

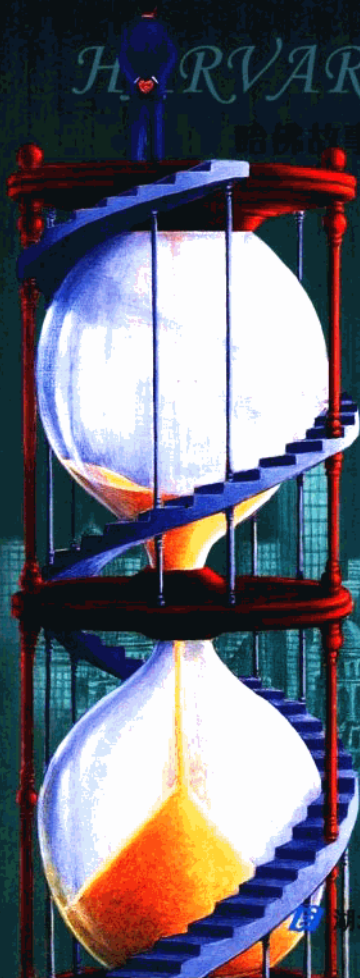
《俗物与天才》之后的教子经典

激励成功的不朽家训

# 哈佛家教

HARVARD STORIES

哈佛故事·成长书系



湖北教育出版社

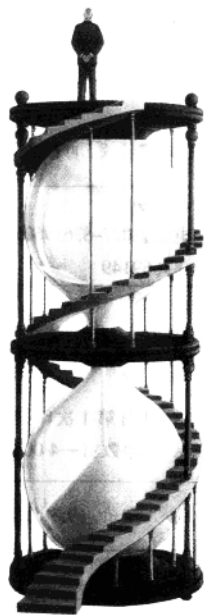
《俗物与天才》之后的教子经典

激励成功的不朽家训

# 哈佛家教

HARVARD STORIES

(美)安迪·彼得曼等著 杨旭辉 朱殊等译



 湖北教育出版社

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

哈佛家教:激励成功的不朽家训/(美)安迪·彼得曼等著;  
杨旭辉,朱殊等译. —武汉:湖北教育出版社,2006  
(哈佛故事·成长系列)  
ISBN 7-5351-4485-3

I. 哈… II. ①(美)安… ②杨… ③朱… III. 人生哲  
学—青少年读物 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 000013 号

主 编:杨旭辉

副主编:朱 殊

编委会:杨旭辉 朱殊 潘军武 王同舟 王谨 郑文斌 张光伟 严全文 叶昌洪

|                                                               |                           |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 出版 发行:湖北教育出版社                                                 | 武汉市青年路 277 号              |
| 网址: <a href="http://www.hbedup.com">http://www.hbedup.com</a> | 邮编:430015 电话:027-83619605 |
|                                                               | 邮购电话:027-83669149         |

|                                         |                   |
|-----------------------------------------|-------------------|
| 经 销:新 华 书 店                             |                   |
| 印 刷:武汉中远印务有限公司 (430034·武汉市硚口区长丰大道特 6 号) |                   |
| 开 本:850mm×1168mm 1/32                   | 9 印张              |
| 版 次:2006 年 4 月第 1 版                     | 2006 年 4 月第 1 次印刷 |
| 字 数:213 千字                              | 印数:1—4 000        |

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| ISBN 7-5351-4485-3/G·3735 | 定价:19.80 元 |
|---------------------------|------------|

如印刷、装订影响阅读,承印厂为你调换

学会做人 学会做事

## 前言

爱孩子，这是母鸡也会的事。可是，要善于教育他们，这就是国家的一桩大事了，这需要才能和渊博的生活知识。

——（前苏联）高尔基

《哈佛家教》是我送给孩子们最重要的人生礼物之一。哈佛大学是公认的世界级顶尖大学，理科教授中产生过三十多位诺贝尔奖得主，文科教授中产生过三十多位普利策奖得主。在美国历史上，哈佛的毕业生中产生过7位总统。靠什么哈佛取得如此惊人的成就？哈佛的教育中隐藏着多少秘密？

数百年来，哈佛人着力推行：人的兴趣、爱好和才能本来就各不相同，孩子适合做什么就做什么，人生的路让孩子自己去走。因此他们坚持“Stand behind, don't push（站在后面，不要推）”，坚持使孩子真正学会选择，学会做事，学会做人，最终成为一个合格的社会人。这是美国家庭教育和学校教育的共同目标，也是本书的目标。

人的一生是做人 and 做事的一生，直接面向人生的哈佛教育确有优势。的确，父母除了给孩子生命，用面包和牛奶将他们养大之外，还担负更重要的家庭教育责任。在孩子发育成长的每一个重要阶段，需要启发他们学会求知，学会学习，学会快乐，学会审美，学会创





学

会

做

人

学

会

做

事

新，学会惜时，学会宽容，学会自立，学会战胜困难，学会远离虚荣等等，尤其引导他们会做人和做事。从不会做人到会做人，从不会做事到会做事，这些都是漫长的过程，需要无数艰辛的劳动和聪明才智的付出，最终使孩子成为对国家有用的人才，成为人类智慧的结晶。

中国的教育大多以选拔人为责任，以考试为主要手段。家庭教育以说服教育为目标，力图使孩子不走或少走弯路。尽管很多家长和学校整天围着孩子转，一切为了孩子，可有些孩子们却说“学校里不快乐”，“父母不是他们最可信任的人”，真是让人尴尬和无奈。

如今，中国的学校中已经开始新课程改革。此次课程改革，其基本出发点是让孩子学会学习、学会做事、学会合作、学会做人（Learning to know, Learning to do, Learning to live together, Learning to be）。这四点联合国教科文组织广泛认同的未来教育四大支柱，最终促进青少年学会做事和做人。因此，新课标改革中的学校教育和家庭教育逐渐一致起来，共同培养孩子学会做人和做事。

本书吸收哈佛家庭教育的精粹，精选被哈佛人认为有深刻价值的、适合中国孩子阅读的短小优美的小文章、小故事。这些小故事往往蕴含着深刻的做事智慧、心灵哲理和家训智慧，不仅激发青少年对社会、对人生的思索，而且点燃他们对生活的热爱、对智慧的追求，从一粒沙感觉一世界，从一朵花洞悉一天堂。

本书亦根据联合国教科文组织实现未来教育的原则，即“过程和方法”、“情感态度价

学

会

做

人

学

会

做

事



价值观”、“知识与能力”而精心设计，以便共同促使青少年工具理性和人文素质的提高，也就是做事和做人素质的提高。这三个原则依次体现在《哈佛智慧》，以学会理性思维为主，侧重过程和方法，让青少年从方方面面学会做事；《哈佛心灵》，以学会处理情感为主，侧重情感态度价值观，让青少年从方方面面学会做人；《哈佛家教》，启发孩子以传承和创新为主，侧重传承知识和能力。

这不仅是教子的读本，同时也是成人的处世修身手册。正是为了孩子，很多成年人才真正开始思考生活，思考教育，才真正成为成熟的人。

我们深知自己的责任，无论是谁阅读本书，懵懵懂懂的少年还是久经风霜的成年，书中的篇章、某个段落，如果能使您从消沉中奋起，从挫折中转变，从平凡到非凡，甚至因此改变了内心的世界，改变了人生，那我们也就甚为欣慰了。

安迪·彼得曼博士

2006年1月于波士顿

我们深知自己的责任，无论是谁阅读本书，懵懵懂懂的少年还是久经风霜的成年，书中的某个篇章、某个段落，如果能使您从消沉中奋起，从挫折中转变，从平凡到非凡，甚至因此改变了内心的世界，改变了人生，那我们也就甚为欣慰了。



## 第一章 自立——相信自己，你能行

|                |    |
|----------------|----|
| 最美的花园 .....    | 2  |
| 小泥人过河 .....    | 5  |
| 为什么不喜欢自己 ..... | 7  |
| 在被约束中生长 .....  | 8  |
| 藤蔓与水杉 .....    | 9  |
| 高傲 .....       | 10 |
| 无字秘方的真谛 .....  | 11 |
| 权威反对也不畏惧 ..... | 12 |
| 你的胆子比姐姐大 ..... | 13 |
| 小心你自己 .....    | 14 |

## 第二章 亲情——世上最坚定的支点

|                |    |
|----------------|----|
| 等你回家 .....     | 16 |
| 谁是你的佛 .....    | 18 |
| 爸爸，我是谁 .....   | 20 |
| 生命的最后三天 .....  | 22 |
| 母亲，一生的信念 ..... | 23 |
| 父亲最初教我的 .....  | 25 |
| 真正理解你的父母 ..... | 27 |
| 最严厉的惩罚 .....   | 29 |

## 第三章 好学——给智慧一个进口

|               |    |
|---------------|----|
| 满腹经纶的硕鼠 ..... | 32 |
| 读书的乐趣 .....   | 34 |
| 每天读十五分钟 ..... | 37 |
| 不可或缺的经典 ..... | 40 |
| 学问即财富 .....   | 42 |
| 最好的老师 .....   | 43 |
| 开一份知识简表 ..... | 46 |

# 目 录

哈佛  
家教

1



|                 |    |
|-----------------|----|
| 从别人的失败中学习 ..... | 48 |
| 今天你学到什么 .....   | 49 |

#### 第四章 智慧——抓住消逝的财富

|                   |    |
|-------------------|----|
| 要守信用，也要懂得变通 ..... | 54 |
| 没有人会带你去钓鱼 .....   | 55 |
| 待人如待己 .....       | 57 |
| 肺腑之言总是很平常 .....   | 58 |
| 情况总可以改变 .....     | 62 |
| 自己和别人的双向式 .....   | 63 |
| 最有价值的十二个字 .....   | 64 |
| 他们还不知道珍惜 .....    | 66 |
| 变色龙朋友的智慧 .....    | 68 |
| 时间决定胜负 .....      | 70 |
| 死神的原则 .....       | 72 |
| 最有价值的一课 .....     | 73 |
| 梦想从现在开始 .....     | 75 |
| 生活原本没有痛苦 .....    | 77 |

#### 第五章 语言——良言一句三冬暖

|                  |    |
|------------------|----|
| 简单的问候救人命 .....   | 79 |
| 用三个筛子筛一下 .....   | 80 |
| 只要我们能仔细倾听 .....  | 81 |
| 把飘落的鸡毛都捡回来 ..... | 82 |
| 无形的刀 .....       | 84 |
| 奉承话的杀伤力 .....    | 85 |
| 世界上最难说的字 .....   | 86 |
| 狮子和标签 .....      | 88 |
| 但愿有人听她讲 .....    | 89 |
| 紫水晶般的诺言 .....    | 91 |
| 刺猬和皮球交朋友 .....   | 92 |





## 第六章 挫折——再进一步就是天堂

|                  |     |
|------------------|-----|
| 林肯一生只成功了两次 ..... | 95  |
| 最好的总会来到 .....    | 97  |
| 让旅途开满鲜花 .....    | 99  |
| 真正的勇敢 .....      | 100 |
| 重要的是你曾经尝试过 ..... | 102 |
| 悬崖上的一课 .....     | 105 |
| 第一次上台阶 .....     | 108 |
| 富有来自勇气 .....     | 110 |
| 把沙砾磨成珍珠 .....    | 112 |
| 你尽力而为了吗 .....    | 113 |
| 聚焦你的力量 .....     | 114 |

## 第七章 虚荣——戏弄人生的肥皂泡

|                  |     |
|------------------|-----|
| 爱吹泡泡的鱼 .....     | 117 |
| 讨厌躯壳的蜗牛 .....    | 118 |
| 每棵草都有最美的花朵 ..... | 119 |
| 会妒忌的石头 .....     | 120 |
| 天才查理的教训 .....    | 122 |
| 生金蛋的鸡杀不得 .....   | 123 |
| 穿什么并不重要 .....    | 125 |
| 葫芦的价值 .....      | 127 |
| 幸与不幸的辩证法 .....   | 129 |
| 生长的方式 .....      | 131 |
| 让自己的心灵满足 .....   | 132 |

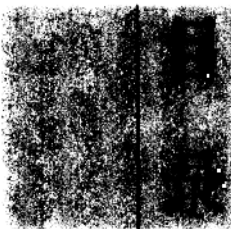
## 第八章 责任——帮你赢得世界

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 让鲜花结出累累硕果 ..... | 134 |
| 做最重要的事情 .....   | 135 |
| 终身的音乐会 .....    | 136 |

哈佛  
家教

3





|           |     |
|-----------|-----|
| 小和尚撞钟     | 138 |
| 选择方向更重要   | 139 |
| 首先要成为什么   | 140 |
| 选对职业好发展   | 141 |
| 问题不是你做了多久 | 143 |
| 求人不如求己    | 144 |
| 你的终身记录    | 145 |

## 第九章 心态——改变人生的境界

|           |     |
|-----------|-----|
| 绝不为一小事抓狂  | 148 |
| 分享大自然的乐趣  | 150 |
| 比一颗豆子更坚强  | 153 |
| 不安分的青苔    | 154 |
| 忧郁而死的公务员  | 155 |
| 国王的两只罐子   | 156 |
| 改说下一次     | 158 |
| 良好心态的秘诀   | 160 |
| 别让坏脾气控制你  | 162 |
| 好心情是自己给的  | 163 |
| 你需要更大的房子吗 | 165 |
| 玛丽的心病     | 167 |
| 生气的时候跑三圈  | 169 |
| 不是为了生气的   | 171 |

## 第十章 觉悟——做有生命感的人

|          |     |
|----------|-----|
| 生命就像一根火柴 | 173 |
| 生命的评分规则  | 175 |
| 人生总有两种可能 | 177 |
| 每一步都是人生  | 179 |
| 生命的高度    | 181 |
| 依靠自己     | 182 |



|                 |     |
|-----------------|-----|
| 承担起生命的责任 .....  | 184 |
| 临死的感觉 .....     | 186 |
| 最好勿学吹口哨 .....   | 187 |
| 你能成为生活的主宰 ..... | 188 |
| 找到你的短缺元素 .....  | 191 |
| 按照梦想的方式努力 ..... | 193 |

## 第十一章 成功——目标开始的地方

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 三心二意的种子 .....   | 196 |
| 保护好你的核心力量 ..... | 198 |
| 出人头地的代价 .....   | 199 |
| 一枚硬币能致富 .....   | 201 |
| 成功其实很简单 .....   | 202 |
| 盯住一只羊不放 .....   | 204 |
| 你为什么还要奔跑 .....  | 205 |
| 蚂蚁和面包屑 .....    | 207 |
| 成大器的条件 .....    | 208 |
| 你有节俭的习惯吗 .....  | 209 |
| 有志者事竟成 .....    | 211 |
| 我看见了大海 .....    | 213 |
| 卓越是梦想的产物 .....  | 216 |

## 第十二章 爱心——我们都需要他人

|                  |     |
|------------------|-----|
| 陌生人的魔法石 .....    | 219 |
| 这条小鱼在乎 .....     | 221 |
| 蚂蚁和蜚螂 .....      | 223 |
| 人类的优点 .....      | 224 |
| 你知道清洁工的名字吗 ..... | 226 |
| 勿以己之心揣测他人 .....  | 227 |
| 要善于成人之美 .....    | 228 |
| 隐士和熊的故事 .....    | 229 |
| 妈妈告诉我 .....      | 230 |

哈佛  
家教

5

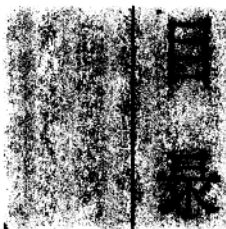


### 第十三章 超越——站在巨人肩上成长

|                  |     |
|------------------|-----|
| 爱的原则 .....       | 235 |
| 父母欠子女什么 .....    | 236 |
| 最让父母懊悔的错误 .....  | 239 |
| 年轻人必须追求独立 .....  | 242 |
| 假如我的家庭重新开始 ..... | 245 |
| 我无心却培养无赖 .....   | 248 |
| 别催孩子思想早熟 .....   | 250 |
| 母亲分苹果 .....      | 252 |
| 上一课又上一课 .....    | 254 |
| 什么伴随着孩子 .....    | 257 |

### 第十四章 坚守——守卫心灵的幸福

|               |     |
|---------------|-----|
| 孝心带来快乐 .....  | 259 |
| 真实的幸福 .....   | 261 |
| 幸福没有可比性 ..... | 263 |
| 奉献是如此幸福 ..... | 264 |
| 三颗桃核 .....    | 266 |
| 人生的钟摆 .....   | 268 |
| 幸福是一位少女 ..... | 269 |
| 远行的鸽子 .....   | 271 |
| 最大的补偿 .....   | 273 |
| 幸福之神 .....    | 275 |



# 自立

相信自己，你能行





## | 最美的花园 |

加拿大少年琼尼·马汶的爸爸是木匠，妈妈是家庭主妇。这对夫妇节衣缩食，一点一点地存钱，因为他们准备送儿子上大学。

马汶读高二时，一天，学校聘请的一位心理学家把这个16岁的少年叫到办公室，对他说：“琼尼，我看过你各学科的成绩和各项体格检查，对于你各方面的情况我都仔细研究过了。”

“我一直很用功的。”马汶插嘴道。

“问题就在这里，”心理学家说，“你一直很用功，但进步不大。高中的课程看来你有点力不从心，再学下去，恐怕你就浪费时间了。”

孩子用双手捂住了脸：“那样我爸爸妈妈会难过的。他们一直巴望我上大学。”

心理学家用一只手抚摸着孩子的肩膀。“人们的才能各种各样，琼尼，”心理学家说，“工程师不识简谱，或者画家背不全九九乘法表，这都是可能的。但每个人都有特长——你也不例外。终有一天，你会发现自己的特长。到那时，你就叫你爸爸妈妈骄傲了。”

马汶从此再没去上学。

那时城里活计难找。马汶替人整建园圃，修剪花草。因为勤勉，倒是忙碌。不久，顾主们开始注意到这小伙子的手艺，他们称他为“绿拇指”——因为凡经他修剪的花草无不出奇的繁茂美丽。他常常替人出主意，帮助人们把门前那点有限的空隙因地制宜精心装点；他对颜色的搭配更是行家，经他布设的花圃无不令人赏心悦目。





也许这就是机遇或机缘：一天，他凑巧进城，又凑巧来到市政厅后面，更凑巧的是一位市政参议员就在他眼前不远处。马汶注意到有一块污泥浊水、满是垃圾的场地，便上前向参议员鲁莽地问道：“先生，你是否能答应我把这个垃圾场改为花园？”

“市政厅缺这笔钱。”参议员说。

“我不要钱，”马汶说，“只消允许我办就行。”

参议员大为惊异，他从政以来，还不曾碰到过哪个人办事不要钱呢！他把这孩子带进了办公室。

马汶走出市政厅大门时，满面春风。他有权清理这块被长期搁置的垃圾场地了。

当天下午，他拿了几样工具，带上种子、肥料来到目的地。一位热心的朋友给他送来一些树苗；一些相熟的顾主请他到自己的花圃剪玫瑰插枝，有的则提供篱笆用料。消息传到城里最大的家具厂，厂主立刻表示要免费承做公园里的条椅。

不久，这块泥泞的污秽场地就变成了美丽的公园，绿油油的草坪，曲幽幽的小径，人们在条椅上坐下来还听到鸟儿在唱歌——

因为马汶没有忘记给它们安家。全城的人都在谈论，说一个年轻人办了一件了不起的事。这个小小的公园又是一个生动的展览橱窗，人们凭它看到了琼尼·马汶的才干，一致公认他是天生的风景园艺家。

这已经是 25 年前的事了。如今的琼尼·马汶已经是全国知名的风景园艺家。

不错，马汶至今没学会说





法国话，也不懂拉丁文，微积分对他更是个未知数，但色彩和园艺是他的特长。他使渐已年迈的双亲感到了骄傲，这不光是因为他在事业上取得的成就，更因为他能把人们的住处弄得无比舒适、漂亮——他工作到哪里，就把美带到哪里！

(F·奥斯勒 周林东译)



### 成长语丝

“我劝天公重抖擞，不拘一格降人才。”成功之路在任何时候都不只一条，我们应该清醒地认识自己，因人而异地选择人生发展方向。“三百六十行，行行出状元”，只要扬长避短，自信自立，人生在哪儿都能活出精彩！

