

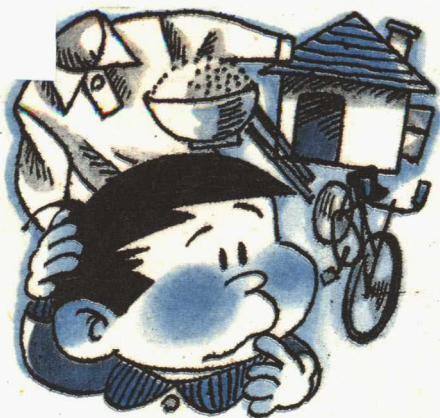
中国孩子的 疑问



吴 明 编著
胡 亦 画

生活常识篇

● 吴 明 编著
● 胡 亦 等画



ZHONGGUO HAIZI DE YIWEN

中国孩子的疑问

● 生活常识篇 ●

中国少年儿童出版社

让我们的孩子更聪明

——《中国孩子的疑问》序

爱提问的孩子是聪明的孩子。

在孩子的水晶般纯洁童稚的心灵里，世界的万事万物迸射出神奇美妙的五彩光，也蕴含许许多多奇奇怪怪的秘密，为此，他们的小脑袋里总会时时萌动意想不到的疑问。而且，如果留心的话，孩子们的疑问无所不包，上自天上的星星，下至地上的虫子，几乎囊括了从宏观世界到微观世界无穷个奥秘，他们都想穷根究底，弄个明白。每每想到这些，我觉得孩子是可敬的，因为每一个从孩子之口提出的疑问，正是他们求知的渴望，智慧的闪光，是他们灵性的升华，大人们应该特别地重视。

当年读孔夫子与两小儿辩论的文章，至今记忆犹新。两个放牛的村童诘问孔老夫子：到底是清晨的太阳离地近还是中午的太阳离地近？孔老夫子虽是当时最有学问的人，也不能自圆其说，竟被两个调皮的村童难住了。这个有趣的故事很能说明孩子的疑问不可轻视。如果以为孩子的疑问幼稚可笑，不屑一顾，那就不对了。因为孩子的疑问并不是容易回答的。

如果从人类发展史的角度来看，孩子的疑问很可视为人类从蒙昧走向文明的求知历程的一种表现形

式。人类的童年对世界充满好奇，正是这种好奇催助了科学的诞生、文明的进步。在某种意义上，天真的孩子的疑问，除了重复人类早期的求知，还进一步扩大到今天周围一切新奇的事物，只不过把求知的过程从时间上大大地缩短了。

所以，回答孩子的疑问，可以说是包括了全部的教育科学，这里首先是学龄前的启蒙教育和小学的课堂教育，以及形式活泼、丰富多采的课外教育。如何根据孩子的心理特征和乐于接受的方式，向他们传授各种各样的知识，这方面大有文章可做，而出版各种有趣的儿童读物，当是其中最为便捷的一种形式。

所以，我很高兴地推荐中国少年儿童出版社出版的《中国孩子的疑问》丛书。这套书就像一座智慧的宝库，不仅可以给孩子以知识，活跃他们的思维，启迪他们的智慧，激发他们的想象力；而且对于许多家长也是非常有用的育儿读物，可以帮助大人解答孩子的许许多多疑难，训练孩子们科学的思维。

让我们的孩子们聪明，更聪明！

金涛

1994. 8. 12

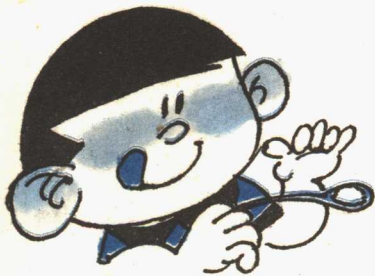
目 录

味精吃多了会掉头发吗？	(8)
鸡蛋生吃营养更好吗？	(10)
光吃水果不吃蔬菜行吗？	(12)
用冷水冲头消除困倦为什么不好？	(14)
为什么不要在房间里饲养动物？	(16)
在屋子里养许多花为什么不好？	(18)
为什么不能在公路上晒粮食？	(20)
怎样避免陌生人闯进家来？	(22)
野外露营要注意什么？	(24)
春游和秋游中要注意些什么？	(26)
外出迷路时怎么办？	(28)
为什么过马路要走人行横道？	(30)
为什么要戴小黄帽？	(32)
龋齿会传染吗？	(34)
牙齿疼有什么应急的好办法？	(36)
为什么会长痱子？	(38)
为什么站在高处会头晕？	(40)
睡着了为什么会做梦？	(42)
为什么不要用手蘸唾沫翻书？	(44)
电焊弧光为什么不能看？	(46)
为什么看电视时光线很暗并不好？	(48)
常戴眼镜会使眼睛变形吗？	(50)

常戴耳机听音乐为什么不好？	(52)
为什么要“春捂秋冻”？	(54)
春天为什么爱犯困？	(56)
电视机的射线真的对人有害吗？	(58)
睡得好长得高有道理吗？	(60)
蚊子为什么爱叮咬儿童？	(62)
晕车怎么办？	(64)
小孩为什么最好不睡沙发床？	(66)
为什么说可口可乐对儿童并不“可乐”？	(68)
为什么不要在生日蛋糕上插蜡烛？	(70)
长期吃方便面对身体有什么害处？	(72)
为什么罐头食品不易腐坏？	(74)
为什么“冬不穿白，夏不穿黑”？	(76)
为什么穿两双袜子，脚反而易受冻？	(78)
有的衣服脱下来时为什么会出现亮光？	(80)
棉衣防寒是它能把热量传给人体吗？	(82)
球鞋为什么不能放在太阳底下晒？	(84)
自来水是从哪里来的？	(86)
为什么肥皂能把东西洗得很干净？	(88)
窑洞为什么冬暖夏凉？	(90)
暖气片为什么都装在窗户边？	(92)
铁轨下边为什么要铺石头？	(94)

为什么雨雪天容易出交通事故？	(96)
路面的拐弯处为什么内低外高？	(98)
城市里的雨水都流到哪儿去了？	(100)
壶里的水垢是哪来的？	(102)
动画片中的人物为什么会动？	(104)
南方城市的人行道为什么多是走廊式？	(106)
为什么井水夏天凉冬天暖？	(108)
下水管为什么不会冒臭气？	(110)
在冰箱里，细菌都能冻死吗？	(112)
灯丝断了，为什么不能搭接上用？	(114)
盖房子为什么要打地基？	(116)
什么样的扁担能减轻肩膀的疼痛？	(118)
煤气是煤变成的吗？	(120)
指示灯为什么大多用红色？	(122)
为什么会发生煤气中毒？	(124)
卫生球为什么不见了？	(126)
能使饼干不返潮吗？	(128)
打开冰箱是不是能使屋子里凉快些？	(130)
气球能飞多高？	(132)
为什么有打破和超过世界记录两种说法？	(134)
起跑器为什么能帮助起跑？	(136)
穿钉鞋跑步有什么好处？	(138)

为什么要以 400 米一圈的半圆式	
作为标准田径场?	(140)
发令员鸣枪时为什么要把枪举到	
小黑板前才扣响?	(142)
龙卷风是怎么形成的?	(144)
“鬼火”是怎么回事?	(146)
鸡飞上屋真的会发生火灾吗?	(148)
真有“鬼打墙”这回事吗?	(150)
虫鱼鸟兽为什么能知天时?	(152)
公鸡为什么会报晓?	(154)
鸟停在电线上为什么不会触电?	(156)
菜窖里为什么能闷死人?	(158)
雷电为什么会击坏物体?	(160)
为什么天空看上去是蓝色的?	(162)
为什么朝阳和夕阳显得特别大?	(164)
保险丝为什么会烧断?	(166)



味精吃多了会掉头发吗？

问：听人说，味精吃多了会掉头发，这话对吗？

（黑龙江萝北县宝局工业总厂水泥厂小学 舒 婷）

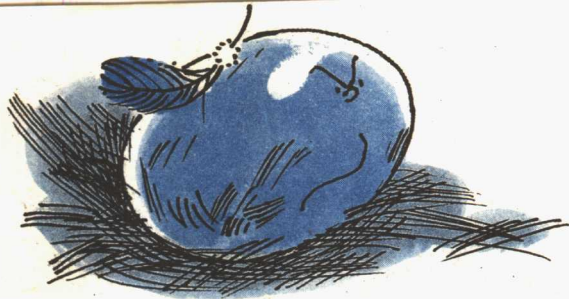
小时候，我也常听周围的人说，味精吃多了会掉头发。现在想来，这只不过是人们形容食物过鲜的夸张之词。吃味精引起掉头发的说法，并没有科学根据。

事实上，经常适量食用味精是不会中毒的。因为味精是先将粮食淀粉制成葡萄糖，再经过发酵提炼而成，主要成分是谷氨酸钠。吃到人的胃里后，受胃酸的作用，生成谷氨酸。谷氨酸是人体蛋白质的主要成分，它对维持脑机能有良好的作用，对神经衰弱症、癫痫症有一定的治疗作用。神经有缺陷的儿童长期服用谷氨酸，还有增进智力的作用。

但是，与任何食物一样，食用味精也不可过量。美国的一个研究小组通过实验证明，被注入味精的小白鼠经过一定时间后，中枢神经的各个部位都出现了受损现象，骨骼生长速度减慢，还出现了肥胖症。

因此，少年儿童不可贪食味精，以免因长期过量食用味精而带来副作用。一般 50 千克体重的人，每天允许食用 6 克，少年儿童就要再减少一些了。





鸡蛋生吃营养更好吗？

问：有时候，母鸡下完蛋，我刚好在边上时，奶奶就会说：小明，快趁热吃下去，营养好着呢！真是这样吗？

（湖南怀化铁路分局第三小学 金永林）

鸡蛋营养丰富，不但是人们日常生活中理想的副食品，也是一种很好的食物滋补品。经煮熟后吃，对人体确实很有补益。

可是，也有人认为鸡蛋生吃营养更好，认为未经高温烧煮，营养成分更完整。特别是在农村，这种看法更普遍。其实，生吃鸡蛋不但其营养成分难以吸收，还会给人体带来损害。

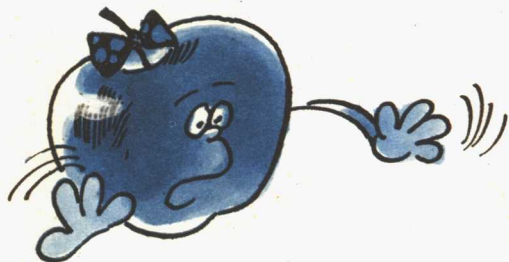
因为生鸡蛋的蛋清中含有一种对人体有害的碱性蛋白质，这种蛋白质在肠道中能与生物素紧密结合，成为一种人体无法吸收的复合物。如果生鸡蛋吃得多，就会引起生物素缺乏。而生物素是参与体内重要生理代谢反应的物质，一旦缺乏，就会出现全身乏力、恶心呕吐、皮炎等症状。而加热烧煮后的鸡蛋里。这种碱性蛋白质已经被破坏了。

生鸡蛋也不易消化，绝大部分的蛋白质只是在消

化道过一下，即被排出体外，是一种很浪费的吃法。而且吃生鸡蛋，容易得肠胃炎。从外壳看，鸡蛋似乎密不透风，不会有脏东西进入里面；其实蛋壳上布满小孔，随时都可能有细菌侵入。生吃后，细菌会在人体内兴风作浪，有时还能使人得一种叫弓型体的寄生虫病，会引起一系列的严重后果，常常致人死亡。

因此，生鸡蛋吃不得。





光吃水果不吃蔬菜行吗？

问：我顶讨厌吃蔬菜了。妈妈老说，蔬菜里有维生素C，一定要吃。可老师也说过，水果里含有大量维生素C，能不能光吃水果不吃蔬菜？

（浙江义乌市朝阳学校 张启萍）

水果与蔬菜确实有许多相似的地方。它们都含有比较丰富的维生素、矿物质和大量的水分，有的水果也常常当作蔬菜出现在饭桌上，像拔丝苹果等。但是，水果和蔬菜究竟还是两类不同的食物。大多数水果含的碳水化合物多是葡萄糖、果糖和蔗糖一类，吃起来感觉甜。而大多数蔬菜含的碳水化合物多是淀粉一类的多糖，吃起来感觉不到甜味。人体的消化吸收作用对这两种糖类不一样，葡萄糖等在人进食之后，能很快吸收入血；多糖淀粉需要各种消化酶作用后才缓缓吸收入血。如果吃水果过多，容易使血液中血糖浓度急剧上升，刺激胰岛后又急剧下降。由于血糖波动，会使人感到头昏脑胀，不舒适。而蔬菜是慢慢消化，逐渐吸收，不会引起血糖波动。

还有，水果和蔬菜中维生素C的含量是有区别的，除了鲜枣、山楂、柑桔等，一般水果中所含的维

生素比不上蔬菜。可是，水果中的有机酸能刺激消化液的分泌，饭后食用可以帮助消化，这又是蔬菜替代不了的。总的来说，水果与蔬菜各有自己的特点和功用，两者不能互相代替。





用冷水冲头消除困倦 为什么不好？

问：有时作业多，做到很晚时犯困了，我就用冷水冲一下头。这样做没什么不好吧？

（四川南江县竹岭乡花园小学 马柱乾）

小时候读《卓娅和舒拉的故事》，对一处描写卓娅勤奋学习的章节印象很深。卓娅碰到难题时不畏难而退，也不随便问别人，总是自己苦苦思考，独立解决，因此经常钻研到深夜，困倦时，就用冷水冲一下头。

用冷水冲头的目的，是为了消除睡意，使头脑清醒起来。这样做，当时确实能起到驱走困倦的作用，但经常这样对身体就有害了。因为看书学习是紧张的脑力劳动，那时大脑处于兴奋的状态。人的大脑兴奋有一定的限度，超过这个限度就会感到疲劳，出现头昏脑胀的现象。这是大脑需要休息的信号，是人体自我调节功能的反映。就好像跑得累了，需要休息一样。如果对这个信号不服从，硬要继续干下去，用冷水冲头，使已经疲劳的大脑勉强维持住兴奋，就容易引起兴奋和抑制功能的紊乱。人的大脑是人体的最高指挥官，偶

尔几次强制它兴奋一下，问题不大，可经常这样就有
害了，有可能造成脑神经细胞的衰弱，还会使抵抗力
下降，容易患病。这样就会影响学习效果，所以得不
偿失。

勤奋学习是好的，但也要注意学习方法和身体的
健康，在困倦时，不能再冷水冲头了。





为什么不要在房间里 饲养动物？

问：我们家的狗和猫经常在房间里出出进进，晚上就睡在屋子里，这对人有什么影响？

（山东费县田庄乡中心小学 张世文）

在农村和城市，有的人家饲养的一些动物都没有专门的场所，如养狗、养猫、养鸟等。狗、猫可以在屋里屋外乱窜，鸟笼随便挂放在屋子里。虽然狗可以帮助看家，猫可以抓老鼠，鸟可以观赏，但在室内饲养狗、猫、鸟等动物，会影响环境卫生，对人体健康有影响。

因为动物的身上都有毛，最容易生虱子、跳蚤等害虫。这些害虫不仅吮吸动物的血，也吮吸人血，如果把病菌、病毒传到人的身上，就会对人体造成危害。狗、猫等到处乱窜，身上会沾染各种细菌、病毒，这些动物在室内活动时，就把它带到人的衣服和身上。

狗、猫等每天要排泄粪便，在室内饲养动物，动物的粪便就会污染环境，不但臭气难闻，而且带有细菌和病毒，使人得病。鸟笼子夏天也会发出臊臭味，