

这是一本不同于以往的家庭医疗保健书，它不仅为您介绍基本的疾病防治常识，更重要的是它以一种全新的通俗易懂的方式，告诉您家庭诊疗的全部；告诉您善待自己，善待家庭的每一员。

家庭

让生活走向健康与完美

医疗保健 · 百科

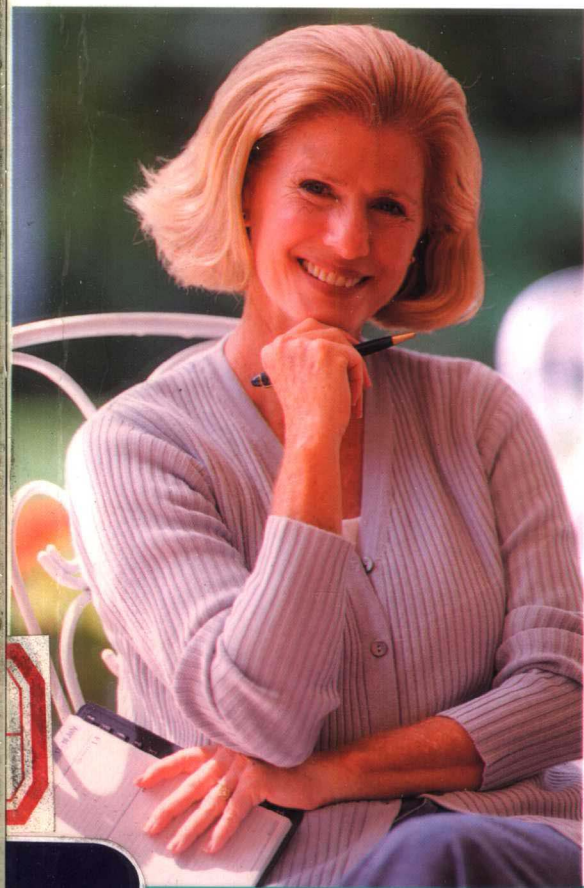


主编/姚大力

全面、科学、实用
咨询、解疑、指导
健康、和谐、美满

中国人口出版社

强力推荐



Jiating Yiliao Baojian Baike

家庭医疗保健百科

让生活走向健康与完美

主编/姚大力



中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭医疗保健百科/姚大力主编. -北京:中国人口出版社,2004. 10

ISBN 7-80202-023-9

I. 家… II. 姚… III. ①常见病-诊疗 ②常见病-护理 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 093139 号

家庭医疗保健百科

姚大力 主编

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京市金马印刷厂
开 本 787×1092 1/16
印 张 35.125
字 数 550 千字
版 次 2005 年 2 月第 1 版
印 次 2005 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-80202-023-9/R·372
定 价 38.00 元

社 长 陶庆军
电子信箱 chinapphouse@163.net
电 话 (010)83519390
传 真 (010)83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

目录

CONTENTS

辨症识病篇

发热	(3)
头痛	(4)
咳嗽	(6)
胸痛	(7)
呼吸困难	(8)
咯血	(9)
呕血	(10)
吞咽困难	(11)
恶心与呕吐	(12)
急性腹痛	(13)
慢性腹痛	(14)
腹部肿块	(15)
便秘	(16)
腹泻	(17)
便血	(18)
腰痛	(19)
关节痛	(20)
黄疸	(21)



紫绀	(22)
高血压	(23)
低血压	(24)
嘶哑	(24)
眩晕	(25)
水肿	(25)
皮疹	(26)
皮肤瘙痒	(27)
白带异常	(27)
阴道出血	(28)
肥胖	(29)
消瘦	(29)

急救篇

急救的基本知识	(33)
病情观察法	(33)
护送危急病人的方法	(33)
怎样叫救护车	(34)
搬运病人的方法	(35)
急症病人的体位	(38)
为病人保暖法	(38)
疏通气道法	(38)
人工呼吸法	(40)
心前叩击术	(41)
胸外心脏挤压术	(42)
急病与伤害	(44)
中暑	(44)

昏迷	(45)
惊厥(抽风)	(46)
急性腹痛	(47)
咯血	(48)
呕血	(49)
鼻出血	(50)
鼻腔异物	(51)
气管异物	(52)
心绞痛	(53)
服毒	(54)
吃错药	(55)
煤气中毒	(56)
触电	(57)
烧(烫)伤	(58)
狗咬伤	(59)
毒蛇咬伤	(60)
溺水	(61)
关节脱位	(63)
急产	(64)

疾病治疗护理篇

内科疾病 / 67

急性胃炎	(67)
慢性胃炎	(69)
消化性溃疡(胃和十二指肠溃疡)	(70)
慢性病毒性肝炎	(74)



肝硬化	(77)
胆囊炎	(79)
反流性食管炎	(81)
急性胰腺炎	(83)
胃肠神经官能症	(85)
胆石症	(88)
风湿性心脏病	(90)
原发性高血压	(92)
冠心病	(97)
心力衰竭	(100)
慢性肺原性心脏病(肺心病)	(103)
病毒性心肌炎	(105)
雷诺氏病	(107)
心脏神经官能症	(109)
风湿热	(111)
急性支气管炎	(114)
慢性支气管炎	(116)
慢性阻塞性肺气肿	(119)
支气管哮喘	(121)
肺结核	(124)
细菌性肺炎	(127)
急性肾小球肾炎	(129)
慢性肾小球肾炎	(131)
肾盂肾炎	(134)
慢性肾功能衰竭	(136)
缺铁性贫血	(140)
再生障碍性贫血	(142)
原发性血小板减少性紫癜	(144)
急性白血病	(147)

过敏性紫癜	(150)
系统性红斑狼疮	(152)
类风湿性关节炎	(155)
糖尿病	(159)
甲状腺机能亢进	(163)
三叉神经痛	(165)
面神经麻痹	(168)
坐骨神经痛	(169)
中风恢复期	(172)
癫痫	(174)
偏头痛	(176)
神经衰弱	(179)
瘧病	(181)
强迫性神经症	(183)
精神分裂症	(184)
癌症	(187)
食管癌	(187)
胃癌	(189)
原发性肝癌	(191)
胰腺癌	(193)
直肠癌	(195)
肺癌	(198)
鼻咽癌	(200)
乳腺癌	(204)
子宫颈癌	(206)

外科疾病 / 209

甲沟炎	(209)
脓性指头炎	(211)



肋软骨炎	(213)
急性乳腺炎	(214)
颈淋巴结结核	(217)
肾结石	(220)
慢性前列腺炎	(223)
下肢静脉曲张	(225)
血栓闭塞性脉管炎	(227)
慢性小腿溃疡	(229)
肛裂	(231)
痔	(233)
脱肛	(234)
肩周围炎	(236)
骨质增生	(238)
腰椎间盘突出症	(240)
落枕	(242)
急性腰扭伤	(243)
踝关节扭伤	(245)

皮肤性病科 / 246

鸡眼	(246)
疖	(247)
脚癣	(249)
带状疱疹	(250)
荨麻疹	(252)
疥疮	(254)
牛皮癣	(255)
痤疮	(257)
腋臭	(259)
梅毒	(260)

淋病 (262)

五官科疾病 / 264

飞蚊症 (264)

老年性白内障 (265)

单纯性青光眼 (267)

电光性眼炎 (269)

急、慢性化脓性中耳炎 (270)

美尼尔综合征 (271)

急、慢性咽炎 (274)

扁桃体炎 (275)

牙周病 (277)

牙龈炎 (278)

复发性口疮 (280)

牙本质过敏 (282)

龋病 (283)

急性喉炎 (284)

常见妇科病 / 286

功能性子宫出血 (286)

痛经 (288)

闭经 (290)

倒经 (293)

经前期紧张症 (294)

外阴炎 (296)

外阴溃疡 (298)

前庭大腺炎 (299)

滴虫性阴道炎 (301)



霉菌性阴道炎	(302)
老年性阴道炎	(304)
子宫颈炎	(305)
盆腔炎	(307)
子宫脱垂	(309)
更年期综合征	(311)

孕期常见疾病 / 313

孕期常见的生理现象	(313)
胎位不正	(314)
流产	(316)
早产	(320)
妊娠呕吐	(321)
妊娠高血压综合征	(323)
怀孕合并心脏病	(327)
怀孕合并贫血	(329)
怀孕合并糖尿病	(331)
怀孕合并慢性肾炎	(334)
怀孕合并病毒性肝炎	(337)
怀孕合并肺结核	(340)

小儿科疾病 / 344

常见小儿内科疾病	(344)
感冒	(344)
急性支气管炎	(347)
支气管肺炎	(349)
支气管哮喘	(352)
风湿热	(354)

先天性心脏病	(357)
小儿腹泻	(359)
缺铁性贫血	(362)
急性白血病	(364)
血友病	(367)
过敏性紫癜	(369)
佝偻病	(372)
肥胖症	(375)
营养不良	(377)
小儿夏季热	(381)
急性肾炎	(382)
慢性肾炎	(385)
肾小球肾病	(389)
泌尿系感染	(392)
遗尿症	(396)
儿童糖尿病	(399)
常见小儿外科疾病	(407)
肠套叠	(407)
急性阑尾炎	(408)
先天性巨结肠症	(409)
关节脱位	(412)
烧烫伤	(414)
冻疮	(416)
狗咬伤	(419)
毒蛇咬伤	(421)
猫抓伤	(423)
毒虫蜇咬伤	(424)
隐睾症	(428)
脱肛	(429)



嵌顿包茎	(432)
疖	(432)
丹毒	(435)
常见小儿皮肤病	(437)
脓疱疮	(437)
尿布皮炎	(439)
褶皱皮炎	(440)
口涎皮炎	(441)
手、足、口病	(442)
痱子	(444)
婴儿湿疹	(445)
荨麻疹	(448)
头癣	(449)
常见小儿五官科病	(451)
急性结膜炎	(451)
麦粒肿	(453)
小儿急性喉炎	(454)
急性扁桃体炎	(455)
急性化脓性中耳炎	(457)
外耳道疖肿	(459)
外耳道湿疹	(460)
龋齿	(462)
传染性疾病 / 463	463
流行性感冒	(463)
流行性腮腺炎	(466)
水痘	(469)
麻疹	(473)
风疹	(477)

幼儿急疹	(479)
猩红热	(481)
百日咳	(484)
白喉	(488)
流行性脑脊髓膜炎	(494)
小儿麻痹症	(496)
病毒性肝炎	(502)
急性细菌性病疾	(507)
弓形虫病	(511)
流行性乙型脑炎	(514)
蛔虫病	(516)
蛲虫病	(518)
钩虫病	(520)

护理技术篇

测体温	(525)
数脉搏	(526)
查呼吸	(526)
量血压	(527)
瞳孔检查法	(528)
家庭病床的布置	(529)
家庭病房卫生	(529)
整理床铺法	(530)
留痰法	(530)
留尿法	(530)
留大便法	(531)
喂饭法	(531)



床上洗头法	(532)
床上擦澡法	(533)
口腔护理法	(534)
简易通便法	(535)
外阴清洗法	(535)
热水坐浴法	(536)
冰袋冷敷法	(536)
冷湿敷法	(537)
温水擦浴法	(538)
热水袋热敷法	(538)
热水湿敷法	(539)
氧气袋使用法	(539)
肌肉注射法	(540)
外科换药法	(543)
滴眼药法	(544)
滴鼻药法	(545)
滴耳药法	(545)
顺位排痰法	(546)
预防褥疮法	(546)



辨症识病篇



