

医学生教学辅导用书



速记 人体解剖学

刘荣志 编著

 高等教育出版社

医学生教学辅导用书

速记人体解剖学

刘荣志 编著

高等教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

速记人体解剖学/刘荣志编著.—北京:高等教育出版社,2005.8

ISBN 7-04-017545-2

I.速... II.刘... III.人体解剖学-教材
IV.R322

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 089779 号

策划编辑 秦致中 责任编辑 田 军 封面设计 刘晓翔
版式设计 张 岚 责任校对 杨凤玲 责任印制 杨 明

出版发行	高等教育出版社	购书热线	010-58581118
社 址	北京市西城区德外大街 4 号	免费咨询	800-810-0598
邮政编码	100011	网 址	http://www.hep.edu.cn
总 机	010-58581000		http://www.hep.com.cn
		网上订购	http://www.landaco.com
经 销	北京蓝色畅想图书发行有限公司		http://www.landaco.com.cn
印 刷	北京宏伟双华印刷有限公司		
开 本	850×1168 1/32	版 次	2005 年 8 月第 1 版
印 张	5.25	印 次	2005 年 8 月第 1 次印刷
字 数	130 000	定 价	9.80 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 17545-00

内 容 提 要

本书是专门为医学生学习人体解剖学而编写的辅助教材。人体解剖学是一门形态学科,名词繁多,结构复杂,难记易忘。不仅令初学者望而生畏,也往往使各级各类医务人员晋级、晋职考试复习成为一种负担。《速记人体解剖学》是根据解剖学的特点,将人体解剖学的知识高度优化为精简的概要,并运用鲜明的节奏、优美的韵律、谐趣的比喻、丰富的联想,将知识要点凝练为琅琅上口的歌诀,便于学习者快速记忆,提高学习效率,从而起到减轻负担的作用。

与常规教材相比,本书更具有灵活性和趣味性,不但知识点高度精炼、速记口诀韵律优美、联想比喻恰到好处,而且形式新颖活泼。人性化的设计使本书更加贴近普通学生,使本书更具有与广大医学生的亲和性增加了可读性。

本书适合不同层次、不同专业、不同学制的医学生学习人体解剖学之用,可以与正常教学进度同步进行,也可以单独使用本书进行强化巩固。此外,本书还可用于各级各类医护人员晋级、晋职考试复习,以及非专业人员了解掌握人体解剖学知识等。

前 言

人体解剖学是一门形态学科,是医学生步入医学殿堂所学习的第一门医学课程。然而繁多的名词,复杂的结构,往往使初学者望而生畏,影响他们的学习积极性,进而影响到其他医学课程的学习。所以,尽可能地为医学生提供恰到好处的帮助,使他们能够尽快掌握解剖学的学习方法和技巧,为今后的医学课程打下良好的基础。

长期以来,广大解剖学界的老师们,积极探索出了许多学习解剖学的方法和经验,其中流传最为广泛、影响最为深远的莫过于解剖学歌诀了。鲜明的节奏、琅琅的韵律里蕴涵着精要的解剖学知识,往往会使学习者形成深刻的印象,日久不忘。

作者在多年的教学过程中,广泛收集、整理、创作,力图从全新的角度为广大医学生提供一个独特的记忆途径。本书精心选编的一百余首歌诀,大部分是作者在教学过程中创作的,有一部分内容沿用了已经流传很久的歌诀,如“腕骨”、“跗骨”、“十二对脑神经名称”等;也有一部分是在原来流传的基础上进行加工、润色的,如“腹肌纤维走行”、“腹股沟管四壁”等。

在成书过程中,得到了广大师生的不断鼓励,也得到了高等教育出版社的大力支持。在此,谨向所有关心、支持本书出版的朋友们表示衷心的感谢。限于作者水平,虽经多方努力,本书仍有许多不足之处,还望同道及读者及时指正,以便改进。

刘策志

2005年4月8日

郑 重 声 明

高等教育出版社依法对本书享有专有出版权。任何未经许可的复制、销售行为均违反《中华人民共和国著作权法》，其为人将承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。为了维护市场秩序，保护读者的合法权益，避免读者误用盗版书造成不良后果，我社将配合行政执法部门和司法机关对违法犯罪的单位和个人给予严厉打击。社会各界人士如发现上述侵权行为，希望及时举报，本社将奖励举报有功人员。

反盗版举报电话：(010) 58581897/58581896/58581879

传 真：(010) 82086060

E - mail：dd@hep.com.cn

通信地址：北京市西城区德外大街4号

高等教育出版社打击盗版办公室

邮 编：100011

购书请拨打电话：(010)58581118

目 录

第一章 绪论	1
一、人体的组成	1
二、常用解剖术语	1
第二章 运动系统	3
概述	3
一、运动系统组成	3
二、运动系统功能	3
第一节 骨及骨连结	4
一、骨及骨连结概述	4
二、躯干骨及连结	8
三、颅骨及其连结	13
四、四肢骨及其连结	19
第二节 肌学	28
一、概述	28
二、头肌	29
三、躯干肌	30
四、四肢肌	36
第三章 消化系统	42
概述	42
第一节 消化管	43
一、口腔	43
二、咽	47
三、食管	48
四、胃	48

五、小肠	49
六、大肠	51
第二节 消化腺	53
一、肝	53
二、胰	56
第四章 呼吸系统	58
第一节 呼吸道	58
一、鼻	58
二、喉	60
三、气管	62
四、主支气管	63
第二节 肺	65
一、肺的位置	65
二、肺的形态	65
三、肺内支气管	66
四、支气管肺段	66
第三节 胸膜和纵隔	67
一、胸膜	67
二、纵隔	69
第五章 泌尿系统	71
第一节 肾	71
一、肾的形态和位置	71
二、肾的被膜	73
三、肾的构造	74
第二节 输尿管	74
一、形态分段	74
二、输尿管的狭窄	75
第三节 膀胱	75
一、位置	75

二、形态	76
三、分部	76
四、膀胱三角	76
第四节 尿道	76
一、男性尿道	76
二、女性尿道	78
第六章 男性生殖系统	79
一、睾丸	79
二、附睾	80
三、输精管	80
四、前列腺	81
第七章 女性生殖系统	82
第一节 内生殖器	82
一、卵巢	82
二、输卵管	82
三、子宫	84
第二节 乳房和会阴	85
一、乳房	85
二、会阴	86
第八章 腹膜和腹膜腔	88
一、概念	88
二、腹膜与脏器的关系	88
三、腹膜形成的结构	89
第九章 脉管系	91
第一节 心血管系	91
一、心血管系的组成	91
二、血液循环	91
三、心脏	92
四、动脉	98

五、体循环静脉	104
第二节 淋巴系统	108
一、淋巴管道	108
二、淋巴器官	110
第十章 感官	112
第一节 视器	112
一、眼球	112
二、眼副器	114
第二节 前庭蜗器	115
一、外耳	115
二、中耳	116
三、内耳	117
第三节 皮肤	118
一、皮肤的组织结构	118
二、皮肤的附属结构	119
第十一章 神经系统	120
概述	120
一、神经系统的区分	120
二、神经系统的常用术语	121
第一节 中枢神经系统	122
一、脊髓	122
二、脑干	125
三、小脑	128
四、间脑	130
五、端脑	131
六、脑和脊髓被膜	134
七、脑和脊髓的血管	135
八、脑脊液及其循环	136
第二节 周围神经系统	137

一、脊神经	137
二、脑神经	142
三、内脏神经	147
第三节 脑和脊髓传导通路	149
一、感觉传导通路	149
二、运动传导通路	151
第十二章 内分泌系统	153
一、甲状腺	153
二、甲状旁腺	154
三、肾上腺	154
四、垂体	155

第一章

绪 论

一、人体的组成

(一) 细胞

细胞是组成人体的最基本的结构和功能单位。

(二) 组织

组织由形态相似、功能相近的细胞借细胞间质结合在一起而构成。

(三) 器官

几种不同的组织相互结合成具有一定的形态、完成一定功能的器官。

(四) 系统

功能相关的器官按顺序连在一起构成系统。人体有九大系统：运动系统、消化系统、呼吸系统、泌尿系统、生殖系统、脉管系统、感觉器、神经系统和内分泌系统。



速记歌诀

人体九大系统

运动消化和呼吸

泌尿生殖脉管系

感觉神经内分泌

九大系统要牢记

二、常用解剖术语

(一) 解剖学姿势

解剖学姿势又称标准姿势,即:身体直立,两眼平视,上肢下垂,下肢并拢,手掌、足尖向前。



速记歌诀

俺可是最酷的标准姿势耶!

解剖学姿势

标准姿势像立正	身体直立两眼平
掌心足尖都向前	上肢下垂下肢并

(二) 轴和面

轴和面均为假想。轴包括矢状轴、冠状轴和垂直轴。面包括矢状面、冠状面和水平面。

第二章

运 动 系 统

概 述

一、运动系统组成

运动系统由骨、骨连结和骨骼肌组成,骨借骨连结构成整体的支架即骨骼,肌肉附着于骨。

二、运动系统功能

在运动中骨起杠杆作用,关节为枢纽,骨骼肌为动力,共同完成支持人体、保护内脏及运动的功能。



速记歌诀

运动系统组成、功能

运动系统骨连骨	支持运动加保护
肌肉动力骨杠杆	关节枢纽连邻骨

第一节 骨及骨连结

一、骨及骨连结概述

(一) 骨总论

骨是一种器官,具有一定的形态和功能,坚韧而有弹性,有血管和神经分布,能不断进行新陈代谢,并有修复、改造和再生能力。

1. 骨的形态分类

骨的形态不一,按照骨的形态可分为:长骨、短骨、扁骨和不规则骨四类。

(1) 长骨 呈长管状,分一体两端。长骨中部细长称为体或骨干,体内的腔称骨髓腔,容纳骨髓。骨的两端膨大称为骺,骺表面有光滑的关节面。骨干与骺邻接的部分称干骺端。长骨多见于四肢,如股骨和肱骨。

(2) 短骨 呈立方形,位于连接牢固并有一定灵活性的部位,如手的腕骨和足的跗骨。

(3) 扁骨 呈板状,主要构成容纳重要器官的腔壁,起保护作用,如颅盖骨、胸骨和肋骨等。

(4) 不规则骨 形状不规则,功能各异,如椎骨和某些颅骨。在一些不规则骨内,具有含气的腔,称含气骨,如上颌骨和额骨等。

2. 骨的部位分类

成人骨共 206 块,按在体内所处部位不同可分为:颅骨、躯干骨和四肢骨。颅骨分脑颅骨和面颅骨共 23 块,躯干骨共 51 块,四肢骨共 126 块,另有 3 对听小骨位于颞骨内。



速记歌诀

俺是听小骨，不
要忘了我耶！



各部骨数目

各骨数目分开记	记住位置就容易
脑面颅骨二十三	躯干总共五十一
四肢一百二十六	全身骨头基本齐
还有六块体积小	藏在中耳鼓室里

3. 骨的构造

骨主要由骨质、骨髓、骨膜构成，并有血管和神经分布。

(1) 骨质 即骨组织，又分骨密质和骨松质。① 骨密质致密坚硬，耐压性较大，由紧密排列成层的骨板构成，主要分布于长骨干和其他骨的表面。② 骨松质呈海绵状，由骨小梁构成，位于骨的内部。扁骨由内、外两层骨密质板中间夹着一层骨松质构成。颅盖骨的骨松质称为板障。

(2) 骨髓 充填于骨髓腔和骨松质腔隙内，又分黄骨髓和红骨髓。红骨髓能造血，含有大量不同发育阶段的红细胞和其他幼稚型的血细胞。成人红骨髓主要分布于长骨的两端，短骨、扁骨和不规则骨的骨松质内，如髌骨、胸骨、椎骨内则终生保留红骨髓。临床上常在髌结节、髂后上棘和胸骨等处穿刺取样，检查骨髓。黄骨髓见于5岁以后的长骨骨干中，含大量的脂肪组织，失去造血活力。

(3) 骨膜 由致密结缔组织膜构成，含有丰富的血管、神经和成骨细胞。分布于除关节面以外整个骨外面，并衬于骨髓腔内面和骨松质腔隙内的，此部分又称骨内膜。在骨的生长、发生、修复和改建中起重要作用。



速记歌诀

骨的构造

骨质表现密和松	骨内位置有不同
骨髓分为黄和红	骨髓腔隙它填充
红髓造血保生命	髂胸椎内留终生
骨膜在外包整骨	生长修复立大功

4. 骨的化学成分及物理特性

骨的化学成分包括有机质和无机质。有机质由胶原纤维和黏多糖蛋白组成,它使骨具有韧性和弹性。无机质主要是钙盐,使骨具有硬度。一生中骨的无机物与有机物不断变化,年龄愈大,无机物的比例愈高。因此,年幼者骨易变形,年长者易发生骨折。

(二) 骨连结总论

1. 骨连结分类

根据骨连结的结构形式,可分为直接连结和间接连结。

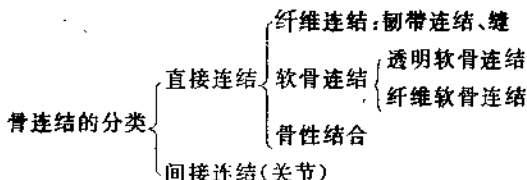
(1) 直接连结 包括纤维连结、软骨连结和骨性结合。

(2) 间接连结 即关节。



概括图表

表 2-1 骨连结的分类



2. 关节的基本构造和辅助结构

关节是骨连结的最高级形式,其相对骨面间互相分离,具有充