西医结合的优势，提高疗效。他根据中西医对急性心肌梗死的认识并结合自己治疗经验，创立了分期辨证施治的治法，使治愈率明显提高；根据冠心病的病理和临床脉证，总结出活血化瘀、芳香温通、宣痹通阳、温阳益肾、健脾益气、软坚散结六种治法。赵氏重视脾肾之根本，善调先天后天；抓准主证，照顾脾胃，贯穿始终；他临床辨证精当，处方灵活，自成风格，精通内外妇儿各科，尤其擅长内科，辨治大症、顽症，经验独特。临床主张全面考虑，巧用多效药；扶正祛邪，多用平和药；扬长避短，慎用毒烈药；力求在平淡中求奇效。对诸多内科疾病，都有其独特的认识和经验体会。研究、治疗老年病具有十分丰富的经验，对心脑血管病、糖尿病、肿瘤及老年病有较深入的研究和独特的治疗方法，临床疗效卓著。此外，还十分重视调摄养生，推崇未病先防，已病防变，生活起居，科学合理；主张患者在药治的同时，要调饮食，畅情志，慎起居，以巩固或增强疗效。

脉诊和舌诊，是中医的重要诊断方法。为了提高其诊断价值，解决自古以来存在的“心中易了，指下难明”之弊，先生采用脉象仪、微循环显微镜、生理记录仪、超声心动图和血流变仪等检测，结合正常人和病人，进行分析

研究，初步建立了正常脉象图形和数据。利用舌色板、舌血流测量仪，结合血流变学和相关的生化检测，对不同年龄组的健康人和各种疾病进行观察分析，初步得到了舌质变化的生理病理内在机理，为脉诊和舌诊的客观化、数据化、科学化等做出了一定贡献。

不论是硝烟弥漫的战场和艰苦的年代，还是改革开放市场经济的今天，不论在精力充沛的青壮年时代，还是耄耋的晚年，始终保持满腔热忱、全心全意、一丝不苟救治病人的医德医风，时刻牢记“大医精诚，戒贪婪和嗔怒”之名言。先生医德高尚，为人谦恭，朴实和善。先生有长者风度，处处为人师表。待学生亲如子弟，宽厚仁爱；待病人和蔼可亲，体贴关心。深受学生和患者爱戴，实为后学之楷模。凡求医寻药者，不论职务高低、贫富贵贱、长幼愚智均能皆如至亲，有求必应，广受病家赞誉。

学生师从赵冠英教授学习多年，深受其教诲，尤其赵老师广博扎实的理论知识，严谨求实的治学方法，系统独特学术思想，丰富灵效的临床经验，使我们受益良多。整理继承先生的学术经验则是义不容辞的责任，将先生临证验案整理出版，是笔者多年的愿望。今蒙学苑出版社大力支持，才使愿望终为现实。

笔者学识浅陋，对先生丰富的学术思想和临床经验领悟不深，谬误和疏漏在所难免，恳请同道批评指正。

弟子 杨明会 奚永起
吴整军 张 京

癸未年仲夏于解放军总医院

目 录

春温(急性扁挑体炎)	(1)
乳蛾痛(化脓性扁挑体炎)	(2)
外感发热(肺炎)	(4)
持续高热(不明原因发热)	(5)
午后潮热(慢性扁挑体炎)	(6)
少阳郁热(不明原因发热)	(7)
湿郁发热(肺部感染)	(9)
气虚发热(不明原因发热)	(10)
气虚发热(十二指肠系膜上动脉压迫综合征)...	(11)
虚劳发热(多脏器衰竭合并肺炎)	(13)
胃痞(慢性浅表性胃炎)	(15)
胃痞(慢性浅表性胃炎)	(16)
胃痛(慢性浅表性胃炎)	(17)
胃痛(慢性浅表性胃炎)	(19)
胃痛(慢性浅表性胃炎)	(20)
胃痛(慢性浅表性胃炎)	(22)
胃痛(胃溃疡)	(23)
胃痛(十二指肠球部溃疡)	(24)

胃痛(复合性溃疡)	(26)
顽固性呃逆(脑出血术后)	(28)
噎膈(食管炎)	(29)
便血(十二指肠球部溃疡合并上消化道出血)	(30)
便血(缺血性肠炎)	(31)
泄泻(慢性结肠炎)	(33)
泄泻(慢性结肠炎)	(34)
顽固性泄泻(克隆氏病)	(35)
顽固性泄泻(克隆氏病)	(37)
泄泻(肠功能紊乱)	(38)
泄泻(植物神经功能紊乱)	(39)
泄泻(肠道菌群失调)	(40)
泄泻(过敏性结肠炎)	(42)
肠燥便秘(习惯性便秘)	(43)
阳虚便秘(习惯性便秘)	(44)
脾虚便秘(老年性便秘)	(45)
肺虚便秘(老年性便秘)	(46)
气虚瘀血便秘(老年性便秘)	(47)
血虚便秘(产后便秘)	(49)
肠痈(急性阑尾炎)	(50)
阴黄急症(急性黄疸性肝炎)	(52)
胁痛(慢性活动性肝炎)	(53)
胁痛(胆结石)	(55)
胁痛(慢性胆囊炎)	(56)
胁痛(慢性胆囊炎)	(57)
胁痛(慢性胆囊炎)	(58)
肺热胁痛(右下肺炎)	(60)

肝胀(脂肪肝)	(61)
癥瘕(多发性肝囊肿)	(62)
癥瘕(胰腺囊肿)	(64)
胸痹(冠心病)	(65)
胸痹(心绞痛)	(67)
胸痹(心绞痛)	(68)
胸痹(心绞痛)	(69)
胸痹(心绞痛)	(71)
胸痹(心绞痛)	(72)
胸痹(顽固性心绞痛)	(73)
胸痹(心梗后心绞痛)	(75)
胸痹(心动过缓)	(76)
胸痹(左心室传导阻滞)	(77)
真心痛(急性心肌梗塞)	(78)
心悸(心肌梗塞后心功能不全)	(80)
心悸(心肌梗塞后心功能不全)	(82)
心悸(心肌梗塞后心功能不全)	(83)
心悸(室性早搏)	(85)
心悸(室性早搏)	(86)
心悸(室性早搏)	(87)
心悸(频发室性早搏)	(89)
心悸(频发室性早搏)	(90)
心悸(频发室性早搏)	(91)
心悸(频发室性早搏)	(93)
心悸(房颤合并房室传导阻滞)	(95)
心悸(房颤)	(96)
心悸(房颤)	(97)

心悸(心率快--慢综合征)	(98)
心悸(心肌炎)	(100)
心悸(心肌炎)	(102)
心悸(风湿性心肌病)	(103)
头痛(血管神经性头痛)	(104)
头痛(血管神经性头痛)	(105)
内伤头痛(血管神经性头痛)	(107)
眩晕(高血压病)	(108)
眩晕(高血压病)	(109)
眩晕(脑动脉硬化)	(110)
眩晕(脑动脉硬化)	(112)
眩晕(椎基底动脉供血不足)	(113)
眩晕(脑动脉供血不足)	(114)
眩晕(颈椎病)	(115)
脑鸣(恐怖症)	(116)
耳鸣(脑动脉供血不足)	(118)
偏瘫(脑栓塞后遗症)	(119)
舌痹	(120)
颤证(帕金森氏病)	(122)
颤证(帕金森氏病)	(123)
中风闭证(脑出血昏迷)	(125)
厥证(感染性休克)	(126)
厥证(多脏器功能衰竭、心源性休克)	(128)
晕厥(癔症性晕厥)	(129)
痿症(多发性硬化症)	(130)
痹症(脊髓空洞症)	(131)
吞咽不能(脑外伤后舌咽神经失灵)	(133)

不寐(神经衰弱)	(134)
不寐(顽固性失眠)	(136)
饮证(神经官能症)	(137)
梅核气(瘰疬球)	(139)
咳嗽(急性支气管炎)	(140)
咳嗽(老年性慢性支气管炎)	(141)
喘证(老年性慢性支气管炎)	(143)
喘证(老年性慢性支气管炎)	(144)
喘证(急性特发性间质性肺炎)	(145)
哮喘(过敏性哮喘)	(147)
哮喘(过敏性哮喘)	(148)
肺痿(肺间质纤维化)	(150)
咯血(支气管扩张)	(151)
痰热生风(肺性脑病)	(153)
痰热生风(肺性脑病)	(154)
腰痛(腰椎间盘突出症)	(156)
腰痛(慢性肾炎)	(157)
水肿(慢性肾炎)	(159)
水肿(慢性肾炎)	(161)
水肿(慢性肾功能衰竭)	(162)
石淋(输尿管结石)	(163)
石淋(肾结石)	(164)
石淋(肾结石)	(165)
劳淋(慢性泌尿系感染)	(167)
淋症(慢性肾盂肾炎)	(168)
癃闭(前列腺肥大)	(170)
癃闭(前列腺肥大)	(172)

癱闭(神经源性膀胱继发肾衰)	(173)
消渴(尿崩症)	(175)
消渴(糖尿病)	(176)
消渴(糖尿病)	(178)
消渴(糖尿病)	(179)
消渴(糖尿病及并发末梢神经炎)	(181)
类中风(糖尿病并发肢体抽动)	(183)
消渴、心悸(糖尿病心脏病)	(184)
瘰癧(甲状腺功能亢进症)	(186)
瘰癧(甲状腺功能亢进症)	(187)
瘰癧、女劳疸(甲亢合并肝炎)	(188)
血证(变态反应性血管炎)	(190)
发斑(过敏性紫癜)	(192)
雷诺氏综合征	(193)
狐惑病(白塞氏病)	(195)
狐惑病(白塞氏综合征)	(196)
痹证(类风湿性关节炎)	(198)
风湿热痹(类风湿性关节炎)	(199)
痹证(痛风性关节炎)	(201)
肺积(肺癌)	(202)
肺积(右上肺鳞癌)	(204)
噎膈(食道癌)	(206)
噎膈(食道癌)	(207)
噎膈(食管上段癌)	(209)
胃反(胃非霍奇金淋巴瘤)	(211)
肠岩(乙状结肠癌)	(214)
癥瘕(胰腺癌肝转移)	(215)

癥瘕(肝癌)	(216)
癥瘕(壶腹癌并肝硬化腹水)	(218)
尿血(膀胱癌)	(220)
乳岩(乳腺癌)	(222)
乳岩(乳腺癌)	(223)
石瘕(宫颈癌)	(224)
虚劳(前列腺癌)	(226)
虚劳(胆囊癌术后化疗)	(228)
石上疽(晚期鼻咽癌)	(229)
虚劳(贫血)	(231)
虚劳(再生障碍性贫血)	(232)
虚劳(再生障碍性贫血)	(234)
肌衄(白细胞及血小板减少症)	(235)
月经量多(功能性子宫出血)	(236)
月经量多(月经不调)	(238)
闭经(继发性闭经)	(239)
闭经(继发性闭经)	(241)
倒经	(242)
经行呕吐	(243)
周期性水肿	(244)
崩漏(功能性子宫出血)	(246)
崩漏(子宫内膜增殖症)	(247)
癥瘕(子宫内膜异位症)	(249)
癥瘕(子宫内膜异位症)	(250)
癥瘕(子宫肌瘤)	(251)
外阴瘙痒(外阴白色病变)	(253)
绝经前后诸症(更年期综合征)	(254)