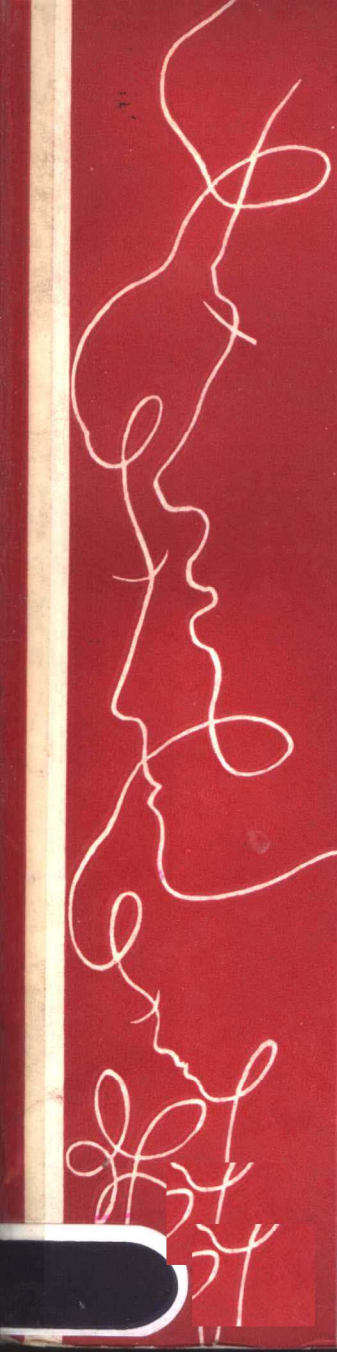




家庭医药指南

JIA
TING
YI
YAO
ZHI
NAN

湖南科学技术出版社

家庭医药指南

主 编 游孟高

副主编 黄仲达 陈孝治

苇 薇

湖南科学技术出版社

家庭医药指南

主 编 游孟高
副主编 黄仲达 陈孝治 苇 薇
责任编辑：朱 杰

*

湖南科学技术出版社出版

(长沙市展览馆路14号)

湖南省新华书店发行 湖南省新华印刷二厂印刷

*

1981年10月第1版第1次印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：12.375 插页：1 字数：367,000

印数：1——71,400

统一书号：14204·48 定价：1.20 元

前言

我们都是从事医学临床、教学和科研的工作人员。在长期工作中，我们发现：为数不少的病人，常常为了本来稍加注意便可预防或在家中适当处理即可痊愈的疾病，也到医院排队就诊，给自己增添许多麻烦。这种现象，显然是由于人们缺乏医药常识所造成的。编写本书的目的，就是给广大读者介绍实用家庭医药知识，使一些常见病得以及时防治，从而减少痛苦，节约时间和费用。

本书与已出版的《家庭卫生顾问》有很大的不同。它分述传染、内、外、妇产、小儿、耳鼻咽喉、眼、口腔、皮肤、精神、神经、老年等疾病以及药物、检验、急救等知识，共十四章。通俗具体地介绍了：各科常见病的病因、表现、预防、护理与治疗，什么情况要上医院，常用药物的用法和注意事项以及化验常识等。为方便每个家庭，尤其是广大农村，还介绍了一些常用的中草药和中成药。

我们认为，生老病伤的知识，对于每一个人，不论男女老幼，也不论其职业分工、文化水平如何，都是需要知道的。从某种意义上说，家庭中的处理甚至比上医院还重要。倘若本书能在一定程度上有助于增进人们的身心健康和家庭幸福，编者也就深感欣慰了。

编者

一九八一年八月

目 录

传 染 科

什么叫传染病	(1)
传染病有哪些特点	(1)
何谓传染源和带菌者	(2)
传染病是怎样传播的	(2)
哪些病属于传染病	(3)
家庭消毒方法	(3)
呼吸道传染病的家庭隔离	(5)
消化道传染病的家庭隔离	(5)
黄疸是怎么回事	(6)
怎样知道是否患了肝炎	(7)
肝炎是怎样传播的	(7)
甲型肝炎和乙型肝炎的区别	(8)
什么是乙型肝炎表面抗原	(8)
乙型肝炎表面抗原阳性者不	
一定是乙型肝炎病人	(9)
转氨酶升高都是肝炎吗	(9)
肝炎的预防	(9)
家中发现肝炎病人怎么办	(10)
谈谈痢疾的诊治	(11)
什么是伤寒病	(12)

警惕霍乱和副霍乱	(13)
谈感冒	(13)
如何预防感冒	(14)
流行性腮腺炎是什么病	(14)
怎样预防流行性脑脊髓膜炎	(15)
“大脑炎”是什么病	(16)
流行性乙型脑炎有哪些后遗	(16)
症	(16)
怎样防治疟疾	(17)
象皮肿是怎么回事	(18)
被疯狗咬了怎么办	(18)
什么叫“懒黄病”	(18)
蛔虫病的防治	(19)
怎样预防蛲虫病	(20)
肺结核的预防和家庭治疗	(21)

内 科

头昏眼花	(23)
头痛	(24)
水肿是怎么一回事	(24)
咳嗽	(26)
不要忽视慢性支气管炎的治	

疔 (26)

哮喘 (27)

支气管扩张是怎样形成的 (28)

怎样防治肺气肿 (29)

肺炎有些甚么表现 (30)

便秘的防治 (30)

呕吐是病吗 (31)

胃、十二指肠溃疡的治疗

..... (32)

急性胃肠炎是怎样得的 (33)

慢性胃炎是怎么一回事 (34)

警惕急性胰腺炎 (34)

胃下垂有哪些表现 (36)

肝硬化能治好吗 (36)

腹水是怎么回事 (38)

小便解不出时怎么办 (38)

尿频、尿急、尿痛 (39)

血尿从何而来 (40)

慢性肾炎能治好吗 (42)

为什么女性易得肾盂肾炎

..... (42)

怎样防治高血压病 (43)

谈谈贫血 (45)

皮肤瘀血斑是什么病 (46)

风湿性关节炎是怎样得的

..... (47)

“粗脖子病”的由来 (48)

甚么是脚气病 (49)

外 科

疔的预防和治疗 (50)

面唇部的疔瘤为何不能挤压

..... (51)

“无名肿毒” (52)

当心手指发炎 (53)

初产妇为何容易患乳腺炎 (54)

治疗急性乳腺炎的中草药 (55)

乳房的自我检查法 (56)

“小肠气”病不是“气” (57)

小儿嵌顿疝怎样复位 (59)

什么叫外科急腹症 (60)

针灸、中药治疗阑尾炎 (60)

蛔虫性肠梗阻的简易治疗 (61)

胆道蛔虫病的简易治疗 (62)

谈谈胆囊炎、胆石病 (63)

当心胃、十二指肠溃疡穿孔 (64)

尿道里的“石头” (65)

尿后为什么滴白 (66)

包茎和包皮过长 (67)

阳痿 (69)

早泄 (70)

鞘膜积液如何检查治疗 (71)

“十人九痔”道理何在 (72)

痔疮分几种，如何治疗 (73)

肛周脓肿与肛痿 (74)

肛门裂的预防和简易治疗 (75)

怎样治疗脱肛 (76)

怎样辨别良性肿瘤与恶性

肿瘤 (77)

癌症的早期信号 (78)

脑震荡是怎么回事 (79)

怎样治落枕 (80)

腰痛的简易治疗 (82)

腰椎间盘突出是什么病 (83)

手指弹响和手腕筋痛 (84)

脚扭伤的治疗 (85)

“暴筋腿”与“老烂脚” (86)

精索静脉曲张 (87)

谈谈胸部内伤 (88)

冻结肩 (89)

牵拉肘 (90)

妇 产 科

讲究经期卫生 (92)

怎样才算月经不调 (92)

月经过多怎么办 (93)

痛经的原因和治疗方法 (93)

闭经不一定都是有病 (94)

白带是病吗 (95)

阴道炎的防治 (95)

阴道出血应考虑哪些疾病 (97)

外阴炎是怎样引起的 (97)

阴冷是什么原因 (98)

怎样对付讨厌的女阴瘙痒症

..... (99)

性行为常易引起的毛病 (100)

外阴白斑会变癌吗 (100)

子宫颈发炎怎么办 (101)

怎样预防子宫脱垂 (102)

什么叫子宫变位疾病 (103)

女性生殖器官常发生哪些

肿瘤 (104)

盆腔炎有些什么症状 (105)

更年期容易出现哪些毛病 (106)

晚婚比早婚好 (107)

近亲结婚害处多 (107)

怎样选择避孕方法 (108)

人工流产要注意些什么 (109)

千万不要私自堕胎 (109)

绝育手术对身体有害吗 (110)

不孕症的检查和治疗 (111)

孕期要作哪些检查 (111)

患慢性肾炎的妇女可以怀

孕吗 (112)

孕妇得了肝炎怎么办 (113)

妊娠呕吐怎么处理 (113)

胎位不正怎么办 (114)

什么叫子痫 (114)

当心前置胎盘 (115)

怎样预防产期心力衰竭 (116)

出现流产先兆怎么办 (117)

什么是葡萄胎 (118)

为什么会出子宫外孕	(119)
哪些情况会出现难产	(120)
家庭接生应注意什么	(121)
遇到急产怎么办	(122)
怎样预防尿瘘的发生	(122)
如何防治产褥热	(123)
怎样预防子宫破裂	(124)
产后出血的预防和处理	(125)
产妇猝死的预防	(126)
什么叫围产医学	(127)
伏天“坐月子”要注意什么	(127)

儿 科

新生儿正常的呼吸和脉搏次数	(129)
如何识别新生儿的大、小便是否正常	(129)
注意维持新生儿的体温稳定	(130)
患有感冒、腹泻及皮肤疾病的人不要去接触新生儿	(130)
注意保护新生儿的皮肤和粘膜	(131)
合理使用尿布	(131)
如何护理脐带	(132)
新生儿为什么头上会有肿包	(132)

为什么新生儿的皮肤会发黄	(132)
什么叫生理性体重下降	(133)
新生儿为什么会出现“月经”、“白带”和乳房增大	(133)
新生儿啼哭好不好	(134)
新生儿为什么晚上不睡觉	(134)
为什么新生儿容易“吐奶”	(134)
怎样预防“小样儿”的发生	(136)
早产儿的特点与护理	(136)
做好产前检查,预防新生儿窒息	(137)
新生儿为什么会发生颅内出血	(138)
为什么母、儿血型不合会引起新生儿溶血	(138)
如何预防新生儿硬肿症	(140)
怎样预防新生儿败血症	(141)
实行新法接生,预防新生儿破伤风	(142)
婴儿需要的营养素	(143)
母乳是婴儿最理想的营养品	(144)
怎样喂奶	(145)
怎样才能使奶量充足	(145)

新鲜牛(羊)奶的配置与喂养	(146)
全脂奶粉与炼乳	(146)
其他代乳品	(147)
人工喂养与混合喂养应注意	
什么	(147)
如何添加辅食	(148)
关于断奶	(149)
幼儿饮食	(149)
小儿体重与身长	(149)
小儿的动作和智力发育	(150)
建立合理的生活制度	(150)
培养良好的卫生习惯	(151)
小儿也要注意锻炼身体	(151)
定期进行体格检查	(152)
定时进行预防接种	(152)
麻疹患儿的护理	(154)
小儿患水痘时应注意些	
什么	(155)
百日咳的特点与处理	(156)
小儿结核病的防治	(156)
谈谈颈淋巴结结核的治疗	
问题	(157)
什么叫结核菌素试验	(158)
小儿“软骨病”的防治	(159)
怎样正确服用鱼肝油	(160)
小儿咳嗽要及时治疗	(160)
小儿得了哮喘病怎么办	(161)

婴幼儿肺炎的特点与护理	(161)
婴幼儿腹泻的原因、表现及	
处理	(162)
心脏有杂音是否都是心脏病	
.....	(164)
小儿得了急性肾炎怎么办	(165)
如何预防小儿泌尿道感染	(165)
治疗尿床的好方法	(166)
小儿饮食单调可引起营养性	
贫血	(167)
呆小病是可以治疗的	(167)
小儿容易出汗怎么办	(168)
郊游时要警惕松毛虫病	(168)
小儿脐疝	(169)
幼儿急疹不是真正的麻疹	(169)
为什么有些小儿吃蚕豆后会	
发黄	(170)
小儿为什么会夜啼	(170)
小儿凶门隆起或下陷意味着	
什么	(170)
什么叫夏季热	(171)

眼 科

常见眼外伤的急救和预防	(172)
倒睫毛是怎么回事	(173)
偷针眼(睑腺炎)	(174)
“红线锁边”(溃疡性睑	
缘炎)	(174)

流泪	(175)
泪溢	(176)
火眼 (急性结膜炎)	(177)
什么是沙眼	(178)
沙眼的防治	(178)
什么是胬肉	(179)
眼睛发红就是“火眼”吗	(180)
什么是“翳子”	(181)
如何治疗角膜溃疡	(181)
角膜不透明体的治疗	(182)
不合理忌口和不良饮食习惯	
对眼睛的害处	(183)
白内障 (瞳仁反背)	(184)
青光眼——一种不容忽视	
的眼病	(185)
何谓视网膜剥离	(186)
近视眼和假近视	(186)
“四十四，眼生刺”	
——谈谈老花眼	(187)
是远视眼，就看得远吗	(188)
“瞤眼”和“对眼”要紧吗	(188)
视网膜母细胞瘤 (“猫眼”)	(189)
“光眼瞎”是什么眼病	(190)
怎样用眼药	(191)
做了手术的眼睛应如何保护	(192)

耳鼻喉科

鼻出血怎么办	(193)
当心儿童鼻腔异物	(194)
什么叫过敏性鼻炎	(194)
儿童常流鼻涕不能忽视	(194)
扁桃体炎可产生哪些严重后果	(195)
鼻咽癌的几个重要表现	(195)
急性喉阻塞	(196)
声音嘶哑的原因	(197)
气管、支气管异物是可以预防的	(197)
咽和食管异物的危害	(198)
外耳道炎的起因和防治	(199)
耳内流脓与颅脑、颜面疾病的关系	(199)
谈谈突然耳聋	(200)
美尼尔氏病的特点和治疗	(201)
眩晕的由来	(201)
耳内为什么会有水样响声	(202)
耳鼻喉科常用药物	(203)

口腔科

新生儿口里长“马牙”是怎么回事	(206)
要关心孩子的换牙	(207)
奶牙早掉了，恒牙怎么还不	

长	(208)
请珍惜孩子的“六岁牙”	(208)
“虫牙”要早治	(209)
牙本质过敏——倒牙的处理	(210)
牙髓炎和根尖炎	(210)
小孩龋齿继发病的家庭换药	(211)
牙列不齐的原因和防治	(212)
牙齿着色和变色	(212)
慢性牙龈炎和牙龈出血	(213)
牙周病及其防治	(214)
智齿冠周炎——牙龈瘤	(215)
牙痛的简单缓解办法	(216)
拔牙应注意些什么	(217)
缺牙、镶牙及其他	(218)
塞牙怎么办	(219)
牙刷、牙膏和刷牙方法	(219)
淘米水治不好婴儿的鹅口疮	(220)
唇疱疹和疱疹性口炎	(221)
谈谈黑舌和黑毛舌	(222)
地图舌是怎么回事	(222)
看看孩子的舌头短不短	(223)
口角炎的处理	(224)
慢性唇炎的诱因和治疗	(224)
如何治疗复发性口腔溃疡	(225)
白斑是癌症吗	(225)

口腔也会长癌吗	(226)
婴儿面颌部的血管瘤要早治	(227)
口臭的原因和防治	(227)
流涎是怎么回事	(228)
口干的原因和处理	(229)
口吃的矫正	(229)
颌下淋巴结炎	(231)
颌下淋巴结核	(231)
谈谈味觉障碍的原因和防治	(232)
弹响关节	(233)
“掉下巴”是怎么回事	(233)
唇裂可以修补	(234)
要避免孩子唇、颊、舌、腭部的外 伤	(235)
牙碰伤、折断和脱位的处理	(236)
孩子为什么会夜间磨牙	(236)
谈谈妇女口腔卫生	(237)

皮 肤 科

怎样保护皮肤	(238)
肥皂与皮肤健康	(239)
切莫滥用“肤轻松”	(240)
湿疹的防治	(241)
什么叫接触性皮炎	(242)
附：漆疮的处理	(243)

怎样防治尿布皮炎·····	(243)
药物疹是怎样发生的·····	(244)
急性荨麻疹·····	(245)
怎样识别丘疹性荨麻疹·····	(246)
附：谷痒症的防治·····	(247)
过敏性紫癜·····	(247)
疥疮是如何传染的·····	(248)
怎样防治稻田皮炎·····	(249)
如何防治痱子·····	(250)
为什么小儿易患脓疱病·····	(251)
和青年朋友谈谈痤疮·····	(252)
头癣如何防治·····	(253)
体癣、股癣防治不难·····	(254)
谈谈手脚癣·····	(255)
灰指(趾)甲·····	(257)
汗斑可以传染·····	(258)
什么叫念珠菌病·····	(258)
神经性皮炎·····	(259)
皮肤瘙痒症·····	(260)
得了鸡眼怎么办·····	(262)
怎样防治手足皲裂·····	(262)
斑秃(鬼剃头)有无治愈希望·····	(363)
引起脂溢性脱发的原因是什 么·····	(264)
治疗白癜风的几种方法·····	(265)
青少年白发·····	(266)
黄褐斑不治可自愈·····	(266)

防治冻疮·····	(267)
有些年轻人为什么会有狐臭 ·····	(268)
容易变痛的痣·····	(269)
带状疱疹·····	(270)

精神神经科

精神病一般常识简介·····	(272)
如何预防精神病·····	(273)
如何早期发现精神病·····	(274)
如何防止精神病的复发·····	(276)
维持治疗在预防复发中的作 用·····	(278)
在家庭监护中如何选择药物 ·····	(279)
如何识别和处理药物的副作 用·····	(281)
常见精神症状的家庭护理·····	(282)
神经官能症·····	(284)
癲病·····	(287)
偏头痛和紧张性头痛·····	(289)
睡眠障碍·····	(291)
面神经炎·····	(292)
三叉神经痛·····	(293)
坐骨神经痛·····	(294)
脑血管病·····	(295)
小舞蹈病·····	(297)
周期性瘫痪·····	(297)

老年疾病

- 人能活多大岁数(298)
- 影响人类寿命的主要因素有
 哪些(299)
- 人为什么会衰老(299)
- 衰老的表现与“早衰”的识别(300)
- 防老妙方——运动(301)
- 老年人如何进行自我运动监
 督(302)
- 老年人的锻炼方法及注意事
 项(303)
- 老年人的饮食搭配与调节方
 法(304)
- 长寿与生活情操(305)
- 怎样防治老年慢性气管炎 ... (306)
- 老年性非特异性水肿(307)
- 怎样防治冠心病(308)
- 高血压病可能出现的危险情
 况及防治(310)
- 心脏病和心力衰竭是怎么一
 回事(311)
- 糖尿病患者在家怎样进行治
 疗(312)
- 老年人常见的胃病及并发症
 防治(314)
- 前列腺肥大和前列腺炎的表

现(315)

治疗老年慢性腰、腿、关节

- 痛的方法(317)
- 更年期综合征的防治(318)
- 老年性痴呆的防治办法(320)
- 如何预防老年性骨折(320)

家庭用药问题

- 家庭小药箱(322)
- 怎样保管药物(322)
- 用药前要进行外观检查(327)
- 病急不可乱服药(327)
- 谈疾病、药物与忌口(328)
- 饮料与药物(329)
- 家庭用药原则(330)
- 怎样确定用药时间和次数 ... (331)
- 服用中药汤剂应注意什么 ... (331)
- 怎样给孩子吃药(332)
- 贵药不一定就是“好药”.....(333)
- 选购成药不要只看药名(333)
- 不要乱服退烧药(334)
- 如何使用口服短效避孕药 ... (334)
- 正确使用维生素(335)
- 丙种球蛋白不能防治百病 ... (336)
- 乱服补药有害无益(337)
- 吃药片为什么要多喝水(337)
- 怎样煎中药(338)
- 不要随便使用偏方(339)

引起尿色改变的藥物	(339)
打針與吃藥	(340)
不要亂用 抗生素	(341)
正確使用強的松	(341)
皮膚病外用藥如何選用	(342)

常用檢驗知識

漫談噬菌體	(344)
抗鏈“O”與鏈球菌	(345)
談談血沉	(346)
肝功能試驗淺談	(347)
談談化驗正常值問題	(348)
怎樣正確理解化驗正常值	(350)
為什麼要空腹抽血做化驗	(351)
應如何留取大小便標本	(352)
常用化驗縮寫符號	(352)
獻血對人的身體健康有影響嗎	(354)

急救知識

人工呼吸法	(355)
心臟按壓法	(357)
〔附〕怎樣判斷病人是否真正死亡	(357)
簡易洗胃方法	(357)
什麼原因可引起突然昏倒	(358)
昏迷與昏倒是一回事嗎	(359)

高熱病人的處理	(359)
咯血	(361)
嘔血	(362)
觸電與雷擊的急救	(362)
中暑的防治	(363)
溺水與溺斃的搶救	(364)
煤氣中毒後怎樣救治	(366)
吃香腸、罐頭中了毒怎麼辦	(367)
河豚魚中毒的救治	(367)
怎樣處理水莽草中毒	(368)
如何防治“滅蟲藥”中毒	(369)
鎮痛藥中毒的解救	(370)
安眠藥——巴比妥類藥物中毒的解救	(371)
強酸、強鹼中毒的急救	(372)
如何解酒醉	(372)
自縊的急救	(373)
凍傷	(373)
燒(燙)傷的急救	(374)
出血與止血	(375)
骨折與固定	(376)
傷口和斷肢的處理	(377)
毒蛇咬傷	(378)
蜂蟻傷	(380)
蜈蚣、蝎、毒蜘蛛、蚂蟥、刺蟲咬(蜇)傷	(381)

传 染 科

湖南医学院附二院传染科 孙素兰

什么叫传染病?

自然界存在着许多肉眼看不见,只有在显微镜下才能看到的微小生物,叫做微生物。大多数微生物对人类是有益的,如制酱、酿酒、抗生素的生产等,都需要微生物。但亦有少数却有害于人类。它们侵入机体后,能在体内寄生、繁殖,引起疾病,所以称其为“病原微生物”,简称“病原体”。其中包括:细菌、病毒、立克次体、霉菌、螺旋体以及寄生虫、原虫等。病原体侵入人体的过程,在医学上就叫“传染”或“感染”。

传染病就是由一定的病原体所引起的,在人群中可以相互传播,并形成流行的疾病。如血吸虫病,在旧社会曾造成了流行区“千村薅人遗矢,万户萧疏鬼唱歌”的悲惨局面。

传染病因可迅速传播造成流行,所以严重地危害着人民健康,

影响正常的工作和生活。因此,对传染病必须加强预防。

传染病有哪些特点?

传染病的基本特点是:

①有病原体 各种传染病都具有其特异的病原体。所谓病原体就是能使人生病的微小生物,如微生物中的病毒、细菌、真菌,寄生虫中的原虫(疟原虫、阿米巴原虫)与蠕虫(蛔虫、钩虫、蛲虫)等。

②有传染性 由于病原体可以排出体外,通过一定的途径进入易感者的体内,将病传给他人。

③有流行性 传染病可以在人群中散在发生,也可以暴发,即在某一局部地区或集体单位,在短时间内突然出现很多同种类疾病的病人,如流行性感冒。

④有季节性 很多传染病的发病与季节有关。如冬春季节易患麻疹、腮腺炎,夏秋季节易得疟疾、乙型脑炎等。

⑤有地方性 由于地理条件、生活习惯以及中间宿主等多方面原因，有些传染病局限于一定范围内发生。如血吸虫病、肺吸虫病、恙虫病等。

⑥有免疫性 患传染病痊愈后，人体对同一传染病产生不感受性，叫免疫。如麻疹、天花很少得第二次。

何谓传染源和带菌者？

传染源是指体内有病原体生存、繁殖并能将病原体排出体外的人和动物。

带菌者是指体内带有致病性细菌，而又不发病的人。身体里带有致病性病毒而未发病的，叫带病毒者。有的是病后带菌者；有的人抵抗力较强，病菌或病毒进入身体后并不发病，本人一点感觉也没有，这叫健康带菌者或健康带病毒者。

传染病是怎样传播的？

病原体从传染源体内排出后，经过一定的方式可侵入其他人体。主要传播途径有：

①空气飞沫 有的病人的痰、鼻涕、唾液里有病原体。当病人说话、打喷嚏、咳嗽或擤鼻涕时，可将病原体直接喷到健康人身上或散布在空气中，健康人吸入这种空气

便可得病。如白喉、百日咳、流感、肺结核等。

②食物和水 人们吃了带有病原体的食物和水，就会得病，如伤寒、痢疾、霍乱、甲型肝炎等。

③接触

直接接触：如病人的口腔、皮肤、生殖器等有病原体，当他和健康人直接接触（如接吻、喂奶、握手、性交）时就可把病传给健康人，如麻风、梅毒等。被狂犬咬伤也是直接接触传染。

间接接触：通过污染的手传播，这在肠道传染病中尤为多见（如痢疾等）。

④昆虫 有些吸血昆虫如蚊子、跳蚤、虱，当这些昆虫叮咬病人或病原体携带者后，再叮咬其他人就可传播疾病，如疟疾、斑疹伤寒等。讨厌的苍蝇到处乱飞乱爬，有时在粪便上爬过后又飞到食物上，也可传播疾病，如霍乱、痢疾等。

⑤日常生活用具 衣、被、漱洗用具、餐具、学习用具、玩具、家具等等，如被污染也可成为传播因素。

⑥土壤 土壤在传播蛔虫、钩虫、鞭虫等肠道寄生虫病中具有特殊的意义，因为这些寄生虫的虫卵从宿主体内排出后，需在土壤中发育至一定阶段才能具有感染新宿主

的能力。此外，尚有破伤风、炭疽等也是经土壤传播的。

⑦其他 有的传染病还可以通过胎盘、或出生时经由产道传给婴儿。

了解传染病的传播途径，并设法切断这些途径，就可防止传染病的发生

哪些病属于传染病？

我国规定须报告的法定传染病有两类25种：

甲类：鼠疫、霍乱及副霍乱、天花。

乙类：流行性乙型脑炎、麻疹、伤寒、回归热、痢疾（菌痢和阿米

巴痢）、伤寒及副伤寒、白喉、猩红热、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、脊髓灰质炎、百日咳、炭疽、波浪热、森林脑炎、狂犬病、疟疾、黑热病、恙虫病、流行性出血热、钩端螺旋体病、流行性感胃、传染性肝炎。

此外，流行性腮腺炎、水痘、风疹、蛔虫病、蛲虫病等只算一般传染病，不列入法定传染病。

卫生部规定甲类传染病应在12小时内报告防疫部门，城市应在6小时以内报告；乙类传染病在城镇应12小时内报告，农村一般不超过24小时。家庭成员中如有可疑传染病者应及时就医明确诊断，及时上报。

家庭消毒方法

消毒对象	消毒方法（酌选一种）
粪	①加等量20%漂白粉澄清液，充分搅拌后加盖消毒2小时 ②加一倍20%石灰乳（新配的），充分搅拌后加盖消毒30分钟 ③加刚煮沸的开水5磅（一热水瓶）充分搅拌后加盖消毒30分钟 ④稀便1000克（约两菜碗）加干漂白粉50克，充分搅拌后加盖消毒2小时
尿	①每1000毫升加干漂白粉3克或20%澄清液15升搅匀，加盖消毒2小时