

驚喜價

99
元

遠離愛滋 AIDS

AIDS蔓延極速，
從此人類陷於愛滋風暴中，
唯有學會防衛之道，
才能遠離愛滋！

陳宏政◎編譯

遠離愛滋 AIDS

陳宏政◎編譯

遠離愛滋／宮澤康朗著；陳宏政編譯

--初版.--臺北市：文字復興，2001[民90]

面：公分.--（健康開講系列）

ISBN 957-11-2428-1（平裝）

1. 愛滋病

415.6

90005215

健康開講系列

遠離愛滋

作者／宮澤康朗

編譯／陳宏政

發行人／楊秀麗

責任編輯／王翠華

出版者／文字復興有限公司

台北市和平東路二段三三九號四樓

電話（〇二）二七〇五五〇六六 傳真（〇二）二七〇六六一〇〇

門市／五南文化廣場

總店：台中市中山路二號 電話（〇四）二二六〇三三〇

台北師大店：台北市師大路一二九號地下一樓 電話（〇二）二二六八四九八五

沙鹿店：台中縣沙鹿鎮中正街七七號 電話（〇四）六六三一六三五

逢甲店：台中市西屯區逢甲路二一八號 電話（〇四）二二五五八〇〇

高雄一店：高雄市新興區中山一路二九〇號 電話（〇七）二二五五九六〇

高雄二店：高雄市新興區復興一路四二號 電話（〇七）二二六五九六八

總經理／創智文化有限公司

台北縣中和市中山路二段三二七巷三號四樓

電話（〇二）二二四二一五六六 傳真（〇二）二二四二二九二二

排印／天字電腦專業設計

製版／和鑫照相製版有限公司

印刷／三聖印刷事業有限公司

版次／二〇〇一年五月初版一刷

平裝定價99元（如有缺頁、破損、倒裝請寄回更換）

※本書保留所有權利，欲利用本書全部或部分內容，須徵求文字復興有限公司同意。

健康即財富，平時勤積蓄！——一個醫生的話

一年前一次聚會裡，書泉出版社胡總編輯曾向我談及，政府花在國民身上的醫療費用與日俱增，公勞農保連連虧損，按理說，醫療品質應該比以往改善。但奇怪的是，醫學界、一般社會大眾却有政府花錢未見成效的感慨。到底醫療體系出了什麼問題？抑或是民衆醫療常識太低、醫師問診態度有再檢討的必要？

胡總編輯的疑惑，正一語道出所有關懷此項問題者的心聲。

一般民衆已將打針、吃藥視為求診必要步驟，保險開放後「逛醫院」盛風，更養成有病看病、沒病領點日常藥的錯誤習慣，這些正可勾勒出公勞農保支出龐大却形成浪費醫療資源的關鍵。許多人理直氣壯的以為，每月繳納保費不去趟醫院、看看病，多可惜；去看病、不拿藥，豈不是白走一遭嗎？所以，部分醫院為投其所好，竟有鼓勵民衆以保險單換取日用藥品的情事發生。甚至，月底民衆為消耗當月保單，每見門診大排長龍，也就不足為奇。

大部分民衆不爲什麼的看醫生，平白浪費醫療資源，勞保局惟有大幅刪減保單費用，真正需要被照顧的重病患、慢性病患反而得不到應有的治療。正派經營的醫院也被迫變相經營爭取保險給付，惡性循環的結果是，每位國民都賠上了醫療服務品質。

我常常在門診遇到啼笑皆非的類似經驗。當我委婉地向病患表示，「你的病情還不到必須服藥的程度，回家好好休息就可恢復。不過仍須仔細觀察體溫、症狀等變化，有問題再來。」而通常得到的反應幾乎都是，「醫生，有病不打針、吃藥，怎麼會好呢？」

曾有患者雖經我囑咐須耐心服藥數日，病痛才會漸漸改善。孰料，隔日這位病患又再度出現門診，掛的是隔壁診的大夫。休診後，問明原委，才知道患者對病痛改善的速度不滿意，希望換個大夫，看看是否能開出「藥到病除」的處方，讓他可以遇藥即癒。

諸如此類的個案，顯不出中國人過度迷信「藥物」神力，認為吃藥、打針對身體一定有幫助。有趣的是，病患並不真的關心醫生處方倒底給的是什麼藥？這些藥性對身體影響如何？有沒有不良副作用？他們只着眼於「特效藥」、「祖傳秘方」等，一劑成效即是良方。其它的，則非關切的重點。

這種怪現象，連遠來的和尚也嘖嘖稱奇。有位來台執業的菲籍醫生，訝異地問我，「這裡大部分的人好像嗜藥成痴，愈多愈好，而且從不關心自己吃的是什麼藥。在菲國如果醫生多

開一種藥，尤其是抗生素、類固醇等特殊藥劑，病人總要追問出個道理來，否則，絕不輕易接受處方。但這裡的人好像並不在意特效藥的後遺症，讓醫生擁有極大的權限。」

醫生、病患浮濫用藥的情形，已令部分覺醒力較高的人士感到憂心忡忡。一位留德學成回國的醫生就鄭重地對我說，在德國，醫生絕不能輕易開抗生素，尤其對象是兒童。但我的小孩感冒，帶給此地小兒科大夫看病，開出的全是抗生素藥劑。我用專業知識與該位醫生溝通，但醫生却認為我大驚小怪。嚇得我連忙將藥袋擲進垃圾桶內，自己回家延用在德國時的方式——服用退燒藥、大量喝熱開水、新鮮果汁、好好休息等治好小孩的感冒。

事實上，醫生濫用特效藥，部分壓力是病患要求「藥到病除」助長其歪風。另外，國民醫藥知識不普及也是主因。一般人易於誤信浮誇不實的醫療廣告，或聽信江湖術士的秘方，導致延誤就醫的悲劇一再發生，醫生面對類似情景，無力感油然而生。

在急診，曾有病患因呼吸困難求醫，經診斷為「尿毒症」，必須「洗腎」，否則可能有生命危險。經徵求病患家屬同意，給我的答覆竟是，「聽說」一經洗腎，則「尿毒症」將永遠無法根治，而且洗不好時，病情還可能惡化。他們「聽說」，有種「秘方」不須經過繁雜的洗腎過程，即可將「尿毒症」治癒。因此，在家屬堅持下，我只好以極無奈的眼神，目送這位垂危的患者離去。我不知道，後來這位病人是否真的步上同樣延誤就醫的命運。但可以想見的

是，民衆欠缺與醫生間的信賴感，造成看診時彼此無法充份溝通的疏離感，將台灣的醫療推進了死胡同。

歸根究底上述種種問題，主因是一般人總認為醫學是門艱澀難懂的學問望而却步，連基本的醫藥常識也不肯加以了解。一旦病痛發生，將重責大任全權交給醫生，就萬事OK。殊不知，醫生扮演的角色並非全能上帝。在診治的過程中，病患的病識感是醫生能否掌握病情的重要條件，如果病人不肯付出心力了解自己的身體，就醫時就容易因訊息傳達不良，導致對醫生的信賴感無法建立，更別提配合醫囑早日達到解除病痛的目的。

另一方面，現代醫學強調「預防勝於治療」。一個想擁有健康身心的人，平時飲食起居、身心方面即應多下功夫保養，減少患病機會，並時時充實醫藥常識，注意身體是否有「疾病的癡兆」。當身心變化時，能夠早日發現，不諱疾忌醫，達到早期治療的目的。

很高興書泉出版社是有心人，竟記得一年前的一席話，以一個文化人來為全民健康盡心力，出版這一套「全民健康」叢書作為全民保健的良好工具書，甚是難得。

本叢書內容大致具有下列幾點特色：

一、專家執筆：由國內外各大教學醫院主任或資深主治醫師，憑其豐富的醫學知識及積數十年的臨床經驗，將常見疾病的病因、症狀及治療，以淺顯易懂的筆觸，表達給讀者。

二、內容豐富：這套叢書的內容針對國人最常見、困擾的疾病提出解答，包括：①經常令人困擾的問題，如痔瘡、更年期、暈眩、耳鳴、失眠等。②常見的疾病，如心臟病、胃腸病、糖尿病、高血壓、不孕症、皮膚病、癌症、痛風等，一一詳細介紹。所謂有病不求人，平時就能掌握這些問題的重點，方能達到「預防」的效果。

三、圖文並茂：這套叢書最大特色，在於除了易懂的文字外，並配合活潑的插圖，讓讀者能透過真實圖樣，掌握每一病症的特質及癥狀。

「擁有健康，就擁有一切；失去健康，就失去一切。」在台灣富裕發達的社會裡，我們驕傲的擁有辛勤工作、學識豐富的一流人才，但更重要的幸福根本是擁有全體健康的國民。只有健康的身體，才能努力達成理想，惟有健康的身體，才能享受努力的成果，共勉之。

目錄

認識愛滋病

▽序.....	1
---------	---

▽愛滋病籠罩下的世紀大騷動.....	7
--------------------	---

愛滋病的現況.....	8
-------------	---

愛滋病爲何是絕症中的絕症.....	12
-------------------	----

愛滋病屬於傳染病.....	16
---------------	----

對於各種感染的惶恐不安.....	20
------------------	----

▽愛滋病是什麼疾病？.....	25
-----------------	----

前言.....	26
---------	----

▽

愛滋病如何感染？

前言

發端	途徑	愛滋病毒	寄居	後天性	免疫與免疫缺乏	症候群	同
慢性感染	感染率與發病率	潛伏期	年齡結構	男女比例			
前	男同性戀	異性戀與雙性戀	女同性戀	接吻	注射器	輸血	血液製劑
母子							

50

49

▽

預防方面需要注意什麼？

前言

性交	接吻	注射針頭	醫院內	醫護人員	輸血	家庭裏	懷孕生產
消毒法	握手	浴室、澡堂、溫泉	泳池、淋浴	拖鞋	車廂裏的吊環把手		
公共廁所（西式馬桶）	餐具	衣物	剃刀	髮梳	毛巾、手帕、牙刷		
理髮店、美容院	針灸治療	棉被、床單	蚊蠅	家畜	海外旅行	疫苗	

62

61

▽愛滋病的主要症狀·····

前言·····

潛伏期間 前期症狀 伺機性感染 肺囊蟲肺炎 卡波西氏肉瘤

92 91

▽有哪些治療方法？·····

前言·····

避免發病的對策 AZT（疊氮胸苷） DDC 淋巴介白素 2 HPA

23 蘇拉明 干擾素 異丙肌苷 針灸治療 肺囊蟲肺炎 卡波西氏肉

瘤 預後 致命率

104 103

▽主要檢驗方法·····

前言·····

抗體 酵素抗體法（ELISA） 間接螢光抗體法（IFA） 魏斯頓墨跡法

凝膠粒子凝集法 乳膠粒子凝集法 免疫學上的檢驗法 檢驗費 保守秘密

118 117



爲了幸福的未來

愛滋病超越國界	131
歧視與偏見	135
蓄意犯罪與刑事處罰	137
醫護人員的拒絕診療	140
來自工作場所和學校的排斥與拒絕	143
透過預防能達到多少遏止蔓延的效果	148

附錄

0

序



※愛滋風暴

最近醫學科技昌明，對於一般疾病大都已探知罹患原因，並且研發出治療的方法。雖然有些地區醫療水準落後，至今仍不時遭病魔肆虐，但就大體趨勢而言，世人逐漸得享健康與長壽。

當人們歡欣鼓舞之際，卻忽然蒙上一層陰影——即是AIDS（愛滋病）的出現。一九八一年美國方面首次發現這種可怕的疾病。起初僅發生於極少數人之間，看似萬里晴空中的一抹烏雲，豈料此病蔓延極速，旋踵襲捲世界各地，從此人類陷落愛滋風暴之中。

※愛滋元年

AIDS誠屬可怕的疾病，至今尚無治療方法，一旦罹患，藥石罔效，唯有坐以待斃。至於近期之內是否會有愛滋病的特效藥問世，一般學者多持悲觀看法。

一九八五年日本正式發佈首名愛滋病例，患者數目旋即逐漸增加。儘管如此，日

本人對於這種舉世嘩然的絕症，長久以來卻始終等閒視之，只是將它當作事不關己的話題來談論。

一九八七年一月，日本神戶首次出現女性愛滋病患者，此後，日本人對於愛滋病的關心程度為之不變。筆者適巧負責發佈此一病例，並且宣佈即起進入日本愛滋元年。於是，愛滋病驟然成為人們隨時可能罹患的切身疾病，整個社會因之風聲鶴唳，終於引起舉國重視，共同研究防治對策。

※日本的愛滋病情況（譯註：國內情況類似日本，他山之石可以攻錯）

日本的愛滋病情況與歐美各國迥異。首先，是日本的血友病患者罹患愛滋病的問題。究其原因，係由美國輸入之受污染血液製劑所引起。面對這種不幸事態，日本方面採取了諸多對策，至目前為止，大致已能完全杜絕經由血液媒介的感染。

其次是男同性戀者的問題。所幸日本的同性戀風氣不像歐美國家那般公然猖獗，所以，將來愛滋病經由此一途徑蔓延的可能性也就相對降低。至於靜脈注射毒品者，由於日本警方的嚴格取締，犯罪人數不多，想來也不致成為愛滋病蔓延的主要原因。

※日本今後的愛滋病

日本今後在愛滋病方面的問題，就如上述神戶地區女性患者病例所示，大概是源自異性間的性行為。此外，抗體呈陽性反應的女性一旦懷孕，新生兒很有可能隨之罹患愛滋病，結果造成愛滋病世代遺傳的悲劇。

其次要注意的是，經由對外交流所帶來的病毒傳染問題。根據報告，歐美國家的愛滋病患者為數眾多，尤其賣春女性感染愛滋病的情形相當嚴重。另一方面，每年約有五百萬日本人從事海外旅行，並有二十三萬企業員工長期居留海外。同樣地，從愛滋病猖獗的國家來日旅行或者長期居留的外國人，也是問題對象。防治對策的實際執行固然困難重重，但無論如何非嚴加防範不可。

※如何避免愛滋纏身

如前所述，一旦罹患愛滋病，就無藥可醫，唯有坐以待斃。因此，愛滋病遂有「二十世紀黑死病」的可怕稱號。若要避免愛滋病魔纏身，則須對愛滋病有正確的認

知，並學會正確的預防之道，所以，提供大眾有關愛滋病的最新正確訊息，自屬當務之急。

※本書的意義

本書蒐集了愛滋病的世界性最新資訊，綜合整理而成，不僅內容正確，深入淺出，使讀者閱後立即受用。就愛滋病的正確知識而言，本書可以說是不二之選。

但願本書廣受青睞並造福大眾為祈！