

● 主编 常宇 温长路 李红珠

从《中国人的拳丸情结》看李敖对中医的成见

太极拳与中医：千古不绝血脉情

佛教养生的智慧

毒手药王

五运六气与流行病的玄妙关系

闲话易与医

中医与算命

江湖·蒙汗·曼陀罗

祖传秘方神不神

中药使高僧肉身千年不朽

文

化

中
医

——揭示一个你所不了解的中医世界



科学技术文献出版社

● 主编 常宇 温长路 李红珠

田 科学技术文献出版社



化

中

医

——揭示一个你所不了解的中医世界

图书在版编目 (CIP) 数据

文化中医: 揭示一个你所不了解的中医世界/常宇
等主编.-北京: 科学技术文献出版社, 2006.5

ISBN 7-5023-5251-1

I.文… II.①常…②温… III.中国医药学-普及读
物 IV.R2-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第013485号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路15号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话 (010)58882909, (010)58882959(传真)

图书发行部电话 (010)68514009, (010)68514035(传真)

邮 购 部 电 话 (010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 樊雅莉

责 任 编 辑 樊雅莉

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京高迪印刷有限公司

版 (印) 次 2006年5月第1版第1次印刷

开 本 640×960 16开

字 数 272千

印 张 20.5

印 数 1~5000册

定 价 29.00元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

前言

Wen Hua Zhong Yi Qian Yan

文化中医 | 前言

我们之所以对中医怀有一种很亲切的感情,是因为我们在传统文化的熏陶下长大。有人说中国的国粹只剩下京剧与中医了,而且随着西方科技和文化的冲击,深深根植于中国传统文化的它们失去了生存的土壤,正一点一点地远离我们。

但事实上,中医的情况恰恰相反,目前中医中药出现了前所未有的繁荣,它不仅被普通百姓津津乐道,甚至还深入到美容、健身、养生、保健的行业里,成为白领的健康时尚和名贵们的新宠。

黑药丸也好,苦药汤也好,民众就是接受中医,选择中医,看看那为让名老中医看病而起早贪黑排队挂号的长队,看看保健品专柜前的人山人海,就知道中医是多么地深入人心了!

还是患者们的话实实在在地道出了中医的长处:治病去根;全身调补,舒服;开几包便宜的草根树皮,吃着它就管用,扎一针两针就好,真神;找老先生瞧病,不像西医那样血淋淋、冷冰冰,心里痛快;被西医宣判死刑了,到中医这儿也许还有盼头……

说中医古老也好,神秘也好,不规范也好,它历几千年而不衰,并且不断地发展壮大,开花结果到今天,自有它生存的道理,它顽强的生命力不正说明中医的简便验廉是其他医学所无法替代的吗?

相信文化对民众的浸染是润物无声却深入骨髓的。由于职业的关系,我们接触了非常多的中医专家、中医文化学者和一些宗传的纯正的民间医生,为了更好地让大家了解中医,亲近中医,享用中

医,我们对中医的历史趣闻、中医的优势、中医与哲学、中医养生、中医现状、名医大家、传统文化与中医的丝丝缕缕的联系、中医人的苦乐人生等热点话题进行了广泛的约稿,收集整理,奉献给大家这道中医文化大餐。

该书有很多精辟的说理,如著名作家费振钟先生在《医与意》一文中指出,“医者,意也”,这句代表古典中医思想的话,受到后世许多人的责难与否定。但若是少了这句话,不仅历代名医失去他们医学上自由创意的愉悦,所有那些精妙的医术都会变得黯然失色,便连今天对中医的叙说,亦复没有多少趣味了。

著名中医专家孟庆云先生在《尼克松总统访华与美国的“针灸热”》一文中指出,在美国,针灸主要用于治疗常见病及戒毒,也有报道用于宇航员的训练和治疗航天综合征。可见,针灸学传到美国以后,又与美国的科学文化相结合而有所创新。

南京中医药大学薛公忱先生在《闲话易与医》一文中指出,曾经在学术界对《周易》一片完全肯定和赞美声中,却出现了无限拔高的倾向,似乎此书字字有玄机,句句是微言,包含无限真理,如有人从中挖掘出宇宙大爆炸思想、相对论、信息论、量子力学等现代科学技术,仿佛它是一个万宝囊,古今中外的任何科技文化无出其外。连其中的神秘的消极成分,诸如上帝鬼神思想、巫术迷信等,也要加以发扬光大。

北京中医药大学曲黎敏先生在《千年房中》一文中指出,中国古代房中术理论的主旨,不只是在帮助人们享受性爱,更重要的是,它是一种健身、养生之术,甚至是一种长生不老之术。内丹各家无论缘依何法,其核心总是进行着性能量的培补、逆转、升华、激发。这种操作,是道家颇具特色的方法。

山东中医药大学丁兆平先生在《从魏晋风度之服石看娱乐风度之嗑药》一文中指出,由于服食五石散后发热,服食者往往要穿着宽袍大袖的衣服,于是不吃药者也附庸风雅,跟着名人将衣服宽大起来了。这衣服的宽大倒也颇似指导了当时服装流行的“时尚”。还有许多吃不起药的人会在路旁假装药性发作以摆阔气,一副生怕不服食就跟不上时代的样子。

中国中医研究院基础理论研究所罗卫芳先生在《近现代文化名人為何否定中医》一文中指出,而医学界却在中医“科学”与否的问题上纠缠,争论的内容与80多年前相差无几,似乎围绕“科学”这个圆心绕了一圈又回到了起点。希望这种“推磨”式的争论早一点结束。

蓝晟先生在《太极拳与中医：千古不绝血脉情》一文中指出，阴阳是太极之母，明阴阳，既是太极拳者功夫有成的标志，也是中医专家进入大家境界的路径。从这个意义上来说，中医家通太极拳也就不奇怪了。

忠位、佳愉的文章《从〈中国人的睾丸情结〉看李敖对中医的成见》中指出，还有同一文中对于“睾丸运动法”的描述，我们特意请教了一些业内人士，的确源于道家养生功法，国民党杨及的《八十琐忆》之所以写出来，笔者看，原因不外如下，第一，确有出处，言之凿凿，不容不信。第二，个人实践有效，记录下来，供养生者习用。八十老人，岂有风流媚俗之心？李敖先生似乎不解其中含义，妄加揣测。

在《想念山楂丸》一文中，作者指出，既然这辈子打算做个中医，就应该扎扎实实地在基层的土壤里，以一种平和的心态来看病和生活的，决不应该虚荣地来到这个繁华浮躁的大城市！在这种以快速聚敛财富为目标、以豪车豪宅论成败的气氛里，对于需要长时间积累和感悟的中医成长简直是一种刺激和侮辱。

该书还有很多喜闻乐见的故事、很实用的养生心得。尤为难得的是，很多文章是作者真实的体会，这些与众不同的观点，和官方的或主流的声音不尽相同。

该书应该是有史以来中医文化领域内容最广泛、观点最新颖、角度最独特的专著。全书约28万言，一册在握，中医文化的精华尽在其中，极具史料价值和收藏价值。

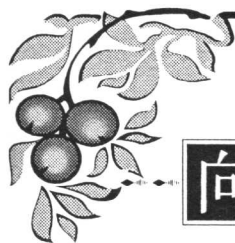
编者
2006年4月

科学技术文献出版社

SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTS PUBLISHING HOUSE



科学技术文献出版社方位示意图

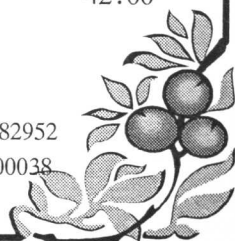


向您推荐

现代中医必备

心血管病临床诊治	38.00
传染病临床诊治	42.00
神经内科病临床诊治	45.00
内分泌科疾病临床诊治	42.00
肾脏病临床诊治	38.00
急症临床诊治	49.00
筋伤内伤与骨病临床诊治	42.00
骨折与脱位疾病临床诊治	42.00

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)58882952
邮购地址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/ 100038



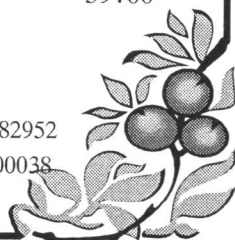


向您推荐

现代中医必备

耳鼻咽喉病临床诊治	42.00
眼病临床诊治	39.00
皮肤病性病临床诊治	42.00
肛肠病临床诊治	35.00
外科病临床诊治	38.00
消化病临床诊治	46.00
妇产科病临床诊治	45.00
呼吸病临床诊治	39.00

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)58882952
邮购地址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/ 100038



1	名人的中医药情结
2	从《中国人的举丸情结》看李敖对中医的成见
8	中国人的“举丸情结”
11	姜维巧用中药表忠心
12	近现代文化名人何为否定中医
17	纪晓岚题联讽庸医
18	父亲的病
23	尼克松总统访华与美国的“针灸热”
24	水墨人物画宗师蒋兆和为李时珍画像
27	胡雪岩与胡庆余堂
31	傅孔之争为哪般——“废止中医”风波回顾
36	看看柏杨先生的《投奔中医记》
39	传统文化与中医的丝丝缕缕
40	江湖·蒙汗·曼陀罗
43	毒手药王
46	晴雯和尤二姐,皆遇庸医命不同
48	佛门的“精神体操”——“止观”
52	趣谈《西游记》的仙药和医术
58	中医与武术的不解缘
64	蒲松龄与《草木传》
66	闲话易与医
72	桃文化与中医药
76	难舍难分的中医与气功
80	从《周礼》看中国古代的医事制度
85	中医与算命
89	也谈中医与算命
92	金庸武侠世界里的四大名医

98	太极拳与中医:千古不绝血脉情
106	道教“房中”真谛
111	养生秘法面面观
112	从魏晋风度之服石看娱乐风度之嗑药
117	中药使高僧肉身千年不朽
119	断食、节食、素食,一个也不能少
126	佛教养生的智慧——“五戒”
131	邵雍的修性闲适养生诗
135	道教导引按摩调气漫谈
140	源远流长腊八粥
143	屠苏酒——春节的保健习俗
145	红薯治好乾隆便秘
146	洞穴养生
149	叩齿咽津食“玉泉”
153	千年房中
156	陆游爱食枸杞粥
157	颜之推服槐实养生
158	东坡养生 食茭尤妙
161	话说华夏仙草
162	三钱莱菔子 换个红顶子
164	驻颜延寿话枸杞
167	蛇药多多
172	无竹使人俗
175	仙药灵芝
178	清宫药养 首重人参
181	茯苓佳话

185 车前让欧阳修感叹“国医不如草泽医”

188 漫话珍珠

191 大话悬壶趣事

192 五运六气与流行病的玄妙关系

198 祖传秘方神不神

202 讳疾忌医

205 铃医并非游医骗术

208 陆仲安治愈胡适重病

210 漫议神医喜来乐的“观字诊病”

212 相如美发点首乌

213 诸葛亮骂死王朗

215 华佗妙治喉疾

217 效验金方典故

218 药引

221 华佗与麻沸散

224 传奇的季德胜蛇药与蜈蚣

227 冯玉祥与六神丸

229 御用圣药“龟龄集”

232 从“松香治癩”说开去

235 还少丹使人返老还童

237 话说诸葛行军散

240 曲焕章与云南白药

245 品读名医大家

246 医与意

250 “踏雪斋”和“扫叶庄”——叶天士和薛生白的一段恩怨

- 253 即论书法亦传人——名医书法佳话
- 257 医林状元龚廷贤的养生箴言
- 259 瓜熟蒂落与南瓜蒂安胎
- 261 中国古代女医家
- 264 名医失手之后
- 268 从书法益寿看中医长寿
- 271 说说僧医

277 杏花春雨点滴

- 278 想念山楂丸
- 281 奇香和奇臭的中药
- 282 拯救失落的灸法
- 291 国宝针灸铜人迷踪
- 295 神奇的“药葫芦”
- 296 “杏林”美名代代传
- 298 鹿的一身全是宝
- 301 中药戒毒史话
- 302 黄连歇后语拾趣
- 303 要得佳人 先明中药
- 304 中药解酒史话
- 308 中国男士美容溯古
- 309 阴阳五行两面看
- 310 中药店铺的招幌
- 312 “倒药渣”的来历

慈老香《本草纲目》

慈老香《本草纲目》

慈老香《本草纲目》

»名人的中医药情结

中国医药史

卷一

从《中国人的睾丸情结》看李敖对中医的成见

● 忠 位 佳 愉

- 对于李敖,我们是很敬仰的,因为他能做到不顾别人的身份、地位、情分,骂得真实,骂得精彩。先生一张利嘴,虽然一针见血,但句句是真言。但是,当我们看到在他的白纸黑字当中表达了对中医那么深的成见和批判时,简直目瞪口呆!
- 对于“睾丸运动法”的描述,我们特意请教了一些业内人士,的确源于道家养生功法,国民党杨及的《八十琐忆》之所以写出来,笔者看,原因不外如下,第一,确有出处,言之凿凿,不容不信。第二,个人实践有效,记录下来,供养生者习用。八十老人,岂有风流媚俗之心?李敖先生似乎不解其中含义,妄加揣测。
- 不知是李敖先生对于这些一无所知,还是他对中医有发自骨子里的偏见,竟然下了这样的断语:“‘传统’所能告诉我们的是:中华民族是一个不讲卫生的民族;中华的‘医师’只不过是一群江湖术士;文明古国的医药卫生的法律简直没有……”

对于李敖，我们是很敬仰的，他是一个斗士，因为他能做到不顾别人的身份、地位、情分，骂得真实，骂得精彩。先生一张利嘴，虽然一针见血，但句句是真言。而且感觉先生是传统文化功底很深的人，同时也是一个饱含民族赤诚的人，在中华民族沧桑变化的过程中，他尽显峥嵘头角。但是，当我们看到他所写的《中国人的辜丸情结》（《中国性研究》第二组）、《修改‘医师法’与废止中医》〔原登在《文星》第六十一号（一九六二年十一月一日台北出版）〕、《巫医与西潮》（李敖大全集·第五册）时，在他的白纸黑字当中表达了对中医那么深的成见和批判时，简直目瞪口呆！

因为李敖是名人，真希望他的言论在反面上也起到了宣传和扩大中医影响的作用！

作为后学，虽然乳臭未干，不过面对民族和世界医学发展的千秋大业，还是想小心谨慎地说几句公道话。希望先生理解我们的苦心。

—

《中国人的辜丸情结》一文指出，“我说中医是巫术、迷信，是因为中医的基本立论都建立在妖魔鬼怪的‘哲学’上，例如，‘物之生克哲学’，就是其中之一。‘物之生克哲学’的特色是：甲物的特性，可以代换到有对应关系的乙物身上。比如说：杀狗的，狗就追（‘屠狗者，狗逐之’）；杀牛的，牛就顶他（‘屠牛者，牛触之’）”。

不知道上论从何而引，不过“物之生克哲学”绝不是物类相感，而是指事物之间的生克关系，这正是中医学的精华内涵。在五行学说中体现最多。一个事物的存在不外乎4种关系，生它的，它生的，克它的，它克的（生就是帮助，克就是制约）。试想我们人何尝不是？作为社会关系中的一个节点，同样不能脱离这样的关系。这是哲学，不是巫术；这同样是科学，不是迷信。“屠狗者，狗逐之”、“屠牛者，牛触之”，我想，设若李敖先生拿着刀或者大棒去进攻狗或牛，它们一定起初是躲，继而奋起反抗。先生切勿断章取义，乱人视听。

文中还谈到“物类相感”，其实它是象思维的一种表现，虽然目前还没有得到一种很理想、很公认的解释或认可，但在中医界，这种应用还是很多的，也卓有成效，谨举几例。麻黄茎细中空，辛温可