

赠阅

高耀洁 尚慧彬 编写

艾滋病与性病防治

AIZIBING YU XINGBING FANGZHI

(修订本)



河南科学技术出版社

非卖品

艾滋病与性病防治

(修订本)

高耀洁 尚慧彬 编写

河南科学技术出版社

内 容 提 要

本书是为了提高基层医护人员、病人及其家属对艾滋病与性病的预防和治疗知识水平而编写的。本书叙述了艾滋病（在传播途径、职业暴露、用药和在我国的发生新特点）、性病（淋病、梅毒、尖锐湿疣等）及与其有关的疾病（乙型肝炎、各种阴道炎、疥疮、阴虱等）的病因病理、传播途径、临床表现、诊断、治疗及预防。内容丰富，信息真实，通俗易懂，适合广大读者阅读。

艾滋病与性病防治

（修订本）

高耀洁 尚慧彬 编写

责任编辑 刘 嘉 责任校对 王艳红

河南科学技术出版社出版发行

郑州市经五路 66 号

邮政编码：450002 电话：(0371) 65725045

河南第一新华印刷厂印刷

开本：787mm × 1092mm 1/32 印张：5.125 字数：110 千字 彩页：4 页

2004 年 10 月第 3 版 2005 年 11 月第 7 次印刷

印数：351 861—371 860

ISBN 7-5349-2008-6/R·429 定价：6.80 元



2001年5月，作者获乔纳森·曼恩“健康与人权奖”



2003年8月，作者获亚洲拉蒙·麦格赛赛“公共服务奖”



输血感染艾滋病的小伉伉生前留影



艾滋病病人的白斑舌



艾滋病病人喝中药酒醉后（在输液）



作者在安慰艾滋病病人



艾滋病病人在痛苦地哭诉



全身长满脓疱疹的艾滋病病人



昏迷中的艾滋病病人



第二作者与艾滋病病人一起进餐



作者与艾滋病病毒携带者一起进餐



作者与艾滋病病人家属一起进餐



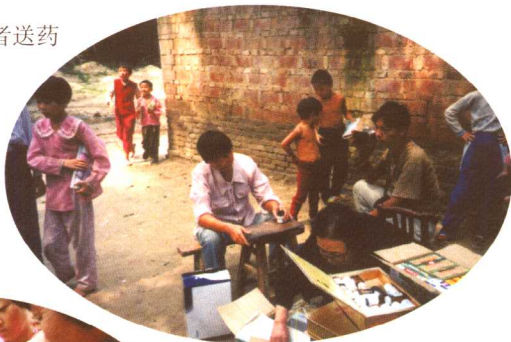
因“血祸”感
染艾滋病者在作
者家作客

艾滋病病人（卖血感染）
临终前在作者家托孤

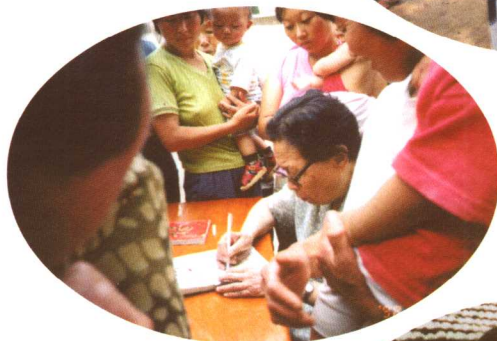


几位艾滋病病
毒携带者和艾滋病
病人在揭发谎言

为艾滋病病人及感染者送药



作者为因“血祸”感染艾滋病的农民看病



当年卖血者在展示
胳膊上的针孔痕迹



作者向农民宣传防治艾滋病知识



作者在上海大学法学院大会上发言



作者在东南大学进行
防治艾滋病知识宣传活动



作者在清华大学国际会议上发言



作者在农村宣讲防治艾滋病知识



作者与艾滋孤儿谈心



作者面对艾滋病病人的照片发怒



这个准孤儿在沉思



作者面对农村的窑洞沉思

序

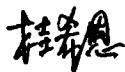
艾滋病 (AIDS) 的发生和流行与人类自身的行为和生活方式密切相关。在对有偿献血、输血及血制品进行严格管理的情况下, 只要洁身自爱, 远离毒品, 就不会感染艾滋病病毒 (HIV)。从这个意义上讲, 宣传教育是预防艾滋病的关键。

我国艾滋病正在快速蔓延, 发病人数迅速增加, 疫情日趋严重, 说明宣传教育工作需要加强和改进。正是在这种情况下, 高耀洁教授等编写了《艾滋病与性病防治》一书。作者怀着强烈的社会责任感, 既谈理论, 又介绍自己从事艾滋病防治的经验, 通俗易懂地宣传防治艾滋病及性病的知识, 这无疑有助于人们包括高危人群认识艾滋病的传播途径和危害, 从而避免艾滋病病毒感染。

作者怀着深切的同情心, 呼吁社会尊重艾滋病病毒感染者与艾滋病病人的权益并给予理解、关心和帮助。作者强调, 艾滋病病毒的传播途径是有限的。艾滋病病毒离开人体难以存活。一般生活接触和工作接触不会导致艾滋病病毒传播。艾滋病病人并不可怕, 可怕的是缺乏应有的预防知识, 更可怕的是危险行为和生活方式。高耀洁教授的上述观点是有科学根据的, 并经大量事实所证明。善待艾滋病病毒感染者与艾滋病病人, 不仅符合人道主义精神, 而且有利于预防和控制疾病, 有利于社会的安定团结。

艾滋病的防治需要政府和社会各界共同参与。作为年逾古稀的民间人士，高耀洁教授孜孜不倦地从事艾滋病与性病的宣传教育及防治工作，已6年有余，并经常救助艾滋病病人及其亲属，被联合国秘书长安南先生赞为“第一位在中国农村从事艾滋病预防宣传的女性活动家”，被新闻媒体誉为我国“民间防艾第一人”。本书的再版，是她为我国艾滋病防治工作做出的又一贡献。

武汉大学中南医院传染科主任

主任医师 

2002年4月1日

修订前言

中国艾滋病(AIDS)疫情,被国际社会普遍担忧,联合国有关机构称,“中国艾滋病感染者的发病率每年正以30%的速度增长”,“中国坐在即将爆发的火山口上”!2003年,中国政府公开宣布艾滋病病毒(人类免疫缺陷病毒,HIV)感染者为84万,发病人数8万,艾滋病的防治工作形势严峻,否则,后果不堪设想!

《艾滋病与性病防治》一书是在防治艾滋病、性病的呼声中于1997年问世的,多数馈赠给了基层的乡村医生、病人及其家属,成为他们防治艾滋病与性病的指南;同时,也得到了许多反馈回来的信息和要求,如在一些疫区,政府免费发药为艾滋病病人治病,这是一件大好事,不少艾滋病病人服药后病情缓解,身体康复,有的已能下田间劳动,这是作者在河南省尉氏县亲眼目睹的实例,计有几十位农民。但有的艾滋病病人不吃免费药,他说:“免费药吃了后头晕、恶心、厌食……”作者对此进行调查了解,发现了值得注意的问题:

(1) 艾滋病病人急于要求治病,希望快些康复,吃免费药时,急于求成,一次服用高于正常剂量的2~3倍,本来应当饭后服药以减少副反应,而他们在饭前空腹服药,或是吃吃停停,不按医嘱执行,当然反应较重,甚至出现耐药。由此可见,对艾滋病病人的服药方法缺乏正确的指导。

(2) 有些人为了个人的利益,自称他的药能够100%治愈艾滋病,还说自己已治愈了几十例并有“名人签字”。这

种吹嘘欺骗了相当一部分人。这些骗子扰乱了我国政府免费治疗艾滋病病人的义举，给艾滋病的防治工作带来了麻烦，给社会增添了危害，太可怕了！

本书此次修订，增加了较详细的治疗方法、用药规格、职业性暴露的预防及处理，特别讲述了药物剂量和服用方法，可供基层医务工作者使用；为病人及家属等提供科学的治疗和预防知识，让他们少受或免受危害！

在世界上，治愈艾滋病的特效药物及预防艾滋病的疫苗，至今仍未有重大的突破，控制艾滋病蔓延只能依靠预防。为此，本书内容力求结合实际，深入浅出，适用于乡、村级医务工作者和广大病人及其家属阅读。但愿它能唤起更多的民众，举起防御艾滋病的“盾牌”。

本书此次为第7次印刷，到此总印数达37万余册，全部免费赠阅。此次2万册的印刷（成本）费用由 Chi Heng Foundation Limited 赞助。

在此，对支持我工作的单位和个人，表示衷心的感谢！同时，感谢河南科学技术出版社对我工作的大力支持和帮助！

高耀洁

2005年10月15日

目 录

艾 滋 病

一、艾滋病概况	(1)
(一) 何谓艾滋病	(1)
(二) 艾滋病病毒是怎样进入人体致病的	(2)
(三) 艾滋病病毒携带者是否会感染他人	(3)
(四) 感染了艾滋病还能活多长时间	(4)
(五) 警惕艾滋病的泛滥	(6)
二、艾滋病的传播途径	(8)
(六) 艾滋病的传播途径有几种	(8)
(七) 性病病人为什么容易感染艾滋病	(10)
(八) 血液为什么会传播艾滋病	(11)
(九) 吸毒者为什么会感染艾滋病	(13)
(十) 艾滋病在病人夫妻间传播的几率	(14)
三、艾滋病的易感人群	(15)
(十一) 哪些人容易感染艾滋病	(15)
(十二) 为什么女性容易感染艾滋病	(17)
(十三) 儿童感染艾滋病的特点	(18)
(十四) 青少年与艾滋病	(19)
(十五) 医疗系统管理混乱导致艾滋病传播	(21)

四、艾滋病缺乏社会免疫力	(23)
(十六) 对艾滋病认识的误区	(23)
(十七) 形形色色的歧视	(25)
(十八) 比歧视更可怕的药物试验	(27)
(十九) 艾滋病病人是最大的受害者	(28)
(二十) 艾滋病病人勿再上当受骗	(29)
(二十一) 不要制造艾滋病恐慌	(30)
(二十二) 蚊虫叮咬、游泳是否会传染艾滋病	(32)
五、艾滋病的症状及诊断	(33)
(二十三) 艾滋病的发展分期	(33)
(二十四) 艾滋病病人会有哪些症状	(34)
(二十五) 艾滋病的特异症状	(36)
(二十六) 艾滋病与结核病	(37)
(二十七) 艾滋病的诊断	(39)
六、艾滋病的治疗	(43)
(二十八) 如何选用药物	(43)
(二十九) 艾滋病的治疗方法	(46)
(三十) 艾滋病的基础治疗	(48)
(三十一) 机会性感染的治疗	(50)
(三十二) 中药在治疗艾滋病中的选用	(53)
七、艾滋病的相关问题	(56)
(三十三) 艾滋病病人的家庭护理	(56)
(三十四) 艾滋病病人的营养	(57)
(三十五) 艾滋病感染者是否可以结婚	(60)
(三十六) 怎样关怀临终的艾滋病病人	(61)
八、艾滋病职业暴露的预防和处理	(62)