

自己的生命靠自己保护



面对

◎ 陈祖朝 主编

火灾威胁

您 知道怎样

逃生吗？

——消防专家为你支招



云南科技出版社

面对火灾威胁 你知道怎样逃生吗？

——消防专家为你支招

主 编 陈祖朝
编 文 周白霞 杨 晨
绘 画 高艳萍

云南科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

面对火灾威胁您知道怎样逃生吗? / 陈祖朝, 周白霞, 杨晨编著. —昆明: 云南科技出版社, 2005.6

ISBN 7-5416-2174-9

I. 面. . . II. ①陈. . . ②周. . . ③杨. . . III. 火灾—自救互救—基本知识 IV. X928.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 056614 号

云南科技出版社发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

云南雅丰三和印务经贸有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 787×1092 1/24 印张: 7.25 字数: 111 千字

2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1~5000 定价: 20.00 元

版权所有 侵权必究

本书如有印装错误 印刷单位负责调换

编者的话

火灾是人类各种社会灾害中最危险、最常见也是最具毁灭性的灾种之一。据公安部消防局统计，仅1991年至2000年，我国就发生火灾88.83万余起，造成24564人死亡，43422人伤残，直接财产损失116.4亿元。无论是死人、伤人和经济损失都是非常惊人的，然而通过事后的火灾统计资料分析：所造成的绝大部分火灾都是由于人为因素造成的。2004年2月15日吉林中百商厦大白天烧死54人的教训极为深刻，应该说多数火灾中死亡的人员都是由于不懂消防知识，慢怠火灾危害，缺乏逃生技能所致，通过学习和训练，许多可悲的惨案是完全可以避免的。

但是由于我国消防教育和宣传起步晚，底子薄，投入少，全民消防意识淡薄，防灾、救灾、抗灾能力低下，直接导致人们面对突如其来的烈火浓烟慌不择路，盲目随众，当处于生命攸关的瞬间恐惧害怕，不知所措，甚至采取错误的行为，造成终身的遗憾甚至失去生命。

因此，本书的编者通过辛勤的劳动，查阅了几十年的相关火灾档案，对众多在火灾中成功逃生者的经验与不应该失去自己宝贵生命而丧生的死难者的教训中进行了分析和总结，参考并吸收了国内外火灾科学研究的成果，收集整理消防界专家们在火场自救逃生方面的理论知识，编写了《面对火灾威胁您知道怎样逃生吗？》这本书。为了达到通俗易于普及的目的，编者特采用以图说文、以文解图的形式，教会大家在突然遭遇火灾围困时如何自救

逃生，非常适用于单位职工和社会家庭成员阅读和掌握。

以人为本，关爱生命，消防安全关系你我他，让大家走出消防的盲区吧。平安就是生命、平安就是效益、平安就是财富、平安就是幸福。减少一次火灾事故的发生，就会让人间少一份悲怆。但愿此书的出版能为关爱生命的人们带去一份平安的祝福。

编 者

目 录

一、突遇火灾时应克服的六种常见心理

恐惧心理 / 2

习惯心理 / 3

趋光心理 / 4

就近心理 / 5

从众心理 / 6

侥幸心理 / 7

二、火场逃生中应避免的七种错误行为

惊慌失措 乱窜乱跳 / 9

直身乱跑 烟雾中毒 / 10

贪恋财物 延误时机 / 11

无法躲避 慌忙跳楼 / 12

无路可逃 错误避难 / 13

慌不择路 误乘电梯 / 14

躲避火灾 反向奔跑 / 18



三、火场逃生时要记住的十六条基本原则

发生火灾先报警 / 20

保持冷静不惊慌 / 21

择路逃生不盲从 / 22

逃离险情不恋财 / 23

注意防护避烟毒 / 24

逃生避难看环境 / 25

逃离火场防践踏 / 26

利用条件找出路 / 27

穿过烟区弯腰跑 / 28

电梯逃生不可行 / 29

逃生途中不乱叫 / 30

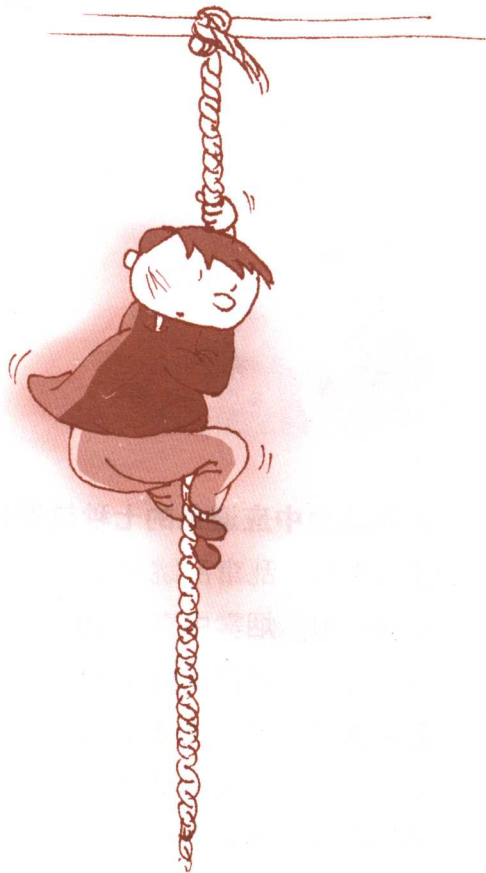
身上着火不乱跑 / 31

室内着火闭门窗 / 32

不到关头不跳楼 / 33

披毯裹被冲出去 / 34

顾全大局互救助 / 35



四、面对火灾威胁时的三十种逃生技巧

熟悉环境法 / 37

冷静寻路法 / 38

明辨方向逃离法 / 39

标志引导逃生法 / 40

逆风疏散法 / 41

棉被护身法 / 42

毛巾防毒法 / 43

弯腰逃离法 / 44

绳索自救法 / 45

被单结绳逃生法 / 46

利用管线逃生法 / 47

妙用竹竿自救法 / 48

翻跨天窗逃生法 / 49

攀爬避火逃生法 / 50

利用阳台转移逃生法 / 51

巧用毛毯隔火法 / 52

寻找条件避难法 / 53

高呼求救逃生法 / 58

抛物求救逃生法 / 59

灯光求救逃生法 / 60

软物跳楼自救法 / 61





缓冲跳楼自救法 / 62

抱头跳楼自救法 / 63

持杆跳楼自救法 / 64

争抢时间逃生法 / 65

利用安全绳自救法 / 66

利用救生袋自救法 / 67

利用防火毯自救法 / 68

利用缓降器自救法 / 69

空气呼吸器自救法 / 70

五、十六种特殊场所火灾中的逃生方法

在家中被火围困时的逃生方法 / 72

单元式住宅火灾的逃生方法 / 81

高层建筑火灾的逃生方法 / 86

地下建筑火灾的逃生方法 / 89

地铁失火时的逃生方法 / 93

商场 (集贸市场) 火灾的逃生方法 / 97

影剧院火灾的逃生方法 / 102

歌舞厅、KTV 房火灾的逃生方法 / 106

棚户区火灾的逃生方法 / 110

服装加工厂火灾的逃生方法 / 115

客船火灾中的逃生方法 / 121

列车火灾中的逃生方法 / 125

公交车发生火灾时的逃生方法 / 128

森林火灾中的逃生方法 / 134

隧道火灾的逃生方法 / 139

人身着火怎么办? / 142





六、火场逃生成功典范十二例

利用空调管劫后余生 / 147

利用下水管安全脱险 / 149

床单结绳成功自救 / 150

厕所避难 10 岁小孩火中得生存 / 151

湿棉被堵火保家又救命 / 152

泼水自救冲出火场 / 154

活动栅栏火中留生路 / 156

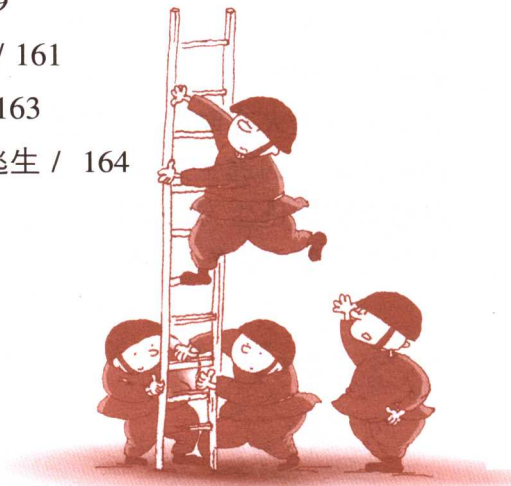
防烟楼梯逃生最实用 / 157

避难层里求生存 / 159

逃往楼顶直升机救助 / 161

结绳自救大显身手 / 163

7 岁男孩从天台安全逃生 / 164





一、突遇火灾时应克服的 六种常见心理



面对突如其来的大火，人们的心理承受着巨大的压力，在火场中的心理行为状况决定着人们逃生的成功与否。克服人们在火灾中不利于逃生的心理行为，可以避免或减少火灾中造成的惊恐，争取最佳时机沿最佳路线逃生。



火灾时，你知道怎样逃生吗？

紧急出口——右转

恐惧心理

面对突如其来的火灾，有的人由于恐惧而惊慌失措、胡乱奔跑，有时甚至跑入狭窄角隅，被困在死角里。还有的由于恐惧而不知所措，失去行为能力而坐以待毙。





在火灾危急之中，人们脑子里首先想到的就是从进来的入口和楼梯逃生，尽管那里已经是挤成一团，堵塞了出口，还是争相夺路不肯离去。只有出口被烟火阻塞不得已的情况下，才寻找其他出口。这样贻误了逃生的最佳时机，导致丧生。

习惯心理



火灾时，你知道怎样逃生吗？

紧急出口——右转

趋光心理

完了，怎么会是死胡同呢？

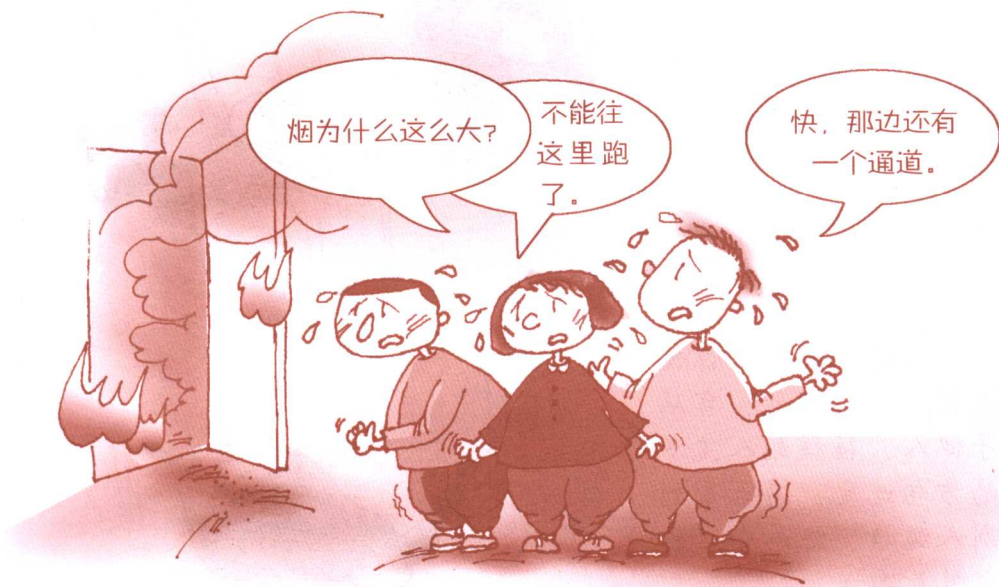


人具有趋向明亮方向和开敞空间的本能。当人处在充满烟气的环境中会产生一种不安全感，这时的人们就会把光作为一种希望并朝着明亮的方向逃生，结果可能是跑到了狭窄的角隅或撞进死胡同，甚至是火烧得最利害的地方而无法脱险。



火灾时，人们按习惯从最近的出口、通道或楼梯逃生。一旦最近的出口被烟火堵住就不知所措，丧失重新寻找疏散出口的能力和时机。

就近心理

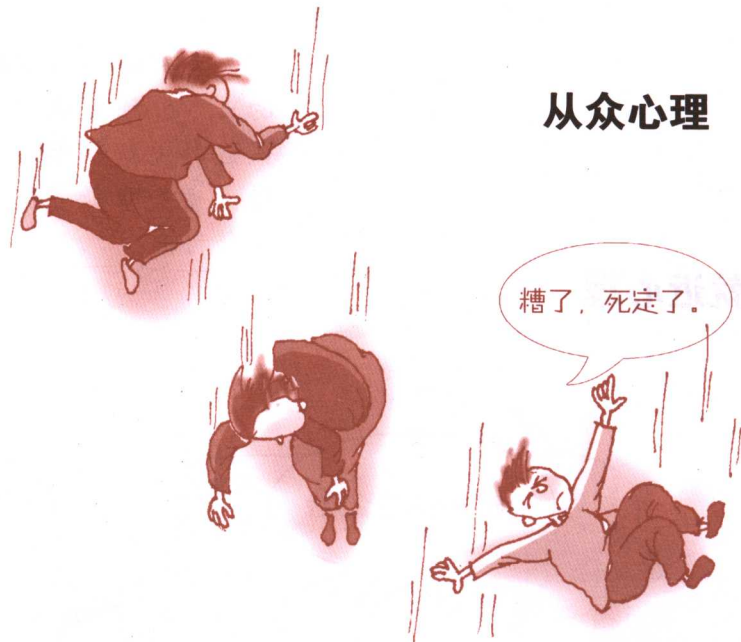




火灾时，你知道怎样逃生吗？

紧急出口——右转

从众心理



人们在火灾中惊慌失措、没有主见，盲从于他人，往往朝人流多的方向逃生，甚至看到别人跳楼，惊恐中自己也跟着跳。

