

黎平/著
野心即雄心
野性即天性

如何 激发 孩子 的 野心

中国时代经济出版社

黎平/著
野心●雄心
野性●天性



如何激发孩子的野心

中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何激发孩子的野心 / 黎平著. —北京: 中国时代经济出版社,
2006.6

ISBN 7-80221-084-4

I. 如… II. 黎… III. 青少年-能力的培养 IV. G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 047981 号

如何 激发 孩子 的 野 心

黎
平
著

出 版 者	中国时代经济出版社
地 址	北京市东城区东四十条24号 青蓝大厦东办公区11层
邮政编码	100007
电 话	(010) 68320825(发行部) (010) 88361317(邮购)
传 真	(010) 68320634
发 行	各地新华书店
印 刷	北京市优美印刷有限责任公司
开 本	787×1092 1/16
版 次	2006年6月第1版
印 次	2006年6月第1次印刷
印 张	13
字 数	172千字
印 数	1~10000册
定 价	25.00元
书 号	ISBN 7-80221-084-4/C·014

版权所有 侵权必究

野心或者平庸：矛盾的父母(代序)

代
序

在中国，为人父母，大多有这样的矛盾：一方面，对孩子“望子成龙”、“望女成凤”，希望孩子未来有巨大的成就；另一方面，父母又经常打击孩子对未来的梦想，教导孩子不要有野心，不要好高骛远，不要把目标定得太高，不要出风头。不想让孩子平庸，又通过各种方式使得孩子日益平庸。“泯然众人”，这就是绝大多数中国父母教育孩子的心态。

高尔基有这样一句名言：“一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益。”历史告诉我们，伟人与庸人的最大区别不在智力因素，而在以兴趣、动机、情感、意志、性格为标志的非智力因素上。一般情况下，一个人要想有所作为就要立下雄心壮志，要像伟人学习，而不要甘心与侏儒为伍。每个父母都知道，伟人的精神是笔宝贵的财富，可以给孩子以人生的启迪、成才的启迪、做人的启迪。但是，父母在教育孩子学习伟人的品行的同事，往往很少教育孩子立伟人之志、创伟人之业绩，他们认为，这样的孩子野心太大，而野心不是个好东西。

事实果然如此？什么是野心？野心是一个人对成功、名利和权位有强烈的欲望，是驱动一个人学习完善自己、积极进取的最强大的驱动力，当然也是让人丧心病狂、不择手段的根源之一。野心从积极意义上说，是成功、创造、征服、进取的动力，从消极意义上说，是破坏、犯罪的动机。但是，世人看到的、想到的更多是野心消极的一

面，却对野心积极的一面视而不见，或者用“雄心壮志”等华丽的辞藻加以修饰。这是对野心的偏见。试想，少年周恩来“为中华之崛起而读书”在当年是野心，还是雄心？当年项羽看到秦始皇出巡时浩浩荡荡的气派，就曾发出如此感慨：“噫！彼可取而代之！”项羽奋斗一生，正为了有一日代而取得秦始皇的王者气派，这是野心还是雄心？当年与朱元璋一同起义反抗元朝统治的人，抱着推翻鞑靼统治，自己一统天下的梦想，结果成功的朱元璋是雄心，其他人都是野心。

世人对野心的偏见，其实是受制于由胜利者书写的历史。但是，野心对于一个人成才、成大才的积极作用，我想不言而喻了吧！好像历史上没有一个庸才能被人称作“野心家”。

为人父母，都会教导孩子做人要有梦想、有理想、有目标，这其实是变相地教导孩子养成自己的“野心”。但由于父母的太过小心、思想保守，反而“画虎不成反类犬”，让孩子从小就只能为小小的“100分”、“小红花”拼命，不能为未来名垂千古而努力。要知道，野心也好，梦想也罢，每个人都曾有过。随便去问幼儿园的小朋友长大了想干什么？百分之九十的孩子会说想当科学家、文学家或其他各式各样的伟人。今天的小朋友就是昨天的我们自己。然而父母对孩子“野心”的打击，岁月的磨砺，无数次的失败和挫折，却使许多人已没有什么野心或梦想，只有每日柴米油盐的目标了。今天，当父母的，每天强调“有碗饭吃就行，何苦穷打硬”、“人到中年万事休”这些词语，又不甘心自己孩子未来像自己一样平庸。同时，又时刻教导孩子做人要实际一点，不要好高骛远，不要想着“一口吃成一个胖子”。这样一来，孩子在学习阶段当不成“野心家”，未来也难成为具有雄心壮志、做出杰出贡献的成功人士了。

一位很有经验的教师经常教导她的学生：“我们和伟人的起点是相同的，他们是可望可即的。我们要学习他们，追赶他们，敢于打破

他们创下的记录。不要说彼岸太遥远，不要说追赶的路程太艰辛，只要 we 充满信心、勇敢地奋斗、持之以恒地奋斗，我们一定可以与伟人同行。同学们，让伟人的精神注入我们的灵魂，让伟人的志向融入我们的血液。让我们在心里高呼：我们永远与伟人同行！”这位老师借助伟人，激发学生的野心，树立雄心壮志的做法是成功的。她教育出来的学生，都是积极进取、勇于创新、敢闯敢拼，最终做出超出一般人成就的社会成功人士。

只要教导得好，孩子的野心就是他未来成功的雄心。“不想成为将军的士兵不是好士兵！”没有野心的孩子，是一个平庸的人。

参与本书创作的人员主要有赵光忠、胡开学、周迎春、周莹玉、张建伟、赵剑、李丽、卢宽、卢黎明、金风骨、黄柏、王朝、王新义、冯海、葛复民。由于作者在创作过程中参考借鉴了一些同志的著述，如有意见，请直接与作者联系。当然，本书同样存在很多不足之处，或者思虑不周的地方，请大家予以指正。



代

序

作 者

如何激发孩子的

野心

目 录

野心或者平庸：矛盾的父母（代序）/1

一 给孩子一颗冠军的心 / 1

二 让每个孩子都有梦想 / 13

三 有没有野心，有没有未来 / 29

四 野心，让孩子“自命不凡” / 41

五 最大的功力源于孩子的野心 / 51

六 野心的要求总比纪录高一点 / 61

七 野心是目标与兴趣的强化 / 71

八 有求胜的心，就有征服的行动 / 85

九 野心，屡败屡战的征服意志 / 95

十 争强好胜的“野孩子” / 107

十一 野心的释放是天性的释放 / 115

十二 忘了天性的孩子永远不是他自己 / 125

十三 有野心的孩子走有一条自己的野性之路 / 135

十四 “有悖于常理”的野性，永远是创意的源泉 / 149

十五 心的野性只是对常识的合理怀疑 / 161

十六 野心的力量需要人为来聚集 / 169

十七 最伟大的力量也会受制于基本原则 / 181

十八 套住野心的缰绳是人性与野性的糅合 / 191

目

录



1

给孩子一颗冠军的心

在2006年上半年，足球电影《一球成名（Goal）》非常流行，因为这不仅是一部令人振奋的足球电影，还是一部感人至深的励志电影，是Santiago munez的人生传奇，一个有着成为世界级球星野心的少年实现梦想的奇迹。或许每个人曾有属于自己的梦想，面对转瞬即逝的机遇，你会不顾一切去追求吗？或许你我也曾努力过，用心去追逐心中所属的梦想，但你真的尽了全力了吗？坚持你的梦想，认真珍惜来之不易的机会，放弃其他杂念，挫折与失败击不倒你，努力奇迹就在眼前，有梦有汗水就有明天，穷小子也有出头天。特别喜欢电影中关于两代人的感情冲突，彼此有着不同的人生态度，但一样努力去追求心目中的幸福生活，成功一起分享、挫折时一起承担的真正亲情。

在体育领域，野心的肌理效果可以说是非常明显的，并且，很多人用“冠军的心”来称呼野心。国际体育界普遍承认，是否具有“冠军的心”是一名运动员能否成为伟大运动员的关键条件。

为人父母，要想真正认识野心以及野心的作用，并且能够有效激发孩子真正的野心，我想，通过激情四溢、可以创造一切奇迹的体育电影是直观形象的可行方式。

体育的精神是“更快、更高、更强”，只有具有超越一切“不可能”，超越一切记录去赢得冠军的“野心”，才能够取得巨大的成就。

著名的电影《洛奇》就为我们讲述了这样一个道理。史泰龙扮演的拳击手洛奇·巴尔博在一系列五集的电影中，从一个籍籍无名的小人物成长为一代拳王，更为我们展现了有野心的普通人成功的心路历程。在电影里，洛奇有着成为一名伟大拳击手的“野心”，但是因为久不得志，他只能在费城当地街区的俱乐部里打拳，并且靠着帮人讨债维持生活。洛奇喜欢在宠物店工作的平凡女孩娅德利安，也与她在屠宰场工作的哥哥是好朋友。

一个偶然的机会改变了洛奇的命运。全国重量级拳王阿波罗克里德作巡回访问来到了费城，因为原本的对手突发意外，经纪人只好安排另一个比赛人选，他们决定挑选一个默默无闻的拳手，以此证明，在美国人人机会是均等的。他们选中了洛奇。

虽然，组织者只是把这次比赛当成了一场表演赛，但是洛奇却为此开始了极为艰苦的训练。他起早贪黑地锻炼身体，并且还发明了一种对着冻肉挥拳的练习方法。比赛开始了，这本来是一场公认的“一边倒”的比赛，事实上却成了一场势均力敌的较量。

在洛奇来说，这是实现自己一直以来“野心”的起点。洛奇的心里话是：“对，无所谓，反正我是无名小卒。这是事实。不过这也无所谓。你知道吗？因为我一直在想，就算我输了也无所谓，就算他打破我的头也无所谓，因为我只想坚持到底。没人能与阿波罗打完全场，如果我能打完全场，当铃声响起时，我还站在场上，我这辈子将第一次明白，我再也不是一个蹩脚货。”最终洛奇凭借百折不挠的意志和艰苦锻炼出的身体，与阿波罗打满了十五个回合，并且打断了拳王一根肋骨。凭此一战，洛奇也开始了自己的传奇人生。

整部电影，洛奇不断地激发每一个欣赏电影的人心中对梦想的坚持，让每个人热血沸腾。我们每个人都有梦想，每个人都希望自己的梦想实现，但真正能够朝着自己的梦想迈进而不对现实妥协的人太少了，洛奇代表着每一个有野心，或者曾经有过野心的人。我们所有未能实现的梦想，都在他一拳挥出的时候得到了实现的满足。

1981年由休哈德森执导的英国影片《火之战车》，根据两位英国业余选手的人生经历改编，为我们展现了有野心的人是如何创造奇迹的。

1919年的英格兰，刚刚进入剑桥大学的亚伯拉罕，因为自己的犹太人身份而不被校方正视。内心高傲的亚伯拉罕立刻选择了一种能让大家刮目相看的方式——挑战七百年来没人能打破的学院短跑纪录。亚伯拉罕获得了胜利，自此，他对跑步欲罢不能。对他而言，跑步是一种能够让自己犹太人身份获得承认和尊重的最佳方法。亚伯拉罕怀

着对胜利的强烈渴望开始了自己的运动生涯。上天此时赐给了他一个更好的对手，来自苏格兰的利德尔。利德尔是个虔诚的传教士。对他而言，跑步是来自上帝的旨意，而获得胜利就是赞美神的最好的方式。

如果没有跑步，这两个人的命运可能永远不会有交集。因为对亚伯拉罕和利德尔而言，跑步不是人生第一位的选择，他们都是所谓的“业余”选手。但是跑步却也是他们人生中最重要的一部分——他们将精神寄托于运动之上，通过比赛本身完成和超越自我。这也是最经典的体育精神。由于两人的出色成绩他们都被选为1924年巴黎奥运会的代表。亚伯拉罕尽全力地提升自己的技能，力图追求完美，并且雇佣了一个职业教练帮自己特训。在他们登上前往巴黎的船时，利德尔却得知自己所参加的项目是在一个礼拜日举行。对于信仰的坚持和安息日的尊重使得他立刻拒绝参加这个项目。

幸好，另一位参赛选手林赛爵士主动将自己的机会让给了利德尔，终于，两个为了不同目的而奔跑的人在1924年的巴黎奥运会上双双取得了胜利。

亚伯拉罕和利德尔把运动本身当作了一种对自我的证明和超越，这种执著的野心，也许应该可以称之为信念，超越了种族甚至国家的界限。

体育精神告诉我们，有称为超越一切的冠军的野心，然后，坚持自己的梦想，并为此努力，那么你一定能够在世界面前闪光。

在火爆的NBA比赛场上，我们看到球员们那矫健和敏捷的身影来回穿梭，他们时而来一个神秘的传球，时而来一个意想不到的断球，时而在包围之中突然突破，时而来一个漂亮的扣篮，时而一个运球如行云流水。篮球场成为无数人成就自己梦想的场所。

在NBA赛场，绝大多数球星都是出身贫寒，但对自己的未来抱有

巨大野心的人。在成长过程中，这些球星没有人相信自己一生下来就注定平庸。对他们来说，平庸与伟大，实际上只是人的精神在作怪。这些球星从小就抱定自己将是伟大的，也必将成为伟大的球星的“野心”，并为之不懈奋斗，逐渐完善自己。NBA球员就是我们学习的榜样。他们的信念、他们的激情、他们的策略、他们的战斗精神，无一不是值得我们认真学习的。凡是不甘于平庸，追求卓越的人士都应该从现在开始努力去培养NBA精神。有了成为“冠军”的，永不服输的NBA精神，球员们永远坚信自己可以做得更好，不到最后一秒决不服输。他们具有强烈的竞争意识和不惧挫折、百折不挠的精神。而最终成为巨星的球员必定具有一颗野心铸就的“冠军之心”。

现在，还有多少人认为野心就是一个“坏东西”？如果还不够，我们可以说一个更贴近我们现实生活的体育界的“野心家”。110米栏奥运会冠军刘翔可以说是现在中国知名度最高的名人之一。但是，在他真正证明自己能力之前，有多少人相信中国人，相信刘翔能够在田径短道赛场夺得奥运会冠军，并且能够平了世界纪录？那时，如果他说出这些，一定会被人认为是一个“野心勃勃”的年轻人，好心人还会告诫刘翔，“年轻人，不要好高骛远，打破亚洲纪录这个目标就已经很艰巨了。”今天呢？回忆起当时刘翔的信心，大家只会说他自信，有雄心壮志。有多少人愿意承认刘翔当时的“野心”对他今天成就的作用？“只有想当冠军，想要超越一切110米栏跑道上的记录，才有超越一切的勇气和可能。”

当然，野心并不是简单适用于体育领域的驱动力。在体育领域之外，每个人都可以有成为冠军的“野心”。“树立了志向后，如果有野心，不管别人说什么都会忍耐，在忍耐中不断磨炼人格，就能成为人人羡慕的人。”在《飞得更高——孙正义传》一书中，这句被隐藏在字里行间的話并不特别引人注目，但却恰恰是作者井上笃夫对日本首富、网络信徒孙正义的最好注解。

在大多数中国人的眼里，“野心”只是一个贬义词，人人避之唯恐不及。一位留洋归来的学者曾经说过：“中国的青年人与国外的青

年人相比，最大的差别就是有志向而无野心！”这句话可谓一语中的！孙正义是一个与众不同的人，是一个缔造成功的人，正是因为他是一个有志向、有野心缔造成功的人。孙正义正是以其天大地大的昭昭野心成就了事业。

很多人都知道，市场经济是不断扩张的，它生来就具有无限扩展、征服一切的本质。市场经济主导的工业时代与强调速度与便捷的信息时代，都是强调竞争，需要野心和成就欲的时代。没有创业的野心，没有果敢的行动，没有成为第一的雄心，就没有那些在今天推动着世界经济发展的高科技产业和企业群，没有那些迅速聚集财富和改变世界的梦想的实现。

在阅读《飞得更高——孙正义传》这本书的时候，你能看见野心的实现首先就需要胆大，甚至敢于冒险。孙正义的胆大包天甚至到了戏剧化的地步，商界皆知。书中详细地叙述了这些故事，并引用了比尔·盖茨曾经题赠给孙正义的一句话：“你和我一样都是冒险家。”1995年11月，孙正义所掌控的软银公司向雅虎投入了200万美元。1996年3月，软银公司又注资1亿美元，拥有了雅虎33%的股份。雅虎酋长杨致远对这一点的感触是最深刻的：“我们当时大多数人都认为孙正义疯了。1996年3月，在一个新兴公司投资100万美元都是具有相当风险性的。”

孙正义一直就是一个“野心勃勃”的人，他始终具有一股“天下舍我其谁”的劲头。早在19岁时，他就写下了自己的“50年计划”：20多岁时，建立自己的企业；30多岁时，挣到第一个10亿美元；随后二十年，巩固和挑选接班人；43岁后，在十年内将企业扩大10到20倍。于是，他在24岁那年成功地建立了自己的公司，并再次宣称：要在五年内销售规模达到100亿日元，十年内达到500亿日元，使公司发展成为几兆亿日元、几万人规模的公司。

在充满激情的青少年时代，孙正义拥有庞大的野心，澎湃的激情，超越一切的勇气。这些，驱动孙正义去获取巨大的成就。即使在孙正义经历了无数的困难和激烈的竞争之后，在大多数人都因屈从于现实社会而放弃自己志向的时候，孙正义同样保持着自己“征服一切的野心”，他的豪言壮语更可以被称为“野心的膨胀”。而正是这份“膨胀”的野心，支撑着孙正义在37岁时即成为身价10亿美元的富豪，更支撑着他建立起了今天这般庞大的国际互联网帝国。

可见，野心不过是树立一个超出一般水平的目标，一个不平常的、能够鼓动一个人为之激情奋斗的目标。野心这样的目标，不是简单的大道一般的要求，而是成为“冠军”，征服不可能，当然，这里的“冠军”更多代表一种创新的，敢为天下先的勇气。而“不可能”也只是在一般人眼里的不可能。

树立一个怎样的目标，决定了一个人有怎样的成就，为实现自己的目标采取怎样的行为。树立目标，成功才有了方向和动力。当然，无论什么样的目标都不能只是空中楼阁，若隐若现，它应该实在而可行，时刻告诉你与它的距离。即使是野心这样的目标，也只能允许它实现的可能性不大，而不是完全不可能实现。

在南加州一个小小的城镇中，一个小女孩抬着一堆书来到了小小图书馆的柜台。这个小女孩是个小读者，她每个礼拜都会到坐落在一排木结构房子中的图书馆浏览。当白发苍苍的图书馆员正在为这10岁的小女孩所借的书盖上日期戳印时，小女孩渴望地看着柜台上的“新书专柜”。她为写书这件事一再地惊叹，幻想在书中开创另一个世界是何等的荣耀。

在这个特别的日了，她定下了她的目标。

“当我长大以后，”她说，“我要当一个作家。我要写书。”

图书馆员检索了她的戳记后，微笑着鼓励她，并没有像其他大人一样叫小孩谦虚点。“如果你真的写了书，”她回答，“把它带到我们图书馆来，我会展示它，就放在柜台上。”

小女孩承诺说，她一定会的。因为她的目标看得见，那就是把自

己的书放在图书馆的柜台上。

她在九年级时有了第一份工作，撰写简短的个人档案。每写一个档案，地方的报社都会给她1.5元钱。钱的吸引力比让她的文字出现在报刊上的魔力逊色多了。她编高中的校内报纸，结婚，有了自己的家，而写作的火焰还在内心深处燃烧着。她有了一份兼职的工作，把学校发生的新闻编成周报。这使她在养育孩子的同时也可动动脑，但书还是连影子也没有。

她又到一家大报社从事全职的工作，甚至还尝试编辑杂志。而离写一本书还有很长的路要走。可是，她一直看得见自己的目标，那就是把自己写的书放在图书馆的柜台上。接下来的任务就是如何一步一步实现它。

几年以后，她终于成为了很有名气的大作家。

她就是大名鼎鼎的姜·米歇尔！

而那家图书馆里，收藏了她的全部作品，并且在图书馆公布栏的海报旁，用大字篇幅醒目的写着：欢迎归来，姜·米歇尔！

姜·米歇尔的成功的确让人很受启发，也很好地证实了树立目标的重要作用。在我们周围，有目标有理想的人随处可见。老师和父母也从小就教育我们要有远大的理想。所以连三岁的小孩都动不动就雄言壮语地说“我长大要当科学家”、“我要成为最富有的人”、“我要成为最伟大的艺术家”。不是因为我们太轻易放弃，而是我们的目标太多都不符实际。于是我们的人生才出现了成功与失败这两种质的区别，有些人把目标变成了现实，有的人把目标带进了坟墓。当然，我们知道太多的空话大话讲起来很不切实际。目标、梦想，一定要来得实际些。就算是野心，也是要有其实际依据的和实现的一丝可能的。

现在，我们先不提“野心”这个词，试着用“目标”、“理想”、“梦想”来将它代替一下。一个人的一生要不断树立理想，要为理想

而奋斗。《好少年要尽早立志》这篇文章告诉我们要尽早树立理想，尽早奋斗，取得信念、信心、力量，要尽早开始创造、开始拼搏，以期早日获得成功，做出贡献。在孩子长身体、长知识的重要时期，他们思维敏捷，容易接受未知事物、新生事物，又有好奇心，理解能力也强。父母最好能够借助这一时期的有利条件来树立起他们崇高、远大的理想，或者本书强调的野心。

对于一些用理想来代替野心的说法，我想只是为成功披上华丽外衣而已。我们都知道，许多名人都是从小有理想，从小去奋斗，从小去拼搏，然后才有自己的理想的实现。毛泽东从青少年时就树立了要为中国几万万劳苦大众谋解放、谋幸福的人生理想（这在当时，对于当权者，对于一般人，难道是理想吗？历史告诉我们，很多人把他称之为“野心”）。无论如何，联系实际，我们就可以发现，野心或者雄心是名人之所以成名的重要因素。“人民好总理”周恩来从小就写出了《为中华崛起之起而读书》的文章，表达了自己的远大志向。

回到现实，我们可以发现，一旦孩子树立的理想比较远大或者偏门，又或者不是可以轻易实现的目标，父母们就会把这个理想归入“野心”一类。只有符合父母们期望的理想才能定义为理想，否则只是“玩笑”或者“野心”。虽然，这样做确实存在很大的问题。不过，我确实不反对正常的理想，现在也不想就此深入讨论。相反，下面这位父亲的做法我就不是很赞同。

父亲和读小学五年级的孩子坐在一起看电视。孩子见屏幕上的那个律师很威严和气派，他口若悬河，滔滔不绝，一会儿引经据典，一会儿举例说明，说得大家个个点头称是。孩子的敬佩之心不禁油然而生，便转身对父亲说：“爸爸，我以后也要当个律师。”

父亲立即说：“好啊！我支持。不过，当律师可不是很容易的，必须熟悉很多法律法规，许多条文都必须背得滚瓜烂熟，如果磕磕巴巴，谁会请你呢？可你，连书都懒得背。你想当律师，从现在起，我看就要每天背一首诗，先把记忆力练好。”听父亲这么一说，孩子就不做声了，心里却在想：那我还是不当律师算了。

孩子在接触各种新鲜事物时，会自然而然地萌发自己的理想，这是很好的。对孩子的理想，父母如果觉得是合理的，就应给予支持，不是简单地说句好，也不是马上提出要求，立刻要孩子为实现理想去奋斗。支持是需要讲究方法的。像上面例子中的父亲，从主观上说，他对孩子的理想是热情支持的，但从客观效果来说，实际上却是扼杀，最终主观愿望和客观效果完全相反。而产生这样的结果，也是好多父母自己始料不及的。

怎样才是对孩子理想的真正支持呢？真正的支持应该建立在对孩子的充分理解和尊重之上，必须以孩子的现实准备为前提，然后进行适当的启发和诱导，不是说教，不是命令，也不是趁机提条件。比如，当孩子提出以后想当律师时，你不妨这样说：“看来，当律师倒是很不错的。孩子，你说，那个律师为什么说得那么好，让那么多人都敬叹不已？不知道他小时候读书怎样？”让孩子自己去思索。或者也可以这样说：“你想当律师，这个理想好！我支持。孩子，你想想，当律师需要什么才能？你今后怎样做才能成为一个像电视上那个律师一样的人呢？”

而且，对孩子的评价不能只看眼前，像上文中的父亲说孩子“连书都懒得背”，似乎仅仅从这一点来说，孩子成为大律师的可能性就很小，他话里这种意思虽不很明显，但无疑会打击孩子努力成为大律师的积极性。

另外，激发孩子的野心，帮助孩子树立理想，还有其他办法，但有效的办法大部分都与增强孩子的自信心有关系。比如，让孩子多主动参与社交活动，时刻给孩子扮演重要角色的机会，就是比较有效的一种办法。

举例来说，如果要参加一次钢琴演奏会，孩子可能会提前好几周就开始练习，这会使孩子增强自信。但很多父母却忽略了给孩子参加