

如何管教

孩子

父母必读·亲子沟通

父母要如何扮演好自己的角色？用何种方法来管教孩子？如何培养孩子克服困境的能力？本书作者凝聚数十年的智慧结晶，建立了他自己的一套管教孩子的模式。为人父母、为人师者，将从本书中获得另一角度的启发。

钟思嘉博士 主编 游福生 著

重庆出版社



丛 书 序

常应邀在一些学校、社教机构谈论亲子沟通、婚姻关系等问题。从实际的参与和观察中,发现一个非常普遍的现象:许多夫妻或父母希望我能针对他们目前家中发生的问题提出一个直接、快速,且一试见效的方法。然而这些问题往往因个人、家庭状况的不同,而无法提出一个标准的答案。毕竟短短一二小时的演讲或座谈,只是提供了一些观念,促进了一些思考,虽然也有具体的方法和技巧,但都只是原则性的建议,以供每个人面对困境时的参考。因此,我常推介一些有助益的书刊,希望他们能获得更完整、更系统的知识;然而有的兴趣缺乏,有的更直截了当地回答说没有时间。今天的父母常要求孩子读书,可是自己却很少读书;今天的父母常为孩子买书,可是却很少为自己买书,我想这很难教孩子心悦诚服地求知向学。也有些父母亲为了从旁帮助孩子学习,于是孩子学电脑,自己也去学电脑;孩子学音乐,自己也陪着一起学……依我看来,似乎是舍本逐末的做法,因为父母不可能跟着孩子学一辈子,而且也是永远学不完的,甚至

过一段时日学习的结果反而不如孩子好。其实,父母真正要学的是一套有系统的教育孩子的观念和方法,不管孩子学什么,父母都能有所本地帮助他们,这才是上策。

为了让父母有充分进修和充电的资源,我们组织了一些教育学、心理学、医学、营养学等方面的专家学者,诞生了《父母亲月刊》。我们怀抱着“帮助父母成长,亲子沟通桥梁”的宗旨,朝向“加强家庭教育,促进社会和谐”的理想前进。一年多来,非常感谢许许多多关怀的回馈和支持,使我们更肯定了未来的方向,更踏稳了成长脚步。桂冠图书公司深体亲子教育的重要,一本服务社会人群的理念,将《父母亲月刊》的精彩内容加以重新整理,组合了这一套“父母亲丛书”,使我不得不佩服他们的智慧和心血。相信读者从丛书的封面以至于内文,可以看到这一套探讨儿童身心发展、亲子沟通、婚姻成长等水准丰盛的图书。由于它的呈现代表了许多作者理论和经验的结晶,在此特别感谢他们不计较名利的贡献,更钦佩他们在推广“亲职”教育行列中的使命感。谨以为序,并纪念与祝福他们在各个工作岗位或国外进修身心健康。

钟思嘉谨识

自序

望子成龙，望女成凤是父母对子女的期盼与心愿，每位父母都希望自己的子女能出人头地，有杰出的表现。然而父母要如何善尽职责，扮演好自己的角色？用何种方法来教育子女？如何在现实社会的生活环境中，去培养孩子在困境中的适应能力，这些都是现代父母不得不知晓的常识和技巧。

从整个社会秩序来看，我们当前的孩子，确实有堕落的偏差行为存在，严重影响社会治安，这是有目共睹的事实。到底什么原因造成孩子如此不争气？我们教育弊病的症结在哪里？如何去挽救濒临悬崖的下一代？这都有待大家共同来关心，奉献心力，谋求解决。

教育是一种投资，投资在孩子身上，将来必定有丰收，而且是塑造幸福，没有风险的事业，对子女是终身受用不尽的礼物，也是为人父母应尽的义务。教育孩子必须懂得方法，迎合孩子心理需求，做正确的指导，这是一门动态性的学问，是为人父母必修的课程。为了子女的前途幸福着想，父母多花些苦心阅读有关教育孩子的书籍，吸收相关知识，是很值

得的，这并不亚于拓展事业的重要性，期盼大家共同来关心下一代的幸福。

今年适逢慈母九十六岁大寿及先父逝世十五周年纪念，盼能以此书作为永恒的追思与孝敬，以表达对先父慈母辛劳教育，与天同恩之感念。

感谢桂冠图书公司的协助，使本书得以顺利出版，谢谢你们！

游福生于寓所

一九九二年十二月十日

目 录

丛书序 / 1

自序 / 1

第一篇 父母篇

给家长一些建议 / 3

如何使宝宝更聪明活泼 / 12

幼儿的情绪发展 / 23

孤僻内向孩子的辅导方法 / 26

单亲孩子的心理压力及辅导 / 33

儿童行为偏差

原因的探讨及因应之道 / 45

孩子不安分行为的辅导 / 52

幼儿心理辅导与发展 / 56

第二篇 师长篇

如何促进师生关系的和谐 / 65

如何挽救堕落中的学生 / 73

学生不良言行的辅导方法 / 80

青少年吸毒行为的原因与辅导 / 85

孩子偷窃行为的辅导 / 91

如何辅导有逃学行为的孩子 / 98

奖惩与教育 / 104

谈教师警戒权的使用 / 108

如何落实班级的诚实教育 / 115

增进儿童语文能力的方法 / 119

如何提升数学科的学习效果 / 123

提升资优教育的方法 / 129

儿童厌学原因及辅导方法 / 133

第三篇 各阶段孩子的教育方法

了解孩子 / 141

孩子一岁以前的养护 / 144

孩子一至三岁的教育 / 146

孩子三至五岁的教育 / 150

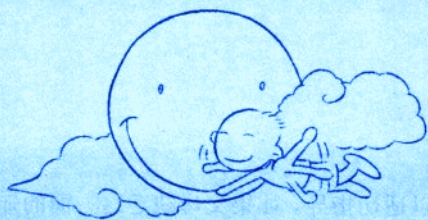
孩子六至十二岁的教育 / 154

孩子十二岁以后的教育 / 160

第一篇

父母篇





给家长一些建议

家长在教育自己的小孩时，有时会觉得孩子真顽皮，很难管教，深感力不从心。家中只要有两个小男生就足以把家弄得很乱、很热闹，喊、骂都不听，静不了几分钟，乱动、好玩的本性立刻又出现，有时会有很烦躁不想管的心态。孩子真的这么难管教吗？为人父母都有望子成龙的期望，因而爱之深、责之切、恨铁不立刻成钢，在此急切期待下，成人往往缺乏耐性而产生种种方法观念的偏差，造成很多后遗症，给下一代种下不良的恶果，以致本是可以成龙成凤的孩子，到最后一事无成、默默无闻，这不但是个人的损失，同时也是社会问题的根源。

本人从事教育工作多年，有些体认所得，略述供各位参考。

彻底了解孩子

这里所指的“了解”就是要去阅读一些教育书籍：《儿童心理学》、《教育心理学》等，对孩子的心理生理有深入的认识，有学理的依据。要教育孩子就必须先了解孩子，对其身心发展、智慧发展、情绪发展等有充分了解，然后才能掌握其言行，

加以适切指导。如果父母缺乏这方面的知识,对孩子本性完全不了解,盲目去教育,万一错用方法,想挽救可能就很难了。除了看书之外,请教富有经验、教子有方的长辈,用敏锐的眼光,随时发现问题,时常请教,尤要注重教育方法的运用和孩子本性的了解。在教育的过程中去了解孩子的个性,有时常会违背教育原则,如此以孩子做实验,其付出的代价太大,最好不用为宜,万一失错,孩子成了牺牲品,得不偿失。报章杂志上有关孩子教育的问题,要经常留意,并运用其方法,把别人的教子经验和心得,很贴切地加以贯通应用,所以了解孩子的本性是教育的第一步。

经常鼓励孩子

任何人都需要别人的赞美,孩子更需要经常鼓励。孩子年幼经验有限,难免会有言行的失误,不要挑剔失错的地方,而要在许多挫败中去找可以称许的优点并加以鼓励,即使小小的优点,也要把握机会美言几句。当好行为出现时,立即赞美以后好行为就会不断出现。伴随好行为而来的鼓励可以促使孩子更上进,不断地鼓励,就会不断进步。把鼓励当做车子的汽油,不断催加就会不断上路前进,作父母的不要吝啬那不用本钱又非常有效的言语鼓励。

用爱心来关怀孩子

父母要善于表达爱心。有些孩子常不领父母关爱之情,

因为成人有心去爱孩子，但是常拙于表达，没有把内心的爱意完全表露出来，以至于孩子体会不了，而把爱心变成找麻烦或啰唆了。父母对孩子说话要直截了当，转弯抹角的话，孩子听不懂；千万别冷嘲热讽，有话直说，说得清清楚楚，令对方很喜欢听，很乐于接受，而且完全能体会明了本意。莫让一句很有爱心的话语，因过于情绪化而被孩子误为恶意，那就失去了传达沟通的价值。对于较小的孩子，用亲抚拥抱最直接有效；对较大的孩子渐渐可以改用语言表达，直至青年期则以朋友相待，爱心传送，给予自治自立。

耐心地教导

要改变孩子的不良习性和学习课业，父母不能操之过急，俗语曰：“吃紧弄破碗”，凡事欲速则不达。对很多孩子必须有耐性地去纠正他，教导他，如果在教育的过程中父母有烦躁的情绪发生，会很容易感染孩子的心理。也许我们觉得孩子好难教，这可能是我们父母对孩子不够了解。如果因而放弃教育的职责，那是不应该的，也不可因而把教育责任完全推给老师，孩子的教育重责依然在父母，是推不掉的。孩子活泼好动是本性，不必过分要求其静下来，只要动得有秩序，动得合理不违规，依然要让他动才对，不必刻意加以制止，加以约束，多容忍孩子的言行，随时加以平和的纠正指导。在指导过程中，父母心境要平和，情绪要平静，不要动肝火，要

很有耐心地教导。

提供良好的学习环境

在家庭中，要安排一间专属于孩子自己的书房，书房要光线好，没有声音的干扰，空气流通，房中设置书桌等。购置几套儿童最喜爱的优良课外读物，读物大致可以分为6种类别来购买：①人体的奥妙。②海底奇观。③动物世界。④植物世界。⑤太空奇景。⑥物理化学现象等。可以依孩子的年龄来买。星期假日常带孩子参观文化中心、儿童图书馆、自然科学博物馆、育幼院等，使孩子能多接触各种文化事物，增见广闻。家里的报纸除成人报纸外，也要多一份儿童看的报纸，让儿童不出门而能知天下事。电视节目要跟孩子商洽后加以选择来观看，不要过量而损害眼睛。成人多动脑去安排孩子的生活，孩子自然就会受益良多。

保持和谐的家庭气氛

家庭气氛的和谐，对于正在成长的孩子影响至为重要。家人彼此之间要和和气气，亲子关系也要亲密，在爱心与互相尊重下生活，尽量避免无谓的纠纷。对孩子尤要忍让，不要对立，父母要存着随时加以教育的心态来面对孩子，非绝对必要，尽量避免使用打骂，因为打骂容易伤害自尊心，造成人格的不正常发展。在全家人各自努力之余，偶尔也要有休闲娱乐的活动，使家人能松弛一下，如此，彼此交融感情，比

较容易保持和谐气氛。

注重孩子知识的广度

除了从书本得到知识之外，到处去看一看，做一做，亲身去体验是很重要的，让孩子多看多做，多去自己体验，在做的过程中去学习课本以外的社会经验，把知识扩充到每个地方每件事。光学一些限于课内的知识是不够的，所以有空暇时要多带孩子到有意义的地方去看一看，玩一玩，增见广闻。

父母以身作则

只要求孩子去做到，而父母不去做好榜样是不好的做法，要求孩子用功读书时，父母先要喜爱读书，读给孩子看，自然而然孩子就会效仿。要孩子品德好，父母的言行就要处处谨慎，时时当好模范。这比嘴巴喊叫更有用。

客观评估孩子

大多数的父母都认为自己的孩子最聪明，往往只见孩子的优点，不愿承认自己孩子的缺点，所以常有偏见。父母不妨多拜访孩子的老师，从老师在一大群孩子的比较中，去评估自己孩子的真正实力。有些孩子是读书的料子，有些孩子是商业人才，各有不同的专长。父母首先要了解孩子的这些兴趣倾向，西装料子拿去当桌布太可惜，桌布料子拿去做西装，不合适，适才要适用，如何鉴定这块“布料”，这是一门很深的学问。凡事不必强求，能得则得之，不能得则别勉强。孩

子年幼时就要不断鼓励，不断发现其可能的发展方向，顺应其个性和兴趣，看看是何种料子，以作为指导孩子的参考。

品德上多重省思工夫

孩子犯规是难免的，在心智尚未成熟时，常会在生活中去尝试很多东西，这本身就是在学习。若孩子品德上有缺失，要及时纠正和指导；若错误严重或故意性犯规，要多让他反省思考，从内心真正去悔改，才能达到修身养性的目标。品德上的教育要避免打骂，要不厌其烦地去纠正指导，不可抱着一成不变的幻想，孩子的教育是从出世至成年的，甚至成人之后也需要父母的教育，所以教育是终身的、全程的，不能抱短期奏效、急就成功的想法，潜移默化才能真正变化气质，化腐朽为金石，教育子女必须有长期的耐性和爱心才可以。

培养孩子独立的精神

孩子的事情，让他自己去处理，父母少去扶持和干涉，顶多叮咛他要做完，除非孩子无法独自完成之外，尽量不要事事代劳，否则孩子会养成依赖性，变得懦弱无能。零用钱要自行处理，父母指导其正确的使用方法，只要是用钱正当者，父母少加干涉。书房、床铺、家事要完全让孩子自理，父母避免代劳，孩子跌倒令其自行爬起，然后鼓励他的勇敢，能做的事尽量让他去做，做出来不可能如成人之好是必然的，不用

苛求，主旨在于培养做事的能力和独立精神。

学习语言问题

语言的学习，环境最重要，把孩子放在某种语言的环境中学习，孩子很自然就学会。幼小的孩子在生活中如果时常接触某种语言，那么这种语言就成为他生活中表达的工具，这比用课本学习更快。如果孩子想学美语，若有机会可让他与美国家庭一起生活，目前流行的游学就是例证。此外，利用寒暑假参加美语的社团活动，接待外国客人，跟美国孩子一起玩，这些都大有裨益。所以学习语言不一定完全依赖课本，让孩子处在语言环境中最好。

教育孩子比事业重要

这是一个文明社会进步的观念。有些人日夜追求事业的发展，置教育孩子于不顾，任由他为非作歹，挥霍赌博，这是很危险的做法。百亿财产，辛苦一生才赚到，甚至数代勤俭努力才累积到，如果孩子爱赌博，不数日即可全部输光，这是何等可惜！勿忘教育孩子，这是父母推辞不掉的责任，如果本身忙碌也应聘雇家庭教师长期教育子女，以免变坏，否则将前功尽弃，悔不当初，三思三思！

耳的充分利用

当前近视孩子太多，导源于用眼机会太频繁，建议多用耳少用眼来学习，以挽救近视的严重化。比如听音乐欣赏，

听语言学习，听说故事童话，听讲演等等。用耳朵学习是教育上的改革，将来会走向偏重耳朵学习的方向，尤其语言学习更需要。

注意孩子的健康

健康是人生最大的财富，小时候不注重身体，将来会引发潜伏的疾病。孩子无知，可能会乱买东西吃，把胃肠弄坏，为人父母最好每天多辛苦些，把三餐安排好，亲手做的食物才合乎卫生。外边买食物有时会很卫生。尤其早餐，孩子拿到钱就在空腹时买一些冷饮喝，温热的胃肠，天天喝冷冰冰的饮料，怎能不出毛病呢？早餐最好由父母自己做，孩子在家吃饱后再到学校去上课，早餐以温热食法较佳，避免冷饮。垃圾食品及休闲饮料总不如父母所做的果汁饮料。肥胖不是健康；结实没病、活泼开朗才是健康。有些孩子缺乏运动，走路时笨重气喘，肥肥胖胖；更有些孩子因为饮食不当，面黄肌瘦，实在是缺乏适当照顾所致。

尊重孩子的人格

对待孩子，成人常以“不懂事”看待，把许多孩子的意见加以否定，其实孩子也有尊严，不可伤害其自尊心，要用人性来相处，尊重其人格发展。孩子自有孩子的语言思想，不能用成人眼光来衡量，受人尊重的孩子，也会去尊重别人；天天被打骂的孩子，心理必然失去平衡，常有怀恨冷酷的心态，在