

SHENGTAI LUCHUN

生态绿春

中共绿春县委宣传部 编

云南民族出版社

生态

生态绿春

中共绿春县委宣传部 编

绿春

○ 云南民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

生态绿春 / 中共绿春县委宣传部编. — 昆明: 云南民族出版社, 2006.10

ISBN 7-5367-3626-6

I. 生... II. 绿... III. 风俗习惯—简介—绿春县
IV. K892.474.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 121499 号

书 名	生 态 绿 春 SHENGTAI LUCHUN
责任编辑	姜雯娟
责任校对	陈江涛
装帧设计	孙继学
英文审校	何昌邑
出版发行	云南民族出版社 (昆明市环城西路 170 号 邮编: 650032) http://www.ynbook.com ynbook@vip.163.com
制 作	昆明雅昌图文信息技术有限公司
印 制	昆明(雅昌)富新春彩色印务有限公司
开 本	787mm×1092mm 1/12
印 张	9
字 数	100 千
版 次	2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次
印 数	0001 ~ 3000
定 价	96.00 元
书 号	ISBN 7-5367-3626-6/J · 231

《生态绿春》画册编委会

顾 问：张 涛 张明良

主 编：朱布红

副 主 编：胡静桦

编 委：朱布红 胡静桦 李捌先 吴云峰

吴俊明 陈来三 朱兰波 白者黑

撰 文：龙元昌 朱兰波 白者黑 白阿强

摄 影：海 浪 坡 头 朱客伊 李学林

白阿强 方思敏 王洪伟

目 录

序 言	5
前 言	7
二甫云海	10
天下奇观——哈尼梯田	14
李仙江热带风光之旅	28
黄连山自然风光之旅	30
长街古宴	42
哈尼族宗教文化圣地——阿倮欧滨	48
砣扎扎	50
棕扇舞	54
彝族芦笙舞	57
同尼尼	58
彝族神鼓舞	60

P11



P15



P72



P74

瑶族对歌	64
度 戒	68
哭 嫁	70
十月年	72
饷馍纳	74
风土人情	78
边贸集市	82
纺 织	84
哈尼族服饰	86
茶 山	92
城 建	94
优势产业介绍	98
绿春县旅游景点图	108

序 言

中国文联副主席
中国作协副主席
中共云南省委副书记

阿·

素有“哈尼山乡”之美誉的红河州绿春县，境内生活着哈尼、彝、瑶、傣、拉祜等少数民族，其中哈尼族人口占全县总人口的88.2%，是全国哈尼族比例最高的县份。在这里，你可以饱览自然风光之美景，领略哈尼文化之神韵。

走进绿春，你就能尽情地欣赏大自然的神奇造化。连绵千里、一望无际的二甫云海日出绚丽壮观，每当云海出现，波澜壮阔，一望无际，千条深谷，万道山梁，一起淹没在云涛雪浪之中，使人心旷神怡。温婉秀丽的腊姑梯田和色彩明丽的桐株德玛梯田，与周围的村庄、河流和森林构成了一幅美丽和谐的大自然画卷，像是哈尼妇女巧手编织的天锦，实为人间奇景。风光绚丽、碧翠苍茫的李仙江热带雨林风光使人流连忘返，顺江而下，江面时而波平浪静，时而汹涌澎湃，沿岸尽是苍翠碧绿的亚热带雨林。国家级自然保护区巍巍黄连山四季翠色欲滴，保护区内有大量丰富的动植物资源，其中有国家一类保护动物蜂猴、金丝猴、长臂猿等，国家一级保护树种杪椋、望天树、金花茶等，黄连山瀑布宛若一条溢彩流金的游龙，喷吐着浓浓的迷雾，在阳光的照射下，虹霓若隐若现，缥缈缈缈，神奇美妙。

走进绿春，你就能尽情地体验哈尼人的传统文化。位于

绿春县城东部的原始森林“阿保欧滨”，因哈尼族民间传说的“遮天大树”遗址和“都玛简收”故事发生地而闻名遐迩。被哈尼人称为“昂玛突”或“昂玛翁”的祭寨神活动，是哈尼族以村为单位一年一度传统的祭祀节日，以祈求寨神保护村寨安宁，人畜安康。祭祀寨神完毕之后，全村人各自带上酒食、餐具，到寨神树下摆宴，每家一桌，从寨神树下摆到村中，长长的宴席宛若长龙，俗称“长街宴”。

走进绿春，你就能尽情地感受古朴浓郁的民风民俗。哈尼族有九大支系，但无论哪一种支系其服装色调都以黑色为基本色调，传说这是哈尼人为防鬼纠缠人，以黑色作为生命的保护色。哈尼服饰图案精美，色彩绚丽，做工复杂，是哈尼人勤劳智慧的象征。哈尼人保留着古老的尊老爱幼的传统美德，晚辈在长辈面前不能脱包头巾，不能披头散发，见长辈要让坐，美食先敬请老人品尝，斟酒时以年长的为先。哈尼姑娘出嫁时，新娘和伙伴们集中在亲戚家里，由一位慈爱的婶婶做主，领唱古老的哭嫁歌，表达对乡井、父母兄弟和朝夕相处的伙伴们的眷恋之情。

走进绿春，你就走进了原始生态的大自然怀抱；走进绿春，你就走进了神奇古朴的哈尼文化圣地。



前言

中共绿春县委书记 张涛
绿春县人民政府县长 张明良

哈尼山乡绿春，位于云南省红河州南部，与越南山水相连，国境线长 153 公里，国土面积 3 096.86 平方公里，居住着哈尼、彝、瑶、拉祜、傣、汉六个世居民族。全县总人口 20.8 万，其中哈尼族人口占 88.2%，是全国哈尼族人口比例最高、居住最集中的县份，也是全国哈尼族语音标准所在地，素有“中国哈尼山乡”之称。哈尼人民从远古的“诺玛阿美”（传说中最古老的哈尼村寨）迁徙到这里后，创造了惊世灿烂的梯田及其稻作农耕文化，至今保存着原始、古朴、多姿多彩的传统文化，其底蕴十分深厚。

这里是“哈尼长街古宴之乡”。每年农历十月，长长的街上摆起了哈尼族十里长街古宴——“中华长龙”，荣获上海大世界基尼斯之最“天下最长的宴席”称号。这美食的盛会，吸引了无数的海内外宾朋汇聚这里。那隆重的场面，吹响开宴的古角号和鸣枪之后，人们激情昂扬，此起彼伏“哆——哆——”的应邀喝酒声和锣鼓敲响声中，跳起欢快的乐作舞，沸腾的回音响彻山乡的天空、峡谷，这就是长街古宴的绿春啊！

这里也是“阿倮欧滨”宗教文化的圣地。阿倮欧滨“都玛简收”姑娘的神话传说和酒歌叙事长诗，在中国及其东南亚各国的哈尼/阿卡中广为流传。“阿倮欧滨”被世人誉为“哈尼人灵魂的家园”，每年农历二月的时候，县城附近十二个哈尼村寨象征十二股滋润万物的圣水和十二个月，人们虔诚地到“阿倮欧滨”这个地方心灵朝圣或举行祭祀活动，祈求万物同生、人杰地灵、风调雨顺，不忘聪慧美丽的都玛简收姑娘，赐予哈尼人的智慧和勇敢。神秘的“阿倮欧滨”，宗教文化的圣地，其神

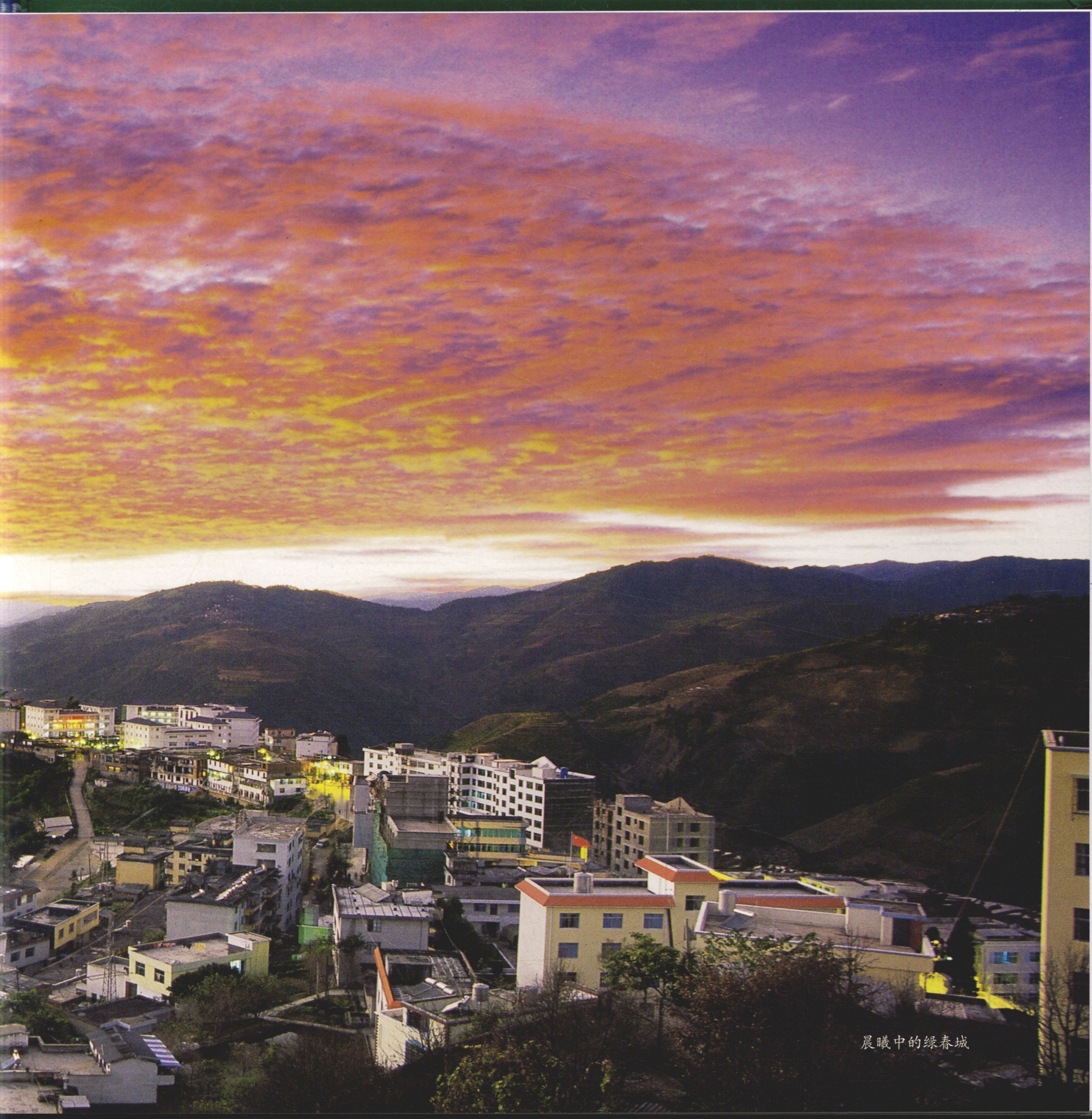
与人的神话传说和古歌叙事长诗，以不同的支系、地域多版本多元化，涵盖了稻作农耕社会生产生活、伦理道德、礼仪习俗、天文历法等方方面面的内容，成为一本无字的教科书，反映了哈尼族的农耕文化及其思想。

这里又是云南南部地区原始森林、热带风光、峡谷云海、梯田奇观等生态旅游资源的富集地，水能、矿产、动植物、气候等自然资源十分丰富。集世界生物多样性的黄连山原始森林被列为国家级自然保护区，热区土地资源广阔，水能蕴藏量达 167.69 万千瓦，生物资源开发潜力大，以橡胶、茶叶、草果、八角、紫胶等 100 多万亩为主的绿色支柱产业已形成规模。

境内得天独厚的文化资源“都玛简收”姑娘拐杖插活遮天大树，产生哈尼农耕历法的神话传说、古朴浓郁的民风民俗、炊烟袅袅的村庄、波光粼粼的梯田，以及哈尼族“称拉赶通”（十月年）、“昂玛突”（祭寨神）、“矜扎扎”（六月节）、彝族“火把节”、瑶族“度戒”、傣族“傣纳”和神鼓舞、乐作舞、同尼尼等传统而丰富的文化，与黄连山神秘的原始森林、李仙江热带风光、二甫（地名）云海日出等青山秀水及其良好的自然生态环境，形成夏无酷暑、冬无严寒、四季如春、温和宜人的气候，同这些人文景点、自然风光，特别是与近年来全县基础设施建设、城乡面貌、文化和经济社会超常规、跨越式发展交相辉映，融合在一起构成一幅欣欣向荣、绚丽多姿、璀璨夺目的南疆美丽画卷。

生态绿春——哈尼山乡欢迎您来做客！并诚邀国内外有识之士献计献策、投资开发这块热土。绿春，因您而更加美丽富强。





晨曦中的绿春城



曙光

二甫云海

二甫云海在绿春南部中越边境半坡乡二甫村委会辖区内。这里常年云雾缭绕，变幻莫测，身临其境，犹如观海神游、仙境如画。那云波翻卷、千层拍浪、隐幻成岛的境界，令人飘飘欲仙，感觉离天最近，时有雄鸡天上闻，山寨看似天上人间。

二甫云海





烟波浩瀚



飘绕



变幻莫测的云海

云之韵







春耕时节

雕刻在大山上的画卷



天下奇观——哈尼梯田

哈尼梯田是哈尼农耕文化的重要载体。哈尼人用智慧与抗争自然的巨大人格力量开垦出这些宏大、广阔而赖以生存的梯田，积万代开垦之功，创下灿烂的农耕文明。一座座梯田，雕刻在大山的立体画卷，仿佛一部巨型的史书，直观再现了哈尼先民与自然抗争、繁衍生息的漫长历史和思想，让世人惊叹。



哈尼山寨

田园诗画



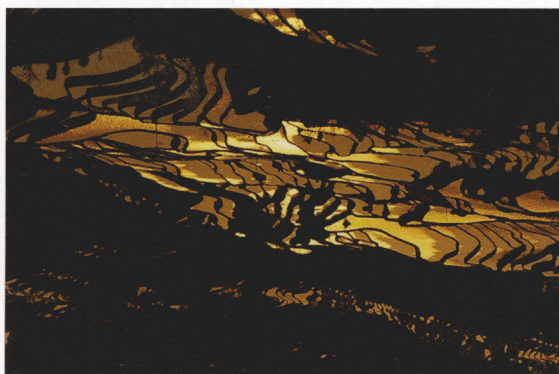


田 园



村 庄

梯 田



夕 阳

炊烟袅袅

