

15万病例验证 15年研究结晶 一举公开

云南晨霞掌纹

医学研究所所长



家庭健康 看掌纹

王晨霞◎著



作者掌纹医学主要著作：

- ◆《掌纹医学入门》
- ◆《女性健康看掌纹》
- ◆《宝宝健康看掌纹》
- ◆《癌症看掌纹》
- ◆《难言之隐看掌纹》

知 識 出 版 社

前 言

用掌纹诊断疾病的技术，在中国已为 15 万多患者服务了 15 年。每当这一诊断技术得到求诊者的赞同，每当看到被掌纹诊断出的疾病获得现代医疗检测手段的验证，我们更坚信这一诊断技术的科学性，更坚定了推广这一诊断技术的信心。

当今的医学界正处于中、西医学认识论和方法论从对立走向统一，中、西医学理论和实践互相贴近和融合的时代。中国传统医学中先进的诊断和治疗技术，正在大踏步地走向世界，掌纹诊断技术也被越来越多的人所接受。我所这几年推出的《现代掌纹诊病》、《现代掌纹诊病图谱》等书，陆续被译为英文、西班牙文、日文，受到了各国人士的好评。

我们从 1987 年开始研究掌纹诊病技术，十余年来，为了调查中国人的掌纹规律，自费走遍了祖国除台湾省外的 32 个省、市、自治区、特别行政区。为了调查不同人种的掌纹规律，我们又自费到过亚、欧、非的 30 多个国家和地区，收集了 15 万份手纹图，在中国云南昆明成立了云南晨霞掌纹医学研究所。十几年的漫长研究是艰苦的，但我们还是聚集了一批专业的掌纹医学研究人员和掌纹医学研究的爱好者，并且有了我们自己的掌纹医学网站：www.21ppm.com.cn。

1993 年我们出版了《现代掌纹诊病》一书，1999 年又出版了《现代掌纹诊病图谱》。出版第一本书时，我们对掌纹医学的研究刚刚起步，很多理论还不成熟。到写作出版第二本书时，就有了丰富的临床经验和大量的科研数据，使掌纹医学的研究逐步严谨、科学地发展起来了。

在国内外讲学、办掌纹医学培训班的教学过程中，我们发现，掌纹医学要普及，除了要有严谨的学术著作外，还要有针对大众的科普读物。因为人们对掌纹诊病还知之甚少，疑问很多。所以，我们将这些年来在诊病和教学过程中病人和学员提的各种问题收集整理出来，尽量通俗易懂地给予解答。

在这本《家庭健康看掌纹》中，我们首次公布了精心珍藏的艾滋病手纹图，加强了对妇幼常见病掌纹特点的发布，公布了我

们多年来对癌症研究的成果。

云南晨霞掌纹医学研究所联系地址：云南省昆明市西山区鱼翅路 86-2 号

邮编：650118

电话：(0871) 5422893 5399294

欢迎您成为一名掌纹医学研究者。

云南晨霞掌纹医学研究所 王晨霞

2005 年 3 月于昆明

目 录

第一部分 掌纹医学入门



第一章 掌纹的生成

1. 掌纹生成和手部神经系统有什么关系 2
2. 掌纹生成和手部血液循环有什么关系 2
3. 掌纹和经络穴位有什么关系 3
4. 手指的形态和疾病有关吗 5
5. 掌纹的生成变化和什么因素有关 9
6. 病理纹是怎样长出来的 10
7. 人体的酸碱度是手上的酸碱区吗 11
8. 掌部分出交感神经区和副交感神经区有什么临床意义 12
9. 如何调整手上的交感神经区和副交感神经区 13



第二章 掌纹诊病的基本常识

1. 指纹和掌纹都可以作为诊断疾病的依据吗 18

- (2. 沉、浮、消、长的掌纹变化有什么临床意义 18
- (3. 怎样看待没有临床症状的病理纹 19
- (4. 看掌纹时左右手各代表着什么 20
- (5. 掌纹诊病时为什么还要看耳朵、面部、舌苔 20
- (6. 看掌纹时需要看指甲吗 21
- (7. 除掌纹外还有哪些体表特征与疾病有关 21
- (8. 怎样在手掌上定方位 22
- (9. 掌纹和掌色在诊断疾病时哪个重要 22
- (10. 看掌纹需要练气功吗 22
- (11. 掌纹诊病和西医西药能结合吗 23
- (12. 掌纹诊病怎样和中医中药结合 24
- (13. 掌纹诊病容易学吗 25
- (14. 怎样收集掌纹 30
- (15. 掌纹变化要多长时间 31
- (16. 手背纹为什么不能看病 35
- (17. 脚掌上的纹能看病吗 36
- (18. 脸上的纹能看病吗 36



第三章 手

- (1. 手大提示什么 38
- (2. 手指和手掌的比例与疾病有关吗 38
- (3. 手小提示什么 38
- (4. 手很胖是病吗 39
- (5. 手很瘦是病吗 39
- (6. 手很软是病吗 40
- (7. 手很硬是病吗 40
- (8. 手发亮提示什么 41
- (9. 手很红正常吗 41
- (10. 手很白是病吗 43

- (11. 手上有青筋浮起提示什么 45
- (12. 手掌上的纹线很多说明什么 45
- (13. 手掌上的纹很少说明什么 46
- (14. 两只手上的掌纹不一样说明什么 47



第四章 掌纹掌线

- (1. 1 线很长提示什么 50
- (2. 1 线分裂成两段提示什么 50
- (3. 2 线很长提示什么 51
- (4. 2 线尾部分叉提示什么 51
- (5. 2 线平直提示什么 52
- (6. 2 线有断裂提示什么 52
- (7. 3 线有断裂提示什么 53
- (8. 3 线出现方格形样纹提示什么 54
- (9. 能从手上判断出生病的年龄吗 54
- (10. 3 线变浅、不清晰提示什么 55
- (11. 2 线与 3 线的起点相连或不相连，与疾病有关吗 55
- (12. 4 线很深提示什么 56
- (13. “潜加健”提示什么 57
- (14. 5 线上的岛形样纹和什么病有关 58
- (15. 手上有 6 线提示什么 58
- (16. 手上有 6 条“米”字状纹应该预防什么病 59
- (17. 手上有 6 条“十”字状纹应该预防什么病 59
- (18. 手上有方格形样纹应该预防什么病 60
- (19. 手上有岛形样纹应该预防什么病 61
- (20. 手上有羽毛形样纹应该预防什么病 62
- (21. 手上出现伞形样纹应该预防什么病 62
- (22. 掌纹多少与人的智商高低有关吗 63
- (23. 为什么说通贯掌的人打人会很痛 63

第二部分 女性健康看掌纹



第一章 女性健康看手掌

- ①. 至关重要的3线尾部 67
- ②. 不可忽视的手腕部 75
- ③. 与女性健康有关的乾位 78
- ④. 坎位——观察泌尿生殖系统疾病的窗口 85
- ⑤. 小指可见生育端倪 89
- ⑥. 体现生育能力的11线 94
- ⑦. 其他掌纹征象与女性健康 99
- ⑧. 与女性健康有关的体表特征提示 100



第二章 月经病看掌纹

- ①. 月经不调在掌纹上怎么看 104
- ②. 从掌纹上能判断痛经的原因吗 106
- ③. 闭经的掌纹有什么特点 109



第三章 妇科炎症看掌纹

- ①. 患了妇科炎症掌纹会有什么特点 116
- ②. 急性盆腔炎和慢性盆腔炎在掌纹上如何区分 119
- ③. 附件炎和宫颈炎有什么不同的掌纹表现 120
- ④. 宫颈糜烂在掌纹上怎么看 121
- ⑤. 患了子宫内膜炎掌纹会出现什么变化 123
- ⑥. 少女患了盆腔炎在掌纹上如何识别 124

- (7. 怎样从掌纹上判断老年性阴道炎 125



第四章 妇科肿瘤看掌纹

- (1. 宫颈息肉在掌纹上怎么看 128
- (2. 子宫肌瘤在掌纹上怎么看 129
- (3. 卵巢囊肿在掌纹上怎么看 131
- (4. 乳房肿块的掌纹表现是什么 132
- (5. 掌纹上能判断妇科肿瘤的遗传规律吗 133
- (6. 妇科恶性肿瘤已经做了手术，掌纹上能判断是否还有恶性因素吗 134



第五章 孕产病看掌纹

- (1. 掌纹上能看出不孕的原因吗 138
- (2. 怀孕后掌纹有什么特点 143
- (3. 掌纹上能看出宫外孕吗 145
- (4. 容易发生习惯性流产的掌纹有什么特点 146
- (5. 掌纹有什么表现时易患产后抑郁症 148
- (6. 掌纹上能看出放置宫内节育器对身体的影响吗 150



第六章 其他女性疾病看掌纹

- (1. 子宫内膜异位症的掌纹特征是什么 154
- (2. 生殖器结核掌纹上能看吗 155
- (3. 更年期障碍的掌纹有何特点 157
- (4. 女性骨质疏松的掌纹特点 159
- (5. 青春期综合征的掌纹有何特点 160

- (6. 掌纹上能看出女性性功能障碍吗 161

第三部分 宝宝健康看掌纹



第一章 宝宝健康看手掌

- (1. 观察宝宝掌纹应注意什么 166
- (2. 宝宝的掌纹是出生后突然生成的吗 166
- (3. 如何通过宝宝食指络脉观察疾病 167



第二章 宝宝健康看体表

- (1. 宝宝鼻梁上有条青筋提示什么 170
- (2. 宝宝眼白发蓝提示什么 170
- (3. 宝宝眼白上有深色斑点提示什么 170
- (4. 宝宝凶门异常说明什么 170
- (5. 值得重视的其他体表特征 171



第三章 宝宝智力与掌纹

- (1. 掌纹上能看出宝宝聪明不聪明吗 174
- (2. 掌纹上能分辨宝宝智力迟钝的原因吗 174
- (3. 宝宝经常绊跤对智力会有影响吗 176



第四章 宝宝常见病与掌纹

- (1. 宝宝为什么喝牛奶就腹泻 180

- (2. 宝宝便秘从掌纹上如何观察 180
- (3. 宝宝为什么会那么胖 181
- (4. 掌纹上能看出宝宝缺钙吗 182
- (5. 宝宝咳嗽从掌纹上能查出原因吗 183
- (6. 宝宝出皮疹从掌纹上能查出原因吗 186
- (7. 宝宝脸色不好从掌纹上能查出原因吗 186
- (8. 宝宝视力不好从掌纹上能查出原因吗 189
- (9. 宝宝为什么总生病 190

第四部分 常见病掌纹诊断



第一章 常见癌症掌纹诊断

- (1. 掌纹诊断肿瘤有什么要点 194
- (2. 怎样从掌部纹线变化中判断肿瘤发生的部位 194
- (3. 良、恶性肿瘤掌纹如何区分 195
- (4. 肺癌掌纹如何诊断 200
- (5. 食管癌掌纹如何诊断 202
- (6. 肝癌掌纹如何诊断 203
- (7. 胃癌掌纹如何诊断 205
- (8. 宫颈癌掌纹如何诊断 206
- (9. 宫颈癌与其他宫颈疾病掌纹诊断如何鉴别 208
- (10. 肾脏肿瘤掌纹如何诊断 211
- (11. 肾脏肿瘤与肾结石的掌纹有何区别 213



第二章 其他常见病掌纹诊断

- (1. 掌纹上如何分辨肾盂肾炎与肾结石 216

第一部分

掌纹医学入门

第一章 掌纹的生成

1. 掌纹生成和手部神经系统有什么关系
2. 掌纹生成和手部血液循环有什么关系
3. 掌纹和经络穴位有什么关系
4. 手指的形态和疾病有关吗
5. 掌纹的生成变化和什么因素有关
6. 病理纹是怎样长出来的
7. 人体的酸碱度是手上的酸碱区吗
8. 掌部分出交感神经区和副交感神经区有什么临床意义
9. 如何调整手上的交感神经区和副交感神经区

1. 掌纹生成和手部神经系统有什么关系

掌纹生成和手部神经系统发育有关。手掌是末梢神经的集中区，手的神经反应直接传到大脑，大脑的指令也可以直接迅速地传达到手上。手与脑之间有着精密的协调功能，手的活动直接调动着脑的思维反应。手掌是末梢神经触觉的集中区，手掌皮肤的敏感度较高，它对冷热、软硬、干湿、涩滑的感觉比任何部位都细微。这种丰富的末梢神经活动，对掌纹的生成变化也有着不可低估的作用。

2. 掌纹生成和手部血液循环有什么关系

掌纹生成和手部微循环关系密切。手部微循环丰富密集，大量人体生物电信息和非生物电信息都在手部聚集。手掌纹理是由微血管和微循环控制的，由于供血和微循环调节不同而发生形状的变化。如果微循环畅通，皮肤得到充分的濡养，掌纹就会显示出协调均匀的色泽；如果微循环受阻，局部濡养失调，掌纹就会萎缩，局部就会塌陷。当细胞的分解和代谢受到影响时，手部就会出现局部的隆起和塌陷，掌纹就会生长和消退。这样，凹与凸之间形成了新的皮肤沟脊，纹理就生成了。

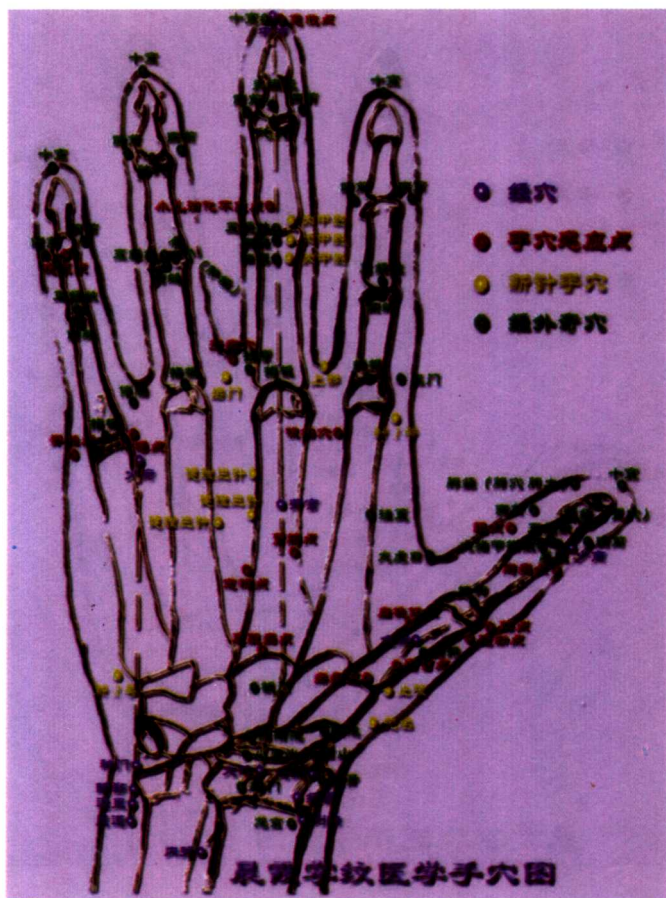
掌纹的颜色和微循环的关系密切。当微循环中二氧化碳过高时，纹色就会因缺氧变得青暗；当微循环受阻时，纹色就会变白。掌纹的颜色改变，对掌纹诊断有极大的帮助。很多疾病会使人在还没有感觉到病痛或不适时，其微循环就已经开始改变了。掌纹诊病能通过观察手掌部纹色的表现及早地发现潜伏病灶。如：当末梢血液中脂肪含量过高时，多余的脂肪颗粒就会被送到手掌上堆积而形成丘。而这时人体往往尚未感觉到血脂高的症状，可是掌纹已经有了变化。抓住这个变化，及早调整血脂，就可以起到保健作用。这也体现了掌纹医学研究的重要价值。正是由于掌纹和微循环有着密切的关联，我们非常重视开发在治疗方面能够改善微循环的药物。



3. 掌纹和经络穴位有什么关系

尽管掌纹不是按照经络穴位来分布走行的，但是，手是经络循行的集中区，手上有6条经络通过，所以不能排除经络穴位对掌纹的影响。如心经、小肠经、心包经、三焦经都是以心脏为终点，中指、无名指、小指都与心脏有着密切的联系。

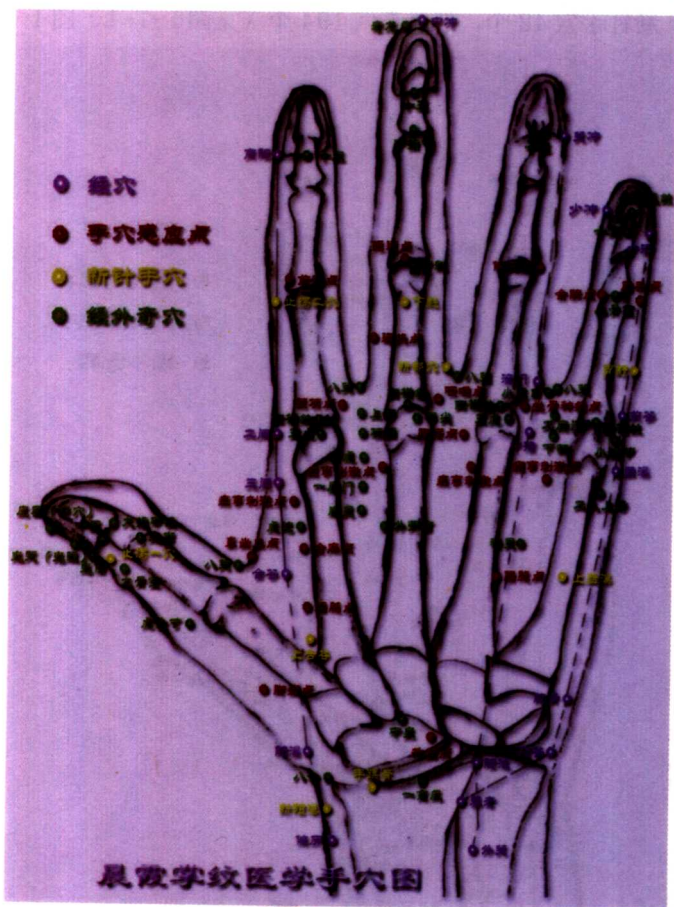
很多文献记载，手上有75个穴位，47个反射区。还有人统计过，手上共有334个穴位，并且有14条气脉通贯。我们经多年临床实践，从手上找出374个穴位，其中经穴64个，手穴感应点74个，新针手穴42个，经外奇穴194个（见图1-1-1、图1-1-2）。



(图1-1-1)

大量的手穴实验和研究发现，手与头部有相似的生物电特性：从表皮电位看，由躯干到头部呈递增势态，头顶部最高；从臂到手也呈现同样的势态，手心电位仅次于头部。这一现象提示，手部集中着大量的人体信息，手掌是我们由表识里判断健康的窗口。

研究掌纹和经络穴位的关系，是一个新的课题。在疾病状态下，掌纹是怎样变化，能否通过对经络穴位的调整，达到改变掌纹尤其是病理纹生成规律的目的，也是掌纹医学的研究目的。



(图 1-1-2)



4. 手指的形态和疾病有关吗

不仅掌纹和疾病有关，手的形态、手指与手掌的比例等同样与疾病有关。手指为人体的远端，也是血液回流的起点之一。中医自古就认为，五指能反映五脏六腑的盛衰。临床上我们发现了手指的形态改变与疾病有着密切的联系，观察手指的变化来判断疾病，是掌纹诊病不可缺少的步骤之一。

● 拇指与疾病

拇指与头脑先天发育有关，可体现意志力。一般以长而健壮为佳。

①拇指肿胀如鼓槌状，多易患先天性心脏病或支气管扩张等胸部疾病。

②拇指节较短，过于坚硬，不易弯曲，大多见于高血压、头痛、心脏病及中风患者。

③拇指过于薄弱而有弯曲现象，易出现神经衰弱、头痛失眠、纳差等症状（图1-1-2.1）。

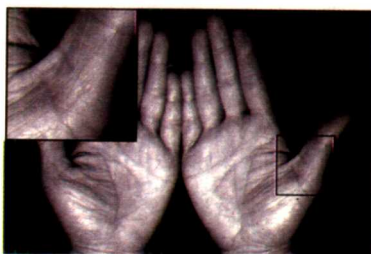
④拇指一二节散乱多纹，指节纹散乱不清，易患头部疾病（图1-1-2.2）。

⑤拇指第一节较短且过于坚硬，不易弯曲，易患中风、头痛及心脏疾病（图1-1-2.3）。

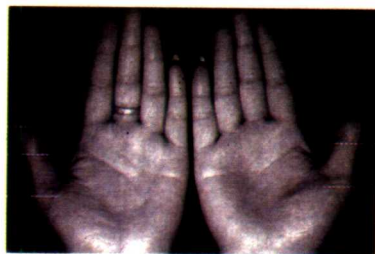
心理学家发现，拇指过于粗壮，则脾气暴躁；拇指过于薄弱，则柔弱胆小。



（图1-1-2.1）



（图1-1-2.2）



（图1-1-2.3）

● 食指与疾病

一般以指节柔软富有弹性、圆长健壮为佳。指节的长度，以第一节最长，二三节依次稍有递减。

食指偏曲，纹理散乱，与健康状况有关（图1-1-3.1）。

食指苍白瘦弱，指间漏缝（图1-1-3.2），容易劳累、萎靡不振，提示肝脏机能较差，易患消化系统疾病。



（图1-1-3.1）



（图1-1-3.2）

● 中指与疾病

中指一般以圆长健壮为佳，指型直而不偏曲，大多心脏机能好，元气旺盛，精神饱满而少病。

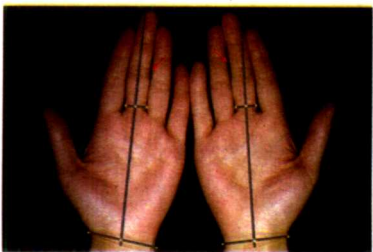
①中指苍白细弱，提示心脏机能较差，造血功能欠佳（图1-1-4.1）。

②中指偏曲，指间漏缝（图1-1-4.2），提示循环系统功能较差，还会影响肠道功能。

③中指的三个指节不对称，第二节特别长（图1-1-4.3），提示钙质的代谢功能较差，易患骨骼、牙齿方面的疾病。



（图1-1-4.1）



（图1-1-4.2）



(图1-1-4.3)

● 无名指与疾病

无名指又称“药指”，以圆秀健壮、指型直而不偏曲、指节圆润有力、指节纹清爽为佳。无名指大多提示肾脏和生殖系统功能的强弱。

①无名指太长(图1-1-5.1)，易因生活不规律而影响身体健康。

②无名指太短(图1-1-5.2)多提示元气太虚，精神不振。

③无名指的第一节，与性功能的强弱有关。过于粗壮(图1-1-5.3)，易内分泌失调。

④无名指的第二节，与人的筋骨强弱有关。无名指第二节过长(图1-1-5.4)，指节纹散乱(图1-1-5.5)而又苍白、瘦弱(图1-1-5.6)，提示钙质的吸收功能较差，骨骼和牙齿会较脆弱。

⑤无名指过于瘦弱，提示生殖系统功能较弱。



(图1-1-5.1)



(图1-1-5.2)



(图1-1-5.3)