

大纲：一流培训学校

作者：一线著名教师

实例：多家著名公司



名师大课堂

中文版

Dreamweaver MX 2004

精彩案例教程

(实战篇)

陈 明 编著



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

名师大课堂

Dreamweaver MX 2004 中文版

精彩案例教程（实战篇）

陈明 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 · BEIJING

内 容 简 介

本书将 Dreamweaver MX 2004 的大量知识点细化到案例中去讲解，循序渐进、直观明了地阐述了软件的各种功能，以加深读者对软件中每一个细节的理解和掌握，具有较强的可读性和可操作性。作者精心挑选的案例，可谓独具匠心，不仅提高了读者的学习兴趣，更能让读者根据案例操作组合多项功能，灵活应用到实际的网页创作中。

本书内容丰富、讲解细致、易学易懂，非常适合作为各类培训及大专院校的教材，对于网页专业设计制作人员、维护人员及网页制作爱好者也是首选的自学教材。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

Dreamweaver MX 2004 中文版精彩案例教程（实战篇） / 陈明编著. —北京：电子工业出版社，2006.7
（名师大课堂）

ISBN 7- 121-02144-7

I . D... II . 陈... III . 主页制作—图形软件，Dreamweaver MX 2004—教材 IV . TP393.092

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2005）第 150959 号

责任编辑：吴 源 李红玉

印 刷：北京天竺颖华印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

北京市海淀区翠微东里甲 2 号 邮编：100036

经 销：各地新华书店

开 本：787×1092 1/16 印张：18.625 字数：460 千字

印 次：2006 年 7 月第 1 次印刷

定 价：30.00 元

凡购买电子工业出版社的图书，如有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系。
联系电话：（010）68279077。质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至
dbqq@phei.com.cn。

欢迎与我们联系

为了方便与我们联系，我们已开通了网站（www.medias.com.cn）。您可以在本网站上了解我们的新书介绍，并可通过读者留言簿直接与我们沟通，欢迎您向我们提出您的想法和建议。也可以通过电话与我们联系，电话号码（010）68252397。

出版前言

近些年来，在与教育培训学校教学主管老师的频繁接触中，我们了解到国内教育培训学校和学员数量正在快速增长。除了一些著名学校有自己完整的教学大纲和适用性较强的教材外，很多教育培训学校从社会上临时选用一些现成的教材。大家感到这个快速发展壮大的教育培训市场迫切需要一套高质量的教材。于是，在很多著名教育培训学校老师的热情参与下，“名师大课堂”开始了紧张高效的筹备，并且制定了必须遵守的出版三原则。

首先是教学大纲。由于很多教育培训学校没有教学大纲，或大纲不完整，而著名学校的大纲又能基本满足这些学校的要求，所以我们确定了完全按照参加编写教材学校的大纲来编写的原则。

其次是由谁来写。为了将此套书做成业内的高质量教材，大家一致认为，只有具有丰富经验的一线老师才能胜任此项工作。本着写书宁缺毋滥的原则，我们逐一筛选作者。这些老师，有的长期工作在教学一线，有的获得过各项国内大奖……

第三就是学员究竟从本套书中能学到什么。是提高技能还是毕业后能找份好工作？大家认为两者都需要，但找工作尤其重要。于是，为大公司输送人才的学校拿出了为公司量身定制的大量案例，老师们也拿出了自己在教学中亲自制作的丰富案例，案例便成了编写丛书的第三个原则。就这样，书名也最终敲定了——精彩案例教程。

除了以上三原则外，本套丛书还有很多其他特点。例如，每本书的写作从体例、风格、结构、篇幅到案例，都进行了统一要求。老师严格按照丛书的一致性编写等。

根据目前培训市场的需求，并考虑到读者的基础知识和学习目的的不同，本套丛书出版了“软件篇”、“实战篇”和“编程篇”等数十个品种，并且还会根据学校需求进一步扩展。其中“软件篇”适合具有零基础的读者学习常用软件，包括基本操作和常用的设计使用技巧等，

学完后可达到中级水平。“实战篇”则需要先学习“软件篇”相应软件，在此基础上结合企业实际需求实例，边动手实验边学习，学完后可达到就业的高级水平。“编程篇”侧重编程语言的学习，需要有一定的计算机基础知识，最好具有一定的编程经验，学完后可从事网站及实际项目的编程工作。

本套丛书既适合培训学校用做教材，也适合高等职业学校有关专业用做教材，有一定自学能力的读者也将发现其非常适合自学。

衷心感谢教育培训学校的领导，为了教育培训市场的良性发展，联手打造这样一套教材。感谢主管教育培训的老师，在繁忙的工作之余，帮助推荐并组织老师写作。也特别感谢亲自参加编写或协助编写的一线老师的辛勤笔耕，使这套书最终与读者见面。

希望这套书能适用于广大学校的培训教学，也希望这套书能受到读者的喜爱。我们会根据大家的反馈，不断改正现有的不足，力争做到完善，让这套丛书成为广大教师和学员名符其实的良师益友。

启事

为方便读者阅读，本书选配光碟上的内容已放在网上。读者可以登录“华信教育资源网”（www.hxedu.com.cn），在“教学资源”频道的“综合资源下载”栏目下载。

前　　言

Dreamweaver 是 Macromedia 公司推出的“网页制作三剑客”软件之一，用于网页制作和网站管理，随着软件版本的不断更新，越来越受到多媒体和网页制作人员以及计算机爱好者的宠爱。本书介绍的是 Dreamweaver MX 2004 中文版。

本书是本社推出的实战篇系列中的一部，实战系列得到了众多读者的认可，是对我们工作的最大的鼓励。

Dreamweaver 是一种所见即所得的网页编辑器，它的出现大大降低了网页制作的门槛。本书的主要内容有：网站中表格、层、框架、模板的使用，使用行为和 JavaScript 制作特效，使用 CSS 样式表设计网页，搭建数据库等。

本书由进行 Dreamweaver 软件教学的老师编写。在长期的教学与实践过程中，他们总结出了一套理论联系实际的案例教学方法。一边阅读书中案例的操作步骤，一边进行操作，在制作案例的过程中学习各种操作和制作技巧，从而提高学员的灵活应用能力和创造能力。书中案例的展示、分析及制作，避免了只讲授知识点的乏味和无趣，有针对性地引导读者的学习思路，同时强调了练习对于软件掌握的必要性。对于想快速学会操作本软件的人员来说，本书无疑将是一个最佳的选择。

由于作者水平有限，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者批评指正。

本书适合作为各类培训及大专院校的教材，对于网页专业设计制作人员、维护人员及网页制作爱好者也是首选的自学教材。

为方便读者阅读，本书配套资料请登录“华信教育资源网”(<http://www.hxedu.com.cn>)，在“教学资源”频道的“综合资源下载”栏目下载。

学习路线图

学习本书前应具备的理论基础：Dreamweaver 标准教程的学习，HTML、CSS 等语言的学习，计算机操作的基本技能。在具有上述理论基础之后，通过对本书的学习，读者可以很快地参与到案例的制作过程中。边学习边制作，层层递进、步步为营，一定可以使你步入专业网页制作人员的行列。

学习本书的从业方向及相关软件：本书是实战篇系列中的一部，实战系列具有很强的针对性和实用性。书中大量案例的讲解，指导读者对网页制作步步深入，在以往教程学习的基础上，对软件更加熟悉，并能灵活地应用到网页制作中。本书对于想从事专业的网页、网站制作的读者有很强的指导性；对于从事网页专业设计的读者，Dreamweaver MX 2004 要与 Photoshop 或 Fireworks 等软件结合使用。

所谓一通百通，无论你希望成为专业网页设计人士，还是对网页设计饶有兴趣，通过本书由浅入深的学习相信你都会从本书中学到技巧并汲取到经验，在较短的时间内成为专业的网页设计制作人员。衷心祝愿各位读者能通过本书的学习，对 Dreamweaver MX 2004 有更深的了解和熟练的运用。相信，通过多参考多实践，读者的网页制作水平一定可以有一个质的飞跃。

目 录

第1课 网站中表格的使用	1		
1.1 表格的特点	1	4.2 制作模板网站	53
1.1.1 表格的特性	1	4.3 在页面中使用库	57
1.1.2 表格的基本操作	3	4.4 经典模板网站赏析	59
1.1.3 使用布局模式排版	7	4.5 思考练习	60
1.1.4 表格的作用	9		
1.2 特殊表格的制作	9	第5课 使用行为和 JavaScript 制作特效	61
1.2.1 细线表格的制作	9	5.1 Dreamweaver 中的行为	61
1.2.2 粗线表格的制作	10	5.2 行为的使用	61
1.2.3 隔距边框的制作	12	5.2.1 添加状态栏文本	61
1.3 利用表格分割网页	13	5.2.2 添加弹出信息	62
1.3.1 格子理论的介绍	13	5.2.3 打开浏览器窗口	62
1.3.2 格子网页的制作	14	5.2.4 交换图像	63
1.4 经典表格网站赏析	21	5.2.5 拖动层特效	65
1.5 思考练习	22	5.2.6 弹出式菜单特效	65
第2课 网站中层的使用	23	5.2.7 显示-隐藏层特效	68
2.1 层的特点	23	5.3 JavaScript 的介绍	69
2.1.1 层的特性	23	5.3.1 JavaScript 代码的加入	70
2.1.2 层的控制	27	5.3.2 基本数据类型	70
2.1.3 层与表格的配合	27	5.3.3 表达式和运算符	71
2.2 利用层制作网页	29	5.3.4 JavaScript 程序控制流	72
2.2.1 浮动效果的实现	29	5.3.5 JavaScript 函数	73
2.2.2 固定窗口的制作	35	5.3.6 JavaScript 事件驱动及事件处理	74
2.3 经典层网站赏析	37	5.4 使用 JavaScript 创建动态效果	75
2.4 思考练习	39	5.4.1 利用 JavaScript 制作导航菜单	75
第3课 框架网站的制作	40	5.4.2 利用 JavaScript 制作图片滑过效果	77
3.1 框架的特点	40	5.5 经典网站赏析	80
3.2 制作框架网站	42	5.6 思考练习	82
3.2.1 使用 Dreamweaver 搭建框架网站	42	第6课 使用 CSS 样式表设计网页	83
3.2.2 制作浮动框架网站	48	6.1 CSS 的介绍	83
3.3 经典框架网站赏析	49	6.2 利用 CSS 样式定义网页对象	85
3.4 思考练习	51	6.2.1 定义文本对象	85
第4课 模板网站的制作	52	6.2.2 定义表格对象	86
4.1 模板的特点	52		

6.2.3 定义背景	88	10.2.1 使用 Fireworks 处理页面	130
6.2.4 定义超链接	89	10.2.2 使用 Dreamweaver 制作页	
6.2.5 使用 CSS 滤镜	91	面	132
6.3 经典案例赏析	93	10.3 制作网站的框架结构	135
6.4 思考练习	93	10.3.1 网站结构的搭建	135
第 7 课 建设数据库网站	94	10.3.2 框架页面的创建	136
7.1 创建动态页面	94	10.4 制作松下电器春季版宣传网	
7.1.1 搭建动态站点	94	页	140
7.1.2 创建 DSN	99	10.4.1 春季版网页的设计思路	140
7.1.3 数据库连接	100	10.4.2 页面的具体制作	140
7.1.4 使用数据绑定	101		
7.1.5 插入动态内容	102		
7.2 思考练习	103		
第 8 课 商业网站开发规范	104		
8.1 网站项目管理规范	104		
8.2 组建开发团队规范	107		
8.3 开发工具规范	107		
8.4 网站开发流程规范	107		
8.5 数据库开发规范	108		
8.6 文件夹和文件名命名规范	109		
8.7 程序代码编程规范	109		
8.8 网站首页 head 区代码规范	111		
8.9 网站建设尺寸规范	112		
第 9 课 顺华房地产公司网站	113		
9.1 需求分析	113		
9.2 形象设计	113		
9.2.1 公司形象设计	113		
9.2.2 公司 Logo 设计	113		
9.3 信息展示方式设计	115		
9.4 网站动画设计	115		
9.4.1 封面动画的设计与制作	116		
9.4.2 导航栏的设计与制作	117		
9.4.3 通栏动画的设计与制作	117		
9.5 网站制作	118		
9.5.1 网站封面的制作	118		
9.5.2 网站首页的制作	123		
9.5.3 网站内页的制作	126		
第 10 课 松下电器公司网站	130		
10.1 需求分析	130		
10.2 制作公司首页	130		
		10.2.1 使用 Fireworks 处理页面	130
		10.2.2 使用 Dreamweaver 制作页	
		面	132
		10.3 制作网站的框架结构	135
		10.3.1 网站结构的搭建	135
		10.3.2 框架页面的创建	136
		10.4 制作松下电器春季版宣传网	
		页	140
		10.4.1 春季版网页的设计思路	140
		10.4.2 页面的具体制作	140
		第 11 课 互联时代网络技术有限公司	
		网站	145
		11.1 需求分析	145
		11.1.1 公司分析	145
		11.1.2 栏目设置分析	145
		11.2 形象设计	146
		11.2.1 配色设计	146
		11.2.2 版面设计	146
		11.2.3 图像设计	146
		11.3 网站制作	148
		11.3.1 页面顶部的制作	148
		11.3.2 首页的制作	151
		11.3.3 内页的制作	158
		第 12 课 易都联合科技公司网站	163
		12.1 需求分析和形象定位	163
		12.2 首页的设计和制作	163
		12.2.1 首页的设计	163
		12.2.2 首页的制作	164
		12.3 首页的设计和制作	172
		12.3.1 首页的设计	172
		12.3.2 首页的制作	174
		12.4 栏目页的设计和制作	180
		12.4.1 栏目页的设计	181
		12.4.2 栏目页的制作	183
		第 13 课 动感购物网站	190
		13.1 需求分析	190
		13.2 界面设计	191
		13.2.1 首页设计	191
		13.2.2 商品浏览页面设计	192
		13.3 程序设计	192

13.3.1 准备工作	192	17.2.1 确定网站结构	245
13.3.2 首页开发	197	17.2.2 网站 LOGO 设计	245
13.3.3 商品浏览页面开发	201	17.2.3 页面图像设计	245
第 14 课 汽车销售公司网站	207	17.2.4 网站动画设计与制作	247
14.1 需求分析	207	17.3 网站制作	248
14.2 使用 Flash 设计动画	207	17.3.1 图片制作	248
14.2.1 设计片头动画	207	17.3.2 网页制作	249
14.2.2 设计全景动画	209	17.3.3 使用 CSS 美化站点	255
14.2.3 将全景动画和片头动画整合起来	211	第 18 课 中国科学院力学研究所英文网站	258
14.3 使用 Dreamweaver 搭建站点	212	18.1 需求分析	258
14.4 网站的改版	215	18.2 网站首页的设计制作	259
第 15 课 蓝天文化有限公司网站	219	18.2.1 首页的创作思路	259
15.1 需求分析	219	18.2.2 首页的制作	260
15.2 Flash 动画的制作准备	219	18.3 网站内页的设计制作	261
15.2.1 首页正上方的 Flash 动画	219	18.3.1 设计内页	261
15.2.2 其他 Flash 动画	220	18.3.2 制作内页	262
15.3 使用 Dreamweaver 搭建页面	220	18.4 网站弹出广告窗口的制作	267
15.4 添加特效	225	18.4.1 在 Flash 中制作广告效果	267
第 16 课 金典音像中心网站	230	18.4.2 在 Dreamweaver 中制作弹出窗口效果	270
16.1 需求分析	230	第 19 课 波波足球信息网	272
16.2 制作网站页面	230	19.1 网站分析	272
16.3 使用 Real 技术制作在线试听	238	19.1.1 JSP 技术简介	272
第 17 课 福朗飞华医药公司网站	244	19.1.2 网站栏目分析	273
17.1 站点分析	244	19.1.3 站点制作流程	273
17.1.1 风格分析	244	19.2 站点制作	273
17.1.2 需求分析	244	19.2.1 网站图像设计	273
17.1.3 栏目分析	244	19.2.2 网站程序编写	273
17.2 网站设计	245	19.2.3 动画制作	279
		19.2.4 网页制作	281
		19.2.5 用 CSS 样式美化站点	284

第1课 网站中表格的使用

1.1 表格的特点

表格是网页中一个非常重要的元素，因为HTML本身并没有提供更多的排版手段，往往要借助表格实现网页的精细排版。可以说表格的使用是网页制作中最为重要的一个技巧，表格运用得好坏，直接反映了网页设计师的水平。如图1-1所示就是比较典型的表格分割布局网页。



图1-1 表格分割布局

1.1.1 表格的特性

在Dreamweaver中插入表格只需单击“插入”面板中的“表格”按钮，就可以在当前光标位置插入表格，如图1-2所示。

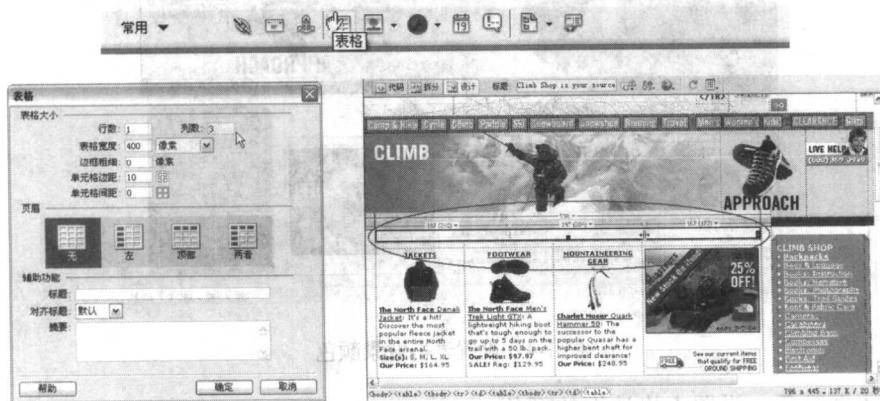


图1-2 插入表格

选中表格，可以看到其“属性”面板中各项参数如图 1-3 所示。

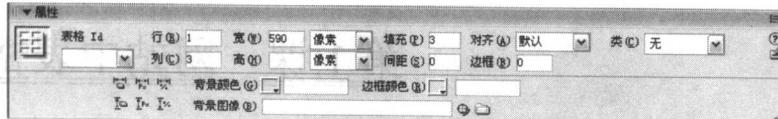


图 1-3 表格参数

部分参数含义如下：

(1) 行：表格的行数。

列：表格的列数。

(2) 宽：表格的宽度，单位可以是像素或百分比。按像素定义的表格大小是固定的；而按百分比定义的表格，会按照浏览器的大小而变化。后面会继续深入讲解两种定义方法的区别。

(3) 边框：表格边框的宽度。

(4) 间距：单元格间距。所谓的单元格，就是表格里面的每一小格。

填充：单元格内距。

(5) 对齐：表格的对齐方式，可以将表格居左、居中、居右。

(6) 快捷按钮：

：消除行的高度设置。

：消除列的宽度设置。

：将表格宽度的设置由百分比转换为像素。

：将表格宽度的设置由像素转换为百分比。

(7) 背景颜色：设置表格的背景颜色。设置表格背景颜色的操作如图 1-4 所示。

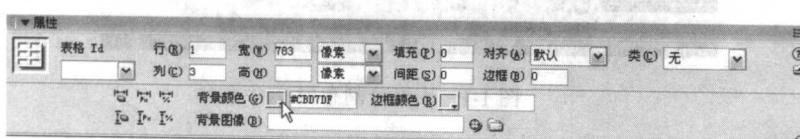


图 1-4 设置表格背景颜色

(8) 边框颜色：设置表格边框的颜色。

(9) 背景图像：设置表格的背景图，如果设置了背景图，背景颜色就失效了。单击后面

的按钮可以选择背景图。

单击表格单元格，其“属性”面板如图 1-5 所示。

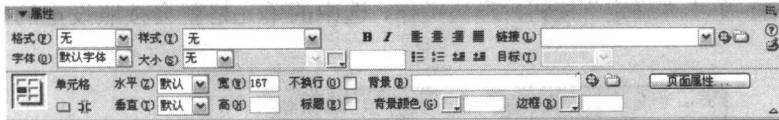


图 1-5 单元格参数

部分参数含义如下：

- (1) ：合并单元格（之前要先选择相应的需要合并的单元格）。
- ：拆分单元格，拆分为多行或多列。
- (2) 水平：单元格内部的水平对齐方式，作用与 类似。
- 垂直：单元格内部的垂直对齐方式。
- (3) 宽、高：单元格的宽度与高度。
- (4) 背景：单元格背景图。
- (5) 背景颜色：单元格背景颜色。
- (6) 边框：单元格边框颜色。

1.1.2 表格的基本操作

在创建完表格后，仍可使用“属性”面板对表格进行编辑。

1. 拆分或合并单元格

拆分或合并单元格的操作步骤如下：

- 步骤 1 打开要编辑的文档，选中要拆分的单元格，或直接将光标放在要拆分的单元格内。
- 步骤 2 单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“表格/拆分单元格”命令，如图 1-6 所示。

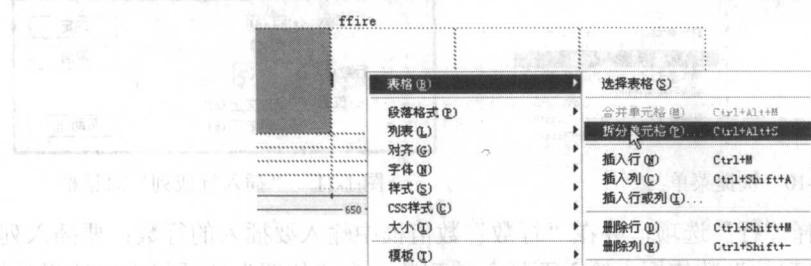


图 1-6 快捷菜单

- 步骤 3 或者在单元格的“属性”面板上单击“拆分单元格为行或列”按钮 ，如图 1-7 所示。

这时会弹出如图 1-8 所示的“拆分单元格”对话框。

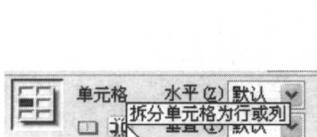


图 1-7 “拆分单元格为行或列”按钮

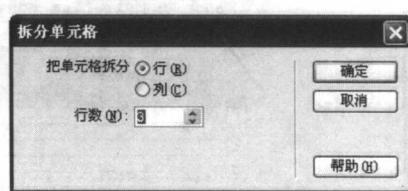


图 1-8 “拆分单元格”对话框

步骤4 如果希望将单元格拆分为多行，可以选中“行”选项；如果希望将单元格拆分为多列，则可以选中“列”选项。在“行数（列数）”数值框中，可输入需要拆分的行或列的数目。设置完毕后，单击“确定”按钮，确认操作，选中的单元格就会按照设定的参数进行拆分，如图 1-9 所示。

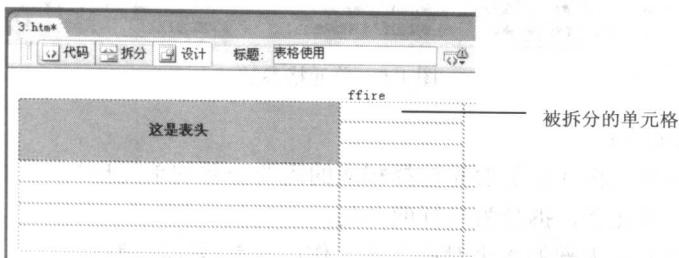


图 1-9 拆分完毕后的效果

注意：也可以通过执行命令“修改/表格/拆分单元格”，来实现拆分单元格的操作。

2. 插入或删除行或列

(1) 插入行或列

插入行或列的操作步骤如下：

步骤1 首先选中要插入行或列的单元格。

步骤2 单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“表格/插入行（列、行或列）”命令，如图 1-10 所示。

步骤3 如果选择“插入行或列”命令，则会弹出如图 1-11 所示的对话框。

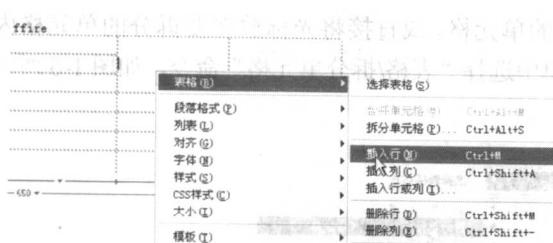


图 1-10 快捷菜单

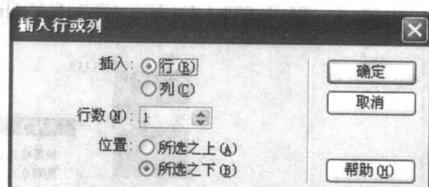


图 1-11 “插入行或列”对话框

要插入行，可以选择“行”选项，并在“行数”数值框中输入要插入的行数；要插入列，可以选择“列”，并在“列数”数值框中输入要插入的列数；在“位置”选项组中可选择是将行或列插入到当前行或列前面还是后面。

步骤4 设置完毕后，单击“确定”按钮，指定数目的行或列便被插入到表格中了，如图 1-12 所示为插入 3 列后的效果。

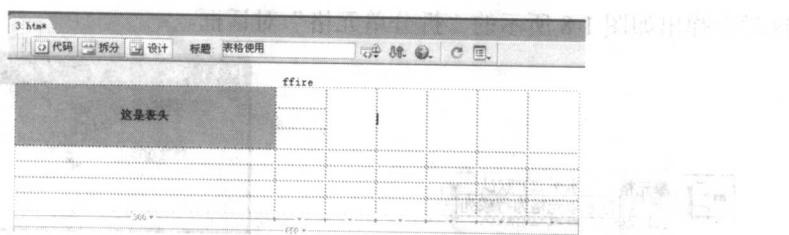


图 1-12 插入列的效果

(2) 删除行或列

若想删除行或列，只需按下面的步骤操作即可：

步骤1 首先选中要删除行或列的单元格。

步骤2 单击鼠标右键，选择“表格/删除行（删除列）”命令即可删除选中的行或列。

3. 复制单元格

可以一次对多个单元格进行复制或粘贴操作，既可以选择在复制和粘贴时保留原格式，也可以选择在复制和粘贴时仅操作单元格中的内容。

(1) 剪切或复制单元格

操作步骤如下：

步骤1 选择要复制或剪切的单元格。既可以选择一个单元格，也可以选择多个单元格，但要保证选中的单元格区域呈矩形。

步骤2 执行命令“编辑/剪切”，或使用快捷键 Ctrl+X，即可将选中的单元格剪切到剪贴板上；执行命令“编辑/复制”，或使用快捷键 Ctrl+C，可将选中的单元格复制到剪贴板上。选中单元格进行剪切的前后效果如图 1-13 所示。

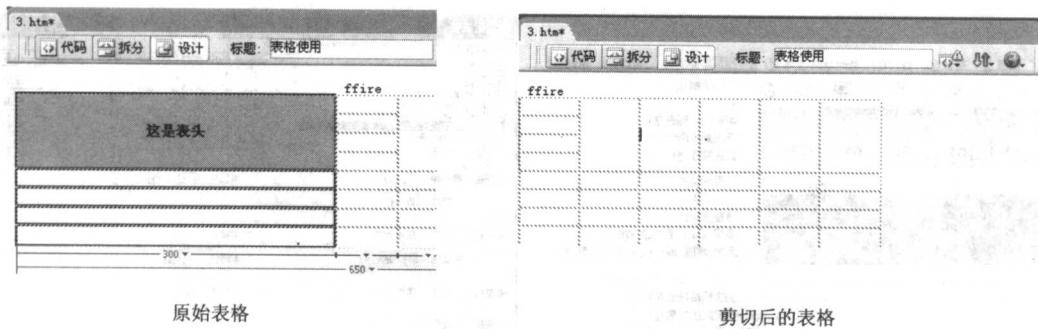


图 1-13 剪切单元格

(2) 粘贴单元格

对单元格进行粘贴操作的步骤如下：

步骤1 选择要粘贴数据的目标对象。如果希望将数据粘贴入单元格内，可以单击该单元格，将光标放置到该单元格内。如果希望将剪贴板中的数据粘贴为一个新的表格，可以在文档中将插入点放置到要粘贴的位置上。

步骤2 执行命令“编辑/粘贴”，或使用快捷键 Ctrl+V，即可进行粘贴。

注意：在粘贴剪贴板中的单元格时，如果将完整的行和列数据粘贴入现有的表格中，则行和列数据会放置在该表格中的相应位置上。如果将数据粘贴入一个单独的单元格中，则相应单元格区域中的内容会被替换掉，而不管剪贴板中的内容是否同表格格式相兼容。

将刚才剪切的单元格粘贴到所有单元格的下方，其效果如图 1-14 所示。

4. 套用表格格式

前面大致介绍了如何设置表格和表格中元素。在 Dreamweaver 中，提供了许多专业的预设格式，允许用户快速地将之应用到现有的表格中。操作步骤如下：

步骤1 打开要套用预设格式的表格，如图 1-15 所示。

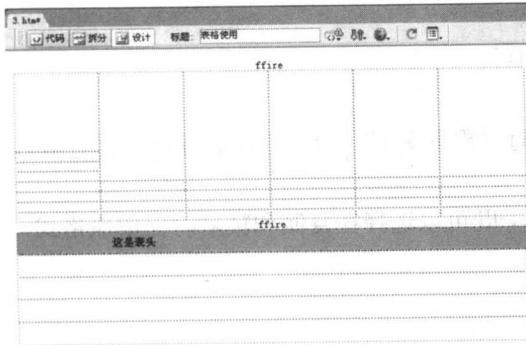


图 1-14 粘贴单元格

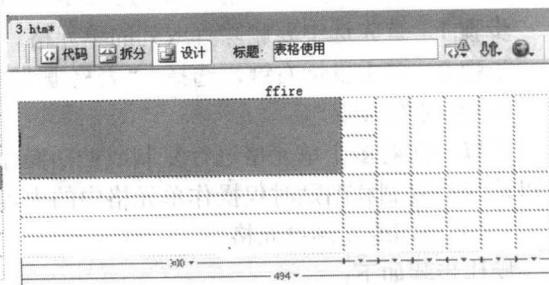


图 1-15 选中表格

注意：无法对设置有表头的表格进行格式化。

步骤 2 执行命令“命令/格式化表格”，如图 1-16 所示。

步骤 3 这时会出现如图 1-17 所示的对话框。

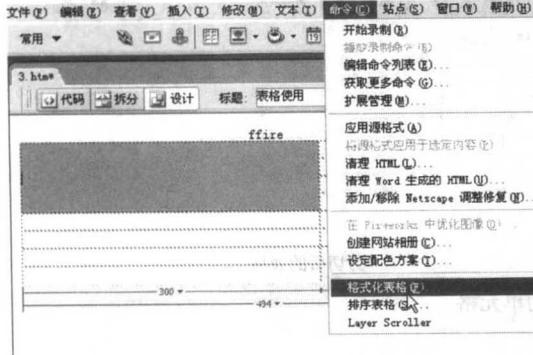


图 1-16 执行命令

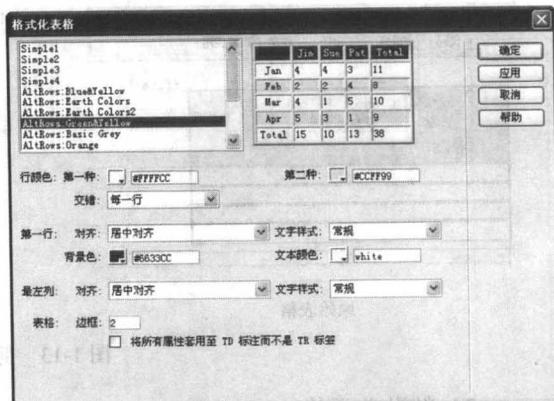


图 1-17 套用预设表格格式

步骤 4 从左边的列表中，选择预设的某种格式，这时在右边可以预览当前选择的表格样式效果。在对话框中，还可以对表格进行其他方面的定制。

步骤 5 如果选中下方的复选框，则该操作将属性值全部写在<td>标记中，而不是写在<tr>标记中。

步骤 6 设置完毕，单击“应用”按钮，可以在不关闭对话框的前提下确认操作，预览表格效果。单击“确定”按钮，则确认操作，关闭对话框。这时选中的表格就被套用了预设的格式，如图 1-18 所示。

5. 表格嵌套

创建表格嵌套的步骤如下：

步骤 1 创建一个新文档，或打开需要编辑的文档。

步骤 2 将光标放在要嵌套表格的单元格中，在“对象”面板中单击“插入表格”按钮，即可在单元格中嵌套指定的表格。例如，本例中嵌套了一个 4 行 3 列，宽度为 90% 的表格，如图 1-19 所示。