

大学生就业指导

姜纳新◎编著

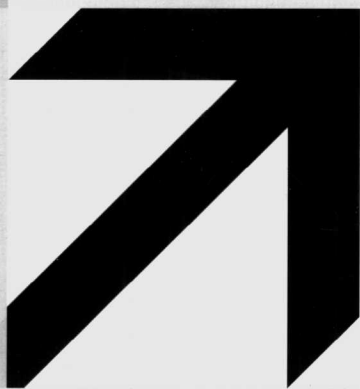
DAXUESHENG
JIUYEZHIDAO

中国传媒大学出版社

大学生就业指导

姜纳新◎编著

DAXUESHENG
JIUYEZHIDAO



中国传媒大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生就业指导 / 姜纳新编著. —北京: 中国传媒大学出版社, 2006. 4
ISBN 7 - 81085 - 728 - 2

I. 大… II. 姜… III. 大学生—就业—基本知识 IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 036654 号

大学生就业指导

编 著 姜纳新
责任编辑 赵 欣
责任印制 曹 辉
封面设计 武晓强
出 版 人 蔡 翔

出版发行 中国传媒大学 出版社 (原北京广播学院出版社)
北京市朝阳区定福庄东街 1 号 邮编 100024
电话: 86 - 10 - 65450532 65450528 传真: 65779405
[http: //www. cucp. com. cn](http://www.cucp.com.cn)

经 销 新华书店总店北京发行所

印 刷 北京市梦宇印务有限公司

开 本 850 × 1168mm 1/32

印 张 12.5

版 次 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7 - 81085 - 728 - 2/K · 728 定 价: 19.80 元

版权所有

翻印必究

印装错误

负责调换



姜纳新 中国传媒大学学生工作处处长。曾担任中国传媒大学校团委书记、学生工作处副处长、素质教育院副院长兼辅修部主任。兼任北京市高等教育学会毕业生就业研究会常务理事，北京地区高等学校毕业生就业指导专家组成员。

大学生知行丛书

大学生就业指导

大学生审美修养

责任编辑：赵 欣
封面设计：武晓强

目 录

大学生就业指导的意义

- 一、大学生的新课题 / 1
- 二、帮助毕业生顺利地谋职就业 / 3
- 三、帮助毕业生在新的工作岗位上迈好第一步 / 4

大学生就业政策指导

- 一、毕业生就业制度沿革 / 6
 - 1. 计划经济时期的毕业生就业制度 / 6
 - 2. 改革开放后的毕业生就业制度 / 9
 - 3. 2020 年前我国的就业形势 / 11
 - 4. 2020 年前我国的就业对策 / 13
- 二、毕业生就业中的有关概念 / 17
 - 1. 什么是包分配 / 17
 - 2. 什么是不包分配 / 18
 - 3. 什么是供需见面 / 18
 - 4. 什么是双向选择 / 19
 - 5. 什么是毕业生 / 20
 - 6. 什么是结业生 / 20
 - 7. 什么是肄业生 / 21
 - 8. 什么是毕业生资格审查 / 21
 - 9. 什么是毕业生鉴定 / 21
 - 10. 什么是生源 / 22
 - 11. 什么是二次分配 / 22

- 12. 什么是待分配 / 22
- 13. 什么是横调 / 23
- 14. 什么是接收函 / 23
- 15. 什么是协议书 / 24
- 16. 什么是签约 / 24
- 17. 什么是违约 / 25
- 18. 什么是改派 / 26
- 19. 什么是派遣报到证 / 27
- 20. 什么是服务期限 / 27
- 21. 什么是试用期 / 27
- 22. 什么是见习期 / 28
- 23. 什么是劳动合同 / 28
- 24. 什么是劳动合同期限 / 29
- 25. 什么是《劳动合同书》 / 29
- 26. 什么是《聘任任合同书》 / 29
- 27. 什么是职业资格认证 / 29
- 28. 什么是人事代理 / 34

三、毕业生就业的有关具体政策规定 / 36

- 1. 公费毕业生就业的基本政策规定 / 36
- 2. 定向、委培毕业生就业的政策规定 / 36
- 3. 第二学士学位毕业生就业的政策规定 / 37
- 4. 高职毕业生就业的政策规定 / 37
- 5. 有病、残疾毕业生就业的政策规定 / 38
- 6. 在校期间受过处分的毕业生就业的政策规定 / 38
- 7. 结业生就业的政策规定 / 39
- 8. 京外生源毕业生留京就业的政策规定 / 39
- 9. 接收非北京生源高校毕业生的工作程序 / 40
- 10. 申报接收非北京生源高校毕业生所需材料 / 40
- 11. 待分配往届毕业生可否在京就业的规定 / 40

12. 参加北京市党政机关公务员考试的有关规定 / 41
13. 北京市接收家庭有实际困难非北京生源毕业生的有关规定 / 43
14. 毕业生到军队工作的具体规定 / 44
15. 毕业生到“三资企业”工作的有关规定 / 44
16. 毕业生到党政机关工作的有关规定 / 46
17. 毕业生支边和支援西部的地域范围的规定 / 47
18. 大学生志愿服务西部计划的有关规定 / 48
19. 毕业生就业后档案、户口、党组织关系转递的有关规定 / 49
20. 报到证丢失的处理规定 / 50
21. 对不在规定期限内报到的毕业生的有关规定 / 50
22. 对在集中派遣前仍未落实具体单位的毕业生的有关规定 / 50
23. 对因表现不好在报到后被用人单位退回的毕业生的有关规定 / 51

四、用人单位简介 / 51

1. 用人单位概述 / 51
2. 企业单位 / 52
3. 国家机关 / 58
4. 事业单位和社会团体 / 59
5. 一般用人单位的招聘 / 61
6. 国家公务员的招录 / 63
7. 外资企业的招聘 / 65
8. 部分知名企业招聘应届毕业生的方式、程序 and 标准 / 66
9. 北京市各类用人单位的用人标准 / 70
10. 北京市各用人单位对毕业生能力的期望 / 72

大学生就业技术指导

一、择业思想准备 / 74

1. 转变传统的分配观 / 74
2. 树立新的就业观 / 75
3. 建立正确的择业坐标 / 78

二、择业心理准备 / 87

1. 健康的心理准备 / 87
2. 对待挫折的心理准备 / 90
3. 对待成功的心理准备 / 91
4. 做好择业心理准备,保持良好择业心态的重要性 / 92

三、择业知识、技能、修养的准备 / 94

1. 就业前如何做好知识准备 / 94
2. 就业前如何做好能力准备 / 96
3. 自觉培养良好的职业道德 / 98

四、择业信息的准备 / 99

1. 如何做好择业前的信息准备 / 99
2. 获取信息的途径和方法 / 100
3. 信息的筛选和使用 / 102

五、择业个人资料的准备 / 106

1. 求职信 / 106
2. 个人简历 / 116
3. 其他材料 / 119

六、择业技巧的准备 / 120

1. 求职择业为什么要讲究技巧 / 120
2. 自荐的方法与技巧 / 121
3. 电话自荐的技巧 / 124
4. 面试应对技巧 / 128
5. 笔试应对技巧 / 163

6. 报考公务员指导 / 165
7. 参加招聘会指导 / 180
8. 女毕业生择业指导 / 181
9. 长线专业毕业生择业指导 / 187
10. 结业生择业指导 / 188
11. 考研毕业生择业指导 / 188
12. 出国留学毕业生指导 / 193

大学生就业法律指导

一、《中华人民共和国民法通则》 / 199

1. 《中华人民共和国民法通则》概要 / 199
2. 公民(自然人) / 200
3. 法人 / 201

二、《中华人民共和国劳动法》 / 203

1. 《中华人民共和国劳动法》概要 / 203
2. 劳动者的权利和义务 / 205
3. 劳动合同 / 206
4. 劳动保护和安全卫生 / 222
5. 社会保障 / 226
6. 劳动争议 / 230

附:《中华人民共和国劳动法》 / 232

三、毕业生就业工作暂行规定 / 243

1. 概述 / 243
2. 各级领导的职责分工 / 246

附:《普通高等学校毕业生就业工作暂行规定》 / 248

四、仲裁法 / 255

五、企业劳动争议处理条例 / 256

六、私营企业劳动管理暂行规定 / 257

大学生创业指导

一、大学生创业的政策与形势 / 259

1. 大学生创业政策 / 259

2. 大学生创业形势 / 261

二、大学生创业品质的培养 / 264

1. 创业意识的养成 / 264

2. 创业精神的确立 / 265

3. 创业之路的选择 / 266

4. 创业心理素质的要素 / 268

5. 创业心理障碍的消除 / 269

三、大学生创业能力的培养 / 271

1. 专业技术能力的培养 / 272

2. 经营管理能力的培养 / 273

四、大学生创业指导 / 275

1. 创业信息的采集、处理与利用 / 275

2. 创业计划的制定 / 278

3. 创业管理 / 279

4. 创业融资 / 280

5. 创业风险 / 280

五、大学生创业实务 / 281

1. 创办企业所需条件及创办程序 / 281

2. 大学生创业中应注意的问题 / 289

大学生就业生涯规划指导

一、生涯规划概述 / 310

1. 生涯规划 / 310

2. 生涯规划的目的 / 310

- 3. 生涯规划的准则 / 311
- 二、生涯规划与社会、人生发展 / 313
 - 1. 生涯规划与社会发展 / 313
 - 2. 生涯规划与人生发展 / 315
- 三、生涯规划的实施 / 315
 - 1. 生涯规划的步骤 / 315
 - 2. 生涯规划的分级 / 317
- 四、生涯规划的影响因素 / 318
 - 1. 身心因素 / 319
 - 2. 教育因素 / 319
 - 3. 家境因素 / 319
 - 4. 性别因素 / 320
 - 5. 环境因素 / 320
 - 6. 机遇因素 / 321
- 五、生涯发展的规律 / 321
 - 1. 保持勤奋 / 321
 - 2. 矢志不渝 / 321
 - 3. 人际良好 / 322
 - 4. 踏实务实 / 322
 - 5. 明智选择 / 322

大学生就业岗前指导

- 一、适应环境,顺利起步 / 323
 - 1. 适应期及毕业生的特点 / 323
 - 2. 怎样适应新环境 / 325
 - 3. 报到时应注意的事项 / 327
 - 4. 怎样树立良好的第一印象 / 328
 - 5. 上班伊始该做些什么 / 329

6. 怎样完成好第一个工作任务 / 331
7. 怎样避免工作中的差错与失误 / 332
8. 怎样获得同事的认同 / 333
9. 怎样获得领导的信任与器重 / 335
10. 怎样建立和谐的人际关系 / 336
11. 怎样实现角色转换 / 340
12. 不适应工作环境怎么办 / 346
13. 受到冷遇怎么办 / 347
14. 受到挫折怎么办 / 349
15. 受到批评怎么办 / 350
16. 人缘不好怎么办 / 352
17. 与人交往有隔阂怎么办 / 353
18. 对某些社会现象看不惯怎么办 / 354
19. 想“跳槽”怎么办 / 356
20. 怎样正确对待见习期 / 357

二、立业成才,祝你成功 / 359

1. 立业三步曲——敬业、勤业、创业 / 359
2. 正确处理成家与立业的关系 / 364
3. 祝你成功 / 365

附录 / 367

- 一、全国各省市毕业生就业有关部门通讯录 / 367
- 二、出国留学中介服务机构 / 369
- 三、受欢迎的毕业生就业服务网站 / 375
- 四、中国传媒大学本专科毕业生就业须知 / 379

主要参考书目 / 388

后 记 / 389

大学生就业指导的意义

一、大学生的新课题

应届高校毕业生,历经十五六年的“寒窗”苦读,即将告别校园,走向社会,开始独立工作和生活。面临着就业这个人生道路上的重要抉择,满怀希望,既欣喜于即将展翅高飞,建树一番事业,又忧虑于在激烈竞争中对职业难以抉择,犹豫不决——究竟从事哪一条职业道路呢?从一介书生如何“摇身一变”成为一名能够施展个人才华和取得经济收入的劳动者?要解决这些问题,就需要对高等学校毕业生进行系统的就业指导和教育。

我国高校毕业生自从1998年突破100万人以来,逐年剧增,2001年为115万人,2002年为145万人,2003年达到212万人,2004年超过250万人。对于世界第一人口大国来说,我国劳动力中大学生的比例还远低于发达国家和一些发展中国家,应属供不应求状况。但从表面上看,社会上大学生的稀缺程度明显下降,已呈现出就业困难的局面。

截至2001年6月,毕业生一次就业率本科生超过80%,研究生超过95%,专科生达到40%。2002年底,全国高校毕业生就业率达到80%。2003年,由于高校扩招的首批本科生加入了毕业生行列而使毕业生数量大幅度增加。有关专家估计,当年高校毕业生就业率约为75%。毕业生就业率依赖于高校的名牌地位、专业是否与社会当前需要“对口”、毕业生的择业对策等许多因素,教育部直属高校应届毕业生尚有一小部分未能当年就业,其他院校应届毕业生未能当年就业者比例还要高一些。

从社会需要上看,我国经济的持续发展,GDP保持8%以上的增长率,为大学毕业生就业提供了广阔空间。非国有经济的迅速崛起和第

三产业的大发展,为毕业生就业开辟了重要渠道。经济增长方式的转变,必然依靠科技进步和高素质的劳动者,这为毕业生就业带来了新的契机。

但是,社会整体就业岗位的增加是很有限的。2003年城镇新增劳动力约1000万人,下岗再就业人员1000万人,再加上农村富余劳动力向城市转移,劳动力就业市场出现“三峰叠加”的局面。这种局面导致大学生就业形势相当严峻。根据前面对2020年前我国就业形势的分析,未来若干年内毕业生的就业形势是不容乐观的。

大学毕业生就业的困难,是社会上就业形势严峻的一个侧面。除了有其政策性的原因(如怎样引导人才向经济欠发达地区流动)外,还有其结构性的原因(如专业培养目标与社会需求的动态“匹配”问题),以及就业者自身的主观原因(如就业期望值过高)。因此,只要改善就业环境、梳理就业结构、改变就业观念,就业难是可以得到一定程度的缓解的。

政策性与结构性的问题,需要在社会主义市场经济体制的不断健全和完善中逐步解决。这需要较长的时间和社会实践。

大学生自身影响就业的因素,如择业观念陈旧、就业期望值过高、脱离客观实际需要等,必须迅速纠正。例如,在就业意识上,要正视严峻的就业形势,主动适应社会需要,或“先就业、后择业”,或“自主创业”,不可一心追求“最佳”职位而过于挑剔,甚至“有业不就”;在职业选择上,要以个人专业特长与职位相“匹配”为出发点,不可盲目追求各种条件皆优越的“理想”工作;在就业地域上,不能只追逐大城市和东南沿海地区,还应考虑中西部经济欠发达地区;在就业单位上,既要注重事业单位、公有制企业和三资企业等主要渠道,还要考虑蓬勃发展的多种形式的非公有制单位等等。只有这样,大学生的就业前景才会海阔天空。

在党和政府高度重视就业工作的当前,在实现比较充分就业的社会实践中,大学生依靠自己良好的综合素质,依靠年轻、有活力、可塑性和知识结构方面(国内其他众多求职者所不兼备)的优势,适应社会需要,勇于竞争,把握机遇,一定能够达到成功就业的目标。

二、帮助毕业生顺利地谋职就业

我国的大学生就业指导工作早在 20 世纪初就已经出现。1916 年清华大学为了指导毕业生择业,开展择业演讲活动,聘请专家名人来校举办职业讲座,指导学生选择职业。后来,国家教育部门在职业指导方面制定了一系列规章和措施。首先是发布《设立职业指导所及励行职业指导案》,具体规定了实施学生职业指导的办法。同时,印发有关资料,提供择业信息,开展具体指导工作。社会上也成立了职业指导研究,或职业咨询,或职业培训,或择业指导等不同服务宗旨的职业指导机构,如“中华职业教育社”、“上海职业指导所”等。但是,由于资金短缺、就业职位少等诸多原因,这一工作成效极为有限。

新中国建立后,在计划经济时期,国家对劳动力的配置,特别是对大学生的就业采取了高度集中的计划安置、统一分配的政策。就业教育主要集中在毕业那一学年,通过政治学习、党团组织活动、开会讨论、个别谈话等方式,教育毕业生“坚决服从国家分配”、“到祖国最需要的地方去”、“哪里需要就到哪里安家”,要求毕业生必须做到个人利益服从国家利益,听从组织安排。在“统包统分”的年代,这种教育方式是很有成效的。它为毕业生选择了一次定终身的就业岗位。绝大多数人都能做到服从国家需要,分到哪里,就能在哪里“生根、发芽、开花、结果”。在祖国辽阔的国土上,大江南北,长城内外,在国家骨干企业,在“三线”军工重地,在远离家乡亲人的艰苦环境中,他们不求名利、不怕困难、默默耕耘、无私奉献,度过了一生的职业生涯,不愧为祖国人民的优秀儿女。

改革开放后,随着社会主义市场经济体制的逐步建立,国家就业方针政策和毕业生就业政策都有了重大变革,对大学生实行了“供需见面,双向选择”的就业制度。毕业生被推上了市场化的就业轨道。竞争机制引进了毕业生之间、用人单位之间和高校之间。高校为了提高本校毕业生的就业率、就业层次和就业质量,在大力提高教学质量、按市场需要调整专业、增强学生综合素质、拓宽就业适应面的同时,也把

毕业生就业指导工作提到了空前重要的位置。为此,作为教学计划的重要环节,确定了教学任务和各种活动,成立了专门的毕业生就业指导机构,开创了毕业生就业指导工作的新局面。

深圳大学由于率先实行不包毕业生分配的政策,为了解决就业问题,在国内高校中首先建立了学生就业指导中心,发行《就业指导报》,组织用人单位来校招聘,广泛开展就业指导活动。随后,全国各地许多高校陆续建立了毕业生就业指导机构。教育部和各级政府教育主管部门也成立了高校毕业生就业指导中心,宣传大学生就业政策,传播就业信息,为大学生就业提供服务。

毕业生就业指导工作把教育体系与经济体系结合起来,把学生在校学习与未来的就业结合起来,把受教育者的追求与社会的需要结合起来。它对毕业生的成功择业起着十分重要的作用。

我国的大学生就业教育和指导工作方兴未艾。借鉴国外经验,就业教育不仅在毕业班进行,而且还可能需要安排在整个大学期间,使学生尽早选定职业方向,做好充分的就业准备。就业教育要加强与社会力量的协作,进一步发挥社会组织、企业事业单位、居委会、家庭及专家名流的作用,在现代化管理模式下发挥教育、桥梁和指导作用,逐步推进就业指导工作的规范化和法制化。这将使大学生就业教育和指导工作迈上新的台阶。

三、帮助毕业生在新的工作岗位上迈好第一步

大学毕业生在走上工作岗位前,除了好奇心、神秘感之外,心情往往是忐忑不安的,自己所要去的单位、所要从事的职业到底是什么样?自己走上社会后是否能适应?在工作岗位上能否充分展示自己的才华?社会到底需要什么样的大学生?等等,这些问题萦绕在每一位毕业生的心头。走上工作岗位,每个人都在用自己的一言一行、一举一动自觉或不自觉地解答这张考卷。对每届毕业生来说,这张考卷的内容基本上是相同的,然而答案却千差万别。就业指导将告诉大家这份考卷的标准答案,也就是当今社会对人才素质或者更直接些说对大学生