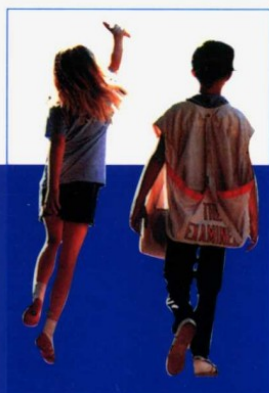


——• 8th Grade Makes Children's Future •——

8 年级决定 孩子的未来

张 伟○著

京华出版社



八年级是孩子的学业及成长的分水岭——八年级的孩子在学习上处于突变期，发育上处于青春期，心理上处于关键期……需要对孩子的教育作出及时的调整，为孩子的未来打下坚实的基础。

八年级是孩子的学业及成长的分水岭——**八年级的孩子**在
学习上处于突变期，发育上处于青春期，心理
上处于关键期……需要对孩子的教育作出及时的调整，为孩
子的未来打下坚实的基础。

8年级决定孩子的未来

8th Grade Makes Children's Future

ISBN 7-80724-261-2



9 787807 242611 >

ISBN 7-80724-261-2

定价：18.00元

八年级决定孩子的未来

张 伟 著

图书在版编目 (CIP) 数据

八年级决定孩子的未来/张伟著. —北京:京华出版社, 2006

ISBN 7-80724-261-2

I. 八... II. 张... III. 中学生—家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 103284 号

八年级决定孩子的未来

著 者 ☐ 张 伟

出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010) 64258473 64255036 84241642 (发行部)

(010) 64259577 (邮购、零售)

(010) 64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: jinghuafaxing@sina.com

印 刷 ☐ 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本 ☐ 889mm×1194mm 1/32

字 数 ☐ 150 千字

印 张 ☐ 8 印张

版 次 ☐ 2006 年 9 月第 1 版

印 次 ☐ 2006 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 7-80724-261-2

定 价 ☐ 18.00 元

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系

引言

当孩子们升入八年级开始他们新一年的生活与学习时，也许他们根本就没有去想，这一年对于他们将意味着什么，他们可能会遇到什么。孩子们就是这样在轻松而又毫无准备的状态下开始了自己一生中一个非常重要而又特别的学习和生活时期。

进入初中之后，孩子们处于由儿童期向青年期过渡的身心急速发展阶段。这一阶段心理发展充满着趋向独立又不能独立的矛盾，身心发展的不平衡导致情感和意志的相对脆弱。心理学家把这一时期称作“疾风暴雨”时期。这一阶段集中表现在八年级，以至于有专家称八年级为“事故多发阶段”。对于八年级孩子身心发生的各种变化和带来的各种社会影响，有些教育工作者或者专家甚至形象地称之为“八年级现象”。

八年级具有如下特点：

学习上处于突变期。从八年级开始，学习负担比七年级增加了许多。学习内容逐渐深化和抽象，要求

孩子的学习方法也要随之变化。如果不能及时自我调适，没有足够的心理准备，不改变相应的学习方法，就会出现学习上的落伍。因此，八年级孩子往往出现明显的分化。

发育上处于青春期。尽管八年级孩子的身体在逐渐成熟，但从教育学的角度来讲，他们还缺乏生活的体验，其道德认识、道德观念、道德评价能力还需要通过学习、实践和接受教育，才能逐步形成。由于缺乏正确的道德认识和不良环境的影响，他们容易混淆是非、颠倒美丑、不明道理，稍微触犯他的一点利益就暴跳如雷、感情冲动、缺乏理智。而且，八年级的孩子尚且意志薄弱、缺乏毅力，尽管有时候知道该怎样做，但也难以战胜临时的困难和拒绝外界的各种诱惑。

心理上处于关键期。生理上的发育，必然带来心理上的躁动和不安，八年级在整个初中阶段是一个人心灵成长的关键期。在关键期引导不当容易造成教育失误，但是抓住这一关键期，进行恰到好处的教育，就容易帮助孩子形成良好的心理品质。

以上这些特点，都要求家长对孩子的教育作出有针对性的调整，帮助孩子度过这一危险而美好的时期，帮助孩子形成良好的道德品质并取得学业的成功，为孩子的未来的成长打下坚实的基础。

作者

目 录

引 言

第一部分 特别的八年级

第 1 章 八年级现象

八年级现象的表现 / 5

八年级孩子可能形成的不良品德和做出的行为可以分成几种类型，如果不及时地予以教育或纠正，往往会发展到较严重的程度。

- 过失型
- 品德不良型
- 攻击型
- 压抑型

八年级现象的成因 / 9

八年级学习负担比七年级时增加了许多，学习内容逐渐深化和抽象，要求孩子的学习方法也要随之变化。八年级的孩子正处于青春期，心理上处于关键期，再加上社会以及学校方面的原因，如果家长处理不当，就会出现问題。

- 学习上处于突变期
- 发育上处于青春期
- 心理上处于关键期
- 学校和社会原因
- 家庭原因

第2章 家长的应对

树立正确的教育观念 / 17

教育是一种态度，家长怎么对待孩子，怎么对待知识以及家长的言行，都表现出了家长的教育观念。只有在正确教育观念的指导下，孩子才能够在轻松、愉快和自由的氛围中得到启发、陶冶和收获。

- 欣赏孩子
- 学习是一种快乐
- 尊重孩子的兴趣和需要
- 注重养成良好的习惯
- 学会学习更重要
- 孩子的确需要管
- 做人更重要

跟孩子做朋友 / 43

八年级的孩子正是走向成人的关键过渡期，往往明显表现出叛逆的一面。如果家长不注重与孩子进行沟通和交流，往往会造成关系紧张，影响家庭教育效果，甚至会造成父子或者母子关系紧张，导致意外事件的发生。

- 融洽的亲子关系
- 掌握沟通的艺术
- 树立父母的权威
- 父母应该学会倾听

第二部分 学会做人

第3章 制订科学的计划

家庭教育不是学校教育的简单延伸 / 59

家庭教育应该更加注重孩子“做人”方面的指导，不应该将家庭教育作为学校教育的简单延伸，而应该通过孩子良好行为习惯和积极态度的培养促进孩子的学业进步和全面发展。

在欣赏中观照 / 61

没有家长的这份“固执的”信任和欣赏，很难想象一个柔弱的小生命能够克服众多困难长大成人。

制订科学的计划 / 64

培养孩子要有一定的计划，没有计划，家庭教育就会失去明确的目标，跟着感觉走的家庭教育是不可取的。很多家长采取的是随意性教育。

第4章 教孩子学会理解、尊重和宽容

宽容、理解和尊重是一种生活方式 / 70

任何人要想生活幸福，就必须从改变自己开始。要想改变自己，就必须从适应社会开始。要想适应社会，就必须有一个良好的心态。要想拥有良好的心态，就必须学会理解、尊重和宽容。

- 宽容
- 理解
- 尊重

家长的引导 / 77

家长要通过各种方法引导孩子，要让孩子学会尊重他人，父母首先要尊重孩子；要让孩子学会宽容，父母首先必须宽容孩子和他人。

- 家长的教育态度要一致
- 家长要不断反思自己
- 理解和尊重孩子
- 理解和宽容孩子

第三部分 学会学习

第5章 学习方法很重要

帮助孩子反思自己的学习方法 / 86

孩子将要或者正在上八年级，家长就要提醒孩子检查一下自己的学习方法是否能够适应八年级课程的学习，对自己的学习状况好好评价一下。

课前发挥主动性 / 91

课前预习既是一种学习方法，同时也是一种良好的学习习惯。

- 预习的重要性
- 预习方法指导

重视听课 / 98

重视听课的原因在于，首先，有的孩子从一开始就没有养成良好的听课习惯，没有掌握正确的听课方法。其次，八年级课程学习的内容更加复杂和抽象，还增加了新的课程，这些都给孩子的听课方法和习惯带来了挑战。因此需要帮助孩子进行反思，找到适合孩子的最佳听课方式。

- 听课的意义
- 怎样听课更有效

轻松作业 / 111

新的课程观已将课程由过去单纯强调知识与技能以及注重学习结果转向同时关注学生学习的过程、方法、情感态度与价值观。作业类型的改进便是其中重要的一环。

- 作业必不可少
- 几个应该注意的问题

正确评价自己 / 118

谁也不能保证自己一定能考一百分。但“考后一百分是应该做到的”，也就是说，把考试作为评价孩子学习状况的一把标尺，它只有近似评价的意义，分数与能力不是严格对应的，它只能近似地说明一个孩子这部分功课学习的结果。我们允许孩子在考试中出错，但是不允许孩子不从考试中接受教训。

- 正确看待考试和分数
- 学会考试

第6章 学习习惯更重要

热爱学习也可以成为一种习惯 / 131

热爱学习是一种良好的学习习惯，养成热爱学习的习惯对于孩子将来的学业成功是非常重要的。

培养积极的态度 / 136

只要家长善于引导，让孩子以积极的心态去发现学习的快乐，就可以帮助孩子发现学习过程潜在的魅力和乐趣。当孩子自己发现原来学习是如此快乐时，学习的

过程就成了一个享受快乐的过程。

习惯的培养贵在坚持和训练 / 138

一个人的正确行为往往来自于正确的认识，这些认识经过严格训练，可以强化成正确的行为，一次偶然的行为不足以形成习惯，习惯的形成需要重复足够多的次数。

- 让孩子认识到学习习惯的重要性
- 对孩子进行必要的行为训练

第7章 理科学习方法

数学学习 / 146

数学是一门具有实践应用性质的科学，是实践应用的工具，也是初中最为重要的一门基础课之一。

- 八年级数学学习辅导建议

物理学习 / 156

八年级要开设物理课，这是孩子们第一次全面接触含有实验内容的自然科学，这就需要孩子们形成全新的学习方法。不少孩子因为一开始没有适应物理学习，直到上高中也培养不起学习物理的兴趣，甚至对物理学产生畏惧心理。

- 八年级物理学习辅导建议

第8章 文科学习方法

语文学习 / 163

语文不仅是最重要的社会交流工具，还是人们思维的工具。学习语文的目的不仅仅是为了更好地进行社会交流，而且是为了更好地进行思考。

- 八年级语文学习辅导建议

英语学习 / 175

在没有语言环境的情况下学习英语，对八年级的孩子进一步深化语言学习是个重大的挑战。

- 八年级英语学习辅导建议

第四部分 应对迷茫

第9章 应对早恋

正确理解八年级“早恋” / 185

八年级孩子的早恋问题是家庭教育的难点。当孩子陷入早恋的沼泽时，父母一定要认真对待，千万别让孩子吞下早恋的苦果。

- 早恋低龄化
- 家长的态度

积极引导异性交往 / 191

家长对孩子的行为不要过于敏感，不要把孩子正常的“喜欢异性”、“异性交往”与早恋混为一谈。

- 喜欢异性很正常
- 与异性交往的重要性
- 对待异性交往的态度

应对早恋 / 194

对孩子来说，青春期是一个躁动多事的时期，既要兼顾学习，又要适应身体的变化，还要在异性面前表现自己，以引起对方的注意。青春期孩子的任何烦躁和不安都是这一时期孩子正常的表现。

- 旁敲侧击，真情沟通
- 转移孩子的注意力
- 对孩子进行科学的性教育
- 正确引导异性交友
- 冷却处理

第 10 章 培养坚强男子汉和优雅淑女

了解青春期与男女差异 / 215

男人与女人生而不同，男女染色体不同导致男女第一性征与第二性征的差异；由于教育、社会环境、文化传统等因素的不同，导致男女第三性征的差异。

性教育和性别教育 / 220

八年级的孩子正处在由儿童发育到成人的一個过渡时期，正在成长为男子汉和淑女，这一年正是孩子们生

八年级决定孩子的未来

理发育和心理发展的重要时期，因此，需要进行正确、科学的性教育和性别教育。

- 性教育和性别教育的重要性
- 培养坚强男子汉和优雅淑女

第一部分

特别的八年级

八年级的学生一般在14岁左右，无论是从生理和心理发育，还是从道德情操、知识能力的形成来看，都处在一个“特别”的时期。对于大多数中学生来说，八年级将成为他们思想道德的分水岭、学习成绩的分水岭和能力培养的分水岭。特别的八年级引起了学校、教师和教育学者的广泛关注，八年级孩子也成为社会和家长极其担心的群体。其实，八年级的孩子非常可爱，具有很强的可塑性，是培养铮铮男子汉和优雅淑女的关键时期，只要正确认识八年级的孩子，就能够进行正确的施教和引导，取得良好的教育效果。