

北大周末智慧课·三



从超越平庸到走向卓越的自我修炼

揭秘强者的成功秘诀
揣摩与体悟人性和世道的奥秘

这个世界是一个强者的世界，谁要想在这个每时每刻都充满着竞争的世界上立足的话，他必须成为强者。要成为强者，就必须懂得强者的绝学。

突破自我的 强者绝学

赢 在 突 破 赢 在 做 到

翟鸿渐 编著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

北大周末智慧课·三

突破自我的 强者绝学

揭秘强者的成功秘诀
揣摩与体悟人性和世道的奥秘

赢 在 突 破 赢 在 做 到

从超越平庸到走向卓越的自我修炼

翟鸿燊 编著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

突破自我的强者绝学/翟鸿燊编著. —北京:金城出版社,
2006.1 \

ISBN 7-80084-797-7

I.突… II.翟… III.学习—通俗读物

IV.B222.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 133348 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话:(发行部)8425 4363 (总编室)6422 8516

(编辑部)6421 0080

中国电影出版社印刷厂印刷

640×960 毫米 1/16 16.875 印张 210 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80084-797-7/B·150

定价:28.00 元



翟鸿燊 简介

- * 北京大学企业家培训拓展机构 总监
- * 在首届国际营销节中被评为中国最佳营销教练
- * 著有《领导的力量》、《说在恰到好处》、《超级行动力手册》等书。

“天行健，君子以自强不息。”

这是强者绝学的最好阐释。朋友，如果你也想超越平庸而走向卓越，如果你也想突破自我、有所作为的话，从阅读本书开始吧！

责任编辑：苏 雷

封面设计：红十月工作室

RED OCTOBER STUDIO
TEL: 13901105614

序 言



这个世界是一个强者的世界，谁要想在这个每时每刻都充满着竞争的世界上立足的话，他必须成为强者。

要成为强者，首先必须具有一种强者的哲学。没有一种强者的哲学作为指引，人就会在变幻万千的世界中失去自己的方向，就会在纷繁复杂的社会中找不到自己的坐标，就会在茫茫的人海中没有自己的指南针。

要拥有强者哲学，就必须向历史学习，以此来突破自我，超越平庸，走向卓越。中华民族的历史在某种意义上就是一部强者的历史。从鲁仲连到王阳明，从吕不韦到曾国藩，无不体现了中国人顽强拼搏、不甘人后的强者理念。他们的事迹以及蕴含于其中的强者哲学是我们中华民族的伟大财富，同时也构成了我们学习的源泉，成为我们奋发进取、孜孜有为的不竭的智力支持与精神动力。

要向历史学习强者哲学，必须有选择正确的途径。中华历史源远流长，浩瀚无边，无数聪明才智之士在此尽显风流，无数英雄豪杰之士在此创造奇迹。我们个人时间与精力有限，不可能去穷尽历史典籍而获取其中的道理，而只能有选择性地通过读一些书来学习其中的智慧。

《突破自我的强者哲学》就是这样一本好书。它通过三大部分来概括中国古代强者的哲学，认为中国古代强者的哲学是由修炼自我的 28 种心法、经营自我的 24 个法则、提升自我的 22 条天规所构成，并且每一个道理都用鲜明的历史典故来加以说明与阐释，以此来系统总结前人的突破自我的理论，剖析他们成为强者的深刻道理，渴求他们走向





成功的秘诀,由此让读者在阅读之中与古人一道神游,揣摩与体悟人性与世道的奥秘,从而在不知不觉中学习强者的哲学,以此业指导实践,更快更好地走向成功。

“天行健,君子自强不息。”这是强者哲学的最好阐释。朋友,如果你也想超越平庸而走向卓越,如果你也想突破自我、有所作为的话,就让我们从阅读本书开始你的精彩之旅吧!





目 录

上篇 强者修炼自我的 28 种心法

- 致力于人生的根本** 1
真正的强者应该培养自己良好的品德与人格,这是为人的根本。
- 勤于学习方可取得成功** 4
古往今来,成功的人无不重视学习,也大都勤于学习,善于学习。
- 从容面对一切** 7
任何成大事的人,他们总是拥有大将风度,面对生活与事业中的变故总是能够从容应对,处变不惊,而从不会惊惶失措。
- 豁达看待人生** 10
人应当采取豁达的态度去对待人生的生死、得失、荣辱、富贵、分贱等问题,这样才能陶冶情操,为成才打下良好的基础。
- 小心驶得万年船** 13
强者对自己总是有着比较清楚的认识。有了功劳不会沾沾自喜,夸夸其谈,有权力会更加谨慎小心而不会滥用……
- 永不放弃自己的原则** 16
一个真正的强者,是能够在任何情况下都坚持自己的原则的人。鲁仲连就是这样的一个人。
- 追求人生的境界** 20
人是有境界的,没有境界的人生是一种失败的人生,生命的强者只担心自己的人生有没有一种境界,而很少在乎其他的身外之物。





强者宠辱不惊 23

作为一个强者一定需学会碰到任何事情都能够保持心情安定,宠辱不惊,不受外部环境的影响,保证自己独立而理性地思考。

坚守自己的信念 27

信念就是旗帜,信念就是方向。没有信念,人就会变得十分脆弱,遇到困境就不堪一击。

人生当自强不息 30

真正有大志的人不怕失败,也不畏惧别人的嘲讽,能够矢志不渝地向着既定奋斗目标前进。

严格要求自己 33

一个真正的强者绝对不是那种只会拿着手电筒照别人的人,他一定要学会严格地要求自己。

诚实对待一切 37

诚实,在任何时候都是人的可贵品质,是做一个强者的最基本的要求。

人生当坚持正义 41

强者能够把义作为人的根本。能够时刻为他人着想,为大局着想。

善于改正自己的错误 45

人最怕的不是犯下错误,而是怕有了错误仍不改正,在同样的地方摔两次跟斗。

讲信义才能成功 49

为人处世,应该讲求信义,切不可为一点小利而背叛已许的诺言。否则,失去了信用,就有可能寸步难行:“人而不信,不知其可也。”

人无远虑,必有近忧 52

不管做什么事情,都要预先考虑并且谋划清楚,尽量做到成竹在胸。不然,总是临时抱佛脚,难免疏漏百出。

善于学习他人 55

孔子说的好:“三人行,必有我师焉。择其善者而从之,其不善者而改之。”因此一个人一定要学会谦虚,学会向他人学习,而这正是许多强者的成功要素之一。



大将风度不可少

59

作为一位强者还应当学会忍辱负重，能够在关键时刻为了大局而委曲求全。有这样态度才能够最终赢得他人的尊敬和信服。

不卑不亢方能有所作为

62

俗话说：“富贵不能淫，威武不能屈……”一位真正的强者他的内心是骄傲的，他不会面对权贵而折腰，也不会面对孤弱而示强。

成大事者不贪小利

65

真正的强者懂得什么是人生的大义，而且也敢于在必要的时候“舍生取义”。

强者百折不挠

70

一个人是不是强者，需要看他是怎样面对挫折与困难的考验。只有那些在挫折与困难面前百折不挠仍奋勇前进、艰苦奋斗的人才能配得上强者的名号。

知不足方可取得进步

75

每个人都应努力培养自己虚怀若谷的品德。它会给我们带来智慧，给人际关系带来和谐，给事业带来新的活力。

学以致用才是关键

77

学必须致用，如果学得再多，却不会用的话，读了也是白读。而真正有学问的人，都是能够将理论与实际相联系，学以致用的人。

说话必须抓住关键

81

在社会交往中，一个人怎样说话，常常是他能力的体现。话说得很多，说的不是地方，不如不说。不过，到非说话不可时，就要做认真考虑了。关键时候的一句话，也许关系到一个人的命运转折，不可不谨慎。

业精于勤而荒于嬉

83

古语云：“君子之学贵一，一则明，明则有功。”意谓君子做学问贵在专心致志，发愤忘食，持之以恒。如此就能谙于事理，谙于事理就能够取得成效。

树立远大的志向

86

志不立者事无成。一个人应该树立远大的志向，如果没有远大的志向，必定会被眼前的鸡毛蒜皮的小事所烦恼。

坚持与人为善

88

人只有与人为善，别人才会善待他，同时与人为善也会让自己心态正常，健康





而让自己延年益寿,安享幸福。

控制不合理的欲望

91

才可自立,欲可自毁,才不一定人人都有,欲可是天生带来,因此,对于一个人的才能,一定要万分珍惜,对于一个人的欲望,更要做到尽可能的限制。如果私欲泛滥,其结局只能是失败。

中篇 强者经营自我的 24 个法则

成大事者不拘小节

99

小人只图小利,图歪利,胸中无大局,无整体,因此也就没有做事的气魄。而君子胸中有大局,有整体,故能不拘小节,成其大事。

处世之道当灵活

104

天下事无不在变化之中,一个人要想适应这世界,也必须坚持与时俱进,而切不可僵化与固执,刻舟求剑。

己所不欲,勿施于人

107

自己不想得到的,不要强加给别人,这是为人处世必须做到的。

洞察事情的细节

110

任何风险都会有预兆,任何灾难都是由小到大的过程,要想方设法将灾难和危险抑制在萌芽状态,防微杜渐,早做防范。设法避免可能发生的灾难,是成功者应该具备的重要技能。

见小利则大事不成

114

不要图快,也不要贪求小利,图快往往达不成目的,贪求小利往往误了大事。

不可过分拘于小节

117

普通的人都拘泥于小节小利来处理自己的事务,这常常使他们得小而失大,而真正有所作为的君子从来都是从大节大义着手来处理那些至关重要的事情,这虽然使他们常常遭到有些人的误解,但也正是这样,他们才能成就自己非凡的事业。

学会成全他人的好事

121

我们应当学会去成全别人的好事,而不要去促成别人的坏事。



敢于正视自己的错误

124

敢于承认错误,并且能够正视错误,改正错误的,是一个强者对待错误的正确态度。

原谅他人的过错

128

一个人的品德修养是内在的东西,但它决定一个人的外在行为,内心光明正直就会有果敢光明的行为。品德高尚之人体现出来的光明磊落,则是肃敬轩昂的形象。注重自身的品德就会赢得别人的爱戴和尊重,才会有顺畅的为人与成事之路。

团结就是力量

132

成大事的人都懂得团结就是力量的道理。因此,他们都会在必要的时候作出必要的妥协。

说话必须谨慎

137

祸从口出,这是一个小孩子都懂得的道理。所以孔子说:“君子讷于言而敏于行。”并说:“多闻阙疑,慎言其余,则寡忧。”意思是说多听各种意见,有怀疑的问题暂时搁下,对其余有把握的问题谨慎地说出自己的看法,那么就可以少犯错误。

忍小事方可不乱大谋

140

俗话说:人生之事,十之八九不尽如人意。怎样来处理人生之中这些不如意的事,往往构成了成功者与失败者的分界线。

识时务者方为俊杰

144

天下的事情,没有一定要怎样做,也没有一定不要怎样做,而是要根据实际情况怎样做适宜便怎样去做。”

小心应对各种各样的小人

148

人生在世也会碰到形形色色的小人,为避开小人的算计,我们应当有一点自我保护的意识。

对待他人要谦逊

152

为人谦和,待人宽厚,虽身居高位,从不盛气凌人,这样在为人上就会处于不败之地。

有付出才会有回报

155

如果你想在事业上有大的作为,你就必须懂得先付出然后才能取得成功的道



理。

欲速则不达

158

修身养性,培养自己的浩然之气、容人之量,保持自己的高远志向,必须要抑制急躁的脾气、暴躁的性格。做事戒急躁,人一急躁则必然心浮,心浮就无法深入到事物的内部中去仔细研究和探讨事物发展的规律,无法认清事物的本质。气躁心浮,办事不稳,差错自然会多。

选择朋友要严格

161

人生在世切不可滥交朋友,更不可把小人当作可以肝胆相照的朋友。否则,轻者受其所骗,重者被其所害。

多交对自己有益的朋友

164

有益的朋友有三种,有害的朋友有三种。同正直的人交朋友,同诚实的人交朋友,同见闻广博的人交朋友,这是有益的。同逢迎谄媚的人交朋友,同当面恭维背后毁谤的人交朋友,同惯于花言巧语的人交朋友,这是有害的。

知道他人的需要

166

不应该因为别人不了解自己而忧虑,而应当学会为自己不了解别人而担心,这才是高明的处世之道。

坚守中庸之道

170

中庸的处世方式不是霸权之道也不是逃避之道,而是明哲保身,是以最微弱代价取得极大成功的思考和操作方式。

说话把握分寸

173

“说”是用以表达自我,说服别人,沟通外界的一种手段。一个会说话的人总是善于把握说话的会寸的。

多长一份心眼

175

假的东西真不了,真的东西假不了,只要多留一个心眼,多一份心思,有许多谣言和骗局就会不攻自破。

不可与小人结过

178

在与小人相处的时候一会要记住:退一步海阔天空。

下篇 强者提升自我的 22 条天规



爱护儿女要从长计议 184

真正地爱护子女,就不能只看眼前的安逸,而应当为他们考虑长远。

人才是事业的根基 188

得人才者得事业,失人才者失事业,这是千古不变的道理。

用人要用其长处 191

用人首先要看到他的长处,使用时要安排那些最能发挥其长处的事情,这样才能做到人尽其才。

不取不义之物 194

现实生活中,我们总是会面临各式各样的诱惑,这些诱惑总是会腐蚀我们的灵魂,消磨我们的意志。因此,要想成大事就要战胜这些诱惑,就要有“君子不取无义之财”的信念。

切不可以小乱大 196

任何事情都有小大之别与轻重之分。一个成大事者的做法是不以小乱大,以轻重重。

宰相肚里可撑船 200

宽容才可得多,褊狭必然失人,这是一个放之四海而皆准的真理。

贪欲是人生的大敌 203

不贪钱财,方可不为物役,不为利驱,处事公道,使管理得以成功进行。

用人不可有所偏爱 207

对人的看法,不能以个人的爱恶来决定其好坏,因为人总有所长,也有其所短,如果其所长超过其所短,以其所短来否认其人,显然是片面的。偏爱偏恶的人如果掌握用人人权的话,对人的任用,就可能出现错误,甚至带来不良的后果。

名不正则言不顺 211

孔子说:“名不正则言不顺,言不顺则事不成。”所以,要想办事成功、旗开得胜,必须有个大家信服的堂堂正正的名义。

其身正,不令而行 214

管理者的行为正派,就是不发布命令,属下也会执行;管理者的行为不正派,就是发布命令,属下也未必会认真执行。因此,管理的关键实际上掌握在管理者手





中。

正确对待下属的过错 218

“人非圣贤，孰能无过”。我们看待一个人，不能紧抓住别人所犯的错误不放，而应该以辩证与发展的眼光来看待问题，一旦别人改正了错误，就应该赞许与重新评价他人。

士为知己者死 222

你对待别人怎样，别人也会对待你怎样。你对别人尊重，别人也会对你客气，你不把别人当人，别人也自然不把你当人。

处事永不懈怠 225

身居职位不懈怠，勤于公事，兢兢业业，夜以继日，励精图治；不辞辛苦，奉公尽职。这是一个管理者成功的基础。

管理应以德为本 228

只有不断提高自己的道德修养，才能秉公办事，有利于事业，有益于身心。

要善于进行教育 231

教育对于管理非常重要。只有在通过教育来不断训练自己的员工，才能提高他们的素质，确保组织目标的实现。

对父母要有孝心 234

一个人如果对他的父母都不好，我们能够期望他对别人好吗？

兄弟之间当相互敬爱 238

兄弟姐妹之间应当团结友爱，这样才能家庭昌盛，事业兴旺。

以情方可动人 240

人是有感情的动物，是道义高于生命的动物。所以，利益固然可以打动人，但感情和道义更能打动人。

在其位则谋其政 243

无论在哪个职位上，都必须首先干好自己分内的事，尽心尽责，而切不可敷衍了事，让事情败在自己手里。

真诚方可取信于人 247

如果你已经是一位主事者，并且相当机智，请注意，任何手腕、伎俩都只是





“用”，这种用，如果没有下属的拥护为“体”的话，注定是难以长久的。而要获得下属的拥护，主事者自己必须真诚。

谨防上梁不正下梁歪

250

管理者的行为对于一个团队的风气来说至关重要。管理者如果能够端正自己的行为，管理别人就没有困难，而如果管理者自身行为不端正的话，就会导致上行下效，整个团队就会形成一种不好的风气，妨碍组织目标的实现。

注重节俭不为过

254

毫无疑问，节俭是一个非常良好的习惯。尤其对于事业刚起步的人来说，节俭可以使你减少不必要的浪费，为事业成功打下良好的基础。





致力于人生的根本



真正的强者应该培养自己良好的品德与人格,这是为人的根本。

树叶和树根有着本与末的区别。树叶有荣与枯、长与落、绿与黄的变化,而树根却始终深扎大地,千年不变。人也有本末之别,贫富、贵贱、荣辱、沉浮乃为人之末,人的一生谁不经几次这样的变化!然而,不论怎样变,人应该有自己的品德与人格,这是为人之本。就像吕蒙正,他曾贫贱过,曾被人屈辱过,甚至被人诽谤过。但他始终以宽厚的态度对待之。这是无语地申诉,无声地劝诫,无言地抗辩。这是令人倾倒的人格力量。这是人生的大智。

开宝九年(976年),宋太祖赵匡胤突然去世,赵光义在太监王继恩的帮助下,抢先一步继位,史称宋太宗。宋太宗的继位在朝野上下引发了不少议论,宋太宗为笼络人心,便决定大规模开科取士。太平兴国二年(977年),宋太宗一次开科,便录取了500名进士。吕蒙正是进士第一名。

对这一批进士,宋太宗都予以重用。吕蒙正以进士第一名的身份,被授作监丞,升州(今河唐河县西南)通判,赐钱20万,并下旨,如遇到对百姓不利的事情,准许他们通过驿站直接向皇帝报告。在宋太宗的直接关注下,吕蒙正很快便得到参与处理国家事务的权力了。

吕蒙正为人正直宽厚。当初,他父亲有好几个宠妾,对妻子刘氏渐渐疏远,刘氏因此与其发生矛盾,于是,刘氏和吕蒙正被赶出了吕家。离开吕家后,刘氏发誓不再嫁,母子二人相依为命,艰难度日。吕蒙正考中进士,步入仕途后,家境大为改善。吕蒙正不计较父亲把他们母子赶出家门,使他们吃了许多苦,把父亲接到家中,同堂异室而居,照顾得十分周到,重新成为一家人。

