

中国居民营养与健康状况调查报告之九

2002

行为和生活方式

主编 马冠生 孔灵芝

人民卫生出版社

中国居民营养与健康状况调查报告之九

2002

行为和生活方式

宁夏回族自治区

宁夏回族自治区

银川市

银川市

主 编 马冠生 孔灵芝

副主编 胡小琪

编委会 (以姓氏笔画为序)

王京钟 刘爱玲 朱丹红 李艳平

赵文华 杨晓光 栾德春 崔朝辉

赖建强 翟凤英 潘 慧

人民卫生出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中国居民营养与健康状况调查报告之九 2002 行为和生活方式 / 马冠生等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2006.1

ISBN 7 - 117 - 07395 - 0

I . 中... II . 马... III . ①居民-合理营养-调查报告-中国-2002②居民-人体测量-调查报告-中国-2002③居民-生活方式-调查报告-中国-2002

IV . ①R151.4②R194.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 159353 号

中国居民营养与健康状况调查报告之九 2 0 0 2 行为和生活方式

主 编: 马冠生 孔灵芝

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 38

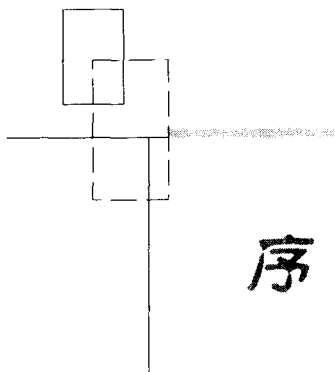
字 数: 926 千字

版 次: 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07395-0/R · 7396

定 价: 72.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



序

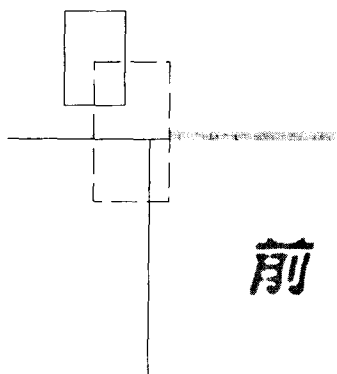
国民营养与健康状况是反映一个国家或地区经济与社会发展、卫生保健水平和人口素质的重要指标。良好的营养和健康状况既是国家经济发展的基础，也是社会发展的重要目标。因此，努力提高全民族的营养水平和健康素质既是全面建设小康社会的重要组成部分，也是综合国力竞争的最终体现。

近年来，我国社会经济快速发展，为消除营养缺乏和改善居民健康提供了经济、物质基础，同时也导致了膳食结构、生活方式和疾病谱的变化。为及时了解居民膳食结构、营养和健康状况及其变化规律，揭示社会经济发展对居民营养和健康状况的影响，为国家制定相关政策、引导农业及食品产业发展、指导居民采纳健康生活方式提供科学依据，2002年8~12月，在卫生部、科技部和国家统计局的共同领导下，在全国范围内开展了“中国居民营养与健康状况调查”。这是我国首次进行的营养与健康综合性调查。

本次调查表明，近十年来我国城乡居民的膳食状况明显改善，儿童青少年平均身高增加，营养不良患病率下降。同时，我国居民膳食结构及生活方式也发生了重要变化，与之相关的慢性非传染性疾病，如肥胖、高血压、糖尿病、血脂异常等患病率增加，已成为威胁国民健康的突出问题。但在贫困农村，仍存在着营养不足的问题。

随着社会经济发展，我国城市化速度将逐步加快，人口老龄化也将日趋严重，慢性非传染性疾病对健康的威胁将更为突出。今后10~20年，是中国改善国民营养健康的关键战略时期，抓住机遇，适时干预，会事半功倍。否则，不仅要影响几代人的健康素质，也会因不堪重负的疾病负担，消耗社会经济发展的成果。我们要坚持以人为本的科学发展观，从事关民族兴衰的高度出发，动员全社会广泛参与，采取综合措施，改善国民营养健康素质，为全面建设小康社会奠定坚实的人口素质基础。

2005年1月



前 言

随着经济的迅猛发展和人民生活水平的不断提高,我国居民疾病谱发生明显改变,慢性非传染性疾病发病率和死亡率迅速上升。2004年我国城乡前5位死因顺位中,恶性肿瘤、脑血管疾病和心脏病分列1~3位。本次调查结果也显示,我国18岁及以上成年人中高血压患病人数已经达到1.6亿,超重和肥胖人数分别为2.0亿和6000多万,糖尿病患者人数达2000多万,另有近2000万人空腹血糖受损。慢性非传染性疾病正在威胁着我国人民的健康和生命,给个人、家庭和社会带来了沉重的负担。

《2002年世界卫生报告》指出,高血压、高胆固醇、体重过重或肥胖、缺乏体力活动、水果和蔬菜摄入量不足以及吸烟,是引起慢性非传染性疾病最重要的危险因素,这6项都与人们的行为和生活方式关系密切。如果人们改变不健康的行为和生活方式,则可在很大程度上预防和控制相关疾病的发生。因此,全面、准确地了解我国居民的行为和生活方式现状,提出科学而切实可行的改善措施和建议具有十分重要的意义。

本分册针对“2002年中国居民营养与健康状况调查”所收集的不同地区、不同年龄居民的行为和生活方式如“居民食物消费”、“就餐行为”,“吸烟、饮酒”,“体力活动”及“营养补充剂的消费行为”等进行了分析和描述,旨在向政府有关部门、学术界提供我国不同人群行为和生活方式的相关信息,为制定相关的预防、控制策略以及有的放矢地改善我国居民行为和生活方式提供科学依据。

分析发现,我国居民中存在一些不健康的行为和生活方式。例如,约40%的居民不吃杂粮、16%的人不吃薯类,而粗粮、杂粮及薯类中富含的膳食纤维可降低慢性疾病发生的危险。奶及奶制品、大豆及其制品在我国居民中的消费依然较低,这对于促进骨健康、防止骨质疏松和贫困地区预防营养不良都极为不利。我国居民不吃早餐的比例比较高,尤其是城市青年人,经常不吃早餐会影响工作、学习能力和健康。我国居民在外就餐的比例接近15%,有26%以上的城市居民每天在外就餐,这种行为有可能引起体内脂肪含量增加。分析还发现,我国居民在18岁之前开始饮酒的比例有增加的趋势,我国女性饮酒率增长很快,与1991年相比增长了73.1%。有研究认为,开始饮酒的年龄越小,发生酒精依赖的可能性越大,以后发生重度饮酒的机会、导致其成年后不良生活习惯的形成以及患各种慢性病的可能性也越大。



分析发现,我国中小学生课业负担仍然较重,且在业余时间里,每天看电视、上网等久坐少动活动多于户外活动。许多成年人也把更多的时间花在了久坐少动的活动上,看电视等是他们闲暇活动时的主要内容。我国经常锻炼的人群中,中青年人的比例最低,这与西方国家恰恰相反。

上述种种不健康的行为和生活方式,与我国慢性疾病的患病率不断上升不无关系。由此看来,我国居民的行为和生活方式亟待改善,个人、家庭、政府及社会各界应积极行动起来,倡导人们改变不健康的行为和生活方式,达到降低慢性疾病患病危险因素、“健康每一人”的目的。

本次调查得到了各省、自治区、直辖市相关部门的大力支持;全国 31 个省级项目工作队及 132 个调查点项目工作队有 4 700 余名调查队员直接参加了本次调查;全国有 27 万余名受调查对象积极配合调查;本次调查得到卫生部专项经费和科技部基础性 & 公益性专项经费支持,对此表示由衷的感谢。

由于编者水平所限,书中不足之处在所难免,敬请读者批评指正。

编 者

2005 年 11 月

“中国居民营养与健康状况调查”领导小组

组 长 马晓伟
成 员 齐小秋 陈传宏 马京奎 李立明 饶克勤

“中国居民营养与健康状况调查”技术执行组

组 长 李立明 饶克勤
副组长 孔灵芝 杨晓光 向红丁 姚崇华
成 员 王文志 朴建华 李 莹 李光伟 杨功焕 金水高
武阳丰 周智广 胡永华 胡建平 赵文华 翟凤英

“中国居民营养与健康状况调查”专家委员会

组 长 陈春明
副组长 葛可佑 陈育德 高润霖
成 员 王 姮 刘力生 陈君石 吴兆苏 吴锡桂 钱荣立
潘长玉

“中国居民营养与健康状况调查”专题组

高血压	姚崇华	翟凤英	王文志	胡建平	王志宏	胡以松
糖尿病	向红丁	饶克勤	李光伟	张 坚	付 萍	
肥胖	武阳丰	马冠生	胡永华	胡小琪	李艳平	崔朝辉
营养	杨晓光	翟凤英	朴建华	何宇纳	赖建强	
血脂	赵文华	李 莹	金水高	张 坚	由 悦	
综合组	孔灵芝	杨晓光	饶克勤	胡永华	胡建平	赵文华
	武阳丰	姚崇华	翟凤英	马冠生	蒯士安	朴建华
	何宇纳	王志宏	李艳平	王建生		

中国居民营养与健康状况调查国家工作队

队 长 杨晓光

副队长 翟凤英 马冠生

现场工作组人员名单

组 长 赵文华

副组长 朴建华

组 员 (以姓氏笔画为序)

马冠生 于文涛 王志宏 王传现 王春荣 王京钟 王 炎 王建生
毛德倩 付 萍 由 悦 田 园 向红丁 许 洁 张 坚 李艳平
李航文 李卫东 何宇纳 杜树发 杨晓光 杨正雄 杨晓晖 赵丽云
赵 彤 金水高 陈 竞 胡小琪 荫士安 徐青梅 黄振武 韩秀明
董 磊 赖建强 满青青 翟凤英 翟 屹 廖海江

实验室工作组人员名单

组 长 朴建华

副组长 张 坚

组 员 (以姓氏笔画为序)

王春荣 王多全 王 炎 毛德倩 田 园 许 洁 曲 宁 李春玲[†]
李 红* 李卫东 李航文 李剑虹 杨晓光 杨艳华 陈 真[†] 陈 竞
徐青梅 徐建茹 郭 宁 黄振武 满青青 翟 屹

* 北京市疾病预防控制中心中心实验室

[†] 中国疾病预防控制中心仪器中心

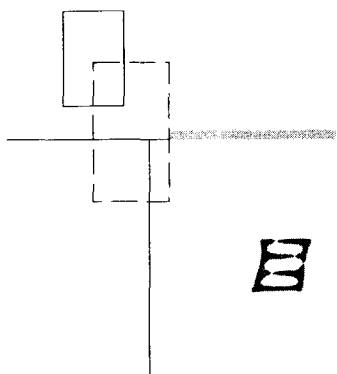
数据管理组人员名单

组 长 何宇纳

副组长 李艳平

组 员 (以姓氏笔画为序)

马冠生 于冬梅 王志宏 王建生 王慧君 王多全 由 悦 付 萍
朴建华 李 园 李 贤 李剑虹 张 坚 金水高 杨晓光 杨正雄
赵文华 荫士安 胡小琪 胡以松 栾德春 郭 宁 崔朝辉 赖建强
翟凤英 廖海江



目 录

第一部分 绪论	1
一、调查背景	1
二、调查目的	2
三、调查对象和抽样方法	2
四、调查时间	3
五、调查内容	3
(一) 食物消费行为	3
(二) 就餐行为	3
(三) 吸烟行为	3
(四) 饮酒行为	4
(五) 体力活动和锻炼情况	4
(六) 营养补充剂	4
(七) 家庭基本情况	5
六、数据清理	5
(一) 逻辑检查	5
(二) 缺失值	5
(三) 极大值、极小值	5
七、质量控制	6
八、相关概念	6
九、数据分析和结果表述	7
第二部分 食物消费行为	9
一、一般情况	9
二、谷类及根茎类	10
三、豆类	16
四、动物性食品	20



(一) 肉类	20
(二) 奶类	24
(三) 蛋类	28
(四) 水产品	31
五、蔬菜水果	31
(一) 蔬菜	31
(二) 水果、坚果	36
六、饮料	39
(一) 酒精饮料	39
(二) 软饮料	43
七、糕点	46
八、主要发现与讨论	47
九、建议	48
第三部分 就餐行为	49
一、一般情况	49
二、每日就餐次数	50
三、每周在家就餐天数	53
四、在外就餐	56
五、就餐地点	59
(一) 早餐	59
(二) 午餐	61
(三) 晚餐	63
六、不吃早餐、午餐或晚餐的比例	66
七、家庭一起就餐人数	68
八、主要发现与讨论	71
九、建议	72
第四部分 吸烟行为	75
一、一般情况	76
二、吸烟水平	77
(一) 吸烟率	77
(二) 现在吸烟率	78
(三) 常吸烟率	79
(四) 重型吸烟率	80
三、吸烟频率、平均吸烟量、吸烟类别及开始吸烟年龄	81
(一) 吸烟频率	81
(二) 平均吸烟量	83
(三) 吸烟类别	84

(四) 开始吸烟年龄分布	88
四、戒烟情况	90
(一) 戒烟率	90
(二) 戒烟成功率	91
(三) 戒烟复吸率	92
五、被动吸烟情况	93
(一) 被动吸烟率	93
(二) 被动吸烟频率	94
六、主要发现与讨论	97
七、建议	98
第五部分 饮酒行为	99
一、一般情况	100
二、饮酒现状	101
(一) 现在饮酒率	101
(二) 18岁以前开始饮酒的比例	102
(三) 饮酒频率	103
(四) 饮酒类型	105
(五) 白酒平均每次饮用量	108
(六) 曾经饮酒者的比例	112
三、不同酒类的饮用频率和每次饮用量	112
(一) 低度白酒	112
(二) 高度白酒	116
(三) 啤酒	119
(四) 果酒	122
(五) 酒精摄入量	125
四、主要发现与讨论	126
五、建议	127
第六部分 体力活动模式	129
一、职业性体力活动	130
(一) 一般情况	130
(二) 学生上课情况	131
(三) 农林牧渔水利业生产人员	134
(四) 国家机关、党群组织和企事业单位负责人	142
(五) 专业技术人员	145
(六) 办事人员及有关人员	148
(七) 商业和服务业人员	151
(八) 生产运输设备操作人员及有关人员	154



(九) 其他在职人员	157
(十) 职业性体力活动水平	160
(十一) 主要发现与建议	163
二、交通方式	163
(一) 一般情况	163
(二) 步行上、下班(学)的比例和时间	165
(三) 骑车上、下班(学)的比例和时间	170
(四) 坐车上、下班(学)的比例和时间	171
(五) 主要发现与讨论	171
(六) 建议	171
三、锻炼	172
(一) 一般情况	172
(二) 锻炼的比例	174
(三) 锻炼频率	175
(四) 锻炼时间	178
(五) 锻炼频度	180
(六) 锻炼类型	182
(七) 主要发现与讨论	190
(八) 建议	191
四、闲暇时间久坐少动活动	191
(一) 一般情况	191
(二) 久坐少动活动的比例	192
(三) 平均每天久坐少动活动时间	193
(四) 看电视情况	194
(五) 阅读情况	199
(六) 使用计算机情况	201
(七) 玩电子游戏情况	202
(八) 主要发现与讨论	204
(九) 建议	205
五、家务劳动	205
(一) 一般情况	205
(二) 做家务的比例和时间	206
(三) 做饭的比例和时间	209
(四) 洗衣服比例和时间	211
(五) 打扫卫生比例和时间	213
(六) 照看孩子、老人比例和时间	216
(七) 主要发现与讨论	218
(八) 建议	218
六、睡眠时间	219

(一) 一般情况	219
(二) 平均每天睡眠时间	220
(三) 每天睡眠时间分布	220
(四) 睡眠时间不足的比例	223
(五) 睡眠时间过多的比例	223
(六) 主要发现与讨论	223
(七) 建议	224
第七部分 营养补充剂消费行为	227
一、一般情况	227
二、营养补充剂使用率	228
(一) 营养补充剂使用率	228
(二) 钙制品使用率	229
(三) 铁剂使用率	231
(四) 维生素使用率	231
(五) 其他保健食品使用率	232
三、孕妇和乳母营养补充剂使用情况	232
四、婴幼儿营养补充剂使用情况	232
五、主要发现与讨论	233
六、建议	234
资料汇编表	235
一、食物消费行为	235
附表 1-1 食物消费行为样本人群分布 (人数)	235
附表 1-2 我国居民大米食用率 (%)	237
附表 1-3 我国居民小麦面粉食用率 (%)	238
附表 1-4 我国居民杂粮食用率 (%)	239
附表 1-5 我国居民薯类食用率 (%)	240
附表 1-6 我国居民油炸面食食用率 (%)	241
附表 1-7 我国居民猪肉食用率 (%)	242
附表 1-8 我国居民牛、羊肉食用率 (%)	243
附表 1-9 我国居民禽肉食用率 (%)	244
附表 1-10 我国居民内脏类食用率 (%)	245
附表 1-11 我国居民水产品食用率 (%)	246
附表 1-12 我国居民鲜奶饮用率 (%)	247
附表 1-13 我国居民奶粉食用率 (%)	248
附表 1-14 我国居民奶酪食用率 (%)	249
附表 1-15 我国居民酸奶食用率 (%)	250
附表 1-16 我国居民蛋类食用率 (%)	251



附表 1-17	我国居民豆腐食用率 (%)	252
附表 1-18	我国居民豆腐丝、豆腐干食用率 (%)	253
附表 1-19	我国居民豆浆食用率 (%)	254
附表 1-20	我国居民干豆食用率 (%)	255
附表 1-21	我国居民新鲜蔬菜食用率 (%)	256
附表 1-22	我国居民干菜食用率 (%)	257
附表 1-23	我国居民咸菜食用率 (%)	258
附表 1-24	我国居民泡菜食用率 (%)	259
附表 1-25	我国居民酸菜食用率 (%)	260
附表 1-26	我国居民糕点食用率 (%)	261
附表 1-27	我国居民新鲜水果食用率 (%)	262
附表 1-28	我国居民坚果食用率 (%)	263
附表 1-29	我国居民低度白酒饮用率 (%)	264
附表 1-30	我国居民高度白酒饮用率 (%)	265
附表 1-31	我国居民啤酒饮用率 (%)	266
附表 1-32	我国居民果酒饮用率 (%)	267
附表 1-33	我国居民果汁饮料饮用率 (%)	268
附表 1-34	我国居民其他饮料饮用率 (%)	269
附表 1-35	我国居民大米每周食用频率 (次)	270
附表 1-36	我国居民小麦面粉每周食用频率 (次)	271
附表 1-37	我国居民杂粮每周食用频率 (次)	272
附表 1-38	我国居民薯类每周食用频率 (次)	273
附表 1-39	我国居民油炸面食每周食用频率 (次)	274
附表 1-40	我国居民猪肉每周食用频率 (次)	275
附表 1-41	我国居民牛、羊肉每周食用频率 (次)	276
附表 1-42	我国居民禽肉每周食用频率 (次)	277
附表 1-43	我国居民内脏类每周食用频率 (次)	278
附表 1-44	我国居民水产品每周食用频率 (次)	279
附表 1-45	我国居民鲜奶每周饮用频率 (次)	280
附表 1-46	我国居民奶粉每周食用频率 (次)	281
附表 1-47	我国居民奶酪每周食用频率 (次)	282
附表 1-48	我国居民酸奶每周食用频率 (次)	283
附表 1-49	我国居民蛋类每周食用频率 (次)	284
附表 1-50	我国居民豆腐每周食用频率 (次)	285
附表 1-51	我国居民豆腐丝、豆腐干每周食用频率 (次)	286
附表 1-52	我国居民豆浆每周饮用频率 (次)	287
附表 1-53	我国居民干豆每周食用频率 (次)	288
附表 1-54	我国居民新鲜蔬菜每周食用频率 (次)	289
附表 1-55	我国居民干菜每周食用频率 (次)	290

附表 1-56	我国居民咸菜每周食用频率 (次)	291
附表 1-57	我国居民泡菜每周食用频率 (次)	292
附表 1-58	我国居民酸菜每周食用频率 (次)	293
附表 1-59	我国居民糕点每周食用频率 (次)	294
附表 1-60	我国居民新鲜水果每周食用频率 (次)	295
附表 1-61	我国居民坚果每周食用频率 (次)	296
附表 1-62	我国居民低度白酒每周饮用频率 (次)	297
附表 1-63	我国居民高度白酒每周饮用频率 (次)	298
附表 1-64	我国居民啤酒每周饮用频率 (次)	299
附表 1-65	我国居民果酒每周饮用频率 (次)	300
附表 1-66	我国居民果汁饮料每周饮用频率 (次)	301
附表 1-67	我国居民其他饮料每周饮用频率 (次)	302
二、就餐行为		303
附表 2-1	就餐行为样本人群分布 (人数)	303
附表 2-2	我国居民每日进餐次数分布 (%)	304
附表 2-3	我国居民每周在家就餐天数分布 (%)	308
附表 2-4	我国居民食用早餐、午餐、晚餐的比例 (%)	313
附表 2-5	我国居民早餐就餐地点分布 (%)	316
附表 2-6	我国居民午餐就餐地点分布 (%)	319
附表 2-7	我国居民晚餐就餐地点分布 (%)	323
附表 2-8	我国居民不吃早餐、午餐或晚餐的比例 (%)	327
附表 2-9	我国居民通常在家一起就餐人数分布 (%)	330
附表 2-10	我国居民每日在外就餐次数 (%)	336
附表 2-11	我国居民每日在外就餐比例 (%)	340
三、吸烟行为		341
附表 3-1	吸烟情况样本人群分布 (人数)	341
附表 3-2	我国居民吸烟率 (%)	342
附表 3-3	我国居民现在吸烟率 (%)	343
附表 3-4	我国居民常吸烟率 (%)	344
附表 3-5	我国居民重型吸烟率 (%)	345
附表 3-6	我国居民吸烟频率 (%)	346
附表 3-7	我国居民平均吸烟量 (支)	349
附表 3-8	我国居民吸烟类型分布 (%)	350
附表 3-9	我国居民开始吸烟年龄分布 (%)	355
附表 3-10	我国居民戒烟率 (%)	359
附表 3-11	我国居民戒烟成功率 (%)	360
附表 3-12	我国居民戒烟复吸率 (%)	361
附表 3-13	我国居民被动吸烟率 (%)	362
附表 3-14	我国居民被动吸烟频率 (%)	363



四、饮酒行为	367
附表 4-1 饮酒行为样本人群分布 (人数, 来源个人健康情况调查表)	367
附表 4-2 饮酒行为样本人群分布 (人数, 来源食物频率调查表)	368
附表 4-3 我国居民现在饮酒率 (%)	369
附表 4-4 我国居民开始饮酒年龄小于 18 岁的比例 (%)	370
附表 4-5 我国居民现在饮酒频率 (%)	371
附表 4-6 我国居民饮酒类型 (%)	374
附表 4-7 我国居民白酒平均每次饮用量 (%)	379
附表 4-8 我国居民曾经饮酒比例 (%)	385
附表 4-9 我国居民低度白酒的消费频率 (%)	386
附表 4-10 我国居民高度白酒的消费频率 (%)	390
附表 4-11 我国居民啤酒的消费频率 (%)	394
附表 4-12 我国居民果酒的消费频率 (%)	398
附表 4-13 我国居民低度白酒消费量 (克/次)	402
附表 4-14 我国居民高度白酒消费量 (克/次)	403
附表 4-15 我国居民啤酒消费量 (毫升/次)	404
附表 4-16 我国居民果酒消费量 (克/次)	405
附表 4-17 我国居民酒类消费量 (克酒精/日)	406
五、体力活动模式	407
附表 5-1-1 职业性体力活动样本人群分布 (人数)	407
附表 5-1-2 我国学生平均每周上课的天数 (天)	410
附表 5-1-3 我国学生平均每个学习日上课的节数 (节)	410
附表 5-1-4 我国学生平均每个学习日上课的时间 (小时)	411
附表 5-1-5 我国在校学生平均每周上体育课的节数 (节)	411
附表 5-1-6 我国在校学生平均每个学习日做作业的时间 (小时)	412
附表 5-1-7 我国农林牧渔水利业生产人员一年农忙月数 (月)	412
附表 5-1-8 我国农林牧渔水利业生产人员农忙时平均每天劳动时间 (小时)	413
附表 5-1-9 我国农林牧渔水利业生产人员一年农闲月数 (月)	414
附表 5-1-10 我国农林牧渔水利业生产人员农闲时平均每天劳动时间 (小时)	416
附表 5-1-11 我国农林牧渔业生产人员从事副业的比例 (%)	417
附表 5-1-12 我国从事副业的农林牧渔水利业生产人员一年中从事副业的 月数 (月)	418
附表 5-1-13 我国从事副业的农林牧渔水利业生产人员中从事不同副业的 分布 (%)	419
附表 5-1-14 我国国家机关、党群组织和企事业负责人平均每周工作天数 (天)	425
附表 5-1-15 我国国家机关、党群组织和企事业负责人平均每个工作日工作	

时间 (小时)	426
附表 5-1-16 我国国家机关、党群组织和企事业负责人平均周工作时间 (小时)	427
附表 5-1-17 我国国家机关、党群组织和企事业负责人工作时坐、站和走的 时间 (小时/工作日)	428
附表 5-1-18 我国专业技术人员平均每周工作天数 (天)	431
附表 5-1-19 我国专业技术人员平均每个工作日工作时间 (小时)	432
附表 5-1-20 我国专业技术人员平均每周工作时间 (小时)	433
附表 5-1-21 我国专业技术人员工作时坐、站和走的时间 (小时/工作日)	434
附表 5-1-22 我国办事人员和有关人员平均每周工作天数 (天)	437
附表 5-1-23 我国办事人员和有关人员平均每个工作日工作时间 (小时)	438
附表 5-1-24 我国办事人员和有关人员平均每周工作时间 (小时)	439
附表 5-1-25 我国办事人员和有关人员工作时坐、站和走的时间 (小时/ 工作日)	440
附表 5-1-26 我国商业和服务业人员平均每周工作天数 (天)	443
附表 5-1-27 我国商业和服务业人员平均每个工作日工作时间 (小时)	444
附表 5-1-28 我国商业和服务业人员平均每周工作时间 (小时)	445
附表 5-1-29 我国商业和服务业人员工作时坐、站和走的时间 (小时/ 工作日)	446
附表 5-1-30 我国生产运输设备操作人员及有关人员平均每周工作天数 (天)	449
附表 5-1-31 我国生产运输设备操作人员及有关人员平均每个工作日工作 时间 (小时)	450
附表 5-1-32 我国生产运输设备操作人员及有关人员平均每周工作时间 (小时)	451
附表 5-1-33 我国生产运输设备操作人员及有关人员工作时坐、站和走的 时间 (小时/工作日)	452
附表 5-1-34 我国其他在职人员平均每周工作天数 (天)	455
附表 5-1-35 我国其他在职人员平均每个工作日工作时间 (小时)	456
附表 5-1-36 我国其他在职人员平均每周工作时间 (小时)	457
附表 5-1-37 我国其他在职人员工作时坐、站和走的时间 (小时/工作日)	458
附表 5-1-38 我国居民职业性体力活动水平分布 (%)	461
附表 5-2-1 交通方式样本人群分布 (人数)	464
附表 5-2-2 交通时间样本人群分布 (人数)	465
附表 5-2-3 我国居民主要交通方式 (%)	466
附表 5-2-4 我国居民每天上、下班 (学) 往返的时间 (分钟)	469
附表 5-2-5 我国居民每天上、下班 (学) 主要交通方式往返的时间 (分钟)	472
附表 5-3-1 锻炼比例样本人群分布 (人数)	475