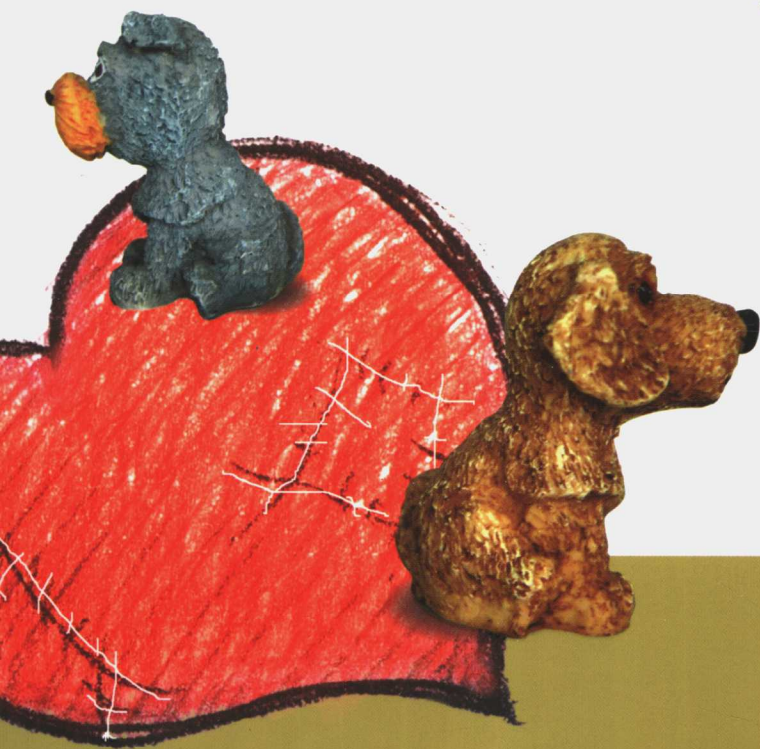


方刚情爱
方刚◎著
咨询系列



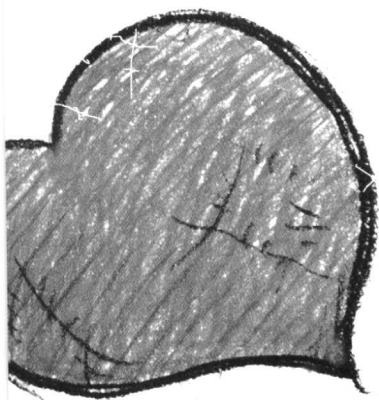
拥抱失恋

不要害怕失恋，失恋是学习情爱关系的最好的大学

哀婉缠绵的故事，回肠荡气的真情，满怀人性的咨助，体贴入微的建议，无论你对怎样的情感困惑，几乎都可以在这里找到答案。

重庆出版集团  重庆出版社

方刚情爱
方刚◎著
咨助系列



拥抱失恋

YONGBAO SHILIAN

不要害怕失恋，失恋是学习情爱关系的最好的大学
哀婉缠绵的故事，回肠荡气的真情，满怀人性的咨
助，体贴入微的建议，无论你面对怎样的情感困惑，几
乎都可以在这里找到答案。

重庆出版集团  重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

拥抱失恋/方刚著. —重庆:重庆出版社,2006.6

(方刚情爱咨助系列)

ISBN 7-5366-7891-6

I.拥... II.方... III.恋爱—通俗读物 IV.C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 057304 号

拥抱失恋

YONGBAO SHILIAN

方 刚 著

出 版 人:罗小卫

责任编辑:刘 嘉 罗 乐

责任校对:刘向东

装帧设计:向 洋 钟丹珂



重庆出版集团 出版
重 庆 出 版 社

重庆长江二路 205 号 邮政编码:400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆升光电力印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL:fxchu@cqph.com 邮购电话:023-68809452

全国新华书店经销

开本:880mm×1 230mm 1/32 印张:7.5 字数:182 千

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

印数:1~5 000 册

定价:16.80 元

如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-68809955 转 8005

版权所有 侵权必究

助你走出情爱困境

“方刚情爱咨助系列”总序

方刚

爱情不是天生就会的，它需要我们不断操练来提高“技巧”；
不要害怕失恋，失恋是学习情爱关系的最好的大学；
婚姻是最复杂的人际关系的一种，需要我们认真经营；
亲情远比爱情、激情更有价值，所以要审慎地对待离婚；
只有性是不行的，但相爱的两个人之间没有性是万万不行的，所以我们需要认真地去感悟性爱……

正是这样一些思路，组成了这套“方刚情爱咨助系列”中的五本书：《操练爱情》、《拥抱失恋》、《经营婚姻》、《告别离婚》、《感悟性爱》。

这是我多年间进行情爱咨助工作的手记。

《操练爱情》和《拥抱失恋》记录的主要是大学生以及他们的同龄人的烦恼；而《经营婚姻》、《告别离婚》、《感悟性爱》则更多为25岁至35岁已婚者的烦恼。

这些手记或是咨助个案的全程记录，或是咨询信件的简短回复。我做这些事情的时候，曾经帮助过当事人；后来在报刊发表这些文章的时候，也曾经收到过无数读者表示受益匪浅的感谢信，今天，我希望这套书可以帮助更多的人。毕竟，这是一个

拥抱失恋
——总序

情爱困惑空前走俏的时代。

值得一提的是，并非有意选择，但向我进行咨询的几乎全是女性，所以这套书讲述的也基本上都是女人视角的女人故事、女人感悟。

已经记不清多少次，我被读者误认为是一位女性了，虽然我有一个典型的男人名字。有朋友甚至听到，电台转播我的文章时也说“女学者方刚”云云。这种误解的出现很大程度上是因为我经常有意识地从女性的视角观察和体味她们的情感困境。因此，我视这种误解为读者对我的一种褒奖。

我的朋友中，女性远远多于男性。有女学者说，这可能是因为你更了解女人。而我认为，实则是因为女性更为宽容。

但另一方面，看似矛盾之处是，我也时常被读者指责为“为男人说话”，时常有编辑将这样的来信转给我，希望我做出“辩解”。我的回复是，向我寻求帮助的主要为女性，而她们情感困境的出现，又总是与对男人的了解不够直接相关的。我一直认为，走出情感困境的关键，是两性的相互了解和宽容。因此，当我回复女性咨询的时候，自然试图让她们同时也从男人的视角看问题，这样，很多看似步入绝境的矛盾便会迎刃而解。显然，如果我是针对一位男性咨询者，我当然也会同样帮助他们从女性视角看问题，即“为女人说话”了。

这个世界上只有两种人：女人和男人。所以，我们必须相互了解，同时，又相互宽容。接纳对方的“特性”，而不仅是以自己的“特性”来理解和评判对方。如果以这种观点来看，作为男人的我，主要面对女性咨询者，帮助她们了解男人，走出情感困境，是正当其责的。

作为一个主要从事性学研究的学者，情爱咨询只是我的“副业”。但几年间我却欲罢不能，这完全是因为深刻感受着读者的迫切需求。最多时，我同时在七家报刊开设情爱咨询专栏，而我

总是公布自己的电子信箱。

几乎是从出版第一本书开始，我便不断收到读者的咨询信；几乎是从上网那天起，我便开始大量接收通过电子信件发来的咨询信。对于这些信件，我一直坚持做到每信必复。而且，当然是义务的，从未接受过一分报酬。只有极个别的信件，可能由于网络的障碍被退回，使我的读者无法见到我的回信，对此，我深感不安。

一位读者曾来信说：想象着你是一位天使，每天就是坐在电脑前，回复信件，帮助无数的人摆脱困境……

这描述让我感动，也让我意识到这工作的价值与意义。

面对一封封处于困境中的读者的来信，我无法不立即做出回应。我不知道自己的回信在多大程度上帮助他们，但我已经尽力了。

我曾收到无数封读者的再来信，讲他们在我的帮助下生活得以改变，这是我感到最幸福的时光，这样的信对我是一种极好的告慰。所以我决定将这件事一直做下去，尽可能帮助更多的人。

此时，我感到自己不只是一个学者，一个作家，而是一个社会工作者。

无法统计自己回复过几千封信件了，有时与同一位读者的通信会保持一年多，直到帮助她彻底走出困境。这些咨询，都是义务的。其中只有极少数的案例，在得到当事人授权的情况下，被我写成文章，拿出来与更多的读者分享情感成长的经验。

也许，从某种意义上讲，写作这样的文章和书籍是会有损一个学术研究者的“学术资格”的，因为它太“通俗”了。但我从未考虑过自己付出的精力与得到的回报是否相当。在我看来，学术的灵魂仍然是改造社会，造福于人。

我的工作，显然与那些畅销于世的，由记者写的“情感实录”之类的著作，有着本质的不同。这便是，我毕竟具有一个性社会

学的学术背景,接受了西方现代的两性关系理念,在我的咨询中,我力图传播学术研究的最新成果,用新的理念来“武装”我的咨询者。我能够以自己所具有的学术背景,做一些这样大众化的普及工作,帮助一些人减少痛楚,我以为,也是积德行善的事情。所以,无论今后多么忙碌,这种义务的咨询工作,我都会一直做下去。

我的工作,又不同于专业心理咨询师的工作。心理咨询强调咨询师的“中立”,而我则主张“介入”。这也是我将自己的工作定义为“咨询”而不是“咨询”的原因。

本书引用的所有个案,均得到了当事人的同意。在此,对她们的公益精神表示感谢,毕竟,她们的成长经历可以成为其他人的经验和榜样。同时要感谢多年来曾经发表过我的情感咨询文章的媒体,它们的帮助使我的工作和这套书的问世成为可能,它们是:《女士》、《南方日报》、《LADY》、《中国妇女》、《妇女》、《中国人口报》、《现代家庭》、《家庭生活报》、《新民晚报》,等等。其中天津的《女士》月刊,我的情爱咨询专栏持续五年多一直没有中断过。而在《南方日报》开设的专栏,曾获“广东省报纸副刊好专栏”奖。还要感谢多年来为我辛苦编辑这些情爱咨询栏目的编辑朋友们,他们是:李华、吴黛英、常爱华、罗宝雯、陈大鹏、莫文、张春燕、周俭、欧阳劲,等等。谢谢你们!

目 录

拥抱失恋
／
目
录

助你走出情爱困境“方刚情爱咨助系列”总序

初恋时,我们演练爱情—001

当锅盖遇到脸盆—015

分别是爱情的坟墓—023

该为爱情远走他乡吗?—033

通过 QQ 跟踪的情爱事件—039

BBS 里的爱情寓言—048

BBS 里的爱情互助—057

对一份网恋的后期介入—065

26 个恋爱女人的个案评析与对策

个案 001:爱情本应是观光车—085

个案 002:抽签决定不了爱情—087

个案 003:急待确定“般配”的标准—089

个案 004:看着他同别人谈恋爱—091

个案 005:不应让误解左右爱情 __ 092

个案 006:有缘无分 __ 095

个案 007:男友莫名其妙地离去 __ 097

个案 008:婚礼在即的叛逃 __ 098

个案 009:被压抑的早恋同样影响学习 __ 101

个案 010:爱情需要门当户对 __ 104

个案 011:相爱在汉城 __ 106

个案 012:肤浅的自尊成为爱情杀手 __ 108

个案 013:“喜欢”与“爱” __ 111

个案 014:太轻率的放弃 __ 112

个案 015:错失的爱情 __ 115

个案 016:电话里的男人 __ 117

个案 017:和离婚男人谈恋爱 __ 122

个案 018:分手的理由 __ 124

个案 019:爱情无能为力 __ 127

个案 020:爱情不应重于一切 __ 128

个案 021:没有文凭,不敢恋爱 __ 131

个案 022:理性解决不了的问题 __ 134

个案 023:自己错过的姻缘 __ 137

个案 024:恐怖的梦境 __ 138

个案 025:相约二十年 __ 140

个案 026:险些得了精神病 __ 143

失恋咨询 100 信 __ 147

初恋时，我们演练爱情

——“我爱上的第一个人”调查评述

拥抱失恋
初恋时，我们演练爱情

这是一个通过某时尚刊物进行的调查，发布问卷，读者自由决定是否回复。所以，这调查虽然没有代表性和学术性，但通过对其结果的评析，也可以提供给我们一些关于爱情的思考。

在接受调查的39位读者中，32位在18岁之前便已经历了初恋，年龄最小的为13岁，年龄最大的为20岁。对异性萌生感情是进入青春期后的自然生命现象，不以个人意志为转移，因此不能因为法定婚龄的存在便指责其“过早”。因父母干涉“早恋”而留给当事人的心理创伤，在本期回收个案中占的比例最高。父母们或是怕女儿受骗吃亏，或是担心“早恋”影响学习。对于前者，我认为典型地透露出将女性视为性的被动者、弱者的男权意识；对于后者，我认为，只要对“早恋”加以顺势和合理引导，恰恰对学习有促进作用。

所有来信者，其初恋均以失败告终，或正处于失败的边缘。我们不能据此推测初恋失败的比率，因为处于恋爱成功中的人，往往不需要倾述，但是，初恋成功几率偏低，是一个事实。恋爱是一种人际行为，需要一定的人际交往经验，而经验是通过实践和学习获得的，所以初恋失败便不难理解。此外，我们的社会缺

少负责任的恋爱观念引导,言情作家在推崇虚幻的浪漫,传统社会在强调生活的实际,两性交往在现代社会面临的多元冲击与多元可能,仍缺少现代观念的指导。

初恋注定会给一个人留下深刻的印象,甚至影响其终生的情感方式乃至择偶标准。至少有10个接受调查者在初恋失败后产生过自杀的念头甚至行动,但时过境迁之后,绝大多数的接受调查者均能够认识到,失恋使自己成熟。确实,我们通过与异性的交往而成长。

下面加以点评的个案,均有一定代表性,自述者均为女性,引用时已略去有可能暴露当事人身份的情节。有的个案受篇幅所限进行了大量删减,还有一些个案无法点评,对于那些支持我们的来信者,请相信我们是深感不安的,并将随时留意可以弥补的机会。

我13岁那年,读初二,发现学校里一个男孩子总是在默默地注视着我。我第一次产生了一种兴奋、心跳、激动的感觉。那时的我是羞涩的、封闭的、传统的,从不敢接受他送过来的目光,总是装着不在意或毫无知觉。但我的内心是激烈的,总是想着他,希望在校园里看到他的身影,希望上学和放学的时候在校门口碰到他。但真的碰到了,也只是装作熟视无睹,当时真的感到心在疼痛。但我不敢想象我们如果走近一步会怎么样。(方评:两情相悦后被吸引到一起,本是最自然的结局,我们却被塑造得连动物都不如了。)就这样,我们不经意地碰到,不经意地看,但从来没有说过一句话。他比我高两届,接近他毕业的时候,有一天我在校园里和朋友聊天,看到他在不远处不断向这边望,几乎就要过来说话了,我赶紧引着朋友到别处走动,逃避他。(方评:上帝派约拿去拯救以色列人,面对这一升华生命的神圣机遇,约拿逃走了。)那是我最后一次见到他。他考上了南方一所有名的大

学，他是那一届的全校最高分。我从学校的红榜上才知道他学习这么好。我曾经想考上他那所大学，但最终只是上了一所无名的学校，毕业后在北京有了一份工作。

今年我23岁了，有了很多经历，但少了当初心动的感觉。也许是看多了，经历的故事多了，心灵不再纯净。面对追求者，我像一个清醒的局外人，看着别人表演。于是那纯真年代的故事会经常被记起，总不自觉地拿当初的那份感觉来比较，却怎么也找不到了。发现自己这么多年一直珍藏着一个人的名字，一个人的影子，当年的感觉刻骨铭心。那年轻的、纯净的感情，哪里去了？也许，我小心收藏的其实是我自己。（方评：少年春情最真挚、最纯净，而成年世界太不纯正了。奇怪的是，不纯正的成人世界却总指责少年世界，并可以左右、控制，乃至强制他们。）

在我们断绝音信两年之后，我发现我爱他爱得刻骨铭心。我念高三时，读大学的他来信向我表露心迹，我拒绝了，因为“早恋是不对的”这一观念在我心里根深蒂固。（方评：早恋这一概念本身便荒诞至极，是恋便不早，早的便不是恋。）高中毕业后，我答应做他的女朋友，假期一起去看了场电影。回到家，等待我的却是父亲的一顿鞭打。那年我18岁，18岁的心从此认为恋爱是可耻的。（方评：可耻、可憎的是那位父亲，以及支撑他的行为的虚伪文化。）大学期间，我无法忘记父亲的皮带，封闭自己的内心，只在夜深人静的时候想起他的笑声。工作后，他又来信，我还是拒绝了他，因为我认为父母不会接受他。后来，父母开始操心我的终身大事了，终于有一天父亲竟然说：“你上高中时，来家里找过你的那个男孩子很不错。”听完这话，我冲进卧室泪如雨下！自己尘封了多年的感情被父亲的一句话痛苦地开启了。我方知我一直都爱他，只是不敢，父亲皮带抽痛的不是我的身体，是我的心。24岁那年，我决定去找他，当我们见面时，他已经是别人

法定的丈夫了，婚礼在半个月后举行。那天晚上我留住了他，那是一个永恒的夜晚！（方评：把“第一次”给自己真爱的人，是许多女孩子的理想和幸福。）现在我也已经结婚了，有时很想能够和他轰轰烈烈地爱一个星期，只要一个星期，然后就回到现在，可以吗？（方评：不要问别人，只问自己的心便足够了。）

13岁那年，我爱上了自己住的那幢楼的电梯工。那是一个很帅气的小伙子，一有空闲，我便搬着小板凳，坐到电梯间去，和他聊天，痴痴地看着他。我不断写信给他，现在看来通篇都不知所云，却是真正的情书。他占据了我的全部思想。因为学校离家远，放学后要一个多小时才能到家，我便开始逃学，在外面闲逛，只为了耗到放学时间可以立即走进电梯间，看到他。我还偷拿了姑姑的化妆品，把自己的脸涂得像个小妖精似的。我还写了一篇爱情小说，主角便是一个女学生和一个电梯工。那时我关于未来职业的全部理解，便是开电梯。我的心思，几乎是路人尽知了。我的父母从来没有严厉地对待过我。爸爸说，我的感情是正常的，哪个少女不怀春，哪个少男不痴情，爸爸妈妈在我这个年龄的时候，也有过相同的体验。但是，我还太小，不能误了前程，他们又给我讲了许多青春期心理。我至今很感谢他们。

14岁那年，我举家迁往深圳，与那个男孩子仍保持着通信，但感觉渐渐淡漠了。十年后再见，已经完全没有当初那份心情，但是仍觉得很亲切。（方评：美好的初恋，留下的全是美好的记忆，而最美好的显然是主人公的父母，让我们对其表示深深的敬意！少女的春心萌动，成了进行家庭两性教育的最好机遇，何其聪明、有责任心的父母呀！成年人的通病往往在于：自己年轻时深受父母不理解乃至专制之苦，但到自己成年后面对孩子时，又重复着父母的行径。其缘由只有一个：责任心。但这责任心，是非科学的责任心。）

初中毕业后，我到一家饭店做服务员，他也是服务生，我们相识了。他开始追求我那天正好是情人节，（方评：选择浪漫的好日子很重要。）但我只是将他当做普通朋友。日子一长，我对他有了好感。（方评：日久生情。）有一次，我脚伤了，他背我去看医生，回来后还帮我揉脚后跟，我便渐渐喜欢上他了。（方评：男人的体贴、温柔最能征服女人心。）

饭店效益不好，我便去学了美容。到美容厅工作，他表示同意。（方评：是勉强同意，还是大力支持？这很重要。）我干美容这行两年了，开始带学徒，其中一个便是他的妹妹。（方评：大错特错，亲戚远来香，何况是这一敏感职业呢？）一天，一个长客请我去吃饭，我喝了一点酒。回店后，客人要求我按摩，在上楼时，他抱我，我的口红印在了他的脸上。当时我那男友的妹妹在场，她居然上来便打了我一巴掌，骂我是臭婊子。（方评：妹妹替哥哥看着老婆，情有可原，只是似乎过于激动了。）那天晚上在她家，她把这事告诉她的哥哥了，还当着全家人的面骂我不要脸。我和男友坐在那里什么都没说。第二天，她又来对我说：“我哥决定和你分手了。”我当时心里酸楚一下子涌上来，哭着让她帮我找她哥说清楚。我后来对他说，我是爱他的，没做什么对不起他的事！我一个弱女子把贞操都给了你，就为这点事就不要我了吗？一次机会也不给我了吗？我哭了，他也哭了，说，父母反对我们在一起。现在我们分手两个月了，我很后悔学美容，曾想自杀。（方评：不是择业的问题，是人性的问题。）

刚跨出校门，18岁的我认识了年长我4岁的他。虽然仅22岁，但他的世故令我吃惊。我常常在轻视与爱的夹缝中徘徊，连我自己也不明白，为什么这两种矛盾的情感会在我的心里得到统一。我生性淡泊，日趋不耻于他在工作上的极尽阿谀之能事。

我们相处不到半个月，便对他心生厌恶，而在情感上又无法舍弃，总觉得我的初恋不该是这样的。（方评：初恋被文化塑造成了一个美好的形象，第一次情结，其实初恋就应该这样没有章法的。）他曾大言不惭，只要能拥有名利、地位和金钱，可以牺牲一切，包括出卖感情和婚姻。（方评：让我鄙夷得已经无话可评了。）在这份爱里，我丝毫没有对这个男人的敬重。（方评：情侣间世界观的一致十分重要。）在一个飘雨的夜晚，我大醉后割腕自杀未遂，却使我声名狼藉，而他在医院里面对我的目光是冷漠的。我心中一片冰凉，却有一种如释重负的感觉。后来听到他推卸责任的话，所有的恩爱与情义便都埋葬了。我们分手了，后来听说他与一个有家庭背景的女人结婚了，继续做他的升官梦。（方评：这种人不会有什么好结果。）

初恋在回忆里是美好的，并不因为那个男人，而是因为那是我迈向成熟的第一步。今天我想，初恋失败使我经受苦难，但这应该是幸福的前奏，对吗？（方评：绝对正确！）

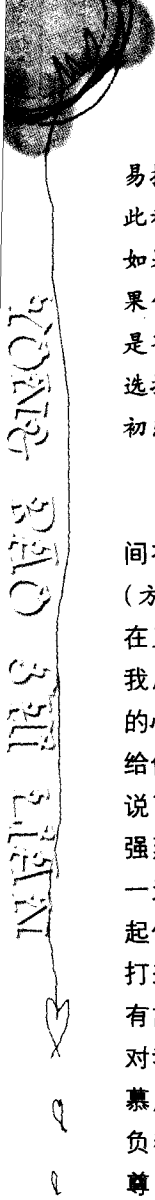
我从小到大没见过父母红过脸，我因此相信只要有一个终身相伴的丈夫，这辈子就会幸福。在我情窦初开的那一瞬间，我的第一个念头便是婚姻。19岁那年，我遇到了他，他23岁，是我的社交圈中唯一一个具备结婚条件的人，他年龄最大，有稳定工作。我对性有很强的好奇心，早想试探一下，可是觉得别人都不适合与我结婚，而他适合结婚，我便在与他交往的第三天毫不犹豫地献出了自己的第一次，而且自豪地告诉女友们，自己是女人了。（方评：听起来像是另一个世界的故事，过于平静的家庭对儿女也缺少相关教育，极不负责！）

我开始盼着结婚做小妇人，但他说要等几年。两个月后我怀孕了，他要我打胎，我不肯，我太想体验做母亲的感觉了。他开始远离我，我有泪往肚子里咽。一天，他连哄带骗地带我去了医院，

做了流产。那以后他再也不来看我，也不给我电话。我气急了，便在电话里告诉她妹妹，说我决定和他分手。他妹妹这时告诉我，他和另一个女孩子已经交往半个月了。我不敢相信这是真的，我的世界被毁了。我站在街上失声痛哭，想到了死。晚上，我找到了他，他说了一句令我心寒的话：“既然我已经伤害了你，便不能再伤害她了。”我彻底死心了。我第一次知道人的心真的会痛，书上讲的不是编造的。我回到家后割腕自杀，血不断向外流时，我又害怕了，向父母求救，活了下来。（方评：悲剧早在没有开始时便已经注定了。）

我只是一心想做家庭主妇，我沉迷于此，“丰功伟业无关我，宏图大志我无关，只做厨中小妇人，难如攀登险华山。”（方评：婚姻故然令人向往，但不能轻率，何况在这个婚姻危机的时代，理想婚姻实在难得了。）

我和他分别在西安的两个大学读书，偶然的相识使我们热恋了。但是毕业临近，我将回自己的故乡上海，而他会留在西安。我们要面对现实了。父母施加了很大的压力，让我回上海。我是独生女，知道他们需要我。那段时间我很矛盾，一方面不想放弃爱情，另一方面又不忍伤害父母，日子便这样苦苦地熬着，直到毕业分手，一切都无法改变地结束了。至今，我回到上海已经两年了，亲友忙着给我介绍男朋友，我想接受对方，又不由自主地排斥他们，总是因我的冷漠而分手。我不断告诉自己，过去的已经过去，现实生活是要面对的。我知道自己迟早会结婚，但发现自己的感情已被掏空了。（方评：人口极难流动的封闭社会，不存在这类问题；人口极自由流动的现代社会，同样不存在这类问题。我们处于两种社会的交替时期，便收到了数封与主人公情况极为相似的初恋自述。姑且不考虑不同城市提供的自我发展机遇，仅当家庭与爱情要选择其一的时候，我自己也迟疑着不敢轻



易提出一个建议,困扰我最大的一个问题便是:如果我建议处于此种困境中的女孩子选择爱情,那么,在这个情爱脆弱的时代,如果她远离家人又在未来的某一天被背叛了,她还剩下什么?如果你决定为爱情付出许多,那你不能不考虑:这付出是否值得,是否会得到回报。一时的热情代替不了一生的幸福。但是如果你选择家庭并放弃爱情,你也将重复主人公的酸楚。我们注定要为初恋付出代价!)

我们是经人介绍认识的,那年他 25 岁了,似乎没有太多时间在感情上浪费了,所以我们初次见面的谈话便很直接、现实。(方评:传统早婚观念其实已在改变,25 岁还有太多的时间。)他在工作上很努力、很投入,但常常抱怨一直未得到真正的升迁。我总是鼓励他,叫他不要着急,金子一定会发光的。他在事业上的心思确实太重了,但这对我正是一种魅力。我是爱他的,为了给他做一顿午饭,会整整奔波三个小时去他那里;只因为他随便说了一句胃痛,我便为他抱回一大堆治胃病的药。但是我的父母强烈反对我和他的关系,因为我们不般配,我的心理压力很大。一天晚上,父母又要求我和他终止关系,我控制不了自己情绪的起伏,吃了十几片安定,脑子乱成一团,情绪极糟。偏偏这时,他打来电话,我因心情坏便说了许多不中听的话,诸如说他工作没有前途之类。第二天早晨,我已经忘记自己说过的话了,但是,他对我的感情却改变了,开始冷淡我,为一点小事吵架。他说我爱慕虚荣。可是天知道,我说那些话真是无心的呀!我才 20 岁,背负着来自父母的压力,真的难以承受。我知道自己伤害了他的自尊,反复对他解释,向他道歉,但是他终于说:“我们不可能了。”他说他也希望能够原谅我,但是从来没有人那样对他说话,他开始怀疑我的真诚。任我怎样的道歉,都收不回他的心。我们之间的误会越来越多,他连解释的机会都不给我。我们彻底分开了,