

快意生活魔法師



妙主婦 理家有撇步

30秒讓你成為創意生活魔法師

EDS生活情報特搜小組◎著



回到家裡，
妳是不是常抱怨東抱怨西？
在大喊：煩啊！的同時，
何不轉個念頭？
一切將變得很美好，
本書讓你美夢成真，
只要30秒，
妳就是個快意生活魔法師，
輕鬆做家事，快樂過生活。

愛迪生



妙主婦 

理家有撇步

EDS生活情報特搜小組◎著

愛迪生



輕 輕 鬆 鬆 做 家 事

相信許多人，尤其是家庭主婦，都有類似的經驗：「想要按照計畫，度過充實的一天，卻因為沒有完成整理的工作，導致夢想破滅」、「整理的工作沒辦法找人代替啊！」或是「打掃得不夠乾淨，都是我的錯，對不起家人」，特別是偶爾還會因為「沒打掃所產生的壓力，時常還牽怒在小孩子身上」……而煩惱不已。

對於能夠順利整理家裡的人來說，可能認為「這種小事，有什麼好煩惱的？」但是對因做不好，而困惑的人來說，卻是相當嚴重的問題。不過可千萬別因此而灰心，因為做不好一定有原因。

為什麼無法順利地完成？為什麼總是做不好？找出原因之後，就已經算是整理了一半，剩下的只是動手做罷了。而實行有其因循的路徑，也就是本書主要討論的範圍。

認為「再怎麼收拾，也無法恢復原本的樣子」的人，就像不知道路線，就去參加馬拉松的跑者，既然不知道路線，更遑論跑到終



點。反過來說，知道路線就一定能抵達終點，能夠順利地完成整理工作。

人們總是抱怨「沒地方放東西」，或是「這裡應該放些什麼？」本書介紹的收納方法，從日常生活最常用的毛巾、收到的贈禮，乃至於過期雜誌通通都有。

要注意的是，使生活更加便利的目的有二：即使創造出硬體（家具），仍須要有人能有效地使用軟體（擁有物品的理由），現代人時常面臨搬家的問題，不論是求學或就業導致更換居住地，甚至從來不搬家，也會遇到不少物品收納的問題，令人煩不勝煩。我們從經驗的累積與試驗錯誤的結果當中，完成了這本系統化的書籍。

希望本書能得到您的印證，從節省下來的空間時間之中，找到豐富心靈的目標。



前言

壹、依場所別和物品別收納

一、場所別收納

■ 玄關	1	0
■ 地板	1	0
■ 大門	1	3
■ 腳踏墊	1	5
■ 鞋櫃	1	6
■ 傘架	2	2
② 廚房	2	2
■ 流理台	2	4
■ 瓦斯爐	2	6
■ 地板、牆壁	2	7
■ 微波爐	2	8
■ 抽油煙機	2	9
■ 冰箱	3	0
■ 碗櫥	3	5
③ 客廳	3	7
■ 桌	3	8
■ 椅	4	1
■ 櫥櫃	4	4
■ 門	4	7
■ 窗	4	9
③ 臥室	5	8
■ 寢具	5	9
■ 衣櫥	6	2
③ 浴室	6	4
■ 浴缸	6	6
■ 洗臉台	6	8
⑥ 廁所	7	1
⑦ 房屋四周	7	3
■ 陽台	7	4
■ 圍牆	7	7
■ 房屋外牆	7	9
③ 其他	8	0



■ 走廊	8 0
■ 樓梯	8 1
二、物品別收納	
1 衣物	8 4
■ 襯衫	8 4
■ T 恤	8 6
■ 內褲、襪子	8 7
5 裝飾品	8 8
■ 首飾	8 8
■ 手提袋	9 1
■ 皮帶	9 2
■ 圍巾	9 3
5 文件資料	9 5
4 電腦	9 7
5 生活雜物	1 0 0
■ 藥品	1 0 0
■ 防災用品與家具擺設	1 0 4
■ 膠帶、繩子、紙袋	1 0 8
6 食物	1 1 0

5 舊報紙	1 1 2
6 地毯	1 1 4
■ 地毯上的污漬與去除方法一覽表	1 1 5
貳、工欲善其事必先利其器	
■ 洗潔濟的用途	1 2 0
■ 物品收藏高度參考表	1 2 3
■ 打掃計畫	1 2 4
參、如何管理所有物	
■ 一、是消耗品或耐久財？	1 2 8
■ 二、有地方放嗎？	1 3 0
■ 三、情況改變時能夠另做他用嗎？	1 3 0
■ 四、自己或家人能夠繼續保持或管理嗎？	1 3 2
■ 五、能否用最小的花費獲致最大的效果？	1 3 3
肆、給雙新家庭的建議	
一、百忙之中多用點心	



就寢前安排好明天要做的各項

計

1 3 6

■上班前準備晚餐

1 3 7

■省時省力的訣竅

1 3 8

■今日事今日畢

1 4 0

■少浪費時間多享受生活

1 4 1

二、給職業婦女的建議

■不讓小孩產生寂寞感

1 4 3

■雙薪家庭也要把家事做好

1 4 4

■讓小孩學習做家务

1 4 5

■丈夫協助分擔家務

1 4 6

三、收集整理家庭所須資訊

■隨時更新電話簿

1 4 8

■善加利用手冊

1 5 0

■保存各種單據

1 5 1

■整理照片

1 5 2

■書本管理方法

1 5 3

■通話時間在三分鐘之內

1 5 5

■電話的放置場所

1 5 6

■通話時間

1 5 8

■靈活運用電話 伍、50個絕妙高招

1 5 8

1、樓梯口的籃子

1 6 0

2、家事必備三利器

1 6 0

3、家庭重要七項工具

1 6 2

4、字紙簍時鐘針線盒

1 6 3

5、電話旁的工具

1 6 4

6、放置郵件的小籃子

1 6 6

7、放置戒指和手錶的淺盤

1 6 7

8、附帶毛巾的圍裙

1 6 8

9、流理台旁的小毛巾

1 6 9

10、利用麥克筆和修正液做好修繕工作

1 7 0

11、光著腳丫做家务

1 7 1

12、客人來訪時的快速茶點

1 7 1

13、睡衣收在枕頭下

1 7 2

14、換衣籃

1 7 3

15、廚房流理台旁的花瓶

1 7 4

16、用冰塊澆花

1 7 6

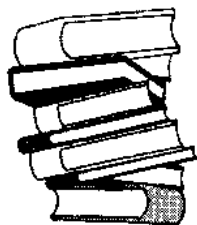
17、在調味料瓶蓋標示清楚

1 7 7

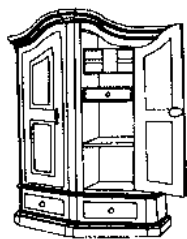


18、把掃除用具藏起來	178	37、好吃的蘿蔔菜	200
19、電路配線也要藏起來	179	38、萵苣也能做出一道好菜	201
20、待洗的衣物也藏起來吧！	180	39、善用芹菜	201
21、字紙簍要擺哪裡？	181	40、煮雞皮	202
22、您的愛車裡要放些什麼呢？	182	41、善用麵包邊緣	202
23、提高生活效率的各種用具	184	42、將蕃茄去皮	203
24、增添生活情趣的用品	186	43、湯汁的保存	203
25、男主人的城堡——書房	188	44、煎荷包蛋的訣竅	204
26、家庭主婦也要有書房	189	45、用冷凍玉米做玉米布丁	205
27、工具箱和裁縫箱	190	46、將快用完的瓶罐和軟管倒過來放	206
28、掛鑰匙架	191		
29、攜帶型小手電筒	193	47、戴手套做家事	207
30、鍋墊放在瓦斯爐旁邊	194	48、往上做家事	208
31、床頭櫃	195	49、從幼兒期開始教育小孩	209
32、以重碳酸鈉燙青菜	196	50、舊報紙再利用	211
33、煮意大利麵時加入幾滴油	197	■結語	212
34、削馬鈴薯皮	198		
35、用切割機切碎洋蔥	198		
36、用果汁機做羅蔔泥	199		

壹



依
場所別
和
物品別
收納



收納依動線區分，可以分成場所別和物品別的收納兩部分。
本書首先介紹場所別收納，再來是更具體的物品別收納。



一・場所別收納

① 玄關

若將房子擬人化，那麼玄關稱得上是一個人的「臉孔」。如果玄關髒亂的話，可是件相當丟臉的事。

從現在開始，讓我們徹底地將各個角落打掃乾淨吧！

■ 地板

玄關的地板，會有外頭帶進來的泥沙，以至於不太平滑，因此並不適合用吸塵器清理。最好的方法是鋪上茶葉渣，以濕氣吸取灰



塵，再用掃帚畚箕掃掉，如果沒有茶葉渣，用撕碎的溼報紙也可以。

如果地板上的污漬很明顯，先用掃帚清掃，再用水或洗潔劑擦拭。您府上若能用水清掃，則先灑上洗潔劑，再用甲板刷沾水刷洗之後，用抹布擦乾，打開門讓風吹乾；若在不能潑水的大廈，就用沾溼的海綿沾上洗潔劑刷洗；不能碰水的材質，則用海綿沾上薄薄一層家用洗潔劑擦拭，再以水擦過，最後乾擦。一年大約兩次，打上玄關用防滑蠟，則往後的清掃就會變得相當輕鬆。

理家小撇步

玄關的掃除最好選在晴朗通風的日子。





◎玄關、地板的清潔法

理家小撇步

玄關的掃除最好選在晴朗通風的日子。

大門清理完畢之後，最好打上乾燥的地板用蠟，它能預防髒污，而且以後只要乾擦便可保持清潔。還有必須注意：使用濃度太高的清潔劑，會破壞大門上的油漆。





大門

玄關大門是非常容易忽略的地方，每天日曬雨淋不髒也難。一般打掃室內時，都會順便擦擦內側，但是外側就不是那麼容易處理，大門下方的泥沙和灰塵可以用掃帚或刷子清除。

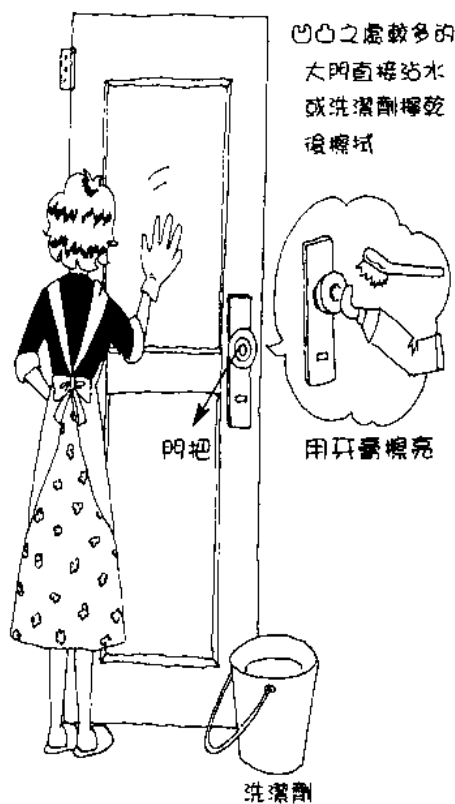
髒污明顯的話，可以用水或清潔劑擦拭。灰塵則以水擦，或沾上家用洗潔劑擰乾後的毛巾上下擦拭。格子狀的大門由於凹凸之處很多，可以在塑膠手套外再戴上布製手套，直接沾水或清潔劑仔細擦拭。門把的部分也可以這麼處理。

門鎖的鉸鏈和把手則以舊牙刷沾牙膏擦亮，最後再乾擦。鉸鏈塗上機油可以防止嘎吱作響。





大門清理完畢之後，最好打上乾燥的地板用蠟，它能預防髒污，而且以後只要乾燥便可保持清潔。還有必須注意：使用濃度太高的清潔劑，會破壞大門上的油漆。

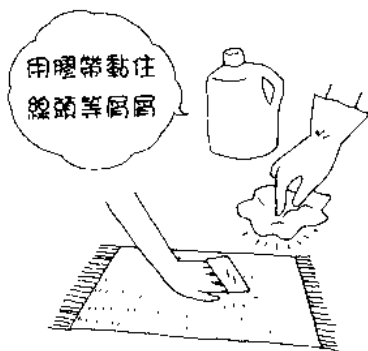


◎大門的清潔法



腳踏墊

玄關的腳踏墊通常放在大門外側，讓人脫下鞋子換上拖鞋。放在外面的腳踏墊，容易沾染泥巴或灰塵，最好的處理方法就是洗淨；而放在裡面的腳踏墊，基本上和地毯的處理方式相同，可以用膠帶，將吸塵器難以吸淨的線頭和毛髮清除，小型腳踏墊則拿到戶外，揮去灰塵後整個丟到洗衣機裡。



◎玄關腳踏墊的清潔法

理家小撇步

腳踏墊若沾上了鞋油，可以用舊牙刷沾點檸檬油輕拍沾到鞋油的部分，再用海綿和洗潔劑將之去除。





鞋櫃

將鞋子收進鞋櫃之前，若能先去除鞋底的泥沙，便可減少鞋櫃的髒污。一般來說，只要用掃帚即可清除。然後六個月再做一次徹底的大掃除，先將灰塵掃去，接下來用沾有家用清潔劑抹布擦拭，最後再用清水擦一次，然後置於通風處陰乾。

要預防濕氣可鋪上幾層報紙或包裝紙，弄髒後取出最上面的一層丟棄。

再者，鞋櫃裡容易產生皮革與汗水、髒污混合而成的臭味，別忘了噴上殺菌除臭劑，除了除臭之外，同時還能防止細菌滋生，特別是暫時不穿的鞋子，更要好好保養。但是白色或淺色鞋子則需另外處理。

鞋櫃一旦放滿了，不免讓人產生再買一個的念頭。這時你可要