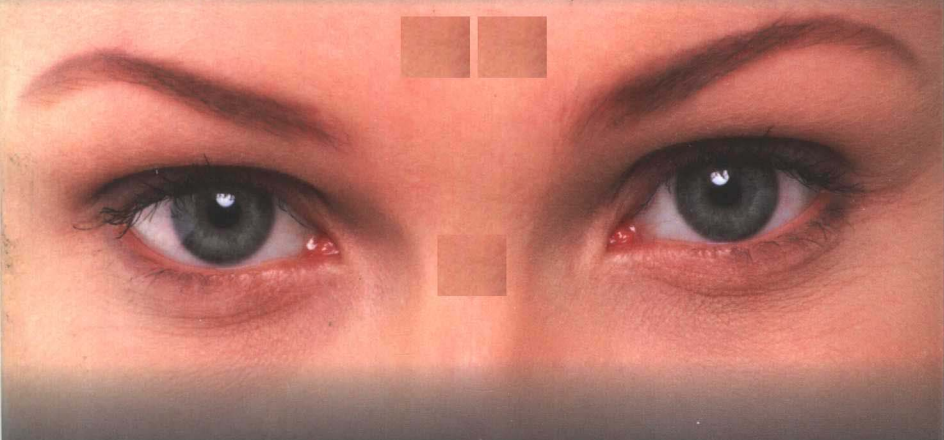


赠阅

高耀洁 郭炎光 李 宏 编写

艾滋病/性病的防治

AIZIBING XINGBING DE FANGZHI



**正视艾滋病人
关心艾滋病人
善待艾滋病人
救助艾滋病人**



河南科学技术出版社

艾滋病/性病的防治

高耀洁 郭炎光 李 宏 编写

河南科学技术出版社

内 容 提 要

本书是为了提高基层医护人员、病人及其家属对艾滋病/性病的预防和治疗知识水平而编写的。本书叙述了艾滋病、性病（淋病、梅毒、尖锐湿疣等）及与性行为传播有关的疾病（乙型肝炎、各种阴道炎、疥疮、阴虱等）的病因病理、传播途径、临床表现、诊断、治疗及预防。内容丰富，通俗易懂，适合广大读者阅读。

艾滋病/性病的防治

高耀洁 郭炎光 李 宏 编写

责任编辑 刘 嘉 责任校对 王艳红

河南科学技术出版社出版发行

郑州市经五路66号

邮政编码：450002 电话：(0371) 5725045

河南第一新华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：4.5 字数：100千字

2001年8月第2版 2001年8月第3次印刷

印数：51 741—171 740

ISBN 7-5349-2008-6/R·429 定价：6.00元

再版前言

艾滋病(AIDS)以惊人的速度向全球各地蔓延。据联合国最近报道,目前,全世界艾滋病病毒(人类免疫缺陷病毒,HIV)感染人数已高达5 800万,因AIDS死亡人数达2 200万,比10年前联合国有关专家预计的数字高出50%以上,它不分国界,不分民族,到目前为止,还没有任何一个地区、任何一个民族,敢说它可以避免AIDS的侵袭。人们应该认识到,AIDS并非是“性传播”的专利,性病也不仅限于“性行为传播”。这些病的传播方式多种多样,如血液能传播AIDS、钱币能传播多种性病等。这些都是作者在临床与调查中已经证实的问题,本书在此次修订中给予了阐述。

至1999年底,我国实际感染AIDS的人数,估计已超过60万,疫情涉及全国31个省、市、自治区;专家估计,2000年我国HIV感染人数已超过120万。新华社联合国2001年6月21日电:中国HIV感染者的发病率每年正以30%的速度增长。艾滋病的传播不能只视为是卫生问题,而应视为是全社会、全人类的大灾难,它将影响社会的发展。

本书是在防治AIDS、性病的呼声中于1997年问世的,第1版两次共印刷5万余册,是河南出版界有关AIDS、性病防治书籍中印数最多的一种。此书多数馈赠给了基层的乡村医生、病人及其家属,成为他们防治AIDS、性病的指南;同时,也得到了许多反馈回来的信息和要求,如怎样对待AIDS病人、感染了AIDS还能活多长时间等。

此次修订时，删去了生理和解剖方面的内容，增加了实用知识，特别是对 HIV/AIDS 病人的态度问题；还讲述了 HIV 传播的真实情况，如 HIV 很脆弱，离开人体之后很快死亡等。因此，谈“艾”色变完全是不必要的。

在世界上，治愈 AIDS 的特效药物及预防 AIDS 的疫苗，至今仍未有重大突破的希望，控制 AIDS 蔓延只能依靠预防。为此，本书内容力求实用，深入浅出，适用于乡、村级医务工作者和广大病人及其家属阅读。但愿它能唤起更多的民众，举起防御 AIDS 的“盾牌”。

本书此次（再版）印刷 12 万册，免费赠阅。成本费用由福特基金会捐赠款和高耀洁获得的世界卫生组织 2001 年度“乔纳森·曼恩世界健康与人权奖”的奖金支付。

在此，向福特基金会的捐助，表示衷心的感谢！同时，感谢河南科学技术出版社对我工作的大力支持和帮助！

世界“健康与人权”奖获得者

高耀洁

2001 年“七一”节

目 录

艾 滋 病

一、艾滋病概况	(1)
(一) 何谓艾滋病	(1)
(二) 艾滋病病毒是怎样进入人体致病的	(2)
(三) 艾滋病病毒携带者是否会感染他人	(3)
(四) 感染了艾滋病还能活多长时间	(4)
(五) 警惕艾滋病的泛滥	(6)
二、艾滋病的易感人群	(7)
(六) 哪些人容易感染艾滋病	(7)
(七) 为何女性容易感染艾滋病	(9)
(八) 儿童感染艾滋病的特点	(10)
(九) 青少年与艾滋病	(11)
三、艾滋病的症状及诊断	(13)
(一〇) 艾滋病的发展分几期	(13)
(一一) 艾滋病期有哪些症状	(14)
(一二) 艾滋病的特异症状	(16)
(一三) 艾滋病与结核病	(17)
(一四) 怎样诊断艾滋病	(18)
(一五) 艾滋病的实验室检测	(20)

四、艾滋病的传播途径	(22)
(一六) 艾滋病的传播途径有哪几种	(22)
(一七) 血液为什么会感染艾滋病	(25)
(一八) 吸毒者为啥会感染艾滋病	(27)
(一九) 性病病人为什么容易感染艾滋病	(28)
(二〇) 游泳池会传播艾滋病病毒吗	(29)
(二一) 蚊虫叮咬是否会传染艾滋病	(30)
五、对待艾滋病病人的态度	(31)
(二二) 对艾滋病认识的误区	(31)
(二三) 不能这样对待 HIV/AIDS 病人	(33)
(二四) 艾滋病病人是最大的受害者	(34)
(二五) 艾滋病病人勿再上当受骗	(35)
(二六) 怎样与艾滋病病人相处	(38)
(二七) 怎样关怀临终的艾滋病病人	(39)
六、艾滋病的治疗	(40)
(二八) 对艾滋病的抗 HIV 治疗	(40)
(二九) 对艾滋病条件性感染的治疗	(41)
(三〇) 中药在治疗艾滋病中的选用	(42)
(三一) 艾滋病之中医药辨证施治	(44)
(三二) 中医药对艾滋病兼挟症的治疗	(45)
七、艾滋病的预防与控制	(49)
(三三) 如何预防艾滋病	(49)
(三四) 避孕套能抵御艾滋病病毒吗	(50)
(三五) 医护人员在工作中如何做到自身防护	(52)
(三六) 艾滋病病人用具的消毒方法	(54)
(三七) 艾滋病病人家庭常用消毒药物	(55)

八、其他	(56)
(三八) 全球预防艾滋病的三大目标、七项原则 ..	(56)
(三九) 宣传预防艾滋病的要点	(57)
(四〇) 全国各省、市、自治区艾滋病、 性病咨询电话	(63)

性 病

九、淋病	(66)
(四一) 何谓性病	(66)
(四二) 何谓淋病	(67)
(四三) 男性淋病的发生和发展	(67)
(四四) 女性急性淋病的表现	(68)
(四五) 女性慢性淋病	(69)
(四六) 淋病的诊治	(70)
(四七) 淋病病人的心态	(73)
(四八) 淋病的预防	(73)
(四九) 淋病性前列腺炎	(74)
(五〇) 淋病性前列腺炎的表现	(75)
(五一) 淋病性前列腺炎的治疗	(75)
十、梅毒	(76)
(五二) 何谓梅毒	(76)
(五三) 何谓后天性梅毒	(77)
(五四) 何谓先天性梅毒	(79)
(五五) 梅毒与不孕症	(80)
(五六) 梅毒的诊断	(80)
(五七) 梅毒的治疗	(81)

(五八) 怎样预防梅毒	(82)
十一、尖锐湿疣	(83)
(五九) 尖锐湿疣及其特点	(83)
(六〇) 尖锐湿疣的表现	(83)
(六一) 尖锐湿疣的传播途径	(84)
(六二) 尖锐湿疣的诊断	(85)
(六三) 为何尖锐湿疣容易与珍珠疹、 药疹混淆	(85)
(六四) 真湿疣与假性湿疣的区别	(86)
(六五) 尖锐湿疣的治疗	(87)
十二、非淋菌性尿道炎	(89)
(六六) 何谓非淋菌性尿道炎	(89)
(六七) 非淋菌性尿道炎的表现	(89)
(六八) 非淋菌性尿道炎的诊治	(90)
(六九) 非淋菌性尿道炎的预防	(91)
十三、生殖器疱疹	(92)
(七〇) 何谓生殖器疱疹	(92)
(七一) 生殖器疱疹的表现	(93)
(七二) 何谓原发性疱疹	(93)
(七三) 复发性疱疹与新生儿疱疹的危害	(94)
(七四) 生殖器疱疹的并发症	(94)
(七五) 生殖器疱疹的诊治	(95)
十四、软下疳	(96)
(七六) 何谓软下疳	(96)
(七七) 软下疳的表现	(97)
(七八) 软下疳的防治	(97)



十五、腹股沟肉芽肿	(98)
(七九) 何谓腹股沟肉芽肿	(98)
(八〇) 腹股沟肉芽肿的诊治	(99)
十六、性病性淋巴肉芽肿	(100)
(八一) 何谓性病性淋巴肉芽肿	(100)
(八二) 淋巴肉芽肿的诊治	(100)

与性传播有关的疾病

十七、各种阴道炎	(102)
(八三) 何谓细菌性阴道病	(102)
(八四) 细菌性阴道病的表现	(103)
(八五) 细菌性阴道病的合并症	(104)
(八六) 细菌性阴道病的治疗	(104)
(八七) 何谓滴虫病	(105)
(八八) 滴虫感染后的症状	(106)
(八九) 滴虫病的诊治	(107)
(九〇) 滴虫病的预防	(108)
(九一) 男性也会患滴虫病	(108)
(九二) 男性滴虫病的处理	(109)
(九三) 念珠菌病的传播	(109)
(九四) 念珠菌病的表现	(110)
(九五) 念珠菌病的治疗	(111)
(九六) 何谓霉菌性阴道炎	(111)
(九七) 霉菌性阴道炎的表现	(112)
(九八) 霉菌性阴道炎的治疗	(113)
(九九) 霉菌性阴道炎的预防	(114)



十八、其他有关疾病	(115)
(一〇〇) 何谓疥疮	(115)
(一〇一) 疥疮的传播途径	(115)
(一〇二) 疥疮的处理	(116)
(一〇三) 疥疮的预防	(116)
(一〇四) 何谓阴虱病	(117)
(一〇五) 阴虱的传播途径与防治方法	(117)
(一〇六) 何谓乙型肝炎	(118)
(一〇七) 乙型肝炎的临床表现与诊治	(118)
(一〇八) 乙型肝炎的并发症	(119)
(一〇九) 性病与宫颈癌	(120)
十九、有关注意事项	(122)
(一一〇) 怎样预防儿童感染性病	(122)
(一一一) 钱币会传播性病	(123)
(一一二) 你对钱币传播性病有怀疑吗	(124)
(一一三) 性病与泌尿系疾病的区别	(125)
(一一四) 何谓性病恐怖症	(126)
(一一五) 性病恐怖症的表现	(126)
(一一六) 性病恐怖症的诊治	(127)
(一一七) 性病治疗率低下的原因	(128)
(一一八) 阴道冲洗不当会感染性病	(129)
(一一九) 卫生部“性病”治疗推荐方案(2000年)	(131)

艾 滋 病

一、艾滋病概况

(一) 何谓艾滋病

20 世纪 80 年代初期，报纸、杂志、电台、电视上突然出现了一个新的病名——艾滋病（AIDS），人们对它很陌生，也很惊奇。这是一种什么病呢？它是一种“获得性免疫缺陷综合征”的译名，病原体为人类免疫缺陷病毒（HIV）。这种病毒引起人类细胞免疫功能损害、缺陷，导致一系列条件致病菌感染和罕见肿瘤的发生，其传染快，发病率和死亡率极高，并具有波及地区广泛的特点。至今，还没有药物可以医治，更没有疫苗可以预防，是当前医学界最关注的一种传染病。因此，它有“世界瘟疫”之称；又因损害性严重，被称为“超级癌症”。AIDS 的传播无国界、种族与男女老幼之分，已成为肆虐全球的疾病。

尽管许多国家花费了很多的人力和财力，但至今还没有研究出具有特效的治愈该病药物和疫苗。艾滋病严重威胁着人类的健康和生命安全，是世界上公认的不治之症，也是世界性公共卫生的大难题。虽然如此，艾滋病仍是可以预防的。预防对人类来说，非常非常重要，因为艾滋病病人自身

死亡只是问题的一个方面，在死亡之前很有可能将艾滋病病毒传染给其他人。艾滋病病毒感染者或艾滋病病人被确诊得愈晚，传染给其他人的可能性就愈大，可能被传染的人也就愈多，给他人造成一定程度的威胁。因此，预防艾滋病的重点在于普及防护的基本知识，采取防护措施、控制流行、制止蔓延，已是当务之急。

（二）艾滋病病毒是怎样进入人体致病的

艾滋病之所以如此猖狂，就在于艾滋病病毒侵入人体后直接侵犯人体的免疫系统，攻击和杀伤的是人体免疫系统中最重要、最具有进攻性的 T_4 淋巴细胞，使机体一开始就处于丧失防御能力的被动地位。

艾滋病病毒一旦进入人体，就寄生于 T_4 淋巴细胞内最核心的部位，并与细胞核的遗传物质 DNA 整合为一体，人体没有能力使其分开，更没有力量杀灭它，艾滋病就成为一种“病人基因”的痼疾。

艾滋病病毒随免疫细胞 DNA 复制而复制。病毒的繁殖和复制使免疫细胞遭到破坏和毁灭，并放出更多的病毒。新增殖的病毒再感染更多的细胞。就这样，病毒一代一代地复制、繁殖，免疫细胞不断死亡。

艾滋病病毒是一种不同于一般病毒的逆转录病毒，具有极强的迅速变异能力，而人体产生相应的抗体总落后于病毒的变异，因而无法阻止艾滋病病毒的繁殖和扩散，更何况人体免疫系统产生的抗艾滋病病毒抗体是毫无作战能力的非保护性抗体。艾滋病病毒的迅速变异能力，也给目前特效药和疫苗研制工作造成了极大的困难。



HIV 潜入到人体，利用人体免疫系统的 T_4 淋巴细胞内的生物合成器繁殖后代，而被它利用过的 T_4 淋巴细胞则发生破坏和溶解。在病毒复制过程中，还间接损伤 B 淋巴细胞、巨噬细胞、自然杀伤细胞。当人体内这些免疫细胞被破坏到一定程度时，人体就会软弱无力，很容易遭受外界各种致病微生物的侵袭和蹂躏，所以，艾滋病病人最大的特征就是抗病能力极度下降，也就是发生所谓“机会性感染”和“机会性肿瘤”。正常人能抵抗的某些感染病如卡氏肺包虫病、脑弓形虫病、隐球菌脑膜炎、隐孢子虫病等，艾滋病病人几乎是一点抵抗力都没有。正常人难以抵抗的感染，在艾滋病病人身上引起疾病的机会则大大超过常人。

（三）艾滋病病毒携带者是否会感染他人

艾滋病的一般潜伏期为 6 个月至 10 年以上，也可能更短或更长时间。潜伏期的长短一般与感染的病毒类型有关，也与病毒进入身体的数量及免疫系统的个体差异有关。

艾滋病病毒侵犯和破坏人体免疫系统，损害多个系统器官。艾滋病临床表现十分复杂，但其基本特征是造成人体细胞免疫功能受损，使机体处于严重的、进行性的免疫缺陷，从而并发各种机会性感染和恶性肿瘤。当然，并非每个艾滋病病毒感染者都出现典型症状，有的人可以多年处于无症状携带 HIV 的状态。

一个人如果感染了艾滋病病毒，即使没有出现任何症状，他仍然可以把艾滋病病毒传播给其他人，所以，不能以某人是否有症状来判断其是否会传播艾滋病病毒。因此，一经查出感染了艾滋病病毒的人，就应该注意避免将病毒传播

给其他人。

(四) 感染了艾滋病还能活多长时间

一个健康人从感染上 HIV 到死亡，一般需要多长时间，这是许多人关心的话题。据文献报道，艾滋病病人从感染到死亡，一般 2~20 年不等，而传入体内病毒之多少、个体健康之差异等，决定着病人的存活时间。

感染上 HIV，一般分三个阶段。第一阶段为急性期，又称为“窗口期”，其症状在 2~3 周时间里自然消失。接着进入第二阶段，此期被称为“无症状期”，这个时期最长，占整个病程的 80% 左右，此期的病人称为“HIV 携带者”。表面上看来还很健康，和正常人没有区别，只是体内的免疫系统与 HIV 正在作斗争。

在正常人体内，每立方毫米血液中有 800~1 000 个免疫细胞，而感染者体内，每立方毫米血液的免疫细胞则以每年 50~70 个的速度逐渐下降，当免疫细胞减少到在每立方毫米血液中只有 200 个左右时，下降速度就会加快。HIV 每天摧毁大量的免疫细胞，而骨髓则通过加速生成新的免疫细胞来加以补偿，但是，新的免疫细胞的补偿速度总是赶不上免疫细胞损失的速度，这是 AIDS 发展过程的规律。

当感染者体内的免疫细胞已无法与 HIV 抗衡时，就进入了感染的最后阶段，称为“症状期”，此时病人称为“AIDS 病人”，非常容易出现各种感染性病症，此期已无法控制病情的进展，多数人在半年至一年半内死亡。其具体情况，以病人体格的健壮与衰弱有着直接关系；身体健壮者病程进展慢，存活时间长，反之则短。



另外，病人的心理状态也是存活的重要因素之一。当一个人感染了 HIV 之后，可能会有失落、恐惧、抑郁、焦虑、不安、愤怒、否认等心理，这都是有害而无益的。病人应当持乐观情绪，进取精神，积极从事公益事业或集体活动，让自身价值充分发挥到最高点；感染者应采取健康的生活方式，避免再次感染 HIV，避免接触其他一些可能促进疾病发展的诱因，如吸烟、喝酒等；调理饮食，加强营养，不要乱吃非法药物，注意避免感染其他疾病，如发现身体不适，及时就医诊治，增强体质，延缓病情发展。

再者，AIDS 病人生存时间的长短又与感染途径有着密切关系，例如：

1. 血液传播 人体若输入被 HIV 感染的血液，其感染几率为 100%，病人多在 4~5 年发病，6~18 个月死亡。作者曾遇到过一例在子宫肌瘤手术中输了被 HIV 感染的血液 900 毫升。她半年后发病，一年内死亡。因用被 HIV 感染的医疗器械（以注射器为多）而传播者，其感染几率为 90%，无症状期可较输血感染者为稍长。

2. 母婴传播 患有 AIDS 病的母亲（包括 HIV 携带者）可通过胎盘、产道、哺乳等传给胎儿、婴儿的几率，一般为 50%，这些染有 AIDS 的病儿，多数在 5 岁发病，存活到 10 岁者极为罕见。

3. 性传播 性传播的方式有多种。有文献报道，一方为 AIDS 病人或 HIV 携带者，在性交中传播，按一次性生活计算，男人传男人（同性恋），其感染几率为 1/10~1/1 500；女人传男人为 1/700~1/3 000；男人传女人为 1/200~1/2 000；女人传女人为 1/10 000 左右。因传染的几

率不同，HIV 进入体内数量的各异，即便发生了感染，其存活期一般在 10 年左右。

西方报道：性传播的 AIDS 病人，生存期为 11~13 年。我国曾报道：AIDS 病人，第 1 年死亡率为 50%，第 2 年为 70%，第 3 年为 85%，第 5 年为 100%。

（五）警惕艾滋病的泛滥

近些年来，艾滋病在我国广泛而迅猛地流行，使 60 万以上的人感染了艾滋病，对我国人民群众的健康和生活构成了严重威胁。如果对艾滋病的传播控制不得力，到 2010 年，我国艾滋病实际感染人数有可能突破千万，这是多么严重的局面！艾滋病威胁着我们的每一个家庭，每一个人，这是摆在眼前的事实！

中科院院士、艾滋病研究专家曾毅，1999 年在中科院第十次院士大会学术报告会上作的题为《艾滋病的流行趋势、研究进展及遏制策略》的演讲时说：假如不迅速采取有效措施，中国将成为世界上艾滋病感染人数最多的国家之一，艾滋病的流行将成为国家性灾难。随之而来的社会经济损失可达人民币 4 600 亿元到 7 700 亿元。

曾毅还说，中国近年来艾滋病病毒感染人数以每年相当快的速度增长，说明中国已经进入快速增长期。如果在这个阶段的防治措施不力，就会迅速进入泛滥期。所以，中国能用于遏制艾滋病的时间和机遇已经不多。

但是，中国对于艾滋病的流行控制却非常滞后。防治工作存在三个严重不足：对于艾滋病出现大流行的估计不足，对于艾滋病严重危害的认识不足，对于艾滋病防治工作的投

