

新 电脑课堂
Computer Classroom



多媒体自学光盘

基础与提高

工具软件

本书编委会 编著

网上疑难解答

网 址: faq.hxex.cn E-mail: faq@hxex.cn

电话疑难解答

010-88253801-168



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
<http://www.phei.com.cn>



新 电脑课堂
Computer Classroom

工具软件 基础与提高

本书编委会 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING



内 容 简 介

本书是一本学习如何使用电脑工具软件的优秀读物,按照电脑用户的阅读习惯,以实用为最终目的,起点低,内容全,上手快,效果好,在内容编写上体现了简单易用的特点,步骤清晰,内容丰富,适合初、中级电脑用户使用。

本书主要介绍日常工作与生活中最实用、流行的电脑工具软件,内容丰富多彩,语言通俗易懂,示例简单且颇具实用价值。全书内容涵盖网页浏览、网络安全、邮件收发、网上联络、文件下载、影音播放与处理、图像浏览与处理、屏幕截取、系统测试、文件恢复、磁盘工具、杀毒工具、系统优化、压缩工具、输入法、光盘工具、汉化翻译等方面。通过本书的学习,可以迅速学会50多种日常必备软件的使用方法,从而能够更轻松自如地使用电脑,享受电脑带来的无穷乐趣。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

工具软件基础与提高 / 本书编委会编著. —北京: 电子工业出版社, 2006.7

(新电脑课堂)

ISBN 7-121-02762-3

I.工... II.本... III.软件工具 IV.TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第063327号

责任编辑: 于 兰 牛 勇

排版制作: 华信卓越公司制作部

印 刷: 北京市天竺颖华印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 24.25 字数: 621千字 彩插: 1

印 次: 2006年7月第1次印刷

定 价: 39.00元(含光盘一张)

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系。联系电话: (010) 68279077。质量投诉请发邮件到 zits@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。



多媒体自学光盘使用说明



《新电脑课堂》丛书的配套光盘是多媒体自学光盘，通过模拟老师授课与师生对话的场景，来详细讲解电脑以及各种应用软件的使用方法和技巧。通过本多媒体自学光盘，可以如同课堂教学一般进行学习，直观且生动，进而显著提高学习的效率。



运行环境要求

操作系统：Windows 98/Me/2000/XP 各种版本
 屏幕分辨率：不小于 800 × 600 像素
 CPU：奔腾 200 MHz 以上
 屏幕色深：不低于 16 位色
 内存：64 MB 以上
 声音回放设备：16 位以上声卡



详情请参见多媒体自学光盘上的帮助文档。



主界面

1. 网站链接
2. 演示内容菜单
3. 【继续学习】按钮
4. 学习进度显示
5. 光盘名称
6. 功能按钮



底层界面

1. 章节标题
2. 设置面板
3. 功能按钮
4. 进度条
5. 解说文字区
6. 【返回】按钮



网上和电话疑难解答服务

为更好地服务于广大读者和电脑爱好者,加强出版者和读者的交流,我们推出了网上和电话疑难解答服务。

为什么要推出疑难解答服务?

读书、看多媒体光盘自学电脑知识方便快捷,但遇到问题怎么办?真想找个老师请教一下。

现在好了,上网、打电话就能找到“老师”!

只要您登录“华信卓越”论坛,或者拨打服务电话,即可和众多专家或网友交流电脑与图书的问题。无论是电脑学习中的疑问、机器的“疑难杂症”,还是图书出版的意见和建议,都可以通过这种方式畅所欲言。

网上实时答疑服务

网址: faq.hxex.cn

功能: 有关《新电脑课堂》丛书的交流平台,对图书的意见和建议、电脑知识交流、投稿、学习心得交流、图书相关资源下载等。读者可以就学习中的问题提出疑问,如不能当场回答,我们将尽快咨询其他专家进行解答。

服务时间: 工作日 9:00 ~ 17:00 有人值班,其他时间可以留言。

邮件答疑服务

Email: faq@hxex.cn

功能: 对图书的意见和建议、售后服务、电脑知识答疑、投稿等。

服务时间: 收到邮件后两个工作日内回复。



读者服务热线电话

电话号码: 010-88253801-168

功能: 对图书的意见和建议、售后服务、电脑知识答疑等。读者可以就学习中的问题提出疑问,如不能当场回答,我们将尽快咨询其他专家进行回复。

服务时间: 工作日 9:00 ~ 11:30, 13:00 ~ 17:00。

出版者的话

初学者学习电脑知识，最重要的就是选一本好书。《新电脑课堂》就是一套专为广大电脑爱好者量身打造的丛书，自 2002 年 1 月问世以来，经过数次修订和扩充，目前已成为学习电脑各方面知识的优秀图书品牌。

丰富的“营养套餐”

《新电脑课堂》丛书是教育专家为读者量身定制的“营养套餐”，面向各个应用层面和应用领域，满足广大读者的不同需求。丰富的“营养套餐”，总有一款适合你！

卓越版

采用“文字+图解+光盘”的模式，易学易会。

超值版

浓缩最有实际价值的基础知识和操作技巧，物美价廉。

基础与提高

电脑知识讲解系统全面，从入门到精通，一步到位。

实例版

以大量精彩、实用的综合实例为主线，全面介绍软件应用，快速成就高手梦想。

丛书的特点

《新电脑课堂》丛书具有以下鲜明的特点：

 **以人为本的写作风格** 通过简洁的语言，详细的步骤，讲解各种实用的方法。

 **直观生动的多媒体自学光盘** 再现课堂教学气氛，达到无师自通的目的。

 **独具一格的读者服务** 通过电话和网络的形式，专家实时答疑解惑，全方位为读者服务。

丛书的读者对象

《新电脑课堂》丛书以及配套的多媒体自学光盘，面向初级和中级电脑用户。

丛书的实时答疑服务

为更好地服务于广大读者和电脑爱好者,加强出版者和读者的交流,我们推出了网上和电话疑难解答服务。

网上疑难解答

网站地址: faq.hxex.cn

电子邮件: faq@hxex.cn

服务时间: 工作日 9:00~17:00 (其他时间可以留言)

电话疑难解答

电话号码: 010-88253801-168

服务时间: 工作日 9:00~11:30, 13:00~17:00

丛书的作者和编委

本套丛书的作者和编委会成员均是多年从事电脑应用教学和科研的专家或学者,有着丰富的教学经验和实践经验,这些作品都是他们多年科研成果和教学经验的结晶。

参加本书编写工作的有:付宇光、杨舸、牛力、傅韵、牛明汉、徐伟、胡崑、陈洁荣、马金山、贾辉、陈緬、尹喆、侯素红、朱立、苏飞、沈云、曹新华、陈莉、叶伟东、崔晨、刘畅、陆溪、吕松林、毛波、王磊、王文君、周游、徐雨石、王友刚、吕文玲等。

结束语

《新电脑课堂》一成不变的目标是:真正为读者考虑,力求让读者满意,帮助读者踏上成功之路!

电子工业出版社

Contents

目 录

第 1 部分 网络工具	1
第 1 章 网页浏览器	2
1.1 傲游浏览器 Maxthon	2
基础	
1.1.1 使用 Maxthon 浏览器浏览网页	3
1.1.2 使用广告猎手功能屏蔽网络广告	5
1.1.3 Maxthon 收藏夹的使用	6
提高	
1.1.4 个性化设置浏览器的外观	8
1.1.5 使用鼠标动作来提高浏览效率	9
1.1.6 使用“超级拖拽”功能简化浏览操作	10
1.1.7 支持 RSS 阅读的 RSS Feed 功能	10
1.2 Netscape 浏览器	13
基础	
1.2.1 使用 Netscape 浏览器浏览网页	14
1.2.2 使用书签功能收藏网址	16
提高	
1.2.3 Netscape 浏览器集成的邮件功能	17
1.2.4 Netscape 浏览器集成的通讯录功能	18
1.2.5 查看网站的安全信息	20
1.2.6 有效定义隐私级别	21
1.2.7 设置高速缓存	22
1.3 高速浏览器 Opera	23
基础	
1.3.1 使用 Opera 浏览器浏览网页	24
1.3.2 网址收藏	27
提高	
1.3.3 信息记录功能	27
1.3.4 密码管理	28
1.3.5 屏蔽广告	29

1.3.6	阅读 RSS	29
1.3.7	强大的下载功能	30
1.3.8	集成的 BT 下载功能	31
1.3.9	有趣的 Widgets 控件	32
1.4	浏览器新锐 Firefox	34
基 础		
1.4.1	使用 Firefox 浏览器浏览网页	34
1.4.2	简单高效的弹出式广告过滤功能	37
1.4.3	使用 Firefox 浏览器的书签功能收藏网址	38
提 高		
1.4.4	使用 Firefox 浏览器整合的下载功能进行下载	40
1.4.5	无限扩展的 Firefox 浏览器插件	41
习题		42
第 2 章 浏览辅助工具栏		44
2.1	Google 工具栏	44
基 础		
2.1.1	Google 工具栏概览	44
2.1.2	使用 Google 工具栏进行搜索	45
提 高		
2.1.3	使用 Google 工具栏屏蔽弹出窗口	46
2.1.4	使用 Google 工具栏检查拼写错误	47
2.2	雅虎助手	48
基 础		
2.2.1	雅虎助手概览	48
2.2.2	使用雅虎助手进行搜索	49
提 高		
2.2.3	使用雅虎助手拦截网络广告	50
2.2.4	使用雅虎助手清理信息	51
2.2.5	使用雅虎助手修复 IE	52
习题		54
第 3 章 网络安全工具		55
3.1	木马克星	55
基 础		
3.1.1	使用木马克星扫描系统	55
3.1.2	设置木马克星	56
提 高		
3.1.3	使用木马克星查看系统状态和网络状态	57

3.1.4 更新木马克星病毒库.....	59
3.2 天网防火墙.....	59
基 础	
3.2.1 天网防火墙概览.....	60
3.2.2 天网防火墙的系统设置.....	61
提 高	
3.2.3 天网防火墙 IP 规则设置.....	62
3.2.4 天网防火墙的应用程序规则设置.....	63
习题.....	64
第 4 章 邮件收发工具	65
4.1 Foxmail.....	65
基 础	
4.1.1 邮件账户设置.....	65
4.1.2 邮件收发操作.....	67
提 高	
4.1.3 邮箱账户属性设置.....	73
4.1.4 邮件管理.....	73
4.1.5 地址簿.....	75
4.1.6 远程邮箱管理.....	77
4.1.7 反垃圾邮件.....	77
习题.....	78
第 5 章 网上交流工具	80
5.1 腾讯 QQ.....	80
基 础	
5.1.1 免费申请 QQ 号.....	80
5.1.2 查找并添加好友.....	82
5.1.3 与好友进行文字聊天.....	85
提 高	
5.1.4 与好友进行音频和视频聊天.....	86
5.1.5 向好友传送文件.....	88
5.1.6 使用 QQ 发送邮件.....	88
5.1.7 QQ 的其他功能.....	89
5.2 MSN Messenger.....	91
基 础	
5.2.1 获取 MSN Messenger 账户并登录.....	91
5.2.2 添加联系人.....	95
5.2.3 与联系人进行文字聊天.....	96

提 高

- 5.2.4 进行语音和视频聊天 98
- 5.2.5 使用 MSN Messenger 传输文件 99
- 5.2.6 使用浏览器登录 MSN Messenger 100

习题 102

第 6 章 文件下载工具 104

6.1 网际快车 FlashGet 104

基 础

- 6.1.1 下载文件 105

提 高

- 6.1.2 文件管理 106
- 6.1.3 选项设置 107

6.2 BT 下载 BitTorrent Plus! II 108

基 础

- 6.2.1 下载 BT 文件 108

提 高

- 6.2.2 BitTorrent Plus! II 软件基本设置 110

6.3 eMule 111

基 础

- 6.3.1 使用 eMule 下载文件 111

提 高

- 6.3.2 利用 Kad 网络进行下载 113

6.4 CuteFTP 114

基 础

- 6.4.1 通过向导与远程 FTP 服务器建立连接 115

提 高

- 6.4.2 手工创建与远程 FTP 服务器的连接 117
- 6.4.3 通过 CuteFTP 下载和上传文件 118
- 6.4.4 建立 CuteFTP 书签 120

习题 121

第 2 部分 多媒体工具 123

第 7 章 视频播放工具 124

7.1 RealOne Player 124

基 础

- 7.1.1 安装和配置 RealOne Player 124
- 7.1.2 使用 RealOne Player 播放视频文件 128

7.2	Windows Media Player	130
	基 础	
7.2.1	安装和配置 Windows Media Player	130
7.2.2	使用 Windows Media Player 播放多媒体文件	132
	提 高	
7.2.3	通过 Windows Media Player 进行视频设置	133
7.3	暴风影音	134
	基 础	
7.3.1	安装和配置暴风影音	134
7.3.2	用暴风影音播放多媒体文件	136
	提 高	
7.3.3	用暴风影音解决声音不同步的问题	138
7.3.4	用暴风影音解决声音模糊不清的问题	138
	习题	140
第 8 章	音频播放工具	141
8.1	Winamp	141
	基 础	
8.1.1	用 Winamp 播放 MP3 文件	141
	提 高	
8.1.2	创建 Winamp 播放列表	143
8.2	千千静听	145
	基 础	
8.2.1	用千千静听播放音频文件	145
	提 高	
8.2.2	创建千千静听播放列表	148
8.2.3	使用千千静听转换音频文件格式	148
	习题	149
第 9 章	图片浏览与处理工具	151
9.1	ACDSee 图片浏览器	151
	基 础	
9.1.1	用 ACDSee 浏览图片	151
	提 高	
9.1.2	用 ACDSee 对图片进行批量重命名	156
9.1.3	用 ACDSee 批量转换图片格式	157
9.2	Turbo Photo 数码照片处理器	159
	基 础	
9.2.1	Turbo Photo 编辑器基本操作	159

提 高

- 9.2.2 使用 Turbo Photo 对数码照片进行后期处理..... 164
- 9.2.3 使用 Turbo Photo 相册对照片进行批处理..... 167
- 9.2.4 使用 Turbo Photo 相册制作 1 寸证件照..... 170

习题..... 171

第 10 章 屏幕截取工具..... 173

10.1 HyperSnap..... 173

基 础

- 10.1.1 用 HyperSnap 截取活动窗口..... 173

提 高

- 10.1.2 用 HyperSnap 截取超长的网页窗口..... 176
- 10.1.3 用 HyperSnap 进行区域截取..... 176
- 10.1.4 用 HyperSnap 同时截取多个区域..... 177

10.2 SnagIt..... 179

基 础

- 10.2.1 用 SnagIt 截取活动窗口..... 179

提 高

- 10.2.2 用 SnagIt 捕获视频..... 181

习题..... 183

第 3 部分 系统工具..... 185

第 11 章 系统测试工具..... 186

11.1 SiSoftware 系统测试工具..... 186

基 础

- 11.1.1 使用 SiSoftware 查看 CPU 和 BIOS 信息..... 186

提 高

- 11.1.2 使用 SiSoftware 进行 CPU 运算对比..... 187

11.2 3DMark 03..... 189

基 础

- 11.2.1 使用 3DMark 03 测试系统..... 189

习题..... 190

第 12 章 文件恢复工具..... 192

12.1 文件恢复 EasyRecovery..... 192

基 础

- 12.1.1 查找并恢复已删除的文件..... 192



提高	
12.1.2 修复损坏的文件	195
12.2 Back2Life	197
基础	
12.2.1 通过 Back2Life 恢复被删除的文件	197
提高	
12.2.2 恢复硬盘上被删除的 Word 文件	199
习题	200
第 13 章 文件切割工具	201
13.1 X-Split	201
基础	
13.1.1 分割文件	201
13.1.2 合并 X-Split 分割的文件	202
提高	
13.1.3 合并任意文件	203
13.2 FileSplit	204
基础	
13.2.1 分割文件	204
13.2.2 合并 FileSplit 分割的文件	205
习题	207
第 14 章 磁盘工具	208
14.1 磁盘克隆 Ghost	208
基础	
14.1.1 备份磁盘分区	209
14.1.2 还原备份	211
14.2 魔术分区 PartitionMagic	212
基础	
14.2.1 创建新分区	213
提高	
14.2.2 调整现有分区的容量	215
14.2.3 合并分区	217
14.3 磁盘整理 VoptXP	218
基础	
14.3.1 整理磁盘碎片	219
14.3.2 检查磁盘分区中的错误	219
提高	
14.3.3 清理临时文件	220

习题	221
第 15 章 杀毒工具	222
15.1 瑞星杀毒软件	222
基 础	
15.1.1 使用瑞星杀毒软件查杀病毒	222
提 高	
15.1.2 使用瑞星杀毒软件进行快速扫描	223
15.1.3 使用瑞星杀毒软件进行定时扫描	224
15.2 卡巴斯基反病毒软件	225
基 础	
15.2.1 更新卡巴斯基反病毒软件病毒库	225
15.2.2 使用卡巴斯基反病毒软件进行全盘扫描	226
15.2.3 使用卡巴斯基反病毒软件激活 Key	226
15.2.4 用卡巴斯基反病毒软件扫描具体对象	227
15.2.5 使用卡巴斯基反病毒软件对文件夹进行快速扫描	229
提 高	
15.2.6 通过卡巴斯基反病毒软件对硬盘进行定期扫描	230
15.3 诺顿反病毒软件 2006	231
基 础	
15.3.1 配置诺顿反病毒软件	231
15.3.2 用诺顿反病毒软件执行全盘扫描	235
15.3.3 升级诺顿反病毒软件	237
15.3.4 用诺顿反病毒软件扫描文件夹和文件	238
提 高	
15.3.5 处理被隔离的文件	240
15.3.6 使用诺顿反病毒软件对特定文件夹进行定时扫描	242
习题	245
第 16 章 系统优化工具	246
16.1 Windows 优化大师	246
基 础	
16.1.1 使用 Windows 优化大师查看处理器与主板信息	246
提 高	
16.1.2 使用 Windows 优化大师加快系统启动速度	247
16.1.3 使用 Windows 优化大师清理垃圾文件	250
16.2 超级兔子魔法设置	252
基 础	
16.2.1 使用超级兔子魔法设置优化系统	252

16.2.2	使用超级兔子删除启动过程中自动运行的软件	254
16.2.3	使用超级兔子上网精灵对 IE 进行综合设置	255
16.2.4	使用超级兔子 IE 修复专家修复 IE	256
提 高		
16.2.5	用超级兔子安全助手隐藏磁盘	258
16.2.6	使用超级兔子系统检测对显示器进行检测	259
16.2.7	使用超级兔子系统备份对系统进行备份和恢复	260
16.2.8	使用超级兔子实用工具对计算机进行管理	265
习题		267
第 17 章 压缩工具		269
17.1	WinRAR	269
基 础		
17.1.1	使用 WinRAR 压缩文件	269
17.1.2	使用 WinRAR 解压缩文件	272
17.1.3	使用 WinRAR 制作自解压文件	273
提 高		
17.1.4	通过 WinRAR 为压缩文件增加密码	274
17.1.5	通过 WinRAR 制作 ZIP 文件	275
17.1.6	通过 WinRAR 进行分卷压缩	275
17.1.7	通过向导轻松使用 WinRAR	276
17.2	WinZip	280
基 础		
17.2.1	使用 WinZip 向导	280
提 高		
17.2.2	使用 WinZip 经典	286
习题		289
第 18 章 中文输入法		290
18.1	紫光拼音输入法	290
基 础		
18.1.1	配置系统的输入法选项	290
18.1.2	使用紫光拼音输入法	293
提 高		
18.1.3	紫光拼音输入法的浮动工具栏	295
18.2	拼音加加	297
基 础		
18.2.1	快速选码	297
18.2.2	笔划输入	298

18.2.3 输入标点符号	298
提 高	
18.2.4 删除词组	300
18.2.5 双语混输	301
18.2.6 强制元音分割	301
18.2.7 以词定字	301
18.2.8 数字和日期的输入	301
习题	301
第 19 章 光盘刻录工具	303
19.1 光盘刻录 Nero Burning Rom	303
基 础	
19.1.1 使用 Nero 刻录 CD 数据光盘	303
提 高	
19.1.2 用 Nero 超刻 DVD 数据光盘	306
19.1.3 用 Nero 刻录 VCD 和 DVD	307
19.2 光盘映像工具 WinISO	310
基 础	
19.2.1 使用 WinISO 创建 ISO 文件	311
19.2.2 使用 WinISO 从 ISO 中提取文件	312
19.3 虚拟光驱 Daemon Tools	313
基 础	
19.3.1 通过 Daemon Tools 加载一个虚拟光驱	313
提 高	
19.3.2 通过 Daemon Tools 加载多个虚拟光驱	315
19.4 虚拟光驱 Alcohol 120%	315
基 础	
19.4.1 通过 Alcohol 120% 创建一个虚拟光驱	316
提 高	
19.4.2 通过 Alcohol 120% 创建多个虚拟光驱	318
19.4.3 通过 Alcohol 120% 使用 ISO 文件	319
习题	320
第 20 章 汉化翻译工具	322
20.1 金山词霸	322
基 础	
20.1.1 使用金山词霸共享版进行屏幕取词	322
提 高	
20.1.2 通过金山词霸共享版翻译高级词组	323