

子宮脫垂的防治

ZIGONG TUOCHUI DE FANGZHI



江西人民出版社

子 宫 脱 垂 的 防 治

胡 廷 溢 編

江 西 人 民 出 版 社

子宮脫垂的防治

胡廷溢 编

江西人民出版社出版

(南昌百花洲8号)

江西省新华书店发行 江西新华印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张1 3/4 字数3万

1977年4月第1版 1977年4月江西第1次印刷

印数: 1—10,000

统一书号: 14110·17 定价: 0.13元

前 言

子宫脱垂是广大农村常见的一种慢性妇科病，它给患者带来很大的痛苦，不但影响身体健康，而且妨碍了劳动生产。因此积极开展子宫脱垂的防治工作，保障妇女健康，充分发挥妇女“半边天”的巨大作用，促进“农业学大寨”的群众运动，加速社会主义建设，具有重大的意义。

遵照伟大领袖毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”和“预防为主”的伟大教导，我们通过深入基层和临床实践，并参考兄弟单位先进经验，编写了《子宫脱垂的防治》一书，以供农村广大赤脚医生、助产士、保健员和工农兵妇女同志参考阅读。

本书初稿承蒙江西医学院第一附属医院伍书辉、符式珪两同志进行了审阅，特此致谢。

但由于编者水平有限，经验不足，缺点和错误在所难免，恳切希望广大读者批评指正。

• 编 者 •

内 容 提 要

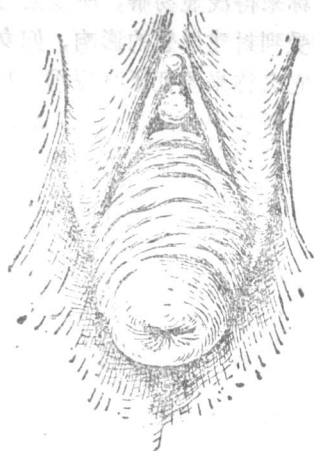
本书介绍了子宫脱垂的原因、症状、临床表现、诊断和鉴别诊断、预防及治疗，着重介绍了以中草药、针灸为主的中西医结合简便验廉的切实可行的治疗方法，同时介绍了适合农村开展的简易手术，是一本较系统地介绍子宫脱垂防治知识的通俗小册子，可供农村赤脚医生、助产士、妇幼保健员及广大工农兵妇女同志阅读参考。

目 录

一、什么叫子宫脱垂	(1)
二、子宫正常位置及周围解剖的关系	(4)
三、子宫脱垂是怎样发生的	(10)
四、子宫脱垂的临床表现	(12)
五、子宫脱垂的诊断和鉴别诊断	(14)
六、子宫脱垂的预防	(17)
七、子宫脱垂的治疗	(19)
(一) 一般治疗	(19)
(二) 中草药治疗	(19)
(三) 针灸疗法	(22)
(四) 穴位注射疗法	(28)
(五) 拔火罐疗法	(28)
(六) 气功疗法	(30)
(七) 体育疗法	(31)
(八) 宫旁注射疗法	(32)
(九) 子宫托	(35)
(十) 手术疗法	(38)
八、子宫脱垂的治愈标准	(43)
九、子宫脱垂的疗法选择	(44)
十、子宫脱垂的疗效巩固	(45)
附：子宫脱垂防治登记表	(46)

一、什么叫子宫脱垂

子宫从正常位置沿阴道纵轴下降，其宫颈表面下垂到坐骨棘平面以下，甚至完全脱出于阴道口外者，统称为子宫脱垂。祖国医学称之为“阴挺”或“阴脱”；江南农村俗称“掉茄子”或“落子袋”（图一）。



图一 子宫脱垂

祖国医学对子宫脱垂的认识，早在公元七世纪就有记载。从祖国医学文献中看，隋唐时代的《甲乙经》、《千金方》、《外台秘要》、《巢氏诸病源候论》等书中，就有“阴挺出”、“阴下脱”、“胞落癫”的记载，唐代孙思邈把子宫脱垂，大多简称为“阴脱”，对于产后而起的，还把它另拟为一个新

名，叫做“玉门开而不闭”。

宋代以后，对子宫脱垂的认识更深入了一步，已能从它的发病原因和程度上的轻重，分别订出不同的名称。对一般的子宫脱垂，都叫做“阴挺下脱”；由产后而起的，称为“产门不闭”或“玉门不闭”；产后子宫全部脱出的，则称为“产后子宫不收”、“产后子肠不收”或“产下肉线”等。

到了清代，如叶天士女科全书，则已很明确地称为“子宫脱出”。膀胱随前阴道壁而脱出的，称为“膀胱落下”。除此以外，也有人以“痼疾”“茄疾”和“癰疽”等为名，由于意义不如以前几种名称来得浅显易解，所以通行不广。

由于历代妇女受到封建思想的影响，妇女往往避讳直言生殖器官疾患，而以其它名称来象征子宫脱垂，故一直流传到现代，还有好些子宫脱垂的土名流行于全国各地。例如江苏、安徽的部分地区，民间俗称子宫脱垂为“颓葫芦”、“沙果”、“小肠气”等等。在江西部分地区则称之为“茄子”、“落子袋”等。

子宫脱垂是农村常见的疾病之一。解放前，由于帝国主义、封建主义、官僚资本主义三座大山对劳动人民的残酷压迫和剥削，使社会经济萎靡，文化衰落，农村妇女生孩子用旧法接生，遇有会阴破裂往往未予修补；为了生活产后又不得不过早参加劳动，加上生育过多，健康得不到恢复，因此，发生子宫脱垂者不在少数。解放后，在毛主席和党的领导下，劳动人民得到彻底翻身，妇女得到解放，人民生活日益提高；在毛主席革命路线指引下，普及了新法接生，实行了计划生育，进行了普查普治妇女病，贯彻执行了妇女劳动保护制度，使子宫下垂发病率大大下降，增强了妇女的体质，进一步解放了妇女劳动力。

一九七五年党中央号召“全党动员，大办农业，为普及大寨县而奋斗”，这是一项艰巨而光荣的任务。子宫脱垂既然是农村妇女常见的疾病，它不仅影响妇女健康，而且影响劳动生产，也是关系到大办农业和普及大寨县的重大政治任务问题。为了积极响应党中央的号召，全党动手，大办农业，使卫生工作更好地为当前“农业学大寨”服务，积极保护劳动力，支援农业第一线，充分发挥农村妇女在社会主义建设中的“半边天”作用，积极开展农村子宫脱垂的防治工作具有重大的政治意义。

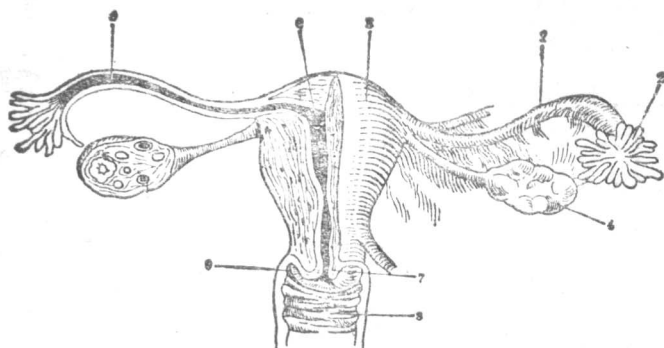
二、子宫正常位置及周围解剖的关系

为了便于理解子宫脱垂发生的原因及手术治疗时对解剖关系的认识，在叙述子宫脱垂的病因及治疗之前，我们先复习一下子宫正常的位置及其与周围器官、组织的关系：

（一）子宫正常的位置：子宫位于盆腔的中央，前与膀胱后与直肠为邻。为一空腔器官，呈倒置扁梨状。子宫的上部宽大，称为子宫体，其顶部为子宫底。下部呈圆柱形，称为子宫颈，部分突入阴道内，为子宫颈阴道部分。子宫平均的长、宽、厚分别为 $7.5 \times 5 \times 2.5$ 厘米。经产妇的子宫较未产者稍大。正常子宫稍向前倾。妇女站立时，子宫体几与地面平行，子宫底在膀胱上，子宫颈向后，接近坐骨棘水平。子宫的内腔称为子宫腔，呈上宽下窄之三角形。子宫腔的两侧上端与输卵管相通。子宫壁分三层，外层为浆膜层，内层为内膜层，也称子宫内膜，中间层为肌层（图二、图三）。

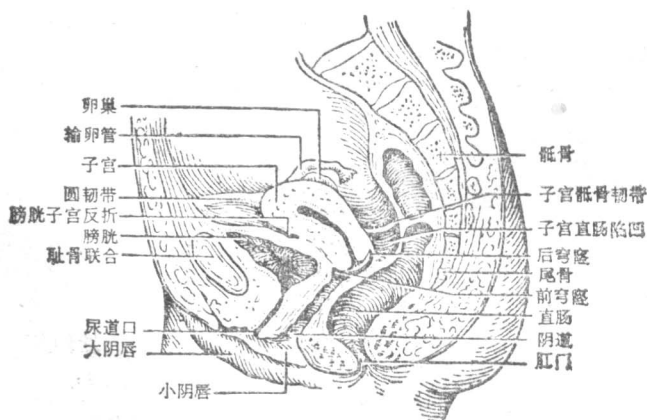
（二）子宫韧带：子宫韧带有阔韧带、主韧带、圆韧带和子宫骶骨韧带共四对，都是支持子宫正常位置的，其中又以主韧带为重要（图四）。

1、阔韧带：左右各一，出自子宫两侧而达骨盆侧壁。每侧韧带由两层腹膜组成，其间为结缔组织。韧带的上缘呈游离状，其内侧的 $2/3$ 包盖输卵管，称为输卵管系膜；外侧的 $1/3$ 自输卵管伞端延伸至盆壁，而成为骨盆漏斗韧带或称卵巢悬韧带，卵巢血管及淋巴管由此通过。在子宫体及子宫颈两旁之阔韧带内，有大量疏松的结缔组织，其中有丰富的血管，淋巴



1. 输卵管 2. 输卵管伞端 3. 输卵管道 4. 卵巢 5. 子宫
6. 子宫腔 7. 子宫颈 8. 阴道 9. 阴道后穹窿

图二 女子内生殖器



图三 子宫正常位置及生殖器各部之间的关系

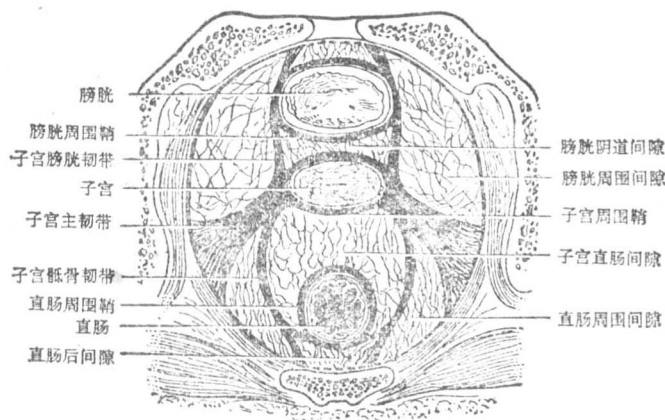
管，淋巴结及神经组织。

2、主韧带：又称子宫颈横韧带，位于阔韧带下缘，与骨盆底之结缔组织（盆筋膜）相连，形成一对坚韧之肌纤维束，

位于子宫颈与骨盆后侧壁之间，以维持子宫在盆腔正中的位置上。

3、圆韧带：始于子宫角两侧，向前斜行，经腹股沟管而终止于大阴唇上端，以维持子宫呈前倾位置。

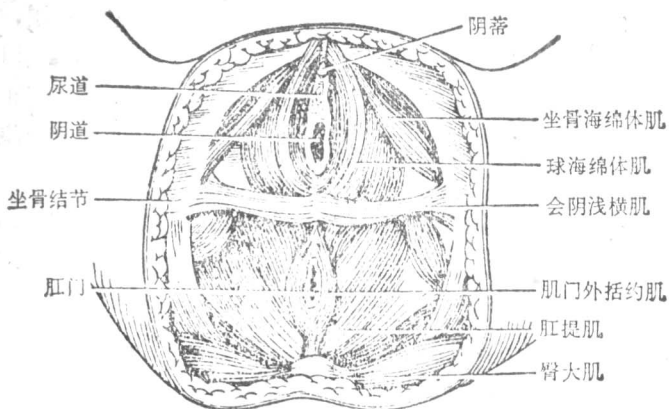
4、子宫骶骨韧带：从子宫颈后面的上侧方伸向两旁，并绕过直肠而达到第二及第三骶骨前的筋膜。它的作用系将子宫颈向后及向上牵引，间接地协助子宫底部保持在前倾的位置。



图四 子宫韧带的解剖关系

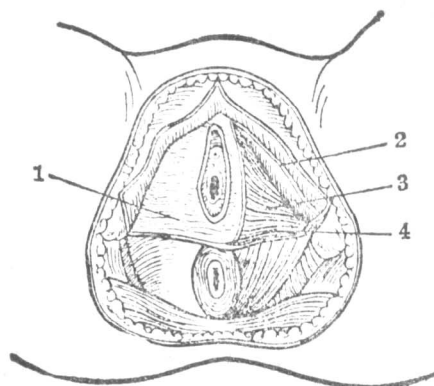
(三) 骨盆底：系由三层筋膜和肌层所组成的软组织，封闭骨盆出口，但为尿道，阴道及直肠所贯穿。它是支持盆腔脏器，使之保持正常位置的重要支柱。由浅而深，各层肌肉的排列和组成简述如下：

1、浅层：位于外生殖器及会阴部的皮肤及皮下组织的下面，有三对肌肉（球海绵体肌、坐骨海绵体肌、会阴浅横肌）及环形的肛门外括约肌（图五）。



图五 骨盆底浅部解剖

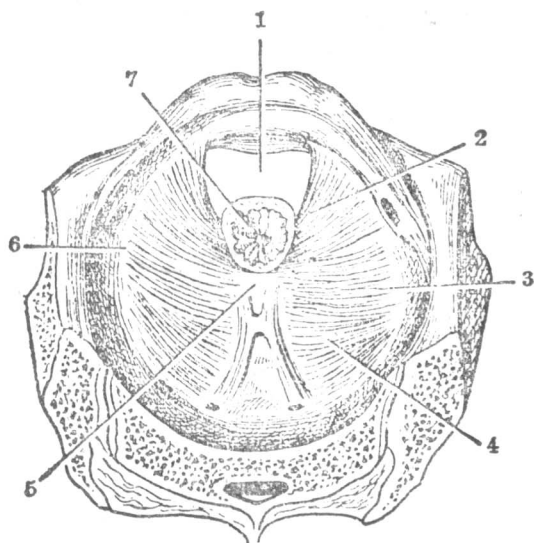
2、中层：即尿生殖膈，位于骨盆出口前三角形平面上，由尿道括约肌及左、右会阴部的深横肌所组成。尿道括约肌有控制排尿的作用（图六）。



1.尿生殖膈下筋膜(右侧) 2.切断的左侧下筋膜
3.尿道括约肌 4.会阴深横肌

图六 骨盆底肌肉（浅层肌肉已剥去，露出尿生殖膈）

3、深层：即盆膈，是最深的一层，也是最坚强的一层，由肛提肌及其筋膜所组成。肛提肌是一对三角形的肌板，其肌纤维自耻骨降支内面及盆壁两侧向后、向内及向下行走，于正中会合，而终止于骶骨与尾骨，形成漏斗状。部分肌纤维围绕阴道及直肠，因而有支持和括约双重作用（图七）。肛提肌内面的筋膜称盆筋膜。部分盆筋膜特别肥厚，并与盆腔内脏器的肌纤维相汇合而形成韧带，如宫颈横韧带、子宫骶韧带等，对支持子宫起重要作用。



- 1.泌尿生殖孔 2.耻骨直肠肌 3.耻骨尾骨肌
4.髂骨尾骨肌 5.肛提肌板 6.腱弓 7.直肠

图七 骨盆底深层肌肉（内面观）

(四) 会阴：系阴道与肛门之间的楔形软组织，也是骨盆底的一部分。厚约 5 厘米，包括皮肤、筋膜、部分肛提肌及中心腱。中心腱由球海绵体肌、会阴浅横肌、会阴深横肌及肛门外括约肌的肌腱会合而成。分娩时，由于受到胎头的压迫，中心腱往往被撕裂，即会阴裂伤。

三、子宫脱垂是怎样发生的

子宫脱垂的病因，根据祖国医学各家文献的记载，归纳起来，大体可分以下几种：

1. 由于临产过早，产中用力太过，或新产后劳动过早，而致下坠。如宋代陈元择说：“妇人趣劳、劳力努咽太过，致阴下脱若脱肛状及阴下挺出，逼迫肿痛、举重、房劳皆能发作……”。

2. 由于气血虚弱，不能收摄胞宫，而致下坠。如《外科证治全书》说：“阴癰，即妇人子宫脱出，乃气虚下陷所致”。

3. 由于胞络（指维系胞宫之络）受伤，子宫虚寒所致而下坠。如《诸病源候论》说：“胞络损伤，子脏虚冷，气下冲则会阴挺出，谓之下脱。”《妇人大全良方》也曾说：“妇人阴挺下脱，或因子脏虚冷，或因胞络受伤。”

4. 由于肝火湿热为病，以致阴挺下脱。如《医学心悟》说：“妇人隐疾，有阴肿、阴痒、阴疮、阴挺下脱……而推其因，总不外于湿热也。”《校注妇人良方》所附治验中也曾谈到：“妇人阴中突出如菌，……此肝脾郁结，盖肝火湿热而肿痛，脾虚下陷而重坠也。”这又说明本病虽有因肝火湿热所致，但主要仍是脾虚下陷而成的。

从现代医学来认识子宫脱垂，其发病原因可分为内因及外因两种。毛主席教导我们：“唯物辩证法认为外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。”子宫脱垂的发病原因是以身体内部的变化为基础，加上外界的某些因素

的诱发而起病的。

内因：

1.产伤：分娩所引起盆底组织损伤，如旧法接生、难产、手术产及多次分娩所引起的盆底肌肉、筋膜及子宫主韧带的过度伸展或撕裂，使子宫及阴道失去支托。

2.产后盆底组织松弛，在未恢复前，过早参加重劳动。

3.绝经期或长期哺乳的妇女，因卵巢功能衰退，雌激素水平低落，致使支持子宫的盆底组织松弛。

4.产妇平时体质虚弱或生育过多、过密以致体力不能恢复，亦可使支持子宫的组织张力降低。

5.未生育过的妇女患子宫脱垂比较少见，但亦有因盆底肌肉及筋膜先天性的松弛或缺陷而得病的。

6.产后盆底组织松弛，又加上产褥期经常仰卧，致使子宫变为后倾位，与阴道居于同一纵轴上，当腹压增加时，子宫即容易顺着纵轴下降。

外因：

过度的腹压增加如慢性咳嗽，习惯性便秘，长期从事站立或蹲式劳动等。

因此，从子宫脱垂的病因来说，产后盆底组织及韧带的损伤或松弛，以及产妇体质虚弱等内在因素是引起子宫脱垂的根本原因，而突然过度的或长时间的腹压增加，则是发病的外部条件。所以，子宫脱垂的发生并非由单一原因造成，而是由综合因素所致。