

饮食闲话丛书

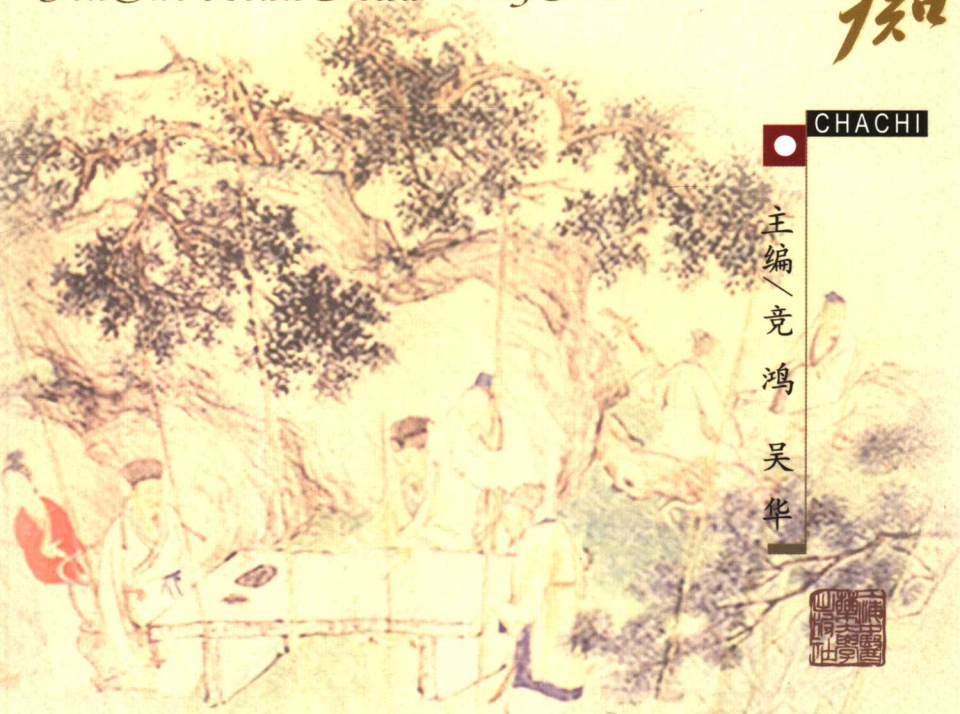
九日山僧院
东篱菊也黄
俗人多泛酒
谁解助茶香

茶痴

Yin Shi Xian Hua Cong Shu

CHACHI

主编 竞鸿 吴华



饮食闲话丛书

主编 竞鸿 吴华

茶痴



责任编辑 秦葆平
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

茶痴 / 竞鸿, 吴华主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2006. 6

(饮食闲话丛书)

ISBN 7 - 81010 - 966 - 9

I. 茶... II. ①竞... ②吴... III. 茶-文化-中国-通俗读物 IV. TS971 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 037338 号

茶 痴

主 编 竞 鸿 吴 华

上海中医药大学出版社出版发行 (http: //www. tcmonline. com. cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷厂印刷

开本 850mm×1156mm 1/32 印张 9 字数 144 千字 印数 1—4250 册

版次 2006 年 6 月第 1 版

印次 2006 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 81010 - 966 - 9/I. 6

定价 17.00 元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科或电话 021 - 51322545 联系)

『柴米油盐酱醋茶』，普通百姓之日用也；『琴棋书画诗酒茶』，文人雅士修心养性之品位也。茶已与中国人结下了不解之缘！

龙井、碧螺春的由来，品茶、斗茶的历史，南国功夫茶、北京大碗茶的内涵……本书都将为您娓娓道来。

林林总总的茶文化，从一个侧面展示了中华文明史，折射出一个民族的心理、性格……



饮食闲话丛书

茶痴

出版人 封面设计 责任编辑 技术编辑

陈秋生 王磊 郁静 徐国民 秦葆平

<http://www.tcmonline.com.cn>

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

笔者在《中华美食掌故》、《名茶掌故》完稿之际，深感中华饮食文化源远流长、丰富多彩，一种意犹未尽之感油然而生，于是有了《食圣》、《吃神》、《酒仙》、《茶痴》四书的编写。

这四本书，大多是名人与美食的传说故事，名人与美食常常是你中有我，我中有你，二者相得益彰。这些传说，在历代人们的口耳相传中，不断地丰富着、发展着，因而带有明显的时代、地域特征。其中善意附会者有之，张冠李戴者有之，不同版本相互矛盾者亦有之，然而人们似乎不计较这些，每于茶余饭后津津乐道，尤其在接待远方朋友的酒桌上，更会如数家珍般滔滔不绝地讲出某名吃、某名菜的来龙去脉，某名酒、某名茶的掌故渊源，借以扩大自己家乡的文化品牌。

20世纪80年代，著名民俗学者张紫晨老师，在其导师钟敬文先生的指导下，从很多不被人重视的口头文学素材中，挖掘出极有价值的民俗学资料。他带领弟子、家人一起上阵，编出了一批有影响的书籍，并写出了专著《中国古代传说》，时至今日，此书也是民俗学、传说学的开山之作。先生从学术的角度，对大量素材进行了精心



的梳理和系统的理论阐述,呼吁建立具有中国特色的“传说学”。当年本人有幸做过张先生的责任编辑,有机会亲聆教诲,并第一时间拜读大作。先生的人品、学问、赤子之情深深地感染、激励着我,也是我得以进入这一领域的契机和动力。

如今,先生已西去,若冥冥中有知,先生一定能体会到本丛书之编辑正是步先生后尘,希望能为有心人平添几许谈资雅趣,能为忙碌的人们送去一点温馨快乐……借以告慰先生的在天之灵!

时间仓促,一些作品的原创者未能联系上,在此深表谢意,希能来电联系。E-mail: zhaolinjh@126.com

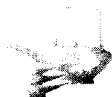
竞 鸿 吴 华

2006年3月9日

茶痴



神农——茶的发现者	1
制茶师祖杨太白君	4
周武王茶称贡品	7
蜀王封邑名“葭萌”	9
以茶为廉	12
王褒《僮约》武阳买茶	14
称诸葛亮为“茶祖”的传说	17
张飞与湖南擂茶	21
孙皓赐茶代酒	25
“水厄”与“酪奴”	27
隋文帝饮茶治头痛	32
武则天茶喻祸福	34
李白与仙人掌茶	37
陆羽与《茶经》	41
辨水谷帘泉	46



煎茶圣手	50
良马千匹换《茶经》	52
“陆卢经品”与“陆卢遗风”	55
诗僧皎然乐咏茶	58
“水递”惠山泉	62
“齐山云雾”六安茶	66
“且尽卢仝七碗茶”	69
饮茶行家白居易	73
“皮陆”茶诗千古传	77
茶痴皇帝	80
“茶博士”品鉴茶茗	82
王安石品茶鉴水	86
醉翁之意亦在茶	89
“从来佳茗似佳人”	93
茶谜、茶诗与茶联	96





苏学士鉴水梦泉	99
奇茶·妙墨·美德	104
东坡巧设提梁壶	107
分宁茶客黄庭坚	110
范仲淹与《斗茶歌》	114
武夷精舍隐“茶仙”	121
“易安居士”角茶助学	125
桑苎家风竟陵翁	129
“不是名泉不合尝”	134
杨万里嗜茶如命	137
文思因茶而泉涌	139
虞集妙诗颂龙井	143
“铁笛道人”夜梦茶	146
绝俗清雅的“清泉白石茶”	149
朱元璋与灵山茶	151



太祖斩婿缘私茶	157
一瓿足可通仙灵	160
唐伯虎诗画写茶情	164
竹符调水	169
“青藤道士”以扇赌茶	172
张岱与“兰雪茶”	177
茶情偶记	182
御笔亲题“碧螺春”	186
“君不可一日无茶”	188
荷露煮香茗	192
蒲松龄路设大碗茶	194
寒夜客来茶当酒	197
郑板桥茶结良缘	200
“过江不愧真名士”	203
袁枚品茶武夷山	206





才情茶思写红楼	210
曹雪芹与品香泉	212
纪晓岚茶谜救亲家	215
“国饮”、治国与茶道	217
毛泽东两辞赠茶	219
茶诗颂龙井	225
总理的龙井茶情	227
“元帅诗人”与“竹叶青”	230
吴昌硕戒毒嗜茶	234
鲁迅与《喝茶》	237
郭沫若与茶	244
巴金与工夫茶结缘	250
《茶馆》与“老舍茶馆”	253
梁实秋饮茶有秘传	257



“空持百千偈,不如吃茶去”	261
“金庸茶馆”	265
陈香梅的中国茶情	267





神农——茶的发现者

中国茶源自神农。神农，就是远古三皇之一的炎帝，是中草药、茶叶、谷物的“发明者”，是传说中的农业神。他能让太阳发光，让天下雨，他教人们播种五谷，又教人们识别各种植物，神农尝百草的传说历史久远。神农的种种丰功伟绩使他成为了中华民族文明的开山鼻祖之一。

古时候，人们吃东西都是生吞活剥的，因此经常因为乱吃东西而生病，甚至丧命。神农决心尝遍所有的东西，好吃的放在身子左边的袋子里，给大家吃；不好吃的就放在身子右边的袋子里，作药用。传说他的肚子是透明的，能看到肠胃和吃进去的东西。为了知道各种草本的性质，神农亲口品尝，然后仔细观察它们在肚子中的变化。他为了给人治病，经常到深山野岭去采集草药，不仅要走很多路，而且还要亲口尝试，从而体会、鉴别草药的功能。据西汉初年的古书《淮南子》记载：“神农尝百草之滋味，一日而遇七十毒。”有一天，神农在采药中尝到了一种有毒的草，顿时感到口干舌麻，头晕目眩，他赶紧背靠着一棵大树坐下，闭目休息。这时，一阵风吹来，树上落下几片绿油油的带清香味的叶子，神农信手拣了两片放在嘴里咀嚼，没想到一股清香油然而生。这种叶





子吃进肚子里后，在肚子里面走来走去，像是士兵在进行搜查，不一会儿，整个肠胃便像洗过一样干净清爽，顿时感觉舌底生津，精神振奋，不适感一扫而空。

他好奇，于是，再拾起几片叶子仔细观察。发现这种树叶的叶形、叶脉、叶缘均与一般的树木不同。神农便采集了一些带回去细细研究。后来，神农记住了这种叶子，并给它起了个名字叫“茶”。以后每当吃进有毒的东西，便立即吃点茶，让它搜查搜查，把毒物消灭掉。神农将它放进左边袋子里。还有一次，神农尝了朵蝴蝶样的淡红小花，甜津津的，香味扑鼻，这是“甘草”。他把它放进了右边袋子里。就这样，神农辛苦地尝遍百草，每次中毒，都靠茶来解救。后来，他左边的袋子里有花草根叶四万七千种，右边有三十九万八千种。

还有一种说法说茶是天神所赐，神农发现。当时神农氏给人治病，不但需要亲自爬山越岭采集草药，而且还要对这些草药进行熬煎试服，以亲身体会、鉴别药剂的性能。有一天，神农氏采来了一大包草药，把它们按已知的性能分成几堆，就在大树底下架起铁锅，放入溪水，生火煮水。当水烧开时，神农打开锅盖，转身去取草药时，忽见有几片树叶飘落在锅中，立刻闻到一股清香从锅中发出。神农好奇地走近细





看，只见有几片叶子漂浮在水面上，水中汤色渐呈黄绿，并有清香随着蒸汽上升而缓缓散发。他用碗舀了点汁水喝，只觉味带苦涩，清香扑鼻，喝后回味香醇甘甜，而且嘴不渴了，人不累了，头脑也更清醒了，不觉大喜。于是从锅中捞起叶子细加观察，似乎锅边没有此树，心想：“一定是天神念我年迈心善，采药治病之苦，赐我玉叶以济众生。”自此，一边继续研究这种叶子的药效，一边爬遍群山寻找此种树叶。

一天，神农终于在不远的山坳里发现了几棵野生茶树，其叶子和落入锅中的叶片一模一样，熬煮汁水黄绿，饮之味道也相同，神农大喜，遂定名为“茶”，并取其叶熬煎试服，发现确有解渴生津、提神醒脑、利尿解毒等作用。因此在百草之外，被认为是一种养生之妙药。据说，当年神农发现的这种“茶”，就是今天被人们称作茶的树叶。

但有一天，神农尝到了“断肠草”，这种毒草太厉害了，眼见水晶肚里在断肠，还来不及吃茶解毒就死了。他是为了拯救人们而牺牲的，人们称他为“药王菩萨”，永远地纪念他。

神农的传说有很多，其实，神农是中国古代先民的典型代表，神农传说中的种种发现和发明，也就是那个时期广大人民的劳动智慧的集中体现。神农时代，原始的畜牧业和农业已逐渐趋于发达，茶叶的解毒功能在日常采集劳动中已被认识。





制茶师祖杨太白君

解放前，武夷山茶农每家每年都供奉着杨太白君的牌位。每年清明节过后，开始采茶、制茶，事先都要祭祀他，求他“保佑”茶叶丰收，制茶顺利。有的人说：如果不祭祀他，茶叶就会减产，制出的茶叶质量不好。现在虽然没有这些做法了，但还流传着有关杨太白君的传说。

不知是什么时候，杨太白的家乡遭了一场大水，他孤身一人逃难到了福建崇安武夷山。那时，他找到一个小村庄，帮人做点零活。他20多岁，正当壮年，有的是力气，做事从不偷懒，周围的群众都很喜欢他。

武夷山中终日云雾缭绕，雨水多，日照短，气候温和、湿润，满山遍野都是野生的茶树，谁也不知道它有什么大的用处，自生自灭，谁也不去管它。听老人说，碰到荒年，没有吃的，茶叶比树皮、草根还要好吃一些呢。不过武夷山的群众有个习惯，认为茶树的叶子可以治病，提神、消化、止痢、解暑，还有一定的疗效，所以到谷雨前后，每家每户都要让妇女、小孩去摘一点回来准备着，万一有个小毛病，就拿来煮水喝。

有一年，杨太白跟着一群妇女、小孩上山去采摘茶叶，他

