

普通高等教育“十一五”国家级规划教材  
全国普通高等教育中医药类精编教材

# 中医妇科学

ZHONGYI FUKEXUE

(供中医类、中西医结合等专业用)

主 编 马宝璋

副主编 刘瑞芬 杜惠兰

上海科学技术出版社

普通高等教育“十一五”国家级规划教材  
全国普通高等教育中医药类精编教材

# 中医妇科学

(供中医类、中西医结合等专业用)

主 编

马宝璋

副主编

刘瑞芬

杜惠兰

上海科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中医妇科学/马宝璋主编. —上海:上海科学技术出版社,2006.8

普通高等教育“十一五”国家级规划教材. 全国普通高等教育中医药类精编教材. 供中医类、中西医结合等专业用

ISBN 7-5323-8469-1

I. 中... II. 马... III. 中医妇科学—医学院校—教材 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 050123 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行  
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 22.5

字数 530 千字

2006 年 8 月第 1 版

2006 年 8 月第 1 次印刷

定价: 30.00 元

---

如发生质量问题,读者可向工厂调换

普通高等教育“十一五”国家级规划教材  
全国普通高等教育中医药类精编教材

# 《中医妇科学》编委会名单



## 主 编 副主编

马宝璋(黑龙江中医药大学)  
刘瑞芬(山东中医药大学)  
杜惠兰(河北医科大学中西医结合学院)

## 编 委

(以姓氏笔画为序)  
王丽娜(河南中医学院)  
王阿丽(北京中医药大学)  
齐 聪(上海中医药大学)  
孙可丰(黑龙江中医药大学)  
李伟莉(安徽中医学院)  
陈立怀(长春中医药大学)  
孟 炜(上海中医药大学)  
梁学林(辽宁中医药大学)  
魏绍斌(成都中医药大学)

# 专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)



万德光	马 骥	王 华	王 键	王乃平
王之虹	王永炎	王洪琦	王绵之	王新陆
尤昭玲	邓铁涛	石学敏	匡海学	朱文锋
乔旺忠	任继学	刘红宁	刘振民	严世芸
杜 建	肖鲁伟	吴勉华	张伯礼	陆德铭
周仲瑛	项 平	祝彼得	顾 璜	唐俊琪
陶功定	梁光义	彭 勃	谢建群	翟双庆

# 前 言

中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具,高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。根据教育部《关于普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神,为了进一步提高中医教材的质量,更好地把握新世纪中医药教学内容和课程体系的改革方向,让高等中医药院校有足够的、高质量的教材可供选用,以促进中医药教育事业的发展;为了继承创新、发扬光大中国传统医学,让学生在规定的课时内,牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能,着重培养学生的创新能力和实践能力。全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社共同组织,全国各中医药院校积极参与,共同编写了本套供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。

“精编教材”概念的提出是基于上海科学技术出版社组织教材编写、出版的经验,是对中医教学内容和教学方法规律探索的体会,是对中医人才培养目标的理解。本套教材是以国家教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据,以上海科学技术出版社出版的以突出中医传统和特色的高等医药院校教材(五版)及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类“九五”规划教材(六版)为蓝本,充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。从教材规划到编写的各个环节,层层把关,步步强化,重在提高内在质量和精编意识。既体现在精心组织,高度重视,以符合教学规律;又体现在精心编写,在“三基”、“五性”和“三特定”的教材编写原则下,确保内容精练、完整,概念准确,理论体系完整,知识点结合完备,并有创新性和实用性,以切合教学实际,结合临床实践,力求“精、新、实”的特点。同时,教材编排新颖,版式紧凑,形式多样,主体层次清晰,类目与章节安排合理、有序,充分体现了清晰性、易读性及和谐性。

在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中,得到了专家指导委员会各位专家的精心指导,得到了全国各中医药院校的大力支持,在此一并致谢!

一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一,教材质量的高低直接影响到人才的培养,殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,使本套精编教材更臻完善,成为科学性更强、教学效果更好、更符合现代中医药院校教学的教材。

全国普通高等教育中医药类精编教材  
编审委员会

2006年3月

# 编写说明

全国普通高等教育中医药类精编教材《中医妇科学》是由全国高等中医药教学管理研究会与上海科学技术出版社确定的选题,由专家指导委员会遴选主编,并由主编聘请国内中医妇科专家组成编写委员会撰写而成。

中医妇科学是中医药学最具优势的学科之一,它伴随着中医药高等教育进程整整半个世纪,为中医药学发展,为广大妇女的健康事业作出了重大贡献。作为本科精编教材《中医妇科学》,必须突出中医妇科学的基本理论、基本知识和基本技能,以实现推进素质教育、培养应用型人才的目标。

作为教材,有三点是必须坚持的,即科学性、先进性和实用性。所谓科学性,就是要遵循中医药学的经典理论原则,对中医妇科学的历代理论进行系统的挖掘、整理和提高,使其得到发展,并逐渐完善《中医妇科学》教材的理论内容。根据经典理论,我们系统整理了女性生殖脏器理论、月经产生机制、带下产生机制;系统挖掘、整理了冲任(督带)学说,使冲任理论贯穿于妇科“生理-病理-疾病”整个论理过程,明确了中医妇科学理论的系统性、规范性和科学性;同时根据肾、肝、脾和气血在女性生理、病理中的重要地位,在诊断方面系统规范了肾、肝、脾和气血的辨证要点,并针对肾、肝、脾和气血的病理与辨证,提出了明确的治法概要,这就从另一个层面上明确了中医妇科学理论的系统性、规范性和科学性。系统、规范和科学的理论便于学习者理解和记忆。

所谓先进性,就是要求教材的理论要有所创新、有所提高,就是要在中医妇科学的教学、临床和科研中不断发现、总结和修正理论中不合理或错误之处,使其逐渐完善。例如:①关于妊娠病,在妊娠病的辨证要点之后,我们强调“目前临床必须借助妊娠试验、B型超声检查及相关的实验室检查等协助妊娠及妊娠疾病的诊断”。这是时代对中医妇科学的要求,否则就要在诊断上出现差错。②关于妊娠病胎漏的分型问题,第二版统编教材里只有气虚、血热两型。在“九五”国家级规划教材里增加了肾虚一型,这是错误的。盖肾虚者必有腰酸痛,而胎漏者无腰痛之症,所以在本教材里删去了肾虚一型。③关于异位妊娠中妊娠试验、血 $\beta$ -HCG与B型超声等检查,为异位妊娠的早期诊断与成功施行非手术治疗、发挥中医药的优势提供了重要条件。积40年的临床经验,以及查阅相关资料,我们认为输卵管妊娠的诊治应分3个时期:未破损期、已破损期和包块期。并对每期设相应方药治疗。

所谓实用性,就是教材的理论对医疗实践的指导作用,也包括对学习者的应试效用。在编写过程中,对中医妇科学基本理论、疾病病种的设置、每病的具体分型与选方用药等,力求从经典理论中找到根据,或以医疗实践的客观存在为根据,在吸收新知识同时,保持其理论的相对稳定性和

继承性。这有利于教师的教学,有利于学生的学习,有利于学生参加各种考试,有利于医师按规定参加执业医师的资格考试。我们认为,保持中医妇科学基本理论、常见重大疾病理论和治疗用药的继承性和贯用性,就是实用性的体现。

正是遵循上述科学性、先进性和实用性的观点,本精编教材中医部分,原则上以本科“九五”国家级规划教材《中医妇科学》为蓝本,对其总论部分做了相应的补充和修改,例如总论中的带下产生机制、气血病机、气血辨证和治法概要进行了较大补充和修改;在各论中,去掉了胎漏的肾虚型、阴痛的肝经湿热型等不合理证型,对输卵管妊娠从医疗实践出发进行了修改。事实表明,中医妇科学理论系统、规范、逻辑性强,临床疗效好,是颇具优势的学科,我们愿与大家一起来共同为其学术发展作出努力。

我们对精编教材的设想是美好的,但在具体编写过程中,难免会有疏漏或错误,恳请各院校在使用过程中,对不足之处提出宝贵意见和建议,对不当之处予以批评指正,在此谨表感谢。

**《中医妇科学》编写委员会**

**2006年3月**



# 目 录

## 总 论

第一章 绪言	3
第一节 中医妇科学的定义与范围	3
第二节 中医妇科学的发展简史	4
一、夏、商、西周时代	4
二、春秋战国时代	4
三、秦汉时代	5
四、魏晋南北朝及隋代	5
五、唐代	6
六、宋代	6
七、金元时代	7
八、明代	8
九、清代与民国	9
十、中华人民共和国成立后	9
第二章 女性的生殖脏器	11
第一节 阴户、玉门	11
一、阴户	11
二、玉门	11
第二节 阴道、子门	12
一、阴道	12
二、子门	12
第三节 胞宫	13
第三章 女性的生理特点	14
第一节 女性的生理基础	14
一、冲任督带四脉与胞宫	14
二、脏腑与胞宫	16
三、天癸的生理基础与作用	17

四、气血对胞宫的生理作用 .....	18
第二节 女性的特殊生理 .....	19
一、月经 .....	19
二、带下 .....	21
三、妊娠 .....	22
四、孕育 .....	23

## 第四章 妇科疾病病理特点 .....

第一节 病因 .....	26
一、淫邪因素 .....	26
二、情志因素 .....	27
三、生活因素 .....	28
四、体质因素 .....	28
第二节 病机 .....	29
一、脏腑功能失常影响冲任为病 .....	29
二、气血失调影响冲任为病 .....	31
三、直接损伤胞宫影响冲任为病 .....	33

## 第五章 妇科疾病诊断要点 .....

第一节 四诊要点 .....	34
一、望诊 .....	34
二、闻诊 .....	36
三、问诊 .....	36
四、切诊 .....	37
第二节 辨证要点与常见证型 .....	39
一、脏腑辨证 .....	39
二、气血辨证 .....	40
三、常见证型 .....	41

## 第六章 妇科疾病治法概要 .....

第一节 补肾滋肾 .....	44
一、补肾益气 .....	44
二、滋肾益阴 .....	45
三、温肾助阳 .....	45
四、温阳行水 .....	45
五、滋肾养肝 .....	45
六、温肾健脾 .....	45
第二节 疏肝养肝 .....	46
一、疏肝解郁 .....	46
二、疏肝泻火 .....	46

三、泻肝除湿 .....	46
四、疏肝理脾 .....	46
五、调肝补肾 .....	47
六、养血柔肝 .....	47
七、平肝潜阳 .....	47
八、镇肝熄风 .....	47
第三节 健脾和胃 .....	47
一、健脾养胃 .....	47
二、健脾益气 .....	48
三、健脾养血 .....	48
四、健脾扶阳 .....	48
五、健脾利湿 .....	48
六、健脾豁痰除湿 .....	48
七、温中和胃 .....	48
八、清热和胃 .....	48
九、养阴和胃 .....	48
第四节 调理气血 .....	49
一、病在气,以治气为主,治血为佐 .....	49
二、病在血,以治血为主,治气为佐 .....	49
第五节 妇科外治法 .....	51
一、妇科外治法的原则 .....	51
二、妇科常用外治法 .....	52
附 妊娠忌服药歌 .....	53
<b>第七章 预防与保健 .....</b>	<b>54</b>
第一节 月经期与妊娠期卫生 .....	54
一、月经期卫生 .....	54
二、妊娠期卫生 .....	55
第二节 临产护理与产时卫生 .....	56
一、临产护理 .....	56
二、产时卫生 .....	56
第三节 产褥期与哺乳期卫生 .....	56
一、产褥期卫生 .....	56
二、哺乳期卫生 .....	57
第四节 围绝经期卫生 .....	57

## 各 论

<b>第八章 月经病 .....</b>	<b>61</b>
----------------------	-----------

第一节	月经先期	62
第二节	月经后期	66
第三节	月经先后无定期	70
第四节	月经过多	72
第五节	月经过少	75
第六节	经期延长	78
第七节	经间期出血	80
第八节	崩漏	83
第九节	闭经	87
第十节	痛经	92
第十一节	经行发热	96
第十二节	经行头痛	99
第十三节	经行眩晕	101
第十四节	经行身痛	103
第十五节	经行吐衄	105
第十六节	经行泄泻	106
第十七节	经行浮肿	108
第十八节	经行乳房胀痛	110
第十九节	经行情志异常	112
第二十节	经行口糜	115
第二十一节	经行痞满	116
第二十二节	经断前后诸证	118
第二十三节	经断复来	121

## 第九章 带下病 125

## 第十章 妊娠病 130

第一节	妊娠恶阻	131
第二节	妊娠腹痛	133
第三节	胎漏	136
第四节	胎动不安	137
第五节	滑胎	141
第六节	堕胎、小产	143
第七节	胎死不下	145
第八节	异位妊娠	148
第九节	鬼胎	153
第十节	胎萎不长	156
第十一节	妊娠小便淋痛	158
第十二节	胎气上逆	160

第十三节	胎水肿满	162
第十四节	妊娠肿胀	164
第十五节	妊娠心烦	167
第十六节	妊娠眩晕	169
第十七节	妊娠痢证	171
第十八节	妊娠咳嗽	174
第十九节	妊娠失音	176
第二十节	胎位不正	177
第二十一节	过期不产	179

## 第十一章 临产病

第一节	难产	182
第二节	胞衣先破	185
第三节	胞衣不下	188
第四节	子死腹中	190

## 第十二章 产后病

第一节	产后血晕	194
第二节	产后血崩	196
第三节	产后腹痛	198
第四节	产后痉证	201
第五节	产后发热	203
第六节	产后身痛	206
第七节	产后恶露不绝	209
第八节	产后小便不通	211
第九节	产后小便频数与失禁	213
第十节	产后大便难	215
第十一节	缺乳	217
第十二节	乳汁自出	219
附	回乳	221

## 第十三章 妇科杂病

第一节	不孕症	222
第二节	妇人腹痛	226
第三节	癥瘕	230
第四节	子宫脱垂	233
第五节	脏躁	235

## 第十四章 前阴病

第一节	阴痒	238
-----	----	-----

第二节	阴肿	241
第三节	阴疮	243
第四节	阴痛	245
第五节	阴吹	248

## 附 论

<b>第十五章</b>	<b>妇产科基础</b>	253
第一节	女性生殖系统解剖	253
一、	外生殖器	253
二、	内生殖器	254
三、	骨盆	256
四、	骨盆底	258
第二节	女性生殖系统生理	258
一、	女性一生各阶段的生理特点	258
二、	卵巢的周期性变化及其激素	260
三、	生殖器官的周期性变化与月经	262
四、	性周期的调节——下丘脑-垂体-卵巢轴	264
五、	影响女性生殖系统的主要内分泌腺和激素	266
六、	中西医月经理论的对应关系	267
第三节	妇科体格检查与辅助检查	268
一、	妇科体格检查	268
二、	辅助检查	270
<b>第十六章</b>	<b>产科概要</b>	279
第一节	妊娠生理	279
一、	受精与受精卵的着床和发育	279
二、	胎儿发育	280
三、	妊娠期母体变化	282
第二节	妊娠诊断与产前检查	285
一、	早期妊娠诊断	285
二、	中期及晚期妊娠诊断	286
三、	胎产式、胎先露、胎方位	287
四、	产前检查	288
第三节	正常分娩	291
一、	决定分娩的三因素	291
二、	分娩机转	292
三、	分娩的临床经过与处理	293
四、	产褥期的临床表现与处理	298

<b>第十七章</b>	<b>妇产科常见疾病</b> .....	301
第一节	功能失调性子宫出血 .....	301
一、	无排卵型功能失调性子宫出血 .....	301
二、	排卵性月经失调 .....	305
第二节	盆腔炎 .....	307
一、	急性盆腔炎 .....	307
二、	慢性盆腔炎 .....	310
第三节	妊娠高血压疾病 .....	312
附	HELLP 综合征 .....	319
第四节	子宫内膜异位症及子宫腺肌病 .....	321
一、	子宫内膜异位症 .....	321
二、	子宫腺肌病 .....	326
<b>第十八章</b>	<b>计划生育</b> .....	328
第一节	避孕 .....	328
一、	安全期避孕 .....	328
二、	体外排精避孕 .....	328
三、	外用避孕药具避孕 .....	329
四、	宫内节育器避孕 .....	329
五、	药物避孕 .....	331
第二节	人工流产 .....	333
一、	药物流产 .....	334
二、	手术流产 .....	334
第三节	输卵管绝育术 .....	336
一、	经腹输卵管结扎术 .....	337
二、	经腹腔镜输卵管绝育术 .....	337
<b>附 录</b>	<b>方剂索引</b> .....	339

# 总论



