

老年糖尿病 诊疗与护理

LAONIAN TANGNIAOBING
ZHENLIAO YU HULI

◎主编 李兵晖 姚民秀



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

老年糖尿病诊疗与护理

LAONIAN TANGNIAOBING ZHENLIAO YU HULI

主 编	李兵晖	姚民秀	
副主编	崔立霞	鲍慧玲	
编 者	李 盈	李昀昊	黎英豪
	杨萍萍	孙 丽	商永芳
	徐 倩	王会玲	宁建红
	许爱梅	耿 燕	



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

老年糖尿病诊疗与护理/李兵晖,姚民秀主编. —北京:人民
军医出版社,2006.7

ISBN 7-5091-0217-0

I. 老… II. ①李…②姚… III. 老年人—糖尿病—护理—
指南 IV. R473.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 009024 号

策划编辑:高爱英 文字编辑:孙 勤 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.125·彩页 4 面 字数:284 千字

版、印次:2006 年 7 月第 1 版 第 1 次印刷

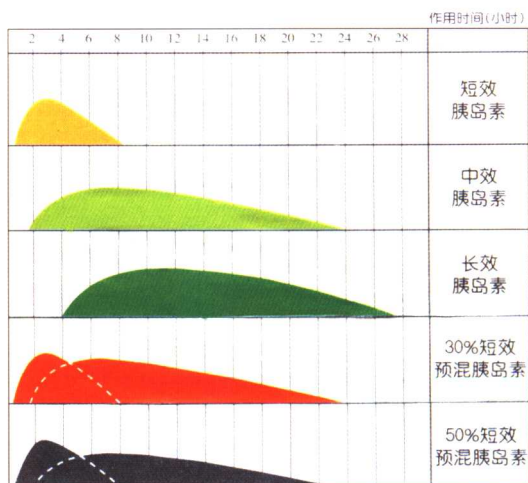
印数:0001~4000

定价:27.00 元

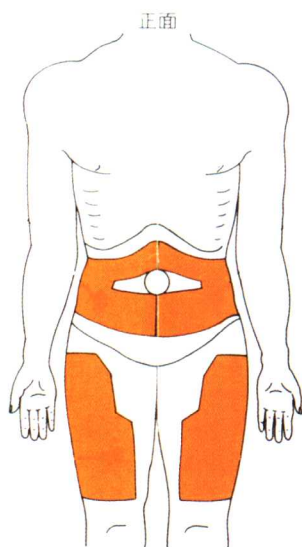
版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

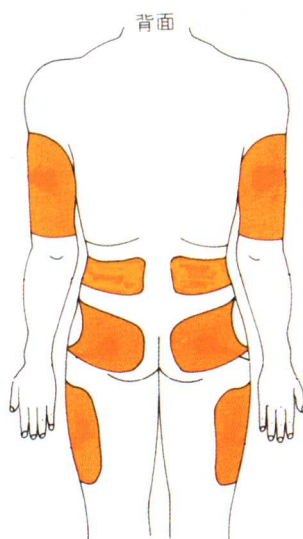
电话:(010)66882585、51927252



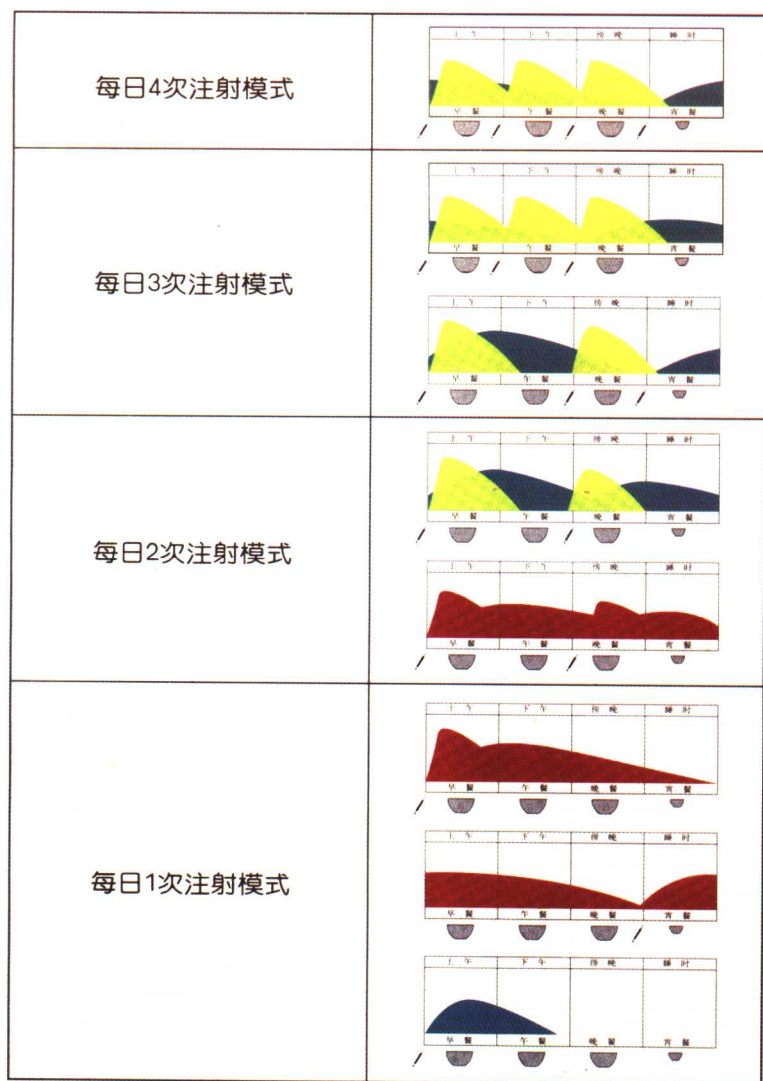
彩图1 常用剂型胰岛素注射液作用时间模式图



彩图2 胰岛素注射部位 (正面)
(本图由BD公司提供)

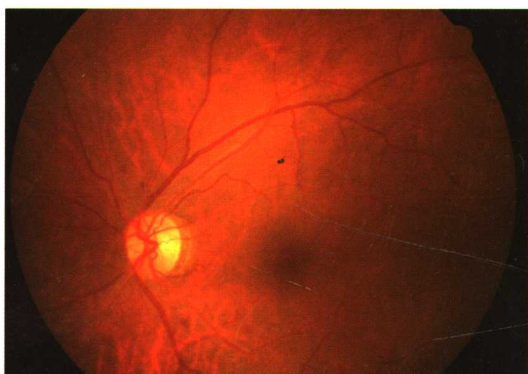


彩图3 胰岛素注射部位 (背面)
(本图由BD公司提供)

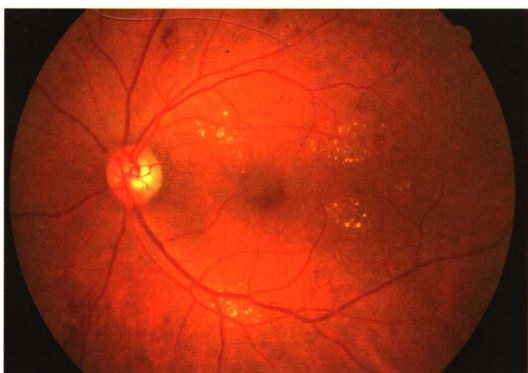


彩图 4 胰岛素注射模式图

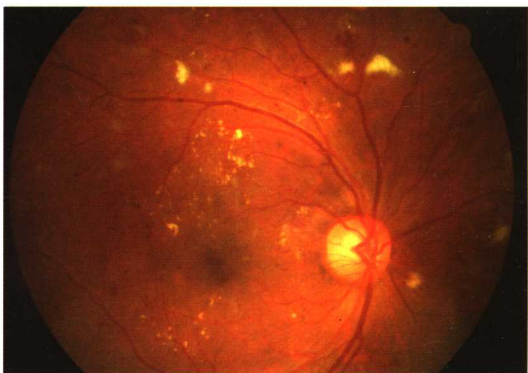
彩图5 DR I期

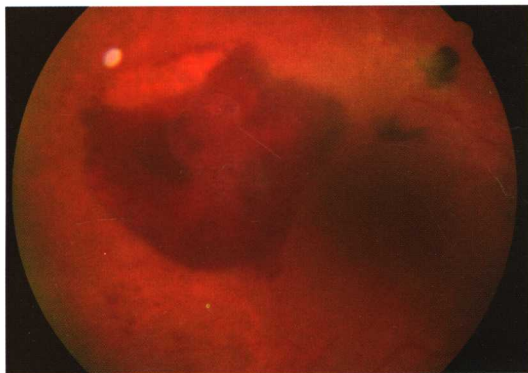


彩图6 DR II期

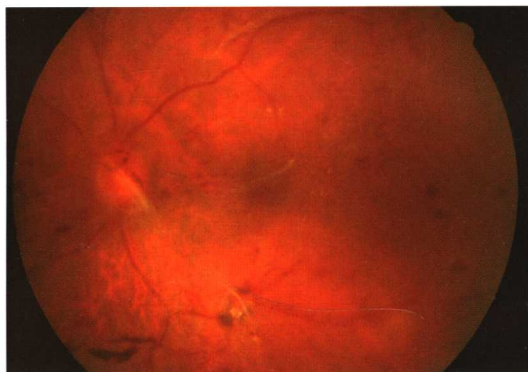


彩图7 DR III期

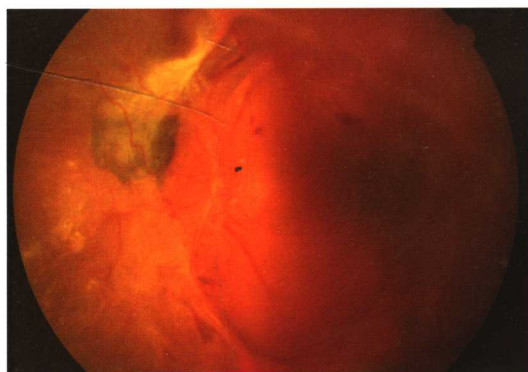




彩图 8 DR IV期

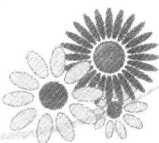


彩图 9 DR V期



彩图 10 DR VI期

内 容 提 要



同一种疾病,老年患者有其特殊性,老年糖尿病的治疗和护理尤其强调个体化。本书主要介绍了老年糖尿病的特点及老年糖尿病患者的相关诊疗与护理知识,旨在给从事糖尿病工作的人员提供参考,以延缓糖尿病并发症的发生并减轻其症状,从而提高糖尿病的诊疗和护理水平。此书适合从事糖尿病工作的医生、护理工作人员参考,也可供糖尿病患者及家属阅读。

责任编辑 高爱英 孙 勤

序



老年糖尿病指的是发生于老年人的糖尿病。严格地讲,老年糖尿病的诊断和治疗与中青年糖尿病并无根本的区别。多年以前,我国学术界曾经提出,老年人的糖尿病诊断有别于中青年患者,血糖控制的目标也有所不同。但是,近年来,国内外学术界已经达成一致,糖尿病的诊断和治疗达标并没有年龄的特殊性。然而,由于老年糖尿病患者病程长、并发症和合并疾病多、应激反应差等特点,因此,老年糖尿病患者的治疗、护理确有其特点和注意事项。

尽管国内一些糖尿病专业参考书已经有专门的章节讨论老年糖尿病的问题,但是,据我所知,我国迄今为止还没有一本阐述较全面系统老年糖尿病护理的专业参考书。青岛市中心医院内分泌科主任姚民秀大夫和护理部主任李兵晖副主任护师这两位糖尿病专家护理专家联合主编出版这本《老年糖尿病诊疗与护理》是我国第一本老年糖尿病护理专业参考书。

在糖尿病及其并发症防治中,护理人员起着十分重要的作用。糖尿病专科护士在帮助和支持糖尿病专科医生工作,在指导和帮助患者学会与糖尿病相处的技术、能力和技巧方面,在糖尿病护理、教育和管理方面,都起着独特的和重要的作用。糖尿病教育护士是糖尿病教育计划的制定者和贯彻者,是糖尿病专科医师的伙伴和患者的朋友,是糖尿病患者的心理治疗师和医

患关系的协调人。还是糖尿病教育管理和护理方面科研的设计者和完成人,积极参与社区卫生工作,是大医院与糖尿病患者家庭的联系纽带。但是,在绝大多数医院,还没有设置专职的糖尿病教育护士,这与我国有4 000 万左右的糖尿病患者的现状很不适应,也不利于提高糖尿病教育管理的质量和降低糖尿病致残率和病死率。

我国糖尿病专科护理缺乏很好的教材,目前的糖尿病专科护士培训采取的都是自编讲义,这些讲义多数是糖尿病专科医师所写,有限的专科护师参加了编写,并且是采取讲座稿的汇编方式,即电子幻灯片的格式,大多缺乏系统性和规范化。面对我国日益增多的糖尿病患者和数量有限的糖尿病专科护士,我们特别需要糖尿病教育和护理方面的参考书。我国的老年糖尿病专科书甚少,涉及老年糖尿病专科护理的专科书更是缺乏,该书的编辑出版弥补这一不足。

由于时间关系,我未能非常精细地阅读这本《老年糖尿病诊疗与护理》。但是,在粗略地浏览了这本参考书后,我认为,该书有几个特点。一是确如书名所述,注意了老年人的生理特点和医疗护理的注意事项,特别是老年人的心理特点;二是该书比较全面系统,不仅仅讨论了老年糖尿病的护理问题,还阐述了糖尿病病因、病理生理、临床诊断和治疗以及实验室检查等内容,不仅涉及糖尿病的一般治疗护理,还较全面地介绍了糖尿病的并发症和并存疾病(如合并高血压、冠心病等)的护理。所以,该书同样适合糖尿病专科医生阅读参考;三是该书注意介绍了一些新的治疗方法,如动态血糖监测、胰岛素泵治疗时的护理等。

感谢作者给了我机会,先睹为快,阅读了这本《老年糖尿病诊治与护理》。感谢作者为我国的糖尿病医生和护士,尤其是糖尿病专科护理人员,编写了这本大型的专业参考书。我相信,广大的糖尿病专科医务人员,特别是护理人员,会与我一样,在阅

读参考该书的过程中获益甚多。我也相信,作者在编写此书的过程中已经有明显的专业进步。我更相信,该书的出版最终是有益于广大的糖尿病患者,有利于医疗护理质量的提高。

在此,我向该书编者和编辑致敬,感谢他们的辛勤劳动,为我们医务人员和广大糖尿病患者做了一件实实在在的好事情。

国家卫生部慢性非传染性疾病综合防治社区示范点专家指导组成员

中国疾控中心糖尿病项目顾问

中华医学会内分泌学会委员

中华糖尿病学会足病学组组长、教育学组顾问

解放军内分泌学会副主任委员

北京内分泌学会副主任委员

中国人民解放军第 306 医院副院长兼糖尿病中心主任

内科教授、主任医师



2005 年 11 月 18 日

目 录



第 1 章 老年糖尿病的特点	(1)
一、病因特点	(1)
二、病理生理特点	(5)
三、临床表现特点	(11)
四、护理评估、常见护理诊断及措施	(14)
第 2 章 老年糖尿病患者的心理护理	(23)
一、老年糖尿病患者的心理状态	(23)
二、老年糖尿病患者恐惧症的护理	(27)
三、老年糖尿病患者焦虑症的护理	(31)
四、老年糖尿病患者抑郁症的护理	(35)
第 3 章 老年糖尿病患者的饮食护理	(42)
一、饮食护理的目标	(42)
二、饮食护理的目的和原则	(43)
三、食谱的选择和设计	(44)
第 4 章 老年糖尿病患者的运动治疗与护理	(75)
一、运动治疗的目的	(76)
二、运动的时间、频率、环境和天气	(77)
三、运动强度	(78)
四、运动的类型	(80)



五、运动的注意事项、适应证及禁忌证	(81)
第5章 老年糖尿病的病情监测	(85)
一、血液指标的监测	(86)
二、尿液的监测	(100)
三、血压的监测	(102)
四、心电图和24小时动态心电图的监测	(104)
五、体重的监测	(105)
六、眼睛的监测	(106)
七、其他监测内容	(107)
第6章 老年糖尿病患者用药的护理	(110)
一、服用降压药的护理	(110)
二、服用降脂药物的护理	(123)
三、服用保健品的护理	(131)
四、服用降糖药物的护理	(131)
五、注射胰岛素的护理	(143)
第7章 老年糖尿病患者的健康教育	(159)
一、概述	(159)
二、医院健康教育	(160)
三、社区健康教育	(168)
第8章 老年糖尿病低血糖症与护理	(173)
一、老年糖尿病低血糖症的定义	(173)
二、病因与发病机制	(174)
三、分类	(176)
四、临床表现	(178)
五、实验室检查	(179)
六、诊断	(180)
七、治疗	(184)
八、预防和护理	(184)

第 9 章 老年糖尿病急性并发症的护理	(189)
一、合并酮症酸中毒的护理	(189)
二、合并高渗性非酮症昏迷的护理	(200)
第 10 章 老年糖尿病患者合并感染的治疗与护理	(206)
一、病因	(206)
二、泌尿系感染	(207)
三、呼吸道感染	(209)
四、结核感染	(210)
五、皮肤黏膜感染	(211)
六、其他	(212)
七、治疗与预防	(212)
八、护理	(215)
第 11 章 老年糖尿病患者合并心脑血管疾病的护理 ..	(218)
一、合并冠状动脉粥样硬化性心脏病的护理	(218)
二、合并高血压的护理	(222)
三、合并脑血管病变的护理	(228)
第 12 章 老年糖尿病患者直立性低血压的治疗与护理	(249)
一、概述	(249)
二、病因学和病理生理学	(250)
三、临床表现	(252)
四、诊断	(253)
五、治疗	(254)
六、护理	(256)
第 13 章 老年糖尿病合并肾病的护理	(258)
一、概述、病理、发病机制	(258)
二、分期与临床表现	(261)
三、诊断、鉴别诊断及治疗预后	(263)



四、护理	(269)
第 14 章 老年糖尿病神经系统并发症的护理	(276)
一、概述、病因、病理、发病机制	(276)
二、临床表现	(278)
三、诊断和鉴别诊断	(282)
四、治疗和预后	(282)
五、护理	(284)
第 15 章 老年糖尿病合并眼病的护理	(291)
一、发病情况	(291)
二、糖尿病性视网膜病变	(295)
三、合并眼部病变的护理	(304)
第 16 章 老年糖尿病足部病变的护理	(313)
一、概述	(313)
二、危险因素	(316)
三、预防和护理	(317)
四、围手术期护理	(322)
第 17 章 老年糖尿病患者皮肤病变及护理	(329)
一、老年糖尿病患者皮肤病变	(329)
二、护理	(338)
三、褥疮的预防及护理	(340)
第 18 章 截肢手术和皮瓣移植手术的护理	(344)
一、截肢术护理	(344)
二、皮瓣移植术护理	(346)
第 19 章 老年糖尿病与性功能障碍	(350)
一、老年糖尿病患者勃起功能障碍	(350)
二、老年糖尿病女性性功能障碍	(360)
第 20 章 老年糖尿病患者日常生活应注意的问题	(363)
一、日常生活管理	(363)

二、怎样监测记录血糖和血压	(369)
三、外出时注意事项	(369)
四、旅行时注意事项	(370)
五、糖尿病患者生病期间的自我管理	(371)
六、糖尿病患者最常见的错误认识	(371)



第1章

老年糖尿病的特点

一、病因特点

老年糖尿病是老年人内分泌代谢疾病中最常见的终生性疾病,它包括 60 岁以后发生的糖尿病或者是 60 岁以前发病而持续到 60 岁以后的老年患者。由于人群寿命的延长、人口老龄化及生活模式改变等因素影响,老年人糖尿病患病率逐年增加。国内外文献均显示,老年糖尿病患者明显多于非老年患者,而且还在迅速增多。近几年在全国各地的调查均说明,糖尿病的患病率,老年人多倍于非老年人;心血管疾病的发生率及与之有关的病死率是无糖尿病老人的 2 倍;而平均每年到医院就诊人数则是普通老年人的 3.7 倍;糖尿病正严重的威胁着老年人的生命与健康。在美国,糖尿病是排在动脉粥样硬化症和癌症之后的第 3 位威胁人们健康和生命的疾病,其患病率在 60 岁以上者为 10%~15%,80 岁以上者高达 20%,在美国文化偏低的 Pima 印第安人患病率明显增高。1996 年,全国调查 60 岁以上人群中糖尿病患病率超过 11.34%,并有 11.6% 的糖耐量减低患者,我国大于 60 岁的老年人已有 1 亿 1 千万(11 697 万),如果老年