



邬志星 著 YIZHONGYIHUO DE JIAYANGHUACAO

易种易活的家养花草

花能言志，亦能怡情，更能养身。

在花园里散步有镇静情绪和促进康复的作用。古埃及医生给患者治病的方法之一，就是让病人到公园里活动。绿化养生作用已经被医学界所认同，专家们将通过绿化活动来保健身心的方法称为“绿化疗法”。现在，绿化疗法被认为

不足的辅
助于调剂



是补充现代医学

助手段，是协助减轻病人病痛、抚慰情绪的有效方式。绿化有现代人的精神生活。鲜花的芳香，使人赏心悦目，情志调畅。

居室里放上几盆花卉，可以丰富和美化家庭的环境，增添生活情趣，缓解各种消极情绪。养花既是体力劳动锻炼，也是文化艺术修养的体现。



上海文化出版社



易种易活的 家养花草

江苏工业学院图书馆

郭志星

藏书章



上海文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

易种易活的家养花草/邬志星著. - 上海:上海文化出版社,2006

ISBN 7-80740-020-X

I. 易… II. 邬… III. 观赏园艺 IV. S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 066177 号

责任编辑 唐宗良

装帧设计 许 菲

正文绘图 李树德

书 名 易种易活的家养花草

出版发行 上海文化出版社

地 址 上海市绍兴路 74 号

邮 编 200020

电子信箱 cslcm@public1.sta.net.cn

网 址 www.shwenyi.com

经 销 新华书店

印 刷 苏州文艺印刷厂

开 本 890×1240 1/32

印 张 5

字 数 101,000

版 次 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

印 数 1—81,100 册

国际书号 ISBN 7-80740-020-X/S·48

定 价 12.00 元

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T: 0512-66063782



邬志星 上海优秀科普作家、园艺林学专家。上海风景园林学会科普委员会副主任、高级工程师、上海科普作家协会常务理事、中国风景园林学会会员、中国科普创作协会会员、原任上海植物园高级工程师，科普部主任。曾获全国科普先进工作者、上海大众科学奖等荣誉，在植物园长期从事植物、园艺科普工作达20多年，在报刊、杂志、电台上发表各类科普文章及科技论文达3000多篇。撰写了《家庭趣味养花》、《种花与养生》等专业著作达8本。《21世纪植物园》等作品获全国及上海科普作品优秀奖。现主持“邬志星园艺工作室”工作，并为东方广播电台《花鸟鱼虫》特邀节目主持人。



净化空气的家养花草
有益健康的家养花草
易种易活的家养花草
赏心悦目的家养花草

前

言



现代人越来越爱种花养草了,且将这一养殖活动视为个人怡情、养心、健体的一种喜好。但是,人们在种植花草时又常感困惑,甚至苦恼,即自己苦心种养的花草常常不明原因地死去,又为不知原因而无奈。

其实,种花养草如同育人。树人育才,需要用科学的、合理的方法教养。同样道理,每一种花草因遗传、种类,以及生存环境所形成的习性,也是人们无法去改变的。因此,我们只能努力地去学习、掌握其内在的生长规律。花卉的生存能力是相对而言的。比如,人们都说仙人掌易养易活,这是指它的耐旱性较强。若一味地浇水,那么它也难逃厄运。所以,人们只有了解了花卉的生长规律,并以科学的栽培方法去合理地养护,那么花草就“听话”,就能健康茁壮地成长。

因此,本书在撰写过程中,尽量选择一些成活率高,适应性强,管理粗放,且市场又易买到的廉价的花草。篇首的“关键提示”,说白了,也就是种植花草的基本要领。若能按此要领去实践,我想花儿草儿不仅可免死,甚至可争奇斗艳。当然,也就能怡情、养心、健体了。

种养花草也需要用心学习,也就是说要掌握花草的基本生长习



性,并善于将书本的知识运用到实践中去。为了便于读者能既简便又迅速地提高花草的种养能力,本书每种花草分为“关键提示”、“生长习性”、“栽培技术”三个部分。

俗话说:“种瓜得瓜,种豆得豆。”是指一分耕耘,就有一分收获。我想家养花草同理,也需要爱花草的人认真学习,用心呵护,收获也就是必然的了。

邬志星

2006年6月

目 录

前言/6

桃花/4

禁忌:光照不足。

瑞香/6

禁忌:忌烈日直晒。在黏土和贫瘠地生长不宜。

迎春花/8

禁忌:不耐涝,要控制浇水,及时排水。

蟹爪兰/10

禁忌:忌积水。

山茶花/12

禁忌:忌涝,忌土闷。

梔子花/14

禁忌:忌涝,雨后要及时清除盆内积水,防止烂根。

秋海棠/16

禁忌:忌高温、干燥、强光,不耐寒。

郁金香/18

禁忌:根系再生力弱,断折后难以继续生长。

六月雪/20

禁忌:忌涝。

月季/22

禁忌:避强光直射。

晚香玉/24

禁忌:怕寒冷。

石榴/26

禁忌:忌阴,忌涝。

鸡冠花/28

禁忌:忌黏湿性土。

紫藤/30

禁忌:忌涝。

八仙花/32

禁忌:忌烈日暴晒,不耐寒。

白兰花/34

禁忌:忌积水。

茶梅/36

禁忌:忌碱性土和黏土,忌强光照射。

吊钟海棠/38

禁忌:在高温下若不通风,易受粉虱的危害。

扶桑/40

禁忌:不耐阴,不耐旱。

朱顶红/42

禁忌:忌阳光直射,不耐寒。

君子兰/44

禁忌:施肥不能碰到叶面,不能用鱼肚肠等鱼腥水浇灌。

菊花/46

禁忌:忌用自来水浇灌,因自来水碱性强,含氯高,对生长不利。

水仙/48

禁忌:水养不能用脏水、硬水或混有油质的水,否则会烂根。

桂花/50

禁忌:忌积水、少肥。

牵牛花/52

禁忌:忌旱。

马蹄莲/54

禁忌:忌寒冷。

梅花/56

禁忌:忌潮湿阴暗。

杜鹃/58

禁忌:忌碱性土质,忌涝。

美人蕉/60

禁忌:不耐寒。

茉莉/62

禁忌:忌碱性土,忌涝。

五针松/64

禁忌:忌炎夏中午前后阳光直射。忌长期放在室内。

万年青/66

禁忌:怕积水,忌烈日直射。

朱蕉/68

禁忌:忌碱性土。

龟背竹/70

禁忌:忌强光照射,畏寒。

枫树/72

禁忌:忌烈日暴晒,忌干旱。

橡皮树/74

禁忌:气温高时,浇水过多会烂根。

绿萝/76

禁忌:忌阳光直射。

一品红/78

禁忌:忌寒,忌涝。

苏铁/80

禁忌:忌烈日暴晒,忌涝。

常春藤/82

禁忌:忌涝。



虎尾兰/84

禁忌:忌涝。

巴西铁/86

禁忌:忌强光直射,忌涝。

彩叶芋/88

禁忌:忌直射阳光。

垂枝榕/90

禁忌:忌寒。

酒瓶兰/92

禁忌:忌涝,忌暴晒。

绿巨人/94

禁忌:忌盆土干燥、强光直射。

富贵竹/96

禁忌:忌直射烈日。

棕竹/98

禁忌:忌寒。

肾蕨/100

禁忌:忌暴晒。

爬山虎/102

禁忌:忌涝。

银杏/104

禁忌:忌阴。

发财树/106

禁忌:忌暴晒,忌涝。

花叶万年青/108

禁忌:忌暴晒。

吊兰/110

禁忌:忌寒。

芦荟/112

禁忌:忌潮湿,忌寒冷。

一叶兰/114

禁忌:忌暴晒。

文竹/116

禁忌:忌干燥,忌暴晒,忌大肥大水。

凤梨/118

禁忌:忌涝,忌旱。

仙人掌/120

禁忌:忌涝。

竹子/122

禁忌:忌涝。

五色椒/124

禁忌:忌寒。

金橘/126

禁忌:忌涝,忌旱。



向日葵/128

禁忌:忌涝,忌旱,忌阴。

雁来红/130

禁忌:忌涝,忌寒。

石蒜/132

禁忌:忌旱,忌涝。

天门冬/134

禁忌:怕涝。

球兰/136

禁忌:防介壳虫危害。

散尾葵/138

禁忌:忌涝,忌暴晒。

吊竹梅/140

禁忌:不耐旱。

紫罗兰/142

禁忌:忌湿,忌强酸性土壤。

风信子/144

禁忌:忌黏性重的土壤。

芍药/146

禁忌:不耐寒,怕霜冻。

瓜叶菊/148

禁忌:忌强光直射。

冷水花/150

禁忌:不耐寒,怕霜。

袖珍椰子/152

禁忌:忌强日照射。



易
种
易
活
的
花
草





人们之所以喜欢花草，一是花草优雅，二是花草能怡情。

寒舍陋室，有几盆花草点缀，可以免俗增雅。

花草这种“情物”使人的感觉竟是这般神奇。

季节的变化，最能动人情绪的是什么？

春天来了，一株水仙开了，一枝桃花出芽，春天的气氛也就浓了。夏天来了，荷花在水中亭亭玉立，给人一丝清凉的感觉。秋天，当家人从街上买来一盆菊花放在窗台上，收获的甜美让人心醉。冬日里，那腊梅花，简直是严冬的一缕阳光。

这大千世界，花草灌巷，千树万树争奇斗艳，让人感到的不仅仅是自然的可爱，更是生命的顽强。





桃 花

Tao Hua



关键提示:

土壤:喜排水良好的沙质土。

肥料:开花前后应以氮肥为主,配合施磷、钾肥。

光照:喜阳光。

浇水:怕水涝,雨季要排水。

禁忌:光照不足,枝条细弱,节间变长,花色暗淡。

生长习性:

桃花在我国已有三千多年的栽培历史。桃花为蔷薇科落叶小乔木,树冠张开,叶披针形,花侧生,多单朵,先叶开放,通常粉红色单瓣。花期在早春,江南多数在清明时始花,因品种不同有粉红、深红、绯红、纯白、水绿等色。

按用途来分,主要有食用桃和观赏桃两大类。食用桃花粉红,成片开放如火如荼,也可观赏。品种有蟠桃、黄肉桃、油桃、粘核桃等。观赏桃花色彩丰富,优良品种有:碧桃,花粉红色,重瓣;白花碧桃,花白色,重瓣;红花碧桃也叫绛桃,花深红色、重瓣。另外还有寿星桃、垂枝桃等。



栽培技术:

1. 喜阳光,较耐寒,怕水涝。
2. 需种植在排水良好的沙质土壤及阳光、通风良好的空旷环境中。
3. 生长期光照不足,枝条就细弱,节间变长。
4. 花期光照不足,花色暗淡。
5. 冬天温度若在 $-23^{\circ}\text{C}\sim-25^{\circ}\text{C}$,则会发生冻害。
6. 土壤中缺铁或排水不良会出现黄叶病。
7. 开花前后应以施氮肥为主,配合磷、钾肥。
8. 花芽开始分化及果实膨长期以追施磷、钾肥为主。
9. 雨季要注意排水,夏季要对枝条进行摘心。
10. 要及时防治蚜虫、红蜘蛛、桃腐病、介壳虫、刺蛾等。

小贴士:Xiao Tie Shi

家养花卉对光照适应性怎样?

喜阳性花卉。需要有充足、明亮的光照才能生长良好,否则会出现叶片色淡或发黄的症状,也极易受病虫害侵袭。这类植物有石榴、梅花、月季、紫薇、白玉兰、菊花、榕树、一品红、大丽花、橡皮树、苏铁等。

阴性花卉。这类植物大多生活在丛林、蔽荫地带,如果让它们生长在光照较强的环境下,则叶、茎会变黄,色泽变淡。这类植物有龟背竹、绿萝、秋海棠、杜鹃、文竹、君子兰、棕竹、散尾葵、万年青、花叶芋等。

强阴性花卉。大多数适宜在光线较弱的环境中生长,任何季节都要阴生。这类植物有兰花、石斛、蝴蝶兰、花叶芋等。

在家庭养花中,种植花卉需要了解它们对光照的不同要求,区别对待,让它们适应需要的光照,才能正常地生长,否则会把这些花卉“晒死”或“阴死”。



瑞 香

Rui Xiang



关键提示：

土壤：喜肥沃湿润的土壤。

肥料：喜肥但不能施浓肥。以腐熟的饼肥加磷酸钙作基肥。

光照：忌烈日直晒。喜凉爽通风的环境。

浇水：浇水过多或盆土过干都会烂根落叶。

禁忌：忌烈日直晒。在黏土和贫瘠地生长不宜。

生长习性：

瑞香为常绿灌木，株高1.5~2米，又名瑞兰、千里香、蓬莱花、雪冻花等。原产我国和日本，分布于长江以南各地。冬天生花蕾，春始开花，头状花序顶生，密生成簇，形似丁香，色有白或红紫色，芳香浓烈。优良品种有：金边瑞香、蔷薇瑞香、白瑞香等。其中常见的栽培品种有：毛瑞香，花白色，花瓣外侧有绢状绒毛；金边瑞香，叶边缘金黄色，花淡紫色，花瓣先端5裂，白色，基部紫红，花香浓烈为瑞香之珍品；蔷薇红瑞香，花淡红色。