

常见疾病1000问丛书

CHANGJIAN JIBING 1000WEN CONGSHU



总主编 梅旭辉

精神疾病

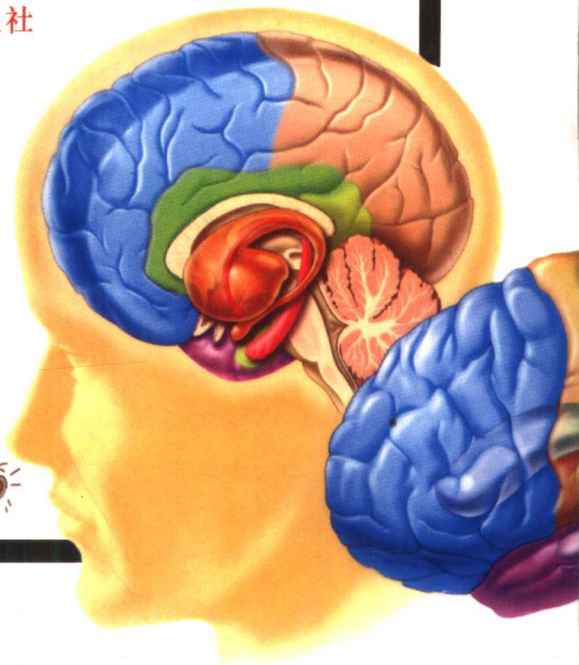
1000问

JINGSHEN JIBING 1000 WEN

主编 王高华 副主编 汤世明 王晓萍 宫璇

湖北科学技术出版社

- 十八本书：百姓问诊健康的十八个问医台
- 百位专家：倾力打造老百姓自己的问医宝典
- 千问解答：免费的专家门诊，贴身的健康顾问
- 常伴左右，健康无忧





常见疾病 1000 问丛书

CHANGJIAN JIBING 1000WEN CONGSHU

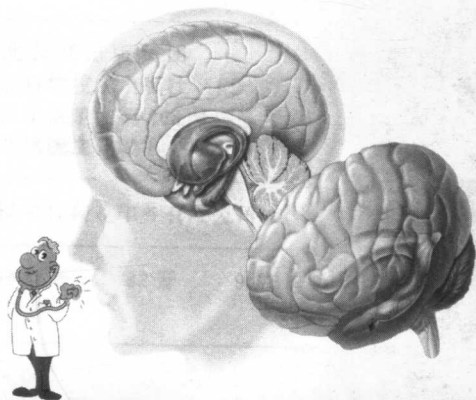
总主编 梅旭辉

精神疾病 1000 问

JINGSHEN JIBING 1000 WEN

主编 王高华 副主编 汤世明 王晓萍 宫璇

编委 沈玫玉 邱德胜 舒畅



湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

精神疾病 1000 问/王高华主编. —武汉:湖北科学技术出版社, 2006. 7

(常见疾病 1000 问)

ISBN 7-5352-3587-5

I. 精… II. 王… III. 精神病—防治—问答
IV. R749—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 056559 号

常见疾病 1000 问丛书

精神疾病 1000 问

© 王高华 主编

策 划: 袁玉琦 傅小林 李荷君
责任编辑: 唐 洁

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社
地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
湖北出版文化城 B 座 12-13 层

电话: 87679468

邮编: 430070

印 刷: 武汉中科兴业印务有限公司

邮编: 430071

850 毫米×1168 毫米 32 开 9.75 印张 225 千字
2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

印数: 0 001—4 000

ISBN 7-5352-3587-5/R·843

定价: 17.80 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

湖北省八峰药化股份有限公司

HUBEI PROVINCIAL BAFENG PHARMACEUTICALS & CHEMICALS SHARE CO., LTD.

公司的宗旨：生物技术，服务健康。

公司的定位：氨基酸制造专家。

公司主题理念：肩负使命，报孝母亲。

公司发展目标：成为中国氨基酸行业的领头羊、代言人，逐步建成“东方氨基酸王国”。

氨基酸原料药系列

公司采用世界领先的发酵法和酶法技术，批量生产供应22种氨基酸原料药，产品质量不仅符合中国药典（CP2005）的标准，而且符合英、美、日等国家的药典标准，远销40多个国家和地区。

甘氨酸 Glycine	脯氨酸 Proline
丝氨酸 Serine	谷氨酸 Glutamic Acid
甲硫氨酸 Methionine	门冬氨酸 Aspartic Acid
色氨酸 Tryptophan	精氨酸 Arginine
盐酸赖氨酸 Lysine Hcl	盐酸精氨酸 Arginine Hcl
缬氨酸 Valine	组氨酸 Histidine
亮氨酸 Leucine	盐酸组氨酸 Histidine Hcl
异亮氨酸 Isoleucine	醋酸赖氨酸 Lysine Acetate
苯丙氨酸 Phenylalanine	酪氨酸 Tyrosine
丙氨酸 Alanine	胱氨酸 Cystine
苏氨酸 Threonine	盐酸半胱氨酸 Cysteine Hcl

氨基酸注射液系列

复方氨基酸注射液17AA	复方氨基酸注射液15AA
复方氨基酸注射液9AA	复方氨基酸注射液17AA
复方氨基酸注射液3AA	复方氨基酸注射液17AA-I
复方氨基酸注射液15AA	复方氨基酸注射液18AA
复方氨基酸注射液18AA	复方氨基酸注射液18AA
复方氨基酸注射液14AA	复方氨基酸注射液6AA
复方氨基酸注射液14AA	复方氨基酸注射液18AA-II
复方氨基酸注射液15AA	



氨基酸注射液为营养类药，临床应用前景广阔。公司是全国最大的氨基酸注射液生产企业，品规齐全，质量上乘。



董事长：姚绍斌

全国劳动模范

中共十五大代表

第七、八、九、十届全国

人大代表

湖北省八峰药化股份有限公司
博士后科研工作站
POSTDOCTORAL PROGRAMME

中华人民共和国人事部
全国博士后管理委员会
二〇〇一年十二月

湖北省
企业技术中心

省经济贸易委员会 省财政厅
省地方税务局 武汉海关
二〇〇〇年

氨基酸保健食品系列

八峰氨基酸口服液以多种名贵中草药和B族维生素按WHO、FAO推荐的人体营养模式，根据不同适应人群精心研制而成，具有免疫调节、增强食欲、改善睡眠、消除疲劳、延缓衰老等保健功效，是呵护健康理想的常用保健品。



广谱型八峰氨基酸口服液
Baifeng Amino Acid Oral Liquid



为常乐八峰氨基酸口服液
Weichangle Baifeng Amino Acid Oral Liquid



乐百寿八峰氨基酸口服液
Longevity Baifeng Amino Acid Oral Liquid



金色年华八峰氨基酸口服液
Golden Times Baifeng Amino Acid Oral Liquid



好轻松八峰氨基酸口服液
Howeasy Baifeng Amino Acid Oral Liquid



酒精度：28v/v 38v/v 45v/v

氨基酸制剂系列

八峰药化将生物高新技术运用到治疗药物的开发领域，使氨基酸成为健康的守护神。氨基酸片剂、胶囊、颗粒剂、复方口服液等制剂产品在前列腺疾病、肝性脑病以及肝病的治疗和辅助治疗方面等疗效显著。



国家高技术产业化示范工程——八峰药化
药用L型氨基酸系列产品工业园生产调度中心



盐酸精氨酸胶囊
谷丙甘氨酸片(普罗司泰)
复方亮氨酸颗粒
复方氨基酸口服溶液

厂址：湖北鹤峰八峰高新技术开发区 邮编：445800
湖北宜昌夷陵夷兴大道180号 邮编：443100
电话：0718-5265116 传真：0718-5265181
0717-7826788 传真：0717-7826037
营销中心：湖北武汉汉口将军路特8号 邮编：430023
电话：027-59506158 传真：027-59506121
服务热线：800 880 2869
欢迎访问：www.8feng.com 电子信箱：fuwu@8feng.com

序

言

人类生存的历史，就是不断与各种疾病作斗争的历史。人类在漫长的生产、生活实践中，积累了与疾病作斗争的经验教训，为子孙后代健康繁衍打下了坚实的基础。《常见疾病 1000 问丛书》，是众多医药工作者历时两年多的呕心沥血之作，是各学科专家集长期临床实践之作。

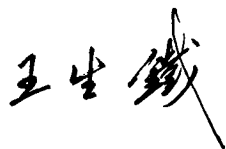
该书采用群众喜闻乐见的手法和通俗易懂的笔触，将不同的疾病以问答的形式叙述，大大方便了广大读者对所需内容的查询。该书不仅是广大群众医疗保健用书，也是医药工作者有益的参考书。

新中国成立后，尤其是改革开放以来，我国的国民经济有了突飞猛进的发展，人民的生活水平有了大幅度的提高，随之对生存生活质量要求也越来越高。由于历史的原因，我国东西部地区、城市与农村之间、不同层次的人群之间对医疗卫生、健康保健的认识相距甚远，尤其是占中国人口总数 69% 的广大农民，不但缺医少药，更为严重的是缺乏医疗保健知识，是与当前经济发展建设极不相称的。中共十六届五中全会提出建设社会主义新农村的重大历史任务，将有力地推进广大农村经济、社会全面发展，农民生活水平将会进一步提高，农村基础设施得到改善。《常见疾病 1000

问丛书》的问世对新农村建设将起到长效作用，与国家卫生部门发起的“全国亿万农民健康促进行动”起到了遥相呼应的作用。

该书的出版发行得到了湖北省八峰药化股份有限公司董事长姚绍斌同志和武汉长江巨龙药业有限公司、武汉万佳乐医药有限公司董事长陈义军同志的鼎立支持和赞助，他们不仅为社会创造了财富，也为广大群众的身心健康作出了贡献。

该书出版之际，聊言数语，是为序。

A stylized handwritten signature in black ink, reading '王生钱' (Wang Shengqian). The characters are fluid and connected, with a long, sweeping stroke for the final character '钱'.

(湖北省政协主席)

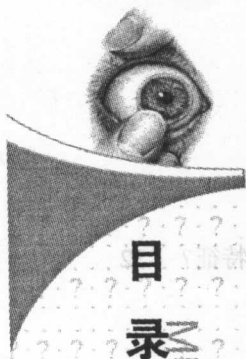
致 谢

本丛书编辑出版得到了众多单位和个人的鼎力支持，为该书的面世付出了巨大的心血和汗水，他们是：华中科技大学同济医学院附属同济医院，华中科技大学同济医学院附属协和医院，武汉大学中南医院，武汉大学人民医院，湖北省中医院，湖北夏小中医院，武汉市传染病医院，武汉市儿童医院，武汉大学口腔医院，广州军区武汉总医院，武汉市一医院，湖北省八峰药化股份有限公司，武汉长江巨龙药业有限公司以及黄晓刚、向楠、黄建英、王燕霞、王海、杜艾华、夏家红、易晖、张松、陈智、张明、张国强、魏玉兰、蔡蓓雯、陈静等。

在此一并感谢！

编 者

2006年7月



目录

一、基础常识

- 1 为什么说当今已悄然步入“精神疾病时代”? / 1
- 2 大脑与精神活动是什么关系? / 1
- 3 什么是精神健康? / 2
- 4 什么是精神疾病? / 3
- 5 精神疾病有哪些种类? / 3
- 6 如何判断一个人精神是否正常? / 5
- 7 认识精神疾病时存在哪些误区? / 7
- 8 精神病、心理障碍、心理变态三者如何区别? / 9
- 9 如何早点发现是否患有精神病? / 10
- 10 正常人可能出现哪些“异常”的心理现象? / 12
- 11 精神病都是受刺激引起的吗? / 16
- 12 精神病与遗传有关吗? / 17
- 13 不良性格与精神疾病有关吗? / 18
- 14 得了精神疾病怎么办? / 19
- 15 家有精神病人怎么办? / 20
- 16 您是一个合格的病人吗? / 21
- 17 精神疾病能根治吗? / 23
- 18 精神健康有哪几大标准? / 24

二、常见症状

- 1 什么是异常的精神活动,有何特征? / 26
- 2 什么是感觉及感觉障碍? / 26
- 3 什么是知觉及知觉障碍? / 27
- 4 什么是幻觉,其表现形式有哪些? / 27
- 5 什么叫真性幻觉和假性幻觉? / 29
- 6 什么叫功能性幻觉、反射性幻觉、入睡前幻觉和心因性幻觉? / 29
- 7 什么是错觉? / 30





- 8 什么是感知综合障碍,其常见的有哪些? /31
- 9 不同精神疾病的知觉障碍内容有何特点? /31
- 10 知觉障碍对病人有哪些影响? /32
- 11 何谓思维及思维障碍? 正常人的思维有哪些特征? /32
- 12 思维联想的数量和速度障碍有哪些? /32
- 13 思维联想的连续性障碍有哪些? /33
- 14 思维逻辑性障碍有哪些? /34
- 15 思维活动形式的障碍有哪些? /35
- 16 什么叫妄想,有哪些特征? /36
- 17 妄想的分类有哪些? /36
- 18 影响妄想形成的因素有哪些? /37
- 19 临床上常见的妄想有哪些? /37
- 20 什么是超价观念? /39
- 21 什么是强迫观念? /40
- 22 什么叫注意? /40
- 23 注意障碍有哪些表现? /41
- 24 什么叫记忆,记忆障碍有哪些? /42
- 25 遗忘表现形式有哪些? /43
- 26 什么是智能? /44
- 27 什么是智商? /44
- 28 什么叫精神发育迟滞,临床如何分级? /45
- 29 什么叫痴呆,有哪些类型? /46
- 30 什么是假性痴呆? /46
- 31 什么叫定向力和定向障碍? /47
- 32 什么叫自知力,判断自知力有何作用? /48
- 33 什么叫情感,它有哪些特征? /48
- 34 与情感活动有关的几种状态有哪些? /49
- 35 情感性质的改变有哪些? /49
- 36 情感波动性的改变有哪些? /51
- 37 情感协调性的改变有哪些? /51

- 38 什么是意志行为,有何特点? / 52
- 39 常见的意志障碍有哪些? / 53
- 40 常见的动作行为障碍有哪些? / 54
- 41 什么是意识,临床上常见的意识障碍有哪些? / 56
- 42 自我意识障碍有哪些表现? / 58
- 43 临床常见的精神障碍综合征有哪些? / 58

三、精神分裂症

- 1 什么是精神分裂症? / 60
- 2 精神分裂症“分裂”在哪里? / 60
- 3 精神分裂症有哪些特点? / 61
- 4 引起精神分裂症的病因有哪些? / 62
- 5 精神分裂症有哪些症状? / 64
- 6 精神分裂症有哪几种基本类型? / 66
- 7 什么是阳性症状和阴性症状,有何意义? / 67
- 8 怎样识别精神分裂症早期的“蛛丝马迹”? / 68
- 9 怎样诊断精神分裂症? / 69
- 10 如何诊断单纯型分裂症? / 70
- 11 精神分裂症应与哪些疾病相鉴别? / 70
- 12 精神分裂症的病程与预后怎样? / 71
- 13 精神分裂症治得断“根”吗? / 72
- 14 精神分裂症的治疗方法有哪些? / 73
- 15 常用的抗精神病药物有哪些? / 74
- 16 哪些患者禁忌使用抗精神病药? / 75
- 17 抗精神病药物的治疗剂量及范围有多大? / 75
- 18 抗精神病药有哪些长效制剂? / 76
- 19 常用抗精神病药有何特点? / 76
- 20 精神分裂症急性期怎样治疗? / 78
- 21 精神分裂症慢性期怎样治疗? / 79
- 22 什么是难治性精神分裂症,怎样治疗? / 79





- 23 抗精神病药物有哪些不良反应,怎样处理? / 80
- 24 抗精神病药出现意外过量或过量中毒怎么办? / 83
- 25 为什么说精神分裂症患者拒绝服药应警惕疾病复发? / 83
- 26 怎样预防精神分裂症的复发? / 84
- 27 什么叫电休克治疗,精神分裂症患者可以用吗? / 85
- 28 选择手术治疗精神分裂症为什么要慎重? / 86
- 29 抗精神病药物治疗的原则有哪些? / 87
- 30 精神分裂症患者需终生服药吗? / 88
- 31 久服抗精神病药会成瘾吗? / 89
- 32 服抗精神病药可以把人吃傻吗? / 89
- 33 如何看待抗精神病药物的镇静作用? / 90
- 34 神经衰弱会演变为精神分裂症吗? / 91
- 35 精神分裂症患者在恋爱婚姻生育上应注意什么? / 91
- 36 抗精神病药能引起发胖吗? / 92
- 37 精神分裂症能“谈”得好吗? / 93
- 38 怎样做好精神分裂症病人的家庭护理? / 94
- 39 为什么精神分裂症病人大多数不愿意就医? / 95
- 40 精神分裂症患者出院后应注意什么? / 95

四、心境障碍

- 1 什么是心境障碍? / 96
- 2 双相障碍的临床特点是什么? / 96
- 3 躁狂发作有哪些临床表现? / 96
- 4 何谓轻躁狂? / 98
- 5 老年躁狂发作有什么特点? / 99
- 6 抑郁症是常见病吗? / 99
- 7 引起抑郁的因素有哪些? / 99
- 8 如何区别正常的情绪低落和抑郁症? / 100
- 9 抑郁发作有哪些症状? / 101
- 10 抑郁症表现形式有哪些? / 103

- 11 你知道微笑性抑郁吗? / 105
- 12 什么是混合性发作? / 105
- 13 什么是快速循环发作? / 106
- 14 什么是环性心境障碍? / 106
- 15 什么是恶劣心境? / 106
- 16 怎样诊断躁狂发作? / 107
- 17 怎样诊断抑郁发作? / 108
- 18 躁狂发作的病程和预后怎样? / 108
- 19 抑郁发作的病程和预后怎样? / 109
- 20 心境障碍与继发性心境障碍怎样区别? / 109
- 21 心境障碍与精神分裂症怎样区别? / 110
- 22 抑郁症与创伤后应激障碍怎样区别? / 110
- 23 抑郁症与恶劣心境障碍的区别? / 111
- 24 抑郁症与神经衰弱的区别? / 111
- 25 治疗躁狂发作有哪些药物? / 112
- 26 服用碳酸锂有哪些副作用? / 113
- 27 为什么用碳酸锂治疗要多次查血? / 114
- 28 锂中毒有哪些症状, 怎样处理? / 114
- 29 治疗抑郁症的药物有哪些? / 115
- 30 抗抑郁药的副作用有哪些? / 117
- 31 抑郁症治疗误区有哪些? / 117
- 32 面对抑郁症患者, 家人应注意什么? / 118
- 33 发脾气与抑郁症有什么关系? / 118
- 34 治疗抑郁症的方法有哪些? / 119
- 35 心境障碍患者也可用电休克治疗吗? / 120
- 36 如何预防心境障碍复发? / 121

五、神经症

- 1 什么是神经症? / 122
- 2 神经症有哪些共同特征? / 122





- 3 神经症患病率怎样？ / 123
- 4 神经症是如何产生的？ / 123
- 5 引发神经症的心理应激事件有何特点？ / 124
- 6 诊断神经症有什么标准？ / 125
- 7 神经症与精神分裂症有哪些区别？ / 125
- 8 神经症与抑郁发作有哪些区别？ / 126
- 9 神经症与应激相关障碍有哪些不同之处？ / 126
- 10 何为治疗神经症的最佳方法？ / 126
- 11 神经症患者治疗早期为什么需要合用药物？ / 127
- 12 什么是恐怖症？ / 127
- 13 引起恐怖症的发病因素有哪些？ / 127
- 14 恐怖症有哪些症状？ / 128
- 15 如何诊断恐怖症？ / 128
- 16 恐怖症与正常人的恐怖有何区别？ / 129
- 17 恐怖症怎样与其他类型神经症进行区别？ / 129
- 18 怎样治疗恐怖症？ / 129
- 19 恐怖症的病程和预后怎样？ / 130
- 20 什么是焦虑症？ / 130
- 21 “心脏神经官能症”是心脏病吗？ / 130
- 22 广泛性焦虑症有哪些表现？ / 130
- 23 惊恐障碍有哪些表现？ / 131
- 24 如何诊断广泛性焦虑症？ / 132
- 25 惊恐障碍的诊断标准是什么？ / 132
- 26 焦虑症应与哪些疾病相区别？ / 133
- 27 焦虑症的心理治疗方法有哪些？ / 133
- 28 哪些药物可以治疗焦虑症？ / 134
- 29 焦虑症的病程与预后怎样？ / 135
- 30 对有焦虑症的患者如何进行护理？ / 135
- 31 什么是强迫症？ / 136
- 32 强迫症是怎样发生的？ / 136

- 33 强迫症有哪些症状? / 137
- 34 强迫症的诊断标准是什么? / 138
- 35 强迫症应与哪些疾病相区别? / 138
- 36 如何治疗强迫症患者? / 139
- 37 强迫症的病程与预后怎样? / 140
- 38 什么是躯体形式障碍? / 140
- 39 躯体形式障碍包括哪几种形式,其预后如何? / 140
- 40 躯体形式障碍的症状有哪些? / 140
- 41 如何诊断躯体形式障碍? / 142
- 42 躯体形式障碍应与哪些疾病相鉴别? / 143
- 43 治疗躯体形式障碍应注意哪些问题? / 143
- 44 如何治疗躯体形式障碍? / 144
- 45 什么是神经衰弱? / 144
- 46 神经衰弱是怎样发生的? / 145
- 47 神经衰弱有哪些症状? / 145
- 48 如何诊断神经衰弱? / 147
- 49 神经衰弱应与哪些疾病相区别? / 147
- 50 神经衰弱病程和预后如何? / 148
- 51 神经衰弱的心理治疗方法有哪些? / 148
- 52 如何使用药物治疗神经衰弱患者? / 148
- 53 什么是癔症? / 149
- 54 引起癔症发生的因素是什么? / 149
- 55 癔症患者个性有何特征? / 150
- 56 癔症有哪些症状? / 150
- 57 如何诊断癔症? / 151
- 58 需与癔症区别的疾病有哪些? / 152
- 59 如何治疗癔症? / 153
- 60 怎样指导神经症患者的家庭生活? / 154





六、人格障碍及性心理障碍

- 1 什么是人格? / 155
- 2 什么是人格障碍? / 155
- 3 怎样理解人格障碍? / 155
- 4 人格障碍与精神疾病的关系? / 156
- 5 人格障碍与人格改变是一回事吗? / 157
- 6 引起人格障碍的原因有哪些? / 157
- 7 偏执型人格障碍有哪些特征表现? / 158
- 8 分裂样人格障碍有哪些特征表现? / 159
- 9 反社会性人格障碍有哪些特征表现? / 159
- 10 冲动型人格障碍有哪些特征表现? / 160
- 11 表演型人格障碍有哪些特征表现? / 160
- 12 强迫型人格障碍有哪些特征表现? / 161
- 13 焦虑型人格障碍有哪些特征表现? / 161
- 14 回避型人格障碍有哪些特征表现? / 162
- 15 人格障碍有共同特征吗? / 162
- 16 人格障碍的诊断标准是什么? / 163
- 17 如何治疗人格障碍? / 164
- 18 什么是性心理障碍? / 165
- 19 性心理障碍患者有何特点? / 165
- 20 什么是性身份障碍? / 165
- 21 性偏好障碍的症状有哪几种? / 166
- 22 何谓同性恋? / 169
- 23 如何诊断性心理障碍? / 170
- 24 怎样治疗性心理障碍患者? / 170

七、应激相关障碍、心理因素相关生理障碍

- 1 何谓应激状态? / 172
- 2 什么是应激相关障碍? / 172

- 3 应激反应等于应激障碍吗? / 172
- 4 应激相关障碍的病因有哪些? / 172
- 5 应激相关障碍包括哪些类型? / 173
- 6 什么是急性应激障碍? / 173
- 7 急性应激障碍有哪些症状? / 173
- 8 如何诊断急性应激障碍? / 173
- 9 怎样对急性应激障碍进行治疗和干预? / 174
- 10 什么是急性反应性精神病? / 174
- 11 什么是创伤后应激障碍? / 175
- 12 怎样诊断创伤后应激障碍? / 175
- 13 如何对创伤后应激障碍患者进行治疗 / 176
- 14 什么是适应障碍? / 176
- 15 适应障碍有哪些症状? / 177
- 16 适应障碍的诊断标准是什么? / 177
- 17 怎样治疗适应障碍? / 178
- 18 什么是心理因素相关生理障碍? / 178
- 19 何谓进食障碍? / 179
- 20 什么是神经性厌食? / 179
- 21 引起神经性厌食的原因有哪些? / 179
- 22 神经性厌食有哪些特征表现? / 179
- 23 神经性厌食诊断要点有哪些? / 180
- 24 怎样对神经性厌食患者进行治疗? / 181
- 25 神经性厌食病程与预后怎样? / 182
- 26 什么是神经性贪食? / 182
- 27 引起神经性贪食的原因有哪些? / 182
- 28 神经性贪食有哪些症状? / 182
- 29 如何诊断神经性贪食? / 183
- 30 怎样治疗神经性贪食? / 184
- 31 神经性呕吐是怎么回事? / 184
- 32 睡眠障碍有哪些? / 184

