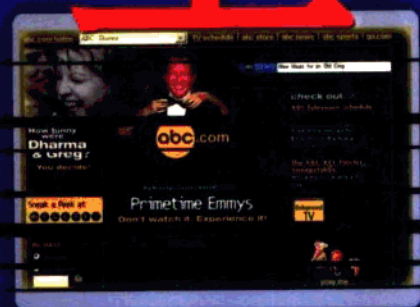


网上操作葵花宝典

短训班培训教程

商景桂 操东生 岳汇文 编著



打开操作宝典

掌握操作技巧

本书以最浅显的文字使你
轻轻松松上网通

网络亦江湖

(代序)

网络，恰如江湖；江湖，亦同网络。

江湖上侠士、剑客和初出茅庐的少年风云荟萃，黑白两道纷纷扰扰；网络上大虾、网虫和懵懵懂懂的菜鸟济济一堂，正邪两派纠缠不清。

江湖上忽而大漠孤烟，忽而长河落日，全没有时间、地理上的羁绊；网络上瞬间海阔天空，瞬间卿卿我我，更模糊了国界，甚至男女的分别。

江湖上一言不和，拔刀相向，“该出手时就出手”，快意恩仇；网络上蜚短流长，嬉笑怒骂，“老子不跟你玩了”，来去无踪。

江湖上胜者王侯，或钟鸣鼎食，或身首异地，一旦踏入则绝难金盆洗手，全身而退；网络上起伏跌宕，或身价千万，或一文不名，只要上网必将如痴如醉，至死不休。

……

何其相似乃尔！

于是，我们创意出“网络江湖”这个概念；于是，“网络江湖”概念便会随着因特网的延伸和扩展日益充满这个世界，日益融入每一个网民生活中的分分秒秒。

所以，当你手敲键盘、点击鼠标登录上网，你便踏入江湖，“身不由己”了——你会与网络江湖上的英雄好汉风云际会，你会面对网络江湖上种种艰难险阻，你会涉足网络江湖的恩恩怨怨……当然，你也一定会需要闯荡网络江湖的基本知识、技能、经验和锋利的武器。

所以，我们的《上网通系列》绝对是你扬名立万、所向披靡、功成名就的最好帮手——《上网通系列》包括了教你如何掌握闯荡网络江湖的各种软件和使用技巧，如何了解网络江湖上的各种常识，如何面对网络江湖上的奇人怪事，如何通过在网络江湖的历练闯出自己的一条人生大道，实现自己童年的梦想，甚至觅得一位相见恨晚的红颜知己或白马王子……

我们衷心期待着你的成功，我们网络江湖上再见！

作者

2001年3月于“网络兵器谱.COM”

见仁见智话《宝典》

(前言)

谈到江湖，不能不想起金庸——在将憧憬带给孩提，将梦幻带给青春，将感慨带给耄耋的人世间最大游戏——现代武侠小说中，这位最多产出、最有影响，也最有争议者。

谈到金庸，不能不想起《葵花宝典》——那部载满了绝世武功，弥漫着神秘色彩，令无数江湖豪杰心驰神往的武林秘笈。

而谈到当今的《葵花宝典》，则不能不让人想起网络上各种各样令人眼花缭乱的操作技巧——其中的每一招一式和每一点一滴，或许都凝聚着某位网络豪杰的呕心沥血，或许都隐含着——一个美丽的故事——怀揣法宝，手持利器，只身闯荡网络江湖，已成为当今一代年轻人的梦想。

本书的目的，就是将各种各样的网上操作技巧——网上浏览、网上搜索、收发邮件、网上聊天、IP电话、网上寻呼、网页制作等等的操作技巧——汇集成册，让诸多网络江湖的同侪，特别是那些初涉网络江湖的少年英雄，早一日成长为网络江湖的英雄。

我们相信：当你打开这部《网上操作葵花宝典》，一定会怦然心动，它正是为你所需，急你所急；我们相信：当你对《网上操作葵花宝典》融会贯通之时，那么绝对是你网络江湖上扬名立万、叱咤风云之日；我们祝愿：在不久的将来，世人又会看到当今出演的一部以你为主角的《笑傲江湖》——笑傲网络江湖！

商景桂 操东生 岳汇文

2001年3月于“网络兵器谱.COM”

目 录

网络亦江湖 (代序)	(1)
见仁见智话《宝典》(前言)	(1)
引 子	(1)
吸星大法——网上浏览技巧	(3)
怎样选择浏览器	(5)
怎样安装 IE5.0	(5)
卸载 IE5.0 的技巧	(7)
修改密码技巧	(8)
怎样更快地进入你最喜欢的网站	(9)
如何修改或删除网站访问记录	(10)
如何添加多种语言	(10)
怎样运用 IE5.0 的方便输入功能	(11)
怎样切换不同的浏览语言	(11)
怎样关闭 Java、JavaScript, 提高访问效率	(13)
怎样加大 Netscape 的 Cache 设置, 提高访问速度	(13)
在浏览器中如何设置和使用代理服务器	(14)
如何防止未成年人看到有关暴力和性等方面的内容	(17)
自动记忆地址	(18)
首次上网与下网应注意什么	(18)
拨号上网时网络总是显示密码不对的原因何在	(19)
网上浏览如何防止迷失方向	(19)
网页打开的速度太慢时怎么办	(19)
怎样快速将桌面上所有视窗最小化和关闭	(19)
怎样直接从网页上截取图像	(20)
怎样重新下载图片	(20)
怎样剪裁、缩放下载的图像	(21)



怎样用收藏夹记录你喜欢的网页地址	(21)
怎样把当前网页及其链接的网页放入收藏夹	(22)
怎样用链接栏记录你喜欢的网页地址	(23)
怎样保存网页	(23)
怎样删除所保存网页	(24)
怎样打印网页	(25)
怎样创建网页快捷方式	(25)
怎样处理“错误的网址”	(25)
怎样巧设“收藏夹”	(26)
怎样自动输入个人资料	(26)
怎样一边上网一边收听音乐	(26)
如何订阅免费电子刊物	(26)
怎样参加新闻组活动	(27)
节省上网费用技巧	(30)
怎样检查网站的接入速度	(31)
怎样查看网页源代码	(32)
怎样使用 IE5.0 的快捷键	(32)
九阴真经——网上搜索和上下载技巧	(35)
什么是搜索引擎	(37)
几种常用查询中文资料的搜索引擎的特点	(37)
搜索资料的基本方式	(37)
如何用“雅虎中文”查找网上资源	(38)
使用“雅虎中文”搜索引擎的几点技巧	(40)
模糊查询与精确查询	(40)
怎样使用 Infoseek 查找网上资源	(40)
怎样使用 FTP 搜索引擎	(41)
怎样查寻软件	(42)
网络搜索工具 FileFerret 的使用技巧	(42)
下载文件主要有哪些途径	(42)
巧用浏览器 IE5.0 下载软件	(43)
如何使用 IE5.0 下载图片和文字	(43)
什么是共享软件和免费软件	(43)

一些软件下载站点	(44)
“CuteFTP”有什么特点	(44)
怎样安装 CuteFTP	(44)
怎样启动 CuteFTP	(45)
FTP 站点管理技巧	(46)
怎样建立 CuteFTP 和 FTP 服务器的连接	(48)
用 CuteFTP 下（上）载的技巧	(49)
用 Cute FTP 下载文件时中途断线怎么处理	(50)
“网络蚂蚁”有什么特点	(51)
怎样设置“网络蚂蚁”的速度模式	(51)
怎样掌握“网络蚂蚁”工具条按钮功能	(52)
怎样用“网络蚂蚁”下载文件	(53)
怎样进行“断点续传”	(54)
“网络蚂蚁”的下载技巧	(54)
上下载特殊技巧	(54)
什么是用电子邮件形式下载文件	(55)
怎样获得 Mr.Cool	(55)
怎样安装和设置 Mr.Cool	(56)
如何启动 Mr.Cool	(58)
怎样用 Mr.Cool 下载文件（网页和软件）	(58)
移动文件技巧	(59)
独孤九剑——收发电子邮件技巧	(61)
什么是电子邮件地址	(63)
怎样选择收发电子邮件的软件	(63)
Outlook 的主窗口有哪些功能	(64)
怎样添加多个电子邮件账号	(65)
如何查看和修正电子邮件账号设置	(66)
如何防止免费电子邮箱的信件丢失	(68)
怎样撰写和发送邮件	(68)
“签名”技巧	(70)
设置“发送项”的技巧	(71)
如何发送大邮件	(72)



怎样使用“通讯簿”功能	(73)
怎样发送一个文件夹下所有文件	(74)
怎样用图像文件制作中文电子邮件	(74)
怎样选择邮件格式	(75)
怎样发送文本邮件	(76)
怎样选用精美的信纸	(76)
怎样在邮件中插入网页的链接	(76)
怎样在邮件中插入精美的图片	(77)
怎样在邮件中插入附件	(78)
怎样接收邮件	(79)
怎样设置来信提示功能	(81)
如何避免接收过大的文件	(81)
阅读项的设置	(83)
怎样阅读邮件	(83)
怎样阅读带附件的邮件	(84)
怎样处理中文电子邮件乱码	(85)
回复和转发邮件技巧	(85)
自动回复邮件技巧	(85)
如何设置及时下网	(86)
怎样创建新文件夹	(87)
怎样进行文件夹之间的切换	(88)
怎样对邮件进行排序	(88)
怎样分拣邮件到指定的文件夹	(89)
如何快速分拣邮件	(90)
怎样选择一个好的免费电子邮箱	(90)
如何申请免费电子邮箱	(90)
怎样防止电子邮件病毒	(91)
怎样防止邮件垃圾和邮件炸弹	(91)
注意两种服务器的区别	(91)
怎样让电脑自动记住邮箱口令	(92)
FoxMail 有哪些特点	(92)
FaxMail 有什么特点	(92)

怎样使用 FaxMail 的“过滤器”	(93)
多人共用一个 Email 信箱的技巧	(93)
易筋经——网上寻呼技巧	(95)
什么是网上寻呼 ICQ 和 OICQ	(97)
怎样注册 ICQ	(97)
由简单模式切换到高级模式的技巧	(100)
在 ICQ 中的“隐身”技巧	(100)
使用 ICQ 时的离线技巧	(101)
更改个人设置技巧	(101)
当 ICQ 不能显示正常中文（出现乱码）时的处理技巧	(103)
ICQ 经常连不上服务器怎么办	(103)
怎样使用 ICQ 发出聊天邀请	(104)
怎样回应别人的聊天邀请	(105)
怎样使用 ICQ 发送短信息	(105)
如何接收讯息	(105)
怎样使用 ICQ 发送文件	(106)
怎样回应文件传送请求	(106)
怎样把 ICQ 朋友名单告诉对方	(107)
怎样用 ICQ 进行文件传输	(109)
怎样使用 ICQ 邀请对方打电话或玩游戏	(109)
怎样回应电话 / 游戏请求	(109)
怎样使用 ICQ 发送网址	(109)
怎样回应网址传送	(110)
怎样用 ICQ 收发邮件?	(111)
怎样保护和备份 ICQ 数据	(112)
ICQ 提速技巧	(112)
怎样在 ICQ 聊天中输入中文	(113)
怎样添加新的 ICQ 服务器	(113)
怎样调用第三方软件（VOICE / VIDEO / GAMES）	(114)
怎样给你的 ICQ 加上安全锁	(114)
怎样防止 IP 地址被窃	(115)
怎样看好 ICQ 的“后门”以防止黑客侵入	(115)

怎样保留与朋友通话的记录	(116)
怎样清理屏幕	(116)
怎样打出彩色的或者加重的字来	(116)
OICQ 下载技巧	(116)
安装 OICQ 的技巧	(116)
注册 OICQ 的技巧	(117)
设置 OICQ 技巧	(120)
OICQ 主窗口功能使用技巧	(122)
寻找“好友”技巧	(124)
增加分组技巧	(125)
OICQ 网络交流技巧	(125)
使用 IP 电话技巧	(126)
使用 BP 机、手机短讯技巧	(126)
怎样进入聊天室	(127)
如何设置聊天室	(128)
OICQ 工具条使用技巧	(129)
调用前面说过的话	(130)
说“悄悄话”的窍门	(130)
复制粘贴发言的文字的窍门	(130)
保守秘密的技巧	(130)
忘记了 OICQ 的密码怎么办	(132)
九阳真经——使用电子公告板 (BBS) 技巧	(133)
BBS 有什么特点	(135)
怎样进入和注册 BBS	(135)
怎样与他人聊天	(139)
怎样只与老朋友聊天	(139)
怎样在 BBS 上发电子邮件	(140)
怎样设定好友名单	(140)
怎样查询网友信息	(140)
怎样开关呼叫器	(141)
怎样设定小闹钟	(141)
怎样在 BBS 上阅读和发表文章	(141)

在 BBS 上要注意些什么	(141)
怎样避免 BBS 连通后屏幕出现乱码	(142)
如何通过 Telnet 远程登录 BBS	(143)
“试探” BBS 的技巧	(144)
如何用 NetTerm 登录到 BBS	(145)
怎样建立个人的 BBS 站点	(146)
六脉神剑——IP 电话使用技巧	(147)
怎样选 IP 电话的软件	(149)
怎样安装 Iphone5	(150)
怎样设定 Iphone5	(151)
Iphone5 主窗口都有哪些功能	(152)
怎样使用 Iphone5 打 IP 电话	(155)
怎样获得 Mediarling Talk 的使用权	(156)
设置 Mediarling Talk 的技巧	(157)
怎样用 Mediarling Talk 打 IP 电话	(158)
怎样使用 Mediarling Talk “电话簿”	(159)
怎样用 Mediarling Talk 发送“语音消息”	(160)
怎样注册 Mediarling Talk 会员	(160)
怎样用 Mediarling Talk 聊天	(161)
怎样使用 Mediarling Talk 的“答录机”	(163)
怎样拨打电脑对普通电话的国际长途	(163)
怎样判断声卡是否双工	(165)
使用 IP 电话为什么会有回音或颤音	(165)
使用 Net Meeting 时为什么会出现接听故障	(165)
拨打免费国际长途的“秘诀”	(165)
如何用 TPC 免费传真服务器发传真	(166)
采用撰写普通电子邮件方式发网络传真	(168)
黯然销魂掌——制作个人主页技巧	(169)
制作个人主页要做好哪些准备工作	(171)
Frontpage2000 的特点	(171)
怎样安装 Frontpage2000 软件	(171)
怎样新建与保存一个空白文档	(172)

怎样在个人主页上设定超级链接·····	(173)
怎样进行页面设置·····	(174)
如何宣传自己的网页，增加主页访问量·····	(175)
怎样在搜索引擎列表中排名靠前·····	(176)
怎样制作属于自己网页的图标·····	(176)
网页的发布·····	(176)
降龙十八掌——网络安全技巧 ·····	(183)
怎样选择防黑客软件·····	(185)
怎样设置“天网防火墙”·····	(185)
怎样使用“天网防火墙”日志·····	(188)
密码设置技巧·····	(188)
怎样保护你的密码·····	(189)
预防黑客入侵技巧·····	(189)
怎样防止在聊天室遭到攻击·····	(190)
怎样对待不太可信的站点·····	(190)
如何防止“后门程序”·····	(192)
如何注意 ICQ 使用过程中的安全·····	(192)
在发送邮件时如何保护自己 and 朋友的信箱地址·····	(192)
怎样对付“特洛伊木马”·····	(193)
怎样选择防病毒软件·····	(194)
怎样下载和安装“诺顿”·····	(194)
怎样用“诺顿”杀除病毒·····	(194)
怎样利用“诺顿”的“病毒数据库”·····	(196)
怎样用“诺顿”查杀电子邮件病毒·····	(197)
怎样防范和清除“我爱你”(I LOVE YOU) 病毒·····	(198)
天地一悲歌——《葵花宝典》概说 ·····	(200)
后 记 ·····	(203)

引 子

2000年2月初，炎黄子孙们还都沉浸在一片“千家万户瞳瞳日”的春节欢腾喜庆之中，一个惊人的消息开始在武林中涌动，并迅速汇成轩然大波——《葵花宝典》真迹被一目不识丁的采参老人发现！《葵花宝典》重见天日！！《葵花宝典》再现江湖!!!

一时间，所有武林中人都处在一种难以名状的亢奋之中，而对《葵花宝典》稍有耳闻者也都陷于一片忧心忡忡的惶恐——《葵花宝典》会不会再一次掀起惊世骇俗的血雨腥风和滔天波澜？

有关方面迅速调集了各个领域的专家对《葵花宝典》进行研究，结果使天下人人为之释怀——《葵花宝典》绝非像盛传于世的那般歹毒，什么“欲练神功，引刀自宫”等等，那是贗本！而真本绝对可以称作是中华民族智慧史上的又一朵奇葩！（详情见本书所附“天地一悲歌——《葵花宝典》概说”）！

《葵花宝典》中所载全部为各种至上武功的精要，更为珍贵的是，它就像《孙子兵法》或《三十六计》一样——军事战略家在里面看到了制胜之道，股市操盘手在里面悟出了行情起落的变化，青年导师们在里面找到了诲人不倦的人生哲理……据说中国的散打高手就是凭借着对《葵花宝典》的一番参读，大败诸多美国的职业拳击手，一夜间跻身世界拳坛前列……

一句话，《葵花宝典》可以用作治世，可以指导打仗，可以用于经商，甚至还可以拿来休闲、游戏。作为超级大虾，我们则从中得到了网上操作的真谛——其中所著的独孤九剑、易筋经、黯然销魂掌、六脉神剑等等所含道理无不与各种网上操作技巧一一对应，真真让人匪夷所思！

为了不使先人的大智大慧埋没于世，我们下死力钻研一番，将其中的精要对应网上操作技巧，一一描绘出来，以飨广大的网友，特别是那些上网不久、初涉网络江湖然而心怀大志的朋友，也不枉令狐冲为之所受的一番劫难，也多少抵消《葵花宝典》贗本曾经给世人，特别是给武林中人带来的不幸。

吸星大法——

网上浏览技巧

戏说吸星大法

吸星大法，创自北宋年间的逍遥派，初分为北冥神功与化功大法两路。后合而为一，称为吸星大法。

吸星大法具有神异功能，能在与人身体接触之时，将对方真气源源不断吸入自己身体内，归为己有，而对方多年的内功修为则在顷刻间丧失殆尽。但习练之人必得品端行正，否则终受其害。日月神教教主任我行虽深知其中要义，然而终因自身根基不端，到头来受其所累，猝然长逝。由于吸星大法以釜底抽薪之功取人真气，故多为武林中人所不齿，然功夫本身并无正邪之分，用于正途，无可厚非。

吸星大法的根本在于汲人所长，丰富自身，讲求“丹田有气，散之任脉，如竹中空，似谷恒虚。”其要旨极宜用于网上浏览——尽揽天下信息，为己所用。其实，经商、从政、习武、为人等等莫不如是，故吸星大法列居《葵花宝典》首篇。而网络行家不避其“恶名”，亦源自深厚的底蕴和坚定的自信。

吸星大法基本招式：虚怀若谷，海纳百川，源远流长，空谷幽兰，山高水远，气象万千，海阔天空，天人合一。

实论网上浏览技巧

浏览器的安装与卸载

怎样选择浏览器

所谓浏览器，就是在网上浏览网页所用的软件（当然它要有强大的硬件作为后台支持）。选择浏览器的主要标准是：速度快、占用空间小、使用简单、智能化和易于管理。

从这几点出发，我们首推微软的 IE5.0，其次是网景浏览器 Netscape Navigator。

你可以从网上免费下载这两种浏览器。可下载 IE5.0 的站点有：广州飞华公司（163）、广州网易公司（www.netease.com）、四通利方信息有限公司（新浪网）等，但下载用时颇多，所以最好是购买光盘，价格也不高。

Netscape 系列浏览器可以到 <http://www2.netease.net/web95.html> 处下载。

怎样安装 IE5.0

用光盘安装 IE5.0 的步骤：

1) 将 IE5.0 光盘放入光驱，单击执行程序 IE5.0SETUP.EXE，出现有关协议的界面。

2) 单击“接受协议”，再单击“下一步”，开始安装程序。

提示：在安装软件时，一般情况下最好默认设计者的选择。

屏幕出现安装选择窗口，如图 1-1。

3) 这里有“典型安装”和“最小安装或自定义浏览器”两个选项。建议选择“自定义浏览器”，因为“典型安装”会省掉一些在网上有用的组件。单击该项后，再单击“下一步”，出现如图 1-2 界面。

4) 在组件选择窗里单击“完全安装”（当你选中其中某项时，“完全安装”会变为“自定义安装”），再单击你所需要的组件。组件框内以粗体显示的组件是设计者帮你选定的，最好不要动它们。

如果你的电脑有足够的内存、空间和运行速度，尽可以把全部的组件都装上。在一般情况下，起码要增加以下组件：

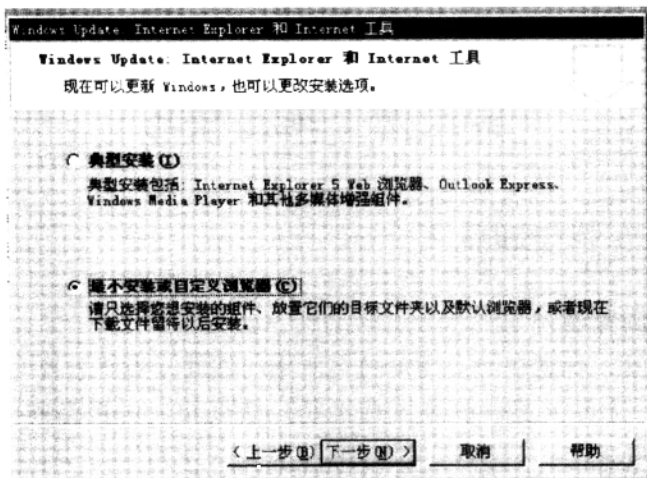


图 1-1

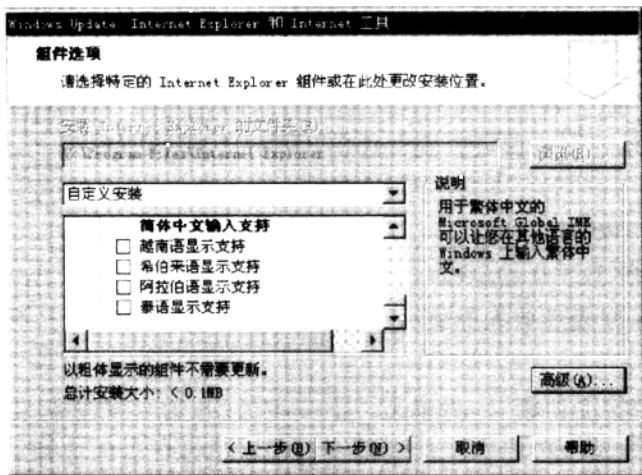


图 1-2

● 多语言支持。它包括了对繁体中文等 10 多种语言文字的支持，以后当你浏览亚洲各站点时，只需在“查看”菜单的“编码”项里选择“其他”，就可以切换至其他内码。

● 繁体中文输入法。当你使用繁体中文的搜索引擎时，可以用简体中文输入查询关键字，也可以用简体中文加入使用繁体中文的网上协会。

● 网络即时播放。它能播放网上的各式多媒体文件。

● Flash 动画技术。它具有生成的文件短小精悍，适合在网上传输，任意