

功效非凡的

食用菌

SHIYONGJUN

陈国良 陈惠 编著



上海科学技术出版社



功效非凡的食用菌

图书在版编目(CIP)数据

陈国良 陈惠 编著

ISBN 7-232-3824-2



上海科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

功效非凡的食用菌 / 陈国良, 陈惠编著. —上海:
上海科学技术出版社, 2006.6
ISBN 7-5323-8544-2

I. 功... II. ①陈...②陈... III. 食用菌类 - 食物
疗法 - 问答 IV. R247.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 070567 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市文化印刷有限公司印刷

开本 850×1168 1/32 印张 8.5 插页 4

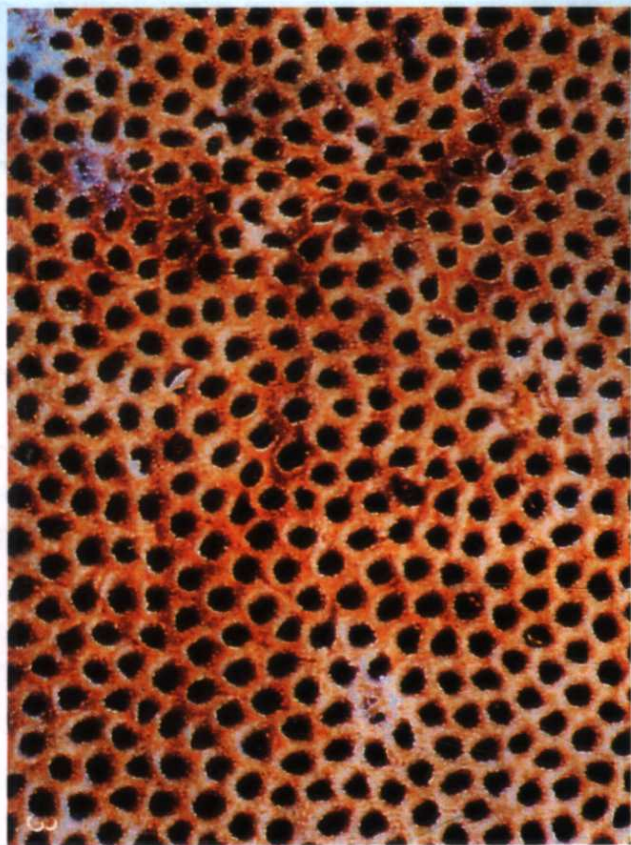
2006 年 6 月第 1 版

2006 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1 - 3 250

定价: 25.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换



灵芝菌管放大图 (高)



电镜下的灵芝担孢子表面纹饰 (高)



灵芝菌蕾

功效非凡的食用菌



未成熟灵芝



成熟的灵芝子实体



猴头菌



冬虫夏草



云芝



灰树花



木耳



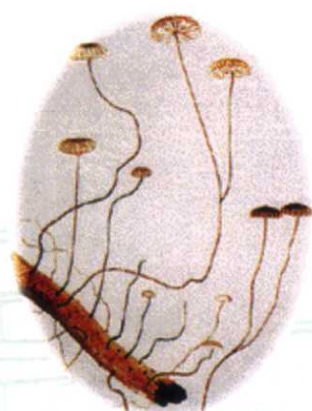
银耳



金针菇



鸡腿菇



安络小皮伞



香菇



姬松茸



茯苓

功效非凡的食用菌



百菌健



美宝眠



春归



润秋气爽



索邦



夕阳红



和胃



智泉童星



神州胜赛



檀梓平



可卿亭亭



净心清闲

功效非凡的食用菌



疏木甘宁



力持



凯恩赛诺



脉根



美康宝



绅宝莱

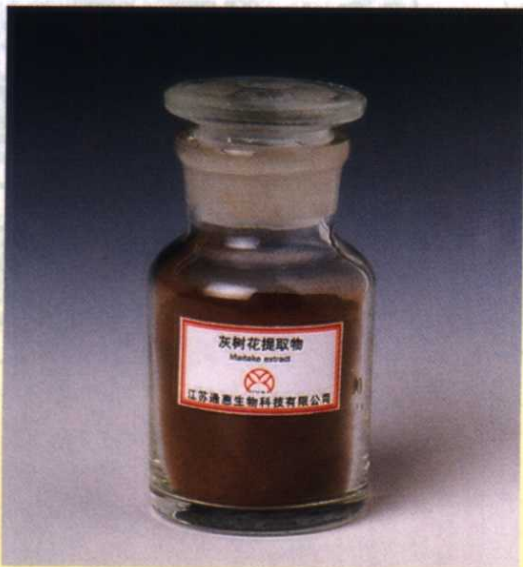


伊美姿



博谷

功效非凡的食用菌



Gong xiao fei fan de shi yong jun

功效非凡的食用菌

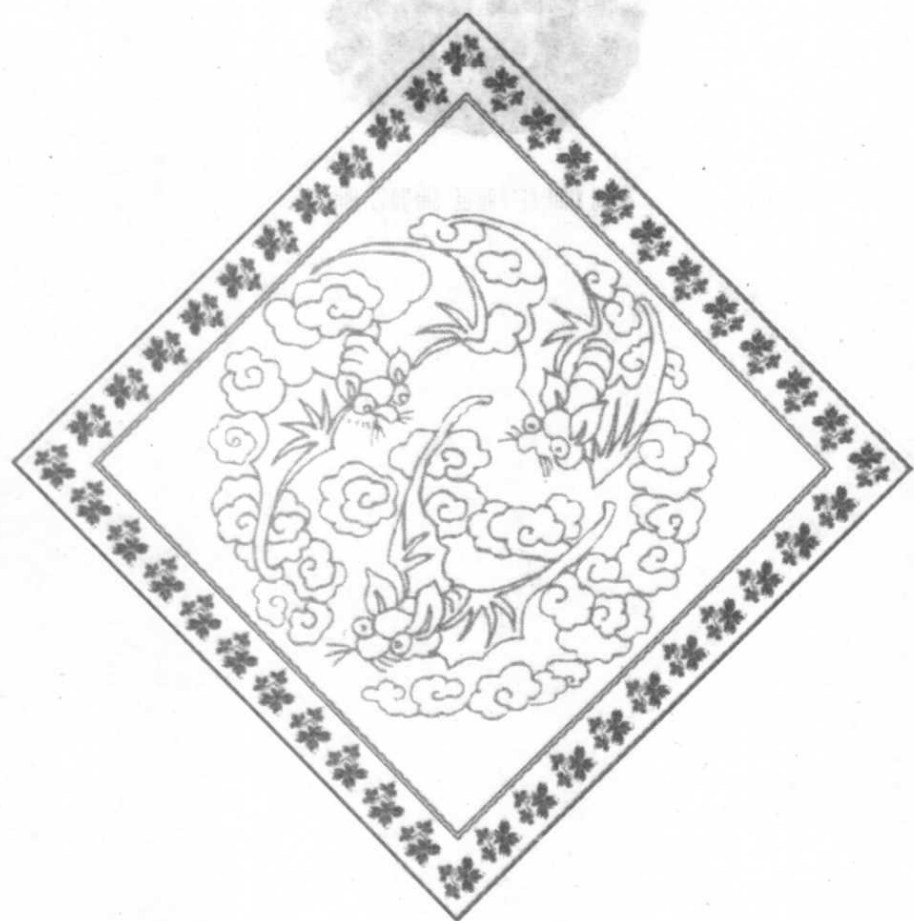


GONG XIAO FEI FAN DE SHI YONG JUN



Gong xiao fei fan de shi yong jun

萬世流芳非效也



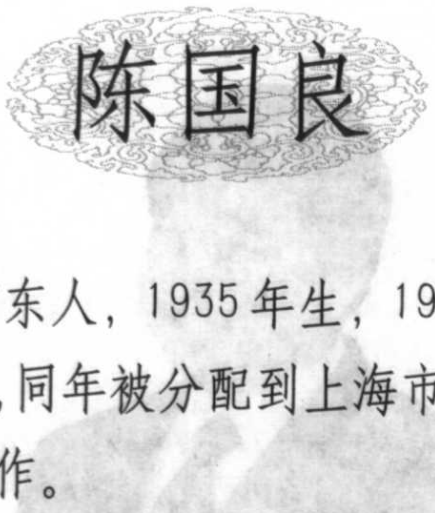
内容提要

本书是一本专门介绍各种食(药)用菌保健、治病功效的书。以问答形式编写,内容包括灵芝、猴头菇、冬虫夏草、茯苓、香菇、银耳等15种食(药)用菌和20种食用菌保健食品的药理机制和功效,本书还较详细介绍了各种食(药)用菌为什么会有这些功效的机理。读者阅读本书后能基本了解各种食(药)用菌对人体的保健治病功效,并能应用于保健治病。



要界容内





陈国良

上海市浦东人，1935年生，1960年毕业于复旦大学生物系，同年被分配到上海市农业科学院食用菌研究所工作。

几十年来一直从事食用菌研究工作，研究成果有：“猴头菇的人工培养技术”（荣获国家发明三等奖、全国发明展览银奖）、“猴菇菌片”（荣获上海市重大科研成果奖）、“灵芝片”、“老年保健茶”等。出版了《灵芝治百病》、《食用菌治百病》、《神奇的食用菌》、《食用菌塑料大棚周年栽培技术》、《灵芝与猴头菇的栽培》等多部著作。发表了《猴头菇的药效研究》、《灵芝的药效》等30多篇论文。现任中国食用菌协会药用真菌专业委员会委员、上海市药学会灵芝研究会副主任委员、上海市药膳协会理事。



自国利

莫千业毕辛 0801 人本誠市職工
會制學科業亦市 林辛同，系辦主學大旦
為突際， 來辛十八
三民貴家國建策）本對在部工入商職夫難”育果
土蔴榮）“片菌裁難”，（獎贈賞果即災國全，獎著
“茶難對辛法”，“片芝長”，（獎果為形排大重市職
將》，《職百餘菌用食》，《職百餘芝長》了職出。等
《水對敵殊辛同聯大排墮菌用食》，《菌用食肉查
難》了奉矣。對善暗是著《敵殊肉裁夫難片芝長》
。文介職交05等《敵殊肉芝長》，《突形效殊肉裁夫
上，員委會員委業步國農用會物，國中到服
將難市職上，員委對主臨會突形芝長等辛將市職
事際會

