

导游必读 | 旅游必备 | 自驾游必备 | 研究必藏

解说

去白山

◎ 吉林省白山市长白山文化研究会 主编
◎ 李立宪 撰文 / 摄影

中国画报出版社

图书在版编目(CIP)数据

解说长白山/吉林省白山市长白山文化研究会主编;
李立宪编著;李立宪摄. —北京:中国画报出版社,
2005.8

ISBN 7-80024-943-3

I. 解... II. ①吉... ②李... ③李... III. 长白山
—旅游指南 IV. K928.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 087596 号

责任编辑:冉颖

特约编辑:尚建国 陈鸣

装帧设计:张健

解说长白山

吉林省白山市长白山文化研究会 主编
李立宪 撰文/摄影

中国画报出版社

全国新华书店经销

发行部电话:010-68469781

总编室电话:010-88417359

编辑部电话:010-88417488

787×1092 毫米 1/16 16.125 印张 220 千字

2005年7月第1版

印刷:北京画中国画印刷有限公司

ISBN 7-80024-943-3

定价:48.00 元

62名专家、学者历险踏查长白山，
搜集史料，采集风物传说，
拍摄摄影佳作。

> 上一次天堂 > 下一次地狱 > 出一身爽汗 > 长一身见识

长白山
——人一生不可不去的地方

责任编辑：冉 颖

选题策划：



特约编辑：尚建国 陈 鸣

装帧设计：张 建

《解说长白山》编辑委员会：

主 任：阎宝泰

副主任：周化辰

尹国权

赵晓君

郑光浩

委 员：李立宪

王树平

陈首君

徐曙光

王 娟

陶文军

袁 义

孟繁迎

汤 君

王德富

采编小组成员（以姓氏笔划为序）：

卜晓婷	王 宇	王永新	王世亮
王德富	尹 宁	尹乐祝	刘大蔚
牟翠巍	李立宪	李 校	李圣泰
李学源	李建君	李延喜	汤 军
张立明	张立辉	张贵林	吴景慧
苑广境	金 狮	金京范	孟繁迎
杨来革	单恭清	周昌荣	陶文君
姜 奇	姜 野	唐金斗	袁 义
崔洪章	徐 云	徐曙光	梁绍建
隋石秀	盛恪华	郭 斌	彭双全
解 涵	熊跃江		

部分图片提供者：

丁林山	马 闯	王 典	王彦新
卢政刚	吕高鹏	肖 鸣	宋立君
李绍华	张春龙	赵启明	姜 波
姜 鹏	姜云传	姜运龙	姜斌生
梁绍建	温 波	程伯义	薛 辉



CONTEN

| 总 目 录 |

01. 长白山西坡风景区 /6

02. 长白山南坡风景区 /46

03. 长白山北坡风景区 /60

04. 长白山天池 /82

05. 长白山天池怪兽之谜 /86

06. 长白山天池周围 21 座奇峰 /90

07. 长白山大峡谷 /98



08. 长白山卧佛 /105

09. 长白山望天鹅峡谷风景区 /108

10. 长白山百峰群自然景观带 /136

11. 长白山长白朝鲜族自治县县城风景区 /144

12. 长白山的“百慕大”——干饭盆风景区 /148

13. 长白山龙山湖风景区 /169

14. 长白山青山湖风景区 /177

15. 长白山迷宫风景区 /179
16. 长白山民族英雄杨靖宇将军殉国地 /189
17. 长白山靖宇火山矿泉群国家地质公园 /193
18. 长白山花山家国家森林公园 /203
19. 长白山陈云故居 /216
20. 长白山四保临江纪念馆 /218
21. 长白山鸭绿江沿岸临江段风景区 /220



22. 长白山抚松县旅游区 /233
23. 长白山中国名牌“泉阳泉矿泉水”产地——泉阳湖生态食品工业旅游区 /240
24. 长白山奇石馆 /244
25. 长白山旅游摄影者淘宝宝地 /246
26. 长白山雪精灵 /250
27. 长白山区穿越全攻略 /253
28. 后记 /258

长白山

[西坡·风景区]





[西坡·风景区]目录

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 01 长白山西坡风景区 / 8 | 10 高山大花园(含 13 个园区) / 29 |
| 02 山门 / 15 | 11 梯子河 / 38 |
| 03 杨树王 / 16 | 12 锦江温泉 / 39 |
| 04 鸳鸯湖 / 17 | 13 锦江瀑布 / 39 |
| 05 风灾遗迹 / 19 | 14 喘气坡 / 42 |
| 06 四个垂直植被景观带 / 20 | 15 老虎背 / 43 |
| 07 王池 / 22 | 16 长白山怪坡 / 44 |
| 08 松桦恋王 / 24 | 17 中朝五号界碑 / 45 |
| 09 合欢树 / 27 | |

解说 人一生不可不去
的地方——

长白山

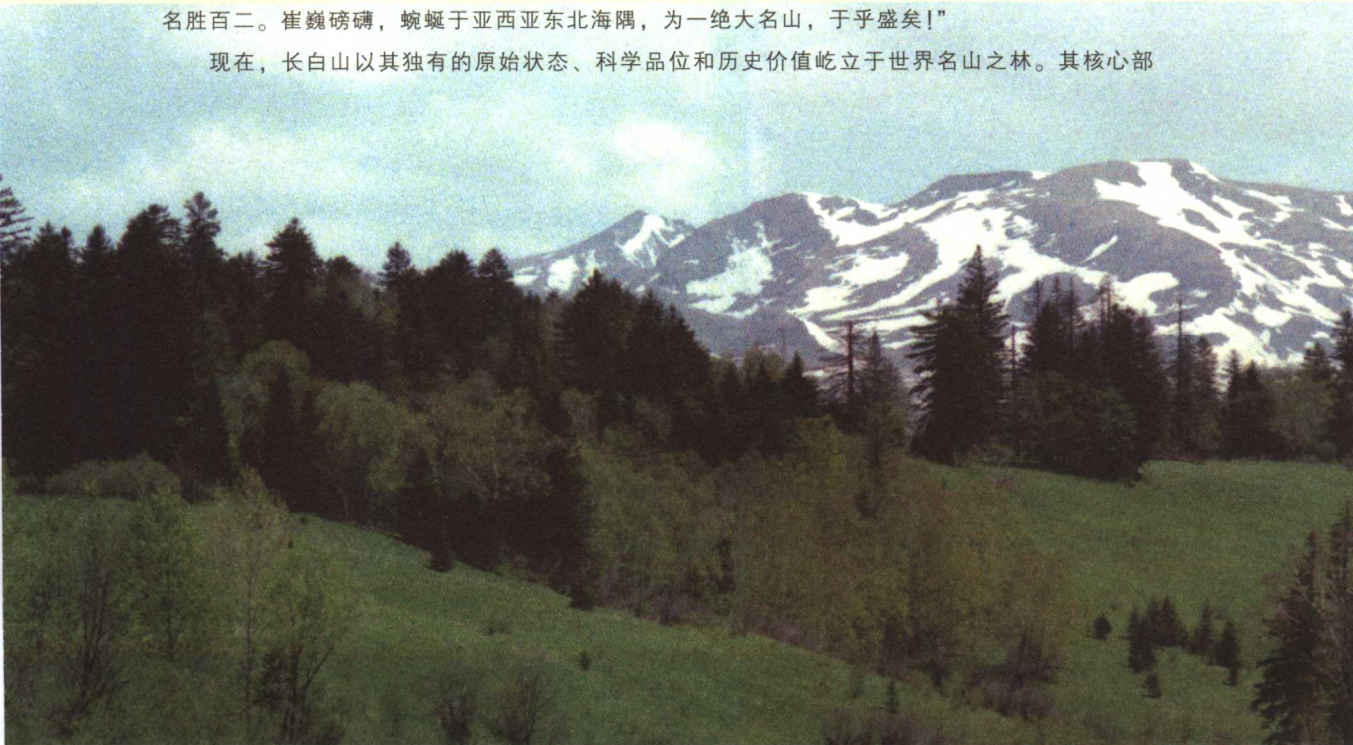
1 长白山西坡风景区

各位游客，大家好！欢迎各位来长白山西坡旅游。

各位选择由长白山西坡登临长白山，实在是一个明智的选择，更是一个幸运的选择，因为长白山西坡完整地保留了长白山的原始风貌，长白山西坡有着别处不曾有的天下奇观。从西坡登上巍巍的长白山，您就能更好地领略长白山的天工、博大和神奇；您就能更好地欣赏大自然这个无所不能的造物主送给我们人类惊天地骇鬼神的杰作；您就能更好地受到长白山博大精深的文化对您的熏陶。您在休闲游玩之中，会受到大自然的洗礼——观山奇山险，看水美水秀，望云卷云舒，心旷神怡，荣辱皆忘，全身心地投入到自然造化之中，使您的心灵在大自然杰作的震撼中得以升华。

清代末年，踏勘长白山并为长白山众多名胜命名的中国第一人，当年的奉天选用知县刘建封，曾经这样形容长白山的雄伟和博大：“长白山为王气所钟，襟三江，领三岗，奇峰十六，名胜百二。崔巍磅礴，蜿蜒于亚西亚东北海隅，为一绝大名山，于乎盛矣！”

现在，长白山以其独有的原始状态、科学品位和历史价值屹立于世界名山之林。其核心部



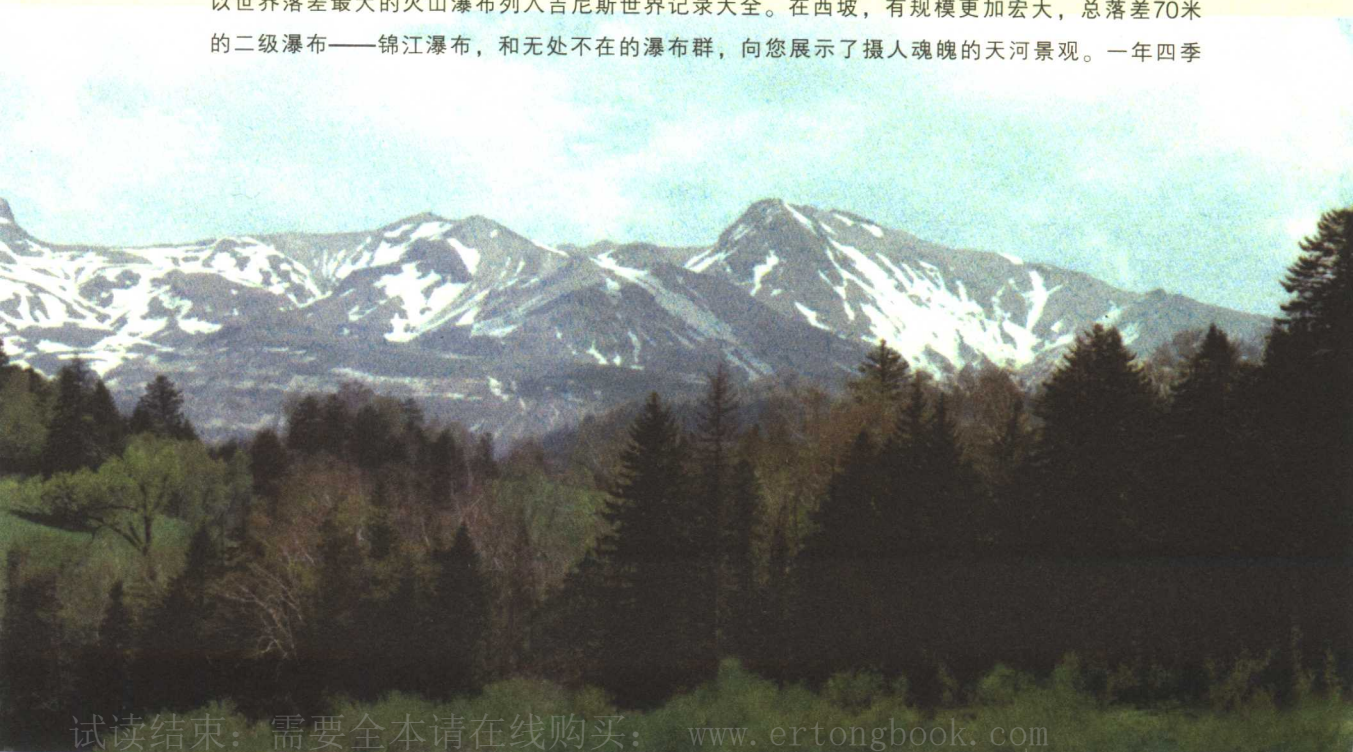


分的长白山自然保护区，已于1980年1月10日被联合国教科文组织列入“人与生物圈保护网”，被确定为世界自然保留地。

游客朋友们，大家现在已经进入长白山自然保护区了。长白山的自然景观与动植物区系中有动物1500余种，植物2540种，是欧亚大陆北半部的自然综合体，是一座天然的基因宝库，为世界所罕见。长白山自然保护区南北长795公里，东西宽47公里，总面积为19万公顷。长白山自然保护区是1960年4月经国务院批准而设立的，是保护以天池为中心的整个自然环境和森林生态系统的综合性的保护区。根据《长白山自然保护区管理条例》的有关规定，保护区内的一草一木都是不许动的，诚请游客朋友爱护和保护好这里的一草一木。我在这里代表保护区和旅游部门的工作人员向您的合作表示谢意。长白山也会在我们大家的爱心呵护下越来越年轻，越来越有生机和活力。这样，她就会以更博大的胸怀来哺育这里万物了。

长白山是中国最大的层状巨形复式火山，6000年来有过4次大喷发，其中1199—1200年的最后一次喷发，是地球上有史以来较大火山喷发之一。后来又有过几次较小的喷发。火山锥体顶部崩破塌陷，形成火山通道，后蓄水成湖，成为世界最高的火山口湖。连同中国一侧众多的小火山锥体，长白山区是中国火山口湖分布最集中、最多的地区。

长白山火山、冰蚀地貌和垂直的生态带谱为其构成了峰奇、水秀、树美、石怪、谷深、洞异的奇妙天然景观。天池似碧玉坐落在长白山顶，水面海拔2194米，以世界海拔最高的火山口湖列入吉尼斯世界记录大全。天池水流经乘槎河，形成了落差68米的长白瀑布，似银河倒悬，以世界落差最大的火山瀑布列入吉尼斯世界记录大全。在西坡，有规模更加宏大，总落差70米的二级瀑布——锦江瀑布，和无处不在的瀑布群，向您展示了摄人魂魄的天河景观。一年四季



解说 人一生不可不去
的地方——

长白山



只见出水不见入水的天池、只见入水不见出水的银环湖、不见入水亦不见出水的王池，一年四季从不封冻的鸳鸯湖、冷水河里喷涌热泉的锦江温泉、大地裂隙深数十米，只听水声轰鸣不见水的梯子河，星罗棋布的矿泉、温泉、冷泉寄生小火山口湖。这一切的一切，构成了世界其它名山所不具有的奇水胜景。

长白山是世界上森林景观保存最完整、生长最良好的原始温带森林生态系统。从山麓到山顶，在几十公里的水平距离内，随着海拔的增高，层次分明地呈现出从北温带到北极圈几千公里的自然景色，“一山有四季，十里不同天”，是地球北半球名山中极为罕见的现象。由长白山这类结构群组成的火山锥体、山麓倾斜高原和熔岩台地三大地貌种类，及针阔混交林带、针叶林带、岳桦林带、高山苔原带4个植物垂直分布带组成的自然面貌，为世界其他名山所不能替



STORY

长白山是欧亚大陆东端的最高山系。春秋战国时期称长白山为“不咸山”，北朝时称“徒太山”，隋唐时称“白山”、“太白山”，辽金时，用汉语定名为“长白山”，延用至今。长白山作为中国名山，被历代王朝封为圣山、神山。金朝大定十二年，即1172年，册封长白山为“兴国应灵王”。金朝明昌四年，即1193年又复册为“开天宏圣帝”。清朝奉长白山为发祥地，即龙兴之地。康熙十六年，即1677年封长白山为“长白山之神”，君臣年年设台拜祭长白山。历代帝王、现代政要和古今名人为长白山吟诗作赋，汗牛充栋，流传千古。有《长白山诗词选》汇集自《诗经》以来526人所作1145首（篇）诗词曲赋存世；风物传说和神奇故事层出不穷，蔚为大观，有数位长白山故事讲述者被联合国教科文组织命名为世界故事家。以此为源头构成的长白山文化，源远流长，博大精深，塑造了东北各族人民坚韧、豪放的性格、气质和英勇拼搏、艰苦创业的精神风貌，为中华民族文化增添了绚丽的光彩。

代。而在长白山西坡，这4个植物垂直分布带则表现得最为明显，游客走不了多远，便可领略从温带至极地中间每个层次的变化。

您一踏上白山市的土地，就到了广义长白山西坡，便进入了4个植物垂直分布带的针阔混交林带。包括稀有植物和濒危植物的数千种植物就展现在了您的眼前了。过了松江河旅游经济开发区，您就到了长白山主峰脚下的西坡，也就到了针阔混交林带和针叶林带。万顷原始森林里草木森森，鹿鸣鸟啭，瑞气氤氲，是一个天然的大氧吧。到了火山锥体中部，您就走进了高山岳桦林带。您会被一种特殊的树摄住灵魂。那树皮暴枝虬，看似老态龙钟，实则刚劲有力，扭曲昂扬。那枝那干，宁死不屈服于狂风暴雪，匍匐于地，又倔强地扬起不屈的头颅和手脚。这面目狰狞而立的神树，就是在长白山的特殊环境生长的，被人们称为雪山硬汉的岳桦。再往上走，您就到了高山苔原带。那里的植物，植株低矮，匍匐垫状，花序大型，色泽鲜艳。它们以矮小和弯转的身躯与风雪拼搏，张扬生命的顽强与不朽，绽放出绚丽的花朵。

在长白山西坡，距天池20多公里的原始森林中，现已发现的那气势恢弘的长白山大峡谷，由4公里长的南锦江段和6公里长的北锦江段呈人字形组成，200多米宽，100米深的天堑，两侧悬崖绝壁如削，中间奇峰异石林立。这，就是中国最大的火山岩区峡谷地貌，世界罕见的自然奇观——长白山大峡谷。

离开大峡谷，走出那片原始森林，走在长白山火山锥体、倾斜高原和熔岩台地的广阔地带，大自然将向您展现更加宏伟的奇观。那就是繁盛茂密、姹紫嫣红的烂漫山花组成的一个高山大花园。这个花园自然淳朴，没有经过人工的栽植和修剪，完全是大自然的神奇造化与恩赐。

领略了长白山大峡谷的神奇壮阔，饱揽了高山大花园的瑞丽风光，来到登山公路通往长白山大峡谷的岔路口处，您只要往长白山主峰上一看，奇迹便会呈现——您会看到，在绿树繁花烘托之上，在蓝天白云映照之下，一尊浩大的石佛仰卧其中！大佛面对长天祥云，身辅大地鲜花，安然仰卧的样子栩栩如生。

瞻仰过大佛，来到主峰脚下，我们便会看到长白山西坡的又一大景观——梯子河。它是长白山火山爆发时地壳产生剧烈震动而形成的一道深深的裂缝。

两股梯子河在冠冕峰南10公里处汇于一处，作为锦江的源头，它们先在大山的幽谷里形成



了一个巨大的瀑布，叫锦江瀑布。因在梯子河下游，也叫梯河瀑布。那是一个二级瀑布，第一阶落差50米，第二阶落差20米，总落差70米，总高比北坡的长白瀑布高出2米。

看过梯子河，越过岳桦林，走过高山苔原带，就到了您渴望已久的长白山山顶了。襟三江领三岗的中国名山、名列世界之首的最高的火山口湖泊，雄伟壮观的火山口群峰，就在您的脚下，就在您的眼前了。盘亘在天池四周的21座奇峰，有如21座金刚，威严耸立，日夜护守着一池泱泱圣水。其中，有16座超过海拔2500米的高峰，早在100年前就被清朝光绪年间中国长白山勘界、考察和全面命名第一人刘建封命名，至今乃在使用。每座高峰，都有自己的伟岸之处，都有自己的奇特之处，有的还有着奇妙的传说。长白山西坡山巅是观看长白山天池和天池21峰的最好去处：天池可一览无余，群峰亦历历在目。站在山顶回首望去，众山皆小，只见云海松涛，莽莽苍苍。站在这样的高山之巅，您会觉得人是多么的伟大，因为东北亚大地就在您的脚



下。同时我们又会觉得，在大自然面前，与博大的长白山相比，人是多么的渺小。那么，敬畏大自然，爱护大自然，保护大自然，其实就是保护我们人类自己。

站在山顶，我们的脚边就是著名的世界最高火山口湖泊长白山天池。它是长白山最具风姿，最为壮丽，最具有神秘色彩的自然景观。天池还有“图们泊”之称，那是万水之源的意思。天池是松花江、鸭绿江和图们江三条大江的源头。而这三条大江，就是滋润东北亚大地的主要水系。天池的特别之处和神奇之处在于，它只有出水而没有入水，却长年不绝地流淌着。古人说它的水来自海上，故称海眼。古人还说，天池里曾经鼓乐齐鸣，炮声隆隆，龙腾浪涌，是龙宫演练。又说有人看见天池里不时有一物蹿出水面，体大如牛，头顶有角，很像是龙，故称龙潭。天池还有一大奇谜，那就是天池怪兽之迷。其传说和见闻早有流传，文字记载始见于一百多年前，近年源源不断传出有人看到天池怪兽出没的消息，使得这个世界之谜和世纪之谜愈演愈烈。

长白山神奇闻名天下，长白山里的奇事奇物多不可数。独角兽、双脊鱼、三足兽、四翼鸟、十字蛇、人参鸟、横宽兽、天池怪兽、松桦恋、合欢树等等，奇鸟怪兽、奇石怪树和无数解不开的谜团，无奇不有，不一而足，真真正正不负神奇、博大的盛名。

到底天池群峰怎样的壮观，到底天池里有没有怪兽，到底那些奇事怪物是怎样的奇，怎样的怪，长白山西坡的每个景点到底怎样的无与伦比？

待我们到了每个景点跟前，再一一给大家详细讲解。





2. 山门

游客朋友们，在我们尚未进入长白山山门之前，有三个景点供我们观赏游览。一个是西面不远的鸳鸯湖，一个是我们右手边的杨树王，再一个就是我们对面的长白山山门。

这个山门是1997年7月破土动工，1998年6月竣工的。是由韩国韩温集团捐赠40万元人民币，我方设计施工建造的。山门的造型新颖别致，整个建筑气势恢宏，既体现了中华民族的特色，又展示了现代潮流。

山门造型取源于中国古象形文字“山”字，同时也取之于发祥于长白山的中国满族马架房子的基本形态。作为山门的主体，两侧高5.7米，宽2.04米，重约13吨的石雕，雕刻着乘风欲上天的巨龙，既表达了龙的传人的心声，又昭示着旅游这个朝阳产业的腾飞和发展。

山门的高度为13.45米，近似于长白山白云峰海拔高度的二百分之一。山门上的椭圆形长2.04米，是长白山天池平均水深204米的百分之一。门洞高6米，宽9米，分别采用6和9两个吉祥的数字。

山门上方正中雕刻着邓小平1983年来长白山时的题词“长白山”三个大字。

