

句子**重音**标注 意群**停顿**划分

晨读

英语标准美文

*F*or Morning Reading **100篇**

《长喜英语》图书编委会 **编**

王长喜 **主编**

凭密码购买网络课程优惠



¥10元

刮开密码 享受精彩无限

详情登录: www.sinoexam.cn

sinoexam.cn

MP3

免费下载

CET-4

中国出版集团
中国对外翻译出版有限公司
中国对外翻译出版有限公司

精美的朗读早餐
浓郁的异域风情
丰厚的心灵鸡汤
灵动的时尚元素

H319.4
1251

晨 读

英语标准美文

For Morning
Reading 100 篇

主 编：王长喜
《长喜英语》图书编委会 编

CET-4

中国社会出版社

图书在版编目(CIP)数据

晨读英语标准美文 100 篇. 王长喜主编. —北京: 中国
社会出版社, 2006. 2

(晨读英语标准美文 100 篇)

ISBN 7-5087-0917-9

I. 晨... II. 王... III. 英语—阅读教学—高等学校—
水平考试—自学参考资料 IV. H319.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 004786 号

书 名: 晨读英语标准美文 100 篇

主 编: 王长喜

责任编辑: 杨 晖 张国洪

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联发行: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: 66016392 传真: 66016392

欢迎读者拨打免费热线 8008108114 或登录 [www. bj114. com. cn](http://www.bj114.com.cn) 查询相关信息

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 保定华泰印刷有限公司

开 本: 787×960 1/32

印 张: 20

字 数: 332 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版

印 次: 2006 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5087-0917-9/H·127

定 价: (全套二册) 19.60 元

晨 读

每天开口一刻钟 提高口语和听力

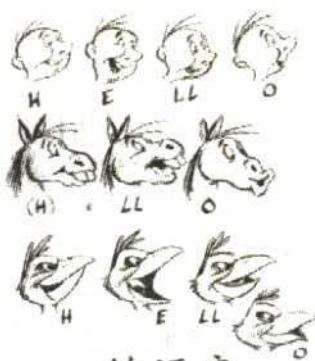
一群啼鸟噪晨风，诸生齐放好喉咙。

晨读，每天开口一刻钟，让清新地道的美文唤醒惺忪的大脑，用抑扬流畅的朗读迎接愉悦的黎明。一天的好心情，从此时开始，一天的好时光，在此时把握。

每天晨读好处多



练肌肉



练语音



培养语感



强化记忆

只需一份坚持，只需一个习惯，数天过去，数篇文章之后，你会发现，不知不觉间，自己已经记住了多个主题的口语素材，发音和流利程度已经得到了很大提高，你不再只会简单地说hello和how are you，而是信心大增，说的欲望油然而生，妙语佳句已能脱口而出。

《晨读·英语标准美文100篇》——“长喜英语”送给广大学子的精美早餐，四、六级各一册，主要特点如下：

● 精选美文，原汁原味

100篇地道的英语美文，全部选自VOA special English，内容涉及education report、words and their stories、agriculture report、health report、American mosaic等多个方面，覆盖面广。

● 重音标注，意群划分

为了引导学习者正确朗读，每篇文章都做了轻重读音和长短意群的标注，重读音节用黑色标示，非重读音节用灰度色标示，意群则根据读音时停顿的长短分别以“|”和“||”隔开，使读者朗读时知轻重缓急，操抑扬顿挫，有的放矢，错落有节。

● 图文并茂，全文翻译

为了让学习者朗读时感觉更轻松，文章中配备了大量的图片，活泼自然，令人赏心悦目，同时每篇文章给出了中文译文，加深你的理解。

最后结合本书介绍一下口语训练的基本方法，希望对您有所帮助。

1) 模仿 模仿native speaker的发音，训练正确的语音、语调。本书中的轻重发音和意群停顿的标记能够帮助你准确模仿。

2) 背诵 背诵文章，熟练掌握一些好的词和短语等。只有熟练，在会话时才能流利，才能脱口而出。

3) 复述 复述是对原文信息和结构的重组，是一个创新性地变别人的话为自己所有的过程。

4) 练习 形式多样，可以与他人对话、讨论，基础好的可练习口译，自己讲英语故事等等。

窗外，阳光已经洒满美丽的校园，让我们迎着初升的太阳走出宿舍，走向校园，翻开清爽的一页，呼吸一下新鲜的空气，开始朗读吧！

目 录

1	Educational Testing Service Begins New TOEFL Test	1
	美国教育考试服务中心开始了新的托福考试	
2	Dating	4
	约会	
3	Simple Ways to Keep Food Cool	7
	冷藏食物的简单方法	
4	The White House	10
	白 宫	
5	More Than Half of All Languages in the World Are in Danger of Disappearing	13
	世界上超过一半的语言面临消失的危险	
6	Stress: What It Can Do to Us, What We Can Do About It	16
	压力: 会对我们造成什么影响, 我们又该如何应对	
7	Study Suggests Laughter Is Good for the Heart	19
	研究表明大笑有益于心脏	
8	Walt Disney	22
	沃尔特·迪斯尼	
9	International Education Program: Aims for Worldly Students	25
	国际教育项目目标是全世界学生	
10	Nasdaq: an Electronic Marketplace	28
	纳斯达克: 电子集会市场	

11	Summer Olympics	31
	夏季奥运会	
12	The Story of Vitamins	34
	维生素的故事	
13	Pumpkins: Not Just for Halloween	37
	南瓜: 不只是为了万圣节	
14	Mystery of Time	40
	时间的秘密	
15	Expressions About Health	43
	关于健康的表达方式	
16	Protecting the Nation's Forests	46
	保护国家森林	
17	Study: Sunshine and Vitamin D May Improve Lung Cancer Survival	49
	研究表明: 阳光和维生素D可以提高肺癌患者的生存 机率	
18	Some American School Systems Prepare to Cut Middle Schools	52
	一些美国学校系统准备取消初中	
19	U.S. Supermarkets Face Growing Competition	55
	美国的超市面临日益增长的竞争	
20	North Korean Nuclear Deal Called Into Question	58
	朝鲜核谈判卷入问题漩涡	
21	Chicken Feed / Peanuts	61
	鸡食/花生	
22	How the Western United States Was Settled	64
	美国西部是如何被征服的	
23	It's Apple Season in America	67
	这是美国的苹果季节	

24	World Health Day Recognizes the Health of Mothers and Children	70
	世界健康日关注母亲和孩子的健康	
25	Single-sex Schools	73
	单性学校	
26	General Motors and Ford Cut Jobs and Costs	76
	通用汽车和福特裁员削减开销	
27	Trial by Jury and What It Meant in the Michael Jackson Case	79
	陪审团审判和其在杰克逊案中的意义	
28	Face	82
	面对	
29	1920s/Conservatism	85
	20世纪20年代/保守主义	
30	Simple Ways to Protect Water Quality	88
	保护水质的简便方法	
31	Aspirin Found to Help Men and Women Differently	91
	发现阿司匹林对男女有不同的疗效	
32	American Schools Celebrate International Education Week	94
	美国学校庆祝国际教育周	
33	US Clears Sale of IBM Division to Lenovo	97
	美国同意将IBM的股份出售给联想	
34	Saddam Hussein Trial Suspended Until December 21 st	100
	萨达姆·侯赛因的审判延迟到12月21日	
35	Apple-Pie Order	103
	“井井有条”	

36	The Movement of the Blacks of 1920	106
	1920年黑人运动	
37	More From Less: America's Highly Productive Farms	109
	少中有多：美国的高产农场	
38	Lead and Violence	112
	铅和暴力	
39	Charter Schools	115
	特许学校	
40	Work on "Game Theory" Wins Nobel Prize for Two Economists	118
	两位经济学家致力于“游戏理论”获得了诺贝尔奖	
41	The Food and Drug Administration	121
	食品药品监督管理局	
42	Intel Science Talent Search Winners	124
	英特尔科学奖得主	
43	Roger Miller	127
	罗杰·米勒	
44	Immigrants: America's Industrial Growth Depended on Them	130
	移民：美国的工业增长依靠他们	
45	Snow	133
	雪	
46	New Warnings About Tobacco Smoke and Children... ..	136
	关于烟草烟雾和孩子的新警告	
47	Educational Camps	139
	教育露营	
48	Super Size Me	142
	超码的我	

49	International Women's Day	145
	国际妇女节	
50	Edgar Allan Poe	148
	埃德加·爱伦·坡	
51	Civil Rights Movement	151
	民权运动	
52	From Horses to Tractors, Changes in U.S. Agriculture	154
	从马匹到拖拉机——美国农业的变化	
53	Helping Depressed Mothers.....	157
	帮助沮丧的母亲	
54	Adult Education	160
	成人教育	
55	May Day	163
	劳动节	
56	U.N. World Population Report	166
	联合国世界人口报告	
57	Red Adair	169
	红色阿代尔	
58	Transition to Constitution	172
	向宪法的过渡	
59	U.S. Seeks to Increase Ocean Fish Farming.....	175
	美国寻求增加海洋渔场	
60	Isaac Newton: One of History's Greatest Scientists	178
	艾萨克·牛顿：历史上最伟大的科学家之一	
61	Chinese, Italian Added to Advanced Placement Program	181
	汉语：意大利语被列入进阶先修课程项目	

62	The Mississippi River	184
	密西西比河	
63	Hong Kong Gets a Disneyland Park	187
	香港建起一处迪斯尼公园	
64	Louisa May Alcott	190
	路易莎·梅·奥尔科特	
65	Boston Tea Party	193
	波士顿茶党	
66	Future of the Central American Free Trade Agreement Unclear in Washington	196
	中美洲自由贸易协定在华盛顿前景不明	
67	America's Interstate Highway System Has Almost 70,000 Kilometers of Roads	199
	美国的州际高速公路体系大约有70,000公里的路程	
68	Tutoring	202
	家 教	
69	Muslims in America	205
	美国的穆斯林	
70	Not Just Child's Play: The World of Video and Computer Games	208
	不只是孩子的游戏: 录像带世界和电脑游戏	
71	Davy Crockett	211
	大卫·克罗克特	
72	Victory and Independence	214
	胜利和独立	
73	Birth of Jazz: How an American Musical Form Came Into the World	217
	爵士乐的诞生: 一种美国音乐形式是如何走上世界的	
74	Albert Einstein	220
	阿尔伯特·爱因斯坦	

75	Foreign Students in the United States	223
	美国的外国学生	
76	Washington, D.C.	226
	华盛顿特区	
77	Report Examines Forces Changing the World	229
	报告分析改变世界的影响力	
78	Rachel Carson	232
	蕾切尔·卡逊	
79	Slavery	235
	奴隶制度	
80	Red Wine and Heart Disease	238
	红葡萄酒和心脏病	
81	Death Valley	241
	死亡谷	
82	Home Schooling	244
	家庭教育	
83	Leisure Activities	247
	娱乐活动	
84	World Bank Offers Money for Development Ideas.....	
		250
	世界银行提供资金谋求发展	
85	The Selection of Lincoln	253
	林肯的选举	
86	International Adoptions	256
	跨国收养	
87	Goats: Friendly Animals That Can Be Cared for by Children	259
	山羊: 可以被孩子们看管的温顺动物	

88	Christmas Trees	262
	圣诞树	
89	The Guitar: an Instrument for Any Kind of Music.....	265
	吉他: 一种适合任何种类音乐的乐器	
90	Space Tourism.....	268
	太空旅行	
91	Eating Nuts Prevents Diabetes	271
	食用坚果预防糖尿病	
92	Ralph Waldo Emerson	274
	拉尔夫·沃尔多·爱默生	
93	Financial Expressions	277
	金融专业术语	
94	Testing for Depression	280
	抑郁症测试	
95	Walking	283
	散步	
96	Money Talks	286
	有钱能使鬼推磨	
97	Emily Dickinson	289
	艾米莉·狄更斯	
98	Cold War	292
	冷战	
99	Rocket Scientist	295
	火箭专家	
100	Hot Dogs and Apple Pie: Just Some of America's Favorite Foods	298
	热狗和苹果派: 仅是美国人最喜欢的食物的一部分	



1 Educational Testing Service Begins New TOEFL Test

上个月,教育考试中心开始实行新的托福考试。

Last month, the Educational Testing Service began using a new TOEFL. TOEFL is a widely used Test of English as a Foreign Language. It already measured the ability to read, write and understand English. The new test does more to bring these skills together, and also measures speaking ability.

The TOEFL examination is used by more than five thousand colleges and universities around the world. About seven hundred fifty thousand people took the test last year. American schools generally require it of foreign students seeking admission.

E.T.S. officials say the new test better measures how well students are able to communicate in English. Skills in reading, writing, listening and speaking are tested in combination. There are questions where test takers must read, listen and then speak their answer. Or just listen and speak. Or read, listen and then write their answer to the question.

The students speak into a microphone. Three to six examiners will listen to the recorded answers.

Experts have long said that one of the major required



abilities for attending college in the United States | is speaking English well. || Many times, | foreign students have earned high scores on the TOEFL | but have had problems at school | because they could not speak in class.

The new test is called TOEFL "iBT," | for Internet-Based Test. || E.T.S. officials say | it is the first major test of English | to be given over the Internet.

Students have already taken the new TOEFL at testing centers | in the United States. || It will be given | on October twenty-second | in Canada, | France, | Germany | and Italy. || It will come into use in testing centers | in other parts of the world | next year.

E.T.S. officials say | they expect the new test to change | how English is taught around the world. || News reports say many Asian students are worried about the new test. || Their English teachers prepare them | mainly to read | and write, | not speak.

Companies | are already offering preparation materials | for the new Internet-based TOEFL. || Educational Testing Service | offers a free practice test | on its TOEFL web site.



美国教育考试服务中心 开始了新的托福考试

上个月,教育考试中心开始实行新的托福考试。托福是一种针对非英语国家人士被广泛使用的英语测试。过去主要考查读、写和理解英语的能力。新托福考试更多地是将这三项技巧结合起来考查,并且考查口语能力。

托福考试被世界上五千多所学院和大学采用。去年,大约七十五万人参加了考试。美国的学校一般都要求外国学生必须通过托福才可以入学。

教育考试中心的官员说,新的考试能更好地考查学生用英语交流的能力。读、写、听、说能力被结合起来考查。有一些问题考生必须先读、听,然后说出它们的答案,或者只是听和说,或者先读、听,然后写出问题的答案。

学生先对着麦克风回答问题。三至六位考官将听到录下的答案。

很长时间以来,专家们都说,在美国读大学要求的一个主要能力就是把英语说好。发生过多次这样的事情,外国学生在托福中得分颇高,但到了学校就出现了问题,因为他们在课堂上说不出英语。

新的考试叫做“托福机考”,是基于因特网的考试。教育考试中心的官员说,这将是第一种通过因特网进行的主要的英语考试。

在美国,学生已经在考试中心进行了新托福考试。10月22日将在加拿大、法国、德国和意大利实行。明年,将在世界其他地区的考试中心使用。

考试中心的官员说,他们期望新托福考试能改变世界各地教授英语的方式。新闻报道说,许多亚洲学生为新考试担忧。他们的英语老师主要帮他们准备读写,而不是说。

有几家公司已经在为新的基于互联网的托福考试提供准备材料。教育考试中心则在其托福网站上提供了免费的模拟考试。

vocabulary

measure / 'meʒə / vt. 测量, 考查

combination / ,kəmbi'neɪʃən / n. 结合, 联合, 合并

Internet / 'ɪntə.net / n. 因特网, 国际互联网络

preparation / ,prepə'reɪʃən / n. 准备, 预备

collocation

measure speaking ability 考查口语能力

seek admission 入学

earn high scores 获得高分



2

Dating



年轻人相识有很多方式。一些人在工作中结识朋友。另一些偶尔相遇……

Valentine's Day | is a special time for love. || Millions of people will receive flowers, | chocolate | or some other gifts. || Others might get just a phone call | or an electronic message from someone | they care about.

Tradition | tells us that | Saint Valentine was a third-century Roman | who performed marriages | and died for his Christian beliefs | on February fourteenth. || That was a day | celebrated in ancient Rome | in connection with love.

Traditionally, | young people in America | lived with their parents | until marriage. || Some still do. || But, in general, | young people have grown more independent. || They wait longer | to get married.

Even then, | they still have to find the right person.

There are many ways for people to meet. || Some meet at work. || Others meet by chance. || Still others look for help from Services | that bring people together.

Friends and family members might offer to help. || They might plan a blind date. || This is a meeting between two people | who have never seen each other before, | and, unless things go well, | may never see each other again.

In movies, | two people often fall in love | after what