

HEALTH BIBLE

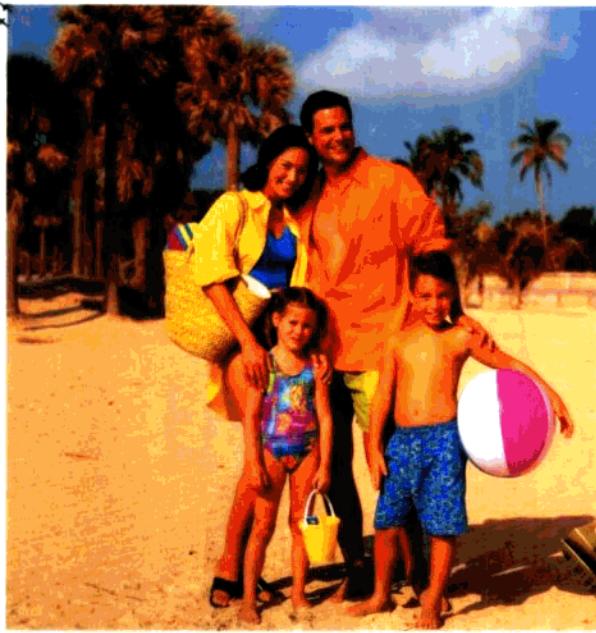
情景 + 彩图

健康圣经

中国疾病预防控制中心、北京大学医学院专家特别推荐

1

健康生活



华夏出版社



圣世纪
SHENGSHIJI 策划

1

情景彩图健康圣经

健康生活

- 健康涵义诠释
- 饮食营养处方
- 运动健身指南



图书在版编目(CIP)数据

健康圣经·健康生活：家庭医学全景百科：豪华本 /
李立明主编。北京：华夏出版社，2003.5
ISBN 7-5080-3055-9

I. 健… II. 李… III. 家庭保健—普及读物
IV. R161-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 032166 号

编 著：《健康圣经》编委会

主 编：徐天民（北京大学医学院副院长、中国性学会理事长、教授、博士生导师）
李立明（中国疾病预防控制中心主任、留美学者、教授）

副 主 编：胡佩诚（北京大学医学院社会医学系主任、教授）

出版策划：冯 涛 濮 壤

责任编辑：肖正一 郭云龙 阎 娜

撰 稿：濮 壤 然 也

刘 亘 马 彤 邱 军

设计制作：圣世纪平面设计机构

美术设计：贺朝霞 董峰书

绘画制作：王 奇 董峰书

赵 阔 韩立强

刘洪利 李保山

潘丹丹 刘元悦

电脑制作：濮 壤 贺朝霞

监 印：李文英

图片提供：1. 北京圣世纪文化传播中心美术工作室手绘及电脑制作。

2. 深圳趣豪图片公司授权。

3. Photo disc 公司中国总代理授权。

4. 香港趣影图片公司北京代理授权。

5. digitalvision 公司中国总代理授权。

出版发行 华夏出版社

地 址 北京东直门外香河园北里 4 号

邮 编 100028

经 销 全国各地新华书店

印 刷 河北新华印刷一厂

开 本 1/16 (787×1092)

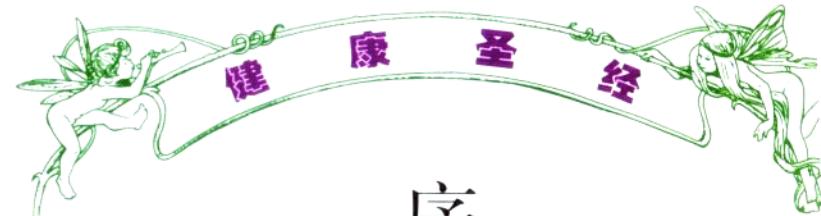
印 张 34.25

定 价 360.00 元 (每套 6 卷)

版 次 2003 年 5 月第 1 版

印 次 2003 年 12 月第 1 次印刷

本版图书凡印刷装订错误可及时向出版社发行部调换



序



中国疾病预防控制中心
主任 / 李立明 / 教授

追求健康是每个公民的权利，促进健康是每位公共卫生工作者的义务，对国民进行健康教育则是全社会的责任。《健康圣经》就是一座架在公共卫生工作者与居民之间的健康桥梁，当毕晓峰编审把这套六卷本的《健康圣经》送来让我与她共同审校时，我就产生了“相见恨晚”的感觉。

首先，《健康圣经》是一本充分体现现代卫生观念、坚持“社会—心理—生物”医学模式的科普巨著。在注意个体病患的同时，十分重视群体的健康；在注意生物疾患的同时，更重视心理的健康；在注重现代医学诊疗方法的同时，进一步强调了中国传统养身的功用实效。

其次，作为编者，其文字的简练、精辟，再辅以精美逼真的照片与插图，使得其科普图书的优势跃然纸上，实为健康教育难得的精品。

再次，作为科普教育，涉及夫妻间的性爱、性生活及其对健康影响的内容，多为国人难以启齿之事，但本书从严肃的科学观点出发，进行了翔实的叙述，使“性科学常识”得以普及。

作为一名公共卫生工作者，我们为我国缺少这样系统全面的健康科普巨著而汗颜，但也为编者能把这样一本优秀的医学科普巨著呈现给我国民众而感到欣慰。这也是我愉快地接受毕晓峰编审的邀请作为本书主审的原因所在。

同时，我也要感谢毕晓峰编审对我的厚爱。在《实用残疾预防》和《中国残疾预防学》的编著过程中，我多次与她合作，她对事业执著追求的精神和严谨的治学态度都给我留下了深刻的印象。

在跨入新世纪的时候，我国公共卫生事业出现了具有里程碑意义的转折和发展，这就是国家批准在中国预防医学科学院的基础上更名组建中国疾病预防控制中心，该中心的宗旨就是在全民中预防疾病与损伤、维护与促进健康。作为中国疾病预防控制中心的主任，我愿意向广大读者推荐这部《健康圣经》，并期盼人人开卷有益、家家幸福安康。

中国疾病预防控制中心

怎样使用本书

《健康圣经》是由《健康圣经》编委会编辑、中国疾病预防控制中心特别推荐的一本健康医学知识读物，分5个单元6卷本进行介绍，即“健康生活”、“医疗保健”、“疾病防治”（三、四卷），“护理与急救”，“人类特殊问题”。每卷本的扉页重点突出该卷本的板块构成，然后是目录，详列各板块所要介绍的具体内容。内文以主题、图片、图片说明、图表、重点阐述的文字色块、医疗证方等连缀而成。图文并茂，涉及层面丰富，行文简洁明快，可以很方便、直观地检索和查阅。下面是对内文各栏目的指示说明。



重点阐述的文字色块 ▶



▼ 主题内容阐述



现代都市家庭

现代都市家庭，是指在现代社会中，由父母和子女组成的家庭。随着社会的发展，家庭结构发生了变化，传统的大家庭逐渐被小家庭取代。现代都市家庭面临着许多新的挑战，如工作压力大、生活节奏快、家庭成员之间沟通不足等。因此，如何构建和谐的家庭关系，成为现代都市家庭面临的一个重要课题。

现代都市家庭的特点：

1. 家庭规模较小：通常由父母和一个或两个孩子组成，家庭成员较少。

2. 工作压力大：家庭成员往往需要在繁忙的工作中找到平衡。

3. 生活节奏快：家庭成员常常需要应对快节奏的生活。

4. 沟通不足：家庭成员之间可能因为忙碌而缺乏有效的沟通。

5. 父母角色变化：父母可能需要承担更多的家庭责任。

6. 儿童教育问题：如何教育孩子成为现代都市家庭面临的一个重要问题。



花卉食品

花卉食品，是指用各种鲜花作为原料，经过加工制作而成的食品。鲜花具有丰富的营养价值，能够提供多种维生素、矿物质和膳食纤维。鲜花食品不仅美味可口，还能起到一定的保健作用。

常见的花卉食品有：

1. 菊花茶：菊花具有清热解毒、明目降火的功效。

2. 莲子粥：莲子具有补脾止泻、安神助眠的作用。

3. 荷叶饼：荷叶具有清热解暑、利尿消肿的作用。



健康生活

◆ 健康饮食

健康饮食，是指通过合理的饮食结构，摄入足够的营养素，满足身体的需求，从而达到健康的目的。

健康饮食的原则：

1. 平衡膳食：摄入各种营养素，保证营养均衡。

2. 合理搭配：选择不同的食物，搭配合理。

3. 适量摄入：摄入量适中，避免过量。

4. 食物多样：摄入不同种类的食物，丰富营养。

5. 清淡为主：减少盐、油、糖的摄入量。

6. 食物新鲜：选择新鲜、安全的食物。

7. 饮食规律：定时定量，保持良好的饮食习惯。

8. 饮食卫生：注意食品安全，防止食物中毒。

9. 饮食宜忌：根据个人体质，选择适宜的食物。

10. 饮食治疗：利用食物的营养价值，治疗某些疾病。

11. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

12. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

13. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

14. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

15. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

16. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

17. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

18. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

19. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

20. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

21. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

22. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

23. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

24. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

25. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

26. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

27. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

28. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

29. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

30. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

31. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

32. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

33. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

34. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

35. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

36. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

37. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

38. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

39. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

40. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

41. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

42. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

43. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

44. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

45. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

46. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

47. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

48. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

49. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

50. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

51. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

52. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

53. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

54. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

55. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

56. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

57. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

58. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

59. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

60. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

61. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

62. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

63. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

64. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

65. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

66. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

67. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

68. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

69. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

70. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

71. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

72. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

73. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

74. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

75. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

76. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

77. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

78. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

79. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

80. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

81. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

82. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

83. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

84. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

85. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

86. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

87. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

88. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

89. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

90. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

91. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

92. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

93. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

94. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

95. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

96. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

97. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

98. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

99. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

100. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

101. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

102. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

103. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

104. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

105. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

106. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

107. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

108. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

109. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

110. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

111. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

112. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

113. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

114. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

115. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

116. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

117. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

118. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

119. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

120. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

121. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

122. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

123. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

124. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

125. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

126. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

127. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

128. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

129. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

130. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

131. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

132. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

133. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

134. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

135. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

136. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

137. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

138. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

139. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

140. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

141. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

142. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

143. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

144. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

145. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

146. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

147. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

148. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

149. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

150. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

151. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

152. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

153. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

154. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

155. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

156. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

157. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

158. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

159. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

160. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

161. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

162. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

163. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

164. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

165. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

166. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

167. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

168. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

169. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

170. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

171. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

172. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

173. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

174. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

175. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

176. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

177. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

178. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

179. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

180. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

181. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

182. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

183. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

184. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

185. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

186. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

187. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

188. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

189. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

190. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

191. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

192. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

193. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

194. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

195. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

196. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

197. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

198. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

199. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

200. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

201. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

202. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

203. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

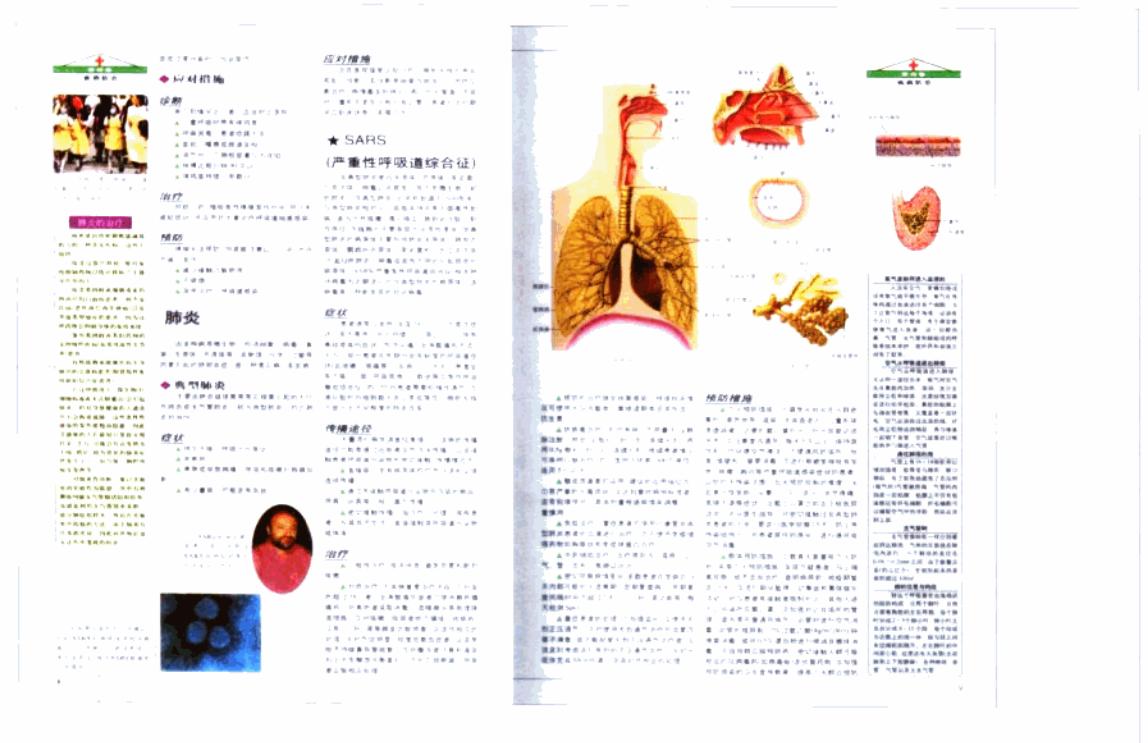
204. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。

205. 饮食保健：利用食物的保健作用，提高生活质量。

206. 饮食治疗：利用食物的治疗作用，治疗某些疾病。

207. 饮食文化：了解各国饮食文化，开阔视野。

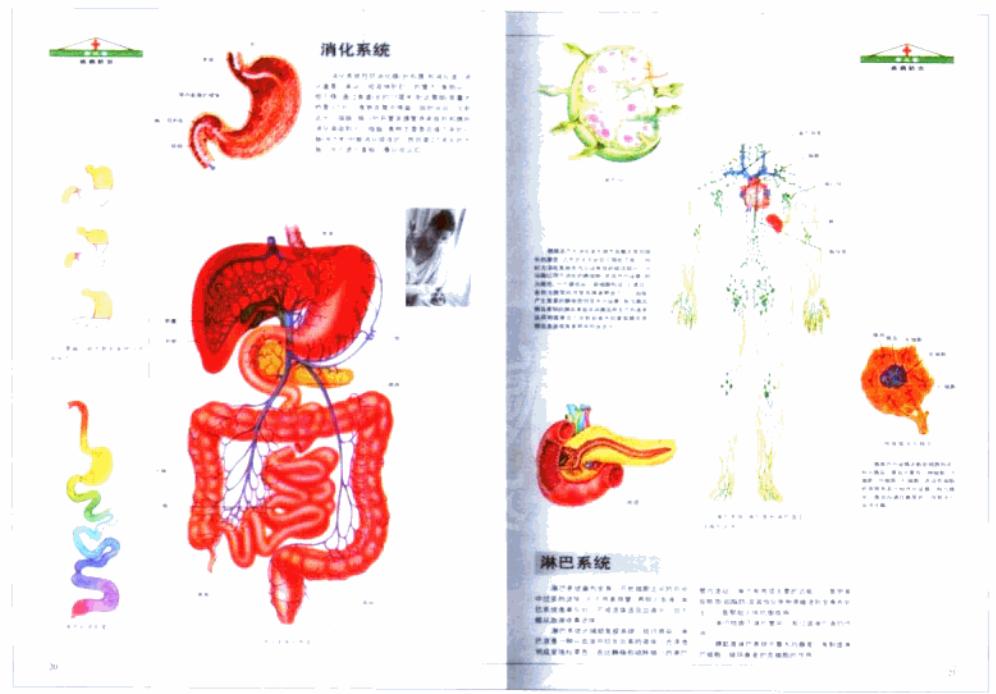
208. 饮食礼仪：遵守餐桌礼仪，尊重他人。



▲简洁明了的图片解释

▼主题标题

▼人体解剖结构图例



第一卷

健康涵义诠释

1 健康标准	生理健康标准
2	心理健康标准
3 健康测量	健康测量法
4	人体测量法
5 健康自我监测	监测健康标准
6	身体检查
7 健康教育	影响健康的因素
8	健康保健守则
9 心理健康	心理健康的涵义
10	心理健康的内
11	心理保健原则
12 心理咨询	心理咨询的
13	心理咨询的范畴
14 心理治疗	常见心理疗法
15 婴幼儿心理保健	婴儿怯生
16	夜惊
17 儿童心理保健	一口吃
18	吸吮手指和咬指甲
19	儿童异食癖
20	遗尿症
21	儿童恐惧症
22 多动症	多动症
23 青春期心理保健	单恋
24	失恋
25	挫折心理
26	自卑心理
27	紧张心理
28	压抑心理
29 青春期焦虑症	青春期焦虑症
30	心理测试 你能耐受多大冲击力
31	自恋癖
32	孤独心理
33	烦恼心理
34 夫妻心理保健	新婚期心理保健
35	夫妻性心理保健
36	性欲亢进
37	破译第三者
38	老夫少妻性心理调试
39 中老年人心理保健	心理疲劳
40	更年期
41	病态怀旧心理
42	心理衰老

35 离退休综合征

饮食营养处方

36 营养素	营养素类别
37	营养素功能
38 蛋白质	营养标准
39 脂肪	脂肪
40 碳水化合物	碳水化合物
41 维生素	维生素
42 食用纤维	膳食纤维
43 酶	酶
44 无机盐	无机盐
45 食物及营养	食物及营养
46 粮谷类	粮谷类
47 根茎类	根茎类
48 肉食类	肉食类
49 豆类及豆制品	豆类及豆制品
50 蛋类食品	蛋类食品
51 乳类食品	乳类食品
52 果蔬类	果蔬类
53 水产类	水产类
54 饮料类	饮料类
55 酒类	酒类
56 补充剂类	补充剂类
57 调味类	调味类
58 其他食品类	其他食品类
59 饮食保健	改善饮食结构
60 减肥饮食	减肥饮食
61 增重饮食	增重饮食
62 防病饮食	防病饮食
63 食物与癌症	食物与癌症
64 调料品	调料品
65 饮食卫生	膳食调配
66 食物加工与烹调	食物加工与烹调
67 餐、厨具卫生	餐、厨具卫生
68 食物卫生	食物卫生
69 药膳的功效	药膳的功效
70 运动与健康	运动的好处
71	运动量标准
72 体质	体质
73	体型预测
74 理想体重标准	理想体重标准
75 身高预测	身高预测
76 形体	形体
77 健美	健美
78 男子健美体型	男子健美体型
79 女子健美体型	女子健美体型
80 健美标准	健美标准
81 日常健身运动	日常健身运动
82 健身运动处方	健身运动处方
83 健身设备	健身设备
84 健身方法	健身方法
85 家庭健身房	家庭健身房
86 时尚女子热身健美操	时尚女子热身健美操
87 时尚女子躯体健美操	时尚女子躯体健美操
88 时尚女子周末家庭健美操	时尚女子周末家庭健美操
89 水上运动	水上运动
90 科学健身	科学健身
91 ◇运动强度	◇运动强度
92 ◇运动过程	◇运动过程
93 ◇运动饮食	◇运动饮食
94 ◇运动时间	◇运动时间
95 ◇运动适应证	◇运动适应证
96 ◇运动禁忌证	◇运动禁忌证
97 ◇运动生理反应	◇运动生理反应
98 ◇特殊运动健身	◇特殊运动健身

第二卷

就医检查咨询

90 了解医院	了解医院
91 ◇看病须知	◇看病须知
92 ◇急诊治疗	◇急诊治疗
93 ◇门诊治疗	◇门诊治疗
94 ◇住院治疗	◇住院治疗
95 ◇住院须知	◇住院须知
96 ◇探望患者	◇探望患者
97 陪护患者	陪护患者
98 ◇陪护须知	◇陪护须知
99 康复出院	康复出院
100 医院检查	医院检查
101 ◇病史询问	◇病史询问
102 ◇体格检查	◇体格检查
103 ◇透视与拍片	◇透视与拍片
104 ◇造影检查	◇造影检查
105 ◇CT检查	◇CT检查
106 ◇超声波检查	◇超声波检查
107 ◇心电图检查	◇心电图检查
108 ◇阴道镜检查	◇阴道镜检查
109 ◇纤维胃镜检查	◇纤维胃镜检查
110 ◇腹腔镜检查	◇腹腔镜检查

运动健身指南

65 运动与健康	运动的好处
66 ◇运动量标准	运动量标准
67 体质	体质
68 体型预测	体型预测
69 理想体重标准	理想体重标准
70 身高预测	身高预测
71 形体	形体
72 健美	健美
73 男子健美体型	男子健美体型
74 女子健美体型	女子健美体型
75 健美标准	健美标准

疾病诊断示例

99 发热	发热
100 头晕及昏厥	头晕及昏厥
101 眩晕	眩晕
102 头痛	头痛
103 精神错乱	精神错乱
104 记忆缺失	记忆缺失
105 脱发	脱发
106 咳嗽	咳嗽
107 咯血	咯血
108 喘鸣	喘鸣
109 牙痛	牙痛
110 口臭	口臭
111 呕吐	呕吐
112 腹痛	腹痛
113 腹泻	腹泻

120	便秘	203	问诊	215	◎应对措施
121	心悸	204	切诊	215	白带
122	胸痛	204	辨证	215	◎症状
124	尿痛	204	八纲辨证	215	◎影响
125	腰背痛	204	六经辨证	215	阴道瘙痒
128	腿痛	204	卫气营血辨证	215	◎症状
130	膝痛	205	脏腑辨证	215	◎原因
132	颜面痛	205	三焦辨证	215	◎应对措施
134	耳痛或耳鸣	205	治则与治法	215	前庭大腺炎
135	口、舌痛	205	◎治则	215	◎症状
137	颈痛或颈部僵硬	205	治法	215	◎原因
138	手臂痛	206	中医常识	215	◎应对措施
140	足痛	206	中药配伍与禁忌	216	尿道肉阜
142	睾丸疼痛或肿大	207	中药制剂类型	216	◎症状
143	女性乳房疼痛或有硬块	207	解表药	216	◎原因
		207	清热药	216	◎影响
		207	止咳化痰药	216	◎诊断
		207	理气药	216	◎应对措施
		208	理血药	216	急性盆腔炎
		208	利水药	216	◎症状
		208	泻下药	216	◎原因
		208	消食药	216	◎应对措施
		208	软坚药	217	慢性盆腔炎
		208	化湿药	217	◎症状
		209	祛风药	217	◎应对措施
		209	固涩药	217	宫颈糜烂
		209	安神镇惊药	217	◎症状
		209	开窍药	217	◎原因
		209	滋补药	217	◎类型
		210	解毒药	217	◎糜烂程度
		210	杀虫药	217	◎影响
		210	甘寒药	217	◎应对措施
				218	盆腔结核
				218	◎症状
				218	◎原因
				218	◎应对措施
				218	子宫内膜异位症
				218	◎症状
				218	◎影响
				218	◎应对措施
				218	子宫脱垂
				218	◎脱垂程度
				218	◎症状
				219	◎原因
				219	◎应对措施
				219	子宫颈息肉
				219	◎症状
				219	◎应对措施
				219	子宫肌瘤
				219	◎症状
				220	◎应对措施
				220	子宫颈癌
				220	◎症状
				220	◎原因
				220	◎影响
				220	◎应对措施
				221	子宫癌
				221	◎症状
				221	◎原因

第三卷

■ 人体结构解剖

182	骨骼	213	闭经
188	肌肉	213	◎原因
198	内分泌系统	213	◎应对措施
199	泌尿生殖系统	213	功能性子宫出血

■ 中医辨证施治

202	诊法	214	外阴瘙痒症
202	◎望诊	215	◎症状
203	◎闻诊	215	◎原因

■ 妇科疾患诊治

211	处女膜闭锁	218	◎症状
211	◎症状	218	◎原因
211	◎应对措施	218	◎应对措施
211	子宫发育异常	218	子宫内膜异位症
211	◎类型及症状	218	◎症状
211	◎影响	218	◎影响
212	经前紧张症	218	◎应对措施
212	◎症状	218	子宫脱垂
212	◎原因	218	◎脱垂程度
212	◎危害	218	◎症状
212	◎应对措施	219	◎原因
212	痛经	219	◎应对措施
212	◎症状	219	子宫颈息肉
212	◎类型	219	◎症状
212	◎原发性痛经病因	219	◎应对措施
213	◎应对措施	219	子宫肌瘤
213	闭经	219	◎症状
213	◎原因	220	◎应对措施
213	◎应对措施	220	子宫颈癌
213	功能性子宫出血	220	◎症状
213	◎症状	220	◎原因
214	◎类型	220	◎影响
214	◎应对措施	220	◎应对措施
214	外阴瘙痒症	220	子宫癌
215	◎症状	221	◎症状
215	◎原因	221	◎原因

221 ◇影响	228 ◇应对措施	235 ◇症状
221 ◇应对措施	228 婴幼儿腹泻	235 ◇应对措施
221 痰喘肿瘤	228 ◇症状	235 角膜炎
221 ◇症状	229 ◇原因	235 ◇症状
221 ◇应对措施	229 ◇应对措施	235 ◇原因
221 外阴癌	229 小儿贫血	235 ◇影响
222 ◇症状	229 ◇原因	235 ◇应对措施
222 ◇应对措施	229 ◇应对措施	235 上睑下垂
222 ◇预后	229 小儿厌食	235 ◇影响
222 葡萄胎	229 ◇原因	235 ◇应对措施
222 ◇症状	229 ◇应对措施	235 急性结膜炎
222 ◇应对措施	229 小儿支气管哮喘	235 ◇类型
223 自然流产	229 ◇症状	236 ◇应对措施
223 ◇症状	230 ◇应对措施	236 沙眼
223 ◇应对措施	230 儿童结核病	236 ◇症状
223 习惯性流产	230 ◇类型	236 ◇原因
223 ◇应对措施	230 ◇应对措施	236 ◇影响
223 乳房肿块	230 热症	236 ◇应对措施
223 ◇应对措施	230 ◇症状	236 巩膜炎
224 乳腺腺肿	230 ◇应对措施	236 ◇症状
224 ◇症状	230 单纯性肥胖	236 ◇应对措施
224 ◇应对措施	230 ◇应对措施	236 虹膜睫状体炎
224 乳腺癌	230 麻疹	236 ◇症状
224 ◇症状	231 ◇症状	236 ◇原因
224 ◇应对措施	231 ◇影响	236 ◇影响
	231 ◇应对措施	236 ◇应对措施

■ 儿科疾患诊治

225 新生儿肺炎	231 ◇预后	237 白内障
225 ◇症状	231 猩红热	237 ◇症状
225 ◇原因	231 ◇症状	237 ◇原因
225 ◇应对措施	231 ◇影响	237 ◇应对措施
225 新生儿肺透明膜病	231 ◇应对措施	237 视网膜脱离
225 ◇症状	231 百日咳	237 ◇症状
225 ◇应对措施	231 ◇症状	237 ◇原因
225 新生儿黄疸	231 ◇原因	237 ◇应对措施
225 ◇类型	231 ◇影响	237 视网膜炎症
225 ◇症状	231 ◇应对措施	238 ◇症状
225 ◇原因	232 智力发育障碍	238 ◇应对措施
226 ◇应对措施	232 ◇症状	238 屈光不正
226 新生儿硬肿症	232 ◇原因	238 ◇近视眼
226 ◇症状	232 ◇类型及治疗	238 ◇远视眼
226 ◇应对措施	233 性早熟	238 慢性青光眼
226 流涎	233 ◇类型及原因	238 ◇症状
226 ◇原因	233 ◇应对措施	239 ◇危害
226 ◇应对措施		239 ◇应对措施
226 小儿高热		239 斑秃病
226 ◇原因	234 眼外翻和倒睫	239 ◇症状
227 ◇应对措施	234 ◇症状	239 ◇危害
227 小儿低热	234 ◇原因	239 ◇应对措施
227 ◇原因	234 ◇应对措施	239 糖尿病性视网膜炎
227 ◇应对措施	234 眼外翻	239 ◇危害
227 小儿呕吐	234 ◇原因	239 ◇应对措施
227 ◇原因	234 ◇影响	239 视网膜动脉闭塞
227 ◇应对措施	234 ◇应对措施	239 ◇应对措施
227 小儿惊厥	234 睑腺炎	240 视网膜静脉闭塞
228 ◇原因	235 ◇应对措施	240 ◇症状
228 ◇应对措施	235 急性泪囊炎	240 ◇危害
228 小儿腹痛	235 ◇症状	240 ◇应对措施
228 ◇原因	235 ◇应对措施	240 色盲
228 ◇应对措施	235 慢性泪囊炎	240 ◇症状

■ 眼科疾患诊治

234 ◇症状	239 ◇症状
234 ◇原因	239 ◇危害
234 ◇应对措施	239 ◇应对措施
234 眼外翻	239 糖尿病性视网膜炎
234 ◇原因	239 ◇危害
234 ◇影响	239 ◇应对措施
234 ◇应对措施	239 视网膜动脉闭塞
234 睑腺炎	239 ◇应对措施
235 ◇应对措施	240 视网膜静脉闭塞
235 急性泪囊炎	240 ◇症状
235 ◇症状	240 ◇危害
235 ◇应对措施	240 ◇应对措施
235 慢性泪囊炎	240 色盲
	240 ◇症状

240 ◇应对措施	247 ◇应对措施	254 ◇类型
240 虹膜炎	247 急性喉炎	254 ◇应对措施
241 ◇症状	247 ◇症状	254 体股癣
241 ◇危害	247 ◇应对措施	254 ◇症状
241 ◇应对措施	248 慢性喉炎	255 ◇应对措施
耳、鼻、喉科疾患诊治	248 ◇症状	255 手足癣
242 耳垢栓塞	248 ◇原因	255 ◇类型及治疗
242 ◇症状	248 急性咽炎	255 甲癣
242 ◇应对措施	248 ◇症状	255 ◇类型
242 咽鼓管阻塞	248 ◇原因	255 疣疮
242 ◇症状	248 ◇影响	255 ◇症状
242 ◇原因	248 ◇应对措施	255 ◇应对措施
242 ◇应对措施	249 慢性咽炎	256 湿疹
242 耳、鼻、咽异物	249 ◇原因	256 ◇症状
242 ◇外耳道异物	249 ◇应对措施	256 ◇应对措施
242 ◇鼻腔异物	249 慢性扁桃体炎	256 冻疮
243 ◇咽异物	249 ◇症状	256 ◇症状
243 外耳道炎	249 ◇应对措施	256 ◇应对措施
243 ◇症状	口腔科疾患诊治	256 斑子(红色粟粒疹)
243 ◇原因	250 口臭	256 ◇症状
243 ◇应对措施	250 ◇由全身疾病引起的口臭	256 ◇应对措施
244 急性中耳炎	250 ◇由口腔疾病引起的口臭	257 皮肤瘙痒症
244 ◇症状	250 ◇应对措施	257 ◇症状
244 ◇原因	250 牙龈出血	257 ◇应对措施
244 ◇影响	250 ◇导致牙龈出血的疾病	257 神经性皮炎
244 ◇应对措施	251 ◇应对措施	257 ◇症状
244 化脓性中耳炎	251 龋齿	257 ◇类型
244 ◇症状	251 ◇原因	257 ◇应对措施
244 ◇影响	251 ◇类型	257 鸡眼
245 ◇应对措施	251 牙龈炎	257 ◇症状
245 美尼尔氏病	251 ◇症状	257 ◇原因
245 ◇症状	251 ◇原因	257 ◇应对措施
245 ◇影响	251 ◇应对措施	257 玫瑰糠疹
245 ◇应对措施	252 牙周炎	257 ◇症状
245 ◇预后	252 ◇症状	257 ◇应对措施
245 先天性聋	252 ◇应对措施	257 脂溢性脱发
245 ◇症状	252 鸟口疮	257 ◇症状
245 ◇原因	252 ◇症状	257 ◇应对措施
245 ◇应对措施	252 ◇原因	258 斑秃
245 老年性聋	252 ◇应对措施	258 ◇症状
245 ◇症状	253 单纯疱疹	258 ◇应对措施
246 ◇应对措施	253 ◇症状	258 奥汗症
246 慢性鼻炎	253 ◇应对措施	258 ◇症状
246 ◇症状	253 疣	258 ◇原因
246 ◇原因	253 ◇寻常疣	258 ◇应对措施
246 ◇应对措施	253 ◇跖疣	258 瘤疮
246 过敏性鼻炎	253 ◇扁平疣	258 ◇症状
246 ◇症状	253 胱疮疮	258 ◇原因
246 ◇原因	254 ◇症状	258 ◇应对措施
246 ◇应对措施	254 ◇应对措施	258 酒渣鼻
246 慢性鼻窦炎	254 毛囊炎	258 ◇症状
246 ◇症状	254 ◇症状	258 ◇原因
246 ◇原因	254 ◇应对措施	258 ◇应对措施
246 ◇影响	254 头癣	259 白癜风
246 ◇应对措施		
247 急性鼻窦炎		
247 ◇症状		
247 ◇原因		
247 ◇应对措施		

259 ◇症状	268 ◇症状	276 ★ SARS (严重性呼吸道综合征)
259 ◇应对措施	268 ◇原因	278 胸膜炎
259 遗传性过敏性皮炎	268 ◇应对措施	278 ◇症状
259 ◇原因	269 鼠疫	278 ◇原因
259 ◇病程	269 ◇症状	278 ◇应对措施
259 ◇应对措施	269 ◇原因	278 肺气肿
260 色素痣	269 ◇应对措施	278 ◇类型
260 ◇症状	269 细菌性痢疾	278 ◇症状
260 ◇类型	270 症状	278 ◇原因
260 ◇影响	270 ◇应对措施	278 ◇应对措施
260 ◇应对措施	270 阿米巴痢疾	278 肺水肿
260 白塞氏病	270 ◇症状	279 ◇症状
260 ◇症状	270 ◇原因	279 ◇应对措施
260 ◇原因	270 ◇影响	279 肺脓肿
260 ◇应对措施	270 ◇应对措施	279 ◇症状
260 粟丘疹	271 疮疾	279 ◇危害
260 ◇症状	271 症状	280 ◇应对措施
260 ◇类型	271 原因	280 肺结核
260 ◇应对措施	271 ◇应对措施	280 ◇症状
271 传染病与寄生虫病诊治	271 钩虫病	280 ◇应对措施
261 流行性感冒	271 ◇症状	280 呼吸衰竭
261 ◇症状	271 ◇原因	280 ◇急性呼吸衰竭
261 ◇原因	271 ◇应对措施	281 ◇慢性呼吸衰竭
261 ◇影响	271 蛔虫病	281 ◇临床类型
261 ◇应对措施	271 ◇症状	281 ◇应对措施
261 病毒性肝炎	272 影响	281 肺癌
261 ◇类型	272 ◇应对措施	281 ◇症状
262 ◇症状	272 蛲虫病	281 ◇原因
262 ◇原因	272 ◇症状	282 ◇类型
262 ◇感染对象	272 ◇原因	282 ◇应对措施
263 ◇应对措施	272 ◇应对措施	282 自发性气胸
263 流行性乙型脑炎	273 第四卷	282 ◇类型
263 ◇症状	273 第四卷	283 ◇症状
264 ◇影响	273 第四卷	283 ◇危害
264 ◇应对措施	273 第四卷	283 ◇应对措施
264 水痘	273 第四卷	283 成人呼吸窘迫综合征
264 ◇特点及影响	274 急性支气管炎	283 ◇症状
264 ◇症状	274 ◇症状	283 ◇应对措施
265 ◇应对措施	274 ◇原因	264 消化系统疾病诊治
265 ◇预后	274 ◇影响	284 食管癌
265 流行性腮腺炎	274 ◇应对措施	284 ◇症状
265 ◇症状	274 慢性支气管炎	284 ◇应对措施
265 ◇原因	274 ◇症状	284 ◇预后
265 ◇应对措施	274 ◇原因	284 食管运动失调
266 猩红热	274 ◇应对措施	284 ◇症状
266 ◇症状	275 支气管扩张	284 ◇应对措施
266 ◇应对措施	275 ◇应对措施	284 食管扩散性痉挛
266 狂犬病	275 上呼吸道感染	284 ◇应对措施
266 ◇症状	275 ◇症状	284 食管狭窄
267 ◇应对措施	275 ◇原因	285 ◇应对措施
267 流行性出血热	275 ◇影响	285 胃癌
267 ◇影响	275 ◇应对措施	285 ◇症状
267 ◇病程	275 支气管哮喘	285 ◇原因
267 ◇应对措施	275 ◇症状	285 ◇类型
267 白喉	275 ◇原因	285 ◇应对措施
267 ◇症状	276 ◇应对措施	285 胃下垂
268 ◇应对措施	276 肺炎	285 ◇症状
268 霍乱	276 ◇典型肺炎	285 ◇应对措施

第四卷

■ 呼吸系统疾病诊治

274 急性支气管炎
274 ◇症状
274 ◇原因
274 ◇影响
274 ◇应对措施
274 慢性支气管炎
274 ◇症状
274 ◇原因
274 ◇应对措施
275 支气管扩张
275 ◇应对措施
275 上呼吸道感染
275 ◇症状
275 ◇原因
275 ◇影响
275 ◇应对措施
275 支气管哮喘
275 ◇症状
275 ◇原因
275 ◇影响
275 ◇应对措施
276 肺炎
276 ◇典型肺炎

■ 消化系统疾病诊治

284 食管癌
284 ◇症状
284 ◇应对措施
284 ◇预后
284 食管运动失调
284 ◇症状
284 ◇应对措施
284 食管扩散性痉挛
284 ◇症状
284 ◇应对措施
284 食管狭窄
285 ◇应对措施
285 胃癌
285 ◇症状
285 ◇原因
285 ◇类型
285 ◇应对措施
285 胃下垂
285 ◇症状
285 ◇应对措施

285	阑尾炎	294	肝硬化	302	心绞痛
285	◇急性阑尾炎	294	◇症状	302	◇症状
286	◇慢性阑尾炎	295	◇原因	302	◇影响
286	肠炎	295	◇影响	302	◇应对措施
286	◇症状	295	◇应对措施	303	◇预后
286	◇应对措施	295	胆囊结石	303	静脉血栓形成
286	小肠肿瘤	295	◇症状	303	◇症状
287	◇症状	295	◇原因	303	◇应对措施
287	◇危害	296	◇应对措施	303	静脉曲张
287	◇应对措施	296	胆囊癌	303	◇症状
287	肠麻痹	296	◇症状	304	◇危害
287	◇症状	296	◇应对措施	304	◇应对措施
287	◇应对措施	296	胆道蛔虫症	304	动脉硬化
287	肠梗阻	296	◇症状	304	◇症状
288	◇类型	296	◇应对措施	304	◇类型
288	◇症状	■	循环系统疾病诊治	304	◇原因
288	◇应对措施	297	风温热	305	心包炎
288	便秘	297	◇症状	305	◇急性心包炎
288	◇症状	297	◇原因	305	◇缩窄性心包炎
288	◇原因	297	◇影响	305	雷诺氏病
288	◇应对措施	297	◇应对措施	305	◇症状
289	消化性溃疡	297	风温性心脏病	306	◇应对措施
289	◇十二指肠溃疡	297	◇类型及症状	306	指(趾)青紫症
289	胃溃疡	298	◇影响	306	◇原因
289	急性胃炎	298	◇应对措施	306	◇应对措施
289	◇症状	298	高血压	306	伯格氏病
289	◇原因	298	◇原因	306	◇症状
289	◇应对措施	298	◇影响	306	◇原因
289	急性胰腺炎	298	◇应对措施	306	◇危害
289	◇症状	298	低血压	306	◇应对措施
290	◇原因	299	◇症状	307	坏疽
290	◇影响	299	◇原因	307	◇类型
290	◇应对措施	299	◇应对措施	307	◇症状
290	慢性胰腺炎	299	感染性心内膜炎	307	◇应对措施
290	◇症状	299	◇症状	307	冠心病
290	◇原因	300	◇类型	307	◇症状
290	◇影响	300	◇原因	307	◇危害
290	◇应对措施	300	◇应对措施	307	◇应对措施
290	直肠炎	300	◇预后	307	心律失常
290	◇症状	300	主动脉瓣狭窄	308	◇窦性心动过速
291	◇原因	300	◇症状	308	◇窦性心动过缓
291	◇影响	300	◇原因	308	◇心房颤动
291	◇应对措施	300	◇应对措施	308	心力衰竭
291	大肠癌	300	◇预后	308	◇症状
291	◇症状	301	主动脉瓣关闭不全	308	◇原因
291	◇应对措施	301	◇症状	308	◇应对措施
291	脂肪肝	301	◇危害	308	◇预后
292	◇症状	301	◇应对措施	■	血液与造血系统疾病诊治
292	◇原因	301	主动脉瓣关闭不全	309	贫血
292	◇应对措施	301	◇症状	309	◇症状
292	酒精性肝病	301	◇危害	309	缺铁性贫血
293	◇原因	301	◇应对措施	309	◇症状
293	◇应对措施	301	二尖瓣狭窄	309	◇原因
294	细菌性肝脓肿	301	◇症状	309	◇应对措施
294	◇症状	301	◇危害	309	◇预后
294	◇防治措施	301	◇应对措施	309	地中海贫血
294	阿米巴肝脓肿	301	肺动脉瓣狭窄	302	◇症状
294	◇症状	301	◇症状	302	◇应对措施
294	◇应对措施	302	◇应对措施	310	◇症状

310 ◇危害	317 ◇应对措施	323 ◇病因
310 ◇应对措施	317 记忆障碍	323 ◇应对措施
310 溶血性贫血	317 ◇原因	324 运动神经元疾病
310 ◇症状	317 ◇影响	324 ◇类型及症状
310 ◇原因	318 多发性神经炎	324 ◇影响
310 ◇应对措施	318 ◇类型	324 ◇应对措施
310 再生障碍性贫血	318 ◇影响	324 遗传性共济失调
310 ◇症状	318 ◇应对措施	324 ◇症状
311 ◇原因	318 重症肌无力	324 ◇应对措施
311 ◇危害	318 ◇症状	
311 ◇应对措施	318 ◇原因	■ 内分泌与代谢系统疾病诊治
311 血红蛋白病	318 ◇影响	325 下丘脑综合征
311 ◇症状	318 ◇应对措施	325 ◇病因
311 ◇应对措施	318 ◇预后	325 ◇症状
311 巨幼红细胞性贫血	318 颈椎病	325 ◇应对措施
311 ◇症状	318 ◇症状	325 巨人症与肢端肥大症
311 ◇原因	318 ◇影响	325 ◇症状
311 ◇应对措施	319 ◇应对措施	326 ◇应对措施
312 白血病	319 脊膜	326 糖尿性侏儒
312 ◇症状	319 ◇症状	326 ◇症状
312 ◇原因	319 ◇原因	326 ◇原因
312 ◇应对措施	320 ◇影响	326 ◇应对措施
312 过敏性紫癜	320 ◇应对措施	326 肾上腺皮质功能
312 ◇症状	319 帕金森氏病	326 ◇减退症
312 ◇原因	319 ◇症状	326 ◇症状
312 ◇影响	319 ◇原因	326 ◇原因
312 ◇应对措施	320 ◇影响	326 ◇应对措施
313 血小板减少性紫癜	320 ◇应对措施	326 甲状腺肿
313 ◇症状	320 神经痛	326 ◇症状
313 ◇原因	320 ◇原因	326 ◇原因
313 ◇应对措施	320 ◇应对措施	326 ◇应对措施
313 粒细胞缺乏症	320 偏头痛	326 甲状腺功能亢进
313 ◇症状	320 ◇症状	326 ◇症状
314 ◇原因	321 三叉神经痛	326 ◇原因
314 ◇应对措施	321 ◇症状	327 ◇应对措施
314 多发性骨髓瘤	321 ◇影响	327 糖尿病
314 ◇症状	321 ◇应对措施	327 ◇症状
314 ◇应对措施	321 坐骨神经痛	327 ◇原因
314 淋巴瘤	321 ◇症状	327 ◇应对措施
314 ◇症状	321 ◇原因	327 肥胖症
315 ◇危害	322 ◇应对措施	327 ◇症状
315 ◇应对措施	322 贫血	327 ◇原因
315 霍奇金氏症	322 ◇原因	327 ◇应对措施
315 ◇症状	322 ◇应对措施	327 高脂蛋白血症
315 ◇应对措施	322 骨髓压迫症	327 ◇症状
315 恶性组织细胞病	322 ◇症状	328 ◇原因
315 ◇症状	322 ◇原因	328 ◇应对措施
315 ◇防治措施	322 ◇应对措施	328 ◇预后
■ 神经系统疾病诊治	322 骨髓空洞症	328 慢性肾小球肾炎
316 面神经麻痹	322 ◇症状	328 ◇症状
316 ◇症状	323 ◇病因	328 ◇原因
316 ◇影响	323 ◇应对措施	328 ◇类型
316 ◇应对措施	323 脑膜炎	329 ◇应对措施
316 癫痫	323 ◇症状	329 尿崩症
317 ◇原因	323 ◇应对措施	329 ◇症状
	323 脑溢血	
	323 ◇症状	

■ 泌尿系统疾病诊治

328 急性肾小球肾炎
328 ◇症状
328 ◇原因
328 ◇应对措施
328 ◇预后
328 慢性肾小球肾炎
328 ◇症状
328 ◇原因
328 ◇类型
329 ◇应对措施
329 尿崩症
329 ◇症状

329 ◇原因	335 ◇应对措施	340 ◇原因
329 ◇应对措施	335 急性淋巴结炎	340 ◇应对措施
329 蛋白尿	335 ◇症状	340 动脉栓塞
329 痛风	335 ◇原因	341 ◇症状
329 ◇症状	■ 普通外科疾病诊治	341 ◇原因
329 ◇原因	335 ◇应对措施	341 ◇应对措施
329 ◇危害	335 疝	341 血管瘤
329 ◇应对措施	335 ◇症状	341 ◇毛细血管瘤
330 尿毒症	335 ◇影响	341 ◇海绵状血管瘤
330 ◇症状	335 ◇应对措施	341 ◇蔓状血管瘤
330 ◇原因	336 痢	341 肾移植
330 ◇应对措施	336 ◇症状	341 ◇适应证
330 肾下垂	336 ◇原因	341 ◇移植方法及排斥反应
330 ◇症状	336 ◇应对措施	341 ◇影响
330 ◇应对措施	336 丹毒	341 心脏移植
330 前列腺炎	336 ◇症状	342 ◇适应证
330 ◇症状	336 ◇原因	342 ◇排斥反应
330 ◇应对措施	336 ◇应对措施	342 骨髓移植
330 肾积水	336 嵴甲	342 ◇适应证
330 ◇症状	336 ◇病因与症状	342 ◇移植方法
331 ◇原因	336 ◇应对措施	342 ◇影响
331 ◇影响	336 甲沟炎	342 皮肤移植
331 ◇应对措施	336 ◇症状	342 ◇适应证
331 急性肾功能衰竭	336 ◇原因	342 ◇移植方法
331 ◇原因	336 ◇应对措施	342 ◇角膜移植
331 慢性肾功能衰竭	336 破伤风	342 ◇适应证
331 ◇症状	336 ◇症状	342 ◇供体角膜
331 ◇原因	336 ◇原因	342 ◇移植方法
332 ◇应对措施	336 ◇应对措施	342 脂肪抽吸术
332 前列腺增生	337 溃疡	342 ◇适应证
332 ◇症状	337 ◇原因	342 ◇手术须知
332 ◇影响	337 ◇类型	342 ◇影响
332 ◇应对措施	337 ◇应对措施	■ 骨科疾病诊治
332 肺炎	337 甲状腺肿瘤	343 锁骨骨折
332 ◇症状	337 ◇类型及症状	343 ◇症状
332 ◇应对措施	337 ◇应对措施	343 ◇原因
332 尿结石	338 颈淋巴结核	343 ◇应对措施
332 ◇应对措施	338 ◇症状	343 颅骨干骨折
333 前列腺癌	338 ◇原因	343 ◇症状
333 ◇症状	338 ◇应对措施	343 ◇原因
333 ◇应对措施	338 腹股沟疝	343 ◇应对措施
333 乳腺癌	338 ◇倒疝	343 颅骨外科颈骨折
333 ◇原因	339 ◇直疝	343 ◇症状
333 ◇应对措施	339 脐疝	343 ◇原因
333 睾丸炎	339 ◇症状	343 ◇应对措施
333 ◇症状	339 ◇应对措施	344 颅骨蝶上骨骨折
333 ◇应对措施	339 痢	344 ◇症状
333 压力性尿失禁	339 ◇症状	344 ◇原因
333 ◇原因	339 ◇原因	344 ◇影响
333 ◇应对措施	339 ◇分级	344 ◇应对措施
334 尿路感染	340 ◇类型	344 前臂骨折
334 ◇应对措施	340 ◇分级	344 ◇症状
334 膀胱癌	340 ◇应对措施	344 ◇原因
334 ◇原因	340 急性胆囊炎	344 ◇骨折部位
334 ◇症状	340 ◇症状	344 ◇应对措施
334 ◇应对措施	340 ◇影响	344 桡骨下端骨折
335 急性淋巴管炎	340 ◇应对措施	344 ◇症状
335 ◇症状	340 下肢静脉曲张	344 ◇原因
335 ◇原因	340 ◇症状	

344	应对措施	350	症状	354	○原因
344	股骨颈骨折	350	应对措施	354	○应对措施
344	症状	350	脊柱侧凸	354	儿童孤独症
345	原因	350	原因	355	老年性痴呆
345	影响	350	应对措施	355	○症状
345	应对措施	351	急性腰扭伤	355	○原因
345	股骨干骨折	351	症状	355	○应对措施
345	症状	351	原因	355	抑郁性神经症
345	原因	351	应对措施	355	○症状
345	○应对措施	351	肩周炎	355	○原因
345	髌骨骨折	351	症状	355	○应对措施
345	症状	351	原因	355	轻躁狂
345	原因	351	应对措施	355	○影响
345	○应对措施	351	腰肌劳损	355	癔症
345	踝部骨折	351	症状	355	○症状
345	症状	351	原因	355	○原因
345	原因	352	应对措施	356	○应对措施
345	○应对措施	352	化脓性骨髓炎	356	恐怖性神经症
346	脊柱骨折	352	急性骨髓炎	356	○症状
346	症状	352	慢性骨髓炎	356	○原因
346	原因	352	应对措施	356	○应对措施
346	应对措施	352	化脓性关节炎	356	自杀
346	骨盆骨折	352	症状	356	○原因
346	症状	352	原因	356	○应对措施
346	原因	352	○应对措施	357	自我保健护理
346	○应对措施	352	骨关节炎	358	眼睛护理
346	关节内骨折	352	症状	358	○眼睛检查
346	○应对措施	352	原因	358	○色盲
346	关节脱位	352	应对措施	358	○隐形眼镜
347	○症状	353	大骨节病	359	耳鼻护理
347	○类型	353	症状	359	○鼻出血
347	○应对措施	353	原因	360	○擤鼻涕
347	手外伤	353	应对措施	360	○清除耳垢
347	○手外伤类型	353	先天性髋关节脱位	360	口腔卫生
348	○治疗目的	353	症状	360	○牙齿护理
348	○处理原则	353	原因	361	○口腔溃疡
348	○手功能锻炼	353	应对措施	361	○口臭
348	膝部损伤	353	腱鞘炎	361	○龋齿
348	半月软骨损伤	353	屈指肌腱鞘炎	361	○头发护理
348	韧带损伤	353	桡骨茎突腱鞘炎	361	○发质的识别
349	类风湿性关节炎	353	应对措施	362	○洗发的方法
349	○症状	353	滑囊炎	362	○头发的日常护理
349	○应对措施	353	症状	362	○头发的梳理
349	断肢(指)再植	353	应对措施	363	○头发常见病护理
349	○断肢(指)再植条件	354	精神分裂症	363	指甲护理
349	○断肢再植须知	354	症状	363	○指甲护理原则
349	下肢神经损伤	354	影响	363	○指甲与疾病
349	○症状	354	○应对措施	364	皮肤护理
349	○应对措施	354	神经性厌食	364	○皮肤类型
349	骨质疏松症	354	○症状	364	○护肤原则
349	○症状	354	原因	364	○护肤技巧
350	○分类	354	○应对措施	366	○食物美容
350	○原因	354	○应对措施	366	○面部美容操
350	○应对措施	354	焦虑性神经症	367	○除皱术
350	平足症	354	○症状	367	○防晒策略

第五卷

精神科疾病诊治

354	精神分裂症	364	○皮肤护理
354	症状	364	○皮肤类型
354	影响	364	○护肤原则
354	○应对措施	364	○护肤技巧
354	神经性厌食	366	○食物美容
354	○症状	366	○面部美容操
354	原因	367	○除皱术
354	○应对措施	367	○防晒策略

368 双手护理	384 ◇泌尿外科术后护理	412 ◇胸部外伤
368 ◇护理方法	385 ◇膀胱癌术后的特殊护理	413 ◇急腹症
368 腰部护理	385 ◇肾脏术后的特殊护理	413 ◇脊柱、骨骼损伤
368 ◇腰部健美原则	385 ◇前列腺术后的特殊护理	414 ◇泌尿系统损伤
368 双脚护理	385 ◇包皮环切术后护理	414 ◇自发性气胸
369 ◇护理措施	386 ◇骨折患者护理	414 ◇颅脑外伤
369 颈部护理	386 ◇放、化疗期间患者护理	416 ◇气管异物
369 ◇护理措施	387 ◇康复期患者护理	416 ◇外阴损伤
369 ◇颈部美容操	388 家庭小药箱	416 ◇阴道损伤
369 ◇落枕的治疗	388 ◇配备小药箱的原则及内容	416 ◇产后出血
370 体毛问题	388 ◇内服药	417 ◇自杀
370 ◇剃除体毛	389 ◇外用药	417 ◇车祸
370 ◇脱毛剂	389 ◇避孕药具	418 疾病及中毒急救
370 体重问题	389 ◇器械敷料类	418 ◇惊厥(抽搐)
370 ◇控制体重	389 ◇贮存药物须知	419 ◇晕厥
370 ◇体重评估方法	389 ◇使用药物须知	419 ◇休克
371 ◇减肥方法	390 ◇药物的不良反应	420 ◇昏迷
371 睡眠问题	390 ◇如何合理用药	420 ◇高血压危象
371 ◇睡眠与做梦	391 预防接种	420 ◇中风
371 ◇睡眠与失眠	391 ◇卡介苗	420 ◇心动过缓
371 ◇睡眠与枕头	391 ◇OT 试验针	420 ◇心动过速
371 ◇睡眠与床	391 ◇白百破三联疫苗	421 ◇心力衰竭
372 健康自我观察	392 ◇麻疹减毒疫苗	421 ◇心跳骤停
372 ◇男性自我了解	392 ◇小儿麻痹糖丸	422 ◇心绞痛
372 ◇男性自我保健和检查	392 ◇乙型脑炎疫苗	422 ◇心肌梗塞
372 ◇女性自我了解	392 ◇流脑疫苗	422 ◇咯血
373 ◇女性自我保健和检查	393 ◇乙型肝炎疫苗	423 ◇铅中毒
373 ◇阴道窥镜检查	393 ◇腮腺炎疫苗	423 ◇汞中毒
373 ◇隐匿性疾病的预防	393 ◇狂犬病疫苗和血清	423 ◇铬中毒
374 家庭疾病护理	393 ◇隐匿性疾病的预防	424 ◇铍中毒
374 一般性家庭护理		424 ◇砷中毒
374 ◇安排病房		424 ◇汽油中毒
374 ◇铺整病床		425 ◇溴甲烷中毒
374 ◇测体温		425 ◇苯中毒
375 ◇测量血压		425 ◇甲醇中毒
375 ◇数脉搏		425 ◇一氧化碳中毒
375 ◇观察呼吸		426 ◇硫化氢中毒
375 ◇注射		426 ◇二氧化碳中毒
376 ◇换药		426 ◇氨中毒
376 ◇热敷		427 ◇氯中毒
377 ◇冷敷		427 ◇氰化物中毒
377 ◇传染病的隔离与消毒		427 ◇服毒急救
378 ◇饮食		427 ◇碱灼伤
378 ◇服药	402 日常意外自救及急救	428 ◇酸灼伤
378 ◇给患者清洁	402 ◇遭遇雷击	428 ◇有机磷农药中毒
378 ◇防止褥疮	402 ◇遭遇火灾	428 ◇氨基甲酸酯类农药中毒
379 ◇症状处理	403 ◇灭火器种类及用途	428 ◇拟除虫菊酯类农药中毒
379 特殊人群护理	404 ◇高空坠落伤	429 ◇杀虫脒农药中毒
379 ◇患儿护理	405 ◇中暑	429 ◇河豚中毒
379 ◇护理老年患者	406 ◇触电	429 ◇蟾蜍中毒
380 ◇发热患者护理	407 ◇溺水	430 ◇毒蕈中毒
380 ◇昏迷患者护理	408 ◇烧伤	430 ◇苦杏仁中毒
381 ◇心肌梗塞患者护理	408 ◇蛇咬伤	431 ◇曼陀罗中毒
381 ◇心力衰竭患者护理	410 ◇毒虫咬伤	431 ◇蓖麻子中毒
382 ◇癫痫患者护理	411 ◇狗咬伤	431 ◇亚硝酸盐中毒
382 ◇糖尿病患者护理	411 ◇猫咬伤	431 ◇酒精中毒
383 ◇腹部外科术后护理	411 ◇骨折	432 ◇灭鼠药中毒
383 ◇胸外科术后护理	411 ◇断肢(指、趾)伤	432 ◇误服药物
384 ◇神经外科术后护理	412 ◇腹部外伤	

第六卷

人的自然属性问题

- 446 人类与近亲
- 450 人类的起源
- 454 遗传学

人的性心理问题

- 461 性心理
- 464 性健康
- 466 性畸形

人的性生理问题

- 468 男性性反应
- 469 女性性反应
- 473 女性功能障碍与疾病
- 475 男性功能障碍及疾病
- 483 性传播疾病
- 483 ◎淋病
- 483 ◎梅毒
- 483 ◎软下疳
- 484 ◎生殖器疱疹
- 485 ◎滴虫病
- 485 ◎非淋球菌尿道炎
- 485 ◎生殖器念珠菌病
- 485 ◎尖锐湿疣
- 486 ◎艾滋病

夫妻同性爱问题

- 488 做爱
- 488 ◎营造氛围
- 488 ◎发现性敏感区
- 490 ◎抚慰伴侣
- 490 ◎性姿势
- 493 性反应周期
- 493 ◎兴奋期
- 493 ◎平台期
- 493 ◎高潮期
- 493 ◎消退期
- 494 避孕
- 494 ◎体外射精
- 494 ◎冲洗阴道
- 494 ◎体温法
- 494 ◎阴道隔膜法
- 495 ◎杀精法
- 495 ◎避孕套
- 496 ◎避孕环
- 496 ◎避孕药
- 496 ◎纯孕激素避孕法
- 497 ◎激素避孕
- 497 ◎有关避孕药的一些问题
- 498 绝育手术
- 498 ◎女子绝育
- 498 ◎男子避孕与节育
- 499 人工流产
- 499 ◎如何知道你怀孕了
- 499 ◎人工流产法
- 501 不育和不孕
- 501 ◎类型
- 501 ◎男性不育原因
- 501 ◎女性不孕原因
- 502 人工授精
- 502 ◎利用丈夫精子行人工授精
- 502 ◎利用献精者精子行人工授精

妊娠及分娩问题

- 504 妊娠期保健
- 504 ◎身体的变化
- 506 ◎胎教
- 506 ◎妊娠期饮食
- 508 ◎妊娠期的体能活动
- 509 ◎预产期
- 509 ◎产前检查
- 509 ◎超声检查
- 509 ◎测定胎儿成熟度
- 510 ◎胎儿镜检查
- 510 孕期反应
- 510 ◎呕吐
- 510 ◎腹痛
- 510 ◎胃灼热
- 511 ◎尿频
- 511 ◎皮肤瘙痒
- 511 ◎腰背痛
- 512 ◎下肢抽筋
- 512 ◎静脉曲张
- 512 ◎便秘
- 512 ◎痔疮
- 512 ◎贫血
- 513 分娩期保健
- 513 ◎临产征兆
- 513 ◎胎膜早破
- 513 ◎分娩的三个产程
- 515 ◎分娩动作技巧
- 516 ◎缓解分娩疼痛须知
- 517 产科异常问题
- 517 ◎早产
- 517 ◎胎儿臀位
- 518 ◎胎儿横位
- 518 ◎宫外孕
- 519 ◎自然流产
- 519 ◎难产
- 519 ◎羊水过多
- 520 ◎羊水过少
- 521 ◎胎儿宫内死亡