

内科护理学

同步练习指导

主编 袁亚红 |



甘肃人民出版社

内科护理学

同步练习指导

主 编:袁亚红

主 审:张书全

参编者:(按姓氏笔划排序)

丁月娥 杨 萍

袁亚红 穆秋玲

甘肃人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

内科护理学同步练习指导 / 袁亚红主编. —兰州: 甘肃人民出版社, 2006. 4
ISBN 7-226-03405-0

I. 内... II. 袁... III. 内科学: 护理学—高等学校: 技术学校—自学参考资料 IV. R473.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 046471 号

责任编辑: 张 菁

内科护理学同步练习指导

主编 袁亚红

甘肃人民出版社出版发行

(730000 兰州市南滨河东路 520 号)

甘肃方正纸业有限责任公司印刷

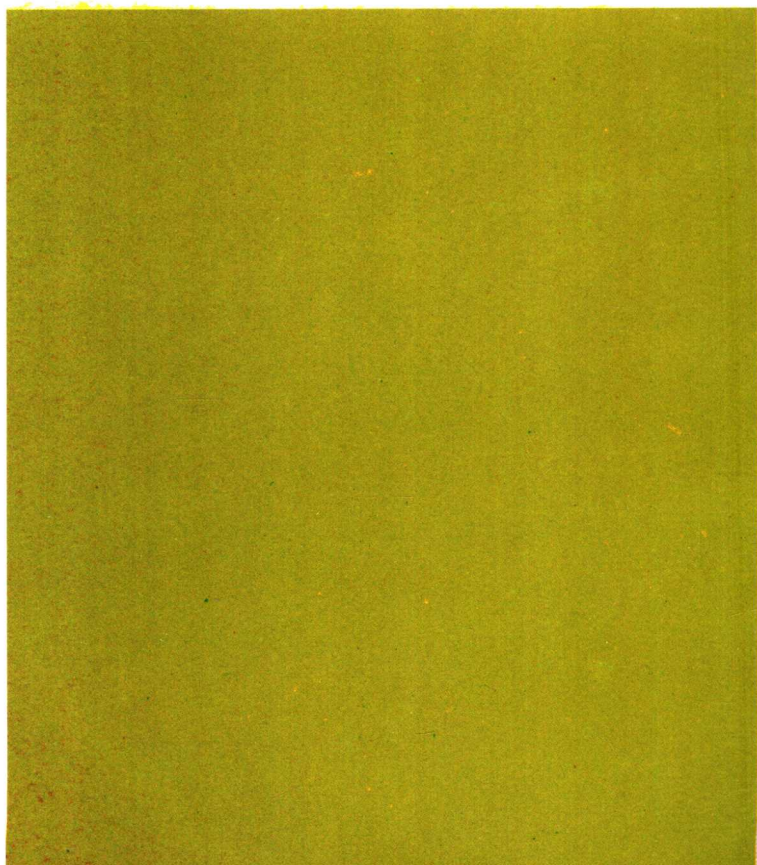
开本 850 × 1168 毫米 1/32 印张 8 字数 200 千

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—3 500

ISBN 7-226-03405-0 定价: 16.00 元

责任编辑◆张菁



序

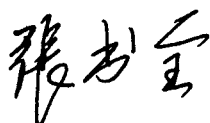
《内科护理学同步练习指导》是卫生职业院校护理技能型紧缺人才教学用书《内科护理学》(教育部职成司推荐教材)的配套练习指导。练习指导内容主要依据《内科护理学》的内容编写而成,同时也参阅了美国 CGFNS 护士资格考试指南及国内护士执业资格考试大纲的基本内容。其目的是帮助学生更深刻地理解教材内容,提高学生参与执业资格考试的能力,以便更好地将书本知识运用于临床实践,也顺应国际护理发展趋势,了解 CGFNS 考试的基本情况。因此,本书可作为高职英语护理、高职普通护理和中专护理专业学生的学习参考用书,也是护理专业教师的教学辅助用书。

本书共分 12 个单元。每个单元练习题均有 5 种题型,即 A1 型题、A2 型题、A3 型题、B 型题和 X 型题。在每单元后面均附有参考答案。在有些单元后面还附有常见疾病病例。其题型规范、病例典型、知识点多、覆盖面广,能检查应试者对知识的记忆、理解、分析、综合和应用等能力,也有助于学生掌握本学科的基本理论、基本知识和基本技能,考察学生的基本能力,更多地是结合本专业职业教育的特点,突出考察了学生实践技能应用能力。

全书由甘肃省卫生学校临床护理教研室教师袁亚红、丁月娥、杨萍和穆秋玲四位同志编写而成。她们在承担繁重教学任务的过程中,不断收集整理教学资料,总结教学经验,为编写《内科护理学同步练习指导》付出了辛勤劳动。

希望广大同学通过本练习指导牢固掌握内科护理学的教学目标。孔子曰:“学而时习之,不亦乐乎。”一边学,一边练,有节奏、

有规律地复习,不仅提高了学习效率,也给艰难的学习过程带来了不少快乐。圣人能体会到这一点,我们每一位同学同样能体会到。如果通过这样的学习,实现了学习目标,那么,我们说这种学习其乐无穷也毫不夸张。

A handwritten signature in black ink, reading '张书全' (Zhang Shuqin). The characters are written in a cursive, flowing style.

2006年3月6日

目 录

第一单元	健康评估	(1)
第二单元	呼吸系统疾病病人的护理	(20)
第三单元	循环系统疾病病人的护理	(55)
第四单元	消化系统疾病病人的护理	(94)
第五单元	肾脏疾病病人的护理	(124)
第六单元	血液及造血系统疾病病人的护理	(147)
第七单元	内分泌代谢疾病病人的护理	(167)
第八单元	风湿性疾病病人的护理	(187)
第九单元	神经系统疾病病人的护理	(196)
第十单元	理化因素所致疾病病人的护理	(215)
第十一单元	精神疾病病人的护理	(230)
第十二单元	传染病病人的护理	(236)

第一单元 健康评估

一、A1 型题

1. 采集护理病史与病人交谈时不正确的做法是()。
 - A. 首先提一般性易于回答的问题
 - B. 尽可能多听病人陈述
 - C. 病人陈述离题太远时将话题转回
 - D. 作一些提示性诱问
 - E. 适当提问回答不准确的问题
2. 体格检查的顺序不正确的是()。
 - A. 先检查头、颈、胸、腹及四肢
 - B. 从上到下,从前到后进行
 - C. 对称部位要两侧对比
 - D. 按望、触、叩、听、诊顺序进行
 - E. 检查小儿咽部位最后进行
3. 主要依靠叩诊检查的病变是()。
 - A. 肝肿大
 - B. 腹水
 - C. 胸廓畸形
 - D. 肺部啰音
 - E. 腹膜刺激征
4. 在血压测量的注意事项中叙述错误的是()。
 - A. 袖带缠缚要松紧适宜
 - B. 上臂的部位应与右心房同高
 - C. 测量时要重复两次
 - D. 记录血压可用分数式
 - E. 报告血压时先读分子,后读分母

5. 除下述哪种情况外,均可引起瞳孔散大。()
- A. 吗啡药物中毒 B. 视神经萎缩
C. 阿托品中毒 D. 昏迷 E. 酒精中毒
6. 正常人肝上界在右锁骨中线上()。
- A. 第四肋间 B. 第五肋间 C. 第六肋间
D. 第七肋间 E. 第八肋间
7. 面色灰暗,口唇青紫,两颊暗红为()。
- A. 结核病面容 B. 急性肺炎面容
C. 二尖瓣面容 D. 甲亢面容
E. 肺心病面容
8. 下列哪种情况最能说明患者进入了昏迷状态。()
- A. 有无自主活动 B. 有无定向障碍
C. 有无疼痛反应 D. 有无防御反应
E. 有无谵妄,躁动
9. 紫癜或出血点与红色皮疹的根本区别在于前者()。
- A. 局部皮肤的红色改变 B. 不隆起于皮肤表面
C. 皮下无实质性肿块 D. 压之不褪色
E. 直径不超过2毫米
10. 下列除哪种疾病外均可引起颈项强直?()
- A. 脑膜炎 B. 脑出血
C. 蛛网膜下腔出血 D. 颅内高压症
E. 脑疝
11. 正常人右锁骨中线第4肋间的叩诊音是()。
- A. 清音 B. 浊音 C. 实音
D. 鼓音 E. 过清音
12. 一个神志不清的病人,其呼出气有烂苹果味,最可能的原因是()。
- A. 大量饮酒 B. 幽门梗阻

- C. 肝昏迷 D. 糖尿病酮症酸中毒
E. 尿毒症
13. 下列关于浅昏迷的描述错误的是()。
- A. 血压、脉搏、呼吸多无变化
B. 吞咽咳嗽反射存在
C. 压迫眶上神经有痛苦表现
D. 大声呼唤可睁眼,但不能回答
E. 大小便失禁或潴留
14. 脑膜炎病人常采取的体位是()。
- A. 仰卧位 B. 侧卧位 C. 端坐位
D. 俯卧位 E. 角弓反张位
15. 强迫坐位最常见的病因是()。
- A. 大量胸腔积液 B. 肺气肿
C. 左心功能不全 D. 右心功能不全
E. 急性腹膜炎
16. 紫癜与充血性皮疹最主要的区别是()。
- A. 指压是否褪色 B. 是否高出皮肤
C. 直径大小 D. 血小板是否减少
E. 凝血时间是否正常
17. 下列情况中,可引起气管向患侧移位的是()。
- A. 胸腔积液 B. 肺不张 C. 气胸
D. 纵隔肿瘤 E. 肺气肿
18. 呼吸过速是指呼吸频率超过()。
- A. 12 次/分 B. 16 次/分 C. 18 次/分
D. 20 次/分 E. 24 次/分
19. 下列关于 Kussmaul 呼吸的描述,正确的是()。
- A. 呼吸表浅,频率较快 B. 呼吸急促,快慢不一
C. 呼吸与呼吸暂停相交替

- D. 呼吸急促,有屏气现象 E. 呼吸变深,频率较慢
20. 呼吸中枢严重受抑制时可出现()。
- A. Kussmaul 呼吸 B. Cheyne - Stokes 呼吸
C. 叹息样呼吸 D. 呼气性呼吸困难
E. 吸气性呼吸困难
21. 两肺底湿啰音,多见于()。
- A. 肺结核 B. 肺脓肿 C. 肺炎
D. 肺淤血 E. 急性肺水肿
22. 左心室增大时,其心尖搏动的位置()。
- A. 向左移位 B. 向右移位 C. 向左下移位
D. 向左上移位 E. 向下移位
23. 贫血病人心尖部出现杂音的机理是()。
- A. 血液返流瓣膜口 B. 相对狭窄 C. 异常通道
D. 血流加速 E. 心腔内有漂浮物
24. 下列情况中,可出现肝颈静脉回流征阳性的是()。
- A. 胸腔积液 B. 右心功能不全
C. 急性病毒性肝炎 D. 肝硬化 E. 气胸
25. 舟状腹最常见于()。
- A. 肝硬化 B. 心功能不全
C. 恶性肿瘤晚期 D. 肾病综合征
E. 结核性腹膜炎
26. 小肠梗阻、肠型及蠕动波出现的部位是()。
- A. 右上腹部 B. 右下腹部 C. 中腹部
D. 左上腹部 E. 左下腹部
27. 门静脉梗阻时,腹壁静脉的血流方向正确的是()。
- A. 脐水平以上向下,脐水平以下向上 B. 均向上
C. 脐水平以上向上,脐水平以下向下 D. 均向下
E. 无规律

28. 早期诊断腹膜炎最有价值的体征是()。
 - A. 腹肌紧张
 - B. 腹部压痛
 - C. 有反跳痛
 - D. 肠鸣音减弱或消失
 - E. 移动性浊音阳性
29. 下列腹腔脏器,正常情况下不能触及的是()。
 - A. 肝
 - B. 脾
 - C. 胃
 - D. 膀胱
 - E. 横结肠
30. McBurney 点是指()。
 - A. 右腹直肌外缘与肋缘交点
 - B. 右腹直肌外缘平脐水平
 - C. 右髂前上棘与脐连线的中、内 1/3 交界处
 - D. 右髂前上棘与脐连线的中、外 1/3 交界处
 - E. 左、右髂前上棘连线右 1/3 处
31. 腹部叩及移动性浊音,标志有腹水量()。
 - A. 100ml 以上
 - B. 200ml 以上
 - C. 500ml 左右
 - D. 600ml ~ 800ml
 - E. 1000ml 以上
32. 肠鸣音亢进时,每分钟至少可听到肠鸣音()。
 - A. 4 次
 - B. 5 次
 - C. 6 次
 - D. 8 次
 - E. 10 次
33. 清晨空腹时,振水音阳性提示()。
 - A. 胃溃疡
 - B. 急性胃肠炎
 - C. 幽门梗阻
 - D. 肠梗阻
 - E. 肝硬化
34. 前胸壁计数肋骨的重要标志是()。
 - A. 胸骨上窝
 - B. 胸骨角
 - C. 胸骨柄
 - D. 剑突
 - E. 胸骨下角
35. 下列关于静脉采血的叙述,错误的是()。
 - A. 应根据采血的目的不同选择不同的时间采血

- B. 止血带压迫时间过长会影响测定结果
- C. 建议使用真空采血器
- D. 需空腹采血时,应尽可能延长空腹的时间
- E. 不能从输液的血管采血

36. 下列有关防止采血过程中发生溶血的措施,错误的是()。

- A. 采血用的注射器应清洁干燥
- B. 尽可能选择大号的针头
- C. 酒精消毒待干后采血
- D. 避免用手挤压局部组织来迫使血液流出
- E. 采得血液后,先取下针头,再徐徐推入试管中

37. 成年男性的血红蛋白正常范围为()。

- A. 110g/L ~ 150g/L
- B. 110g/L ~ 160g/L
- C. 120g/L ~ 160g/L
- D. 120g/L ~ 70g/L
- E. 170g/L ~ 200g/L

38. 下列实验室检查指标中,最能反映贫血程度的是()。

- A. 红细胞计数
- B. 红细胞比容
- C. 红细胞沉降率
- D. 网织红细胞计数
- E. 血红蛋白定量

39. 临床上,通常作为贫血早期疗效观察指标的是()。

- A. 红细胞计数
- B. 血红蛋白定量
- C. 网织红细胞计数
- D. 红细胞沉降率
- E. 红细胞比容

40. 中性粒细胞核左移,常见于()。

- A. 粒细胞性白血病
- B. 脾功能亢进
- C. 自身免疫性疾病
- D. 急性化脓性感染
- E. 病毒性感染

41. 为了进行尿细胞成分的检查,留取的尿标本应加入

()。

- A. 甲苯 B. 甲醛 C. 盐酸 D. 冰乙酸
E. 碳酸钠

42. 少尿是指 24h 尿量少于()。

- A. 800ml B. 500ml C. 400ml
D. 100ml E. 80ml

43. 尿液呈浓茶色或酱油色,常见于()。

- A. 肾盂肾炎 B. 泌尿系结石
C. 急性溶血 D. 肝细胞性黄疸 E. 肾结核

44. 镜下血尿是指离心沉淀的尿沉渣中,每高倍视野的红细胞数超过()。

- A. 1 个/HP B. 2 个/HP C. 3 个/HP
D. 4 个/HP E. 5 个/HP

45. 霍乱病人的粪便可呈()。

- A. 黏液样 B. 脓血样 C. 棕色糊样
D. 米泔水样 E. 白陶土样

46. 为进行内生肌酐清除率检查,应嘱病人检查前连续 3 天禁食()。

- A. 绿叶蔬菜 B. 铁剂 C. 肉类
D. 豆制品 E. 蛋类

47. 反映肾小球滤过功能最可靠的指标是()。

- A. 内生肌酐清除率 B. 血肌酐
C. 血尿素氮 D. 血尿酸 E. 尿肌酐

48. 隐性黄疸是指()。

- A. 血清总胆红素在 $1.7\mu\text{mol/L} \sim 17.1\mu\text{mol/L}$ 之间
B. 血清总胆红素在 $17.1\mu\text{mol/L} \sim 34.2\mu\text{mol/L}$ 之间
C. 血清总胆红素在 $34.2\mu\text{mol/L} \sim 171\mu\text{mol/L}$ 之间
D. 血清直接胆红素在 $1.7\mu\text{mol/L} \sim 17.1\mu\text{mol/L}$ 之间

- E. 血清直接胆红素在 $17.1\mu\text{mol/L} \sim 34.2\mu\text{mol/L}$ 之间
49. 下列组织中,ALT 含量最高的是()。
- A. 肝 B. 骨骼肌 C. 肾 D. 心肌
E. 胰腺
50. 高钾血症是指血钾浓度超过()。
- A. 6.5mmol/L B. 4.5mmol/L C. 15mmol/L
D. 5mmol/L E. 7mmol/L
51. 心电图 V2 导联检测电极放置的位置是()。
- A. 胸骨右缘第 2 肋间 B. 胸骨右缘第 4 肋间
C. 胸骨左缘第 2 肋间 D. 胸骨左缘第 4 肋间
E. 胸骨左缘第 5 肋间
52. 关于心电图 P 波的描述,错误的是()。
- A. 反映心房的复极过程
B. 正常人 P 波时间小于 0.12s
C. 肢体导联 P 波的振幅小于 0.25mV
D. 胸导联 P 波振幅小于 0.2mV
E. 在 I、II、aVF 导联 P 波均向上
53. 下列情况中,不能通过心电图做出判断的是()。
- A. 心率失常 B. 心室肥大 C. 心肌损害
D. 心功能不全 E. 束支传导阻滞
54. 下列荧光透视检查的描述,错误的是()。
- A. 一般需要在暗室内进行
B. 可观察器官的功能运行
C. 清晰度较 X 线摄片好
D. 不适宜对密度和厚度差别小的器官的检查
E. 无客观记录,不利于病变前后的比较
55. 甲状腺摄取碘试验检查前,病人应禁食含碘食物()。
- A. 3 天 B. 4 天 ~ 6 天 C. 7 天

- D. 2 周 E. 4 周
56. 下列 B 超检查宜在清晨空腹条件下进行的是()。
- A. 甲状腺 B. 肝 C. 肾 D. 前列腺
E. 子宫
57. 下列稳定病人情绪,减轻焦虑的措施中,不当的是()。
- A. 鼓励病人讲出自己的感受
B. 介绍其与治疗成功的病人交谈
C. 不与危重病人同住一室
D. 回避病人对自己病情的询问
E. 酌情给予镇静剂
58. 做心电图时哪种颜色的导线接右手()。
- A. 红色 B. 黄色 C. 黑色 D. 绿色
E. 蓝色
59. 测定血沉对下列哪种情况无明显意义。()
- A. 判断结核病,风湿病有无活动
B. 区分组织损伤及坏死程度
C. 鉴定良性肿瘤和恶性肿瘤
D. 估计血浆蛋白增高情况
E. 分析细菌和病毒感染
60. 做尿常规检查尿标本采集最好留取()。
- A. 夜间中断尿 B. 晨起中断尿
C. 白天中断尿 D. 任何尿液均可
E. 24 小时全部尿液

二、A2 型题

1. 一个急诊病人,检查时发现病人呼之不应,但压迫其眶上神经有痛苦表情,病人的意识障碍程度是()。

- A. 嗜睡 B. 昏睡 C. 识模糊
D. 浅昏迷 E. 深昏迷

2. 患者,男性,28岁,检查发现气管向左侧移位,右侧胸廓饱满,触觉语颤消失,叩诊鼓音,应考虑最可能的原因是()。

- A. 肺气肿 B. 气胸 C. 胸膜肥厚
D. 肺炎 E. 胸腔积液

3. 患者,女性,22岁,因“发热,咳嗽3天”入院。体检发现患者右下肺触觉语颤增强,可闻及支气管呼吸音,最可能的诊断是()。

- A. 肺气肿 B. 大叶性肺炎
C. 阻塞性肺 D. 慢性支气管炎 E. 胸腔积液

4. 患者,女性,55岁,体检发现其胸骨右缘第2肋间可触及收缩期震颤,最可能的原因是()。

- A. 主动脉瓣狭窄 B. 主动脉瓣关闭不全
C. 肺动脉瓣关闭不全 D. 肺动脉瓣狭窄
E. 二尖瓣狭窄

5. 患者,男性,65岁,体检发现其上腹部有明显的蠕动波,波形自左向右移动,应考虑为()。

- A. 溃疡性结肠炎 B. 急性胃肠炎
C. 幽门梗阻 D. 小肠梗阻 E. 结肠梗阻

6. 患者,男性,35岁,消化性溃疡病反复发作多年,突然出现剧烈腹痛,腹肌紧张呈板状腹,最可能的原因是()。

- A. 急性胆囊炎 B. 胃或十二指肠穿孔
C. 脾破裂 D. 急性胰腺炎 E. 肾破裂

7. 患者,男性,56岁,近2个月来低热,咳嗽,咳痰,痰中偶带血丝,体重下降3kg,X线胸片示右上肺有炎症浸润及空洞性病变,最可能的诊断是()。

- A. 肺脓肿 B. 肺结核 C. 肺癌